

**Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограмасы**

**«Айгөлек» ересек тобы**

**4жас**

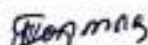
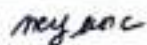
**Дене тәрбие жетекшісі: Қайкен Г**


**2023-2024**


**Ден тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
қыркүйек Іапта	Дүйсенбі 04-09-2023	Тақырыбы: «Допты» домалату Мақсаты: Жүру, жүгіру белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы еркін жүру және жүгіру дағдыларын қалыптастыру,екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалатуға тәрбиелеу. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, допты домалатуға <u>үйрету</u> 2, жүгіру <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар»</i> Мақсаты:Балалардың қимыл белсенділігін дамыту,шапшаң қимылдауға үйрету
	Сейсенбі 05-09-2023	<b>Тақырыбы:</b> «алысқа лақтыру» Мақсаты: Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру,еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп оту,Алысқа лақтыру гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар»</i> Мақсаты:Балалардың қимыл белсенділігін дамыту,шапшаң қимылдауға үйрету
	Сәрсенбі 06-09-2023	
	Бейсенбі	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)

07-09-2023	<p>Мақсаты: : Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқымда 50-60 сек) жүзгіру. Алысқа лақтыру. Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b></p> <p><b>Барысы:</b> базалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру.</p> <p>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</p> <p>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b> <u>Негізгі қимылдар</u></p> <p>1 Алысқа лақтыру үйрету</p> <p>2, Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p>Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар»</p> <p>Мақсаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту, шапшаң қимылдауға үйрету</p>
Жұма 08-09-2023	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b> Бейбитхан Али бала бәрін жасай алады, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруде бала жетекшінің көмегін қажет етеді, қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс:  

Әдіскер:  Жасымханова Ж

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г 



**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
қыркүйек Іапта	Дүйсенбі 11-09-2023	Тақырыбы: «Еңбектеу» Мақсаты: Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру.және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп оту,Алысқа лақтыру. Кіріспе бөлім Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты Дұрыс секіре алдыма? Допты дұрыс лақтырдыма? 1, Еңбектеу үйрету 2, (50-60 сек) жүгіру . жаттықтыру Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Ақ қоян»
	Сейсенбі 12-09-2023	<b>Тақырыбы:</b> «алысқа лақтыру» Мақсаты: Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру.және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп оту,Алысқа лақтыру гимнастикалық қабырғаға өрмелеу Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты Дұрыс көздеп лақтыра алдыма Үлкен допты арқаннан асыра алдыма 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Ақ қоян»
	Сәрсенбі 13-09-2023	
	Бейсенбі 14-09-2023	<b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру.және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру..Алысқа лақтыру.Допты педаго

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
қыркүйек Іапта	Дүйсенбі 11-09-2023	Тақырыбы: «Еңбектеу» Мақсаты: Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру.және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп оту,Алысқа лақтыру. Кіріспе бөлім Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты Дұрыс секіре алдыма? Допты дұрыс лақтырдыма? 1, Еңбектеу <u>үйрету</u> 2, (50-60 сек) жүгіру . <u>жаттықтыру</u> Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Ақ қоян»
	Сейсенбі 12-09-2023	Тақырыбы: «алысқа лақтыру» Мақсаты: Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру.және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп оту,Алысқа лақтыру гимнастикалық қабырғаға өрмелеу Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты Дұрыс көздеп лақтыра алдыма Үлкен допты арқаннан асыра алдыма 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Ақ қоян»
	Сәрсенбі 13-09-2023	
	Бейсенбі 14-09-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру.және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру..Алысқа лақтыру.Допты педагоготан

	<p>1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіреізу, белгі бойынша журу жуғыру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамығталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты  Дұрыс көздеп лақтыра алдыма  , Үлкен допты арқаннан асыра алдыма  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Ақ қоян»</p>
<p>Жұма 15-09-2023</p>	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b> Бейбитхан Али бала бәрін жасай алады, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың бөрененің бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруде бала жетекшінің көмегін қажет етеді, қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс: спорт залда келетін  
Өдіскер:  Жасымханова Ж  
Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г. 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

<b>Қыркүйек Шығта</b>		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
	Дүйсенбі 18-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе—теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе—теңдікті сақтау                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату. Тепетеңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүр.  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүсіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1,Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>                      2,допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> «Ит пен қоян»                      Мақсаты:шапшаңдыққа, ептілікке баулу.</p>
	Сейсенбі 19-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b>  <b>Мақсаты:</b> Секіру                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетеңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүсіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, алысқа лақтыру<u>қайталау</u>                      2, гимнастикалық қабырғаға <u>өрмелеу</u>  <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> «Ит пен қоян»                      Мақсаты:шапшаңдыққа, ептілікке баулу.</p>
	Сәрсенбі 20-09-2023	
Бейсенбі 21-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> : Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру.және баяу қарқында 50-60 сек) жүсіру..Алысқа лақтыру.Допты пайдалану</p>	

	<p>1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кірету, белгі бойынша журу жүсіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамығалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1 Алысқа лақтыру үйрету  2, Дипты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Ит пен қоян»  Мақсаты: шапшаңдыққа, ептілікке баулу.</p>
Жұма 22-09-2023	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b> Бейбитхан Али бала бәрін жасай алады, сызықтардың, арканның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруде бала жетекшінің көмегін қажет етеді, қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс: *Тілек алу ермесі*  
Әдіскер: *Жасымханова Ж*  
Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г *Г*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Қыркүйек Ісашта</b>	Дүйсенбі 25-09-2023	<b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру» <b>Максаты:</b> Лақтыру (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыру). <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Еңбектеу <u>үйрету</u> 2, (50-60 сек) жүгіру . <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Қасқыр мен қояндар» Балалардың қимыл белсенділігін дамыту.Шапшаң қимылдауға үйрету.
	Сейсенбі 26-09-2023	<b>Тақырыбы:</b> «алысқа лақтыру» <b>Максаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау. (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Қасқыр мен қояндар» Балалардың қимыл белсенділігін дамыту.Шапшаң қимылдауға үйрету.
	Сәрсенбі 27—09-2023	
	Бейсенбі 28-09-2023	<b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) <b>Максаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау (таза ауада) (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Допты қақпадан асыра лақтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру)

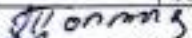
	<p><b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кірету, белгі бойынша журу жуғыру.  Тыныс ағу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпаты жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Қасқыр мен қояндар» Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. Шапшаң қимылдауға үйрету.</p>
Жұма 29-09-2023	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b> Бейбітхан Али бала бөріні жасай алады, сызмқтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруде бала жетекшінің көмегін қажет етеді, қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс: *СПОРТСЫ* *Бүгінгі күннің ішіндегі спортпен*  
Әдіскер: *Ж* Жасымханова Ж  
Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г *Г*


**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қазан Іапта	Дүйсенбі 02-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе—теңдікті сақтау»  <b>Максаты:</b> Қос аяқпен секіру.                      (Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып қос аяқпен секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>                      2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> Көңілді жалаушалар»                      Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
	Сейсенбі 03-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «алысқа секіру»  <b>Максаты:</b> Секіру                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетеңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>                      2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> Көңілді жалаушалар»                      Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
	Сәрсенбі 04-10-2023	
Бейсенбі	<b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)	

05-10-2023	<p>Мақсаты: : Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта түру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру. Алысқа лақтыру. Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b></p> <p><b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</p> <p>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</p> <p>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>1 Алысқа лақтыру. үйрету</p> <p>2, Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p>Қимылды ойын: «Көңілді жалаушалар»</p> <p>Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
Жұма 06-10-2023	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b> Бейбітхан Али бала бәрін жасай алады, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен теле-теңдікті сақтап жүруде бала жетекшінің көмегін қажет етеді, қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс:  осы.

Әдіскер:  Жасымханова Ж

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г 

05-10-2023	<p>Мақсаты: : Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүзіру. Алысқа лақтыру. Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b></p> <p><b>Барысы;</b> базалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүзіру.</p> <p>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</p> <p>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>1 Алысқа лақтыру. үйрету</p> <p>2, Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p>Қимылды ойын: «Кенілді жалаушалар»</p> <p>Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
Жұма 06-10-2023	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b> Бейбитхан Али бала бәрін жасай алады, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруде бала жетекшінің көмегін қажет етеді, қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс: *Дипти педагоготан* *осыл.*

Әдіскер: *Жасымханова Ж*

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г *Г*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынақтыру -3
<b>Қазан</b>	Дүйсенбі 09-10-2023	Тақырыбы: «Тепе—теңдікті сақтау» Мақсаты: Қос аяқпен секіру. (Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> Көңілді жалаушалар» Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.
	Сейсенбі 10-10-2023	Тақырыбы: «Алысқа секіру» Мақсаты: Секіру (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетеңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> Көңілді жалаушалар» Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.
	Сәрсенбі 11-10-2023	
	Бейсенбі 12-09-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру. Алысқа лақтыру. Допты педагог

	<p>1-1,5 м арқашықтыққа лақтыру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуегіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1. Алысқа лақтыру. үйрету  2. Дипти педагоготан 1-1,5 м арқашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Көңілді жалаушалар»  Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
<p>Жұма 13-10-2023</p>	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b> Бейбітхан Али бала бәрін жасай алады, сызықтардың, арқаншын, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруде бала жетекшінің көмегін қажет етеді, қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс: *төлбөлп* *өинауға үйрету*  
Әдіскер: *Ж* Жасымханова Ж  
Дене тәрбиесі жетекшісі: Кайкен Г *Г*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қазан Шағата	Дүйсенбі 16-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Командалық ойындар»</p> <p><b>Мақсаты:</b> сапқа бір-бірден шеңберге шағын топпен қайта тұру, гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету, оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту. (тапсырманы орындай отырып, сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіру. Тепе- теңдікті сақтай отырып бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i></p> <p><i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</p> <p><i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.</p> <p><i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><i>Негізгі бөлім</i></p> <p><u>Негізгі қимылдар</u></p> <p>1, гимнастикалық орындықтан еңбектеп жүру <u>үйрету</u></p> <p>2, құм толтырылған қалташаны лақтыру. <u>жаттықтыру</u></p> <p><i>Қорытынды бөлім</i></p> <p><i>Қимылды ойын:</i> «Қасқырмен қояндар»</p> <p><b>Мақсаты:</b> Балалардың қимыл белсенділігін дамыту, шапшаң қимылдауға үйрету</p>
	Сейсенбі 17-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> « қыс келді» (таза ауада)</p> <p><b>Мақсаты:</b> таза ауада ойнатылатын қысқы ойындармен таныстыру, шанамен сырғанауға жаттықтыру, қарды жұмарлап лақтыруға жұмырлап лақтыруға жаттықтыру, жүгіруді жүруге алмастыруға үйрету, биіктігі 5-10см заттан жерге секіру. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетеңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i></p> <p><i>Барысы:</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</p> <p><i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.</p> <p><i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><i>Негізгі бөлім</i></p> <p><u>Негізгі қимылдар</u></p> <p>1, шанамен сырғанауға <u>қайталау</u></p> <p>2, қар ды жұмарлап лақтыру</p> <p>3, биіктігі 10см заттан секіріп түсу <u>үйрету</u></p> <p><i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Қасқыр қақпап»</p> <p><b>Мақсаты:</b> Балалардың қимыл белсенділігін дамыту, шапшаң қимылдауға үйрету.</p>

	Сәрсенбі 18-10-2023	
	Бейсенбі 19-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)</p> <p><b>Мақсаты:</b> : Шеңбердегі өз орнын тауып сәткі қайта тұру және баяу қарқынша 50-60 сек) жүзгіру. Алысқа лақтыру. (Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b></p> <p><b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру.</p> <p>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</p> <p>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>1 Алысқа лақтыру. үйрету</p> <p>2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p>Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар»</p> <p>Мақсаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту шапшаң қимылдауға үйрету.</p>
	Жұма 20-10-2023	
		<p><b>Жеке жұмыс:</b> Бейбитхан Али бала бәрін жасай алады, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, борененің бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруде бала жетекшінің көмегін қажет етеді, қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс: *спорт залға таза ауа*

Әдіскер: *Жасымханова Ж*

Дене тәрбиесі жетекшісі: *Кайкен Г*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Қазан IV апта</b>	Дүйсенбі 23-10-2023	<p>Тақырыбы: «Командалық ойындар»</p> <p>Мақсаты: сапқа бір-бірден шеңберге шағын топпен қайта тұру, гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде енбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету, оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту, (тапсырманы орындай отырып, сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіру. Тепе- теңдікті сақтай отырып бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i></p> <p><i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i></p> <p><i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i></p> <p><i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><i>Негізгі бөлім</i></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>1, гимнастикалық орындықтан енбектеп жүру <u>үйрету</u></p> <p>2, құм толтырылған қалташаны лақтыру. <u>жаттықтыру</u></p> <p><i>Қорытынды бөлім</i></p> <p><i>Қимылды ойын: «Қасқырмен қолдар»</i></p> <p>Мақсаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту, шапшаң қимылдауға үйрету</p>

Сейсенбі 24-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> « қыс келді» (таза ауада)</p> <p><b>Мақсаты:</b> таза ауада ойнатылатын қысқы ойындармен таныстыру, шанамен сырғанауға жаттықтыру, қарды жұмарлап лақтыруға жұмырлап лақтыруға жаттықтыру, жүгіруді жүзуге алмастыруға үйрету, биіктігі 5-10см заттан жерге секіру. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетендікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b></p> <p><b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүзгіру.</p> <p><i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i></p> <p><i>Жалпы дамығталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>1, шанамен сырғанауға <u>қайталау</u></p> <p>2, қар ды жұмарлап лақтыру</p> <p>3, биіктігі 10см заттан секіріп түсу <u>үйрету</u></p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p><i>Қимылды ойын: «Қасқыр қақпан»</i></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балалардың қимыл белсенділігін дамыту, шапшаң қимылдауға үйрету.</p>
Сәрсенбі 25-10-2023	
Бейсенбі 26-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)</p> <p><b>Мақсаты:</b> : Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүзгіру. Алысқа лақтыру. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b></p> <p><b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүзгіру.</p> <p><i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i></p> <p><i>Жалпы дамығталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>1 Алысқа лақтыру, <u>үйрету</u></p> <p>2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <b>Қорытынды бөлім</b></p> <p><i>Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар»</i></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балалардың қимыл белсенділігін дамыту, шапшаң қимылдауға үйрету.</p>
Жұма 27-10-2023	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b> Бейбитхан Али бала бәрін жасай алады, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруде бала жетекшінің көмегін қажет етеді, қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс: *Аманжол* *Оспан*  
 Әдіскер: *Жасымханова Ж*  
 Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г *Г*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің бағаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының инспективтілігі**

	<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3</p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Командалық ойындар»</p> <p><b>Мақсаты:</b> сапқа бір-бірден шеңберге шағын топпен қайта тұру, гимнастикалық орындақ немесе бәріне үстіңше еңбектен жүруге және шеңбер бойымен жүтуге үйрету, оң және сол қолмен құм толтырылған қапшаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту. (тапсырманы орындай отырып, сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіру. Төпе- төндікті сақтай отырып бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақта бойымен жүру.</p> <p><b>Күресте бөлім</b></p> <p><i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесін кірету, жүру жүзету.</i></p> <p><i>Тыныс ауу Терең демалып демді шығару.</i></p> <p><i>Жалпы дайындалы жалпыға жасау. Екі қанараға тұрып жасау</i></p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>1. гимнастикалық орындақтан еңбектен жүру үйрету</p> <p>2. құм толтырылған қапшаны лақтыру. <b>Жайттықтар</b></p> <p><i>Қорытынды бөлім</i></p> <p><i>Қимылды ойын: «Қасқырмен қолдар»</i></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балалардың қимыл белсенділігін дамыту шапшаң қимылдауға үйрету</p>
<p align="center"><b>Қазан Вапта</b></p>	<p>Дүйсенбі 30-10-2023</p>

	<p>Сейсенбі 31-10-2023і</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> « қыс келді» (таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> таза ауада ойнатылатын қысқы ойындармен таныстыру, шанамен сырғанауға жаттықтыру, қарды жұмарлап лақтыруға жұмырлап лақтыруға жаттықтыру, жүгіруді жүруге алмастыруға үйрету, биіктігі 5-10см заттан жерге секіру.  (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Төптендікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1, шанамен сырғанауға қайталау  2, қар ды жұмарлап лақтыру  3, биіктігі 10см заттан секіріп түсу  <b>үйрету</b>  <b>Қорытынды бөлім</b> Қимылды ойын: «Қасқыр қақпан»  <b>Мақсаты:</b> Балалардың қимыл белсенділігін дамыту, шапшаң қимылдауға үйрету.</p>
	<p>Сәрсенбі 01-11-2023</p>	
	<p>Бейсенбі 02-11-2023</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> : Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру..Алысқа лақтыру.Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b> Қимылды ойын: «Қасқырмен қондар»  <b>Мақсаты:</b> Балалардың қимыл белсенділігін дамыту, шапшаң қимылдауға үйрету.</p>
	<p>Жума 03-11-2023</p>	
		<p><b>Жеке жұмыс:</b> Бейбітхан Али бала бәрін жасай алады, сызықтардың, арқанның, тақстайдың, гимнастикалық скамейсаның, бөрененің бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруде бала жетекшінің көмегін қажет етеді, қимылды ойын ойнатылды.</p>

ұсыныс: *Дәуртқы* тәрбиелену  
адіскер: *Жа* Жасымханова Ж Б  
Дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайкен Г *К*

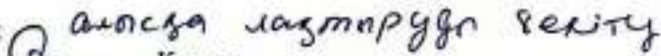
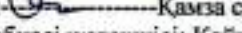

<p>Сейсенбі 07-11-2023</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.  (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орнласқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1, алысқа лақтыру қайталау  2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу  <b>үйрету</b>  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «итеріспеке»  Мақсаты: баларды күштілікке үйрету.</p>
<p>Сәрсенбі 08-11-2023</p>	
<p>Бейсенбі 09-11-2023</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)  (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алысқа тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «итеріспеке»  Мақсаты: баларды күштілікке үйрету.</p>
<p>Жұма 10-11-2023</p>	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b> Бейбитхан Али бала бәрін жасай алады, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық осамейканын, бөрененің бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруде бала жетекшінің көмегін қажет етеді, қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс: *спорттаз кміндерің фестивалі*  
Өдіскер: *М* Қамза с  
Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г *Г*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қараша II апта	Дүйсенбі 13-11-2023	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Лақтыру (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еніс тақтай бойымен сырғанау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «сақина лақтыр»</i> Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.

Сейсенбі 14-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.  (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1, алысқа лақтыру қайталау  2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <b>үйрету</b>  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «сақина лақтыр»  Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
Сәрсенбі 15-11-2023	
Бейсенбі 16-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)  (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Дипти педагогот ан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>Қимылды ойын: «сақина лақтыр»  Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
Жұма 17-11-2023	
<p><b>Жеке жұмыс:</b> Бейбітхан Али бала бәрін жасай алады, сыздықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруде бала жетекшінің көмегін қажет етеді, қимылды ойын ойнатылды.</p>	

Ұсыныс:   
Өдіскер:  Қамза с  
Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г 

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

қараша III айға	
Дүйсенбі 20-11-2023	<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3 Тақырыбы: «Лактыру» Мақсаты: Лактыру (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүтіру. Еніс тақтай бойымен сырғанау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лактыру. <i>Күрсіне бейлі</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесін кірейді, жүру жүздіру.</i> <i>Тыныс ауу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпаны жаттығу жасау. Екі қатарға тұрып жасау</i> <i>Негізгі бағам</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1. Тегіс—теңдікті сақтау үйрету 2. допты домалату, жіптіктіру <i>Қорытынды бағам</i> <i>Қимылды ойын: «сақина лактыру»</i> Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>

Сейсенбі 21-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «сақина лақтыр» Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
Сәрсенбі 22-11-2023	
Бейсенбі 23-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1 <i>Алысқа лақтыру. үйрету</i> 2, <i>Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</i> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «сақина лақтыр» Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
Жұма 24-11-2023	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b> Бейбитхан Али бала бәрін жасай алады, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың бөрененің бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруде бала жетекшінің көмегін қажет етеді, қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс: *Сағалатты дағдарып бағалап алу*  
 Әдіскер: *Сағалатты* Қамза с  
 Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г *Г.К.*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің бағаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

	<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3</p>
<p align="center"><b>Қараша IV анта</b></p>	<p>Дүйсенбі 27-11-2023</p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Лактыру» <b>Мақсаты:</b> Лактыру (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еніс тақтай бойымен сырғанау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру. <i>Күрісте бөлім</i> <i>Барысы балалар спорты залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кірету; жүру жүзету.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасау. Екі қатарға тұрып жасау</i> <i>Негізгі бөлім</i> <b>Негізгі қимылдар</b> 1. Тегіс—теңдікті сақтау үйрету 2. дөңгі домалау. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <b>Қимылды ойын:</b> «Тауықпен баулапандар» <b>Мақсаты:</b> Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>

Сейсенбі 28-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.2-3 м қашықтықта алға жылжи отырып секіру) <b>Кіріспе бөлім</b> <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <b>Негізгі бөлім</b> <b>Негізгі қимылдар</b> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <b>үйрету</b> <b>Қорытынды бөлім</b> <i>Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар»</i> Мақсаты:Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>
Сәрсенбі 29-11-2023	
Бейсенбі 30-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <b>Кіріспе бөлім</b> <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <b>Негізгі бөлім</b> <b>Негізгі қимылдар</b>  1 <i>Алысқа лақтыру. үйрету</i> 2, <i>Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</i> <b>Қорытынды бөлім</b> <i>Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар»</i> Мақсаты:Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>
Жұма 01-12-2023	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b> Бейбитхан Али бала бәрін жасай алады, сызықтардың, арқаньың, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрненің бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруде бала жетекшінің көмегін қажет етеді, қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс:

Әдіскер:

Дене тәрбиесі жетекшісі:

*Бейбитхан Али* *Әлім* *Ермек*  
*Қамза с*  
*Қайкен Г*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының шикілограммасы**

	<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3</p> <p>Тақырыбы: «өкпешемен, аяқтың сыртқы қырымен, алдыдан жүреді» Мақсаты: өкпешемен, аяқтың сыртқы қырымен, алдыдан жүреді (қол ұстағып, арқаннан ұстап жүру және алапаның бір жағынан екінші жағына жүтіру. Орындаық аяқтарының арасымен еңбектеу. Дөпты қақтадан асыра лақтыру</p> <p><b>Күресте бөлім</b> Барысы балалар спорты залға келеді жылы жүзбен саламедесін кіргізу,жууру жүзгіру. Тыныс ауу Терең демалып демді шығару. Жалпы дайындалы жаттығу жасауы. Екі қатарға тұрғын жасауы</p> <p><b>Негізгі бөлім</b> <b>Негізгі кимділер</b> 1. Теге—тендікті сақтау үйрету 2. дөпты домалату. жаттықтыру <b>Қорытынды бөлім</b> <b>Қималды ойы:</b> «аюдың алапанды» Мақсаты:Балаларды байқампаздылыққа үйрету.</p>
	<p align="center"><b>Желтоқсан I апта</b></p>

<p>Сейсенбі 05-12-2023</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау 10 см қашықтықта орналсақан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)»  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіреізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1, алысқа лақтыру қайталау  2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  үйрету</p> <p>Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау.  (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Үшты үшты»  Мақсаты: Балаларды аңғарымпаздыққа үйрету</p>
<p>Сәрсенбі 06-12-2023</p>	
<p>Бейсенбі 07-12-2023</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада)  (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алысқа тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіреізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Тұлкінің құдығы»  Мақсаты :Балаларды жылдамдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p>
<p>Жұма 08-12-2023</p>	
	<p>Жеке жұмыс: Асқабылұлы Еділ, Асқабылұлы Есілішінара тепе-теңдік сақтаудан қиналады, арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру арқылы дағдыны жетілдірдік.</p>

Ұсыныс: *мектеп мұдирімен балаларды тәрбиесі анықталғандықтан.*  
Әдіскер: *Ан* Нурберген Ө  
Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г *Г.О.*

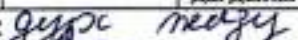
Сейсенбі 12-12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.  (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүеіру.  <b>Тыныс алу</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1, алысқа лақтыру қайталау  2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <b>үйрету</b>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> Сақина лақтыру» Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
Сәрсенбі 13-12-2023	
Бейсенбі 14-12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)  (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүеіру.  <b>Тыныс алу</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> Сақина лақтыру» Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
Жұма 15-12-2023	
	Жеке жұмыс: Асқабұлұлы Еділ, Асқабұлұлы Есілішінара тепетеңдік сақтаудан қиналады, арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру арқыл дағдыны жетілдірдік.

Ұсыныс: *қос аяқтан секіргенді балалардың деңгейіндігіні сақтау*  
Өдіскер: *[Signature]* Нурберген Ө  
Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г *[Signature]*

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Жел тоқс ан III	Дүйсенбі 18-12-2023	

Сейсенбі 19-12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.  (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпалы жаттығу жасау. Екі қатарға тұрып жасау  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1, алысқа лақтыру қайталау  2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <b>үйрету</b>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Түлкімен қаздар»  <b>Мақсаты:</b> Түлкі мен қаздардың қимылын жасауға жылдамдыққа баулу.</p>
Сәрсенбі 20-12-2023	
Бейсенбі 21-12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)  (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы ашық тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b> <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпалы жаттығу жасау. Екі қатарға тұрып жасау  <b>Негізгі бөлім</b> <b>Негізгі қимылдар</b>  1 Алысқа лақтыру. <b>үйрету</b>  2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Қаздар» <b>Мақсаты:</b> Балалардың есту қабілетін дамыту және қаздардың тіршілігіне таныстыру.</p>
Жұма 22-12-2023	
	Жеке жұмыс: Асқабылұлы Еділ, Асқабылұлы Есілішінара тепетеңдік сақтаудан қиналады, арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру арқыл дағдыны жетілдірдік.

Ұсыныс: 

Әдіскер: Нурберген Ө


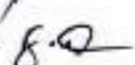
Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г 

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
--	------------------------------------

Дүйсенбі 25-12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)  (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүсіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты  Дұрыс көздеп лақтыра алдыма  . Үлкен допты арқаннан асыра алдыма  1 <u>Алысқа лақтыру. үйрету</u>  2, <u>Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: Сақина лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
Сейсенбі 26-12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.  (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүсіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>  2, <u>гимнастикалық қабырғаға ормелеу</u>  <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: Сақина лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
Сәрсенбі 27-12-2023	
Бейсенбі 28-12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)  (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүсіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p>

	<p><u>Негізгі бөлім</u>  <u>Негізгі қимылдар</u>  Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалыу шарты  Дұрыс көздеп лақтыра алдыма  Үлкен допты арқаннан асыра алдыма  1. <u>Алысқа лақтыру: үйрету</u>  2. <u>Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру</u></p> <p><u>Қорытынды бөлім</u>  Қимылды ойын: Сақина лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей білуге бағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
Жұма 29-12-2023	
	Жеке жұмыс: Асқабылұлы Еділ, Асқабылұлы Есілішінара тепетеңдік сақтаудан юналады, арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру арқылы дағдыны жетілдірілдік.

Ұсыныс: баланы оның ерекшелікін сақтау  
Әдіскер:  Нурберген О /  
Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г 

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

	«Денсаулығ»-3 Дене шынықтыру -3
--	------------------------------------

02-01-2024	
Сейсенбі 03-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау  <b>Максаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.  (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1, алысқа лақтыру қайталау  2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу  үйрету  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Аңшылармен қояндар»  <b>Максаты:</b>Балаларды қоян болып секіруге, аңшыдан қорғануға үйрету.</p>
Сәрсенбі 04-01-2024	
Бейсенбі 05-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Максаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)  (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Аңшылармен қояндар»  <b>Максаты:</b>Балаларды қоян болып секіруге, аңшыдан қорғануға үйрету.</p>
Жұма 06-01-204	
	Жеке жұмыс:Асқабылұлы Еділ, Асқабылұлы Есілішінара тепетеңдік сақтаудан қиналады, арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру арқылы дағдыны жетілдірдік.

Ұсыныс: *Артман Ойын Ерма*  
Өдіскер: *Нурберген Ө*  
Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г *Қайкен Г*

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
--	--	------------------------------------

<b>Қаңтар Папта</b>	Дүйсенбі 09-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және ашының бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен снбктеу. Допты қақпадан асыра лақтыру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>            1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>            2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> «Айгөлек ойыны»  <b>Мақсаты:</b> қарсы жақтың құрсауын үзіп, өз жағына көбірек ойыншы алып қайту.</p>
	Сейсенбі 10-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.            (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>            1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>            2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> «Айгөлек ойыны»  <b>Мақсаты:</b> қарсы жақтың құрсауын үзіп, өз жағына көбірек ойыншы алып қайту</p>
	Сәрсенбі 11-01-2024	
Бейсенбі 12-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)            (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы ашық тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>            1 <i>Алысқа лақтыру.</i> <u>үйрету</u>            2, <i>Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</i></p>	

	Қорытынды бағам Қимғалды ойын: «Айгөлек ойыны» Максаты: қарсы жақтың құрсауын үзіп, өз жағына көбірек ойыншы алып қайту.
Жұма 13-01-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс: *Досталбаева* *Тәрбиелену*  
 Әдіскер: *Нурберген Ө*  
 Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г *ҚК*

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
 Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қаңтар III апта	Дүйсенбі 16-01-2024	Тақырыбы: «Лактыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лактыру (кол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алдыңғы бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лактыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету 2, допты домалату, <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Торғайлармен автомобильдер» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.
	Сейсенбі 17-01-2024	<b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лактыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> : «Доп кімде» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 18-01-2024	
	Бейсенбі 19-01-2024	<b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лактыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы ашық тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қаңтар IV апта	Дүйсенбі 23-01-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Дотты қақпадан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, дотты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Торғайлармен автомобильдер»</i> Мақсаты:Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.
	Сейсенбі 24-01-2024	<b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға <u>ормелеу</u> <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Доп кімде»</i> Мақсаты:Балаларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 25-01-2024	
	Бейсенбі 26-01-2024	<b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>

	<p><i>Жалпы дамуыналы жаттығу жасау. Екі қатарға тұрып жасау</i></p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><b>Негізгі кимылдар</b></p> <p>1 <i>Алысқа лақтыру, үйрету</i></p> <p>2, <i>Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</i></p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p><i>Қимылды ойын: «Доп кімде»</i></p> <p>Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбиелеу.</p>
Жұма 27-01-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырған оқу қызметі қайталанды, кимылды ойындар ойнатылды.

**Ұсыныс:**

**Әдіскер:**—————Нурберген Ө

**Дене тәрбиесі жетекшісі:** Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қаңтар V апта	Дүйсенбі 30-01-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүтіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүсіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Торғайлармен автомобильдер» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.
	Сейсенбі 31-01-2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүтіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүсіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> : «Доп кімде» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 01-02-2024	
	Бейсенбі 02-02-2024	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүтіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүсіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.

	<p><i>Жалпы дамығалы жаттығу жасау. Екі қатарға тұрып жасау</i></p> <p><i>Негізгі бөлім Негізгі қимылдар</i></p> <p><i>1 Алысқа лақтыру. үйрету</i></p> <p><i>2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</i></p> <p><i>Қорытынды бөлім</i></p> <p><i>Қимылды ойын: : «Доп кімде»</i></p> <p><i>Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбиелеу.</i></p>
Жұма 03-02-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталаңды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:-----Нурберген Ө



Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және

**Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Ақпан I апта	Дүйсенбі і 06-02- 2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындақ аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүсіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Торғайлармен автомобилдер»</i> Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.
	Сейсенбі і 07-02- 2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүсіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға <u>өрмелеу</u> <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: : «Доп кімде»</i> Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа байкампаздыққа тәрбиелеу.
	Сәрсенбі і 08-02- 2024	
	Бейсенбі і 09-02-	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алысқа

2024	<p>түрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <u>Кіріспе бөлім</u>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіреті, белгі бойынша журу жүсіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалты дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <u>Негізгі бөлім</u>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1 <i>Алысқа лақтыру. үйрету</i>          2, <i>Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</i>  <u>Қорытынды бөлім</u>  <i>Қимылды ойын: : «Доп кімде»</i>          Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбилеу.</p>
Жұма 10-02- 2024	
	<p>Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.</p>

Ұсыныс:   
 Әдіскер: \_\_\_\_\_ Нурберген Ө  
 Дене тәрбиесі жетекшісі: Қаймен Г 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Ақпан II апта</b>	Дүйсенбі 13-02-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алашның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпазы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Хан талапай»</i> Мақсаты:Балаларды жылдамдыққа баулу ойынға деген қызушылығын арттыру.
	Сейсенбі 14-02-2024	<b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпазы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайтылау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Хан талапай»</i> Мақсаты:Балаларды жылдамдыққа баулу ойынға деген қызушылығын арттыру.
	Сәрсенбі 15-02-2024	
	Бейсенбі 16-02-2023	<b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i>

	<p><i>Барысы; балалар спорт залга келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жустиру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>  1 Алысқа лақтыру: ұйрсты  2, Дипти педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын: «Хан талапай»</i>  Максаты: Балаларды жылдамдыққа баулу ойынға деген қызығушылығын арттыру.</p>
Жұма 17-02-2023	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:-----Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Ақпан III апта	Дүйсенбі 20-02-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және аланның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүсіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Аққаланы қорғау»</i> Мақсаты: Балаларға аққалны қорғап тұруға жылдамдыққа тәрбиелеу.
	Сейсенбі 21-02-2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүсіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: : «Аққаланы қорғау»</i> Мақсаты: Балаларға аққалны қорғап тұруға жылдамдыққа тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 22-02-2024	
	Бейсенбі 23-02-2024	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алысқа тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүсіру.</i>

	<p>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпалы жаттығу жасау. Екі қатарға тұрып жасау</p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Дөпті педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: : «Аққалыны қорғау»  Максаты: Балаларға аққалны қорғап тұруға жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
Жұма24-02-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:-----Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Ақпан IV апта	Дүйсенбі 27-02-2024	Тақырыбы: «Лактыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лактыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лактыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалты дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Шырмауық» Мақсаты: Балаларды аңғарымпаздыққа үйрету.
	Сейсенбі 28-02-2024	<b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалты дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лактыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Ұшты ұшты»
	Сәрсенбі 01-03-2024	
	Бейсенбі 02-03-2024	<b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лактыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.

	<p>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жазғы дамыпалы жаттығу жасау. Екі қатарға тұрып жасау</p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1. Алысқа лақтыру. үйрету  2. Дөпті педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Шыршауық»  Мақсаты: Балаларды аңғарымпаздыққа үйрету.</p>
Жұма 03-03-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:-----Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

	<p><i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1 <i>Алысқа лақтыру. үйрету</i>          2, <i>Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</i></p> <p><b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын: Секірмек-торғайлар</i>          Мақсаты: балаларға ойын шартын дұрыс сақтап ойнауға тәрбиелеу.</p>
Жұма 10-03-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:-----Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Наурыз Напта	Дүйсенбі 13-03-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Тымақ ұру»</i> Мақсаты:баларады мықтылыққа аңғарымпаздыққа тәрбиелеу
	Сейсенбі 14-03-2024	<b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қобырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Тымақ ұру»</i> Мақсаты:баларады мықтылыққа аңғарымпаздыққа тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 15-03-2024	
	Бейсенбі 16-03-2024	<b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>

	<p><i>Негізгі бөлім</i>  <i>Негізгі кезеңдер</i>  1. <i>Алысқа лақтыру. үйрету</i>  2. <i>Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</i>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын: «Тымақ ұру»</i>  Мақсаты: балаларды мықтылыққа аңғарымпаздыққа тәрбиелеу.</p>
Жұма 17-03-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталаңды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:-----Нурберген Ө  
Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Наурыз III апта	Дүйсенб і 20-03- 2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алашның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жусіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Төпе—теңдікті сақтау үйрету 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «көтермек»</i> Мақсаты:Балаларды батырлыққа, күштілікке үйрету.
	Сейсенб і 21-03- 2024	
	Сәрсенб і 22-03- 2024	
	Бейсенб і 23-03- 2024	
	Жұма 24-03- 2025	
		Жеке жұмыс:Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Өдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен 

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Наурыз III апта	Дүйсенбі і 20-03- 2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқиннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Дотты қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы базалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, дотты домалату, <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «көтермек»</i> Мақсаты: Балаларды батырлыққа, күштілікке үйрету.
	Сейсенбі і 21-03- 2024	
	Сәрсенбі і 22-03- 2024	
	Бейсенбі і 23-03- 2024	
	Жұма 24-03- 2025	
		Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен 

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Наурыз IV апта	Дүйсенбі 27-03-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Дөпты қақпадан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, дөпты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «көтермек» Мақсаты: Балаларды батырлыққа, күштілікке үйрету.
	Сейсенбі 28-03-2024	<b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау» <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «көтермек» Мақсаты: Балаларды батырлыққа, күштілікке үйрету.
	Сәрсенбі 29-03-2024	
	Бейсенбі 30-03-2024	<b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алаң тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату

	<p><i>Негізгі бөлім</i>  Негізгі қимылдар  1. Алысқа лақтыру. үйрету  2. Дөпті педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  Қорытынды бөлім  Қимылды ойын: «көтермек»  Мақсаты: Балаларды батырлыққа, күштілікке үйрету.</p>
Жұма 31-03-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер: \_\_\_\_\_ Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және

Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Сәуір I апта	Дүйсенбі 03-04-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқандан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Соқыр теке» Мақсаты: балаларды аңғарымпаздыққа талқырлыққа баулу.
	Сейсенбі 04-04-2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Соқыр теке» Мақсаты: балаларды аңғарымпаздыққа талқырлыққа баулу.
	Сәрсенбі 05-04-2024	
	Бейсенбі 06-04-2024	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.

	<p><i>Жалпы дамыпалы жаттыгу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>1 <i>Алысқа лақтыру. үйрету</i></p> <p>2, <i>Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</i></p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p><i>Қимылды ойын: «Соқыр теке»</i></p> <p>Максаты: балаларды ағарымпаздыққа тапқырлыққа баулу.</p>
Жұма 07-04-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, төпшен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталаңды, қимылды ойындар ойыатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:-----Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Сәуір II апта	Дүйсенбі 10-04-2024	Тақырыбы: «Биіктікке секіру» Мақсаты: 15-20 см биіктіктен секіру.Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру.Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру.15-20 см биіктіктен секіру. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалты дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, 15-20 см биіктіктен секіру <u>үйрету</u> 2, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру.15-20 см биіктіктен секіру. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Аю мен қоян»</i>
	Сейсенбі 11-04-2024	
	Сәрсенбі 12-04-2024	<b>Тақырыбы:</b> «Үлкен допты арқан тордан асыра лақтыру» Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру..15-20 см биіктіктен секіру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан , тордан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалты дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1,Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру <u>қайталау</u> 2, 15-20 см биіктіктен секіру <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Тор мен торғай»</i> Мақсаты.балаларды ұйымшылдыққа достыққа тәрбиелеу.
Бейсенбі 13-04-2024	<b>Тақырыбы:</b> «Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру .Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу лақтыру. Қос аяқпен аяқты алшақ қойып секіру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалты дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1 Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i>	

	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Дүйсенбі 10-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Бийіктікке секіру»  <b>Мақсаты:</b> 15-20 см бийіктіктен секіру.Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру.Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру.15-20 см биіктіктен секіру.</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүсіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>  1, 15-20 см бийіктіктен секіру <u>үйрету</u>  2, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру.15-20 см биіктіктен секіру.</p> <p><u>жақтықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын: «Аю мен қоян»</i></p>
Сейсенбі 11-04-2024	
Сәрсенбі 12-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Үлкен допты арқан тордан асыра лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру..15-20 см бийіктіктен секіру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан , тордан асыра лақтыру</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жүсіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>  1,Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру <u>қайталау</u>  2, 15-20 см бийіктіктен секіру <u>үйрету</u></p> <p><i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын: «Тор мен торғай»</i>  Мақсаты.балаларды ұйымшылдыққа достыққат тәрбиелеу.</p>
Бейсенбі 13-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру .Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу лақтыру.</p> <p>Қос аяқпен аяқты алшақ қойып секіру</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жүсіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><i>Негізгі бөлім</i>  <u>Негізгі қимылдар</u>  1 Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру <u>үйрету</u></p> <p><i>Қорытынды бөлім</i></p>

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Сәуір Шапта	Дүйсенбі 17-04-2024	Тақырыбы: «Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру» Мақсаты: Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру.Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру <u>үйрету</u> 2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «соқыртеке»</i> Мақсаты : Балаларды жылдамдыққа үйрету
	Сейсенбі 18-04-2024	Тақырыбы: «Арқан үстінен жүру» Мақсаты: Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру.Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Арқан үстінен жүру <u>қайталау</u> 2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Өрмекші мен аралар»</i> Мақсаты:Балаларды байқағыштыққа үйрету.
	Сәрсенбі 19-04-2024	
	Бейсенбі 20-04-2024	Тақырыбы: «Арқан үстінен жүру» (Таза ауада) Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру .Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу лақтыру. Қос аяқпен аяқты алысқа қойып секіру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1 Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру <u>үйрету</u>

	<i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Өрмекші мен аралар»</i> Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету.
Жұма 21-04-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер: \_\_\_\_\_ Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Сәуір IV апта	Дүйсенбі 24-04-2024	Тақырыбы: «Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру» Мақсаты: Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа кайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру.Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру <u>үйрету</u> 2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Аю мен қоян»</i> Мақсаты:Балаларды байқағыштыққа үйрету.
	Сейсенбі 25-04-2024	
	Сәрсенбі 26-04-2024	Тақырыбы: «Арқан үстінен жүру» Мақсаты: Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа кайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру.Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Арқан үстінен жүру <u>қайталау</u> 2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Өрмекші мен аралар»</i> Мақсаты:Балаларды байқағыштыққа үйрету.
Бейсенбі 27-04-2024	Тақырыбы: «Арқан үстінен жүру» Мақсаты: Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа кайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру.Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Арқан үстінен жүру <u>қайталау</u>	

	2_Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелесу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бағам</i> <i>Қимылды ойын: «Өрмекші мен аралар»</i> Мақсаты:Балаларды байқағыштыққа үйрету.
Жұма 28-04-2024	
	Жеке жұмыс:Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:-----Нурберген Ө


Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г


Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Мамыр Іапта	Дүйсенбі 01-05-2024	Тақырыбы: «Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру» Мақсаты: Нық қадаммен алға және артқа жүру. Ақан бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру <u>үйрету</u> 2, . Арқан бойымен тепе-теңдік сақтап жүру <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Төбеде доп қуу»</i> Мақсаты:Балаларды допты жылдам ұстауға аңғарымпаздыққа тәрбиелеу.
	Сейсенбі 02-05-2024	Тақырыбы: «Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру» Мақсаты: Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Арқан үстінен жүру <u>қайталау</u> 2, Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Төбеде доп қуу»</i> Мақсаты:Балаларды допты жылдам ұстауға аңғарымпаздыққа тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 03-05-204	
	Бейсенбі 04-05-2024	Тақырыбы: «Еңбектеу» (Таза аулада) Мақсаты: Нық қадаммен алға және артқа жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1 Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру <u>үйрету</u> 2, Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру <i>Қорытынды бөлім</i>

	Қимылды ойын: «Төбеде доп қуу» Мақсаты: Балаларды допты жылдам ұстауға анғарымпаздыққа тәрбиелеу.
Жұмып 05-05-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г 

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және

**Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Мамыр II Апта</b>	Дүйсенбі 08-05-2024	
	Сейсенбі 09-05-2024	
	Сәрсенбі 10-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «алысқа лақтыру»  <b>Максаты:</b> Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүзгіру.еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп оту,Алысқа лақтыру гимнастикалық қабырғаға ормелеу  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүзгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, алысқа лақтыру қайталау                      2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу  <b>үйрету</b>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын: белбеу тастау»</i>  <b>Мақсаты:</b>Балаларды мықтылыққа достыққа тәрбиелеу</p>
Бейсенбі 11-05-2024		
	Жұма 12-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Максаты:</b> : Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүзгіру..Алысқа лақтыру.Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүзгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1 Алысқа лақтыру. үйрету                      2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b> Қимылды ойын: белбеу тастау»  <b>Мақсаты:</b>Балаларды мықтылыққа достыққа тәрбиелеу.</p>
		Жеке жұмыс:Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталады, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:—————Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және

Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Мамыр III апта	Дүйсенбі 15-05-2024	Тақырыбы: «Еңбектеу» Мақсаты: Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру.және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту,Алысқа лақтыру. Кіріспе бөлім Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u>  1, Еңбектеу үйрету 2, (50-60 сек) жүгіру . <u>жаттықтыру</u> Қорытынды бөлім Қимылды ойын: белбеу тастау» Мақсаты:Балаларды мықтылыққа достыққа тәрбиелеу.
	Сейсенбі 16-05-2024	
	Сәрсенбі 17-05-2024	Тақырыбы: «алысқа лақтыру» Мақсаты: Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру.және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту,Алысқа лақтыру гимнастикалық қабырғаға өрмелеу Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> Қорытынды бөлім Қимылды ойын: белбеу тастау» Мақсаты:Балаларды мықтылыққа достыққа тәрбиелеу
	Бейсенбі 18-05-2024	
	Жұма 19-05-2024	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру.және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру..Алысқа лақтыру.Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару.

	<p><i>Жазлы дамыпалы жаттыгу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>1 <i>Азысқа лақтыру. үйрету</i></p> <p>2, <i>Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</i></p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p><i>Қимылды ойын: белбеу тастау»</i></p> <p><i>Мақсаты: Балаларды мықтылыққа достыққа тәрбиелеу.</i></p>
	<p>Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.</p>

**Ұсыныс:**

**Әдіскер:**—————Нурберген Ө

**Дене тәрбиесі жетекшісі:** Қайкен Г

тәрбиелеу және

**Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>МАМАҒЫР IV апта</b>	Дүйсенбі 22-05-2024	Тақырыбы: «Өрмелеу» Мақсаты: Алға және артқа жүру Нық кадаммен алға және артқа жүру. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу алысқа лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүсіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> 2, алысқа лақтыру . <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Оқтау тартыс»</i> Балалардың ойынға деген қызушылығын арттыру.
	Сейсенбі 23-05-2024	
	Сәрсенбі 24-05-2024	<b>Тақырыбы:</b> «алысқа лақтыру» Мақсаты: Нық кадаммен алға және артқа жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру. гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүсіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Оқтау тартыс»</i> Балалардың ойынға деген қызушылығын арттыру.
Бейсенбі 25-05-2024	<b>Тақырыбы:</b> «Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Нық кадаммен алға және артқа жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру. гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүсіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1 Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру <u>үйрету</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Оқтау тартыс»</i>	

	Балалардын ойынга деген кызуулугун арттыру.
Жума 26-05-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топтан түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.

Үсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен 

**тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Мамыр Vапта</b>	Дүйсенбі 29-05-2024	Тақырыбы: «баяу қарқында 50-60сек жүгіру» Мақсаты Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру.Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу, Алысқа лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу, <u>үйрету</u> 2, алысқа лақтыру . <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Тауықпен балапандар» Мақсаты:Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.
	Сейсенбі 30-05-2024	
	Сәрсенбі 31-05-2024	<b>Тақырыбы:</b> «алысқа лақтыру» Мақсаты: Нық қадаммен алға және артқа жүру.Алысқа лақтыру. <i>гимнастикалық қабырғаға өрмелеу</i> <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, <i>гимнастикалық қабырғаға өрмелеу</i> <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «тауық пен балапандар» Мақсаты:Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу
Бейсенбі		
Жұма		
		Жеке жұмыс:Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:-----Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г