

**Тәрбиелеу – білім беру процессінің циклограммасы
«Балапан» мектепалды тобы
5 жас**

Дене тәрбие жетекшісі: Сағанған А

2023-2024ж

**Ден тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
қыркүйек Іапта	Дүйсенбі 04-09-2023	Тақырыбы: «Допты» домалату Мақсаты: Жүру, жүгіру» белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы еркін жүру және жүгіру дағдыларын қалыптастыру,екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалатуға тәрбиелеу. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, допты домалатуға <u>үйрету</u> 2, жүгіру <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар»</i> Мақсаты:Балалардың қимыл белсенділігін дамыту.шапшаң қимылдауға үйрету
	Сейсенбі 05-09-2023	Тақырыбы: «алысқа лақтыру» Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту,Алысқа лақтыру гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар»</i> Мақсаты:Балалардың қимыл белсенділігін дамыту.шапшаң қимылдауға үйрету
	Сәрсенбі 06-09-2023	
	Бейсенбі 07-09-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру..Алысқа лақтыру.Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жүгіру.

	<p>Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамығталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1. Алысқа лақтыру. үйрету 2. Дотты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар» Мақсаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. шапшаң қимылдауға үйрету</p>
Жұма 08-09-2023	
	<p>Жеке жұмыс: Айбекқызы Нұрсұлу және Жәнібекқызы Айбибі балаларға жүру мен жүгіру технологиясының элементтерін үйрету арқылы қимыл белсенділіктерін арттырдым , қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс:

Әдіскер:  Жасымханова Ж

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанган А


Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және

Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
қыркүйек Іапта	Дүйсенбі 11-09-2023	Тақырыбы: «Еңбектеу» Максаты: Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүзгіру.еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту,Алысқа лақтыру. <u>Кіріспе бөлім</u> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүзгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <u>Негізгі бөлім</u> <u>Негізгі қимылдар</u> Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты Дұрыс секіре алдыма? Допты дұрыс лақтырдыма? 1, Еңбектеу <u>үйрету</u> 2, (50-60 сек) жүзгіру . <u>жаттықтыру</u> <u>Қорытынды бөлім</u> <i>Қимылды ойын:</i> «Ақ қоян»
	Сейсенбі 12-09-2023	Тақырыбы: «алысқа лақтыру» Максаты: Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүзгіру.еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту,Алысқа лақтыру гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>Кіріспе бөлім</u> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүзгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <u>Негізгі бөлім</u> <u>Негізгі қимылдар</u> Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты Дұрыс көздеп лақтыра алдыма Үлкен допты арқаннан асыра алдыма 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <u>Қорытынды бөлім</u> <i>Қимылды ойын:</i> «Ақ қоян»
	Сәрсенбі 13-09-2023	
Бейсенбі 14-09-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Максаты: : Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүзгіру..Алысқа лақтыру.Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <u>Кіріспе бөлім</u>	

	<p>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдестіргізіу, белгілі ойындарды ойнау.</p> <p>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</p> <p>Жалты дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім</p> <p>Негізгі қимылдар</p> <p>Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты</p> <p>Дұрыс көзлеп лақтыра алдыма</p> <p>Үлкен допты арқаннан асыра алдыма</p> <p>1 Алысқа лақтыру. үйрету</p> <p>2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім</p> <p>Қимылды ойын: «Ақ қоян»</p>
Жұма 15-09-2023	
	Жеке жұмыс: Айбекқызы Нұрсұлу және Жәнібекқызы Айбибі балаларға жүру мен жүгіру технологиясының элементтерін үйрету арқылы қимыл белсенділіктерін арттырдым, қимылды ойын ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:  Жасымханова Ж
Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А

Қауіпсіздік ережелерін сақтай отырып, жаттығуларға дұрыс ойнауды бақылау.

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және

Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қыркүйек Шапта	Дүйсенбі 18-09-2023	Тақырыбы: «Тепе—теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе—теңдікті сақтау (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Қарама-қарсы отырып, аяқты ашық ұстап допты домалату. Тепетеңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүр. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Ит пен қоян» Мақсаты: шапшаңдыққа, ептілікке баулу.
	Сейсенбі 19-09-2023	Тақырыбы: Мақсаты: Секіру (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетеңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға <u>өрмелеу</u> <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Ит пен қоян» Мақсаты: шапшаңдыққа, ептілікке баулу.
	Сәрсенбі 20-09-2023	
	Бейсенбі 21-09-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру. Алысқа лақтыру. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>

	<p><i>Негізгі бөлім</i> <i>Негізгі қимылдар</i> 1. Алысқа лақтыру: үйрету 2. Дөпті педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Іт пен қоян»</i> Мақсаты: шапшаңдыққа, ептілікке баулу.</p>
Жұма 22-09-2023	
	<p>Жеке жұмыс: Айбекқызы Нүрсұлу және Жәнібекқызы Айбибі балаларға жүру мен жүгіру технологиясының элементтерін үйрету арқылы қимыл белсенділіктерін арттырдым, қимылды ойын ойнатылды.</p>

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қыркүйек Іс-шаралары	Дүйсенбі 25-09-2023	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Лақтыру (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыру). <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Еңбектеу <u>үйрету</u> 2, (50-60 сек) жүгіру . <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Қасқыр мен қояндар» Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. Шапшаң қимылдауға үйрету.
	Сейсенбі 26-09-2023	Тақырыбы: «алысқа лақтыру» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Қасқыр мен қояндар» Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. Шапшаң қимылдауға үйрету.
	Сәрсенбі 27—09-2023	
	Бейсенбі 28-09-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау (таза ауада) (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Допты қақпадан асыра лақтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1 <u>Алысқа лақтыру. үйрету</u>

	2, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Қасқыр мен қояндар» Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. Шапшаң қимылдауға үйрету.
Жұма 29-09-2023	
	Жеке жұмыс: Айбекқызы Нүрсұлу және Жәнібекқызы Айбибі балаларға жүру мен жүгіру технологиясының элементтерін үйрету арқылы қимыл белсенділіктерін арттырдым, қимылды ойын ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:  Жасымханова Ж

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қазан Іапта	Дүйсенбі 02-10-2023	Тақырыбы: «Тепе—теңдікті сақтау» Мақсаты: Қос аяқпен секіру. (Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі кимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> Көңілді жалаушалар» Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.
	Сейсенбі 03-10-2023	Тақырыбы: «алысқа секіру» Мақсаты: Секіру (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетендікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі кимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> Көңілді жалаушалар» Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.
	Сәрсенбі 04-10-2023	
	Бейсенбі 05-10-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шенбердегі өз орнын тауып сапка қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру., Алысқа лақтыру. (Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i>

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қазан Іағға	Дүйсенбі 02-10-2023	Тақырыбы: «Тепе—теңдікті сақтау» Мақсаты: Қос аяқпен секіру. (Тапсырманы орындай отырып, санға бір-біреуден жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> Көңілді жалаушалар» Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.
	Сейсенбі 03-10-2023	Тақырыбы: «алысқа секіру» Мақсаты: Секіру (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетендікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> Көңілді жалаушалар» Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.
	Сәрсенбі 04-10-2023	
	Бейсенбі 05-10-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру. Алысқа лақтыру. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i>

	<p>Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Дотты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Көңілді жалаушалар» Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды колдана отырып жаттығу жасау.</p>
Жұма 06-10-2023	
	<p>Жеке жұмыс: Айбекқызы Нұрсұлу және Жәнібекқызы Айбибі балаларға жүру мен жүгіру технологиясының элементтерін үйрету арқылы қимыл белсенділіктерін арттырдым, қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс:



Әдіскер: -----Жасымханова Ж


Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанган А

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және

Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қазан Папта	Дүйсенбі 09-10-2023	<p>Тақырыбы: «Тепе—теңдікті сақтау» Мақсаты: Қос аяқпен секіру. (Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын:</i> Көңілді жалаушалар» Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
	Сейсенбі 10-10-2023	<p>Тақырыбы: «алысқа секіру» Мақсаты: Секіру (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетеңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) Кіріспе бөлім <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын:</i> Көңілді жалаушалар» Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
	Сәрсенбі 11-10-2023	
	Бейсенбі 12-09-2023	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру. және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру., Алысқа лақтыру. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Кіріспе бөлім <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p>

	<p><u>Негізгі бөлім</u> <u>Негізгі қимылдар</u> 1. Алысқа лақтыру. үйрету 2. Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <u>Қорытынды бөлім</u> Қимылды ойын: «Көңілді жалаушалар» Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
Жұма 13-10-2023	
	Жеке жұмыс: Айбекқызы Нүрсұлду және Жәнібекқызы Айбибі балаларға жүру мен жүгіру технологиясының элементтерін үйрету арқылы қимыл белсенділіктерін арттырдым, қимылды ойын ойнатылды.

Ұсыныс: 
Әдіскер: _____ Жасымханова Ж
Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А


Негізгі қимыл түрлерін (жүгіру, жүру, секіру, лақтыру) дұрыс орындауға үйрету

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және

Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қазан Шапта	Дүйсенбі 16-10-2023	Тақырыбы: «Командалық ойындар» Мақсаты: сапқа бір-бірден шеңберге шағын топпен қайта тұру, гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету, оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту. (тапсырманы орындай отырып, сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіру. Тепе- теңдікті сақтай отырып бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, гимнастикалық орындықтан еңбектеп жүру <u>үйрету</u> 2, құм толтырылған қалташаны лақтыру. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар»</i> Мақсаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. шапшаң қимылдауға үйрету
	Сейсенбі 17-10-2023	Тақырыбы: « қыс келді» (таза ауада) Мақсаты: таза ауада ойнатылатын қысқы ойындармен таныстыру, шанамен сырғанауға жаттықтыру, қарды жұмарлап лақтыруға жұмырлап лақтыруға жаттықтыру, жүгіруді жүруге алмастыруға үйрету, биіктігі 5-10см заттан жерге секіру. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, шанамен сырғанауға <u>қайталау</u> 2, <u>қар ды жұмарлап лақтыру</u> 3, <u>биіктігі 10см заттан секіріп түсу</u> <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Қасқыр қақпан»</i> Мақсаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. шапшаң қимылдауға үйрету.
	Сәрсенбі 18-10-2023	
	Бейсенбі 19-210-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру. және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру. Алысқа лақтыру. Дипты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i>

	<p>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. Тытыс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Дипты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар» Максаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. шапшаң қимылдауға үйрету.</p>
Жұма 20-10-2023	
	Жеке жұмыс: Айбекқызы Нүрсұлу және Жәнібекқызы Айбибі балаларға жүру мен жүгіру технологиясының элементтерін үйрету арқылы қимыл белсенділіктерін арттырдым, қимылды ойын ойнатылды.

Ұсыныс: 
Әдіскер: -----Жасымханова Ж
Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және

Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қазан ІІІағға	Дүйсенбі 23-10-2023	<p>Тақырыбы: «Командалық ойындар» Максаты: сапқа бір-бірден шеңберге шағын топпен қайта тұру, гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету, оң және сол қолмен құм толтырған қалташаны алысқа лақтыру дағдыларын дамыту. (тапсырманы орындай отырып, сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіру. Тепе- теңдікті сақтай отырып бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. Кіріспе бөлім <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1, гимнастикалық орындықтан еңбектеп жүру <u>үйрету</u> 2, құм толтырған қалташаны лақтыру. <u>жаттықтыру</u> Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын:</i> «Қасқырмен қояндар» Максаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. шапшаң қимылдауға үйрету</p>
	Сейсенбі 24-10-2023	<p>Тақырыбы: « қыс келді» (таза ауада) Максаты: таза ауада ойнатылатын қысқы ойындармен таныстыру, шанамен сырғанауға жаттықтыру, карды жұмарлап лақтыруға жұмырлап лақтыруға жаттықтыру, жүгіруді жүруге алмастыруға үйрету, биіктігі 5-10см заттан жерге секіру. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетеңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру Кіріспе бөлім <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1, шанамен сырғанауға <u>қайталау</u> 2, қар ды жұмарлап лақтыру 3, биіктігі 10см заттан секіріп түсу <u>үйрету</u> Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын:</i> «Қасқыр қақпан» Максаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. шапшаң қимылдауға үйрету.</p>
	Сәрсенбі 25-10-2023	
	Бейсенбі 26-10-2023	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Максаты: : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру. және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру., Алысқа лақтыру. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Кіріспе бөлім</p>

	<p><i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i></p> <p><i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i></p> <p><i>Жалты дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p>Негізгі бөлім</p> <p>Негізгі қимылдар</p> <p>1 <i>Алысқа лақтыру. үйрету</i></p> <p>2, <i>Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</i></p> <p>Қорытынды бөлім</p> <p><i>Қимылды ойын: «Қасқырмен қолдар»</i></p> <p>Мақсаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. шапшаң қимылдауға үйрету.</p>
Жұма 27-10-2023	
	<p>Жеке жұмыс: Айбекқызы Нүреұлу және Жәнібекқызы Айбибі балаларға жүру мен жүгіру технологиясының элементтерін үйрету арқылы қимыл белсенділіктерін арттырдым , қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс:

Әдіскер:  Жасымханова Ж

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және

Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3</p>
Қазан Уапта	<p>Дүйсенбі 30-10-2023</p>	<p>Тақырыбы: «Командалық ойындар» Мақсаты: сапқа бір-бірден шеңберге шағын топпен қайта тұру, гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүтіруге үйрету, оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту. (тапсырманы орындай отырып, сапта бірінің артынан бірі жүру және жүтіру. Төпе- төндікті сақтай отырып бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, гимнастикалық орындықтан еңбектеп жүру <u>үйрету</u> 2, құм толтырылған қалташаны лақтыру. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Қасқырмен қояндар» Мақсаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту, шапшаң қимылдауға үйрету</p>
	<p>Сейсенбі 31-10-2023і</p>	<p>Тақырыбы: « қыс келді» (таза ауада) Мақсаты: таза ауада ойнатылатын қысқы ойындармен таныстыру, шапамен сырғанауға жаттықтыру, қарды жұмарлап лақтыруға жұмырлап лақтыруға жаттықтыру, жүтіруді жүруге алмастыруға үйрету, биіктігі 5-10см заттан жерге секіру. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүтіру. Төпетендікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, шапамен сырғанауға <u>қайталау</u> 2, қар ды жұмарлап лақтыру 3, биіктігі 10см заттан секіріп түсу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i>Қимылды ойын: «Қасқыр қақпан» Мақсаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту, шапшаң қимылдауға үйрету.</p>
	<p>Сәрсенбі 01-11-2023</p>	
	<p>Бейсенбі 02-11-2023</p>	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүтіру., Алысқа лақтыру. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</p>

	<p>Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалты дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім</p> <p>Негізгі қимылдар</p> <p>1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Дөпты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар»</p> <p>Мақсаты:Балалардың қимыл белсенділігін дамыту.шапшаң қимылдауға үйрету.</p>
Жұма 03-11-2023	
	Жеке жұмыс: Айбекқызы Нұрсұлу және Жәнібекқызы Айбибі балаларға жүру мен жүгіру технологиясының элементтерін үйрету арқылы қимыл белсенділіктерін арттырдым , қимылды ойын ойнатылды.

ұсыныс:

әдіскер: -----Жасымханова Ж Б

Дене тәрбиесінің жетекшісі: Сағанган А

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және

Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қараша I апта	Дүйсенбі 06-11-2023	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Лақтыру (кол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еніс тақтай бойымен сырғанау. Екі колмен жоғары бастан асыра лақтыру. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «итеріспек»</i> Мақсаты:баларады күштілікке үйрету.
	Сейсенбі 07-11-2023	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «итеріспек»</i> Мақсаты:баларады күштілікке үйрету.
	Сәрсенбі 08-11-2023	
	Бейсенбі 09-11-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>

	<p><i>Негізгі бөлім</i> Негізгі қимылдар 1. Алысқа лақтыру. үйрету. 2. Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <i>Қорытынды бөлім</i> Қимылды ойын: «итеріспек» Мақсаты: баларады күштілікке үйрету.</p>
Жұма 10-11-2023	
	Жеке жұмыс: Айбекқызы Нұрсұлу және Жәнібекқызы Айбибі балаларға жүру мен жүгіру технологиясының элементтерін үйрету арқылы қимыл белсенділіктерін арттырдым, қимылды ойын ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер: Сағанган Қамза С

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанган А

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және

Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қараша II апта	Дүйсенбі 13-11-2023	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Лақтыру (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еңіс тақтай бойымен сырғанау. Екі қолмен жоғары бастап асыра лақтыру. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—тендікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «сақина лақтыр» Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.
	Сейсенбі 14-11-2023	Тақырыбы: «Тепе- тендікті сақтау Мақсаты: Тепе- тендікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-тендікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «сақина лақтыр» Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 15-11-2023	
	Бейсенбі 16-11-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату

	<p><u>Негізгі бөлім</u> <u>Негізгі қимылдар</u> 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <u>Қорытынды бөлім</u> Қимылды ойын: «сакина лақтыр» Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
Жұма 17-11-2023	
	Жеке жұмыс: Айбекқызы Нұрсұлу және Жәнібекқызы Айбибі балаларға жүру мен жүгіру технологиясының элементтерін үйрету арқылы қимыл белсенділіктерін арттырдым, қимылды ойын ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:  Камза С

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А

Балалардың дұрыс дене қалпын және таныс алуға қабілеттеріне көңіл бөлу

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және

Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
қараша III апта	Дүйсенбі 20-11-2023	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Лақтыру (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еңіс тақтай бойымен сырғанау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «сақина лақтыр»</i> Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.
	Сейсенбі 21-11-2023	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «сақина лақтыр»</i> Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 22-11-2023	
	Бейсенбі 23-11-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>

	<p><i>Негізгі бөлім</i> <i>Негізгі қимылдар</i> 1. Алысқа лақтыру. үйрету. 2. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «сақина лақтыр»</i> Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
Жұма24-11-2023	
	Жеке жұмыс: Айбекқызы Нұрсұлу және Жәнібекқызы Айбибі балаларға жүру мен жүгіру технологиясының элементтерін үйрету арқылы қимыл белсенділіктерін арттырдым, қимылды ойын ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:  Камза С

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және

Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қараша IV апта	Дүйсенбі 27-11-2023	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Лақтыру (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еніс тақтай бойымен сырғанау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Тауықпен балапаңдар» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.
	Сейсенбі 28-11-2023	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға <u>өрмелеу</u> <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Тауықпен балапаңдар» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу
	Сәрсенбі 29-11-2023	
	Бейсенбі 30-11-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату

	<p><i>Негізгі бөлім</i> <i>Негізгі қимылдар</i></p> <p>1 <i>Алысқа лақтыру. үйрету</i> 2, <i>Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</i></p> <p><i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Тауықпен балапаңдар»</i> Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>
Жұма 01-12-2023	
	Жеке жұмыс: Айбекқызы Нұрсұлу және Жәнібекқызы Айбибі балаларға жүру мен жүгіру технологиясының элементтерін үйрету арқылы қимыл белсенділіктерін арттырдым, қимылды ойын ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:  Қамза с

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанган А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

Желтоқсан І апта		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
	Дүйсенбі 04-12-2023	<p>Тақырыбы: «өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап жүреді» Мақсаты: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап жүреді (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және аланның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «аюдың апаны» Мақсаты: Балаларды байқампаздыққа үйрету.</p>
	Сейсенбі 05-12-2023	<p>Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)» <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u></p> <p>Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Ұшты ұшты» Мақсаты: Балаларды аңғарымпаздыққа үйрету</p>
	Сәрсенбі 06-12-2023	
Бейсенбі 07-12-2023	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алашақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i></p>	

	<p><i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамығталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p>Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 <i>Алысқа лақтыру. үйрету</i> 2, <i>Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</i></p> <p>Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын: «Түлкінің құйрығы»</i> Мақсаты :Балаларды жылдамдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p>
Жұма 08-12-2023	
	Балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі жақсы орта немесе төмен деңгейлі бала жоқ, бірақ түстен кейінгі уақытта топпен алынды, ұйымдастырылған оқу-қызыметі қайталанды , түрлі қимылды ойын ойналды, топ болып ойнауға достарымен ынтмақта ойнауға тәрбиеленді.

Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Желтоқсан II апта	Дүйсенбі 11-12-2023	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен енбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> Негізгі қимылдар 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: Сақина лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу</i>
	Сейсенбі 12-12-2023	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> Негізгі қимылдар 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: Сақина лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</i>
	Сәрсенбі 13-12-2023	
	Бейсенбі 14-12-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауала) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>

	<p>Жалпы дамуыналы жаттығу жасау. Екі қатарға тұрып жасау</p> <p>Негізгі бөлім</p> <p>Негізгі қимылдар</p> <p>1. Алысқа лақтыру. үйрету</p> <p>2. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім</p> <p>Қимылды ойын: Сақина лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылап білуге тәрбиелеу.</p>
Жұма 15-12-2023	
	Балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі жақсы орта немесе төмен деңгейлі бала жоқ, бірақ түстен кейінгі уақытта топпен алынды, ұйымдастырылған оқу-қызыметі қайталанды, түрлі қимылды ойын ойналды, топ болып ойнауға достарымен ынтмақта ойнауға тәрбиеленді.

Ұсыныс:

Әдіскер: Сәл Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А

Әр баланың жеке мүшкіндіктерін ескеріп, жеке жұмыстар жүргізу

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Желтоқсан III апта	Дүйсенбі 18-12-2023	
	Сейсенбі 19-12-2023	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүсіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу <u>үйрету</u> Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Түлкімен қаздар» Мақсаты: Түлкі мен қаздардың қимылын жасауға жылдамдыққа баулу.
	Сәрсенбі 20-12-2023	
	Бейсенбі 21-12-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүсіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 <u>Алысқа лақтыру. үйрету</u> 2, <u>Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру</u>) Қорытынды бөлім ойын: «Қаздар» Мақсаты: Балалардың есту қабілетін дамыту және қаздардың тіршілігіме таныстыру.
	Жұма 22-12-2023	
		Балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі жақсы орта немесе төмен деңгейлі бала жоқ, бірақ түстен кейінгі уақытта топпен алынды, ұйымдастырылған оқу-қызметі қайталанды, түрлі қимылды ойын ойналды, топ болып ойнауға достарымен ынтмақта ойнауға тәрбиеленді.

Ұсыныс:

Әдіскер:-----Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанган А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Жел тоқсан Іванға	Дүйсенбі 25-12-2023	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Максаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүсіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты Дұрыс көздеп лақтыра алдыма , Үлкен допты арқаннан асыра алдыма 1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u> 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: Сақина лақтыру» Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
	Сейсенбі 26-12-2023	<p>Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау Максаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүсіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> Қорытынды бөлім Қимылды ойын: Сақина лақтыру» Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
	Сәрсенбі 27-12-2023	
	Бейсенбі 28-12-2023	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Максаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім</p>

	<p><i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүзгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p>Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты Дұрыс көзден лақтыра алдыма , Үлкен допты арканнан асыра алдыма 1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u> 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <i>Қорытынды бөлім Қимылды ойын: Сақина лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей білуге бағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</i></p>
<p>Жұма 29-12-2023</p>	
	<p>Балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі жақсы орта немесе төмен деңгейлі бала жоқ, бірақ түстен кейінгі уақытта топпен алынды, ұйымдастырылған оқу-қызыметі қайталанды , түрлі қимылды ойын ойналды, топ болып ойнауға достарымен ынтмақта ойнауға тәрбиеленді.</p>

Ұсыныс:

әдіскер: -----Нұрберген Ө

Дене тәрбиесінің жетекшісі: Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3	
Қаңтар Іапта	Дүйсенбі 02-01-2024		
	Сейсенбі 03-01-2024	<p>Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> Қорытынды бөлімҚимылды ойын: «Аңшылармен қояндар» Мақсаты:Балаларды қоян болып секіруге, аңшыдан қорғануға үйрету.</p>	
	Сәрсенбі 04-01-2024		
	Бейсенбі 05-01-2024	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 <u>Алысқа лақтыру. үйрету</u> 2, <u>Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім</u> <i>Қимылды ойын: «Аңшылармен қояндар»</i> Мақсаты:Балаларды қоян болып секіруге, аңшыдан қорғануға үйрету.</p>	
	Жұма 06-01-204		
			Балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі жақсы орта немесе төмен деңгейлі бала жоқ, бірақ түстен кейінгі уақытта топпен алынды, ұйымдастырылған оқу-қызыметі қайталанды , түрлі қимылды ойын ойналды, топ болып ойнауға достарымен ынтмақта ойнауға тәрбиеленді.

Ұсыныс:

Әдіскер:-----Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А

Іопты

ақтай

лшақ

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3	
Қыңтар Нәпте	Дүйсенбі 09-01-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Айгөлек ойыны»</i> Мақсаты: қарсы жақтың құрсауын үзіп, өз жағына көбірек ойыншы алып қайту.	опты
	Сейсенбі 10-01-2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға <u>өрмелеу</u> <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Айгөлек ойыны»</i> Мақсаты: қарсы жақтың құрсауын үзіп, өз жағына көбірек ойыншы алып қайту	ктай
	Сәрсенбі 11-01-2024		
	Бейсенбі 12-01-2024	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.	шақ

	<p>Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім</p> <p>Негізгі қимылдар</p> <p>1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u> 2, Дипты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім</p> <p>Қимылды ойын: «Айгөлек ойыны» Максаты: қарсы жақтың құрсауын үзіп, өз жағына көбірек ойыншы алып қайту.</p>
Жұма13-01-2024	
	<p>Балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі жақсы орта немесе төмен деңгейлі бала жоқ, бірақ түстен кейінгі уақытта топпен алынды, ұйымдастырылған оқу-қызметі қайталанды, түрлі қимылды ойын ойналды, топ болып ойнауға достарымен ынтмақта ойнауға тәрбиеленді.</p>

Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қаңтар III апта	Дүйсенбі 16-01-2024	<p>Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еібектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жусіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі кимылдар</u> 1, Тепе—тендікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Торғайлармен автоматбгльдер» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
	Сейсенбі 17-01-2024	<p>Тақырыбы: «Тепе- тендікті сақтау» Мақсаты: Тепе- тендікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-тендікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жусіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі кимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> : «Доп кімде» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбиелеу.</p>
	Сәрсенбі 18-01-2024	
	Бейсенбі 19-01-2024	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)</p>

	<p>Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім Қимылды ойын: : «Доп кімде» Максаты: Балаларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбилеу.</p>
Жұма 20-01-2024	
	Балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі жақсы орта немесе төмен деңгейлі бала жоқ, бірақ түстен кейінгі уақытта топпен алынды, ұйымдастырлған оқу-қызыметі қайталанды , түрлі қимылды ойын ойналды, топ болып ойнауға достарымен ынтмақта ойнауға тәрбиеленді.

Ұсыныс:

Әдіскер: Док Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А

(төмен жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

Қытап IV ауға		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
	Дүйсенбі 23-01-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Дотты қақпадан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесті кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, дотты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Торғайлармен автомобильдер» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.
	Сейсенбі 24-01-2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесті кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> : «Доп кімде» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 25-01-2024	
Бейсенбі 26-01-2024	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)	

Ты,
уға

	<p>Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдестіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалты дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u> 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Доп кімде» Максаты: Балаларды жылдамдыққа байкампаздыққа тәрбилеу.</p>
Жұма 27-01-2024	
	Балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі жақсы орта немесе төмен деңгейлі бала жоқ, бірақ түстен кейінгі уақытта топпен алынды, ұйымдастырлған оқу-қызыметі қайталанды, түрлі қимылды ойын ойналды, топ болып ойнауға достарымен ынтмақта ойнауға тәрбиеленді.

Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қаңтар V апта	Дүйсенбі 30-01-2024	<p>Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. <i>Допты қақпадан асыра лақтыру</i> <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> Негізгі қимылдар 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Торғайлармен автомотбтльдер» Мақсаты:Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
	Сейсенбі 31-01-2024	<p>Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта ориаласқан тактай бойымен жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> : «Доп кімде» Мақсаты:Балаларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбиелеу.</p>
	Сәрсенбі 01-02-2024	
	Бейсенбі 02-02-2024	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i></p>

ды,
уға

	<p><i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзіру.</i> <i>Тыныс аду Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім<u>Негізгі қимылдар</u> 1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u> 2, <u>Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</u> Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын: «Доп кімде»</i> Мақсаты:Балаларды жылдамдыққа байкампаздыққа тәрбилеу.</p>
<p>Жұма 03-02-2024</p>	
	<p>Балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі жақсы орта немесе төмен деңгейлі бала жоқ, бірақ түстен кейінгі уақытта топпен алынды, ұйымдастырлған оқу-қызыметі қайталанды , түрлі қимылды ойын ойналды, топ болып ойнауға достарымен ынтмақта ойнауға тәрбиеленді.</p>

ұсыныс:

әдіскер  Нурберген Ө

Дене тәрбиесінің жетекшісі: Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Ақпан I апта	Дүйсенб і 06-02- 2024	<p>Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Торғайлармен автомобильдер» Мақсаты:Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
	Сейсенб і 07-02- 2024	<p>Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> : «Доп кімде» Мақсаты:Балаларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбиелеу.</p>
	Сәрсенб і 08-02- 2024	
	Бейсенб і	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада)</p>

09-02-2024	<p>(тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру, «Жыланша» арасы алпақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)</p> <p>Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім Қимылды ойын: : «Доп кімде» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбиелеу.</p>
Жұма 10-02-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө


Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А

Балалардың қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыру мақсатында күнделікті жаттығулар мен сергіту сәттерін жүйелі ұйымдастыру.

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Ақпан II апта	Дүйсенбі 13-02-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдестіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Хан талапай» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа баулу ойынға деген қызығушылығын арттыру.
	Сейсенбі 14-02-2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдестіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Хан талапай» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа баулу ойынға деген қызығушылығын арттыру.
	Сәрсенбі 15-02-2024	
	Бейсенбі 16-02-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)

	<p>Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жустиру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u> 2, Дипты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Хан талапай» Максаты: Балаларды жылдамдыққа баулу ойынға деген қызғушылығын арттыру.</p>
Жұма 17-02-2023	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс: 
Әдіскер: ~~-----~~ Нурберген Ө
Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Ақпан III апта	Дүйсенбі 20-02-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—тендікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Аққаланы қорғау»</i> Мақсаты: Балаларға аққалны қорғап тұруға жылдамдыққа тәрбиелеу.
	Сейсенбі 21-02-2024	Тақырыбы: «Тепе- тендікті сақтау» Мақсаты: Тепе- тендікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-тендікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: : «Аққаланы қорғау»</i> Мақсаты: Балаларға аққалны қорғап тұруға жылдамдыққа тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 22-02-2024	
	Бейсенбі 23-02-2024	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i>

	<p><i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдестіріп кіргізу, белгі бойынша журу жууіру.</i></p> <p><i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i></p> <p><i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p>Негізгі бөлім</p> <p>Негізгі қимылдар</p> <p>1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u></p> <p>2, Дотты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім</p> <p>Қимылды ойын: : «Аққаланы қорғау»</p> <p>Максаты: Балаларға аққалны қорғап тұруға жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
Жұма24-02-2024	
	Жеке жұмыс:Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанган А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Ақпан IV апта	Дүйсенбі 27-02-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жууіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—тендікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Шырмауық»</i> Мақсаты: Балаларды аңғарымпаздыққа үйрету.
	Сейсенбі 28-02-2024	Тақырыбы: «Тепе- тендікті сақтау Мақсаты: Тепе- тендікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-тендікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жууіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Ұшты ұшты»</i>
	Сәрсенбі 01-03-2024	
	Бейсенбі 02-03-2024	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i>

	<p><i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуғіру.</i> <i>Тытыс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p>Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u> 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім Қимылды ойын: : «Шырмауыю» Мақсаты: Балаларды аңғарымпаздыққа үйрету.</p>
Жұма 03-03-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесінің жетекшісі: Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Наурыз I апта	Дүйсенбі 06-03-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> Секірмек-торғайлар Мақсаты:балаларға ойын шартын дұрыс сақтап ойнауға тәрбиелеу.
	Сейсенбі 07-03-2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға <u>өрмелеу</u> <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> Секірмек-торғайлар Мақсаты:балаларға ойын шартын дұрыс сақтап ойнауға тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 08-03-2024	
	Бейсенбі 09-03-2024	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)

	<p>Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесін кіргізу, белгі болыпана журу жусіру. Тыныс аду Терең демалып демді шығару. Жалты дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Дотты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім Қимылды ойын: Секірмек-торғайлар Мақсаты: балаларға ойын шартын дұрыс сақтап ойнауға тәрбиелеу.</p>
Жұма 10-03-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанган А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынақтыру -3
Наурыз	Дүйсенбі 13-03-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Тымақ ұру» Мақсаты:баларады мықтылыққа аңғарымпаздыққа тәрбиелеу
	Сейсенбі 14-03-2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Тымақ ұру» Мақсаты:баларады мықтылыққа аңғарымпаздыққа тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 15-03-2024	
	Бейсенбі 16-03-2024	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i>

	<p><i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кірету, белгі бойынша журу жуғіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p>Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 <i>Алысқа лақтыру. үйрету</i> 2, <i>Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</i></p> <p>Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын: «Тымақ ұру»</i> Мақсаты: баларды мықтылыққа аңғарымпаздыққа тәрбиелеу.</p>
Жұма 17-03-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:-----Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанган А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Наурыз III апта	Дүйсенб і 20-03- 2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Максаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және аланның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «көтермек»</i> Максаты: Балаларды батырлыққа, күштілікке үйрету.
	Сейсенб і 21-03- 2024	
	Сәрсенб і 22-03- 2024	
	Бейсенб і 23-03- 2024	
	Жұма 24-03- 2025	
		Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:


Әдіскер:-----Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Наурыз IV апта	Дүйсенбі 27-03-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүзгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «көтермек»</i> Мақсаты:Балаларды батырлыққа, күштілікке үйрету.
	Сейсенбі 28-03-2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «көтермек»</i> Мақсаты:Балаларды батырлыққа, күштілікке үйрету.
	Сәрсенбі 29-03-2024	
	Бейсенбі 30-03-2024	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i>


	<p>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жугіру. Тыныс аду Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпталы жаттыгу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Дипты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «көтермек» Мақсаты: Балаларды батырлыққа, күштілікке үйрету.</p>
<p>Жұма 31-03-2024</p>	
	<p>Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталады, қимылды ойындар ойнатылды.</p>

Ұсыныс: 
Әдіскер: _____ Нурберген Ө
Дене тәрбиесінің жетекшісі: Сағанған

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Сәуір I апта	Дүйсенбі 03-04-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еибектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Соқыр теке»</i> Мақсаты: балаларды аңғарымпаздыққа тапқырлыққа баулу.
	Сейсенбі 04-04-2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Соқыр теке»</i> Мақсаты: балаларды аңғарымпаздыққа тапқырлыққа баулу.
	Сәрсенбі 05-04-2024	
	Бейсенбі 06-04-2024	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ

	<p>тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүсіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Дотты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Соқыр теке» Максаты: балаларды аңғарымпаздыққа тапқырлыққа баулу.</p>
Жұма 07-04-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс: 
Әдіскер: _____ Нурберген Ө
Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанган А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Сәуір II апта	Дүйсенбі 10-04-2024	Тақырыбы: «Биіктікке секіру» Мақсаты: 15-20 см биіктіктен секіру.Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру.Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру.15-20 см биіктіктен секіру. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүсіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі кимылдар</u> 1, 15-20 см биіктіктен секіру <u>үйрету</u> 2, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру.15-20 см биіктіктен секіру. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Аю мен қоян»</i>
	Сейсенбі 11-04-2024	
	Сәрсенбі 12-04-2024	Тақырыбы: «Үлкен допты арқан тордан асыра лақтыру» Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру..15-20 см биіктіктен секіру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан , тордан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүсіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі кимылдар</u> 1, Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру <u>қайталау</u> 2, 15-20 см биіктіктен секіру <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Тор мен торғай»</i> Мақсаты.балаларды <u>ұйымшылдыққа достыққат тәрбиелеу.</u>
Бейсенбі 13-04-2024	Тақырыбы: «Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру .Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу лақтыру. Қос аяқпен аяқты алшақ қойып секіру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүсіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>	

	<p><i>Жалпы дамыгалы эсаттыгу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p>Негізгі бөлім</p> <p><u>Негізгі қимылдар</u></p> <p>1 Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру <u>үйрету</u>.</p> <p>Қорытынды бөлім</p> <p><i>Қимылды ойын: «орамал тастамақ»</i></p> <p>Максаты: Балаларды аңғарымпаздыққа үйрету.</p>
Жұма 14-04-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталаңды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанган А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Сәуір Шапта	Дүйсенбі 17-04-2024	<p>Тақырыбы: «Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру» Мақсаты: Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру <u>үйрету</u> 2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «соқыртеке» Мақсаты : Балаларды жылдамдыққа үйрету</p>
	Сейсенбі 18-04-2024	<p>Тақырыбы: «Арқан үстінен жүру» Мақсаты: Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Арқан үстінен жүру <u>қайталау</u> 2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Өрмекші мен аралар» Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету.</p>
	Сәрсенбі 19-04-2024	
	Бейсенбі 20-04-2024	<p>Тақырыбы: «Арқан үстінен жүру» (Таза ауада) Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру . Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу лақтыру. Қос аяқпен аяқты алшақ қойып секіру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p>

	<p><i>Негізгі бөлім</i> Негізгі қимылдар 1 Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру үйрету.</p> <p><i>Қорытынды бөлім</i> Қимылды ойын: «Өрмекші мен аралар» Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету.</p>
Жұма 21-04-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Сәуір IV апта	Дүйсенбі 24-04-2024	<p>Тақырыбы: «Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру» Мақсаты: Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі кимылдар</u> 1, Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру <u>үйрету</u> 2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Аю мен қоян» Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету.</p>
	Сейсенбі 25-04-2024	
	Сәрсенбі 26-04-2024	<p>Тақырыбы: «Арқан үстінен жүру» Мақсаты: Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі кимылдар</u> 1, Арқан үстінен жүру <u>қайталау</u> 2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Өрмекші мен аралар» Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету.</p>
Бейсенбі 27-04-2024	<p>Тақырыбы: «Арқан үстінен жүру» Мақсаты: Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p>	

	<p><u>Негізгі бөлім</u> <u>Негізгі қимылдар</u> 1. Арқан үстінен жүру <u>қайталау</u> 2. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу <u>үйрету</u></p> <p><u>Қорытынды бөлім</u> <u>Қимылды ойын: «Өрмекші мен аралар»</u> Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету.</p>
Жұма 28-04-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесінің жетекшісі: Сағанған а

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Мамыр Іапта	Дүйсенбі 01-05-2024	Тақырыбы: «Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру» Мақсаты: Нық қадаммен алға және артқа жүру. Ақан бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру <u>үйрету</u> 2, . Арқан бойымен тепе-теңдік сақтап жүру <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Төбеде доп қуу» Мақсаты:Балаларды допты жылдам ұстауға анғарымпаздыққа тәрбиелеу.
	Сейсенбі 02-05-2024	Тақырыбы: «Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру» Мақсаты: Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Арқан үстінен жүру <u>қайталау</u> 2, Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Төбеде доп қуу» Мақсаты:Балаларды допты жылдам ұстауға анғарымпаздыққа тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 03-05-204	
	Бейсенбі 04-05-2024	Тақырыбы: «Енбектеу» (Таза ауада) Мақсаты: Нық қадаммен алға және артқа жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1 Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру <u>үйрету</u>

	2. Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Төбеде доп қуу»</i> Мақсаты: Балаларды допты жылдам ұстауға, аңғарымпаздыққа тәрбиелеу.
Жұма 05-05-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Мамыр II Апта	Дүйсенбі 08-05-2024	
	Сейсенбі 09-05-2024	
	Сәрсенбі 10-05-2024	<p>Тақырыбы: «алысқа лақтыру» Мақсаты: Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында <i>50-60 сек) жүгіру. еденде тізгінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту. Алысқа лақтыру гимнастикалық қабырғаға өрмелеу</i> Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын: белбеу тастау»</i> Мақсаты: Балаларды мықтылыққа достыққа тәрбиелеу</p>
Бейсенбі 11-05-2024		
Жұма 12-05-2024	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында <i>50-60 сек) жүгіру. Алысқа лақтыру. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</i> Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u> 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын: белбеу тастау»</i> Мақсаты: Балаларды мықтылыққа достыққа тәрбиелеу.</p>	
		Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталады, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:-----Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Мамыр III апта	Дүйсенбі 15-05-2024	Тақырыбы: «Еңбектеу» Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру.және баяу қарқында 50-60 сек) жүзгіру.еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту.Алысқа лақтыру. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,жүру жүзгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Еңбектеу <u>үйрету</u> 2, (50-60 сек) жүзгіру . <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> белбеу тастау» Мақсаты:Балаларды мықтылыққа достыққа тәрбиелеу.
	Сейсенбі 16-05-2024	
	Сәрсенбі 17-05-2024	Тақырыбы: «алысқа лақтыру» Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру.және баяу қарқында 50-60 сек) жүзгіру.еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту.Алысқа лақтыру гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша жүру жүзгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> белбеу тастау» Мақсаты:Балаларды мықтылыққа достыққа тәрбиелеу
	Бейсенбі 18-05-2024	
	Жұма 19-05-2024	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру.және баяу қарқында 50-60 сек) жүзгіру.,Алысқа лақтыру.Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша жүру жүзгіру.

	<p>Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалты дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Дотты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім Қимылды ойын: белбеу тастау» Мақсаты: Балаларды мықтылыққа достыққа тәрбиелеу.</p>
	<p>Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.</p>

Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанган А

**тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3</p>
<p>МАМЫР IV айта</p>	<p>Дүйсенбі 22-05-2024</p>	<p>Тақырыбы: «Өрмелеу» Мақсаты: Алға және артқа жүру Нық қадаммен алға және артқа жүру. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу алысқа лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүзгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> 2, алысқа лақтыру . <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Оқтау тартыс» Балалардың ойынға деген қызғушылығын арттыру.</p>
	<p>Сейсенбі 23-05-2024</p>	
	<p>Сәрсенбі 24-05-2024</p>	<p>Тақырыбы: «алысқа лақтыру» Мақсаты: Нық қадаммен алға және артқа жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру. гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Оқтау тартыс» Балалардың ойынға деген қызғушылығын арттыру.</p>
	<p>Бейсенбі 25-05-2024</p>	<p>Тақырыбы: «Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Нық қадаммен алға және артқа жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру. гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1 Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру <u>үйрету</u> 2,) гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <i>Қорытынды бөлім</i></p>

	Қимылды ойын: «Оқтау тартыс» Балалардың ойына деген қызушылығын арттыру.
Жұма 26-05-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер: Өр Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанган А

Қауіпсіздік ережелерін сақтай отырып, жаттауларға дұрыс орындауын бақылау

тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Мамыр Уапта	Дүйсенбі 29-05-2024	Тақырыбы: «баяу қарқында 50-60сек жүгіру» Мақсаты Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру.Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу, Алысқа лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу, <u>үйрету</u> 2, алысқа лақтыру . <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар»</i> Мақсаты:Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.
	Сейсенбі 30-05-2024	
	Сәрсенбі 31-05-2024	Тақырыбы: «алысқа лақтыру» Мақсаты: Нық қадаммен алға және артқа жүру.Алысқа лақтыру. <i>гимнастикалық қабырғаға өрмелеу</i> <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, <i>гимнастикалық қабырғаға өрмелеу</i> <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «тауық пен балапандар»</i> Мақсаты:Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу
	Бейсенбі	
	Жұма	
		Жеке жұмыс:Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырлған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А