

**Тәрбиелеу- білім беру процессінің циклограммасы**  
**«Еркетай» орта тобы**  
**3 жас**

**Дене тәрбие жетекшісі: Сағанған А**


**2023-2024ж**

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі - спарьшының циклограммасы**

Қыркүйек Іапта

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
	Дүйсенбі 04-09-2003	
	Сейсенбі 05-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе—теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру.          (Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <b>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</b>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>          2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> Көңілді - жалаушалар»          Балаларды музыка әуені арқылы жалаушаларды қолдана отырып жаттықтыру жасау.</p>
	С 06-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> Секіру  <b>Мақсаты:</b>          (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетеңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <b>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</b>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>          2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу  <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> Көңілді жалаушалар»          Балаларды музыка әуені арқылы жалаушаларды қолдана отырып жаттықтыру жасау.</p>
	Бейсенбі 07-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Газа ауада)  <b>Мақсаты:</b> Тапсырманы орындай отырып өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру. Алысқа лақтыру. Демалып педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <b>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</b>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u></p>

	2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <b>Қорытынды бөлім</b> Қимылды ойын: Көңілді жалаушалар» . Балаларды музыка әуенімен ..... тушаларды қолдана отырып жаттығу жасау
Жұма 08-09-2023	
	<i>Жеке жұмыс:</i> Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамқоз, Жәнібекұлы Бекарыс
	заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды

ұсыныс:  
әдіскер:  Жасымханова Ж  
дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А



	2. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <b>Қорытынды бөлім</b> Қимылды ойын: Көңілді жалаушалар» Балаларды музыка әуенімен іушаларды қоллана отырып жаттығу жасау.
Жұма 15-09-2023	
	Жеке жұмыс: Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды

ұсыныс:

әдіскер

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанган А.

*қимылды ойын дайындау, ережесін қайталау.*

*Жасымханова Ж*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Қыркүйек Шапта</b>	Дүйсенбі 18-09-2023	
	Сейсенбі 19-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе—теңдікті сақтау»</p> <p><b>Мақсаты</b> Лақтыру (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыру):</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b></p> <p><b>Барысы</b> ■ 1р спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</p> <p><b>Тыныс алу</b> Терең демалып демді шығару.</p> <p><b>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><b>Негізгі қим</b> ар</p> <p>1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u></p> <p>2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u></p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Тауықпаңдар»</p> <p><b>Мақсаты</b> ■ арды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
	Сәрсенбі 20.09.2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»</p> <p><b>Мақсаты</b> - теңдікті сақтау (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Допты қақпадан асыра лақтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.)</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b></p> <p><b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</p> <p><b>Тыныс алу</b> Терең демалып демді шығару.</p> <p><b>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u></p> <p>2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу</p> <p><u>үйрету</u></p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Тауықпен балапаңдар»</p> <p><b>Мақсаты</b> ■ арды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>
Бейсенбі 21-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)</p> <p><b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау. Лақтыру (таза ауада)</p> <p>Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып лақтыру</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b></p> <p><b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</p> <p><b>Тыныс алу</b> Терең демалып демді шығару.</p> <p><b>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p>	

	<p>Негізгі кимьялар</p> <p>1. Алысқа лақтыру: үйрету</p> <p>2. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынсы Әлім</b></p> <p>Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар»</p> <p>Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
<p>Жұма</p> <p>22-09-2023</p>	
	<p>Жеке жұмыс:</p> <p>Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамқоз, Жәнібекұлы Бекарыс</p> <p>заттардың — — ымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды</p>

ұсыныс:

әдіскер Жасымханова Ж


дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетілдірілісінң балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3	
Қыркүйек Іванға	Дүйсенбі 25-09-2023		
	Сейсенбі 26-09-2023	Тақырыбы: «Тепе—теңдікті сақтау» Мақсаты Лақтыру (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыру); <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> бір спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жуығы. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Тауықпен балапандар» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.	
	Сәрсенбі 27-09-2023	<b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Допты қақпадан асыра лақтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірін қашықтықта орналас- тақтай бойымен жүру.) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуығы. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Тауықпен балапандар» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.	
Бейсенбі 28-	<b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. Лақтыру (таза ауада) Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуығы. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u>		

	<p>1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Дипты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар»  Мақсаты:Б – арды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
Жұма 29-09-2023	
	<p><i>Жеке жұмыс:</i>  Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс  заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды</p>

ұсыныс:

әдіскер  Жасымханова Ж


дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетілдіріліп балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі парының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қазан Іапта	Дүйсенбі 02-10-2023	
	Сейсенбі 03-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе—теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру.          (Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>          2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> Көңілді жалаушалар»          Балаларды музыка әуенін қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
	Сәрсенбі 04-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру., Алысқа лақтыру. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u>          2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> Көңілді жалаушалар»          Балаларды музыка әуенін қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
Бейсенбі 05-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру., Алысқа лақтыру. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u>          2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p>	

	<b>Қорытынды бөлім</b> Қимылды ойын: Көңілді жалаушалар» Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.
Жұма 03-10-2022	
	Жеке жұмыс: Омарбеков Хап, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс заттардың бірімен сәйкестейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды

Ұсыныс:

әдіскер  Жасымханова Ж

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А

**Дене тәрбиесі жеткіншек балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметінің спортының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қазан Иақта	Дүйсенбі 09-10-2023	
	Сейсенбі 10-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе—теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру.          (Тапсырманы орындай отырып, сапқа бір-біреуден жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>          2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Көңілді жалаушалар»          Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
	Сәрсенбі 11-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> Секіру  <b>Мақсаты:</b>          (тізеңі жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетеңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>          2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Көңілді жалаушалар»          Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
	Бі 12-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру. Алысқа лақтыру. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u></p>

	<p>1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: Көңілді жалаушалар»  Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қо. а отырып жаттығу жасау.</p>
Жұма 13-10-2023	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b>  Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айпамқоз, Жәнібекулы Бекарыс  заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды</p>

ұсыныс:


әдіскер *Жасымханова Ж* Жасымханова Ж  
дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанган А

*тәрбиелерді қарайтын мақсаты.*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметінің спортының циклограммасы**


		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қазан Шапта	Дүйсенбі 16-10-2022	
	Сейсенбі 17-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе—теңдікті сақтау»</p> <p><b>Мақсаты</b> Лақтыру (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыру);</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жугіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b> <b>Негізгі қимылдар</b> 1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету 2, допты домалату. <b>жаттықтыру</b></p> <p><b>Қорытынды бөлім</b> <b>Қимылды ойын:</b> «Тауықпен балапандар»</p> <p><b>Мақсаты</b> арды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
	С 18.	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»</p> <p><b>Мақсаты:</b> тепе- теңдікті сақтау (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Допты қақпадан асыра лақтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру.)</p> <p><b>Кіріспе бөлімі</b> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жугіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлімі</b> <b>Негізгі қимылдар</b> 1, алың қадаммен жүру қайталау 2, екі аяқпен тұрып қалың қабырғаға өрмелеу</p> <p><b>үйрету</b></p> <p><b>Қорытынды бөлім</b> <b>Қимылды ойын:</b> «Тауықпен балапандар»</p> <p><b>Мақсаты:</b> арды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>
Бейсенбі 19-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)</p> <p><b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау. Лақтыру (таза ауада) Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып лақтыру</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жугіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату</p>	

	<p><b>Негізгі бөлім</b>  Негізгі қимылдар  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар»  Мақсаты:Б арды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
Жұма 20-10-2023	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b>  Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Райна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс  заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды</p>

Ұсыныс:  
әдіскер  Жасымханова Ж  
дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанган А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Қазан Іванға</b>	Дүйсенбі 23-10-2023	
	Сейсенбі 24-10-2023	Тақырыбы: «Тепе—теңдікті сақтау» Мақсаты Лақтыру (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыру): <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалты талы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылы</i> : «Тауықпен балапандар» <i>Мақсаты</i> арды жылдамдыққа тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 25-10-2023	
	Бейсенбі 26-10-2023	<b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) <b>Мақсаты:</b> теңдікті сақтау. Лақтыру (таза ауада) Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалты дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1 <u>Алысқа лақтыру. үйрету</u> 2, <u>Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды</i> : «Тауықпен балапандар» <i>Мақсаты</i> арды жылдамдыққа тәрбиелеу.
	Жұма 27-10-2023	
		<i>Жеке жұмыс:</i> Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды


ұсыныс:  
әдіскер  Жасымханова Ж  
дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанган А

**Дене тәрбиесі жетпісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі парының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>ҚАЗАН</b> Вапта	Дүйсенбі 30-10-2023	
	Сейсенбі 31-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе—теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты</b> Лақтыру          (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2- қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыру):  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жуугіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1, Тепе теңдікті сақтау <u>үйрету</u>          2, допты қақпадан ату. <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> «Тауықпен балапандар»  <b>Мақсаты</b> балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
	Сәрсенбі 01-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау          (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Допты қақпадан асыра лақтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуугіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>          2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> «Тауықпен балапандар»  <b>Мақсаты</b> балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>
Бейсенбі 02-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау. Лақтыру (таза ауада)          Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 қашықтыққа алға жылжи отырып лақтыру  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуугіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u></p>	

	<p>1. Алысқа лақтыру. үйрету  2. Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар»</p> <p>Мақсаты: Б ... арды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
Жұма 03-11-2023	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b>  Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс</p> <p><u>заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды</u></p>

ұсыныс:

әдіскер  Жасымханова Ж Б

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанган А

**Дене тәрбиесінің жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтығы -3
<b>Қараша I апта</b>	Дүйсенбі 06-11-2023	
	Сейсенбі 07-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Лақтыру                      (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еңіс тақтай бойымен сырғанау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру.  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы балалар спорт залына жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жуығу.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дене шынықтығы жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>                      2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>                      «Қимылды ойындар» «ақина лақтыр»                      Балалардың қимылдарын дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу</p>
	Сәрсенбі 08-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> Тепе- теңдікті сақтау  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуығу.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дене шынықтығы жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты                      Дұрыс көздеп лақтыра алдыма                      Үлкен допты арқаннан асыра алдыма                      1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>                      2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>                      «Қимылды ойындар» «ақина лақтыр»                      Балалардың қимылдарын дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
Бейсенбі 09-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b></p>	



**Дене тәрбиесі жетісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3	
<p>Дүйсенбі 13-11-2023</p> <p>Сейсенбі 14-11-2023</p>	<p>Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Лақтыру (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еңіс тақтай бойымен сырғанау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамынпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <i>Негізгі қимылдар</i> 1, Төпе—тендікті сақтау <u>үйрету</u> 2, доп ату. <u>жаптықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «сақина лақтыр» Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>	
<p>Сәрсенбі 15-11-2023</p> <p>Бейсенбі 16-11-2023</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> еңіс-теңдікті сақтау <b>Мақсаты:</b> еңіс-теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Төпе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. Аяқ ұшымен қашықтыққа жиі отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамынпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «сақина лақтыр» Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>	
<p>Жұма 17-11-2023</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған зағтағ арасымен қос аяқпен секіру)</p>	

**Кіріспе бөлім**

**Барысы;** балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүргізу.

Тыныс алу Терең демалып демді шығару.

Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату

**Негізгі бөлім**

**Негізгі қимылдар**

1. Алғысқа лақтыру. үйрету

2. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)

**Қорытынды бөлім**

Қимылды ойын: «сақина лақтыр»

Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, еңгілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.

Жеке жұмыс;

Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамқоз, Жәнібекұлы Бекарыс

заттардың қатысуымен еңбектейді бірақ гимнастиканың қабырғаға ермелесуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимыллы ойындар ойналды

Ұсыныс:

әдіскер  Қамза С

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А



	<p>1 Алысқа лақтыру. Үйрету  2. Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: Сақина лақтыру»Балаларға нысанашы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
Жұма 23-10-2023	<p>Жеке жұмыс:  Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамқоз, Жәнібекұлы Бекарыс  заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға ермелуде жетекшінің көмегін қажет етеді. әр түрлі қимылды ойындар ойналды</p>

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3	<p>Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Лақтыру (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еңіс тактай бойы — сыртану. Екі қолмен жоғары асыра лақтыру.</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен кіргізілу, жүру жүзгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <i>Негізгі қимылдар</i> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жақтықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «итеріспек»</i> Мақсаты: балалар ілікке үйрету.</p>
Сәрсенбі 29-11-2023	Қараша IV апта	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. пымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай (тізені жоғары көтеріп жүру және жи отырып секіру) Бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа жана жүру жүзгіру. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға кел</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <i>Негізгі қимылдар</i> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу <u>үйрету</u></p>
Бейсенбі 30-11-2023		<p><b>Қорытынды бөлім</b> <i>Қимылды ойын: «итеріспек»</i> Мақсаты: балалар ілікке үйрету. <b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) —1) арасы алшақ тұрған (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Алысқа асыра лақтыру» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен кіргізілу, белгі бойынша жүру жүзгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <i>Негізгі қимылдар</i> 1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u> <i>Жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p>

Жұма 01-12-2023	2, Дипты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <b>Қорытынды бөлім</b> Қимылды ойын: «Интерспек» Мақсаты: балаларды күштілікке үйрету.
	Жеке жұмыс: Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Райана, Қожан Айнақоз, Жәнібекулы Бекарыс зағтардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды

Ұзыныс: *Ссаф*  
 Өлдікер: .....Қамза С

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанган А

.....арасы алшақ тұрған зағтар


.....өсетіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру.

.....жәттыгү жасату. Екі қатарға тұрып жасату

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және Оқу қызметі спарының циклограммасы

		<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3</p>
<p>Сейсенбі 05-12-2023</p>	<p>Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағына ілігі жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <i>Негізгі қимылдар</i> 1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету 2, допты домалату. <u>жағтықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылдар ойыны: «Ұшты ұшты»</i></p>	
<p>Сәрсенбі 06—12-2023</p>	<p>Тақырыбы: Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың үйрену. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай екі жағына жүгіру. Допты қақпадан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <i>Негізгі қимылдар</i> 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу үйрету <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылдар ойыны: Сақина лақтыру» Балаларға нысананы дәлдікпен дағдыландыру. Ерттілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</i></p>	
<p>Бейсенбі 07-12-2023</p>	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың үйрену. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алашақ тұрған зағтай арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i></p>	


	<p>Негізгі қимылдар  1. Алысқа лақтыру, ұйрету  2. Допты 1-гогопан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: Сақина лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Еттілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрби.</p>
<p>Жұма  08-12-2023</p>	<p>Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен і жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды, алысқа секіруі, тепе-теңдік сақтау, допты домалату сынды жаттығулар жасалды</p>

Ұсыныс:  
әдіскер -Нурберген О  
дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанган А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3	
Дүйсенбі 11-12-2023	Такырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстағыл, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағына жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Дотпы қақпадан асыра лақтыру <b>Кіріспе бөлім</b> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыныпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <b>Негізгі бөлім</b> <b>Негізгі қимылдар</b> 1, Тепе—теңдікті сақтау <b>үйрету</b> 2, дотпы домалату. <b>жаптықтыру</b> <b>Қорытынды бөлім</b> <b>Қимылдары</b> : Сақина лақтыру Балаларға нығызды дөңдей білуге дағдыландыру. Еттілікке, бір-біріннің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбие.	
Сәрсенбі 13-12-2023	<b>Тақырыбы</b> : еңбе- теңдікті сақтау Мақса : теңдікті аяқтың үзгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойыме жүру.2-3 м қашықтыққа айналы жи отырып секіру) <b>Кіріспе бөлім</b> <b>Барысы</b> ; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыныпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <b>Негізгі бөлім</b> <b>Негізгі қимылдар</b> 1, алысқа лақтыру <b>қайталау</b> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <b>үйрету</b> <b>Қорытынды бөлім</b> <b>Қимылды ойын</b> : «Ұшты ұшты»	
Бейсенбі 14-12-2023	<b>Тақырыбы</b> : «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен ұтіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <b>Кіріспе бөлім</b> <b>Барысы</b> ; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыныпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>	


	<p><b>Негізгі бөлім</b>  Негізгі қимылдар  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: Сақина лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей бі... дағдыландыру. Еттілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрби.</p>
Жұма 15-12-2022	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен бастап жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды, алысқа секіруі, тепе-теңдік сақтау, допты домалату сынды жаттығулар жасалды

ұсыныс:  
әдіскер  Нурберген Ө  
дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанган А

**тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Жылдық ІІІ апта</b>	Дүйсенбі 18-12-2023	
	Сейсенбі 19-12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағына бірі жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жугіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>                      2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылдары:</b> «Сақина лақтыру»Балалар, ланы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбие.</p>
	Сәрсенбі 20	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың үш ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтадан секіру)                      жүру 2-3 м қашықтыққа жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жугіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>                      2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Сақина лақтыру»Балалар, ланы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбие.</p>
Бұғаршын 21-12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алпақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жугіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u></p>	

	<p>1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: Сақина лақтыру»Балаларға нысанны дәлдей бі дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрби.</p>
Жұма 22-12-2023	
	<p>Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен ке жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды, алысқа секіруі , тепе-теңдік сақтау, допты домалату сынды жаттығулар жасалды</p>

ұсыныс:  
әдіскер  Нурберген Ө  
дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанган А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі тәсілдерінің циклограммасы**

<b>Желтоқсан IV апта</b>	<p>Дүйсенбі 25-12-2023</p>	<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3</p>
	<p>Сейсенбі 26-12-2023</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру» <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екі жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру) <b>Кіріспе бөлім</b> <i>Барысы:</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <b>Негізгі бөлім</b> <b>Негізгі қимылдар</b> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <b>Қорытынды бөлім</b> <b>Қимыл:</b> Сақина лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбие.</p>
	<p>Сәрсенбі 27-12-2023</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау» <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <b>Кіріспе бөлім</b> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <b>Негізгі бөлім</b> <b>Негізгі қимылдар</b> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <b>Қорытынды бөлім</b> <b>Қимылды ойын:</b> Сақина лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбие.</p>
<p>Бейсенбі 28-12-2023</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланды» арасы алпақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <b>Кіріспе бөлім</b> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p>	


	<p><b>Негізгі бөлім</b>  Негізгі қимылдар  1. Алысқа лақтыру. Үйрету  2. Дөпті педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: Сақина лақ.....»Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрби.</p>
Жұма 29-12-2022	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін бойынша түстен ке жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды, алысқа секіруі, тепе-теңдік сақтау, дөпті домалату сынды жаттығулар жасалды

Ұсыныс:  
Әдіскер: *Beil* Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметінің сарының циклограммасы**


		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3	
Қаңтар І айы	Дүйсенбі 01-01-2024		
	Сейсенбі 02-01-2024		
	Сәрсенбі 03-01-2024		
	Бейсенбі 04-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Теле-теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Теле-теңдікті сақтау.                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүру. 2-3 м қашықтыққа жиі отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргенде, белгі бойынша жүру жүргізу.  <b>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</b>  <b>Жалпы дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</b>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізі</b> ар                      1, алысқа лақтыру қайталау                      2, ғымның қабырғаға өрмелеу  <b>Үйрету</b>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Көпіршік»  <b>Мақсаты:</b>                      Ойын ойнай отырып балалардың жылдамдығына үйрену.</p>	
Жұма 05-01-2024	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен і жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды, алысқа секіруі, теле-теңдік сақтау, допты домалату сынды жағтыгулар жасалды		

Ұсыныс:  
 Әдіскер  Нурберген Ө  
 дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанган А

**Дене тәрбиесі жетілдірілісінң балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

	Дене тәрбиесі	
Дүйсенбі 08-01-2024	Сейсенбі 09-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (кол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағына екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Дөпты қақпадан асыра лақтыру  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізілу, жүру жүзгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі кимылдар</b>            1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету            2, дөпты домалату. <b>ЖАТТЫҚТЫРУ</b>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылы:</b> «көпіршік»  <b>Мақсаты:</b> Ойнай отырып балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>
Сәрсенбі 10-01-2024		<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.            (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақта арасымен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізілу, белгі бойынша жүру жүзгіру.  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <b>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</b>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі кимылдар</b>            1, алысқа лақтыру қайталау            2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу үйрету  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Көпіршік»  <b>Мақсаты:</b> Ойнай отырып балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
Бейсенбі 11-01-2024		<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)            (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған зағтағ арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізілу, белгі бойынша жүру жүзгіру.  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <b>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</b>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі кимылдар</b></p>


	<p>1. Алысқа лақтыру, үйрету  2. Дотты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Түлкінің құйрығы»  Мақсаты: ойын ойната отырып балаларды жылдамдықа, ептілікке үйрету.</p>
<p>Жұма  12-01-2024</p>	<p>Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен і жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,</p>

Ұсыныс:  
Әдіскер  Нурберген Ө  
дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының шеклограммасы**

	Дене шынықтыру	
<p>Дүйсенбі 15-01-2024</p> <p>Сейсенбі 16-01-2024</p>	<p>Тақырыбы: «Лактыру»</p> <p>Мақсаты: Қақпадан асыра лактыру (қол ұтасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лактыру</p> <p><i>Кіріспе бөлімі</i></p> <p><i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i></p> <p><i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i></p> <p><i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><i>Негізгі бөлім</i></p> <p><i>Негізгі ким ар</i></p> <p><u>1. Тепе—теңдікті сақтау үйрету</u></p> <p><u>2. допты домалату. жаттықтыру</u></p> <p><i>Қорытынды бөлім</i></p> <p><i>Қимылды ойын: «Қалпақ және кішкене таяқша»</i></p> <p>Мақсаты: арды шапандыққа баулу.</p>	
<p>Сәрсенбі 17-01-2024</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау</p> <p>Мақса - теңдікті сақтау.</p> <p>(тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақ жүру. 2-3 м қашықтыққа жи отырып секіру)</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b></p> <p><b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</p> <p><i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i></p> <p><i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p>Негізгі қимылдар</p> <p>1, алысқа іру қайталау</p> <p>2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу үйрету</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p><i>Қимылды ойын: «Қалпақ және кішкене таяқша»</i></p> <p>Мақсаты: Балаларды шапандыққа баулу.</p>	<p>-----е</p>
<p>Бейсенбі 18-01-2024</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)</p> <p>Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада)</p> <p>(тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен секіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттағ арасымен қос аяқпен секіру)</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b></p> <p><b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</p> <p><i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i></p> <p><i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p>Негізгі ким ар</p>	

	<p>1. Алысқа лақтыру. Үйрету  2. Дотты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Қалпақ және кішкене таяқша»  Мақсаты: Балаларды шапандыққа баулу.</p>
Жұма 19-01-2024	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен к жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды.

Ұсыныс:  
Әдіскер:  Нурберген Ө  
дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанган А

**Дене тәрбиесі жетілдірілісінң балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының шиклограммасы**

	<p align="center"><b>Дене шынықтыру</b></p>	
<p>Дүйсенбі 22-01-2023</p>	<p>Сейсенбі 23-01-2024</p>	<p>Бүгінгі тақырыбы: «Лактыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лактыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екі жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лактыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <b>Барысы бөлім</b> — <i>р спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i> <b>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</b> <b>Жалпы бөлім</b> — <i>алы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <b>Негізгі бөлім</b> <b>Негізгі бөлім</b> ар 1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету 2, допты домалату. <b>ЖАТТЫҚТЫРУ</b> <b>Қорытынды бөлім</b> <b>Қимылды ойын:</b> «Қалпақ және кішкене таяқша» Мақсат арды шапаңдыққа баулу.</p>
<p>Сәрсенбі 24-01-2024</p>	<p>Бүгінгі тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсат - теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа қашып отырып секіру) <b>Кіріспе бөлім</b> <b>Барысы бөлім</b>: <i>балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <b>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</b> <b>Жалпы бөлім</b> — <i>алы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <b>Негізгі бөлім</b> <b>Негізгі бөлім</b> ар 1, алысқа лактыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу үйрету <b>Қорытынды бөлім</b> <b>Қимылды ойын:</b> «Қалпақ және кішкене таяқша» Мақсаты: Б арды шапаңдыққа баулу.</p>	<p>Бүгінгі тақырыбы: «Алысқа лактыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алпақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <b>Кіріспе бөлім</b> <b>Барысы бөлім</b>: <i>балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <b>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</b> <b>Жалпы бөлім</b> — <i>алы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <b>Негізгі бөлім</b></p>
<p>Бүгінгі тақырыбы: «Алысқа лактыру» Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алпақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)</p>	<p>Бүгінгі тақырыбы: «Алысқа лактыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алпақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)</p>	<p>Бүгінгі тақырыбы: «Алысқа лактыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алпақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)</p>

	<p>Негізгі қимылдар</p> <p>1. Алысқа лақтыру, үйрету</p> <p>2. Дотты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынғы</b> – «Әлім</p> <p>Қимылды ойыны: «Қалпақ және кішкене таяқша»</p> <p>Мақсаты: Балаларды шапандыққа баулу.</p>
Жұма 26-01-2024	
	<p>Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен і жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,</p>

Ұсыныс:  
 әдіскер: *Б.А.А.* Нурберген Ө  
 дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанган А

**Дене тәрбиесі жетісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметінің парының шарттары**

	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3	
Дүйсенбі 29-01-2024 Сейсенбі 30-01-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстаып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екі жағына жүтіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру <b>Кіріспе бөлімі</b> .. <b>Барысы</b> : «Доп спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жуігу». <b>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</b> <b>Жалты</b> : алы <b>жаттыгу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</b> <b>Негізгі бөлім</b> <b>Негізгі қимылдар</b> Допты дұрыс лақтырдыма? 1, Төпе—теңдікті сақтау <b>үйрету</b> 2, допты домалату. <b>жаттықтыру</b> <b>Қорытынды</b> <b>Қимылы</b> : «Доп кімде» <b>Мақсаты:</b> Балаларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбиілеу.	
Сәрсенбі 31-01-2024	<b>Тақырыбы:</b> «Төпе- теңдікті сақтау Мақсаы : теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүтіру. Төпе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойыме жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <b>Кіріспе бөлімі</b> <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жуігу». <b>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</b> <b>Жалты дамыпталы жаттыгу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</b> <b>Негізгі бөлім</b> <b>Негізгі қимылдар</b> Екі қатарға тұрып жасу <b>Фармативті бағалау</b> I I Дұрыс көздеп лақтыра алдыма Үлкен допты арқаннан асыра алдыма 1, алысқа лақтыру <b>қайталау</b> 2, гимнастикалық <b>қабырғаға ормелеу</b> <b>үйрету</b> <b>Қорытынды бөлім</b> <b>Қимылдарының:</b> : «Доп кімде» <b>Мақсаты:</b> Балаларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбиілеу.	
Бейсенбі 01-02-2024	<b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүтіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттағ арасымен қос аяқпен секіру) <b>Кіріспе бөлімі</b> <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жуігу». <b>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</b> <b>Жалты дамыпталы жаттыгу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</b> <b>Негізгі бөлім</b> <b>Негізгі қимылдар</b>	

	<p>Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты  Дұрыс көздеп лақтыра алдыма  .Үлкен допты арқаннан асыра алдыма  1 <u>Алысқа лақтыру. үйрету</u>  2, <u>Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</u>  <b>Қорытынды бөлімі Қимылды ойын: «Доп кімде»</b> Мақсаты:Балаларды жылдамдыққа байқампаздықты тәрбилеу.</p>
<p>Жұма 02-02-2024</p>	
	<p>Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен бастап жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,</p>

Ұсыныс:

Әдіскер:

-Нурберген Ө

Денетәрбиесі жетекшісі Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметінің спарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Ақпан Іапта	Дүйсенбі 05-02-2024	
	Сейсенбі 06-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>                      2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ой ( талапай)</i>  <b>Мақсаты:</b>Балаларды жылдамдыққа баулу ойынға деген қызушылығын арттыру.</p>
	Сәрсенбі 07-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>                      2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын: «Жан талапай»</i>  <b>Мақсаты:</b>Балаларды жылдамдыққа баулу ойынға деген қызушылығын арттыру.</p>
Бейсенбі 08-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасы қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b></p>	

	<p>Негізгі қимылдар</p> <p>1 Алысқа лақтыру. үйрету</p> <p>2, Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p>Қимылды ойын: «Үсн талапай»</p> <p>Мақсаты: Балаларлы жылдамдыққа баулу ойынға деген қызғушылығын арттыру</p>
Жұма 09-02-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойында түстен кейінгі жұмыс алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

ұсыныс:


әдіскер  Нурберген Ө

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанган А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Ақпан II апта	Дүйсенбі 12-02-2024	
	Сейсенбі 13-12-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (кол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екі – жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жуығу.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, Допты қолмен ұстап сақтау <u>үйрету</u>                      2, допты қақпадан асыра лақтыру. <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылдары:</i> «Тапқыш»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды тапқырлыққа үйрету.</p>
	Сәрсенбі 14-12-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру 2-3 м қашықтықта жылжи отырып секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуығу.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты                      Дұрыс көздеп лақтыра алдыма                      Үлкен допты арқаннан асыра алдыма                      1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>                      2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Тапқыш» <b>Мақсаты:</b> Балаларды тапқырлыққа үйрету.</p>
Бейсенбі 15-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтықта алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуығу.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.</p>	


	<p><i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><u>Негізгі қимылдар</u></p> <p>Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты</p> <p>Дұрыс кездеп лақтыра алдыма</p> <p>Үлкен допты арқаннан асыра алдыма</p> <p>1 <u>Алысқа лақтыру. үйрету</u></p> <p>2, <u>Допты тарту (доптан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</u></p> <p><b>Қорытынды</b> <u>Әлім Қимылды ойын: «Тапқыш»</u> Мақсаты: Балаларды тапқырлыққа үйрету.</p>
<p>Жұма 16-02-2024</p>	
	<p>Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейін жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,</p>

ұсыныс:  
 әдіскер  Нурберген Ө  
 дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Ақпан III апта	Дүйсенбі 19-02-2024	
	Сейсенбі 20-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жуігіру.  <b>Тыныс алу:</b> Терең демалып шығару.  <b>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>                      2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылдары:</b> «Шырмауық»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды аңғарымпаздыққа үйрету.</p>
	Сәрсенбі 21.	<p><b>Тақырыбы:</b> Тепе- теңдікті сақтау  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтадан 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуігіру.  <b>Тыныс алу:</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>                      2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылдары:</b> «Шырмауық»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды аңғарымпаздыққа үйрету.</p>
Бейсенбі 22-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланды» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуігіру.  <b>Тыныс алу:</b> Терең демалып демді шығару.</p>	

	<p><i>Жалпы дамыпалы жаттыгу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><u>Негізгі қимылдар</u></p> <p>1. <u>Алысқа лақтыру. үйрету</u></p> <p>2. <u>Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</u></p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p><u>Қимылды ойын: : «Шырмауық»</u></p> <p><u>Мақсаты:Б - арды аңғарымпаздыққа үйрету.</u></p>
<p>Жұма 23-02-2024</p>	
	<p>Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен к жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,</p>

Ұсыныс:  
 әдіскер  Нурберген Ө  
 дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетімсіз балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі парының циклограммасы**

<b>Ақпан IV апта</b>		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
	Дүйсенбі 26-02-2024	
	Сейсенбі 27-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екі жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы:</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жуу жуігу.  <i>Тыныс алу:</i> терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы:</i> дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>                      2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылдары:</i> Секірмек-торғайлар, Мақсаты: алаңға ойын шартын дұрыс сақтап ойнауға тәрбиелеу.</p>
Сәрсенбі 28-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтадан секіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы:</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жуу жуігу.  <i>Тыныс алу:</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы:</i> дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1 арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру.                      2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу  <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылдары:</i> Секірмек-торғайлар Мақсаты: алаңға ойын шартын дұрыс сақтап ойнауға тәрбиелеу.</p>	
Бейсенбі 29-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттағ асыра лақтыру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы:</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жуу жуігу.  <i>Тыныс алу:</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы:</i> дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u></p>	

2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)

**Қорытынды бөлім**

Қимылды ойын: Секіркемек-торғайлар  
Максаты: балаларға ойын шартын дұрыс сақтап ойнауға тәрбиелеу.

Жұма  
01-03-2024

Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен  
жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө

Ден тәрбиесінің жетекшісі: САҒАНҒАНА

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

<b>Наурыз I апта</b>	Дүйсенбі 04-03-2024	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
	Сейсенбі 05-03-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағына... жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру  <b>Кіріспе бөлімі:</b>  <i>Барысы:</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жуугіру.  <i>Тыныс алу:</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>          2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлімі</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Үшты үшты»</p>
	Сәтінбі 06-03-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың үстіне жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтадан өту)  <b>Кіріспе бөлімі</b>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуугіру.  <i>Тыныс алу:</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>          2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлімі</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Үшты үшты»</p>
Бейсенбі 07-03-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың үстіне жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтадан өту)  <b>Кіріспе бөлімі</b>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуугіру.  <i>Тыныс алу:</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u></p>	

	2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету <b>Қорытынды бөлім</b> Қимылды ойын: «Үшты үшты»
Жұма 08-03-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

ұсыныс:

әдіскер  Нурберген Ө

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А

*Башықараға қимылды ойын, өрмелеуді бақылау дайындау.*



	<p><b>Негізгі бөлім</b>  Негізгі қимылдар  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Дөпті 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «көтермек»  Мақсаты: Балаларды батырлыққа, күштілікке үйрету.</p>
Жұма 15-03-2	
	<p>Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен бастап жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,</p>

Ұсыныс: *Саған*  
әдіскер: Нурберген Ө  
дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Наурыз III апта</b>	Дүйсенбі 18-03-2024	
	Сейсенбі 19-03-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барыс</i> .....р спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жуу жүгіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету 2, допты қақпадан асыра лақтыру жаттықтыру <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылдары</i> : «Ұшты ұшты»
	Сәрсенбі 20-03-2024	
	Бейсенбі 21-03-2024 Жұма 22-03-2024	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

ұсыныс:  
әдіскер *Елеп* Нурберген Ө  
дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанган А

**Дене тәрбиесі жеткізіліп балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шыңдықтыру -3
<b>Наурыз IV апта</b>	Дүйсенбі 25-03-2024	
	Сейсенбі 26-03-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Пазтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру)  <b>Кіріспе бөлімі:</b>  <i>Барысы:</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.  <i>Тыныс алу:</i> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлімі</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>                      2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлімі</b>  <b>Қимылы:</b> «Соқыр теке»  <b>Мақсаты:</b> балаларды аңғарымпаздыққа тапқырлыққа баулу</p>
	Сәрсенбі 27-03-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлімі</b>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  <i>Тыныс алу:</i> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлімі</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>                      2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлімі</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Соқыр теке»  <b>Мақсаты:</b> балаларды аңғарымпаздыққа тапқырлыққа баулу.</p>
Бейсенбі 27-03-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлімі</b>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  <i>Тыныс алу:</i> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлімі</b></p>	

	<p>Негізгі мақсаттар</p> <p>1. Атысқа лақтыру: үйрету.</p> <p>2. Дөптің теңдәрісімен 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру.)</p> <p>Қорытынды бөлім</p> <p>Қимылды ойын: «Соқыр теге»</p> <p>Мақсаты: балаларды аңғарымталдыққа талқырлыққа баулу.</p>
Жұма 28-03-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды.

1.1.1.

Ұсыныс:

Әдіскер:




Демеугербілесінің жетекшісі: Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі нақарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Сәуір I апта</b>	Дүйсенбі 01-04-2024	
	Сейсенбі 02-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Биіктікке секіру»  <b>Мақсаты:</b> 15-20 см биіктіктен секіру. Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру. Бикітіктен-секіру.  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жусіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпналы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, 15-20 см биіктіктен секіру үйрету                      2, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру. 15-20 см бикітіктен секіру.  <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын:</i> «Аю мен коян»  <b>Мақсаты:</b> балаларды жылдамдыққа достыққа тәрбиелеу.</p>
	Сәрсенбі 03.04.2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Үлкен допты арқан тордан асыра лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. 15-20 см биіктіктен секіру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан , тордан асыра лақтыру.  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жусіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпналы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру қайталау                      2, 15-20 см биіктіктен секіру үйрету  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын:</i> «Тор мен торғай»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды ұйымшылдыққа достыққа тәрбиелеу.</p>
Бейсенбі 04-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Үлкен допты екі қолмен арқанна гра лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру . Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу лақтыру. Қос аяқты алшақ қойып секіру  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жусіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпналы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1 Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру үйрету  <b>Қорытынды бөлім</b></p>	


	Қимылды ойын: «орамал тастамақ» Мақсаты: Балаларды тапқырлыққа жылдамдыққа үйрету.
Жұма 05-04-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды.

ұсыныс:  
әдіскер  Нурберген Ө  
дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметінің жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шыңдатуу -3
<b>Сөздік</b>	Дүйсенбі 08-04-2024	
	Сейсенбі 09-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және бағу қарқында 50-жүгіру Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы:</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен саламдесіп кіргізу,журу жүсіру.  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру үйрету                      2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қорытынды қимылдары:</i> «Аю мен қоян»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды байқағыштыққа үйрету.</p>
	Сәуір 10-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> Арқан үстінен жүру»  <b>Мақсаты:</b> Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және бағу қарқында 50-60 сек жүгіру Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен саламдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүсіру.  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, Арқан үстінен жүру қайталау                      2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу үйрету  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын:</i> «Өрмекшілер»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды байқағыштыққа үйрету.</p>
Бірінші 11-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Арқан үстінен жүру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу лақтыру. Қос аяқты алысқа қойып секіру  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен саламдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүсіру.  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1 Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру үйрету  <b>Қорытынды бөлім</b></p>	




	Қимылды ойын: «Өрмекші мен аралар» Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету.
Жұма 12-04-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен бастап жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

ұсыныс:  
әдіскер  Нурберген Ө  
дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Сәуір III апта</b>	Дүйсенбі 15-04-2024	
	Сейсенбі 16-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы:</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жуығы.  <i>Тыныс алу:</i> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамыналы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>            1, Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру <u>үйрету</u>            2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Аю мен қоян»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды байқағыштыққа үйрету.</p>
	Сәрсенбі 17-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Арқан үстінен жүру»  <b>Мақсаты:</b> Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы:</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуығы.  <i>Тыныс алу:</i> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамыналы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>            1, Арқан үстінен жүру <u>қайталау</u>            2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Өрмекші мен аралар»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды байқағыштыққа үйрету.</p>
Бейсенбі 18-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Арқан үстінен жүру»  <b>Мақсаты:</b> Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы:</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуығы.  <i>Тыныс алу:</i> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамыналы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>            1, Арқан үстінен жүру <u>қайталау</u></p>	

	<p>2. Гимнастикалық қабырғаға <sup>6-8</sup> жаспен жоғары өрмелеу үйрету.</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p>Қимылды ойын: «Өрмекші мен аралар»</p> <p>Мақсаты: Балаларды байқағы - қысқа үйрету.</p>
<p>Жұма 19-04-2024</p>	
	<p>Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейін жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды.</p>

ұсыныс:   
 әдіскер:  Нурберген Ө  
 дене тәрбиесінің жетекшісі: Сағанған А. 


**Дене тәрбиесі жетілдірілісінң балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Сәуір IV апта</b>	Дүйсенбі 22-04-2024	
	Сейсенбі 23-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Биіктікке секіру»  <b>Мақсаты:</b> 15-20 см биіктіктен секіру.Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру.Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру.15-20 см биіктіктен секіру.  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жугіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, 15-20 см биіктіктен секіру <u>үйрету</u>                      2, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру.15-20 см биіктіктен секіру.  <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылы:</i> «Аю мен қоян»  <b>Мақсаты:</b> арды байқағыштыққа үйрету.</p>
	Сәрсенбі 24-04-2024	<p><u>Негізгі қимылдар</u> <b>Тақырыбы:</b> «Үлкен допты арқан тордан асыра лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру..15-20 см биіктіктен секіру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан , тордан асыра лақтыру  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жугіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>ар</u>                      1,Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру <u>қайталау</u>                      2, 15-20 см биіктіктен секіру <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылдар бойын:</i> «Тор мен арқан»  <b>Мақсаты:</b> арды байқағыштыққа үйрету</p>
Бейсенбі 25-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру .Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу лақтыру. Қос аяқпен аяқты алшақ қойып секіру  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жугіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1 Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру <u>үйрету</u></p>	

	<b>Қорытынды бөлім</b> Қимылды ойын: «орамал тастамақ» Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету.
Жұма 25-04-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

Ұсыныс:

әдіскер  Нурберген Ө

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А 

**Дене тәрбиесі жетілдірілген балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Сәуір V апта	Дүйсенбі 29-04-2024	
	Сейсенбі 30-04-2024	<p>Тақырыбы: «Биіктікке секіру»          Мақсаты: 15-20 см биіктіктен секіру.Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру.Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру.15-20 см биіктіктен секіру.  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жуғіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы</i> алды жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1, 15-20 см биіктіктен секіру <u>үйрету</u>          2, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру.15-20 см биіктіктен секіру.  <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылы</i> : «Аю мен қоян»          Мақсаты: арды байқағыштыққа үйрету.</p>
	Сәрсенбі 01	<p><u>Негізгі бөлім</u> <b>Тақырыбы:</b> «Үлкен допты арқан тордан асыра лақтыру»          Мақсаты: біртіндеп сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру..15-20 см биіктіктен секіру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан , тордан асыра лақтыру  <i>Кіріспе</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуғіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы</i> дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>ар</u>          1,Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру <u>қайталау</u>          2, 15-20 см биіктіктен секіру <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> «Тор мен торғай»          Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету</p>
Бейсенбі 02-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру» (Таза ауада)          Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру .Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу лақтыру. Қос аяқпен аяқты алшақ қойып секіру  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуғіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы</i> дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u></p>	

	1 Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру үйрету <b>Қорытынды бөлім</b> Қимылды ойын: «орамал тастамақ» Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету.
Жұма 03-04-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

Ұсыныс:


Әдіскер:  Нурберген Ө


Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене тәрбиесі -3
<b>Мамыр Іапта</b>	Дүйсенбі 06-05-2024	
	Сейсенбі 07-05-24	
	Сәрсенбі 08-05-24	
	Бейсенбі 09-05-2024 Жұма 10-05-2024	
		Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

ұсыныс:

әдіскер:  Нурберген Ө


дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А. 


**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Мамыр Шапта</b>	Дүйсенбі 13-05-2024	
	Сейсе 14-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Еңбектеу»  <b>Мақсаты:</b> Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.еденде тізінен тұрған құрсаудан еңбектен өту.Ал  <b>лақтыру.</b>  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, Еңбектеу <u>үйрету</u>                      2, (50-60 сек) жүгіру . <u>жаттықтыру</u>  <b>Қоры</b> ..... <b>лім</b>  <i>Қимылды ойын:</i> «Оқтау тартыс»                      Балалардың ойынға деген қызғушылығын арттыру.</p>
	Сәрсенбі 15-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «алысқа лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.еденде тізінен тұрған құрсаудан еңбектен өту.Ал  <b>лақтыру гимнастикалық қабырғаға өрмелеу</b>  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>                      2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <u>үйрету</u>  <b>Қоры</b> ..... <b>лім</b>  <i>Қимылды ойын:</i> «Оқтау тартыс»                      Балалардың ойынға деген қызғушылығын арттыру.</p>
Бейсенбі 16-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.Алысқа лақтыру.Допты жерден 1-1,5 м  <b>арақашықтыққа лақтыру)</b>  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u></p>	

	<p>1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Оқтау тартыс»  Балалардың ойынға деген қызығушылығын арттыру»</p>
Жұма 17-04-2024	
	<p>Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен  жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,</p>

ұсыныс:

әдіскер:  Нурберген Ө

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А 


**Дене тәрбиесі жетісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**


		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Мамыр Шапта</b>	Дүйсенбі 20-05-2024	
	Сейсенбі 21-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Өрмелеу»  <b>Мақсаты:</b> Алға және артқа жүру Нық қадаммен алға және артқа жүру. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу алысқа лақтыру  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жугіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u>                      2, алысқа лақтыру <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Оқтау тартыс»                      Балалардың ойынға деген қызғушылығын арттыру.</p>
	Сәрсенбі 22-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «алысқа лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Нық қадаммен алға және артқа жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру. гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жугіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру <u>қайталау</u>                      2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Оқтау тартыс»                      Балалардың ойынға деген қызғушылығын арттыру.</p>
Бейсенбі 23-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Нық қадаммен алға және артқа жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру. гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <b>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жугіру.</b>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1 Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру <u>үйрету</u>                      2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Оқтау тартыс»                      Балалардың ойынға деген қызғушылығын арттыру.</p>	

Жұма  
24-05-2024

Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен ке жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

Ұсыныс:

әдіскер  Нурберген Ө

дене тәрбиесінің жетекшісі : Сағанған А 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>IV апта</b>	Дүйсенбі 27-05-2024	
	Сейсенбі 28-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «баяу қарқында 50-60сек жүгіру»  <b>Мақсаты</b> Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру.Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу, Алысқа лақтыру  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.  <b>Тыныс алу</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу, <u>үйрету</u>                      2, алысқа лақтыру . <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылдары:</b>                      «Тауықпен балапандар»  <b>Мақсаты:</b> балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>
	Сәрсенбі 29	<p><b>Тақырыбы:</b> «алысқа лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Нық кадаммен алға және артқа жүру.Алысқа лақтыру. <i>гимнастикалық қабырғаға өрмелеу</i>  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <b>Тыныс алу</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>                      2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Тауықпен балапандар»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>
Бұқарбай 30-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру. <i>гимнастикалық қабырғаға өрмелеу</i>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <b>Тыныс алу</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1 Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру <u>үйрету</u>                      2) гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <b>Қорытынды бөлім</b></p>	

	Қимылды ойын: «Тауықпен балапаңдар» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу
Жұма 31-05-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,

Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген

Дене тәрбиесінің: Сағанған А 