

**Тәрбиелеу- білім беру процессінің циклограммасы
«Бәйшешек» орта тобы
3 жас**

Дене тәрбие жетекшісі: Қайкен Г

2023-2024ж

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қыркүйек Іапта	Дүйсенбі 04-09-2003	
	Сейсенбі 05-09-2023	Тақырыбы: «Тепе—теңдікті сақтау» Максаты: Қос аяқпен секіру. (Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын:</i> Көңілді жалаушалар» Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.
	Сәрсенбі 06-09 -2023	Тақырыбы: Секіру Максаты: (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетендікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) Кіріспе бөлім <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын:</i> Көңілді жалаушалар» Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.
	Бейсенбі 07-09-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Максаты: : Шенбердегі өз орнын тауып сапка қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру., Алысқа лақтыру. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Кіріспе бөлім <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату

	Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2. Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: Көңілді жалаушалар» . Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау
Жұма 08-09-2023	
	Жеке жұмыс: Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды

ұсыныс: *Емарт Залға тегдеу.*

әдіскер: *Жасымханова Ж*

дене тәрбиесінің жетекшісі: *Қайкен Г*

	<u>Негізгі бөлім</u> <u>Негізгі қимылдар</u> 1. Алысқа лақтыру. үйрету 2. Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <u>Қорытынды бөлім</u> Қимылды ойын: Көңілді жалаушалар» Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау
Жұма 08-09-2023	
	Жеке жұмыс: Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды

ұсыныс: спорт залға тасалды.
әдіскер: Жасымханова Ж
дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қыркүйек Іапта	Дүйсенбі 11-09-2023	
	Сейсенбі 12-09-2023	Тақырыбы: «Тепе—теңдікті сақтау» Мақсаты: Қос аяқпен секіру. (Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын: Көңілді жалаушалар»</i> Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.
	Сәрсенбі 13-09-2023	Тақырыбы: Секіру Мақсаты: (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетеңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) Кіріспе бөлім <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын: Көңілді жалаушалар»</i> Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.
	Бейсенбі 14-09-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру., Алысқа лақтыру. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Кіріспе бөлім <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>

	<u>Негізгі бөлім</u> <u>Негізгі қимылдар</u> 1. Алысқа лақтыру. үйрету 2. Дипти педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <u>Қорытынды бөлім</u> Қимылды ойын: Көңілді жалаушалар» Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.
Жұма 15-09-2023	
	<u>Жеке жұмыс:</u> Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды

ұсыныс: спорт залға келгенді

әдіскер: Жасымханова Ж

дене тәрбиесінің жетекшісі : Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қыркүйек Шапта	Дүйсенбі 18-09-2023	
	Сейсенбі 19-19-2023	Тақырыбы: «Тепе—теңдікті сақтау» Максаты Лактыру (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лактыру); Кіріспе бөлім <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар»</i> Максаты:Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 20-09-2023	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Максаты: Тепе- теңдікті сақтау (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Допты қақпадан асыра лактыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.) Кіріспе бөлім <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лактыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға <u>өрмелеу</u> <u>үйрету</u> Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар»</i> Максаты:Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу
	Бейсенбі 21-09-2023	Тақырыбы: «Алысқа лактыру» (Таза ауада) Максаты: Тепе- теңдікті сақтау. Лактыру (таза ауада) Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып лактыру Кіріспе бөлім <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>

	Жалпы дамыпталы жаттыгу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Дипты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Тауыкпен балапандар» Максаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.
Жұма 22-09-2023	
	Жеке жұмыс: Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық кабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін кажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды

ұсыныс: спорт залға келгенде
 әдіскер: Жасымханова Ж
 дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қыркүйек Ісінте	Дүйсенбі 25-09-2023	
	Сейсенбі 26-09-2023	Тақырыбы: «Тепе—теңдікті сақтау» Мақсаты Лактыру (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лактыру): <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпналы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Тауықпен балапандар» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 27-09-2023	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Допты қақпадан асыра лактыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпналы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лактыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Тауықпен балапандар» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу
	Бейсенбі 28-09-2023	Тақырыбы: «Алысқа лактыру» (Таза ауада) Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. Лактыру (таза ауада) Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып лактыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпналы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату

	Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1. Алысқа лақтыру. үйрету 2. Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар» Максаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.
Жұма 29-09-2023	
	Жеке жұмыс: Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды

ұсыныс: *Алысқа лақтыруды тәжірибелі*

әдіскер: *Жасымханова Ж*

дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайкен Г *Қайкен Г*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қазан Іапта	Дүйсенбі 02-10-2023	
	Сейсенбі 03-10-2023	Тақырыбы: «Тепе—теңдікті сақтау» Максаты: Қос аяқпен секіру. (Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын:</i> Көңілді жалаушалар» Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.
	Сәрсенбі 04-10-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Максаты: : Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру., Алысқа лақтыру. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Кіріспе бөлім <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u> 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын:</i> Көңілді жалаушалар» Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.
	Бейсенбі 05-10-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Максаты: : Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру., Алысқа лақтыру. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Кіріспе бөлім <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u>

	2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: Көңілді жалаушалар» Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.
Жұма 03-10-2023	
	Жеке жұмыс: Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды

ұсыныс: Балалардақ қауіпсіздігін сақтау
 әдіскер: Жасымханова Ж
 дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қазан ІІапта	Дүйсенбі 09-10-2023	
	Сейсенбі 10-10-2023	Тақырыбы: «Тепе—теңдікті сақтау» Мақсаты: Қос аяқпен секіру. (Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыналы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> Көңілді жалаушалар» Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.
	Сәрсенбі 11-10-2023	Тақырыбы: Секіру Мақсаты: (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетеңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыналы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> Көңілді жалаушалар» Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.
	Бейсенбі 12-10-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру., Алысқа лақтыру. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыналы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i>

	Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Дистанция педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: Көңілді жалаушалар» Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.
Жұма 13-10-2023	
	Жеке жұмыс: Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды

ұсыныс: спорт залға пәлдегі
әдіскер Жасымханова Ж
дене тәрбиесінің жетекшісі : Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қазан Шапта	Дүйсенбі 16-10-2023	
	Сейсенбі 17-10-2023	Тақырыбы: «Тепе—теңдікті сақтау» Максаты Лақтыру (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыру); <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Тауықпен балапандар» Максаты:Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 18-10-2023	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Максаты: Тепе- теңдікті сақтау (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Допты қақпадан асыра лақтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Тауықпен балапандар» Максаты:Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу
	Бейсенбі 19-10-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Максаты: Тепе- теңдікті сақтау. Лақтыру (таза ауада) Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.

	Жалпы дамыпталы жаттығу жасау. Екі қатарға тұрып жасау Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру: үйрету 2, Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар» Максаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.
Жұма 20-10-2023	
	Жеке жұмыс: Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды

ұсыныс: *фильмдер оқып арқалап* балалардың *фильм бойындағы артыру*
әдіскер: *Жасымханова Ж*
дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайкен Г *Г. Г.*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қазан Іванға	Дүйсенбі 23-10-2023	
	Сейсенбі 24-10-2023	Тақырыбы: «Тепе—теңдікті сақтау» Максаты Лактыру (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыру): <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар»</i> Максаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 25-10-2023	
	Бейсенбі 26-10-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Максаты: Тепе- теңдікті сақтау. Лактыру (таза ауада) Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1 <u>Алысқа лақтыру. үйрету</u> 2, <u>Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар»</i> Максаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.
	Жұма 27-10-2023	
		<i>Жеке жұмыс:</i> Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды

ұсыныс: *дип. саулалы сақтау 7-х 8-дану*
әдіскер: *Жасымханова Ж*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
ҚАЗАН Уапта	Дүйсенбі 30-10-2023	
	Сейсенбі 31-10-2023	Тақырыбы: «Тепе—теңдікті сақтау» Максаты Лактыру (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лактыру); Кіріспе бөлім <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар»</i> Максаты:Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 01-11-2023	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Максаты: Тепе- теңдікті сақтау (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Допты қақпадан асыра лактыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.) Кіріспе бөлім <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лактыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар»</i> Максаты:Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу
	Бейсенбі 02-11-2023	Тақырыбы: «Алысқа лактыру» (Таза ауада) Максаты: Тепе- теңдікті сақтау. Лактыру (таза ауада) Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып лактыру Кіріспе бөлім <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>

	Жалпы дамыпталы жаттығу жасау. Екі қатарға тұрып жасау Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1. Алысқа лақтыру. үйрету 2. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар» Максаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.
Жұма 03-11-2023	
	Жеке жұмыс: Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды

ұсыныс: *деңсаулық сақтау тех. қолдану*

әдіскер: *Жасымханова Ж Б*

дене тәрбиесінің жетекшісі: Кайкен Г *г.м*

**Дене тәрбиесінің жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қараша 1 апта	Дүйсенбі 06-11-2023	
	Сейсенбі 07-11-2023	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Лақтыру (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еніс тақтай бойымен сырғанау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <i>Негізгі қимылдар</i> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «сақина лақтыр»</i> Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу
	Сәрсенбі 08-11-2023	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <i>Негізгі қимылдар</i> Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты Дұрыс көздеп лақтыра алдыма Үлкен допты арқаннан асыра алдыма 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «сақина лақтыр»</i> Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.
	Бейсенбі 09-11-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған

	заттар арасымен қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытатын жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты Дұрыс кездеп лақтыра алдыма Үлкен допты арқаннан асыра алдыма 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «сакина лақтыр» Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.
Жұма 10-11-2023	
	Жеке жұмыс: Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды

ас. не-д. мағлұмат ірігіп алмақыз

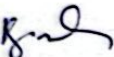
р. Камза С

әрбиесінің жетекшісі : Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қыркүйек II апта	Дүйсенбі 13-11-2023	
	Сейсенбі 14-11-2023	Тақырыбы: «Лактыру» Максаты: Лактыру (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еніс тақтай бойымен сырғанау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лактыру. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын:</i> «сақина лактыр» Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 15-11-2023	
	Бейсенбі 16-11-2023	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Максаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лактыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын:</i> «сақина лактыр» Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.
	Жұма	Тақырыбы: «Алысқа лактыру» (Таза ауада)

17-11-2023	Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «сақина лақтыр» Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.
	Жеке жұмыс: Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды

ұсыныс **қос аяқпен секіруге балалардың баулисіздігін сақтау**
 әдіскер **Камза С**
 дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайкен Г 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қараша III апта	Дүйсенбі 20-11-2023	
	Сейсенбі	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Лақтыру (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еніс тактай бойымен сырғанау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын:</i> Сақина лақтыру» Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Елтілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу
	Сәрсенбі 21-11-2023	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын:</i> Сақина лақтыру» Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Елтілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу
	Бейсенбі 22-11-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған зағтар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.

	Жалпы дамыпталы жасаттыгу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Дипты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: Сақина лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Елтілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылап білуге тәрбиелеу.
Жұма 23-10-2023	
	Жеке жұмыс: Омарбеков Хан,Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды

ұсыныс: *театттық тасару кезінде қауіпсіздікті сақтау*
әдіскер: *Камза С*
дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайкен Г *Г.Д*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қараша IV апта	Дүйсенбі 27-11-2023	
	Сейсенбі 28-11-2023	Тақырыбы: «Лақтыру» Максаты: Лақтыру (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еңіс тактай бойымен сырғанау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «ітеріспек»</i> Максаты: баларады күштілікке үйрету.
	Сәрсенбі 29-11-2023	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Максаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «ітеріспек»</i> Максаты: баларады күштілікке үйрету.
	Бейсенбі 30-11-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Максаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i>

	Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. Тыныс ату Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Дипты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «итеріспек» Максаты: баларады күштілікке үйрету.
Жұма 01-12-2023	
	Жеке жұмыс: Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды

ұсыныс: *Дене-теңдік сақтау тере тығру ерекшелік сақтау*
 әдіскер: *Камза С*
 дене тәрбиесінің жетекшісі : Қайкен Г *К.Г.*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Желтоқсан I апта	Сейсенбі 05-12-2023	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру Кіріспе бөлім <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын:</i> «Ұшты ұшты»
	Сәрсенбі 06—12-2023	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) Кіріспе бөлім <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын:</i> Сақина лақтыру» Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Елтілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу
	Бейсенбі 07-12-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар

	арасымен қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүргізу. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: Сақина лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Елтілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.
Жұма 08-12-2023	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды, алысқа секіруі , тепе-теңдік сақтау, допты домалату сынды жаттығулар жасалды

ұсыныс: *Тыныс алу жаттығуы* мау
 әдіскер: *Нурберген Ө*
 дене тәрбиесінің жетекшісі : Қайкен Г *Г*

	(тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүтіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. Тыныс ату Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: Сақина лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Елтілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.
Жұма 15-12-2023	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды, алысқа секіруі , тепе-теңдік сақтау, допты домалату сынды жаттығулар жасалды

ұсыныс: *қатарла тұру, салма жүруді бекіту*
 әдіскер: *Н. Нурбергенов*
 дене тәрбиесінің жетекшісі : Қайкен Г *Г*

тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Жылтықсан III апта	Дүйсенбі 18-12-2023	
	Сейсенбі 19-12-2023	Тақырыбы: «Лактыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лактыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Дотты қақпадан асыра лактыру <u>Кіріспе бөлім</u> Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату <u>Негізгі бөлім</u> Негізгі қимылдар 1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету 2, дотты домалату. жаттықтыру <u>Қорытынды бөлім</u> Қимылды ойын: Сақина лактыру» Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Елтілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу
	Сәрсенбі 20-12-2023	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <u>Кіріспе бөлім</u> Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату <u>Негізгі бөлім</u> Негізгі қимылдар 1, алысқа лактыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету <u>Қорытынды бөлім</u> Қимылды ойын: Сақина лактыру» Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Елтілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу
	Бейсенбі 21-12-2023	Тақырыбы: «Алысқа лактыру» (Таза ауала) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауала) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)

	Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіруге, белгі бойынша жүру жүзеге асыру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасау. Екі қатарға тұрып жасау Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1. Алысқа лақтыру. үйрету 2. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: Сақина лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Еттілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылап білуге тәрбиелеу.
Жұма 22-12-2023	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, томен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды, алысқа секіруі, тепе-теңдік сақтау, допты домалату сынды жаттығулар жасалды

ұсыныс: *Богданов* оның ережесін сақтау
әдіскер: *Нурберген Ө*
дене тәрбиесінің жетекшісі: Кайкен Г *Г*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Желтоқсан IV апта	Дүйсенбі 25-12-2023	
	Сейсенбі 26-12-2023	Тақырыбы: «Лактыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лактыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лактыру Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету 2, допты домалату. жаттықтыру Қорытынды бөлім Қимылды ойын: Сақина лақтыру» Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Еңгілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу
	Сәрсенбі 27-12-2023	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтын ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, алысқа лактыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету Қорытынды бөлім Қимылды ойын: Сақина лақтыру» Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Еңгілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу
	Бейсенбі 28-12-2023	Тақырыбы: «Алысқа лактыру» (Таза ауала) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауала)

	(тізгені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жылынаша» арасы алпақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру: үйрету 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: Сақина лақтыру» Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Елтілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.
Жұма 29-12-2023	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды, алысқа секіруі, тепе-теңдік сақтау, допты домалату сынды жаттығулар жасалды

Ұсыныс: Дипл шартана көңіл болу .

Әдіскер: Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г 8.12

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

Қаңтар I апта		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
	Дүйсенбі 01-01-2024	
	Сейсенбі 02-01-2024	
	Сәрсенбі 03-01-2024	
	Бейсенбі 04-01-2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыныпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Көпіршік» Мақсаты: Ойын ойнай отырып балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.
	Жұма 05-01-2024	
		Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды, алысқа секіруі , тепе-теңдік сақтау, допты домалату сынды жаттығулар жасалды

ұсыныс: 1-2 м и ташықтама тәуірін кеп селіріңіз баға денсаулықтан оқтанды

әдіскер:  Нурберген Ө
дене тәрбиесінің жетекшісі : Қайкен Г 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		Дене тәрбиесі
Қаңтар II-апта	Дүйсенбі 08-01-2024	
	Сейсенбі 09-01-2024	Тақырыбы: «Лактыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лактыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лактыру) Кіріспе бөлім <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <u>Қорытынды бөлім</u> <i>Қимылды ойын: «көпіршік»</i> Мақсаты: Ойын ойнай отырып балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу
	Сәрсенбі 10-01-2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) Кіріспе бөлім <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, алысқа лактыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын: «Көпіршік»</i> Мақсаты: Ойын ойнай отырып балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.
	Бейсенбі 11-01-2024	Тақырыбы: «Алысқа лактыру» (Таза ауала) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауала) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған зағтар арасымен қос аяқпен секіру)

	Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесін кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жасаттызу жасасату. Екі қатарға тұрып жасасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1. Алысқа лақтыру. үйрету 2. Дипты педагоготан I-I,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Тұлкінің құйрығы» Мақсаты: ойын ойната отырып балаларды жылдамдықа, ептілікке үйрету.
Жұма 12-01-2024	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

ұсыныс: *м. 9. қамтылуды үш бағдарла туралы жасау*
Әдіскер-~~Ө~~ Нурберген Ө
дене тәрбиесінің жетекшісі : Қайкен Г *Г*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		Дене шынықтыру
Қаңтар Мамыр	Дүйсенбі 15-01-2024	
	Сейсенбі 16-01-2024	Тақырыбы: «Лактыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лактыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лактыру Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету 2, допты домалату. жаттықтыру Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Қалпақ және кішкене таяқша» Мақсаты: Балаларды шапандыққа баулу.
	Сәрсенбі 17-01-2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см кашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру. 2-3 м кашықтыққа алға жылжи отырып секіру) Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, алысқа лактыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Қалпақ және кішкене таяқша» Мақсаты: Балаларды шапандыққа баулу.
	Бейсенбі 18-01-2024	Тақырыбы: «Алысқа лактыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м кашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)

	Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізеді, белгі бойынша жүру жүзгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Дипты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Қалпақ және кішкене таяқша» Мақсаты: Балаларды шапандыққа баулу.
Жұма 19-01-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

ұсыныс: *есік - терізе ашыл ауда алмастарарауғыз*
әдіскер: *М. Нурберген Ө*
дене тәрбиесінің жетекшісі : Кайкен Г *gme*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		Дене шынықтыру
Қазақстан Республикасының Балалар Аялдамасы	Дүйсенбі 22-01-2023	
	Сейсенбі 23-01-2024	Тақырыбы: «Лактыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лактыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Дөңгі қақпадан асыра лактыру) Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. Тыныс алу: Терең демалып демді шығару. Жалпы дамығалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету 2, дөңгі домалату, жаттықтыру Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Қалпақ және кішкене таяқша» Мақсаты: Балаларды шапандыққа баулу.
	Сәрсенбі 24-01-2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тзнен жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. Тыныс алу: Терең демалып демді шығару. Жалпы дамығалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, алысқа лактыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Қалпақ және кішкене таяқша» Мақсаты: Балаларды шапандыққа баулу.
	Бейсенбі 25-01-2024	Тақырыбы: «Алысқа лактыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тзнен жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім

	Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кірету, белгі бойынша жүру жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату <u>Негізгі бөлім</u> <u>Негізгі қимылдар</u> 1 <u>Алысқа лақтыру: үйрету</u> 2, <u>Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</u> <u>Қорытынды бөлім</u> <u>Қимылды ойын: «Қалпақ және кішкене таяқша»</u> Мақсаты: Балаларды шапандыққа баулу.
Жұма 26-01-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

ұсыныс: *Әріптеңгі сартыда ғұрал мабдау донданың*

әдіскер: *Н. Нурберген* Ө

дене тәрбиесінің жетекшісі : Кайкен Г *Г. Г.*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қаңтар Қыта	Дүйсенбі 29-01-2024	Тақырыбы: «Лактыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лактыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және аланның бір жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лактыру <u>Кіріспе бөлім</u> <u>Барысы</u> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <u>Тыныс алу</u> Терең демалып демді шығару. <u>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату</u>. Екі қатарға тұрып жасату <u>Негізгі бөлім</u> <u>Негізгі қимылдар</u> Допты дұрыс лактырдыма? 1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету 2, допты домалату. жаттықтыру <u>Қорытынды бөлім</u> <u>Қимылды ойын</u>: «Доп кімде» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа байқамаздыққа тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 31-01-2024	
	Бейсенбі 01-02-2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <u>Кіріспе бөлім</u> <u>Барысы</u>; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <u>Тыныс алу</u> Терең демалып демді шығару. <u>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату</u>. Екі қатарға тұрып жасату <u>Негізгі бөлім</u> <u>Негізгі қимылдар</u> Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты Дұрыс көздеп лактыра алдыма Үлкен допты арқаннан асыра алдыма 1, алысқа лактыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету <u>Қорытынды бөлім</u> <u>Қимылды ойын</u>: «Доп кімде» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа байқамаздыққа тәрбиелеу. Тақырыбы: «Алысқа лактыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)

	Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгүру. Тыныс ату Терең демалып демді шығару. Жалпы дамығалы жасатылу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты Дұрыс көздеп лақтыра алдыма Үлкен допты арқаннан асыра алдыма 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: : «Доп кімде» Мақсаты:Балаларды жылдамдыққа байкампаздыққа тәрбиелеу.
Жұма 02-02-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

Ұсыныс: *аяу алмастаруды ұсымлауға*
 Әдіскер: *Нурберген Ө*

Денетәрбиесі жетекшісі Қайкен Г *Г*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3	
Дүйсенбі 05-02-2024		
Сейсенбі 06-02-2024	Тақырыбы: «Лактыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лактыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Дөпты қақпадан асыра лактыру Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, дөпты домалату. <u>жаттықтыру</u> Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Хан талапай» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа баулу ойынға деген қызығушылығын арттыру.	
Сәрсенбі 07-02-2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, алысқа лактыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Хан талапай» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа баулу ойынға деген қызығушылығын арттыру.	
Бейсенбі 08-02-2024	Тақырыбы: «Алысқа лактыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)	

Ақпан Іапта

	Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесті кіргізу, белгі бойынша жүру жүргізу. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасау. Екі қатарға тұрып жасау Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1. Алысқа лақтыру. Үйрету 2. Дипты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Хан талапай» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа баулу ойынға деген қызығушылығын арттыру
Жұма 09-02-2024	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

ұсыныс: *мен болмаса, айнауда баулысудың үлесін сағмату!*
 әдіскер-~~Н~~ Нұрберген Ө
 дене тәрбиесінің жетекшісі : Кайкен Г *Г.а*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3	
	Дүйсенбі 12-02-2024 Сейсенбі 13-12-2024	Тақырыбы: «Лактыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лактыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және аланның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лактыру Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. Тыныс ату Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату, <u>жаттықтыру</u> Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Тапқыш» Мақсаты: Балаларды тапқырлыққа үйрету.	
	Сәрсенбі 14-12-2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. Тыныс ату Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты Дұрыс көздеп лактыра алдыма Үлкен допты арқаннан асыра алдыма 1, алысқа лактыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу үйрету Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Тапқыш» Мақсаты: Балаларды тапқырлыққа үйрету. Тақырыбы: «Алысқа лактыру» (Таза ауала)	
	Бейсенбі 15-02-		

Ақпан II апта

2024	Максаты: Қос аяқпен секіру (таза ауала) (тзепі жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру. Тыныс алу: Терең демалып демді шығару. Жалпы дамығалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты Дұрыс көздеп лақтыра алдыма Үлкен допты арқаннан асыра алдыма 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Допты педагоготан I-I,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Тапқыш» Максаты: Балаларды тапқырлыққа үйрету.
Жұма 16-02-2024	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

ұсыныс: *Үлкен допты ашық барысында жауапсүздік әрекетін сақтау*
 әдіскер: *М. Нурбергелі*
 дене тәрбиесінің жетекшісі : Кайкен Г *Г*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Ақпан III апта	Дүйсенбі 19-02-2024	
	Сейсенбі 20-02-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. Тыныс алу: Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Шырмауық» Мақсаты: Балаларды аңғарымпаздыққа үйрету.
	Сәрсенбі 21-02-2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. Тыныс алу: Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Шырмауық» Мақсаты: Балаларды аңғарымпаздыққа үйрету. Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)
	Бейсенбі	

22-02-2024	Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауала) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүтіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: : «Шырмауық» Мақсаты: Балаларды аңғарымпаздыққа үйрету.
Жұма 23-02-2024	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

Ұсыныс: *мектеп мұнында баланы қағатомало алаңыз*

әдіскер: *Нурберген Ө*
дене тәрбиесінің жетекшісі : Қайкен Г *Гил*

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Дүйсенбі 26-02-2024	Сейсенбі 27-02-2024	Тақырыбы: «Лактыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лактыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және аланның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен енібектеу. Дөпты қақпадан асыра лактыру <u>Кіріспе бөлім</u> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <u>Негізгі бөлім</u> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, дөпты домалату. <u>жаттықтыру</u> <u>Қорытынды бөлім</u> <u>Қимылды ойын:</u> Секірімек-торғайлар,Мақсаты:балаларға ойын шартын дұрыс сақтап ойнауға тәрбиелеу.
Сәрсенбі 28-02-2024		<u>Тақырыбы:</u> «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <u>Кіріспе бөлім</u> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <u>Негізгі бөлім</u> <u>Негізгі қимылдар</u> 1 арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру. 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>Үйрету</u> <u>Қорытынды бөлім</u> <u>Қимылды ойын:</u> Секірімек-торғайлар Мақсаты:балаларға ойын шартын дұрыс сақтап ойнауға тәрбиелеу.
Бейсенбі 29-02-2024		<u>Тақырыбы:</u> «Алысқа лактыру» (Таза ауада) Мақсаты: Кос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен кос аяқпен секіру)

Ақпан IV апта

	Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізеді, белгі бойынша жүру жүзгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамығалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1. Алысқа лақтыру. үйрету 2. Дипты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: Секірімек-торғайлар Мақсаты: балаларға ойын шартын дұрыс сақтап ойнауға тәрбиелеу.
Жұма 01-03-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

Ұсыныс: *бағдарламаны сәтті оқыту*
Өдіскер: *Нурберген Ө*
Ден тәрбиесінің жетекшісі: Кайкен Г *Г*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
	Дүйсенбі 04-03-2024	
	Сейсенбі 05-03-2024	Тақырыбы: «Лактыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лактыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лактыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүзгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <i>Негізгі қимылдар</i> 1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету 2, допты домалату. жаттықтыру <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Ұшты ұшты»</i>
Наурыз I апта	Сәрсенбі 06-03-2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <i>Негізгі қимылдар</i> 1, алысқа лактыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Ұшты ұшты»</i>
	Бейсенбі 07-03-2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)

Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру, Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыныпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Ұшты ұшты»	
Жұма 08-03-2024	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жок, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

ұсыныс: *ерме сағат*
әдіскер: *Нурберген Ө*
дене тәрбиесінің жетекшісі : Қайкен Г *gmk*

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3	
Дүйсенбі 11-03-2024 Сейсенбі 12-03-2024	Негізгі қимылдар 1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету 2, допты домалату, жаттықтыру <u>Қорытынды бөлім</u> <u>Қимылды ойын:</u> «көтермек» Мақса Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру <u>Кіріспе бөлім</u> Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүзгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату <u>Негізгі бөлім</u> ты: Балаларды батырлыққа, күштілікке үйрету. <u>Тақырыбы:</u> «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <u>Кіріспе бөлім</u> Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату <u>Негізгі бөлім</u> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету <u>Қорытынды бөлім</u> <u>Қимылды ойын:</u> «көтермек» Мақсаты: Балаларды батырлыққа, күштілікке үйрету. <u>Тақырыбы:</u> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)	
Сәрсенбі 13-03-2024		
Бейсенбі		

Наурыз 11-таңба

14-03-2024	Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауала) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүтіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдестіп кіргізу, белі бойынша жүру жүзгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1. Алысқа лақтыру. үйрету 2. Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «көтермек» Мақсаты: Балаларды батырлыққа, күштілікке үйрету.
Жұма 15-03-2024	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

ұсыныс: *деме сағат*
 әдіскер: *Нурберген Ө*
 дене тәрбиесінің жетекшісі : Қайкен Г *ghm*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3	
Наурыз III апта	Дүйсенбі 18-03-2024	Тақырыбы: «Лактыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лактыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лактыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүзу жүзгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дайындалы жасаттыу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <i>Негізгі қимылдар</i> 1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету 2, допты домалату. жаттықтыру <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Ұшты ұшты»</i>	
	Сәрсенбі 20-03-2024		
	Бейсенбі 21-03-2024		
	Жұма 22-03-2024		
			Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

ұсыныс:

әдіскер-----Нурберген Ө
дене тәрбиесінің жетекшісі : Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Наурыз IV апта	Дүйсенбі 25-03-2024	
	Сейсенбі 26-03-2024	Тақырыбы: «Лактыру» Максаты: Қақпадан асыра лактыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лактыру Кіріспе бөлім Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету 2, допты домалату. жаттықтыру Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Соқыр теке» Максаты: балаларды аңғарымпаздыққа тапқырлыққа баулу
	Сәрсенбі 27-03-2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау Максаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, алысқа лактыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Соқыр теке» Максаты: балаларды аңғарымпаздыққа тапқырлыққа баулу.
	Бейсенбі	Тақырыбы: «Алысқа лактыру» (Таза ауала)

27-03-2024	Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауала) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүтіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алпақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүргізу. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыналы жаттығу жасату: Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1. Алысқа лақтыру: үйрету 2. Дипти педагоготан 1-1,5 м арқашиқтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Соқыр теке» Мақсаты: балаларды аңғарымпаздыққа тапқырлыққа баулу.
Жұма 28-03-2024	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

Ұсыныс: ереме сақтау
 Әдіскер: *Анн* *Анн*
 Денетәрбиесінің жетекшісі: Кайкен Г *Г*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Сәуір 1 апта	Дүйсенбі 01-04-2024	
	Сейсенбі 02-04-2024	Тақырыбы: «Біліктікке секіру» Мақсаты: 15-20 см биіктіктен секіру. Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру. 15-20 см биіктіктен секіру. <u>Кіріспе бөлім</u> <u>Барысы</u> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <u>Тыныс алу</u> Терең демалып демді шығару. <u>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату</u>. Екі қатарға тұрып жасату <u>Негізгі бөлім</u> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, 15-20 см биіктіктен секіру үйрету 2, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру. 15-20 см биіктіктен секіру. <u>Жаттығу</u> <u>Қорытынды бөлім</u> <u>Қимылды ойын</u>: «Аю мен қоян» Мақсаты: балаларды жылдамдыққа достыққа тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 03-04-2024	Тақырыбы: «Үлкен допты арқан тордан асыра лақтыру» Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. 15-20 см биіктіктен секіру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан , тордан асыра лақтыру <u>Кіріспе бөлім</u> <u>Барысы</u>; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <u>Тыныс алу</u> Терең демалып демді шығару. <u>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату</u>. Екі қатарға тұрып жасату <u>Негізгі бөлім</u> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру қайталау 2, 15-20 см биіктіктен секіру үйрету <u>Қорытынды бөлім</u> <u>Қимылды ойын</u>: «Тор мен торғай» Мақсаты: Балаларды ұйымшылдыққа достыққа тәрбиелеу.
	Бейсенбі 04-04-2024	Тақырыбы: «Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру» (Таза ауала) Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу лақтыру. Қос аяқпен аяқты алшақ қойып секіру

Жұма 05-04-2024	

Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Үлкен топты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру үйрету Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «орамал тастамақ» Мақсаты: Балаларды тапқырлыққа жылдамдыққа үйрету.	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жок, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,
--	---

жауапсыздік ермесін сауна

ұсыныс:
 әдіскер *А. Нурберген Ө*
 дене тәрбиесінің жетекшісі : Кайкен Г *фил*

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Дүйсенбі 08-04-2024	Сейсенбі 09-04-2024	Тақырыбы: «Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру» Мақсаты: Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шенбердегі өз орнын тауып сапка қайта тұру және баяу қарқынды 50-60 сек жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. <u>Кіріспе бөлім</u> Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату <u>Негізгі бөлім</u> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру үйрету 2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. <u>Жаттықтыру</u> <u>Қорытынды бөлім</u> <u>Қимылды ойын:</u> «Аю мен қоян» Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету. Тақырыбы: «Арқан үстінен жүру» Мақсаты: Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шенбердегі өз орнын тауып сапка қайта тұру және баяу қарқынды 50-60 сек жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. <u>Кіріспе бөлім</u> Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату <u>Негізгі бөлім</u> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Арқан үстінен жүру қайталау 2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу үйрету Қорытынды бөлім <u>Қимылды ойын:</u> «Өрмекші мен аралар» Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету.
Сәрсенбі 10-04-2024		Тақырыбы: «Арқан үстінен жүру» (Таза ауала) Мақсаты: Өз бетінше сапка тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу лақтыру. Қос аяқпен аяқты алшақ қойып секіру
Бейсенбі 11-04-2024		

Сәуір 11-таңа

	Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру үйрету Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Өрмекші мен аралар» Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету.
Жұма 12-04-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

ҰСЫНЫС *ерме сағмау*
 әдіскер *Н. Нурбергел* Нурбергел Ө
 дене тәрбиесінің жетекшісі : Кайкен Г *Г. Г.*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3	
Сәуір III апта	Дүйсенбі 15-04-2024		
	Сейсенбі 16-04-2024	Тақырыбы: «Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лактыру» Мақсаты: Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лактыру Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. Кіріспе бөлім Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жасаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лактыру үйрету 2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. Жаттықтыру Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Аю мен қоян» Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету.	Тақырыбы: «Арқан үстінен жүру» Мақсаты: Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лактыру Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жасаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, Арқан үстінен жүру қайталау 2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу үйрету Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Өрмекші мен аралар» Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету.
	Сәрсенбі 17-04-2024		
	Бейсенбі 18-04-2024	Тақырыбы: «Арқан үстінен жүру» Мақсаты: Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лактыру Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру	

	және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесін кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. Тыныс ату Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, Арқан үстінен жүру кайталау 2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу үйрету Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Өрмекші мен аралар» Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету.
Жұма 19-04-2024	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

ұсыныс: **Топтағы сабақ ойнау күні.**

Әдіскер: **Нурберген Ө**

дене тәрбиесінің жетекшісі : Кайкен Г *Г*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Сәуір IV апта	Дүйсенбі 22-04-2024	
	Сейсенбі 23-04-2024	Тақырыбы: «Биіктікке секіру» Мақсаты: 15-20 см биіктіктен секіру. Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру. 15-20 см биіктіктен секіру. Кіріспе бөлім <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүзгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, 15-20 см биіктіктен секіру үйрету 2, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру. 15-20 см биіктіктен секіру. <i>Жаттықтыру</i> Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын: «Аю мен қоян»</i> Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету. Негізгі қимылдар Тақырыбы: «Үлкен допты арқан тордан асыра лақтыру» Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. 15-20 см биіктіктен секіру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан, тордан асыра лақтыру Кіріспе бөлім <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім <i>ар</i> 1, Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру қайталау 2, 15-20 см биіктіктен секіру үйрету Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын: «Тор мен торғай»</i> Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету
	Сәрсенбі 24-04-2024	
	Бейсенбі 25-04-2024	Тақырыбы: «Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу лақтыру. Қос

		аяқпен аяқты алышак қойып секіру Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылғы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгү. Тыныс азу Терең демалып демді шығару. Жаппы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар I Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру үйрету Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «орамал тастамақ» Мақсаты Балаларды байқағыштыққа үйрету.
	Жұма 25-04-2024	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

ұсыныс: негізгі бағытта өзіне жасау

әдіскер:  Нурберген Ө
 дене тәрбиесінің жетекшісі : Кайкен Г 

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Дүйсенбі 29-04-2024	Сейсенбі 30-04-2024	Тақырыбы: «Биіктікке секіру» Мақсаты: 15-20 см биіктіктен секіру Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру.Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру. 15-20 см биіктіктен секіру <u>Кіріспе бөлім</u> <u>Барысы</u> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,жүру жүзгіру. <u>Тыныс алу</u> Терең демалып демді шығару. <u>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</u> Екі қатарға тұрып жасату <u>Негізгі бөлім</u> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, 15-20 см биіктіктен секіру үйрету 2, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру 15-20 см биіктіктен секіру. <u>Жаттықтыру</u> <u>Қорытынды бөлім</u> <u>Қимылды ойын:</u> «Аю мен қоян» Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету.
Сәрсенбі 01-04-2024		<u>Негізгі қимылда Тақырыбы:</u> «Үлкен допты арқан тордан асыра лақтыру» Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. 15-20 см биіктіктен секіру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан , тордан асыра лақтыру <u>Кіріспе бөлім</u> <u>Барысы;</u> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру. <u>Тыныс алу</u> Терең демалып демді шығару. <u>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</u> Екі қатарға тұрып жасату <u>Негізгі бөлім</u> <u>ар</u> 1, Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру қайталау 2, 15-20 см биіктіктен секіру үйрету <u>Қорытынды бөлім</u> <u>Қимылды ойын:</u> «Тор мен торгай» Мақсаты Балаларды байқағыштыққа үйрету
	Бейсенбі	Тақырыбы: «Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру» (Таза ауала)

Сәуір V апта

02-04-2024	Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу ластыру. Көс аяқпен аяқты алшақ қойып секіру Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келген жерде жатып жүзбен сәлемдесіп кіргенде, белгі бойынша жүру жүздіру. Тыныс алу: Терің демалып демді шығару. Жалпы дайындығы: жаттығу жасау. Екі қатарға тұрып жасау Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра ластыру үйрету Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «орамал тастамақ» Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету
Жұма 03-04-2024	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

Ұсыныс: *өз бетінше сапқа тұру*
 Әдіскер: *Нурберген Ө*
 Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г *Г*

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының инклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене тәрбиесі -3
Мамыр May	Дүйсенбі 06-05-2024	
	Сейсенбі 07-05-2024	
	Сәрсенбі 08-05-2024	
	Бейсенбі 09-05-2024	
	Жұма 10-05-2024	
		Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

Ұсыныс: *уағдалап алу*
 әдіскері: *Нурберген Ө*
 дене тәрбиесінің жетекшісі : Кайкен Г *for*

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3	
Мамыр Іапта	Дүйсенбі 13-05-2024 Сейсенб 14-05-2024	Тақырыбы: «Еңбектеу» Мақсаты: Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүзгіру еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп оту, Алысқа лақтыру; Кіріспе бөлім Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүзгіру; Тыныс алу Терең демалып демді шығару; Жалпы дамытпалы жаттығу жасату; Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1. Еңбектеу үйрету 2. (50-60 сек) жүзгіру . жаттықтыру Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Оқтау тартыс» Балалардың ойынға деген қызушылығын арттыру.	Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және Оқу қызметі жоспарының циклограммасы
	Сәрсенбі 15-05-2024	Тақырыбы: «алысқа лақтыру» Мақсаты: Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүзгіру еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп оту, Алысқа лақтыру гимнастикалық қабырғаға өрмелеу Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру; Тыныс алу Терең демалып демді шығару; Жалпы дамытпалы жаттығу жасату; Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу Үйрету Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Оқтау тартыс» Балалардың ойынға деген қызушылығын арттыру	Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және Оқу қызметі жоспарының циклограммасы
	Бейсенбі 16-05-2024	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүзгіру еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп оту, Алысқа лақтыру	Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

	архалықтыңда лақтыру) Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесті күрттеу, белгі бойынша жүру жүзге. Тыныс азу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамынысқа жаттығу жасау. Екі қатарға тұрып жасау Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1. Алысқа лақтыру. Үйрету 2. Дипти педагогтан 1-1,5 м архалықтыңда лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Оқтау тартыс» Балалардың ойына деген қызушылығын арттыру.
Жұма 17-04-2024	

Жеке жұмыс: Балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

ұсыныс: *дәріс берген*
 әдіскер: *Г. Нурбергелі* Ө
 дене тәрбиесінің жетекшісі : Қайкен Г *Г. Н.*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Мамыр III апта	Дүйсенбі 20-05-2024 Сейсенбі 21-05-2024	Тақырыбы: «Өрмелеу» Максаты: Алға және артқа жүру Нық кадаммен алға және артқа жүру. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу алысқа лақтыру Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,жүру жүзгіру; Тыныс ату Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету 2, алысқа лақтыру . жаттықтыру Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Оқтау тартыс» Балалардың ойынға деген қызушылығын арттыру.
	Сәрсенбі 22-05-2024	Тақырыбы: «алысқа лақтыру» Максаты: Нық кадаммен алға және артқа жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру. гимнастикалық қабырғаға өрмелеу Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру. Тыныс ату Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Оқтау тартыс» Балалардың ойынға деген қызушылығын арттыру
	Бейсенбі 23-05-2024	Тақырыбы: «Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру» (Таза ауала) Максаты: : Нық кадаммен алға және артқа жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру. гимнастикалық қабырғаға өрмелеу Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру. Тыныс ату Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату

	Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1. Дипти педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру үйрету 2.) гимнастикалық қабырғаға өрмелеу Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Оқтау тартыс» Балалардың ойынға деген қызушылығын арттыру.
Жұма 24-05-2024	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

Ұсыныс:  Нурберген Ө
әдіскер-дене тәрбиесінің жетекшісі : Кайкен Г. 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
	Дүйсенбі 27-05-2024	
	Сейсенбі 28-05-2024	Тақырыбы: «Бау қарқында 50-60сек жүгіру» Максаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа кайта тұру және бау жүгіру Еленде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу, Алысқа лақтыру Кіріспе бөлім Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, Еленде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу, үйресту 2, алысқа лақтыру. жаттықтыру Қорытынды бөлім Қимылды ойын:» «Тауықпен балапандар» Максаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу
	Сәрсенбі 29-05-2024	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» Максаты: Нық қадаммен алға және артқа жүру Алысқа лақтыру. гимнастикалық қабырғаға ормелеу Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу үйресту Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар» Максаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу
	Бейсенбі 30-05-2024	Тақырыбы: «Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру» (Таза ауада) Максаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа кайта тұру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру. гимнастикалық қабырғаға ормелеу

	Барысы; балалар спорт залға келіп жаты жұпбен сәлемдесіп кірісіп, белгі бойынша жүру жүздіру. Тыныс алу Теріні демалып демді шығару. Жалпы дамығандық жетістігі жасау. Екі қатарға тұрып жасау Негізгі бөлім Негізгі кінималдар 1 Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру үйрету 2,2 гимнастикалық қабырғаға өрмелеу Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Тауықпен балаландар» Мақсаты Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу
Жұма 31-05-2024	Жеке жұмыс Балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

Ұсыныс: *Үлгі бойынша*
 Әдіскер *Нұрберген Ө*
 Дене тәрбиесінің Кайкен Г *гиз*