

**Тәрбиелеу- білім беру процессінің циклограммасы
«Қошақан» орта тобы
5 жас**

Дене тәрбие жетекшісі: Қайкен Г

2023-2024ж

**Ден тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

қыркүйек Іапта		<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3</p>
	<p>Дүйсенбі 04-09-2023</p>	<p>Тақырыбы: «Допты» домалату Мақсаты: Жүру, жүгіру» белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы еркін жүру және жүгіру дағдыларын қалыптастыру,екі аяқтап басты затқа тигізе отып аяқты алшақ ұстап допты домалатуға тәрбиелеу. <i>Кіріспе бөлімі</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, допты домалатуға<u>үйрету</u> 2, жүгіру<u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылы: «Қасқырмен қояндар»</i> Мақсаты:Балалардың қимыл белсенділігін дамыту.шапшаң қимылдауға үйрету</p>
	<p>Сейсенбі 05-09-2023</p>	<p>Тақырыбы: «алысқа лақтыру» Мақсаты: Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту.Алысқа лақтыру гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <i>Кіріспе бөлімі</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру<u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар»</i> Мақсаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту.шапшаң қимылдауға үйрету</p>
<p>Сәрсенбі 06-09-2023</p>		
	<p>Бейсенбі 07-09-2023</p>	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.,Алысқа лақтыру.Допты педагогот 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <i>Кіріспе бөлімі</i></p>

Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жузіру.

Тыныс алу Терең демалып демді шығару.

Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату

Негізгі бөлім Негізгі қимылдар

1 Алысқа лақтыру. үйрету

2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)

Қорытынды бөлім

Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар»

Мақсаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. шапшаң қимылдауға үйрету

Жұма

08-09-2023

Жеке жұмыс: Бейбитхан Али бала бәрін жасай алады, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрен бойымен тепе-теңдікті сақтап журуде бала жетекшінің көмегін қажет етеді, қимылды ойын о' - ылды.

Ұсыныс: Қауіпсіздік ережесін сақтау

Әдіскер: ~~Жасымханова Ж~~ Жасымханова Ж

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г Қайкен

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

қыркүйек Іапта	Дүйсенбі 11-09-2023	<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3</p> <p>Тақырыбы: «Еңбектеу» Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру.және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.еденде тігінен тұрған құрса, еңбектеп оту,Алысқа лақтыру. Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты Дұрыс секіре алдыма? Допты дұрыс лақтырдыма? 1, Еңбектеу үйрету 2, (50-60 сек) жүгіру. жасалуы Қорытынды бөлім Қимыл ойын: «Ақ қоян»</p>
	Сейсенбі 12-09-2023	<p>Тақырыбы: «алысқа лақтыру» Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру.және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп оту,Алысқа лақтыру гимнастикалық қабырғаға өрмелеу Кірісі Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты Дұрыс көздеп лақтыра алдыма Үлкен допты арқаннан асыра алдыма 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету Қорытынды бөлім Қимыл ойын: «Ақ қоян»</p>
	Сәрсенбі 13-09-2023	
Бейсенбі 14-09-2023	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру.және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.,Алысқа лақтыру.Допты педагогат 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</p>	

Жалпы дамыпалы жасаттыгу жасату. Екі қатарға тұрып жасату

Негізгі бөлім

Негізгі қимылдар

Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты

Дұрыс көздеп лақтыра алдыма

,Үлкен допты арқаннан асыра алдыма

1 Алысқа лақтыру. үйрету

2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)

Қорытынды бөлім

Қимылды —ын: «Ақ коян»

Жұма
15-09-2023

Жеке жұмыс: Бейбитхан Али бала бәрін жасай алады, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейка бөрененің бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруде бала жетекшінің көмегін қажет етеді, қимылды ойын ойнатылды.

Ұсыныс: Қайыңдздік ерелесен сақтау

Әдіскер: ~~Л.С.~~ Жасымханова Ж

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

Қыркүйек Шапта	<p>Дүйсенбі 18-09-2023</p>	<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3</p> <p>Тақырыбы: «Тепе—теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе—теңдікті сақтау (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату. Тепетен, сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүр. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Ит пен қоян» Мақсаты: шапшаңдыққа, ептілікке баулу.</p>
	<p>Сейсенбі 19-09-2023</p>	<p>Тақырыбы: Мақсаты: Секіру (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетендікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Ит пен қоян» Мақсаты: шапшаңдыққа, ептілікке баулу.</p>
	<p>Сәрсенбі 20-09-2023</p>	
	<p>Бейсенбі 21-09-2023</p>	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру., Алысқа лақтыру. Допты педагогот 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату</p>

	<p>Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру, үйрету 2, Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Ит пен қоян» Мақсаты: шапшаңдыққа, ептілікке баулу.</p>
Жұма 22-09-2023	
	<p>Жеке жұмыс: Бейбитхан Али бала бәрін жасай алады, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, берен бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруде бала жетекшінің көмегін қажет етеді, қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс: Қауіпсіздік ережесін сақтау
Әдіскер: ~~Нес~~-----Жасымханова Ж
Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г *Қайкен*

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

Қыркүйек Іванға	Дүйсенбі 25-09-2023	<p>«Денсаулық»-3 Дене шығарысу -3</p> <p>Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Лақтыру (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыру). <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Еңбектен үйрету 2, (50 см) жүгіру жаттықтыру <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Қасқыр мен қояндар» Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. Шапшаң қимылдауға үйрету.</p>
	Сәтінбі 26-09-2023	<p>Тақырыбы: «алысқа лақтыру» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу үйрету <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Қасқыр мен қояндар» Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. Шапшаң қимылдауға үйрету.</p>
	Сәтінбі 27-09-2023	
	Бейсенбі 28-09-2023	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау (таза ауада) (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Допты қақпадан асыра лақтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i></p>

	<p><u>Негізгі кн</u> — дар</p> <p>1 <u>Алысқа лақтыру</u> үйрету</p> <p>2, <u>Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</u></p> <p><u>Қорытынды бөлім</u></p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Қасқыр мен қояндар» Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. Шапшаң қимылдауға үйрету.</p>
Жұма 29-09-2023	
	<p>Жеке жұмыс: Бейбитхан Али бала бәрін жасай алады, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрен бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруде бала жетекшінің көмегін қажет етеді, қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс: *Қауіпсіздік ережесін сақтау*
 Әдіскер: ~~Асан~~ Жасымханова Ж
 Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г *Қайкен*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

Қазан Іапта

		<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3</p> <p>Тақырыбы: «Тепе—теңдікті сақтау» Мақсаты: Қос аяқпен секіру. (Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы:</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі кимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қоры бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> Көңілді жалаушалар» Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
	<p>Дүйсенбі 02-10-2023</p>	<p>Тақырыбы: «Тепе—теңдікті сақтау» Мақсаты: Секіру (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетеңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі кимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> Көңілді жалаушалар» Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
	<p>Сейс 03-</p>	
	<p>Сәрсенбі 04-10-2023</p>	
	<p>Бейсенбі 05-10-2023</p>	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру., Алысқа лақтыру. Допты педагогтар 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i></p>

	<p>Жалпы дамыпалы жаттыгу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім</p> <p>Негізгі кн дар</p> <p>1 Алысқа лақтыру. үйрету</p> <p>2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім</p> <p>Қимылды ойын: «Көңілді жалаушалар»</p> <p>Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды колдана отырып жаттыгу жасау</p>
Жума 06-10-2022	
	<p>Жеке жұмыс: Бейбитхан Али бала бәрін жасай алады, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөренені бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруде бала жетекшінің көмегін қажет етеді, қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс: *Көңілділік ерекшелікін сақтау*
 Әдіскер: ~~Жасымханова~~ Жасымханова Ж
 Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г *Қайкен*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қазан Папта	Дүйсенбі 09-10-2023	Тақырыбы: «Тепе—теңдікті сақтау» Мақсаты: Қос аяқпен секіру. (Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спор келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету 2, допты домалату. жаттықтыру <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: Көңілді жалаушалар»</i> Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау
	Сә 10-10-2023	Тақырыбы «алысқа секіру» Мақс: іру (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетеңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріс</i> <i>Барысы; балалар спорнн келеді жылы жүзбен сә кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: Көңілді жалаушалар»</i> Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.
	Сәрсенбі 11-10-2023	
	Бейсенбі 12-09-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру..Алысқа лақтыру.Допты педагогат 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>

	<p>Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Көңілді жалаушалар» Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
Жұма 13-10-2022	
	<p>Жеке жұмыс: Бейбитхан Али бала бәрін жасай алады, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың бөрененің бәрімен тепе-теңдікті сақтап жүруде бала жетекшінің көмегін қажет етеді, қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс: Қайың сүзгік ерекшелігін сақтау
 Әдіскер: ~~Мас~~ Жасымханова Ж
 Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г Қайың

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

Қазан Шапта	<p>Дүйсенбі 16-10-2023</p>	<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3</p> <p>Тақырыбы: «Командалық ойындар» Мақсаты: сапқа бір-бірден шеңберге шағын топпен қайта тұру, гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету, оң және сол қолмен құм толтырлған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту. (тапсырманы орындай отырып, сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіру. Тепе- теңдікті сақтай отырып бір-бірінен 10 қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы:</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негіз.</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, гимнастикалық орындықтан еңбектеп жүру <u>үйрету</u> 2, құм толтырлған қалташаны лақтыру. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар»</i> Мақсаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. шапшаң қимылдауға үйрету</p>
	<p>Сейсенбі 17-10-2023</p>	<p>Тақырыбы: « қыс келді» (таза ауада) Мақсаты: таза ауада ойнатылатын қысқы ойындармен таныстыру, шанамен сырғанауға жаттықтыру, қарды жұмарлап лақтыруға жұмырлап лақтыруға жаттықтыру, жүгіруді жүруге алмастыруға үйрету, биіктігі 5-10см заттан жерге секіру. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетеңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы:</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негіз.</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, шанамен сырғанауға <u>қайталау</u> 2, қарды жұмарлап лақтыру 3, биіктігі 5-10 см заттан <u>секіріп түсу</u> <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Қасқыр қақпан»</i> Мақсаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. шапшаң қимылдауға үйрету.</p>
	<p>Сәрсенбі 18-10-2023</p>	
	<p>Бейсенбі 19-10-2023</p>	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.. Алысқа лақтыру. Дипти педагогот 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p>

	<p>Кіріспе бөлімі: Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар» Мақсаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. шапшаң қимылдауға үйрету.</p>
Жұма 20-10-2022	
	<p>Жеке жұмыс: Бейбитхан Али бала бәрін жасай алады, сызықтардың, арканның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөренені бойымен теңе-теңдікті сақтап жүруде бала жетекшінің көмегін қажет етеді, қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс: Қайыңсіздік ересексіз сақтау
Әдіскер: Жасымханова Ж
Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г Қашаев

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

Қазан IV апта		«Денсаулық»-3 Дене шыңғықтыру -3
	Дүйсенбі 23-10-2023	<p>Тақырыбы: «Командалық ойындар»</p> <p>Мақсаты: сапқа бір-бірден шеңберге шағын топпен қайта тұру, гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету, оң және сол қолмен құм толтырлған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту. (тапсырманы орындай отырып, сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіру. Тепе- теңдікті сақтай отырып бір-бірінен 10 қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.</p> <p>Кіріспе бөлім</p> <p>Барысы: Балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</p> <p>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</p> <p>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім</p> <p>Негізгі қимылдар</p> <p>1, гимнастикалық орындықтан еңбектеп жүру үйрету</p> <p>2, құм толтырлған қалташаны лақтыру. жаттықтыру</p> <p>Қорытынды бөлім</p> <p>Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар»</p> <p>Мақсаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. шапшаң қимылдауға үйрету</p>
	Сейсенбі 24.10.2023	<p>Тақырыбы: « қыс келді» (таза ауада)</p> <p>Мақсаты: таза ауада ойнатылатын қысқы ойындармен таныстыру, шанамен сырғанауға жаттықтыру, қарды жұмарлап лақтыруға жұмырлап лақтыруға жаттықтыру, жүгіруді жүруге алмастыруға үйрету, биіктігі 5-10см заттан жерге секіру. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру</p> <p>Кіріспе бөлім</p> <p>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, биіктігі 5-10см заттан жерге секіру.</p> <p>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</p> <p>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім</p> <p>Негізгі қимылдар</p> <p>1, шанамен сырғанауға қайталау</p> <p>2, қарды жұмарлап лақтыру</p> <p>3, биіктігі 5-10см заттан секіріп түсу</p> <p>үйрету</p> <p>Қорытынды бөлім</p> <p>Қимылды ойын: «Қасқыр қақпан»</p> <p>Мақсаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. шапшаң қимылдауға үйрету.</p>
	Сәрсенбі 25-10-2023	
Бейсенбі 26-10-2023	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)</p> <p>Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50, 60 см-ге лақтыру</p>	

	<p>1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі кимылдар 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар» Мақсаты: балалардың қимыл-көрінісін белсенділігін дамыту. шапшаң қимылдауға үйрету.</p>
Жұма 27-10-2023	
	<p>Жеке жұмыс: Бейбитхан Али бала бәрін жасай алады, сызықтардың, арқанның, тактайдың, гимнастикалық скамейканың, бөренелі бойымен терең-тереңдікті сақтап жүруде бала жетекшінің көмегін қажет етеді, қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс: Қызылсүздік спортпен шұғылдану
Әдіскер: ~~Масал~~ Жасымханова Ж
Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г Қызылсүздік

Кіріспе бөлімі
 Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жузіру.
 Тыныс алу Терең демалып демді шығару.

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
 Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қазан Чапта	Дүйсенбі 30-10-2023	Тақырыбы: «Командалық ойындар» Мақсаты: сапқа бір-бірден шеңберге шағын топпен қайта тұру, гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету, оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту. (тапсырманы орындай отырып, сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіру. Тепе- теңдікті сақтай отырып бір-бірінен 10 қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. Кіріспе бөлім Барысы: Балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жузіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, гимнастикалық орындықтан еңбектеп жүру үйрету 2, құм толтырылған қалташаны лақтыру. жаттықтыру Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар» Мақсаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. шапшаң қимылдауға үйрету
	Сейсенб 31-	Тақырыбы: « қыс келді» (таза ауада) Мақсаты: таза ауада ойнатылатын қысқы ойындармен таныстыру, шанамен сырғанауға жаттықтыру, қарды жұмарлап лақтыруға жұмырлап лақтыруға жаттықтыру, жүгіруді жүруге алмастыруға үйрету, биіктігі 5-10см заттан жерге секіру. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жузіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, шанамен сырғанауға қайталау 2, қарды жұмарлап лақтыру 3, биіктігі 5-10 см заттан секіріп түсу үйрету Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Қасқыр қақпан» Мақсаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. шапшаң қимылдауға үйрету.
	Сәрсенбі 01-11-2023	
	Бейсенбі 02-11-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүзіру. Алысқа лақтыру. Допты педагогтар 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)

Кіріспе бөлімі

Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру.
Тыныс алу Терең демалып демді шығару.

Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату

Негізгі бөлім

Негізгі қимылдар

1 Алысқа лақтыру. үйрету

2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)

Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар»

Мақсаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. шапшаң қимылдауға үйрету

Жұма
03-11-2022

Жеке жұмыс: Бейбитхан Али бала бәрін жасай алады, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың бөрененің бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруде бала жетекшінің көмегін қажет етеді, қимылды ойын ойнатылды.

ұсыныс: Қолыңсызды ерекесін сақтау

әдіскер: ~~Жасымханова Ж Б~~ Жасымханова Ж Б

Дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайкен Г ~~Қайкен Г~~

Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуғіру.
 Тыныс алу Терең демалып демді шығару.
 Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату
Негізгі бөлім
Негізгі қимылдар
 1 Алысқа лақтыру. үйрету
 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру
Қорытынды бөлім

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
 Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

Қараша I апта	Дүйсенбі 06-11-2023	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3 Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Лақтыру (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еңіс тактай бойымен сырғанау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру) Кіріспе бөлім Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жуғіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «итеріспек» Мақсаты: баларады күштілікке <u>үйрету.</u>
	Сәт 07-	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан та бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуғіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу <u>үйрету</u> Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «итеріспек» Мақсаты: баларады күштілікке <u>үйрету.</u>
	Сәрсенбі 08-11-2023	
	Бейсенбі 09-11-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім

	<p>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуғіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім</p> <p>Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Дипты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «игеріспек» Максаты арады күштілікке үйрету.</p>
Жұма 10-11-2022	
	<p>Жеке жұмыс: Бейбитхан Али бала бәрін жасай алады, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейкі бөрененің бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруде бала жетекшінің көмегін қажет етеді, қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс: Қазіргідей ертегілік сабақ
Әдіскер: Қайкен Г. Қамза с
Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г. Қамза с

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3</p>
Қараша II апта	<p>Дүйсенбі 13-11-2023</p>	<p>Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Лақтыру (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еңіс тақтай бойымен сырғанау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «сақина лақтыр»</i> Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
	<p>Сәт 14-</p>	<p>Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «сақина лақтыр»</i> Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
	<p>Сәрсенбі 15-11-2023</p>	
	<p>Бейсенбі 16-11-2023</p>	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i></p>

	<p>Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім</p> <p><u>Негізгі қимылдар</u></p> <p>1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Допты педагогот ан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «сақина лақтыр»</p> <p>Балалардың қимылдарын дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
<p>Жұма 17-11-2023</p>	
	<p>Жеке жұмыс: Бейбитхан Али бала бәрін жасай алады, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейка бөрененің бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруде бала жетекшінің көмегін қажет етеді, қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс: Қайкен Г. ертеректен сақтау.

Әдіскер: ~~Қамза с~~ -Қамза с

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г. Қамза с

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

караша III апта	<p>Дүйсенбі 20-11-2023</p>	<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3 Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Лақтыру (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еңіс тактай бойымен сырғанау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі кимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «сакина лақтыр»</i> Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
	<p>Сейсенбі 21-11-2023</p>	<p>Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кірісі</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, баланың аяқтарымен жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі кимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «сакина лақтыр»</i> Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
	<p>Сәрсенбі 22-11-2023</p>	<p>Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
	<p>Бейсенбі 23-11-2023</p>	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i></p>

Тыныс алу Терең демалып демді шығару.
Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату

Негізгі бөлім

Негізгі қимылдар

- 1 Алысқа лақтыру. үйрету
- 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)

Қорытынды бөлім

Қимылды ойын: «сакина лақтыр»

Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.

Жұма 24-11-
2023

Жеке жұмыс: Бейбитхан Али бала бәрін жасай алады, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейка бөрененің бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруде бала жетекшінің көмегін қажет етеді, қимылды ойын ойнатылды.

Ұсыныс: *Уәзір* *Уәзір* *Уәзір* ерекшелік *Уәзір*

Әдіскер: *Уәзір* Камза с

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г *Уәзір*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

Қараша IV апта	<p>Дүйсенбі 27-11-2023</p>	<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3 Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Лақтыру (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еніс тақтай бойымен сырғанау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жугіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Тауықпен балапандар» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
	<p>Сейсенбі 28-</p>	<p>Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кірісі</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жугіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Тауықпен балапандар» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>
	<p>Сәрсенбі 29-11-2023</p>	
	<p>Бейсенбі 30-11-2023</p>	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жугіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.</p>

	<p>Жалпы дамыпалы жаттыгу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім</p> <p>Негізгі қи - дар</p> <p>1 Алысқа лақтыру. үйрету</p> <p>2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім</p> <p>Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар»</p> <p>Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>
<p>Жұма</p> <p>01-12-2022</p>	
	<p>Жеке жұмыс: Бейбитхан Али бала бәрін жасай алады, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың бөрененің бойымен тепе-теңдікті сақтап жүруде бала жетекшінің көмегін қажет етеді, қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс: Қайкен Г

Әдіскер: Қайкен Г - Қамза с

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г

Жалпы дамытпалы «Терең демалып демді шығарту»

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

Желтоқсан I апта		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
	Дүйсенбі 04-12-2022	<p>Тақырыбы: «өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап жүреді» Мақсаты: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап жүреді (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. До қақпадан асыра лақтыру</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жуығыру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығарту. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><i>Негізгі бөлім</i> Негізгі кимылдар 1, Тепе—теңдікті сақтау ■ у 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қоры</i> бөлім <i>Қимылды ойын:</i> «аюдың апаны» Мақсаты: Балаларды байқампаздыққа үйрет</p>
	Сейсенбі 05-12-2022	<p>Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секі</p> <p><i>Кіріспе</i> бөлім <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуығыру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығарту. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><i>Негізгі бөлім</i> Негізгі кимылдар 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, <i>гимнастикалық қабырғаға өрмелеу</i> <u>үйрету</u></p> <p>Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен</p> <p><i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Ұшты ұшты» Мақсаты: Балаларды аңғармалыққа үйрету</p>
	Сәрсенбі 06-12-2022	
Бейсенбі 07-12-2023	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуығыру.</p>	

	<p>Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім</p> <p>Негізгі қимылдар</p> <p>1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім</p> <p>Қимылды ойын: «Түлкінің құйрығы»</p> <p>Мақсаты — аларды жылдамдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p>
Жұма 08-12-2023	
	Жеке жұмыс: Асқабылұлы Еділ, Асқабылұлы Есілішінара тепе-теңдік сақтаудан киналады, арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру ардағдыны жетілдірдік.

Ұсыныс: Қайкендік ермен сақтау
 Әдіскер: ~~Нур~~ Нурберген Ө
 Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3</p>
Желтоқсан II апта	Дүйсенбі 11-12-2023	<p>Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. До қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жугіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <i>Негізгі тәртіп</i> дар 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> Сақина лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай тәрбиелеу</p>
	Сейсенбі 12-12-2023	<p>Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан та бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жугіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <i>Негізгі тәртіп</i> дар 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> Сақина лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
	Сәрсенбі 13-12-2023	
	Бейсенбі 14-12-2023	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жугіру.</p>

	<p>Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалты дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім</p> <p>Негізгі қимылдар</p> <p>1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u> 2, Дипты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім</p> <p>Қимылды ойын: Сақина лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын ба. білуге тәрбиелеу.</p>
<p>Жұма 15-12-2022</p>	
	<p>Жеке жұмыс: Асқабылұлы Еділ, Асқабылұлы Есілішінара тепе-теңдік сақтаудан киналады, арқан үстінен тепе-теңдік сақтап журу ар дағдыны жетілдірдік.</p>

Ұсыныс: Қайыпсіздік ережесін сақтау
Әдіскер: ~~Нурберг~~-----Нурберген Ө
Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г Қайып

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Желтоқсан III апта	Дүйсенбі 18-12-2023	
	Сейсенбі 19-12-2023	<p>Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан та бойымен жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу үйрету Қорытынды бөлім <i>Қимыл ойын:</i> «Түлкімен қаздар» Мақсаты: Түлкі мен қаздардың қимылын жасауға жылдамдыққа баулу.</p>
	Сәрсенбі 20-12-2023	
	Бейсенбі 21-12-2023	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім <i>Қимыл ойын:</i> «Қаздар» Мақсаты: Балалардың есту қабілетін дамыту және қаздардың тіршілігіне таныстығу</p>
	Жұма 22-12-2023	
		Жеке жұмыс: Асқабылұлы Еділ, Асқабылұлы Есілішінара тепетендік сақтаудан киналады, арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру ардағдыны жетілдірдік.

Ұсыныс:

Әдіскер:-----Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Жел тоқсан Іванга	Дүйсенбі 25-12-2023	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім Негізгі қимылдар Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты Дұрыс көздеп лақтыра алдыма Үлкен допты арқаннан асыра алдыма 1 <u>Алысқа лақтыру. үйрету</u> 2, <u>Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</u> Қорытынды бөлім <i>Қимыл ойыны: Сақина лақтыру»Балаларға нысананы белгі білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылау білуге тәрбиелеу.</i></p>
	Сейсенбі 26-12-2023	<p>Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) Кіріспе бөлім <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, <u>гимнастикалық қабырғаға өрмелеу</u> <u>үйрету</u> Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойыны: Сақина лақтыру»Балаларға нысананы белгі білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылау білуге тәрбиелеу.</i></p>
	Сәрсенбі 27-12-2023	
	Бейсенбі 28-12-2023	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ</p>

тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)

Кіріспе бөлім

Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесім кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру.
Тыныс алу Терең демалып демді шығару.

Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату

Негізгі бөлім

Негізгі бөлім дар

Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты

Дұрыс көздеп лақтыра алдыма

, Үлкен допты арқаннан асыра алдыма

1 Алысқа лақтыру. үйрету

2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)

Қорытынды бөлім

Қимылды ойын: Сақина лақтыру» Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылауға тәрбиелеу.

Жұма
29-12-2023

Жеке жұмыс: Асқабылұлы Еділ, Асқабылұлы Есілішінара тепетеңдік сақтаудан қиналады, арқан үстінен тепе-теңдік сақтау арқылы дағдыны жетілдірдік.

Ұсыныс: Қайыңдздік ерекшелік сақтау

Әдіскер: ~~Нурберг~~ Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г ~~Қай~~

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

Қаңтар Іапта		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
	Дүйсенбі 02-01-2024	
	Сейсенбі 03-01-2024	<p>Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)</p> <p>Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуығыру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалты дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім Негізгі тапсырмалар 1, алы аяқпен жүру қайталау 2, домбыра аяқ қабырғаға өрмелеу</p> <p>Үйрету Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Аңшылармен қояндар» Мақсаты: Балаларды қоян болып секіруге, аңшыдан қорғануға үйрету.</p>
	Сәуір 04-01-2024	
Бейсенбі 05-01-2024	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланыша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)</p> <p>Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуығыру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалты дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім Негізгі тапсырмалар 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Дөңгелек жолдан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Аңшылармен қояндар» Мақсаты: Балаларды қоян болып секіруге, аңшыдан қорғануға үйрету.</p>	
Жұма 06-01-2024	Жеке жұмыс: Асқабылұлы Еділ, Асқабылұлы Есіпшінара тепе-теңдік сақтаудан қиналады, арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру арқылы да жетілдірді	

Ұсыныс:

Әдіскер: -----Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г

	<p>Жалпы дамыпталы жаттыгу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім</p> <p><u>Негізгі қимылдар</u></p> <p>1 Алысқа лақтыру. үйрету</p> <p>2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім</p> <p>Қимылды ойын: «Айгөлек ойыны»</p> <p>Максаты: қарсы жақтың қуын үзіп, өз жағына көбірек ойыншы алып кайту.</p>
Жұма 13-01-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қим ойындар сатылды.

Ұсыныс: Тәуелсіздік ерекшелік сапаны

Әдіскер: ~~Нур~~ Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г *Иванов*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қаңтар III апта	Дүйсенбі 16-01-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Д қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорты келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Торғайлармен автомобильдер»</i> Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.
	Сейсенбі 17-01-2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан т бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорты келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: : «Доп кімде»</i> Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 18-01-2024	
	Бейсенбі 19-01-2024	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы ;

	<p>тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жугіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u> 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: : «Доп кімде» Мақсаты: _____ларды жылд _____яққа байқампаздыққа тәрбилеу.</p>
Жұма 20-01-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қим ойындар ойнатылды.

Ұсыныс: Қайкен Г ерменсіздік ережесін сақтау
Әдіскер: Мурат Нурберген Ө
Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г Келді

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		<p>«Денсаулық»-3 Дене шығарғышыру -3</p>
Қаңтар IV апта	<p>Дүйсенбі 23-01-2024</p>	<p>Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. До қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> Салдар спорт келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> Негізгі қимылдар 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытын бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Торғайлармен автомотбльдер» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
	<p>Сейсенбі 24-01-2024</p>	<p>Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан та бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату Негіз. Негізгі қимылдар 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> : «Доп кімде» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбиелеу.</p>
	<p>Сәрсенбі 25-01-2024</p>	<p>Бейсенбі 26-01-2024</p> <p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)</p>

	<p>Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жугіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім Негізгі кн --- дар 1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u> 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім Қимылды ойын: : «Доп кімде» Мақс --- ларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбилеу.</p>
Жұма 27-01-2024	
	<p>Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырлған оқу қызметі қайталанды, қим ойындар с --- тылды.</p>

Ұсыныс: Қайыңдық ересекін сөйлөу

Әдіскер: ~~Нурберг~~ Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г ~~Қайкен~~

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қаңтар V апта	Дүйсенбі 30-01-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. До қақпадан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытын бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Торғайлармен автомобилдер»</i> Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.
	Сейсенбі 31-01-2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан та бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе</i> <i>Барысы; балалар спорт келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға <u>өрмелеу</u> <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: : «Доп кімде»</i> Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 01-02-2024	
	Бейсенбі 02-02-2024	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)

	<p>Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жузіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім<u>Негізгі қимылдар</u> 1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u> 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: : «Доп кімде» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа байқамы ыққа тәрбилеу.</p>
<p>Жұма 03-02-2024</p>	
	<p>Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қим ойындар ойнатылды.</p>

Ұсыныс: Қауқар араласқан сақтау
Әдіскер: Нұр-----Нурберген Ө
Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г Қайкен

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Ақпан I апта	Дүйсенбі 06-02- 2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Торғайлармен автомобильдер»</i> Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.
	Сейсенбі 07-02- 2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақта бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі а жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>кайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға <u>өрмелеу</u> <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Доп кімде»</i> Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 08-02- 2024	
	Бейсенбі	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)

<p>i 09-02- 2024</p>	<p>Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Доп кімде» Мақсаты: Балаларды жылдамдатып байқампаздыққа тәрбилеу.</p>
<p>Жұма 10-02- 2024</p>	
	<p>Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимыл ойындар ойнатылды.</p>

Ұсыныс: Қайкенің ерекшелікін сақтау
Әдіскер: ~~Мурат~~ Нурберген Ө
Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г Қанд

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Ақпан II апта	Дүйсенбі 13-02-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. До қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: ««Хағ...»</i> Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа баулу ойынға деген қызғушылығын арттыру.
	Сә 14-	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кірісі</i> <i>Барысы; балалар спо... келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, <i>гим... ллық қабырғаға өрмелеу</i> <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қим... ын: «Хан талапай»</i> Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа баулу ойынға деген қызғушылығын арттыру.
	Сәрсенбі 15-02-2024	
	Бейсенбі 16-02-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшак

	<p>тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүзгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Хан талапай» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа бауду ойынға деген қызушылығын арттыру.</p>
Жұма 17-02-2023	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимыл ойындар сарқылды.

Ұсыныс: Қайкен Гүлбаева ерекшелік сабағы
 Әдіскер: ~~Нурберген~~ Нурберген Ө
 Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Гүлбаева

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Ақпан III апта	Дүйсенбі 20-02-2024	<p>Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. До қақпадан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> С_ лар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдестіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Аққаланы қорғау» Мақсаты: балаларға аққалны қорғап тұруға жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
	Сейсенбі 21-02-2024	<p>Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан та бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кірісі</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдестіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негіз.</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға <u>өрмелеу</u> <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Аққаланы қорғау» Мақсаты: Балаларға аққалны қорғап тұруға жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
	Сәрсенбі 22-02-2024	
	Бейсенбі 23-02-2024	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ</p>

	<p>тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі ки дар 1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u> 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: : «Аққаланы қорғау» Мақсаты: Ұлдарға аққалны қорғап тұруға жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
Жұма 24-02-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қим ойындар ойнатылды.

Ұсыныс: Қолданбалы ерекшелік сақтау
Әдіскер: ~~Нурберг~~ Нурберген Ө
Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г ~~Қай~~

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Ақпан IV апта	Дүйсенбі 27-02-2024	<p>Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. До қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Шырмауық»</i> Мақсаты: Балаларды аңғарымпаздыққа үйрету.</p>
	Сейсенбі 28-02-2024	<p>Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан та бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Ұшты ұшты»</i></p>
	Сәрсенбі 01-03-2024	
	Бейсенбі 02-03-2024	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы ашық</p>

	<p>тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүзгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u> 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: : «Шырмауық» Мақсаты: _____ ларды аңғарымпаздыққа үйрету</p>
Жұма 03-03-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырған оқу қызметі қайталанды, қим ойындар с _____ тылды.

Ұсыныс: *Қауіпсіздік ережесін сақтау*
Әдіскер: *Нурберген Ө*
Дене тәрбиесі жетекшісі: *Қайкен Г*

_____ рып секіру. «Жыланша» арасы алшақ

_____ жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

Наурыз I апта	Дүйсенбі 06-03-2024	<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3</p> <p>Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. До қақпадан асыра лақтыру</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы: балалар спорт келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u></p> <p><i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: Секірмек-торғайлар</i> Мақсаты: балаларға ойын шартын дұрыс сақтап ойнауға тәрбиелеу.</p>
	Сейсенбі 07-03-2024	<p>Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан та бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу <u>үйрету</u></p> <p><i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: Секірмек-торғайлар</i> Мақсаты: балаларға ойын шартын дұрыс сақтап ойнауға тәрбиелеу.</p>
	Сәрсенбі 08-03-2024	
	Бейсенбі 09-03-2024	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i></p>

келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.

Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, балалар айнала журу жугіру.

Тыныс алу Терең демалып демді шығару.

Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату

Негізгі бөлім

Негізгі қимылдар

1 Алысқа лақтыру. үйрету

2, Допты топтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)

Қорытынды бөлім

Қимылды ойын: Секірмек-торғайлар

Мақсаты: балаларға ойын шартын дұрыс сақтап ойнауға тәрбиелеу.

Жұма

10-03-2004

Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырлған оқу қызметі қайталы қимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс: Қайкен Г-нің ережесін сақтау

Әдіскер: ~~Нурберг~~ Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г *Кей*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3</p>
Наурыз Папта	Дүйсенбі 13-03-2024	<p>Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. До қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылдарының:</i> «Тымақ ұру» Мақсаты: балаларды мықтылыққа аңғарымпаздыққа тәрбиелеу</p>
	Сейсенбі 14-03-2024	<p>Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан та бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылдарының:</i> «Тымақ ұру» Мақсаты: балаларды мықтылыққа аңғарымпаздыққа тәрбиелеу</p>
	Сәрсенбі 15-03-2024	
	Бейсенбі 16-03-2024	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i></p>

	<p>Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім</p> <p>Негізгі қимылдар</p> <p>1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім</p> <p>Қимылды ойын: «Тымақ ұру» Мақсаты: баларады мықтылыққа аңғарымпаздыққа тәрбиелеу.</p>
Жұма 17-03-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қим ойындар сатылды.

Ұсыныс: Қайыңсіздік ерелесіні сақтау
 Әдіскер: ~~Нурберг~~ Нурберген Ө
 Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г *Қайкен*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Наурыз III апта	Дүйсенб і 20-03- 2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жуу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе— теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды</i> <i>Қимылды ойын: «көтермек»</i> Мақсаты: Балаларды батырлыққа, күштілікке үйрету.
	Сейсенб і 21-03- 2024	
	Сәрсенб і 22-03- 2024	
	Бейсенб і 23-03- 2024	
	Жұма 24-03- 2025	
		Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимыл ойындар ойнатылды.

Ұсыныс: *Қауіпсіздік ережесін сақтау*
 Әдіскер: ~~Қайкен~~ Нурберген Ө
 Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г *Қай*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Наурыз IV апта	Дүйсенбі 27-03-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. До қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «көтермек»</i> Мақсаты: Балаларды батырлыққа, күштілікке үйрету.
	Сәуір 28-	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан та бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «көтермек»</i> Мақсаты: Балаларды батырлыққа, күштілікке үйрету.
	Сәрсенбі 29-03-2024	
	Бейсенбі 30-03-2024	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i>

	<p>Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім</p> <p>Негізгі кн дар</p> <p>1 Алысқа лақтыру. үйрету</p> <p>2, Дипты Легоман 1-1, 5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынды бөлім</p> <p>Қимылды ойын: «көтермек»</p> <p>Мақсаты: Балаларды батырлыққа, күштілікке үйрету.</p>
Жұма	
31-03-2022	<p>Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жок, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды. КИМ ойындар ойнатылды.</p>

Ұсыныс: *Көңілділік* *сәтсіздік* *сәтсіздік*
 Әдіскер: *Нурбергген Ө*
 Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г *Келді*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

	<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3</p>	<p>Такырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. До қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залында келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүзгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Соқыр теке»</i> Мақсаты: балаларды аңғарымпаздыққа тапқырлыққа баулу.</p>
<p>Дүйсенбі 03-04-2024</p>	<p>Сәрсенбі 04-04-2024</p>	<p>Такырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан та бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кірісі алім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <u>Негізгі бөлім</u> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу үйрету <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Соқыр теке»</i> Мақсаты: балаларды аңғарымпаздыққа тапқырлыққа баулу.</p>
<p>Сәрсенбі 05-04-2024</p>	<p>Бейсенбі 06-04-2024</p>	<p>Такырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i></p>

	<p>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгү. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p>Негізгі бөлім Негізгі кимылдар 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Дипты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Соқыр теке» Мақсаты: балаларды аңғағ наздыққа тапқырлыққа баулу.</p>
Жұма 07-04-2024	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жок, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырлған оқу қызметі қайталанды, қим ойындар ойнатылды.

Ұсыныс: *Көңілсіздігі ересексі аяқтау*
Өдіскер: *Нұрбергел*-----Нурберген Ө
Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г *Исаев*

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

	<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3</p>	<p>Тақырыбы: «Бийікке секіру» Мақсаты: 15-20 см биіктіктен секіру.Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру.Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтан секіру.15-20 см биіктіктен секіру. <i>Кіріспе бөлім</i> Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,жүру жүзгіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, 15-20 см биіктіктен секіру <u>үйрету</u> 2, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру.15-20 см биіктіктен секіру. <i>Жаттықтыру</i> Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын: «Аю мен қоян»</i></p>
<p>Сейсенбі 11-04-2024</p>	<p>Сәрсенбі 12-04-2024</p>	<p>Тақырыбы: «Үлкен допты арқан тордан асыра лақтыру» Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру..15-20 см биіктіктен секіру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан, асыра лақтыру Кірісі Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша жүру жүзгіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру <u>қайталау</u> 2, 15-20 см биіктіктен секіру <u>үйрету</u> Қорытынды бөлім <i>Қимылды ойын: «Тор мен торғай»</i> Мақсаты.балаларды ұйым –дыққа достыққа тәрбиелеу.</p>
<p>Бейсенбі 13-04-2024</p>		<p>Тақырыбы: «Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру .Гимнастикалық қабарға боймен жоғары өрмелеу және түсу де Қос аяқпен аяқты алшақ қойып секіру Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша жүру жүзгіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> Негізгі бөлім</p>

	Негізгі қимылдар I Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру үйрету Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «орамал тастамақ» Мақсаты: балаларды аңғарымпаздыққа үйрету.
Жұма 14-04-2024	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, ки ойындар ойнатылды.

Ұсыныс: Қоғамдық саясатты қолдау
 Әдіскер: ~~Нурбергән Ө~~ Нурбергән Ө
 Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г. Қайып

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

	Дүйсенбі 17-04-2024	<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3 Тақырыбы: «Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру» Мақсаты: Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-с жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спор</i> <i>«еледі жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүзгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <i>Негізгі қи</i> <i>дар</i> 1, Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру үйрету 2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. <i>Жаттықтыру</i> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «соқыртеке»</i> <i>Мақ</i> <i>т</i> <i>аларды жылдамдыққа үйрету</i></p>
Сәуір Шалта	Сәуір 18.	<p>Тақырыбы: «Арқан үстінен жүру» Мақсаты: Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң ж қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. <i>Кіріс</i> <i>е</i> <i>Барысы; балалар спо</i> <i>келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүзгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <i>Негізгі мылдар</i> 1, Арқан үстінен жүру қайталау 2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу үйрету <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Өрмекші мен аралар»</i> <i>Мақсаты: Арқан үстінен жүру</i> <i>Мақсаты: Арқан үстінен жүру</i></p>
	Сәуір 19. Бейсенбі 20-04-2024	<p>Тақырыбы: «Арқан үстінен жүру» (Таза ауада) Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу лак Қос аяқпен аяқты алшақ қойып секіру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүзгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Қимылды ойын: «Аралар мен балық»</i> <i>Мақсаты: Арқан үстінен жүру</i> <i>Мақсаты: Арқан үстінен жүру</i></p>

Негізгі бөлім

Негізгі кінмәттер

1 Үлкен допты скі қолмен арқаннан асыра лақтыру үйрету

Қорытынды бөлім

Қимылды ойын: «Өрмекші мен аралар»

Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету.

Жұма

21-04-2024

Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жок, топмен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қим ойындар ойнатылды.

Ұсыныс: Қажетсізді ермесек санға

Әдіскер: ~~Нур~~-----Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г Қаш

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3</p>
<p>Дүйсенбі 24-04-2024</p>	<p>Тақырыбы: «Оң және сол колмен тік нысанаға көздеп лақтыру» Мақсаты: Оң және сол колмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-сек жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барыс</i> пар спор <i>келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <i>Негізгі күн дар</i> 1, Оң және сол колмен тік нысанаға көздеп лақтыру <u>үйрету</u> 2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылы</i> -н: «Аю мен қоян» Мақс: <u>ларды байқағыштыққа үйрету</u></p>	
<p>Сейсенбі 25-04-2024</p>	<p>Сәрсенбі 26-04-2024</p>	<p>Тақырыбы: «Арқан үстінен жүру» Мақсаты: Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол колмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сап қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спор</i> келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <i>Негізгі күн дар</i> 1, Арқан үстінен жүру <u>үйрету</u> 2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Өрмекші мен аралар» Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету</p>
<p>Бейсенбі 27-04-2024</p>	<p>Тақырыбы: «Арқан үстінен жүру» Мақсаты: Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол колмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сап қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p>	

	<p>Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1. Арқан үстінен жүру кайталау 2. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу үйрету Қорытынды бөлім Қимылдан бін: «Өрмекші мен аралар» Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету.</p>
<p>Жұма 28-04-2</p>	<p>Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жок, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі кайталан кимылды ойындар ойнатылды.</p>

Ұсыныс: Күнделікті ережелерді сақтау
Әдіскер: Нурбергэн Ө
Дене тәрбиесі жетекшісі: Кайкен Г Исаев

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3	
Дүйсенбі 01-05-2024	<p>Тақырыбы: «Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру» Мақсаты: Нық қадаммен алға және артқа жүру. Ақан бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру</p> <p><u>Кіріспе бөлім</u> <u>Барысы балалар спорт</u> келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүзгіру. <u>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</u> <u>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</u> <u>Негізгі бөлім</u> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру үйрету 2, . Арқан бойымен тепе-теңдік сақтап жүру жаттықтыру <u>Қорытын бөлім</u> <u>Қимылды ойын: «Төбеде доп қуу»</u> Мақсаты: Балаларды допты жылдам ұстауға аңғарымпаздыққа тәрбиелеу.</p>	Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру
Сейсенбі 02-05-2024	<p>Мақсаты: «Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру» Мақсаты: Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шенбердегі өз орнын тауып с қайта тұру <u>Кірісі</u> <u>Барысы; балалар спорт</u> келеді жылы жүзбен сал кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру. <u>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</u> <u>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</u> <u>Негізгі бөлім</u> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Арқан үстінен жүру қайталау 2, Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру үйрету <u>Қорытынды бөлім</u> <u>Қимыл ойын: «Төбеде доп қуу»</u> Мақсаты: Балаларды допты жылдам ұстауға аңғарымпаздыққа тәрбиелеу.</p>	Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шенбердегі өз орнын тауып с қайта тұру
Сәрсенбі 03-05-2024		
Бейсенбі 04-05-2024	<p>Тақырыбы: «Еңбектеу» (Таза ауада) Мақсаты: Нық қадаммен алға және артқа жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру <u>Кіріспе бөлім</u> <u>Барысы; балалар спорт</u> залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру. <u>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</u> <u>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</u> <u>Негізгі бөлім</u> <u>Негізгі қимылдар</u> 1 Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру үйрету</p>	Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру

2. Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру
Қорытынды бөлім

Қимылдылығын: «Төбеде доп қуу»

Мақсаты: Балаларды допты жылдам ұстауға ангарымпаздыққа тәрбиелеу.

Жұма

05-05-2024

Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимы ойындар ойнатылды.

Ұсыныс: *қолдануды әдетке айналдыру*

Әдіскер: *Нурберг*-----Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г *Нурберг*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3	
Мамыр II Апта	Дүйсенбі 08-05-2024	
	Сейсенбі 09-05-2024	
	Сәрсенбі 10-05-2024	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүзгіру. еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектен өту. Алысқа лақтыру гимнастикалық қабырғаға өрмелеу Кірісі Барысы: балалар спорт залында келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, баяу басында жүру жүзгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негіз: Негізгі қимылдар 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету Қорытынды бөлім Қимылды ойын: Белбеу тастау» Мақсаты: Балаларды мықтылыққа достыққа тәрбиелеу</p>
	Бейсенбі 11-05-2024	
	Жұма 12-05-2024	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүзгіру. Алысқа лақтыру. Допты тастау Кірісі эльн Барысы: балалар спорт залында келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негіз: Негізгі қимылдар 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: Белбеу тастау» Мақсаты: Балаларды мықтылыққа достыққа тәрбиелеу. Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылдар ойнатылды.</p>

Ұсыныс:

Әдіскер:-----Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г

19-05-2024

Кіріспе бөлім

Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру.

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		<p>«Денсаулық»-3 Дене шығару -3 Тақырыбы: «Еңбектеу» Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.еденде тігінен тұрған күрс еңбектеп өту.Алысқа лақтыру. Кіріспе бөлім Барысы балалар спорты келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,жүру жүгіру. Тыныс алу Терең демалым демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі жаттығулар 1, Еңбектеу үйрету 2, (50-60 сек) жүгіру . жаттықтыру Қорытынды бөлім Қимылды ойын: белбеу тастау» Мақсаты: балаларды мықтылыққа достыққа тәрбиелеу.</p>
<p align="center">Мамыр III апта</p>	<p>Сейсенбі 16-05-2024 Сәрсенбі 17-</p>	<p>Тақырыбы: «алысқа лақтыру» Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.еденде тігінен тұрған күрсудан еңбектеп өту.Алысқа лақтыру гимнастикалық қабырғаға өрмелеу Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша жүру жүгіру. Тыныс алу Терең демалым демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі жаттығулар 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету Қорытынды бөлім Қимылды ойын: белбеу тастау» Мақсаты: Балаларды мықтылыққа достыққа тәрбиелеу</p>
	<p>Бейсенбі 18- Жұма 19-05-2024</p>	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.Алысқа лақтыру.Допты педагогом кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша жүру жүгіру</p>

Тыныс алу Терең демалып демді шығару.
Жалты дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату

Негізгі бөлім

Негізгі күн...дар

1 Алысқа лақтыру. үйрету

2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)

Қорытынды бөлім

Қимылды ойын: белбеу тастау»

Мақсаты: Балаларды мықтылыққа достыққа тәрбиелеу.

Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырған оқу қызметі қайталанды, қим ойындар ойнатылды.

Ұсыныс: Қызығушылықты арттыру

Әдіскер: Нұрбергелі Нурбергелі

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г Қайкен

Қимылды ойын: «Оқтау тартыс»
Балалардың ойынға деген қызушылығын арттыру.

Жұма
26-05-2024

Жеке жұмыс: Төмен және орта

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

Дүйсенбі 22-05-2024	<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3 Тақырыбы: «Өрмелеу» Мақсаты: Алға және артқа жүру Нық қадаммен алға және артқа жүру. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу алысқа лақтыру Кіріспе бөлім Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен салемдесіп кіргізу, жүру жүзгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі бөлім дәр 1, Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету 2, алысқа лақтыру . жаттықтыру Қорытынды бөлім Қимыл ойыны: «Оқтау тартыс» Балалардың ойынға деген қызушылығын арттыру.</p>
Сейсенбі 23-05-2024	
Сәрсенбі 24-	<p>Тақырыбы: «алысқа лақтыру» Мақсаты: Нық қадаммен алға және артқа жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру. гимнастикалық қабырғаға өрме. Кірісі Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен салемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету Қорытынды бөлім Қимыл ойыны: «Оқтау тартыс» Балалардың ойынға деген қызушылығын арттыру.</p>
Бейсенбі 25-	<p>Тақырыбы: «Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Нық қадаммен алға және артқа жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру. гимнастикалық қабырғаға өрме. Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен салемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1 Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру үйрету 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу Қорытынды бөлім</p>

	Қимылды ойын: «Оқтау тартыс» Балалардың ойынға деген қызушылығын арттыру.
Жұма 26-05-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жок, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, кимы ойындар ойнатылды.

Ұсыныс: Крафтсіздік ережесін сақтау
Әдіскер: ~~Нурберг~~-----Нурберген Ө
Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г Қашақ

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3</p>
<p>Мамыр Апта</p>	<p>Дүйсенбі 29-05-2024</p>	<p>Тақырыбы: «Баяу қарқында 50-60сек жүгіру» Мақсаты Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру.Еденде тігінен тұрған құрсау; еңбектеу, Алысқа лақтыру <u>Кіріспе бөлім</u> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жуыгу.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу, үйрету 2, алысқа лақтыру . <u>жаттықтыру</u> <u>Қорытынды бөлім</u> <i>Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар»</i> Мақсаты: Ғ ларды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
	<p>Сейсенбі 30-05-2024</p>	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» Мақсаты: Нық қадаммен алға және артқа жүру.Алысқа лақтыру. гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>Кіріспе бөлім</u> <i>Барысы; балалар спол</i> келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуыгу. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <u>Негізгі бөлім</u> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <u>Қорытынды бөлім</u> <i>Қимылды ойын: «тауық пен балапандар»</i> Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>
	<p>Бейсенбі</p>	
	<p>Жума</p>	<p>Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жок, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырлған оқу қызметі қайталан; қимылды ойындар ойнатылды.</p>

Ұсыныс:

Әдіскер:-----Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г