

**Тәрбиелеу- білім беру процессінің циклограммасы  
«Ортеке» ересек тобы 4 жас**

**Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А**

**Өскемен 2023-2024 ж**

**Ден тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3</p>
қыркүйек Іапта	<p>Дүйсенбі 04-09-2023</p>	<p>Тақырыбы: «Допты» домалату Мақсаты: Жүру, жүгіру» белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы еркін жүру және жүгіру дағдыларын қалыптастыру,екі аяқтап басты затқа тигізе отып аяқты алшақ ұстап допты домалатуға тәрбиелеу. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> € _ лар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жугіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қи дар</u> 1, допты домалатуға<u>үйрету</u> 2, жугіру<u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар»</i> Мақсаты:Балалардың қимыл белсенділігін дамыту.шапшаң қимылдауға үйрету</p>
	<p>Сейсенбі 05-09-2023</p>	<p>Тақырыбы: «алысқа лақтыру» Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектен өту.Алысқа лақтыру гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бо</i> <u>Негізгі қи дар</u> 1, алысқа лақтыру<u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар»</i> Мақсаты:Балалардың қимыл белсенділігін дамыту.шапшаң қимылдауға үйрету</p>
	<p>Сәрсенбі 06-09-2023</p>	
	<p>Бейсенбі 07-09-2023</p>	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.,Алысқа лақтыру.Допты педагогот 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.</p>

	<p>Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b> <b>Негізгі қимылдар</b> 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b> Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар» Мақсаты: Ғарышкерлердің қимыл белсенділігін дамыту. шапшаң қимылдауға үйрету</p>
Жұма 08-09-2023	
	Жеке жұмыс: Айбекқызы Нұрсұлу және Жәнібекқызы Айбибі балаларға жүру мен жүгіру технологиясының элементтерін үйрету арқылы қимыл белсенділіктерін арттырдым, қимылды ойын ойнатылды.

Ұсыныс: *Тірежелерді асигор аға аластару*

Әдіскер: *[Signature]* Жасымханова Ж

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А *[Signature]*

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және

Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
қыркүйек-таңда	Дүйсенбі 11-09-2023	Тақырыбы: «Еңбектеу» Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру. еденде тігінен тұрған құрсақ еңбектеп өту, Алысқа лақтыру. Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты Дұрыс секіре алдыма? Допты дұрыс лақтырдыма? 1, Еңбектеу үйрету 2, (50-60 сек) жүгіру. жаттықтыру Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Ақ қоян»
	Сейсенбі 12-09-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру. еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту, Алысқа лақтыру гимнастикалық қабырғаға өрмелеу Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты Дұрыс көздеп лақтыра алдыма Үлкен допты арқаннан асыра алдыма 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Ақ қоян»
	Сәрсенбі 13-09-2023	
	Бейсенбі 14-09-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру. Алысқа лақтыру. Допты педагогом

	<p>1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты  Дұрыс көздеп лақтыра алдыма  ,Үлкен допты арқаннан асыра алдыма  1 <u>Алысқа лақтыру. үйрету</u>  2, <u>Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Ақ қоян»</p>
Жұма 15-09-2023	
	Жеке жұмыс: Айбекқызы Нұрсұлу және Жанібекқызы Айбибі балаларға жүру мен жүгіру технологиясының элементтерін үй арқылы қимыл белсенділіктерін арттырдым , қимылды ойын ойнатылды.

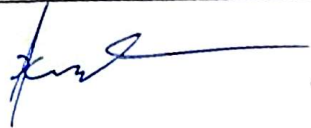
Ұсыныс: *дидасиялық сабақты технологиясын қолдануға*  
Әдіскер: *Жасымханова Ж*  
Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А *Сағанған*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

<b>Қыркүйек Шапта</b>	<p>Дүйсенбі 18-09-2023</p>	<p>«Денсаулық»-3 Дене шығыру -3</p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе—тендікті сақтау» <b>Мақсаты:</b> тепе—тендікті сақтау (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату. Тепетен сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүр. <i>Кіріспе бөлімі</i> <i>Барысы:</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу:</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <b>Негізгі бөлім</b> <b>Негізгі қимылдар</b> 1, Тепе—тендікті сақтау үйрету 2, допты домалату. жаттықтыру <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Ит пен қоян» <b>Мақсаты:</b> шапшаңдыққа, ептілікке бауду.</p>
	<p>Сейсенбі 19-09-2023</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> <b>Мақсаты:</b> Секіру (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетендікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру <i>Кіріспе бөлімі</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу:</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <b>Негізгі бөлім</b> <b>Негізгі қимылдар</b> 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Ит пен қоян» <b>Мақсаты:</b> шапшаңдыққа, ептілікке бауду.</p>
	<p>Сәрсенбі 20-09-2023</p>	
	<p>Бейсенбі 21-09-2023</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) <b>Мақсаты:</b> : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру. Алысқа лақтыру. Допты педагогтар 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <i>Кіріспе бөлімі</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</p>

	<p>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><u>Негізгі қимылдар</u></p> <p>1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p>Қимылды ойын: «Ит пен қоян»</p> <p>Мақсаты: шапшаңдыққа, ептілікке баулу.</p>
Жұма 22-09-2023	
	<p>Жеке жұмыс: Айбекқызы Нұрсұлу және Жәнібекқызы Айбибі балаларға жүру мен жүгіру технологиясының элементт үйрету арқылы қимыл белсенділіктерін арттырдым , қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ізгісілер





**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шығару -3
Қыркүйек Іванта	Дүйсенбі 25-09-2023	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Лақтыру (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыру). <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Еңбектеу үйрету 2, (50-60 сек) жүгіру . жаттықтыру <i>Қорытынды бөлім</i> <u>Қимылды ойын: «Қасқыр - кояндар» Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. Шапшаң қимылдауға үйрету.</u>
	Сейсенбі 26-09-2023	Тақырыбы: «алысқа лақтыру» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу үйрету <i>Қорытынды бөлім</i> <u>Қимылды ойын: «Қасқыр - кояндар» Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. Шапшаң қимылдауға үйрету.</u>
	Сәрсенбі 27-09-2023	
	Бейсенбі 28-09-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау (таза ауада) (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Допты қақпадан асыра лақтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i>

	<p><b>Негізгі қимылдар</b>  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Қасқыр мен қояндар» Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. Шапшаң қимылдауға үйрету.</p>
<p>Жұма  29-09-2023</p>	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b> Айбекқызы Нұрсұлу және Жәнібекқызы Айбибі балаларға жүру мен жүгіру технологиясының элементт үйрету арқылы қимыл белсенділіктерін арттырдым , қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс:

Әдіскер:  Жасымханова Ж


Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанган А 


**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қазан Іапта	Дүйсенбі 02-10-2023	Тақырыбы: «Тепе—теңдікті сақтау» Мақсаты: Қос аяқпен секіру. (Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі кимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: Көңілді жалаушалар»</i> Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау
	Сейсенбі 03-10-2023	Тақырыбы: «алысқа секіру» Мақсаты: Секіру (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетеңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі кимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: Көңілді жалаушалар»</i> Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.
	Сәрсенбі 04-10-2023	
	Бейсенбі 05-10-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру., Алысқа лақтыру. Допты педагогат 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>

	<p>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>1 Алысқа лақтыру. үйрету</p> <p>2, Дипты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p>Қимылды ойын: «Көңілді жалаушалар»</p> <p>Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
Жұма 06-10-2	
	<p>Жеке жұмыс: Айбекқызы Нұрсұлу және Жәнібекқызы Айбибі балаларға жүру мен жүгіру технологиясының элементтеі үйрету арқылы қимыл белсенділіктерін арттырдым , қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс:

Әдіскер: -----Жасымханова Ж


Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А 


**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қазан Папта	Дүйсенбі 09-10-2023	Тақырыбы: «Тепе—теңдікті сақтау» Мақсаты: Қос аяқпен секіру. (Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: Көңілді жалаушалар»</i> Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.
	Сейсенбі 10-	Тақырыбы: «алысқа секіру» Мақсаты: Секіру (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетеңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: Көңілді жалаушалар»</i> Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.
	Сәрсенбі 11-10-2023	
	Бейсенбі 12-09-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру., Алысқа лақтыру. Допты педагогат 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>

	<p>Жалпы дамыпалы жаттығу жасау. Екі қатарға тұрып жасау</p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>1 Алысқа лақтыру. үйрету</p> <p>2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p>Қимылды ойын: «Көңілді жалаушалар»</p> <p>Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
<p>Жұма 13-10-2023</p>	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b> Айбекқызы Нұрсұлу және Жәнібекқызы Айбибі балаларға жүру мен жүгіру технологиясының элементтеі үйрету арқылы қимыл белсенділіктерін арттырдым, қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс:




Әдіскер: -----Жасымханова Ж

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Қазан Шапта</b>	Дүйсенбі 16-10-2023	Тақырыбы: «Командалық ойындар» Мақсаты: сапқа бір-бірден шеңберге шағын топпен қайта тұру, гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету, оң және сол қолмен құм толтырған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту. (тапсырманы орындай отырып, сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіру. Тепе- теңдікті сақтай отырып бір-бірінен 10 қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, гимнастикалық орындықтан еңбектеп жүру үйрету 2, құм толтырған қалташаны лақтыру. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар»</i> Мақсаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. шапшаң қимылдауға үйрету.
	Сейсенбі 17-10-2023	Тақырыбы: « қыс келді» (таза ауада) Мақсаты: таза ауада ойнатылатын қысқы ойындармен таныстыру, шанамен сырғанауға жаттықтыру, қарды жұмарлап лақтыруға жұмырлап лақтыруға жаттықтыру, жүгіруді жүруге алмастыруға үйрету, биіктігі 5-10см заттан жерге секіру. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, шанамен сырғанауға үйрету 2, қарды жұмарлап лақтыру 3, биіктігі 10см заттан секіріп түсу үйрету <i>Қорытынды бөлім Қимылды ойын: «Қасқыр қақпан»</i> Мақсаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. шапшаң қимылдауға үйрету.
	Сәрсенбі 18-10-2023	
	Бейсенбі 19-10-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру., Алысқа лақтыру. Дипти педагогот 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)

	<p><b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытын:</b> бөлім  Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар»  Мақсаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. шапшаң қимылдауға үйрету.</p>
<p>Жұма  20-10-2022</p>	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b> Айбекқызы Нұрсұлу және Жәнібекқызы Айбибі балаларға жүру мен жүгіру технологиясының элементте үйрету арқылы қимыл белсенділіктерін - ғырдым , қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс:   
Әдіскер:  Жасымханова Ж  
Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қазан IV апта	Дүйсенбі 23-10-2023	Тақырыбы: «Командалық ойындар» Мақсаты: сапқа бір-бірден шеңберге шағын топпен қайта тұру, гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету, оң және сол қолмен құм толтырлған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту. (тапсырманы орындай отырып, сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіру. Тепе- теңдікті сақтай отырып бір-бірінен 10 қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, гимнастикалық орындықтан еңбектеп жүру <u>үйрету</u> 2, құм толтырлған қалташаны лақтыру. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар»</i> Мақсаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. шапшаң қимылдауға үйрету.
	Сейсенбі 24-10-2023	Тақырыбы: « қыс келді» (таза ауада) Мақсаты: таза ауада ойнатылатын қысқы ойындармен таныстыру, шанамен сырғанауға жаттықтыру, қарды жұмарлап лақтыруға жұмырлап лақтыруға жаттықтыру, жүгіруді жүруге алмастыруға үйрету, биіктігі 5-10см заттан жерге секіру. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі белгілеп жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, шанамен сырғанауға <u>қайталау</u> 2, қарды жұмарлап лақтыру 3, биіктігі 5-10 см заттан секіріп түсу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Қасқыр қақпан»</i> Мақсаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. шапшаң қимылдауға үйрету.
	Сәрсенбі 25-10-2023	
	Бейсенбі 26-10-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру. Алысқа лақтыру. Дипти педагогот 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)

	<p><b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Допты ...гоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар»  <b>Мақсаты:</b> Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. шапшаң қимылдауға үйрету.</p>
<p>Жұма 27-10-2023</p>	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b> Айбекқызы Нұрсұлу және Жәнібекқызы Айбибі балаларға жүру мен жүгіру технологиясының элементтеі үйрету арқылы қимыл белсенділіктерін арттырдым , қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс:

Әдіскер: *Жа* ----- Жасымханова Ж

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А *СА* .

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

Қазан Вапта	Дүйсенбі 30-10-2023	<p>«Денсаулық»-3 Дене шығарысу -3</p> <p>Тақырыбы: «Командалық ойындар» Мақсаты: сапқа бір-бірден шеңберге шағын топпен қайта тұру, гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету, оң және сол қолмен құм толтырлған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту. (тапсырманы орындай отырып, сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіру. Тепе- теңдікті сақтай отырып бір-бірінен 10 қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, гимнастикалық орындықтан еңбектеп жүру үйрету 2, құм толтырлған қалташаны лақтыру. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар»</i> Мақсаты: Балалардың қимыл- әрекетін дамыту, шапшаң қимылдауға үйрету</p>
	Сейсенб 31-10-2	<p>Тақырыбы: « қыс келді» (таза ауада) Мақсаты: таза ауада ойнатылатын қысқы ойындармен таныстыру, шанамен сырғанауға жаттықтыру, қарды жұмарлап лақтыруға жұмырлап лақтыруға жаттықтыру, жүгіруді жүруге алмастыруға үйрету, биіктігі 5-10см заттан жерге секіру. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгілі бір жерге ашық жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, шанамен сырғанауға қайталау 2, қарды жұмарлап лақтыру 3, биіктігі 10см заттан секіріп түсу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> Қимылды ойын: «Қасқыр қақпан» Мақсаты: Балалардың қимыл белсенділігін дамыту, шапшаң қимылдауға үйрету.</p>
	Сәрсенбі 01-11-2	
	Бейсенбі 02-11-2023	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру., Алысқа лақтыру. Допты педагогот 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i></p>

	<p><b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.          Тыныс алу Терең демалып демді шығару.          Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бағдар</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>1 Алысқа лақтыру. үйрету          2, Дипты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b> Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар»  <b>Максаты:</b> Балалардың қимыл белсенділігін дамыту. шапшаң қимылдауға үйрету.</p>
Жұма 03-11-2022	Жеке жұмыс: Айбекқызы Нұрсұлу және Жәнібекқызы Айбибі балаларға жүру мен жүгіру технологиясының элементтерін үйрету арқылы қимыл белсенділіктерін арттырдым, қимылды ойыны нәтижелді.

Ұсыныс: *Тереңдеп оқып алуға айналып жүріп есте сақтаңыз!*

әдіскер: *Жасымханова Ж Б*

Дене тәрбиесінің жетекшісі: Сағанған А *Сад*


**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

<b>Қараша I апта</b>	Дүйсенбі 06-11-2023	«Денсаулық»-3 Дене шығарғышыру -3 Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Лақтыру (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еңіс тақтай бойымен сырғанау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «ітеріспек»</i> Мақсаты: арасы күштілікке үйрету.
	Сейсенбі 07-11-2023	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан та бойымен жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «ітеріспек»</i> Мақсаты: арасы күштілікке үйрету.
	Сәрсенбі 08-11-2023	
	Бейсенбі 09-11-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>

	<p>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p>Қимылды ойын: «итеріспек»  Мақсаты: баларады күштілікке үйрету.</p>
Жұма 10-11-2022	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b> Айбекқызы Нұрсұлу және Жәнібекқызы Айбибі балаларға жүру мен жүгіру технологиясының элементтерін ү арқылы қимыл белсенділіктерін арттырдым , қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс:

Әдіскер:  Камза С

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А 


**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

<b>Қараша II апта</b>	<p>Дүйсенбі 13-11-2023</p>	<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3</p> <p>Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Лақтыру (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еңіс тақтай бойымен сырғанау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру)</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «сақина лақтыр» Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
	<p>Сейсенбі 14-</p>	<p>Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «сақина лақтыр» Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
	<p>Сәрсенбі 15-11-2023</p>	
	<p>Бейсенбі 16-11-2023</p>	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.</p>

	<p>Жалпы дамыпалы жаттыгу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>1 Алысқа лақтыру. үйрету</p> <p>2, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p>Қимылды ойын: «сақина лақтыр»</p> <p>Балаларды сананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
Жұма 17-11-2022	
	<p>Жеке жұмыс: Айбекқызы Нұрсұлу және Жәнібекқызы Айбибі балаларға жүру мен жүгіру технологиясының элементтерін үй арқылы қимыл белсенділіктерін арттырдым , қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс:

Әдіскер: -----Камза С

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А 


**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

<b>қараша III апта</b>		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
	Дүйсенбі 20-11-2023	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Лақтыру (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еңіс тақтай бойымен сырғанау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жуу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «сақина лақтыр»</i> Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.
	Сейсенбі 21-11-2023	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жуу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «сақина лақтыр»</i> Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 22-11-2023	
Бейсенбі 23-11-2023	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жуу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>	

	<p>Жалпы дамыпталы жаттыгу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><u>Негізгі бөлім</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар</u></p> <p>1 Алысқа лақтыру. үйрету</p> <p>2, Дипты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><u>Қорытынды бөлім</u></p> <p>Қимылды ойын: «сақина лақтыр»</p> <p>Балаларды нысананы дәлдік білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
Жұма 24-11-2023	
	<p>Жеке жұмыс: Айбекқызы Нұрсұлу және Жанібекқызы Айбибі балаларға жүру мен жүгіру технологиясының элементтерін үй арқылы қимыл белсенділіктерін арттырдым, қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс:

Әдіскер:  Камза С

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А 


**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

<b>Қараша IV апта</b>	Дүйсенбі 27-11-2023	<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3 Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Лақтыру (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еңіс тақтай бойымен сырғанау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі кимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қоры</i> бөлім <i>Қимылды ойын:</i> «Тауықпен балапандар» Мақс: ларды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
	Сейсенбі 28-11-2023	<p>Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай б... ен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кірісі</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бө</i> <u>Негізгі кимылдар</u> 1, аль...ыру <u>қайталау</u> 2, гим...лық қабырғаға <u>өрмелеу</u> <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Тауықпен балапандар» Мақс...ларды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>
	Сәрсенбі 29-11-2023	
	Бейсенбі 30-11-2023	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.</p>

	<p>Жалпы дамыпалы жаттыгу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>1 Алысқа лақтыру. үйрету</p> <p>2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p>Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар»</p> <p>Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>
<p>Жұма</p> <p>01-12-2023</p>	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b> Айбекқызы Нұрсұлу және Жәнібекқызы Айбибі балаларға жүру мен жүгіру технологиясының элементтері үйрету арқылы қимыл белсенділіктерін арттырдым , қимылды ойын ойнатылды.</p>

Ұсыныс:

Әдіскер:  -Қамза с

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А 



	<p><b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</p> <p>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</p> <p>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлімі:</b></p> <p><b>Негізгі кінәсі:</b> дар</p> <p>1 Алысқа лақтыру. үйрету</p> <p>2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p>Қимылды ойын: «Тұлкінің құйрығы»</p> <p>Максаты :Балаларды жылдамдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p>
Жұма 08-12-2023	
	Балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі жақсы орта немесе төмен деңгейлі бала жоқ, бірақ түстен кейінгі уақытта топпен алғашқы ұйымдастырылған оқу-қызметі қайталанды, түрлі қимылды ойын ойналды, топ болып ойнауға достарымен ынтымақта ойнады тәрбиеленді.

Ұсыныс: *жүзден сағаттық сағат* *технологиясы* *болған оқу*

Әдіскер: *Нурберген Ө*

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А *Сағанған*

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және

Желтоқсан II апта	Дүйсенбі 11-12-2022	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3 Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. До қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: Сақина лақтыру»</i> Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай тәрбиелеу
	Сейсенбі 12-12-2022	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан та бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға <u>өрмелеу</u> <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: Сақина лақтыру»</i> Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 13-12-2022	
Бейсенбі 14-12-2022	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>	

	<p>Жалпы дамыпалы жаттыгу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>1 Алысқа лақтыру. үйрету</p> <p>2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p>Қимылды ойын: Сақина лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Еңгізке, бір-бірінің іс-қимылдарын ба.</p>
<p>Жұма 15-12-2023</p>	
	<p>Балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі жақсы орта немесе төмен деңгейлі бала жоқ, бірақ түстен кейінгі уақытта топпен ал ұйымдастырлған оқу-қызыметі қайталанды , түрлі қимылды ойын ойналды, топ болып ойнауға достарымен ынтмақта ой тәрбиеленді.</p>

Ұсыныс:

Әдіскер: *Ана* Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А


*Саған*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Желтоқсан III апта	Дүйсенбі 18-12-2023	
	Сейсенбі 19-12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан та бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <b>Кіріспе бөлімі:</b> <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <b>Тыныс алу</b> Терең демалып демді шығару. <b>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату <b>Негізгі бөлім</b> <b>Негізгі қимылдар</b> 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету <b>Қорытынды бөлім</b> Қимылды ойын: «Түлкімен қаздар» Мақсаты: Түлкі мен қаздардың қимылын жасауға жылдамдыққа баулу.</p>
	Сәрсенбі 20-12-2023	
	Бейсенбі 21-	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <b>Кіріспе бөлімі:</b> <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <b>Тыныс алу</b> Терең демалып демді шығару. <b>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату <b>Негізгі бөлім</b> <b>Негізгі қимылдар</b> 1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Дөпты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <b>Қорытынды бөлімі</b> ойын: «Қаздар» Мақсаты: Балалардың есту қабілетін дамыту және қаздардың тіршілігіне таныстыру.</p>
Жұма 22-12-2023		
		Балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі жақсы орта немесе төмен деңгейлі бала жоқ, бірақ түстен кейінгі уақытта топпен алы ұйымдастырылған оқу-қызметі қайталанды, түрлі қимылды ойын ойналды, топ болып ойнауға достарымен ынтмақта ой тәрбиеленді

Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А 


**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

<b>Желтоқсан Іванға</b>	<p>Дүйсенбі 25-12-2023</p>	<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3</p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <b>Кіріспе бөлімі:</b> <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуығыру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><b>Негізгі бөлім</b> <b>Негізгі қимылдар</b> Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты Дұрыс көздеп лақтыра алдыма , Үлкен допты арқаннан асыра алдыма 1 <u>Алысқа лақтыру. үйрету</u> 2, <u>Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</u> <b>Қорытынды бөлім</b> Қимылды ойын: <b>Сақина лақтыру»</b> Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
	<p>Сейсенбі 26-12-2023</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <b>Кірісі</b> <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуығыру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><b>Негізгі бөлім</b> <b>Негізгі қимылдар</b> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, <u>гимнастикалық қабырғаға ормелеу</u> <u>үйрету</u> <b>Қорытынды бөлім</b> <b>Қимылды ойын:</b> <b>Сақина лақтыру»</b> Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылау білуге тәрбиелеу.</p>
	<p>Сәрсенбі 27-12-2023</p>	
	<p>Бейсенбі 28-12-2023</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <b>Кіріспе бөлімі</b></p>

	<p><b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамьшпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі ба</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты  Дұрыс көздеп лақтыра алдыма  , Үлкен допты арқаннан асыра алдыма  1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u>  2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b> Қимылды ойын: «Сақина лақтыру» Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірін қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
<p>Жұма 29-12-2022</p>	
	<p>Балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі жақсы орта немесе төмен деңгейлі бала жоқ, бірақ түстен кейінгі уақытта топ алынды, ұйымдастырлған оқу-қызыметі қайталанды , түрлі қимылды ойын ойналды, топ болып ойнауға достары ынтмақта ойнауға тәрбиеленді.</p>

Ұсыныс:

әдіскер: -----Нұрберген Ө

Дене тәрбиесінің жетекшісі: Сағанған А 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

<b>Қаңтар Іапта</b>	Дүйсенбі 02-01-2024	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
	Сейсенбі 03-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан та бойымен жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім Барысы;</b> балалар спорт келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.                      Тыныс алу Терең демалып демді шығару.                      Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім Негізгі қимылдар</b>                      1, алысқа лақтыру қайталау                      2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу                      үйрету  <b>Қорытынды бөлім</b>Қимылды ойын: «Аңшылармен қояндар»                      Мақсаты:Балаларды қоян болып секіруге, аңшыдан қорғануға үйрету.</p>
	Сәрсенбі 04-01-2024	
	Бейсенбі 05-	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.                      Тыныс алу Терең демалып демді шығару.                      Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім Негізгі қимылдар</b>                      1 Алысқа лақтыру. үйрету                      2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <b>Қорытынды бөлім</b>                      Қимылды ойын: «Аңшылармен қояндар»                      Мақсаты: Балаларды қоян болып секіруге, аңшыдан қорғануға үйрету.</p>
Жұма 06-01-204		
		Балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі жақсы орта немесе төмен деңгейлі бала жоқ, бірақ түстен кейінгі уақытта топпен ал ұйымдастырылған оқу-қызметі қайталанды , түрлі қимылды ойын ойналды, топ болып ойнауға достарымен ынтмақта ой тәрбиеленді

Ұсыныс: спорт қимилі сағатталауы!  
 Әдіскер: А.Н. Нурберген Ө  
 Дене тәрбиесі жетекшісі: Сәтжан А. Сабақ

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

<b>Қаңтар Іапта</b>	Дүйсенбі 09-01-2024	<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3 Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. До қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> <i>С</i> <i>лар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қоры</i> <i>бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Айгөлек ойыны»</i> Мақсаты: қарсы жақтың қарсы уын үзіп, өз жағына көбірек ойыншы алып қайту.</p>
	Сейсенбі 10-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан та бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кірісі</i> <i>Барысы;</i> <i>балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Айгөлек ойыны»</i> Мақсаты: қарсы жақтың құрсауын үзіп, өз жағына көбірек ойыншы алып қайту</p>
	Сәрсенбі 11-01-2024	
	Бейсенбі 12-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы:</i> <i>балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу белгі бойынша жүру жүгіру.</i></p>

	<p>Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпалы жаттығу жасау. Екі қатарға тұрып жасау</p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>1 Алысқа лақтыру. үйрету 2, Дөпты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p>Қимылды ойын: «Айгөлек ойыны»</p> <p>Мақсаты: қарсы жақтың құрсауын үзіп, өз жағына көбірек ойыншы алып қайту.</p>
Жұма 13-01-2024	
	<p>Балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі жақсы орта немесе төмен деңгейлі бала жоқ, бірақ түстен кейінгі уақытта топпен ал ұйымдастырылған оқу-қызметі қайталаңды , түрлі қимылды ойын ойналды, топ болып ойнауға достарымен ынтмақта ой тәрбиелері:</p>

Ұсыныс: *достарына топ болып ойнауға тәрбиелендіз!!!*

Әдіскер: *Нурберген Ө*

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А *Сағанған А*.


**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

<b>Қаңтар III апта</b>		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
	Дүйсенбі 16-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру          (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. I қақпадан асыра лақтыру  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1, Тепе—теңдікті сақтау ■ у          2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <b>Қимылды ойын:</b> «Торғайлармен автомобильдер»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
	Сей 17-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.          (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірімен 10 см қашықтықта орналасқан т бейімен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>          2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу  <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Доп кімде»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбиелеу.</p>
	Сәрсенбі 18-01-2024	
Бейсенбі 19-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)          (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы : тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)</p>	

	<p><b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуғіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  Негізгі ки дар  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Доп кімде»  Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбиелеу</p>
Жұма 20-01-2024	
	<p>Балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі жақсы орта немесе төмен деңгейлі бала жоқ, бірақ түстен кейінгі уақытта топпен ал ұйымдастырлған оқу-қызыметі қайталанды , түрлі қимылды ойын ойналды, топ болып ойнауға достарымен ынтмақта ой тәрбиеленді.</p>

Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А 


Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

Қаңтар IV апта	Дүйсенбі 23-01-2024	«Денсаулық»-3 Дене шығару -3 Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. До қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы: балалар спорт клубы келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тегіс жүріс ікті сақтау үйрету 2, доғ жату. жаттықтыру <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Торғайлармен автомобильдер»</i> Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.
	Сейсенбі 24-01	<b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан та бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт клубы келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <b>Негізгі бөлім</b> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Доп кімде»</i> Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 25-01-2024	
	Бейсенбі 26-01-2024	<b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)

	<p><b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт з. келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуғыру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Доп кімде»  Мақсаты: Оқушыларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбиелеу.</p>
Жұма 27-01-2024	
	<p>Балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі жақсы орта немесе төмен деңгейлі бала жоқ, бірақ түстен кейінгі уақытта топпен алғашқы ұйымдастырылған оқу-қызыметі қайталанды, түрлі қимылды ойын ойналды, топ болып ойнауға достарымен ынтмақта ойнау тәрбиеленді.</p>

Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің бағаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**


		«Денсаулық»-3
		Дене шынықтыру -3
	Дүйсенбі 30-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лактыру»</p> <p><b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лактыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алдыңын бір жағынан екінші жағына жүтіру. Орындық аяқтарының арасымен снбектеу. До қақпадан асыра лактыру</p> <p><b>Кірісі</b></p> <p><i>Барысы бағалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесін кіргізу, жүру жүзгіру.</i></p> <p><i>Тыныс алу Терен демалып демді шығару.</i></p> <p><i>Жалпы дамытпалы экзитыгу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><b>Негіз дар</b></p> <p>1, Тег ікті сақтау үйрету</p> <p>2, дог лату. жаттықтыру</p> <p><b>Қоры қы бөлім</b></p> <p><i>Қимылды ойын: «Торғайлармен автомобильдер»</i></p> <p><b>Мақс:</b> ларды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
	Сә 31-01	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе-теңдікті сақтау»</p> <p><b>Мақсаты:</b> Тепе-теңдікті сақтау.</p> <p>(тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүтіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан та бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)</p> <p><b>Күрісе бөлім</b></p> <p><i>Барысы: бағалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесін кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру.</i></p> <p><i>Тыныс алу Терен демалып демді шығару.</i></p> <p><i>Жалпы дамытпалы экзитыгу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>1, алысқа лактыру қайталау</p> <p>2, гимнастикалық қабдыраға өрмелеу</p> <p><b>үйрету</b></p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p><i>Қимылды ойын: «Доп кімде»</i></p> <p><b>Мақсаты:</b> ларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбиелеу.</p>
	Сәрсенбі 01-02-2024	
	Бейсенбі 02-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лактыру» (Таза ауада)</p> <p><b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)</p> <p>(тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүтіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жылданша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)</p> <p><b>Күрісе бөлім</b></p>

**Қаңтар V апта**

	<p><b>Барысы:</b> балалар спорт залга келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.          Тыныс алу Терең демалып демді шығару.          Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b> Негізгі қимылдар</p> <p>1. Алысқа лақтыру. үйрету          2. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытығ</b> бөлім</p> <p>Қимылды ойын: «Доп кімде»</p> <p>Мақсаты: балаларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбилеу.</p>
Жұма 03-02-2	
	<p>Балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі жақсы орта немесе төмен деңгейлі бала жоқ, бірақ түстен кейінгі уақытта топпен алу ұйымдастырылған оқу-қызыметі қайталанды, түрлі қимылды ойын ойналды, топ болып ойнауға достарымен ынтмақта ой тәрбиелері</p>

ұсыныс:

әдіскер  Нурберген Ө

Дене тәрбиесінің жетекшісі: Сағанған А 

Бейсенб

Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (таза ауада)

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Ақпан I апта	Дүйсенб і 06-02- 2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (кол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Торғайлармен автомобильдер»</i> Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.
	Сейсенб і 07-02- 2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақта бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойымен жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға <u>өрмелеу</u> <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Доп кімде»</i> Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбиелеу.
	Сәрсенб і 08-02- 2024	
	Бейсенб і	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Кос аяқпен секіру (таза ауада)

09-02-2024	<p>(тізени жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамынады жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Доп кімде»  Максаты: Бала ды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбилеу.</p>
Жұма 10-02-2024	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимыл ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер: *Нурберген Ө*

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А *Сағанған А*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шыңдықтыру -3
Ақпан II апта	Дүйсенбі 13-02-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. До қақпадан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қоры бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> ««Хан талапай» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа баулу және алға деген қызғушылығын арттыру.
	Сейсенбі 14-	<b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «Хан талапай» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа баулу ойынға деген қызғушылығын арттыру.
	Сәрсенбі 15-02-2024	
	Бейсенбі 16-02-2023	<b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)

	<p><b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүргізу.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Допты (гогопан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Хан талапай»  Максаты: Балаларды жылдамдыққа баулу ойынына деген қызығушылығын арттыру</p>
Жұма 17-02-2023	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимыл ойындар ойнатылды.

Ұсыныс: *Топ болып ойнауда тәрбиелік!!*  
Әдіскер: *[Signature]* Нурберген Ө  
Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А *[Signature]*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

<b>Ақпан III апта</b>	Дүйсенбі 20-02-2024	<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3</p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру» <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. До қақпадан асыра лақтыру</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы:</i> ■ - лар спорт ■ - келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <b>Негізгі қимылдар</b> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u></p> <p><i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылдың аяғы:</i> «Аққаланы қорғау» <b>Мақсаты:</b> Балаларға аққалны қорғап тұруға жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
	Сейсенбі 21-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау» <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан та бойымен 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы:</i> балалар спорт ■ - келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру. <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <b>Негізгі қимылдар</b> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u></p> <p><i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылдың аяғы:</i> «Аққаланы қорғау» <b>Мақсаты:</b> Балаларға аққалны қорғап тұруға жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
	Сәрсенбі 22-02-2024	
	Бейсенбі 23-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i></p>

**Барысы;** балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуғіру.

Тыныс алу Терең демалып демді шығару.

Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату

**Негізгі бөлім**

**Негізгі кимдер**

1 Алысқа лақтыру. үйрету

2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)

**Қорытынды бөлім**

Қимылды ойын: : «Аққаланы қорғау»


Мақсаты: Балаларға аққалны қорғап тұруға жылдамдыққа тәрбиелеу.

Жұма 24-02-  
2024

Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, ким ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Ақпан IV апта	Дүйсенбі 27-02-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. До қақпадан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залы келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Шырмауық»</i> Мақсаты: Балаларды аңғарымпаздыққа үйрету.
	Сейсенбі 28-02-2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан та бойымен 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залы келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, аяқтың ұшымен жүру <u>қайталау</u> 2, аяқтың ұшымен жүру <u>қайталау</u> <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Ұшты ұшты»</i>
	Сәрсенбі 01-03-2024	
	Бейсенбі 02-03-2024	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i>

**Барысы:** балалар спорт залы келеді жылы жүзбен сәлемдестірісізу, белгі бойынша журу жуғыру.

Тыныс алу Терең демалып демді шығару.

Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату

**Негізгі бөлім**

**Негізгі қимылдар**

1 Алысқа лақтыру: үйрету

2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)

**Қорытынды бөлім**

Қимылды ойын: «Шырмауық»


Максаты Балаларды аңғарымпаздыққа үйрету.

Жұма  
03-03-2024

Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қим ойындар ойнатылды.

Ұсыныс: Таза ауада шырмалғандар!

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесінің жетекшісі: Сағанган А 


**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Наурыз I апта	Дүйсенбі 06-03-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (кол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. До қақпадан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> 4 – лар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты ломалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қоры</i> бөлім <i>Қимылды ойын:</i> Секірмек-торғайлар Мақсаты: балаларға ойын шартын дұрыс сақтап ойнауға тәрбиелеу.
	Сейсенбі 07-03-2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан та бойы ..... у. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> Секірмек-торғайлар Мақсаты: балаларға ойын шартын дұрыс сақтап ойнауға тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 08-03-2024	
	Бейсенбі 09-03-2024	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)

	<p><b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жугіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпалды жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: Секірмек-торғайлар  Мақсаты: балаларға ойын ішінде дұрыс сақтап ойнауға тәрбиелеу.</p>
<p>Жұма  10-03-2024</p>	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b> Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанып кимылды ойындар ойнатылды.</p>

Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А 


**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

<b>Наурыз Шапта</b>		«Денсаулық»-3 Дене шыңғырту -3
	Дүйсенбі 13-03-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. До қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы: ■ лар спор келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Тымақ ұру»</i> Мақсаты: баларады мықтылыққа аңғары <u>ққа тәрбиелеу</u>
	Сейсенбі 14-03-2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан та бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кірісі тәлім</i> <i>Барысы; балалар спор келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, <u>гил ■ ■ лық қабырғаға ормелеу</u> <u>үйрету</u> <i>Қорытын бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Тымақ ұру»</i> Мақсаты: баларады мықтылыққа аңғарымпаздыққа тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 15-03-2024	
	Бейсенбі 16-03-2024	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i>

	<p><b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жугіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Дипты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Тымақ ұру»  Мақсаты: балаларды мықтылыққа аңғарымпазлыққа тәрбиелеу.</p>
<p>Жұма 17-03-2024</p>	
	<p>Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қим ойындар ойнатылды.</p>

Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Наурыз III апта	Дүйсенб і 20-03- 2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесті кіргізу, жүру жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып _____ ығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <b>Негізгі қимылдар</b> 1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету 2, допты домалату. <b>жаттықтыру</b> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «көтермек»</i> Мақсаты: Балаларды батырлық <b>сүштілік</b> _____ у.
	Сейсенб і 21-03- 2024	
	Сәрсенб і 22-03- 2024	
	Бейсенб і 23-03- 2024	
	Жұма 24-03- 2025	
		Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылд айындар ойна _____ ды.


Ұсыныс: *меке мейшета балалар ашық!*  
 Өдіскер: \_\_\_\_\_ Нурберген Ө  
 Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А *Сағанған*



	<p><b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалты дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u>  2, Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «көтермек»  Мақсаты: Балаларды батырлыққа, күштілікке үйрету.</p>
<p>Жұма 31-03-2024</p>	
	<p>Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қим ойындар <input type="checkbox"/> тылды.</p>

Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесінің жетекшісі: Сағанған 


**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Сәуір I апта</b>	Дүйсенбі 03-04-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. До қақпадан асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спор келеді жылы жүзбен сәлемдестіп кіргізу, журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Соқыр теке»</i> Мақсаты: балаларды аңғарымпаздыққа тапқырлыққа баулу.
	Сейсенбі 04-	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан та бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кірісі</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдестіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Соқыр теке»</i> Мақсаты: балаларды аңғарымпаздыққа тапқырлыққа баулу.
	Сәрсенбі 05-04-2024	
	Бейсенбі 06-04-2024	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жігіт» арасы алшақ

	<p>тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u>  2, Дипты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Соқыр теке»  Мақсаты: балаларды аңғарымпаздыққа тапқырлыққа баулу.</p>
Жұма 07-04-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қим ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Сәуір II апта	Дүйсенбі 10-04-2024	Тақырыбы: «Биіктікке секіру» Мақсаты: 15-20 см биіктіктен секіру.Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру.Допты педагогтан 1-1,5 м арақашы лақтыру.15-20 см биіктіктен секіру. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спор келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жугіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі тапсырмалар</u> 1, 15-20 см биіктіктен секіру <u>үйрету</u> 2, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру.15-20 см биіктіктен секіру. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Аю мен қоян»</i>
	Сейсенбі 11- С: 12-	Тақырыбы: «Үлкен допты арқан тордан асыра лақтыру» Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру..15-20 см биіктіктен секіру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан , асыра лақтыру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жугіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі тапсырмалар</u> 1,Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру <u>қайталау</u> 2, 15-20 см биіктіктен секіру <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Тор мен торғай»</i> Мақсаты.балаларды ұйымшылдыққа достыққа тәрбиелеу.
	Бейсенбі 13-04-2024	Тақырыбы: «Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру .Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу лақтыру. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жугіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>

*Жалпы дамытталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату.*

	<p>Жалпы дамыпталы жаттыгу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p>Негізгі қимылдар</p> <p>1 Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру үйрету</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p>Қимылды ойын: «орамал тастамақ»</p> <p>Максаты: Балаларды аңғарымпаздыққа үйрету.</p>
Жұма 14-04-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, ки ойындар ойынатылды.

Ұсыныс: *күн талында таза ауада шығарғдар!*

Әдіскер: *ds* Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанан А *Сәт*


**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Сәуір Шыпта</b>	Дүйсеібі 17-04-2024	Тақырыбы: «Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру» Мақсаты: Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-с жүгіру Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы: балалар спор келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру <u>үйрету</u> . 2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «соқыртеке»</i> Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа үйрету.
	Сейсенбі 18.04.2024	<b>Тақырыбы:</b> «Арқан үстінен жүру» Мақсаты: Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң ж колмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шенбердегі өз орнын тауып қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу. <i>Кіріспе ■</i> <i>Барысы; балалар спор келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалп тпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негіз.</i> <u>Негіз: мылдар</u> 1, Арқан үстінен жүру қайталау 2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу <u>үйрету</u> . <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылдй ын: «Өрмекші мен аралар»</i> Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету.
	Сәрсенбі 19-04-2024	
	Бейсенбі 20-04-2024	<b>Тақырыбы:</b> «Арқан үстінен жүру» (Таза ауада) Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру .Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу лак Қос аяқпен аяқты алшақ қойып секіру <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>

	<p><i>Негізгі бөлім</i> Негізгі қимылдар 1 Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру үйрету.</p> <p><i>Қорытынды бөлім</i> Қимылды ойын: «Өрмекші мен аралар» Мақсаты: Балаларды байқағыштыққа үйрету.</p>
Жұмыс 21-04-2024	
	Жеке жұмыс. Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қим ойындар ойнатылды.

Ұсыныс

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		<p>«Денсаулық»-3 Дене шығыры -3</p>
Сәуір IV апта	Дүйсенбі 24-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-сек жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы:</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жугіру.  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <i>Негізгі бөлім</i>  <b>Негізгі қимылдар</b>            1, Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру <u>үйрету</u>            2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.  <b>жаттықтыру</b>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылы:</i> «Аю мен қоян»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды байқағыштыққа <u>үйрету</u></p>
	Сейсенбі 25-	
	Сәрсенбі 26-04	<p><b>Тақырыбы:</b> «Аркан үстінен жүру»  <b>Мақсаты:</b> Аркан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы:</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жугіру.  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <i>Негізгі бөлім</i>  <b>Негізгі қимылдар</b>            1, Аркан үстінен жүру <u>үйрету</u>            2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын:</i> «Өрмекші мен аралар»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды байқағыштыққа <u>үйрету</u></p>
	Бейсенбі 27-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Аркан үстінен жүру»  <b>Мақсаты:</b> Аркан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы:</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жугіру.  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p>

		<p><u>Негізгі бөлім</u>  <u>Негізгі қимылдар</u>  1. Арқан үстінен жүру қайталау  2. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелесу үйрету</p> <p><u>Қорытынды бөлім</u>  Қимылды ойын: «Өрмекші аралар»  Мақсаты: Балаларды байқау арқылы қимылға үйрету.</p>
Жұма 28-04-2024		
		Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталану кимылды ойындар ойнатылды.

Ұсыныс: *топпен мақсаттарға!*  
Әдіскер: *А*-----Нурберген Ө  
Дене тәрбиесінің жетекшісі: Сағанған а *Сағанған*


**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Мамыр Іапта</b>	Дүйсенбі 01-05-2024	Тақырыбы: «Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру» Мақсаты: Нық қадаммен алға және артқа жүру. Ақан бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүзгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <b>Негізгі қимылдар</b> 1, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру <u>үйрету</u> 2, Арқан бойымен тепе-теңдік сақтап жүру <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Төбеде доп қуу»</i> Мақсаты: Балаларды допты жылдам ұстауға, аңғарымпаздыққа тәрбиелеу.
	Сейсенбі 02-05-2024	Тақырыбы: «Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру» Мақсаты: Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сақайта тұру <i>Кірісі</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <b>Негізгі қимылдар</b> 1, Арқан үстінен жүру <u>үйрету</u> 2, Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Төбеде доп қуу»</i> Мақсаты: Балаларды допты жылдам ұстауға, аңғарымпаздыққа тәрбиелеу.
	Сәрсенбі 03-05-2024	
	Бейсенбі 04-05-2024	Тақырыбы: «Еңбектеу» (Таза ауада) Мақсаты: Нық қадаммен алға және артқа жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <b>Негізгі қимылдар</b> 1 Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру <u>үйрету</u>

	2, Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Төбеде доп қуу»</i> Мақсаты: Балаларды допты жылдам ұстауға аңғарымпаздыққа тәрбиелеу.
Жұма 05-05-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жок, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимы ойындар ойнатылды.



Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Мамыр II Апта</b>	Дүйсенбі 08-05-2024	
	Сейсенбі 09-05-2024	
	Сәрсенбі 10-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «алысқа лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүзгіру. еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектен өту. Алысқа лақтыру гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спортпен келеді жылы жүзбен сәлемдестіп кіргізу, белгіше жору жүзгіру.          Тыныс алу Терең демалып демді шығару.          Жалпы дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>          Негізгі қимылдар          1, алысқа лақтыру қайталау          2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <b>үйрету</b>  <b>Қорытынды бөлім</b>          Қимылды ойын: белбеу тастау»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды мықтылыққа достыққа тәрбиелеу</p>
Бейсенбі 11-		
	Жұма 12-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүзгіру. Алысқа лақтыру. Дипти т          1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Кірісі</b>  <b>Барысы;</b> балалар спортпен келеді жылы жүзбен сәлемдестіп кіргізу, белгіше жору жүзгіру.          Тыныс алу Терең демалып демді шығару.          Жалпы дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>          Негізгі қимылдар          1 Алысқа лақтыру. үйрету          2, Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <b>Қорытынды бөлім</b> Қимылды ойын: белбеу тастау»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды мықтылыққа достыққа тәрбиелеу.</p>
		Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қим ойындар ойнатылды.

Ұсыныс:  
 Әдіскер:  Нурберген Ө  
 Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанган А 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3</p>
<p><b>Мамыр III апта</b></p>	<p>Дүйсенбі 15-05-2024</p>	<p>Тақырыбы: «Еңбектеу» Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру. еденде тігінен тұрған құрс еңбектеп өту. Алысқа лақтыру. Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u>  1, Еңбектеу үйрету 2, (50-60 сек) жүгіру . жаттықтыру Қорытынды бөлім Қимылды ойын: белбеу тастау» Мақсаты: Балаларды мықтылыққа достыққа тәрбиелеу.</p>
	<p>Сейсенбі 16-05-2024</p>	
	<p>Сәрсенбі 17-</p>	<p>Тақырыбы: «алысқа лақтыру» Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру. еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту, Алысқа лақтыру гимнастикалық қабырғаға ормелеу Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу үйрету Қорытынды бөлім Қимылды ойын: белбеу тастау» Мақсаты: Балаларды мықтылыққа достыққа тәрбиелеу</p>
	<p>Бейсенбі 18-05-2 Жұма 19-05-2024</p>	<p>Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру., Алысқа лақтыру. Допты педагогот 1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Кіріспе бөлім Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</p>

	<p>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>1 Алысқа лақтыру. үйрету  2, Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p>Қимылды ойын: белбеу тастау»</p> <p>Мақсаты: Балаларды мықтылыққа достыққа тәрбиелеу.</p>
	<p>Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қим ойындар сыйынды.</p>

Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанган А



тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

МАМЫР IV апта		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
	Дүйсенбі 22-05-2024	<p>Тақырыбы: «Өрмелеу»          Мақсаты: Алға және артқа жүру Нық кадаммен алға және артқа жүру. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу алысқа лақтыру  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <i>Негізгі бөлім</i>  <b>Негізгі нәтижелер</b>          1, Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u>          2, аль... .. ғыру . жаттықтыру  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимы ... н: «Оқтау тартыс»</i>          Балаларды ... йынға де... қызушылығын арттыру.</p>
	Сейсенбі 23-05-2024	
Сәрсенбі 24-	<p>Тақырыбы: «алысқа лақтыру»          Мақсаты: Нық кадаммен алға және артқа жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру. гимнастикалық қабырғаға өрме.  <i>Кірісі ...</i>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <i>Негізгі бөлім</i>  <b>Негізгі нәтижелер</b>          1, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру <u>қайталау</u>          2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимы ... н: «Оқтау тартыс»</i>          Балаларды ... йынға деген қызғушылығын арттыру.</p>	
Бейсенбі 25-	<p>Тақырыбы: «Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру» (Таза ауада)          Мақсаты: : Нық кадаммен алға және артқа жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру. гимнастикалық қабырғаға өрм.  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <i>Негізгі бо ...</i>  <b>Негізгі нәтижелер</b>          1 Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру <u>үйрету</u>          2.) гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <i>Қорытынды бөлім</i></p>	

	Қимылы ойын: «Оқтау тартыс» Балалардың ойынға деген қызушылығын арттыру.
Жұма 26-05-2024	
	Жеке жұмыс: Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимы ойындар с тылды.

Ұсыныс: *топпен*  
 Әдіскер: *Нурберген Ө*  
 Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А *Саған*

тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының аннотациясы

Мәзгілігі	Дүйсенбі 29-05-2024	«Денсаулық» - 3 Деме шығару - 3 Тақырыбы «Баяу қарқында 50-60сек жүгіру» Мақсаты Шенбердегі өз орнын тауып сағна қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру Еденде тігінен тұрған құрсау: өңбектеу, Алысқа лақтыру Кіріспе бөлім Барысы: Балалар спорт залы келеді жылы жүзбен сәлемдесті кіргізу, жүру жүгіру Тыныс алу Терең демалып демді шығару Жалпы дамыпталы жаттығу жасату Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1. Еденде тігінен тұрған құрсаудан өңбектеу, үйрету 2. алысқа лақтыру жаттықтыру Қоры бөлім Қимылды ойын «Тауықпен балапандар» Мақсаты Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу
	Сейсенбі 30-05-2024	
	Сәрсенбі 31-05-2024	Тақырыбы «алысқа лақтыру» Мақсаты Нық қадаммен алға және артқа жүру Алысқа лақтыру гимнастикалық қабырғаға өрмелеу Кіріспе бөлім Барысы: Балалар спорт залы келеді жылы жүзбен сәлемдесті кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру Тыныс алу Терең демалып демді шығару Жалпы дамыпталы жаттығу жасату Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1. алысқа лақтыру қайталау 2. гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету Қорытынды бөлім Қимылды ойын «тауық пен балапандар» Мақсаты Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу
Бейсенбі Жума		Жеке жұмыс Төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, топпен түстен кейінгі уақытта ұйымдастырылған оқу қызметі қайталану қимылды ойындар ойнатылды

Ұсыныс

Өдіскер: Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сағанған А