

**Тәрбиелеу- білім беру процессінің циклограммасы  
«Болақан» орта тобы  
3 жас**

**Дене тәрбие жетекшісі: Сағанған А**

**2023-2024ж**

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Қыркүйек Іапта</b>	Дүйсенбі 04-09-2003	
	Сейсенбі 05-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе—теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру.          (Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып қос аяқпен секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>          2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> Көңілді жалаушалар»          Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
	Сәрсенбі 06-09 -2023	<p><b>Тақырыбы:</b> Секіру  <b>Мақсаты:</b>          (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетендікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>          2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> Көңілді жалаушалар»          Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
Бейсенбі 07-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру., Алысқа лақтыру. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u></p>	

	<p>1 Алысқа лақтыру: үйрету  2, Доғты педагоготан 1-1,5 м арақшықтыққа лақтыру)  Қорытынды бөлім  Қимылды ойын: Көңілді жалаушалар»  Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды колдана отырып жаттығу жасау</p>
<p>Жұма  08-09-2023</p>	
	<p>Жеке жұмыс:  Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс  заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды</p>

ұсыныс: *Қызылқиясқа*  
әдіскер: *Сәт* Жасымханова Ж  
дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А *Ж*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Қыркүйек Напта</b>	Дүйсенбі 11-09-2023	
	Сейсенбі 12-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе—теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру.          (Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып қос аяқпен секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалты дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі кимылдар</u>          1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>          2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын: Көңілді жалаушалар»</i>          Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
	Сәрсенбі 13-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> Секіру  <b>Мақсаты:</b>          (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетеңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалты дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі кимылдар</u>          1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>          2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын: Көңілді жалаушалар»</i>          Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
Бейсенбі 14-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.,Алысқа лақтыру.Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалты дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі кимылдар</u></p>	

	<p>1 Алысқа лақтыру: үйрету  2, Дипты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: Көңілді жалаушалар»  Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды колдана отырып жаттығу жасау.</p>
<p>Жұма  15-092023</p>	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b>  Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс  заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды</p>

ұсыныс: *Келісімі үшін* *түрлерін* *дұрыс* *орындау.*  
әдіскер: *Ж* Жасымханова Ж  
дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Қыркүйек Шапта</b>	Дүйсенбі 18-09-2023	
	Сейсенбі 19-19-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе—теңдікті сақтау»  <b>Максаты</b> Лактыру  (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыру):</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жуығу.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>  1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету  2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u></p> <p><i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар»</i>  <b>Максаты:</b> Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
	Сәрсенбі 20-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Максаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау  (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Допты қақпадан асыра лақтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.)</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуығу.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>  1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>  2, <u>гимнастикалық қабырғаға ормелеу</u>  <u>үйрету</u></p> <p><i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар»</i>  <b>Максаты:</b> Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>
Бейсенбі 21-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Максаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау. Лактыру (таза ауада)  Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып лақтыру</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуығу.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><i>Негізгі бөлім</i></p>	

	Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Дипты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.
Жұма 22-09-2023	
	Жеке жұмыс; Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды


ұсыныс: *дәрігермен кәсіптік медициналық көмегімен ескеру*  
әдіскер: *Жасымханова Ж*  
дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А *Ж*


**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Қыркүйек Іванға</b>	Дүйсенбі 25-09-2023	
	Сейсенбі 26-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе—теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты</b> Лақтыру          (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыру):  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жуігуіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету          2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> «Тауықпен балапандар»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
	Сәрсенбі 27-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау          (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Допты қақпадан асыра лақтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуігуіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>          2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> «Тауықпен балапандар»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>
Бейсенбі 28-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау. Лақтыру (таза ауада)          Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып лақтыру  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуігуіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u></p>	

	<p>1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Дипты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар»  Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
<p>Жұма  29-09-2023</p>	
	<p><i>Жеке жұмыс:</i>  Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс  заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды</p>

ұсыныс:

әдіскер  Жасымханова Ж

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Қазан Іапта</b>	Дүйсенбі 02-10-2023	
	Сейсенбі 03-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе—теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру.          (Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып қос аяқпен секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету          2, допты домалату. жаттықтыру  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> Көңілді жалаушалар»          Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
	Сәрсенбі 04-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> : Шеңбердегі өз орнын тауып сапка қайта тұру.және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.,Алысқа лақтыру.Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1 Алысқа лақтыру. үйрету          2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> Көңілді жалаушалар»          Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
Бейсенбі 05-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> : Шеңбердегі өз орнын тауып сапка қайта тұру.және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.,Алысқа лақтыру.Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1 Алысқа лақтыру. үйрету          2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p>	

	<p><b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын: Көңілді жалаушалар»</b>          Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
<p>Жұма          03-10-2023</p>	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b>          Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс          заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды</p>

ұсыныс: *Келіңіздеріз ұйымдастыру*

әдіскер *Ж* Жасымханова Ж

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А *А*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қазан Ііапта	Дүйсенбі 09-10-2023	
	Сейсенбі 10-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе—тендікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру.          (Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып қос аяқпен секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1, Тепе—тендікті сақтау <u>үйрету</u>          2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> Көңілді жалаушалар»          Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
	Сәрсенбі 11-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> Секіру  <b>Мақсаты:</b>          (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетендікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>          2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу  <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> Көңілді жалаушалар»          Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
Бейсенбі 12-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> : Шеңбердегі өз орнын тауып сапка қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.,Алысқа лақтыру.Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u></p>	

	<p>1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Дипты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: Көңілді жалаушалар»  Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
<p>Жұма  13-10-2023</p>	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b>  Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс  заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды</p>

ұсыныс:

әдіскер-----Жасымханова Ж

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қазан Шапта	Дүйсенбі 16-10-2023	
	Сейсенбі 17-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе—теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты</b> Лақтыру          (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыру):</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>          2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар»</i>  <b>Мақсаты:</b>Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
	Сәрсенбі 18-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау          (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Допты қақпадан асыра лақтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.)</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>          2, гимнастикалық қабырғаға <u>өрмелеу</u>  <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар»</i>  <b>Мақсаты:</b>Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>
Бейсенбі 19-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау. Лақтыру (таза ауада)          Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып лақтыру</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p>	

	<p><b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Тауықпен балапандар»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
Жұма 20-10-2023	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b>  Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс  заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды</p>

ұсыныс:

әдіскер-----Жасымханова Ж

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Қазан Ісаяпта</b>	Дүйсенбі 23-10-2023	
	Сейсенбі 24-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе—теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты</b> Лақтыру                      (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыру):</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жугіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>                      2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u></p> <p><i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> «Тауықпен балапандар»  <b>Мақсаты:</b>Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
	Сәрсенбі 25-10-2025	
	Бейсенбі 26-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау. Лақтыру (таза ауада)                      Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып лақтыру</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жугіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u>                      1 <i>Алысқа лақтыру.</i> <u>үйрету</u>                      2, <i>Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</i></p> <p><i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Тауықпен балапандар»  <b>Мақсаты:</b>Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
	Жұма 27-10-2023	
		<p><i>Жеке жұмыс;</i>                      Омарбеков Хан,Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс                      заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды</p>

ұсыныс:

әдіскер-----Жасымханова Ж

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>ҚАЗАН</b> Вапта	Дүйсенбі 30-10-2023	
	Сейсенбі 31-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе—тендікті сақтау»  <b>Мақсаты</b> Лақтыру                      (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыру):</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><i>Негізгі бөлім</i>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, Тепе—тендікті сақтау үйрету                      2, допты домалату. жаттықтыру</p> <p><i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> «Тауықпен балапандар»  <b>Мақсаты:</b>Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
	Сәрсенбі 01-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- тендікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- тендікті сақтау                      (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Допты қақпадан асыра лақтыру. Тепе-тендікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.)</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><i>Негізгі бөлім</i>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, алысқа лақтыру қайталау                      2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу                      үйрету</p> <p><i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> «Тауықпен балапандар»  <b>Мақсаты:</b>Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>
Бейсенбі 02-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Тепе- тендікті сақтау. Лақтыру (таза ауада)                      Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-тендікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып лақтыру</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><i>Негізгі бөлім</i>  <b>Негізгі қимылдар</b></p>	

	<p>1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар»  Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
Жұма 03-11-2023	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b>  Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс  заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық кабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды</p>

ұсыныс: *Келізімі Құрман түрік үйрену*  
әдіскер: *Жасымханова Ж Б*  
дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А *ЖК*

**Дене тәрбиесінің жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қараша I апта	Дүйсенбі 06-11-2023	
	Сейсенбі 07-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Лақтыру          (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еніс тақтай бойымен сырғанау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру.  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жугіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1, Тепе—тендікті сақтау <u>үйрету</u>          2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын:</i> «сақина лақтыр»          Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу</p>
	Сәрсенбі 08-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- тендікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- тендікті сақтау.          (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-тендікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жугіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты          Дұрыс көздеп лақтыра алдыма          Үлкен допты арқаннан асыра алдыма          1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>          2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын:</i> «сақина лақтыр»          Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
Бейсенбі 09-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)          (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i></p>	

	<p><b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты  Дұрыс көздеп лақтыра алдыма  , Үлкен допты арқаннан асыра алдыма  1 <u>Алысқа лақтыру. үйрету</u>  2, <u>Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру</u>)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «сақина лақтыр»  Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
Жұма 10-11-2023	
	<p><b>Жеке жұмыс;</b>  Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс  заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар  ойналды</p>

ұсыныс:

әдіскер-----Камза С

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қараша II апта	Дүйсенбі 13-11-2023	
	Сейсенбі 14-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру» <b>Мақсаты:</b> Лақтыру (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еңіс тақтай бойымен сырғанау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру.)</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><b>Негізгі бөлім</b> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u></p> <p><b>Қорытынды бөлім</b> <i>Қимылды ойын:</i> «сақина лақтыр» Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
	Сәрсенбі 15-11-2023	
	Бейсенбі 16-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау» <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><b>Негізгі бөлім</b> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u></p> <p><b>Қорытынды бөлім</b> <i>Қимылды ойын: «сақина лақтыр»</i> Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
	Жұма 17-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)</p>

	<p><b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «сақина лақтыр»  Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
	<p><b>Жеке жұмыс;</b>  Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс  заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды</p>

ұсыныс:

әдіскер-----Камза С

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қараша ІІІ апта	Дүйсенбі 20-11-2023	
	Сейсенбі	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Лақтыру          (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еңіс тақтай бойымен сырғанау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру.  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>          2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын:</i> Сақина лақтыру» Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу</p>
	Сәрсенбі 21-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.          (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>          2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын:</i> Сақина лақтыру» Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу</p>
Бейсенбі 22-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)          (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған зағтар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b></p>	

	<p>1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <b>Қорытынды бөлім</b> Қимылды ойын: Сақина лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Елтілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
Жұма 23-10-2023	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b> Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды</p>

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Қараша IV апта</b>	Дүйсенбі 27-11-2023	
	Сейсенбі 28-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Лақтыру  (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еніс тақтай бойымен сырғанау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру.)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>  2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «итеріспек»  <b>Мақсаты:</b> баларады күштілікке үйрету.</p>
	Сәрсенбі 29-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.  (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>  2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «итеріспек»  <b>Мақсаты:</b> баларады күштілікке үйрету.</p>
Бейсенбі 30-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)  (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1 <u>Алысқа лақтыру. үйрету</u></p>	

	2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «итеріспек» Мақсаты: баларады күштілікке үйрету.
Жұма 01-12-2023	
	Жеке жұмыс; Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды

Ұсыныс: *дүңс дене қалпын тек мағал ауған*  
Әдіскер: *Қамза С* *Мағал мағал*

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Желтоқсан I апта	Сейсенбі 05-12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру          (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>          2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын: «Ұшты ұшты»</i></p>
	Сәрсенбі 06—12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.          (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>          2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын: Сақина лақтыру» Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу</i></p>
	Бейсенбі 07-12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)          (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b></p>

	<p><u>Негізгі қимылдар</u>  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын: Сақина лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</i></p>
Жұма 08-12-2023	
	<p>Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды, алысқа секіруі , тепе-теңдік сақтау, допты домалату сынды жаттығулар жасалды</p>

ұсыныс:

әдіскер-----Нурберген Ө

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

Желтоқсан II апта

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
	Дүйсенбі 11-12-2023	
	Сейсенбі 12-12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру          (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалты дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>          2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын: Сақина лақтыру»</i> Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу</p>
	Сәрсенбі 13-12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.          (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалты дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>          2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын: «Ұшты ұшты»</i></p>
	Бейсенбі 14-12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)          (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалты дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p>

	<p><b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын: Сақина лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</i></p>
Жұма 15-12-2023	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды, алысқа секіруі , тепе-теңдік сақтау, допты домалату сынды жаттығулар жасалды

ұсыныс:

әдіскер-----Нурберген Ө

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А

**тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Жылжыған III апта	Дүйсенбі 18-12-2023	
	Сейсенбі 19-12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>                      2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> Сақина лақтыру» Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу</p>
	Сәрсенбі 20-12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>                      2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> Сақина лақтыру» Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу</p>
Бейсенбі 21-12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u></p>	

	<p>1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын: Сақина лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</i></p>
<p>Жұма  22-12-2023</p>	
	<p>Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды, алысқа секіруі , тепе-теңдік сақтау, допты домалату сынды жаттығулар жасалды</p>

ұсыныс:

әдіскер-----Нурберген Ө

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Желтоқсан IV апта	Дүйсенбі 25-12-2023	
	Сейсенбі 26-12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру          (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1, Тепе—тендікті сақтау <u>үйрету</u>          2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын: Сақина лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу</i></p>
	Сәрсенбі 27-12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- тендікті сақтау  <b>Мақсаты:</b> Тепе- тендікті сақтау.          (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-тендікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>          2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын: Сақина лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу</i></p>
Бейсенбі 28-12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)          (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p>	

	<p><b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: Сақина лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
<p>Жұма 29-12-2023</p>	
	<p>Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды, алысқа секіруі , тепе-теңдік сақтау, допты домалату сынды жаттығулар жасалды</p>

Ұсыныс:

Әдіскер:-----Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Дүйсенбі 01-01-2024	
Сейсенбі 02-01-2024	
Сәрсенбі 03-01-2024	
Бейсенбі 04-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b> <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><b>Негізгі бөлім</b> <b>Негізгі қимылдар</b> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u></p> <p><b>Қорытынды бөлім</b> <i>Қимылды ойын: «Көпіршік»</i> Мақсаты: Ойын ойнай отырып балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
Жұма 05-01-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды, алысқа секіруі , тепе-теңдік сақтау, допты домалату сынды жаттығулар жасалды

Нурберген Ө  
нің жетекшісі : Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		Дене тәрбиесі
Қаңтар II-апта	Дүйсенбі 08-01-2024	
	Сейсенбі 09-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>                      2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> «көпіршік»  <b>Мақсаты:</b> Ойын ойнай отырып балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>
	Сәрсенбі 10-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>                      2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> «Көпіршік»  <b>Мақсаты:</b>                      Ойын ойнай отырып балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
Бейсенбі 11-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u></p>	

	<p>1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Тұлкінің құйрығы»  Мақсаты: ойын ойната отырып балаларды жылдамдықа, ептілікке үйрету.</p>
Жұма 12-01-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

ұсыныс:

әдіскер-----Нурберген Ө

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А


**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**


Қаңтар Шапта

		Дене шынықтыру
	Дүйсенбі 15-01-2024	
	Сейсенбі 16-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>                      2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> «Қалпақ және кішкене таяқша»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды шапандыққа баулу.</p>
	Сәрсенбі 17-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>                      2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> «Қалпақ және кішкене таяқша»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды шапандыққа баулу.</p>
	Бейсенбі 18-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u></p>

	<p>1 <i>Алысқа лақтыру. үйрету</i>  2, <i>Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру</i>)  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын: «Қалпақ және кішкене таяқша»</i>  Мақсаты: Балаларды шапаңдыққа баулу.</p>
<p>Жұма  19-01-2024</p>	
	<p>Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,</p>

ұсыныс:

әдіскер  Нурберген Ө

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		Дене шынықтыру
<b>Қаңтар Шапта</b>	Дүйсенбі 22-01-2023	
	Сейсенбі 23-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру          (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>          2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын: «Қалпақ және кішкене таяқша»</i>  <b>Мақсаты:</b> Балаларды шапандыққа баулу.</p>
	Сәрсенбі 24-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.          (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>          2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын: «Қалпақ және кішкене таяқша»</i>  <b>Мақсаты:</b> Балаларды шапандыққа баулу.</p>
Бейсенбі 25-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)          (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b></p>	

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**


		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Қаңтар Вапта</b>	Дүйсенбі 29-01-2024	
	Сейсенбі 30-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      Допты дұрыс лақтырдыма?                      1, Тепе—тендікті сақтау <u>үйрету</u>                      2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын: «Доп кімде»</i> Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбиелеу.</p>
	Сәрсенбі 31-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- тендікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- тендікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-тендікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b> <u>Негізгі қимылдар</u>                      Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты                      Дұрыс көздеп лақтыра алдыма                      Үлкен допты арқаннан асыра алдыма                      1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>                      2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын: «Доп кімде»</i> Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбиелеу.</p>
Бейсенбі 01-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b> <u>Негізгі қимылдар</u></p>	


**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Ақпан Іапта</b>	Дүйсенбі 05-02-2024	
	Сейсенбі 06-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жугіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>                      2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> «Хан талапай»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды жылдамдыққа баулу ойынға деген қызғушылығын арттыру.</p>
	Сәрсенбі 07-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жугіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>                      2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> «Хан талапай»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды жылдамдыққа баулу ойынға деген қызғушылығын арттыру.</p>
Бейсенбі 08-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жугіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b></p>	

	<p><u>Негізгі қимылдар</u>  1 <i>Алысқа лақтыру. үйрету</i>  2, <i>Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</i>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын: «Хан талапай»</i>  <b>Мақсаты:</b> Балаларды жылдамдыққа баулу ойынға деген қызғушылығын арттыру</p>
Жұма 09-02-2024	
	<p>Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,</p>

ұсыныс:

әдіскер  Нурберген Ө

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған 



**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Ақпан II апта	Дүйсенбі 12-02-2024	
	Сейсенбі 13-12-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</b>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>            1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>            2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Тапқыш»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды тапқырлыққа үйрету.</p>
	Сәрсенбі 14-12-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.            (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</b>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>            Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты            Дұрыс көздеп лақтыра алдыма            Үлкен допты арқаннан асыра алдыма            1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>            2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b> <b>Қимылды ойын:</b> «Тапқыш» <b>Мақсаты:</b> Балаларды тапқырлыққа үйрету.</p>
Бейсенбі 15-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)            (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.</p>	

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Ақпан III апта	Дүйсенбі 19-02-2024	
	Сейсенбі 20-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>            1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>            2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> «Шырмауық»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды аңғарымпаздыққа үйрету.</p>
	Сәрсенбі 21-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.            (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>            1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>            2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> «Шырмауық»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды аңғарымпаздыққа үйрету.</p>
Бейсенбі 22-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)            (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.</p>	

	<p>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><u>Негізгі қимылдар</u></p> <p>1 Алысқа лақтыру. үйрету</p> <p>2, Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p>Қимылды ойын: : «Шырмауық»</p> <p>Мақсаты: Балаларды аңғарымпаздыққа үйрету.</p>
Жұма 23-02-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

ұсыныс:  
 әдіскер  Нурберген Ө  
 дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А 


**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**


Ақпан IV апта

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
	Дүйсенбі 26-02-2024	
	Сейсенбі 27-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалты дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету                      2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын: Секірмек-торғайлаР, Мақсаты: балаларға ойын шартын дұрыс сақтап ойнауға тәрбиелеу.</i></p>
	Сәрсенбі 28-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалты дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1 арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру.                      2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын: Секірмек-торғайлар Мақсаты: балаларға ойын шартын дұрыс сақтап ойнауға тәрбиелеу.</i></p>
	Бейсенбі 29-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалты дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u></p>

	2, Дотты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <b>Қорытынды бөлім</b> <i>Қимылды ойын:</i> Секірмек-торғайлар Мақсаты: балаларға ойын шартын дұрыс сақтап ойнауға тәрбиелеу.
Жұма 01-03-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

Ұсыныс:

Әдіскер: -----Нурберген Ө

Ден тәрбиесінің жетекшісі: САҒАНҒАН А 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Наурыз I апта	Дүйсенбі 04-03-2024	
	Сейсенбі 05-03-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>            1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету            2, допты домалату. жаттықтыру  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Ұшты ұшты»</p>
	Сәрсенбі 06-03-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сатау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>            1, алысқа лақтыру қайталау            2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Ұшты ұшты»</p>
Бейсенбі 07-03-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сатау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>            1, алысқа лақтыру қайталау</p>	

	2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу үйрету Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Ұшты ұшты»
Жұма 08-03-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

ұсыныс:

әдіскер-----Нурберген Ө

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Наурыз</b>	Дүйсенбі 11-03-2024	
	Сейсенбі 12-03-2024	<p><b>Негізгі қимылдар</b>  1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>  2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «көтермек»  <b>Мақса</b> Тақырыбы: «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру  (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалты дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  ты:Балаларды батырлыққа, күштілікке үйрету.</p>
	Сәрсенбі 13-03-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.  (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалты дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>  2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «көтермек»  <b>Мақсаты:</b>Балаларды батырлыққа, күштілікке үйрету.</p>
Бейсенбі 14-03-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аякпен секіру (таза ауада)  (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аякпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалты дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p>	

	<p><b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «көтермек»  Мақсаты: Балаларды батырлыққа, күштілікке үйрету.</p>
Жұма 15-03-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

ұсыныс:

әдіскер-----Нурберген Ө

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Наурыз III апта</b>	Дүйсенбі 18-03-2024	
	Сейсенбі 19-03-2024	Тақырыбы: «Лактыру» Максаты: Қақпадан асыра лактыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лактыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалты дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Ұшты ұшты»</i>
	Сәрсенбі 20-03-2024	
	Бейсенбі 21-03-2024	
	Жұма 22-03-2024	
		Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

ұсыныс:

әдіскер-----Нурберген Ө

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Наурыз IV апта	Дүйсенбі 25-03-2024	
	Сейсенбі 26-03-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру          (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету          2, допты домалату. жаттықтыру  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> «Соқыр теке»  <b>Мақсаты:</b> балаларды аңғарымпаздыққа тапқырлыққа баулу</p>
	Сәрсенбі 27-03-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.          (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1, алысқа лақтыру қайталау          2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> «Соқыр теке»  <b>Мақсаты:</b> балаларды аңғарымпаздыққа тапқырлыққа баулу.</p>
Бейсенбі 27-03-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)          (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған : арасымен қос аяқпен секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <i>Негізгі бөлім</i></p>	

	<p><u>Негізгі қимылдар</u>  1 <i>Алысқа лақтыру. үйрету</i>  2, <i>Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру</i>)  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын: «Соқыр теке»</i>  <b>Максаты:</b> балаларды аңғарымпаздыққа тапқырлыққа баулу.</p>
<p>Жұма 28-03-2024</p>	
	<p>Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,</p>

Ұсыныс:

Әдіскер:

Денетәрбиесінің жетекшісі: Қайкен Г




**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Сәуір I апта</b>	Дүйсенбі 01-04-2024	
	Сейсенбі 02-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Биіктікке секіру»  <b>Мақсаты:</b> 15-20 см биіктіктен секіру.Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру.Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру.15-20 см биіктіктен секіру.  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, 15-20 см биіктіктен секіру <u>үйрету</u>                      2, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру.15-20 см биіктіктен секіру.  <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын: «Аю мен қоян»</i>  <b>Мақсаты:</b>балаларды жылдамдыққа достыққа тәрбиелеу.</p>
	Сәрсенбі 03-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Үлкен допты арқан тордан асыра лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру..15-20 см биіктіктен секіру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан , тордан асыра лақтыру  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру <u>қайталау</u>                      2, 15-20 см биіктіктен секіру <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын: «Тор мен торғай»</i>  <b>Мақсаты:</b>Балаларды ұйымшылдыққа достыққа тәрбиелеу.</p>
Бейсенбі 04-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру .Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу лақтыру. Қос аяқ аяқты алшақ қойып секіру  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1 Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды бөлім</i></p>	

	<i>Қимылды ойын: «орамал тастамақ»</i> Максаты: Балаларды тапқырлыққа жылдамдыққа үйрету.
Жұма 05-04-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды.

ұсыныс:

әдіскер-----Нурберген Ө

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Сәуір</b> <b>Шапта</b>	Дүйсенбі 08-04-2024	
	Сейсенбі 09-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру»  <b>Максаты:</b> Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру.Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>            1, Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру <u>үйрету</u>            2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.  <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын: «Аю мен қоян»</i>  <b>Максаты:</b>Балаларды байқағыштыққа үйрету.</p>
	Сәрсенбі 10-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Арқан үстінен жүру»  <b>Максаты:</b> Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру.Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>            1, Арқан үстінен жүру <u>қайталау</u>            2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын: «Өрмекші мен аралар»</i>  <b>Максаты:</b>Балаларды байқағыштыққа үйрету.</p>
Бейсенбі 11-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Арқан үстінен жүру» (Таза ауада)  <b>Максаты:</b> Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру .Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу лақтыру. Қос аяқпен аяқты алшақ қойып секіру  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>            1 Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды бөлім</i></p>	

	<i>Қимылды ойын: «Өрмекші мен аралар»</i> Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету.
Жұма 12-04-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

ұсыныс:

әдіскер-----Нурберген Ө

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Сәуір III апта	Дүйсенбі 15-04-2024	
	Сейсенбі 16-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1, Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру <u>үйрету</u>          2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.  <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын: «Аю мен қоян»</i>  <b>Мақсаты:</b> Балаларды байқағыштыққа үйрету.</p>
	Сәрсенбі 17-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Арқан үстінен жүру»  <b>Мақсаты:</b> Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1, Арқан үстінен жүру <u>қайталау</u>          2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын: «Өрмекші мен аралар»</i>  <b>Мақсаты:</b> Балаларды байқағыштыққа үйрету.</p>
Бейсенбі 18-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Арқан үстінен жүру»  <b>Мақсаты:</b> Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1, Арқан үстінен жүру <u>қайталау</u></p>	

	2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу үйрету <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Өрмекші мен аралар»</i> Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету.
Жұма 19-04-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,


ұсыныс:   
әдіскер:  Нурберген Ө  
дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А 


**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Сәуір IV апта	Дүйсенбі 22-04-2024	
	Сейсенбі 23-04-2024	<p>Тақырыбы: «Биіктікке секіру»          Мақсаты: 15-20 см биіктіктен секіру.Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру.Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру.15-20 см биіктіктен секіру.  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жугіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1, 15-20 см биіктіктен секіру <u>үйрету</u>          2, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру.15-20 см биіктіктен секіру.  <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын: «Аю мен қоян»</i>          Мақсаты:Балаларды байқағыштыққа үйрету.</p>
	Сәрсенбі 24-04-2024	<p><u>Негізгі қимылд Тақырыбы:</u> «Үлкен допты арқан тордан асыра лақтыру»          Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру..15-20 см биіктіктен секіру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан , тордан асыра лақтыру  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <i>Негізгі бөлім</i>          ар          1,Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру <u>қайталау</u>          2, 15-20 см биіктіктен секіру <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын: «Тор мен торғай»</i>          Мақсаты:Балаларды байқағыштыққа үйрету</p>
Бейсенбі 25-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру» (Таза ауада)          Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру .Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу лақтыру. Қос аяқпен аяқты алшақ қойып секіру  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1 Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру <u>үйрету</u></p>	

	<b>Қорытынды бөлім</b> Қимылды ойын: «орамал тастамаю» Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету.
Жұма 25-04-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

ұсыныс:

әдіскер  Нурберген Ө

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Сәуір V апта	Дүйсенбі 29-04-2024	
	Сейсенбі 30-04-2024	<p>Тақырыбы: «Биіктікке секіру»          Максаты: 15-20 см биіктіктен секіру.Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру.Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру.15-20 см биіктіктен секіру.  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1, 15-20 см биіктіктен секіру <u>үйрету</u>          2, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру.15-20 см биіктіктен секіру.  <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын: «Аю мен қоян»</i>          Максаты:Балаларды байқағыштыққа үйрету.</p>
	Сәрсенбі 01-04-2024	<p><u>Негізгі қимылд</u> <b>Тақырыбы:</b> «Үлкен допты арқан тордан асыра лақтыру»          Максаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру..15-20 см биіктіктен секіру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан , тордан асыра лақтыру  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <i>Негізгі бөлім</i>          ар          1, Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру <u>қайталау</u>          2, 15-20 см биіктіктен секіру <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын: «Тор мен торғай»</i>          Максаты:Балаларды байқағыштыққа үйрету</p>
	Бейсенбі 02-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру» (Таза ауада)          Максаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру .Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу лақтыру. Қос аяқпен аяқты алшақ қойып секіру  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u></p>

	<p>1 Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру үйрету</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p><i>Қимылды ойын: «орамал тастамақ»</i></p> <p>Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету.</p>
<p>Жұма</p> <p>03-04-2024</p>	
	<p>Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,</p>

Ұсыныс:



Әдіскер:-----Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Мамыр Папта</b>	Дүйсенбі 13-05-2024	
	Сейсенб 14-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Еңбектеу»  <b>Мақсаты:</b> Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру. еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту, Алысқа лақтыру.  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>            1, Еңбектеу үйрету            2, (50-60 сек) жүгіру . <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын:</i> «Оқтау тартыс»            Балалардың ойынға деген қызушылығын арттыру.</p>
	Сәрсенбі 15-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «алысқа лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру. еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту, Алысқа лақтыру гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>            1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>            2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын:</i> «Оқтау тартыс»            Балалардың ойынға деген қызушылығын арттыру.</p>
Бейсенбі 16-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> : Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру., Алысқа лақтыру. Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>            Негізгі қимылдар</p>	

	1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <b>Қорытынды бөлім</b> Қимылды ойын: «Оқтау тартыс» Балалардың ойынға деген қызғушылығын арттыру.
Жұма 17-04-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

ұсыныс:  
әдіскер  Нурберген Ө  
дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Мамыр Шапта</b>	Дүйсенбі 20-05-2024	
	Сейсенбі 21-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Өрмелеу»  <b>Мақсаты:</b> Алға және артқа жүру Нық қадаммен алға және артқа жүру. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу алысқа лақтыру  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>            1, Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u>            2, алысқа лақтыру . <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <b>Қимылды ойын:</b> «Оқтау тартыс»            Балалардың ойынға деген қызғушылығын арттыру.</p>
	Сәрсенбі 22-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «алысқа лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Нық қадаммен алға және артқа жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру. гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>            1, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру <u>қайталау</u>            2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <b>Қимылды ойын:</b> «Оқтау тартыс»            Балалардың ойынға деген қызғушылығын арттыру.</p>
Бейсенбі 23-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> : Нық қадаммен алға және артқа жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру. гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>            1 Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру <u>үйрету</u>            2.) гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <i>Қорытынды бөлім</i>  <b>Қимылды ойын:</b> «Оқтау тартыс»            Балалардың ойынға деген қызғушылығын арттыру.</p>	

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>IV айта</b>	Дүйсенбі 27-05-2024	
	Сейсенбі 28-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «баяу қарқында 50-60сек жүгіру»  <b>Мақсаты</b> Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру.Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу, Алысқа лақтыру  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жугіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалты дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>            1, Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу, <u>үйрету</u>            2, алысқа лақтыру . <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b>»            «Тауықпен балапандар»  <b>Мақсаты:</b>Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>
	Сәрсенбі 29-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «алысқа лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Нық қадаммен алға және артқа жүру.Алысқа лақтыру. <i>гимнастикалық қабырғаға өрмелеу</i>  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жугіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалты дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>            1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>            2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Тауықпен балапандар»  <b>Мақсаты:</b>Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>
Бейсенбі 30-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> :Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру. <i>гимнастикалық қабырғаға өрмелеу</i>  <b>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жугіру.</b>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалты дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>            1 Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру <u>үйрету</u>            2.) гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <b>Қорытынды бөлім</b></p>	

	<i>Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар»</i> Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу
Жұма 31-05-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

Ұсыныс:

Әдіскер:-----Нурберген Ө

Дене тәрбиесінің: Сағанған А