

**Тәрбиелеу- білім беру процессінің циклограммасы  
«Балапан» «Қошақан» Мектепалды топтары 5 ж**

**2023-2024ж**

Қараша айы 1 апта 2023 апта

Сейсенбі 05.11-2023	Сәрсенбі 06.11-2023	Бейсенбі 07.11-2023
«Қошақан» тобы 11.00	«Балапан» тобы 11.00	«Қошақан» тобы 11.00
<p><b>Тақырыбы:</b> Поклон Сәлем Шығармашылық әлемі II қалып (аяқ алыс, қол қою) <b>Жаттығу:</b> Аяқты қою Қол 1, 2, 3 қалып <b>Ойындар:</b> сауықтыру сәті Жеңіл ырғақты этюдтық би <b>Қорытынды:</b> көрсетілген позицияларды қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Жау жаңбыр би қимылдары <b>Жаттығу:</b> Батман тандю, Пикке, Диагональ <b>Қорытынды:</b> Бидің элементтері қорытындылау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Партерлік гимнастика Аяқты созу, серпу, қайшылау элементтері <b>Жаттығу:</b> ковырялочка, змейка, лодочка <b>Қорытынды:</b> аяқ алыс, дене қимылы, қайталау</p>
<p><b>Тақырыбы;</b> ПоклонСәлем Шығармашылық әлемі II қалып (аяқ алыс, қол қою) <b>Жаттығу:</b> Аяқты қою Қол 1, 2, 3 Жеңіл ырғақты этюдтық би <b>Қорытынды:</b> көрсетілген позицияларды қайталау</p>	<p>«Балапан » тобы 11.00 <b>Тақырыбы:</b> Жау жаңбыр би қимылдары <b>Жаттығу:</b> Батман тандю, Пикке, Диагональ <b>Қорытынды:</b> Бидің элементтері қорытындылау «Балапан» тобы 11.00</p>	<p>«Балапан» тобы 11.00 <b>Тақырыбы:</b> Партерлік гимнастика Аяқты созу, серпу, қайшылау элементтері <b>Жаттығу:</b> ковырялочка, змейка, лодочка <b>Қорытынды:</b> аяқ алыс, дене қимылы, қайталау</p>

	<p><b>Тақырыбы:</b> Жау жаңбыр би қимылдары  <b>Жаттығу:</b> Батман тандю, Пикке, Диагональ  <b>Қорытынды:</b> Бидің элементтері қорытындылау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 11.00</b>  <b>Тақырыбы:</b> Партерлік гимнастика Аяқты созу, серпу, қайшылау элементтері  <b>Жаттығу:</b> ковырялочка, змейка, лодочка</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00</b>  <b>Тақырыбы:</b> Поклон Сәлем Шығармашылық әлемі II қалып (аяқ алыс, қол қою)  <b>Жаттығу:</b> Аяқты қою Қол 1, 2, 3 қалып  <b>Ойындар:</b> сауықтыру сәті  <b>Жеңіл ырғақты этюдтық би</b>  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген позицияларды қайталау</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11,00</b>  <b>Тақырыбы:</b> Жау жаңбыр би қимылдары  <b>Жаттығу:</b> Батман тандю, Пикке, Диагональ  <b>Қорытынды:</b> Бидің элементтері қорытындылау</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00</b>  <b>Тақырыбы:</b> Партерлік гимнастика Аяқты созу, серпу, қайшылау элементтері  <b>Жаттығу:</b> ковырялочка, змейка, лодочка</p>
	<p><b>«Қошақан» тобы 11.00</b>  <b>Тақырыбы:</b> Жау жаңбыр би қимылдары  <b>Жаттығу:</b> Батман тандю, Пикке, Диагональ  <b>Қорытынды:</b> Бидің элементтері қорытындылау</p>	

Ұсыныстар

Әдіскер  Өскенгүл.Н

Би жетекшісі: Тұрсынғалиева.Н 

Қараша айы 2023 жыл 2 апта

Сейсенбі 12.11.2023	Сәрсенбі 13.11.2023	Бейсенбі 14.11.2023
«Қошақан» тобы 11.00	«Балапан» тобы 11.00	«Қошақан» тобы 11.00
<p><b>Тақырыбы:</b> Сылдырмақ Қолды оңға, солға шапалақ <b>Жаттығу:</b> Айналу, шапалақ оңға, солға. Қолды жоғары көтере шапалақтау. <b>Ойындар:</b> разминка, флеш моб <b>Қорытынды:</b> шапалақтау әдістерін нақты көрсету</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Ронд жан портэ Аяқтың ұшы, 1 қалып, 3 қалып <b>Жаттығу:</b> Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру <b>Қорытынды:</b> Аяқ ұшы, өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Жапырақтар әлемі Деми плие <b>Жаттығу:</b> кол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру <b>Қорытынды:</b> жапырақтарды әдемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>
«Қошақан» тобы 11.00	«Балапан» тобы 11.00	«Балапан» тобы 11,00
<p><b>Тақырыбы:</b> Сылдырмақ Қолды оңға, солға шапалақ <b>Жаттығу:</b> Айналу, шапалақ оңға, солға. Қолды жоғары көтере шапалақтау. <b>Ойындар:</b> разминка, флеш моб <b>Қорытынды:</b> шапалақтау әдістерін нақты көрсету</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Ронд жан портэ Аяқтың ұшы, 1 қалып, 3 қалып <b>Жаттығу:</b> Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру <b>Қорытынды:</b> Аяқ ұшы, өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Жапырақтар әлемі Деми плие <b>Жаттығу:</b> кол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру <b>Қорытынды:</b> жапырақтарды әдемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>

<p><b>«Қошақан» тобы 11.00</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сылдырмақ  Қолды оңға, солға шапалақ  <b>Жаттығу:</b> Айналу, шапалақ оңға, солға. Қолды жоғары көтере шапалақтау.  <b>Ойындар:</b> разминка, флеш моб  <b>Қорытынды:</b> шапалақтау әдістерін нақты көрсету</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ронд жан портэ  Аяқтың ұшы, 1 калып, 3 калып  <b>Жаттығу:</b> Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру  <b>Қорытынды:</b> Аяқ ұшы, өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 11.00</b>  <b>Тақырыбы:</b> Жапырақтар әлемі  Деми плие  <b>Жаттығу:</b> қол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру  <b>Қорытынды:</b> жапырақтарды әдемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>
<p><b>«Қошақан» 11.00</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сылдырмақ  Қолды оңға, солға шапалақ  <b>Жаттығу:</b> Айналу, шапалақ оңға, солға. Қолды жоғары көтере шапалақтау.  <b>Ойындар:</b> разминка, флеш моб  <b>Қорытынды:</b> шапалақтау әдістерін нақты көрсету</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ронд жан портэ  Аяқтың ұшы, 1 калып, 3 калып  <b>Жаттығу:</b> Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру  <b>Қорытынды:</b> Аяқ ұшы, өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00</b>  <b>Тақырыбы:</b> Жапырақтар әлемі  Деми плие  <b>Жаттығу:</b> қол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру  <b>Қорытынды:</b> жапырақтарды әдемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сылдырмақ  Қолды оңға, солға шапалақ  <b>Жаттығу:</b> Айналу, шапалақ оңға, солға. Қолды жоғары көтере шапалақтау.  <b>Ойындар:</b> разминка, флеш моб  <b>Қорытынды:</b> шапалақтау әдістерін нақты көрсету</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ронд жан портэ  Аяқтың ұшы, 1 калып, 3 калып  <b>Жаттығу:</b> Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру  <b>Қорытынды:</b> Аяқ ұшы өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00</b>  <b>Тақырыбы:</b> Жапырақтар әлемі  Деми плие  <b>Жаттығу:</b> қол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру  <b>Қорытынды:</b> жапырақтарды әдемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>

Қараша айы 2023 жыл 3 апта

Сейсенбі 19.11.2023	Сәрсенбі 20.11.2023	Бейсенбі 21.11.2023
<p><b>«Қошақан тобы 11.00</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Соте шажман, ишапе Секірулер.  <b>Жаттығу:</b> Екі аяқты қосып секіру, қайшылап секіру, аяқты алға артқа секіру, ұшымен секіру, табандап секіру  <b>Қорытынды:</b> секірулерді әдемі секіре білу</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Релеве, пор де бра Онға, солға шалқаю, артқа шалқаю, мостик  <b>Жаттығу:</b> би ырғағындағы пор де бра Релеве 1-5 калып  <b>Қорытынды:</b> бидегі әсем иілу, қолды дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық түсіндіру</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 11.00</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Экзерсис  Оңға, солға бұрылу, артқа, алға бұрылу  <b>Жаттығу:</b> ортадағы оң жүріс бұрылу, сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа алға жүру  <b>Қорытынды:</b> экзерсис калпының күрделі элементтерін қайталап үйрену</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Соте шажман, ишапе Секірулер.  <b>Жаттығу:</b> Екі аяқты қосып секіру, қайшылап секіру, аяқты алға артқа секіру, ұшымен секіру, табандап секіру  <b>Қорытынды:</b> секірулерді әдемі секіре білу</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Релеве, пор де бра Онға, солға шалқаю, артқа шалқаю, мостик  <b>Жаттығу:</b> би ырғағындағы пор де бра Релеве 1-5 калып  <b>Қорытынды:</b> бидегі әсем иілу, қолды дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық түсіндіру</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Экзерсис  Оңға, солға бұрылу, артқа, алға бұрылу  <b>Жаттығу:</b> ортадағы оң жүріс бұрылу, сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа алға жүру  <b>Қорытынды:</b> экзерсис калпының күрделі элементтерін қайталап үйрену</p>

<p><b>«Қошақан» тобы 11.00</b>  <b>Тақырыбы:</b> Соте шажман, ишапе  Секірулер.  <b>Жаттығу:</b> Екі аяқты қосып секіру,  қайшылап секіру, аяқты алға артқа  секіру, ұшымен секіру, табандап  секіру  <b>Қорытынды:</b> секірулерді әдемі секіре  білу</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00</b>  <b>Тақырыбы:</b> Релеве, пор де бра  Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю,  мостик  <b>Жаттығу:</b> би ыргағындағы пор де бра  Релеве 1-5 калып  <b>Қорытынды:</b> бидегі әсем иілу, колды  дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық  түсіндіру</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00</b>  <b>Тақырыбы:</b> Экзерсис  Оңға, солға бұрылу, артқа, алға  бұрылу  <b>Жаттығу:</b> ортадағы оң жүріс бұрылу,  сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа  алға жүру  <b>Қорытынды:</b> экзерсис калпының  күрделі элементтерін қайталап үйрену</p>
<p><b>«Қошақан» 11.00</b>  <b>Тақырыбы:</b> Соте шажман, ишапе  Секірулер.  <b>Жаттығу:</b> Екі аяқты қосып секіру,  қайшылап секіру, аяқты алға артқа  секіру, ұшымен секіру, табандап  секіру  <b>Қорытынды:</b> секірулерді әдемі секіре  білу</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00</b>  <b>Тақырыбы:</b> Релеве, пор де бра  Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю,  мостик  <b>Жаттығу:</b> би ыргағындағы пор де бра  Релеве 1-5 калып  <b>Қорытынды:</b> бидегі әсем иілу, колды  дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық  түсіндіру</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 11.00</b>  <b>Тақырыбы:</b> Экзерсис  Оңға, солға бұрылу, артқа, алға  бұрылу  <b>Жаттығу:</b> ортадағы оң жүріс бұрылу,  сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа  алға жүру  <b>Қорытынды:</b> экзерсис калпының  күрделі элементтерін қайталап үйрену</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00</b>  <b>Тақырыбы:</b> Соте шажман, ишапе  Секірулер.  <b>Жаттығу:</b> Екі аяқты қосып секіру,  қайшылап секіру, аяқты алға артқа  секіру, ұшымен секіру, табандап  секіру  <b>Қорытынды:</b> секірулерді әдемі секіре</p>	<p><b>«балапан» тобы 11.00</b>  <b>Тақырыбы:</b> Релеве, пор де бра  Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю,  мостик  <b>Жаттығу:</b> би ыргағындағы пор де бра  Релеве 1-5 калып  <b>Қорытынды:</b> бидегі әсем иілу, колды  дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық</p>	<p><b>«Балапа» тобы 11.00</b>  <b>Тақырыбы:</b> Экзерсис  Оңға, солға бұрылу, артқа, алға  бұрылу  <b>Жаттығу:</b> ортадағы оң жүріс бұрылу,  сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа  алға жүру  <b>Қорытынды:</b> экзерсис калпының</p>

білу	түсіндіру	күрделі элементтерін қайталап үйрену
------	-----------	--------------------------------------

Қараша айы 2023жыл 4 апта

Сейсенбі 26.11.2023	Сәрсенбі 27.11.2023	Бейсенбі 28.11.2023
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Пикке. 3-калыптағы аяқты соғу, пикке оңға солға  <b>Жаттығу:</b> Пикке, банман тандю, 4 соғу алға, артқа, оңға, солға. Аяқтың ұшымен соғу, 1,2,3,4 алға                      Аяқты ажырату, екі аяқты соғу  <b>Қорытынды:</b> аяқты соғу тәсілдерін балаларға түсіндіру</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Күзгі қойма.                      Жемістер әлемі. Жұппен билеу  <b>Жаттығу:</b> колдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау  <b>Қорытынды:</b> жемістер биіндегі әртүрлі кимылдармен билеп үйрену</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Ақ тиін» биі  <b>Жаттығу:</b> секірулер, оңға солға би кимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90, 45 градус батман тандю  <b>Қорытынды:</b> бидегі күрделі калыпты үйрену</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Пикке. 3-калыптағы аяқты соғу, пикке оңға солға  <b>Жаттығу:</b> Пикке, банман тандю, 4 соғу алға, артқа, оңға, солға. Аяқтың ұшымен соғу, 1,2,3,4 алға                      Аяқты ажырату, екі аяқты соғу  <b>Қорытынды:</b> аяқты соғу тәсілдерін балаларға түсіндіру</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Күзгі қойма.                      Жемістер әлемі. Жұппен билеу  <b>Жаттығу:</b> колдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау  <b>Қорытынды:</b> жемістер биіндегі әртүрлі кимылдармен билеп үйрену</p>	<p><b>«Балапан тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Ақ тиін» биі  <b>Жаттығу:</b> секірулер, оңға солға би кимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90, 45 градус батман тандю  <b>Қорытынды:</b> бидегі күрделі калыпты үйрену</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Пикке. 3-калыптағы аяқты соғу, пикке оңға солға  <b>Жаттығу:</b> Пикке, банман тандю, 4</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Күзгі қойма.                      Жемістер әлемі. Жұппен билеу  <b>Жаттығу:</b> колдарын ұстасып айналу,</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Ақ тиін» биі  <b>Жаттығу:</b> секірулер, оңға солға би</p>

соғу алға, артқа, оңға, солға. Аяқтың ұшымен соғу, 1,2,3,4 алға Аяқты ажырату, екі аяқты соғу <b>Қорытынды:</b> аяқты соғу тәсілдерін балаларға түсіндіру	жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау <b>Қорытынды:</b> жемістер биіндегі әртүрлі қимылдармен билеп үйрену	қимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90, 45 градус батман тандю <b>Қорытынды:</b> бидегі күрделі қалыпты үйрену
<b>«Қошақан» 11.00.11.25</b> <b>Тақырыбы:</b> Пикке. 3-калыптағы аяқты соғу, пикке оңға солға <b>Жаттығу:</b> Пикке, банман тандю, 4 соғу алға, артқа, оңға, солға. Аяқтың ұшымен соғу, 1,2,3,4 алға Аяқты ажырату, екі аяқты соғу <b>Қорытынды:</b> аяқты соғу тәсілдерін балаларға түсіндіру	<b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b> <b>Тақырыбы:</b> Күзгі койма. Жемістер әлемі. Жұппен билеу <b>Жаттығу:</b> колдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау <b>Қорытынды:</b> жемістер биіндегі әртүрлі қимылдармен билеп үйрену	<b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b> <b>Тақырыбы:</b> «Ақ тиін» биі <b>Жаттығу:</b> секірулер, оңға солға би қимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90, 45 градус батман тандю <b>Қорытынды:</b> бидегі күрделі қалыпты үйрену
<b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b> <b>Тақырыбы:</b> Пикке. 3-калыптағы аяқты соғу, пикке оңға солға <b>Жаттығу:</b> Пикке, банман тандю, 4 соғу алға, артқа, оңға, солға. Аяқтың ұшымен соғу, 1,2,3,4 алға Аяқты ажырату, екі аяқты соғу <b>Қорытынды:</b> аяқты соғу тәсілдерін балаларға түсіндіру	<b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b> <b>Тақырыбы:</b> Күзгі койма. Жемістер әлемі. Жұппен билеу <b>Жаттығу:</b> колдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау <b>Қорытынды:</b> жемістер биіндегі әртүрлі қимылдармен билеп үйрену	<b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b> <b>Тақырыбы:</b> «Ақ тиін» биі <b>Жаттығу:</b> секірулер, оңға солға би қимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90, 45 градус батман тандю <b>Қорытынды:</b> бидегі күрделі қалыпты үйрену

Ұсыныстар

Әдіскер  Өскеңгүл.Н

Би жетекшісі: Тұрсынғалиева.Н 

Желтоқсан айы 2023 жыл 1 апта

Сейсенбі 03.12.2023	Сәрсенбі 04.12.2023	Бейсенбі 05.12.2023
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Шөжелерім» биі                      Айналу, қатармен жүру, шахматқа келіп тұру әдістері  <b>Жаттығу:</b> «Шөжелерім» биіндегі жұппен айналу, қол шапалақ, бөрте көтеру, су ішу, жемді шоқу элементтері. Аяқ алысы, қол қимылдары, дене қалпы, ерекше көрсету  <b>Қорытынды:</b> Бидегі элементтерді қайта көрсету. Әр қимылдарды өздері жаттығу.</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Саңырауқұлақ» биі.                      Ормандағы саңырауқұлақтар. Саңырауқұлақтар қимылдары.  <b>Жаттығу:</b> бидегі отырыс, тұру, жүру қимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері.  <b>Қорытынды:</b> бидегі анық ашу, балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю қимылдары.  <b>Жаттығу:</b> қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру.  <b>Қорытынды:</b> балалардың қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Шөжелерім» биі                      Айналу, қатармен жүру, шахматқа келіп тұру әдістері  <b>Жаттығу:</b> «Шөжелерім» биіндегі жұппен айналу, қол шапалақ, бөрте көтеру, су ішу, жемді шоқу элементтері. Аяқ алысы, қол қимылдары, дене қалпы, ерекше көрсету  <b>Қорытынды:</b> Бидегі элементтерді</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Саңырауқұлақ» биі.                      Ормандағы саңырауқұлақтар. Саңырауқұлақтар қимылдары.  <b>Жаттығу:</b> бидегі отырыс, тұру, жүру қимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері.  <b>Қорытынды:</b> бидегі анық ашу, балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю қимылдары.  <b>Жаттығу:</b> қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру.  <b>Қорытынды:</b> балалардың қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>

<p>қайта көрсету. Әр қимылдарды өздері жаттығу.</p>		
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Шөжелерім» биі  Айналу, қатармен жүру, шахматқа келіп тұру әдістері  <b>Жаттығу:</b> «Шөжелерім» биіндегі жұппен айналу, қол шапалақ, бөрте көтеру, су ішу, жемді шоқу элементтері. Аяқ алысы, қол қимылдары, дене қалпы, ерекше көрсету  <b>Қорытынды:</b> Бидегі элементтерді қайта көрсету. Әр қимылдарды өздері жаттығу.</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Саңырауқұлақ» биі.  Ормандағы саңырауқұлақтар.  Саңырауқұлақтар қимылдары.  <b>Жаттығу:</b> бидегі отырыс, тұру, жүру қимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері.  <b>Қорытынды:</b> бидегі анық ашу, балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю қимылдары.  <b>Жаттығу:</b> қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру.  <b>Қорытынды:</b> балалардың қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>
<p><b>«Қошақан» 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Шөжелерім» биі  Айналу, қатармен жүру, шахматқа келіп тұру әдістері  <b>Жаттығу:</b> «Шөжелерім» биіндегі жұппен айналу, қол шапалақ, бөрте көтеру, су ішу, жемді шоқу элементтері. Аяқ алысы, қол қимылдары, дене қалпы, ерекше көрсету  <b>Қорытынды:</b> Бидегі элементтерді</p>	<p><b>«Балапна» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Саңырауқұлақ» биі.  Ормандағы саңырауқұлақтар.  Саңырауқұлақтар қимылдары.  <b>Жаттығу:</b> бидегі отырыс, тұру, жүру қимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері.  <b>Қорытынды:</b> бидегі анық ашу, балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю қимылдары.  <b>Жаттығу:</b> қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру.  <b>Қорытынды:</b> балалардың қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>

<p>кайта көрсету. Әр кимылдарды өздері жаттығу.</p>		
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Шөжелерім» биі          Айналу, қатармен жүру, шахматқа келіп тұру әдістері  <b>Жаттығу:</b> «Шөжелерім» биіндегі жұппен айналу, қол шапалақ, бөрте көтеру, су ішу, жемді шоқу элементтері. Аяқ алысы, қол кимылдары, дене қалпы, ерекше көрсету  <b>Қорытынды:</b> Бидегі элементтерді қайта көрсету. Әр кимылдарды өздері жаттығу.</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Саңырауқұлақ» биі.          Ормандағы саңырауқұлақтар.          Саңырауқұлақтар кимылдары.  <b>Жаттығу:</b> бидегі отырыс, тұру, жүру кимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ.          Қолды белге ұстап айналу әдістері.  <b>Қорытынды:</b> бидегі анық ашу, балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю кимылдары.  <b>Жаттығу:</b> қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі.          Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру.  <b>Қорытынды:</b> балалардың қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>

Желтоқсан айы 2023 жыл 2 апта

Сейсенбі 10.12.2023	Сәрсенбі 11.12.2023	Бейсенбі 12.12.2023
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Қазіргі заманауи би түрлері. Флеш моб  <b>Жаттығу:</b> Ортадағы көрініс, пор де бра кимылы, әртүрлі секіру әдісі, қол калыптары, присядка. Күрделі элементтер.  <b>Қорытынды:</b> Бидегі күрделі элементтерді қайталау, секірулерді қайталау</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диаганальда экзерсис жасау, әртүрлі би кимылдарымен би ырғақтары.  <b>Жаттығу:</b> аяқ қол кимылдары  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би кимылдарын қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Шане. Диагональда тұрып шане жасау  <b>Жаттығу:</b> баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу, топпен айналу.  <b>Қорытынды:</b> аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Қорытынды:</b> Бидегі элементтерді қайта көрсету. Әр кимылдарды өздері жаттығу.  <b>Тақырыбы:</b> Қазіргі заманауи би түрлері. Флеш моб  <b>Жаттығу:</b> Ортадағы көрініс, пор де бра кимылы, әртүрлі секіру әдісі, қол калыптары, присядка. Күрделі элементтер.  <b>Қорытынды:</b> Бидегі күрделі</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диоганальда экзерсис жасау, әртүрлі би кимылдарымен би ырғақтары.  <b>Жаттығу:</b> аяқ қол кимылдары  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би кимылдарын қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Шане. Диагональда тұрып шане жасау  <b>Жаттығу:</b> баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу, топпен айналу.  <b>Қорытынды:</b> аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>

элементтерді қайталау, секірулерді қайталау		
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Қазіргі заманауи би түрлері. Флеш моб  <b>Жаттығу:</b> Ортадағы көрініс, пор де бра қимылы, әртүрлі секіру әдісі, қол калыптары, присядка. Күрделі элементтер.  <b>Қорытынды:</b> Бидегі күрделі элементтерді қайталау, секірулерді қайталау</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диоганальда экзерсис жасау, әртүрлі би қимылдарымен би ырғақтары.  <b>Жаттығу:</b> аяқ қол қимылдары  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би қимылдарын қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Шане. Диагональда тұрып шане жасау  <b>Жаттығу:</b> баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу, топпен айналу.  <b>Қорытынды:</b> аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>
<p><b>«Балапан» 11.0011.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Қазіргі заманауи би түрлері. Флеш моб  <b>Жаттығу:</b> Ортадағы көрініс, пор де бра қимылы, әртүрлі секіру әдісі, қол калыптары, присядка. Күрделі элементтер.  <b>Қорытынды:</b> Бидегі күрделі элементтерді қайталау, секірулерді қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диоганальда экзерсис жасау, әртүрлі би қимылдарымен би ырғақтары.  <b>Жаттығу:</b> аяқ қол қимылдары  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би қимылдарын қайталау</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Шане. Диагональда тұрып шане жасау  <b>Жаттығу:</b> баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу, топпен айналу.  <b>Қорытынды:</b> аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>
<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Қазіргі заманауи би түрлері. Флеш моб  <b>Жаттығу:</b> Ортадағы көрініс, пор де бра қимылы, әртүрлі секіру әдісі, қол</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диоганальда экзерсис</p>	<p><b>«Балапан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Шане. Диагональда тұрып шане жасау  <b>Жаттығу:</b> баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу,</p>

калыптары, присядка. Күрделі элементтер.  
**Қорытынды:** Бидегі күрделі элементтерді қайталау, секірулерді қайталау

жасау, әртүрлі би қимылдарымен би ыргактары.  
**Жаттығу:** аяқ қол қимылдары  
**Қорытынды:** барлық көрсетілген би қимылдарын қайталау

топпен айналу.  
**Қорытынды:** аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.

Желтоқсан айы 2023 жыл 3 апта

Сейсенбі 17.12.2023	Сәрсенбі 18.12.2023	Бейсенбі 19.12.2023
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00,11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Батман тандю, батман финдио. Бидегі дене қозғалысы. Қатты секірулер, музыка ырғағымен үйлестіріп секіру, ритм қозғалысы. Батман тандю  <b>Жаттығу:</b> бір орындағы дробь, онға солға айланып келіп тұру, қолды жоғары төмен серпу, қолды айдандыра жүгірту, белсенді ырғак.  <b>Қорытынды:</b> бидегі ырғактарды темп жанрымен күрделендіріп жасай білу.</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғактағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.  <b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.  <b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.  <b>Жаттығу:</b> Қол кимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу калпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.  <b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Батман тандю, батман финдио. Бидегі дене қозғалысы. Қатты секірулер, музыка ырғағымен үйлестіріп секіру, ритм қозғалысы. Батман тандю  <b>Жаттығу:</b> бір орындағы дробь, онға солға айланып келіп тұру, қолды жоғары төмен серпу, қолды айдандыра жүгірту, белсенді ырғак.  <b>Қорытынды:</b> бидегі ырғактарды</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғактағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.  <b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.  <b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.  <b>Жаттығу:</b> Қол кимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу калпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.  <b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

<p>темп жанрымен күрделендіріп жасай білу.</p>		
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Батман тандю, батман финдю. Бидегі дене қозғалысы. Қатты секірулер, музыка ырғағымен үйлестіріп секіру, ритм қозғалысы. Батман тандю  <b>Жаттығу:</b> бір орындағы дробь, оңға солға айланып келіп тұру, қолды жоғары төмен серпу, қолды айдандыра жүгірту, белсенді ырғақ.  <b>Қорытынды:</b> бидегі ырғақтарды темп жанрымен күрделендіріп жасай білу.</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.  <b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.  <b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.  <b>Жаттығу:</b> Қол кимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу калпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.  <b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p><b>«Қошақан» 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Батман тандю, батман финдю. Бидегі дене қозғалысы. Қатты секірулер, музыка ырғағымен үйлестіріп секіру, ритм қозғалысы. Батман тандю  <b>Жаттығу:</b> бір орындағы дробь, оңға солға айланып келіп тұру, қолды жоғары төмен серпу, қолды айдандыра жүгірту, белсенді ырғақ.  <b>Қорытынды:</b> бидегі ырғақтарды темп жанрымен күрделендіріп жасай</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.  <b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.  <b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.025</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.  <b>Жаттығу:</b> Қол кимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу калпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.  <b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

білу.		
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Батман тандю, батман финдю. Бидегі дене қозғалысы. Қатты секірулер, музыка ырғағымен үйлестіріп секіру, ритм қозғалысы. Батман тандю  <b>Жаттығу:</b> бір орындағы дробь, оңға солға айланып келіп тұру, қолды жоғары төмен серпу, қолды айдандыра жүгірту, белсенді ырғақ.  <b>Қорытынды:</b> бидегі ырғақтарды темп жанрымен күрделендіріп жасай білу.</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.  <b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.  <b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.  <b>Жаттығу:</b> Қол кимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.  <b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

Желтоқсан айы 2023 жыл 4 апта

Сейсенбі 24.12.2023	Сәрсенбі 25.12.2023	Бейсенбі 26.12.2023
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , каркындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , каркындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау,</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , каркындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі</p>

<p>отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Польша биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p><b>«Қошақан» 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Польша биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Польша биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>

Ұсыныстар

Әдіскер  Өскенгүл.Н

Би жетекшісі: Тұрсынғалиева.Н 

Қаңтар айы 2024 жыл 1 апта

Сейсенбі 31.01.2024	Сәрсенбі 08.01.2024	Бейсенбі 09.01.2024
«Қошақан» тобы 11.00.11.25	«Балапан» тобы 11.00.11.25	«Қошақан» тобы 10.15.10.40
<p><b>Тақырыбы:</b> Поклон Сәлем Шығармашылық әлемі II қалып (аяқ алыс, қол қою) <b>Жаттығу:</b> Аяқты қою Қол 1, 2, 3 қалып <b>Ойындар:</b> сауықтыру сәті Жеңіл ырғақты этюдтық би <b>Қорытынды:</b> көрсетілген позицияларды қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Жау жаңбыр би қимылдары <b>Жаттығу:</b> Батман тандю, Пикке, Диагональ <b>Қорытынды:</b> Бидің элементтері қорытындылау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Партерлік гимнастика Аяқты созу, серпу, қайшылау элементтері <b>Жаттығу:</b> ковырялочка, змейка, лодочка <b>Қорытынды:</b> аяқ алыс, дене қимылы, қайталау</p>
<p>«Қошақан» тобы 11.00.11.25 <b>Тақырыбы:</b> Поклон Сәлем Шығармашылық әлемі II қалып (аяқ алыс, қол қою) <b>Жаттығу:</b> Аяқты қою Қол 1, 2, 3 қалып <b>Ойындар:</b> сауықтыру сәті Жеңіл ырғақты этюдтық би</p>	<p>«Балапан» тобы 11.00.11.25 <b>Тақырыбы:</b> Жау жаңбыр би қимылдары <b>Жаттығу:</b> Батман тандю, Пикке, Диагональ <b>Қорытынды:</b> Бидің элементтері қорытындылау «» тобы</p>	<p>«Балапан» тобы 11.00.11.25 <b>Тақырыбы:</b> Партерлік гимнастика Аяқты созу, серпу, қайшылау элементтері <b>Жаттығу:</b> ковырялочка, змейка, лодочка <b>Қорытынды:</b> аяқ алыс, дене қимылы, қайталау</p>

<p><b>Қорытынды:</b> көрсетілген позицияларды қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Жау жаңбыр би қимылдары  <b>Жаттығу:</b> Батман тандю, Пикке, Диагональ  <b>Қорытынды:</b> Бидің элементтері қорытындылау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Партерлік гимнастика  Аяқты созу, серпу, кайшылау элементтері  <b>Жаттығу:</b> ковырялочка, змейка, лодочка</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Поклон Сәлем Шығармашылық әлемі  II калып (аяқ алыс, қол қою)  <b>Жаттығу:</b> Аяқты қою  Қол 1, 2, 3 калып  <b>Ойындар:</b> сауықтыру сәті  Жеңіл ырғақты этюдтық би  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген позицияларды қайталау</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Жау жаңбыр би қимылдары  <b>Жаттығу:</b> Батман тандю, Пикке, Диагональ  <b>Қорытынды:</b> Бидің элементтері қорытындылау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Партерлік гимнастика  Аяқты созу, серпу, кайшылау элементтері  <b>Жаттығу:</b> ковырялочка, змейка, лодочка</p>
	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Жау жаңбыр би қимылдары  <b>Жаттығу:</b> Батман тандю, Пикке, Диагональ  <b>Қорытынды:</b> Бидің элементтері қорытындылау</p>	

Қаңтар айы 2024 жыл 2апта

Сейсенбі 01.14.2024	Сәрсенбі 01.15.2024	Бейсенбі 01.16.2024
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Сылдырмақ Қолды оңға, солға шапалақ <b>Жаттығу:</b> Айналу, шапалақ оңға, солға. Қолды жоғары көтере шапалақтау. <b>Ойындар:</b> разминка, флеш моб <b>Қорытынды:</b> шапалақтау әдістерін нақты көрсету</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Ронд жан портэ Аяқтың ұшы, 1 калып, 3 калып <b>Жаттығу:</b> Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру <b>Қорытынды:</b> Аяқ ұшы, өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жапырақтар әлемі Деми плие <b>Жаттығу:</b> кол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру <b>Қорытынды:</b> жапырақтарды әлемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Сылдырмақ Қолды оңға, солға шапалақ <b>Жаттығу:</b> Айналу, шапалақ оңға, солға. Қолды жоғары көтере шапалақтау. <b>Ойындар:</b> разминка, флеш моб <b>Қорытынды:</b> шапалақтау әдістерін нақты көрсету</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Ронд жан портэ Аяқтың ұшы, 1 калып, 3 калып <b>Жаттығу:</b> Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру <b>Қорытынды:</b> Аяқ ұшы, өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жапырақтар әлемі Деми плие <b>Жаттығу:</b> кол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру <b>Қорытынды:</b> жапырақтарды әлемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>

<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сылдырмақ  Қолды оңға, солға шапалақ  <b>Жаттығу:</b> Айналу, шапалақ оңға, солға. Қолды жоғары көтере шапалақтау.  <b>Ойындар:</b> разминка, флеш моб  <b>Қорытынды:</b> шапалақтау әдістерін нақты көрсету</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ронд жан портэ  Аяқтың ұшы, 1 калып, 3 калып  <b>Жаттығу:</b> Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру  <b>Қорытынды:</b> Аяқ ұшы, өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Жапырақтар әлемі  Деми плие  <b>Жаттығу:</b> кол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру  <b>Қорытынды:</b> жапырақтарды әдемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>
<p><b>«Қошақан» 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сылдырмақ  Қолды оңға, солға шапалақ  <b>Жаттығу:</b> Айналу, шапалақ оңға, солға. Қолды жоғары көтере шапалақтау.  <b>Ойындар:</b> разминка, флеш моб  <b>Қорытынды:</b> шапалақтау әдістерін нақты көрсету</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ронд жан портэ  Аяқтың ұшы, 1 калып, 3 калып  <b>Жаттығу:</b> Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру  <b>Қорытынды:</b> Аяқ ұшы, өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p><b>«Балапан тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Жапырақтар әлемі  Деми плие  <b>Жаттығу:</b> кол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру  <b>Қорытынды:</b> жапырақтарды әдемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сылдырмақ  Қолды оңға, солға шапалақ  <b>Жаттығу:</b> Айналу, шапалақ оңға, солға. Қолды жоғары көтере шапалақтау.  <b>Ойындар:</b> разминка, флеш моб  <b>Қорытынды:</b> шапалақтау әдістерін нақты көрсету</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ронд жан портэ  Аяқтың ұшы, 1 калып, 3 калып  <b>Жаттығу:</b> Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру  <b>Қорытынды:</b> Аяқ ұшы өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Жапырақтар әлемі  Деми плие  <b>Жаттығу:</b> кол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру  <b>Қорытынды:</b> жапырақтарды әдемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>

Қаңтар айы 2024 жыл Запта

Сейсенбі 01.21.2024	Сәрсенбі 01.22.2024	Бейсенбі 01.23.2024
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Соте шажман, ишапе                      Секірулер.  <b>Жаттығу:</b> Екі аяқты қосып секіру,                      қайшылап секіру, аяқты алға артқа                      секіру, ұшымен секіру, табандап                      секіру  <b>Қорытынды:</b> секірулерді әдемі секіре                      білу</p>	<p><b>«Балапан тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Релеве, пор де бра                      Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю,                      мостик  <b>Жаттығу:</b> би ыргағындағы пор де бра                      Релеве 1-5 калып  <b>Қорытынды:</b> бидегі әсем иілу, колды                      дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық                      түсіндіру</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Экзерсис                      Оңға, солға бұрылу, артқа, алға                      бұрылу  <b>Жаттығу:</b> ортадағы оң жүріс бұрылу,                      сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа                      алға жүру  <b>Қорытынды:</b> экзерсис калпынын                      күрделі элементтерін қайталап үйрену</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Соте шажман, ишапе                      Секірулер.  <b>Жаттығу:</b> Екі аяқты қосып секіру,                      қайшылап секіру, аяқты алға артқа                      секіру, ұшымен секіру, табандап                      секіру  <b>Қорытынды:</b> секірулерді әдемі секіре                      білу</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Релеве, пор де бра                      Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю,                      мостик  <b>Жаттығу:</b> би ыргағындағы пор де бра                      Релеве 1-5 калып  <b>Қорытынды:</b> бидегі әсем иілу, колды                      дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық                      түсіндіру</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Экзерсис                      Оңға, солға бұрылу, артқа, алға                      бұрылу  <b>Жаттығу:</b> ортадағы оң жүріс бұрылу,                      сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа                      алға жүру  <b>Қорытынды:</b> экзерсис калпынын                      күрделі элементтерін қайталап үйрену</p>

<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Соте шажман, ишапе  Секірулер.  <b>Жаттығу:</b> Екі аяқты қосып секіру,  қайшылап секіру, аяқты алға артқа  секіру, ұшымен секіру, табандап  секіру  <b>Қорытынды:</b> секірулерді әдемі секіре  білу</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Релеве, пор де бра  Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю,  мостик  <b>Жаттығу:</b> би ырғағындағы пор де бра  Релеве 1-5 қалып  <b>Қорытынды:</b> бидегі әсем иілу, колды  дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық  түсіндіру</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Экзерсис  Оңға, солға бұрылу, артқа, алға  бұрылу  <b>Жаттығу:</b> орталағы оң жүріс бұрылу,  сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа  алға жүру  <b>Қорытынды:</b> экзерсис қалпының  күрделі элементтерін қайталап үйрену</p>
<p><b>«Қошақан» 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Соте шажман, ишапе  Секірулер.  <b>Жаттығу:</b> Екі аяқты қосып секіру,  қайшылап секіру, аяқты алға артқа  секіру, ұшымен секіру, табандап  секіру  <b>Қорытынды:</b> секірулерді әдемі секіре  білу</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Релеве, пор де бра  Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю,  мостик  <b>Жаттығу:</b> би ырғағындағы пор де бра  Релеве 1-5 қалып  <b>Қорытынды:</b> бидегі әсем иілу, колды  дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық  түсіндіру</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Экзерсис  Оңға, солға бұрылу, артқа, алға  бұрылу  <b>Жаттығу:</b> ортадағы оң жүріс бұрылу,  сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа  алға жүру  <b>Қорытынды:</b> экзерсис қалпының  күрделі элементтерін қайталап үйрену</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Соте шажман, ишапе  Секірулер.  <b>Жаттығу:</b> Екі аяқты қосып секіру,  қайшылап секіру, аяқты алға артқа  секіру, ұшымен секіру, табандап  секіру  <b>Қорытынды:</b> секірулерді әдемі секіре</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Релеве, пор де бра  Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю,  мостик  <b>Жаттығу:</b> би ырғағындағы пор де бра  Релеве 1-5 қалып  <b>Қорытынды:</b> бидегі әсем иілу, колды  дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Экзерсис  Оңға, солға бұрылу, артқа, алға  бұрылу  <b>Жаттығу:</b> ортадағы оң жүріс бұрылу,  сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа  алға жүру  <b>Қорытынды:</b> экзерсис қалпының</p>

білу	түсіндіру	күрделі элементтерін қайталап үйрену
------	-----------	--------------------------------------

Қаңтар айы 2024 жыл 4апта

Сейсенбі 01.28.2024	Сәрсенбі 01.29.2024	Бейсенбі 01.30.2024
<p>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Пикке. 3-калыптағы аяқты соғу, пикке оңға солға</p> <p><b>Жаттығу:</b> Пикке, банман тандю, 4 соғу алға, артқа, оңға, солға. Аяқтың ұшымен соғу, 1,2,3,4 алға</p> <p>Аяқты ажырату, екі аяқты соғу</p> <p><b>Қорытынды:</b> аяқты соғу тәсілдерін балаларға түсіндіру</p>	<p>«Балапан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Күзгі койма. Жемістер әлемі. Жұппен билеу</p> <p><b>Жаттығу:</b> колдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау</p> <p><b>Қорытынды:</b> жемістер биіндегі әртүрлі кимылдармен билеп үйрену</p>	<p>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Ақ тиін» биі</p> <p><b>Жаттығу:</b> секірулер, оңға солға би кимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90, 45 градус батман тандю</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі күрделі калыпты үйрену</p>
<p>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Пикке. 3-калыптағы аяқты соғу, пикке оңға солға</p> <p><b>Жаттығу:</b> Пикке, банман тандю, 4 соғу алға, артқа, оңға, солға. Аяқтың ұшымен соғу, 1,2,3,4 алға</p> <p>Аяқты ажырату, екі аяқты соғу</p> <p><b>Қорытынды:</b> аяқты соғу тәсілдерін балаларға түсіндіру</p>	<p>«Балапан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Күзгі койма. Жемістер әлемі. Жұппен билеу</p> <p><b>Жаттығу:</b> колдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау</p> <p><b>Қорытынды:</b> жемістер биіндегі әртүрлі кимылдармен билеп үйрену</p>	<p>«Балапан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Ақ тиін» биі</p> <p><b>Жаттығу:</b> секірулер, оңға солға би кимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90, 45 градус батман тандю</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі күрделі калыпты үйрену</p>
<p>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Пикке. 3-калыптағы аяқты соғу, пикке оңға солға</p> <p><b>Жаттығу:</b> Пикке, банман тандю, 4 соғу алға, артқа, оңға, солға. Аяқтың</p>	<p>«Балапан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Күзгі койма. Жемістер әлемі. Жұппен билеу</p> <p><b>Жаттығу:</b> колдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу,</p>	<p>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Ақ тиін» биі</p> <p><b>Жаттығу:</b> секірулер, оңға солға би кимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90,</p>

<p>ұшымен соғу, 1,2,3,4 алға Аяқты ажырату, екі аяқты соғу <b>Қорытынды:</b> аяқты соғу тәсілдерін балаларға түсіндіру</p>	<p>жемістер бағында саяхаттау <b>Қорытынды:</b> жемістер биіндегі әртүрлі кимылдармен билеп үйрену</p>	<p>45 градус батман тандю <b>Қорытынды:</b> бидегі күрделі калыпты үйрену</p>
<p><b>«Қошақан» 11.00.11.25</b> <b>Тақырыбы:</b> Пикке. 3-калыптағы аяқты соғу, пикке оңға солға <b>Жаттығу:</b> Пикке, банман тандю, 4 соғу алға, артқа, оңға, солға. Аяқтың ұшымен соғу, 1,2,3,4 алға Аяқты ажырату, екі аяқты соғу <b>Қорытынды:</b> аяқты соғу тәсілдерін балаларға түсіндіру</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b> <b>Тақырыбы:</b> Күзгі қойма. Жемістер әлемі. Жүппен билеу <b>Жаттығу:</b> колдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау <b>Қорытынды:</b> жемістер биіндегі әртүрлі кимылдармен билеп үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25.</b> <b>Тақырыбы:</b> «Ақ тиін» биі <b>Жаттығу:</b> секірулер, оңға солға би кимылы, жүппен шапалак. Аяқты 90, 45 градус батман тандю <b>Қорытынды:</b> бидегі күрделі калыпты үйрену</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00,11.25</b> <b>Тақырыбы:</b> Пикке. 3-калыптағы аяқты соғу, пикке оңға солға <b>Жаттығу:</b> Пикке, банман тандю, 4 соғу алға, артқа, оңға, солға. Аяқтың ұшымен соғу, 1,2,3,4 алға Аяқты ажырату, екі аяқты соғу <b>Қорытынды:</b> аяқты соғу тәсілдерін балаларға түсіндіру</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b> <b>Тақырыбы:</b> Күзгі қойма. Жемістер әлемі. Жүппен билеу <b>Жаттығу:</b> колдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау <b>Қорытынды:</b> жемістер биіндегі әртүрлі кимылдармен билеп үйрену</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b> <b>Тақырыбы:</b> «Ақ тиін» биі <b>Жаттығу:</b> секірулер, оңға солға би кимылы, жүппен шапалак. Аяқты 90, 45 градус батман тандю <b>Қорытынды:</b> бидегі күрделі калыпты үйрену</p>

Ұсыныстар

Әдіскер *ф.н.* Өскенгүл.Н

Би жетекшісі: Тұрсынғалиева.Н *Ma*

Ақпан айы 2024 жыл Іапта

Сейсенбі 04.02.2024	Сәрсенбі 05.02.2024	Бейсенбі 06.02.2024
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Шөжелерім» биі                      Айналу, қатармен жүру, шахматқа келіп тұру әдістері  <b>Жаттығу:</b> «Шөжелерім» биіндегі жұппен айналу, қол шапалақ, бөрте көтеру, су ішу, жемді шоқу элементтері. Аяқ алысы, қол қимылдары, дене қалпы, ерекше көрсету  <b>Қорытынды:</b> Бидегі элементтерді қайта көрсету. Әр қимылдарды өздері жаттығу.</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Саңырауқұлақ» биі.                      Ормандағы саңырауқұлақтар. Саңырауқұлақтар қимылдары.  <b>Жаттығу:</b> бидегі отырыс, тұру, жүру қимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Франпе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері.  <b>Қорытынды:</b> бидегі анық ашу, балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю қимылдары.  <b>Жаттығу:</b> қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру.  <b>Қорытынды:</b> балалардың қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Шөжелерім» биі                      Айналу, қатармен жүру, шахматқа келіп тұру әдістері  <b>Жаттығу:</b> «Шөжелерім» биіндегі жұппен айналу, қол шапалақ, бөрте көтеру, су ішу, жемді шоқу элементтері. Аяқ алысы, қол қимылдары, дене қалпы, ерекше</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Саңырауқұлақ» биі.                      Ормандағы саңырауқұлақтар. Саңырауқұлақтар қимылдары.  <b>Жаттығу:</b> бидегі отырыс, тұру, жүру қимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Франпе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері.  <b>Қорытынды:</b> бидегі анық ашу,</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю қимылдары.  <b>Жаттығу:</b> қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру.  <b>Қорытынды:</b> балалардың</p>

<p>көрсету  <b>Қорытынды:</b> Бидегі элементтерді қайта көрсету. Әр қимылдарды өздері жаттығу.</p>	<p>балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p>колшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Шөжелерім» биі  Айналу, қатармен жүру, шахматқа келіп тұру әдістері  <b>Жаттығу:</b> «Шөжелерім» биіндегі жұппен айналу, қол шапалақ, бөрте көтеру, су ішу, жемді шоқу элементтері. Аяқ алысы, қол қимылдары, дене қалпы, ерекше көрсету  <b>Қорытынды:</b> Бидегі элементтерді қайта көрсету. Әр қимылдарды өздері жаттығу.</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Саңырауқұлақ» биі.  Ормандағы саңырауқұлақтар. Саңырауқұлақтар қимылдары.  <b>Жаттығу:</b> бидегі отырыс, тұру, жүру қимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері.  <b>Қорытынды:</b> бидегі анық ашу, балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю қимылдары.  <b>Жаттығу:</b> колшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру.  <b>Қорытынды:</b> балалардың колшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>
<p><b>«Қошақан» 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Шөжелерім» биі  Айналу, қатармен жүру, шахматқа келіп тұру әдістері  <b>Жаттығу:</b> «Шөжелерім» биіндегі жұппен айналу, қол шапалақ, бөрте көтеру, су ішу, жемді шоқу элементтері. Аяқ алысы, қол қимылдары, дене қалпы, ерекше</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Саңырауқұлақ» биі.  Ормандағы саңырауқұлақтар. Саңырауқұлақтар қимылдары.  <b>Жаттығу:</b> бидегі отырыс, тұру, жүру қимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері.  <b>Қорытынды:</b> бидегі анық ашу,</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю қимылдары.  <b>Жаттығу:</b> колшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру.  <b>Қорытынды:</b> балалардың</p>

<p>көрсету  <b>Қорытынды:</b> Бидегі элементтерді қайта көрсету. Әр кимылдарды өздері жаттығу.</p>	<p>балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p>қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Шөжелерім» биі  Айналу, қатармен жүру, шахматқа келіп тұру әдістері  <b>Жаттығу:</b> «Шөжелерім» биіндегі жұппен айналу, қол шапалақ, бөрте көтеру, су ішу, жемді шоқу элементтері. Аяқ алысы, қол кимылдары, дене қалпы, ерекше көрсету  <b>Қорытынды:</b> Бидегі элементтерді қайта көрсету. Әр кимылдарды өздері жаттығу.</p>	<p><b>«Балапна» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Саңырауқұлақ» биі.  Ормандағы саңырауқұлақтар.  Саңырауқұлақтар кимылдары.  <b>Жаттығу:</b> бидегі отырыс, тұру, жүру кимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері.  <b>Қорытынды:</b> бидегі анық ашу, балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю кимылдары.  <b>Жаттығу:</b> қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі.  Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру.  <b>Қорытынды:</b> балалардың қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>

Ақпан айы 2025 жыл 2 апта

Сейсенбі 11.02.2024	Сәрсенбі 12.02.2024	Бейсенбі 13.02.2024
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Қазіргі заманауи би түрлері. Флеш моб  <b>Жаттығу:</b> Ортадағы көрініс, пор де бра кимылы, әртүрлі секіру әдісі, қол қалыптары, присядка. Күрделі элементтер.  <b>Қорытынды:</b> Бидегі күрделі элементтерді қайталау, секірулерді қайталау</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диаганальда экзерсис жасау, әртүрлі би кимылдарымен би ырғақтары.  <b>Жаттығу:</b> аяқ қол кимылдары  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би кимылдарын қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Шане. Диагональда тұрып шане жасау  <b>Жаттығу:</b> баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу, топпен айналу.  <b>Қорытынды:</b> аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Қорытынды:</b> Бидегі элементтерді қайта көрсету. Әр кимылдарды өздері жаттығу.  <b>Тақырыбы:</b> Қазіргі заманауи би түрлері. Флеш моб  <b>Жаттығу:</b> Ортадағы көрініс, пор де бра кимылы, әртүрлі секіру әдісі, қол қалыптары, присядка. Күрделі элементтер.  <b>Қорытынды:</b> Бидегі күрделі элементтерді қайталау, секірулерді</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диоганальда экзерсис жасау, әртүрлі би кимылдарымен би ырғақтары.  <b>Жаттығу:</b> аяқ қол кимылдары  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би кимылдарын қайталау</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Шане. Диагональда тұрып шане жасау  <b>Жаттығу:</b> баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу, топпен айналу.  <b>Қорытынды:</b> аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>

кайталау		
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Қазіргі заманауи би түрлері. Флеш моб  <b>Жаттығу:</b> Ортадағы көрініс, пор де бра кимылы, әртүрлі секіру әдісі, қол калыптары, присядка. Күрделі элементтер.  <b>Қорытынды:</b> Бидегі күрделі элементтерді қайталау, секірулерді қайталау</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диоганальда экзерсис жасау, әртүрлі би кимылдарымен би ырғақтары.  <b>Жаттығу:</b> аяқ қол кимылдары  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би кимылдарын қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Шане. Диагональда тұрып шане жасау  <b>Жаттығу:</b> баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу, топпен айналу.  <b>Қорытынды:</b> аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>
<p><b>«Қошақан» 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Қазіргі заманауи би түрлері. Флеш моб  <b>Жаттығу:</b> Ортадағы көрініс, пор де бра кимылы, әртүрлі секіру әдісі, қол калыптары, присядка. Күрделі элементтер.  <b>Қорытынды:</b> Бидегі күрделі элементтерді қайталау, секірулерді қайталау</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диоганальда экзерсис жасау, әртүрлі би кимылдарымен би ырғақтары.  <b>Жаттығу:</b> аяқ қол кимылдары  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би кимылдарын қайталау</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Шане. Диагональда тұрып шане жасау  <b>Жаттығу:</b> баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу, топпен айналу.  <b>Қорытынды:</b> аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Қазіргі заманауи би түрлері. Флеш моб  <b>Жаттығу:</b> Ортадағы көрініс, пор де бра кимылы, әртүрлі секіру әдісі, қол</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диоганальда экзерсис</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Шане. Диагональда тұрып шане жасау  <b>Жаттығу:</b> баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу,</p>

калыптары, присядка. Күрделі элементтер. <b>Қорытынды:</b> Бидегі күрделі элементтерді қайталау, секірулерді қайталау	жасау, әртүрлі би қимылдарымен би ыргактары. <b>Жаттығу:</b> аяқ қол қимылдары <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би қимылдарын қайталау	топпен айналу. <b>Қорытынды:</b> аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

Ақпан айы 2024 жыл 3 апта

Сейсенбі 18.02.2024	Сәрсенбі 19.02.2024	Бейсенбі 20.02.2024
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Батман тандю, батман финдю. Бидегі дене қозғалысы. Қатты секірулер, музыка ырғағымен үйлестіріп секіру, ритм қозғалысы. Батман тандю  <b>Жаттығу:</b> бір орындағы дробь, оңға солға айланып келіп тұру, қолды жоғары төмен серпу, қолды айдандыра жүгірту, белсенді ыргак.  <b>Қорытынды:</b> бидегі ыргактарды темп жанрымен күрделендіріп жасай білу.</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ыргактағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.  <b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.  <b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.  <b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу калпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.  <b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Батман тандю, батман финдю. Бидегі дене қозғалысы. Қатты секірулер, музыка ырғағымен үйлестіріп секіру, ритм қозғалысы. Батман тандю  <b>Жаттығу:</b> бір орындағы дробь, оңға солға айланып келіп тұру, қолды жоғары төмен серпу, қолды айдандыра жүгірту, белсенді ыргак.  <b>Қорытынды:</b> бидегі ыргактарды</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ыргактағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.  <b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.  <b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.  <b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу калпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.  <b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

<p>темп жанрымен күрделендіріп жасай білу.</p>		
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Батман тандю, батман финдю. Бидегі дене қозғалысы. Қатты секірулер, музыка ырғағымен үйлестіріп секіру, ритм қозғалысы. Батман тандю  <b>Жаттығу:</b> бір орындағы дробь, оңға солға айланып келіп тұру, қолды жоғары төмен серпу, қолды айдандыра жүгірту, белсенді ырғақ.  <b>Қорытынды:</b> бидегі ырғақтарды темп жанрымен күрделендіріп жасай білу.</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.  <b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, алымдап жүру. Помарше.  <b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.  <b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу калпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.  <b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шенбер жүрісті қайталау.</p>
<p><b>«Қошақан» 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Батман тандю, батман финдю. Бидегі дене қозғалысы. Қатты секірулер, музыка ырғағымен үйлестіріп секіру, ритм қозғалысы. Батман тандю  <b>Жаттығу:</b> бір орындағы дробь, оңға солға айланып келіп тұру, қолды жоғары төмен серпу, қолды айдандыра жүгірту, белсенді ырғақ.  <b>Қорытынды:</b> бидегі ырғақтарды темп жанрымен күрделендіріп жасай</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.  <b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, алымдап жүру. Помарше.  <b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.  <b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу калпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.  <b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шенбер жүрісті қайталау.</p>

білу		
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Батман тандю, батман финдю. Бидегі дене қозғалысы. Қатты секірулер, музыка ырғағымен үйлестіріп секіру, ритм қозғалысы. Батман тандю  <b>Жаттығу:</b> бір орындағы дробь, оңға солға айланып келіп тұру, қолды жоғары төмен серпу, қолды айдандыра жүгірту, белсенді ырғак.  <b>Қорытынды:</b> бидегі ырғактарды темп жанрымен күрделендіріп жасай білу.</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғактағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.  <b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты кою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.  <b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.  <b>Жаттығу:</b> Қол кимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.  <b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шенбер жүрісті қайталау.</p>

Ақпан айы 2024 ж 4апта

Сейсенбі 25.02.2024	Сәрсенбі 26.02.2024	Бейсенбі 27.02.2024
«Қошақан» тобы 11.00.11.25	«Балапан» тобы 11.00.11.25	«Қошақан» тобы 10.15.10.40
<p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p><b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p><b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Балапан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Балапан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p>	<p>«Балапан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм,</p>	<p>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын</p>

<p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p><b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы калыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p><b>«Қошақан» 11.00.11.25</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Онға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p><b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы калыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шенберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Онға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p><b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы калыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шенберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>

Ұсыныстар *қазіргі уақытта сақтамаңыз!*

Әдіскер *Аманжол* Өскенгүл.Н

Би жетекшісі: Тұрсынғалиева.Н *Тұрсынғалиева*

Наурыз айы 2024 жыл 1апта

Сейсенбі 04.03.2024	Сәрсенбі 05.03.2024	Бейсенбі 06.03.2024
«Қошақан» тобы 11.00.11.25	«Балапан» тобы 11.00.11.25	«Қошақан» тобы 10.15.10.40
<p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p><b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы калыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p><b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Балапан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы калыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Балапан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>

<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , каркындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы калыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p><b>«Қошақан» 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , каркындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы калыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p><b>«қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , каркындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап</p>

<b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену	<b>Қорытынды:</b> осы калыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету	жағтығу
----------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	---------

**Наурыз айы 2024 жыл 2апта**

<b>Сейсенбі 11.03.2024</b>	<b>Сәрсенбі 12.03.2024</b>	<b>Бейсенбі 13.03.2024</b>
<b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p><b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , карқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p><b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , карқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау,</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , карқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі</p>

<p>отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>Жаттығу:</b> түрлі қадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p><b>«Қошақан» 09.30</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 09.30</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі қадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p><b>«қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі қадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>

Наурыз айы 2024 жыл Запта

Сейсенбі 18.03.2024	Сәрсенбі 19.03.2024	Бейсенбі 20.03.2024
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы калыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы калыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау,</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі</p>



Наурыз айы 2024 жыл 4 апта

Сейсенбі 25.03.2024 (демалыс)	Сәрсенбі 26.03.2024	Бейсенбі 27. 03. 2024
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p><b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p><b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм.</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын</p>

<p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>классикалық ритм, халықтық ритм <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p><b>«Қошақан» 11.00.11.25</b> <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар. <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b> <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, каркындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b> <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25.</b> <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар. <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b> <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, каркындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b> <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>

Ұсыныстар

Әдіскер  Өскенгүл.Н

Би жетекшісі: Тұрсынғалиева.Н 

**Сәуір айы 2024 жыл Іапта**

<b>Сейсенбі 01.04.2024 ж</b>	<b>Сәрсенбі 02.04.2024 ж</b>	<b>Бейсенбі 02.04.,2024 ж</b>
<b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Бірғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Бірғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Бірғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау,</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі</p>

<p>отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p><b>«Қошақан» 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p><b>«Қошақан тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Қошақан тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>

Сәуір айы 2024 жыл 2апта

Сейсенбі 07.04.2024 ж	Сәрсенбі 08.04.2024 ж	Бейсенбі 09.04.2024 ж
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ.</p>	<p><b>«Балапан» тобы</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p>

<p>Негізгі полька билеріндегі қимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелен шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p>«Қошақан» тобы 11.00.11.25  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелен шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Балапан» тобы 11.00.11.25  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қошақан» тобы 11.00.11.25  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p>«Қошақан» тобы 11.00.11.25  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелен шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Балапан» тобы 11.00.11.25  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Балапан» тобы 11.00.11.25  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>

**Сәуір айы 2024 жыл Запта**

Сейсенбі 14.04.2024 ж	Сәрсенбі 15.04.2024 ж	Бейсенбі 16.04.2024 ж
<b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p><b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p><b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау,</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі</p>

<p>отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p><b>«Қошақан» 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, карқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, карқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>

**Сәуір айы 2024 жыл 4 апта**

<b>Сейсенбі 21.04.2024 ж</b>	<b>Сәрсенбі 22.04.2024 ж</b>	<b>Бейсенбі 23.04.2024 ж</b>
<b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p><b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p><b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау,</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі</p>

<p>отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелен шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p><b>«Қошақан» 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелен шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелен шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі қаламдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>

Сәуір айы 2024 жыл 5апта

Сейсенбі 28.04.2024ж	Сәрсенбі 29.04.2024 ж	Бейсенбі 30.04.2024 ж
«Қошақан» тобы 11.00.11.25 <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену	«Балапан» тобы 11.00.11.25 <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету	«Қошақан» тобы 10.15.10.40 <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу
«Қошақан» тобы 11.00.11.25 <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену	«Балапан» тобы 11.00.11.25 <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету	«Балапан» тобы 11.00.11.25 <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу
«Қошақан» тобы 11.00.11.25 <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау,	«Балапан» тобы 11.00.11.25 <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм	«Балапан» тобы 11.00.11.25 <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі

<p>отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелен шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p><b>«Балапан» 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелен шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>Балапан» тобы 11.00.11.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, карқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p><b>«Қошақан» тобы</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелен шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, карқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>

Ұсыныстар

Әдіскер А. Оскенгүл.Н

Би жетекшісі: Тұрсынғалиева.Н *Тұрсынғалиева.Н*

**Мамыр айы 2024 жыл Іапта**

Сейсенбі 0.5.05.2024 ж	Сәрсенбі 0.6.05.2024 ж	Бейсенбі 07.05.2024ж (демалыс)
<b>«қошақан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p><b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p><b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>	<b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм,</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын</p>

<p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p><b>«Балапан» 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Балапан тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p><b>«балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>

Мамыр айы 2024 жыл 2апта

Сейсенбі 12.05.2024 ж	Сәрсенбі 13.05.2024 ж	Бейсенбі 14.05.2024 ж
<p>«қошақан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p><b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Балапан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы калыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p><b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Балапан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы калыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау,</p>	<p>«Балапан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p>	<p>«Қошақан тобы 10.15.10.40</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі</p>

<p>отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p><b>«Қошақан» 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Балапан тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p><b>«балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>

Мамыр айы 2024 жыл Занта

Сейсенбі 19.05.2024 ж	Сәрсенбі 20.05.2024ж	Бейсенбі 21.04.2025 ж
<p>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p><b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Балапан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p><b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Балапан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау,</p>	<p>«Балапан» тобы 11.00.11.25</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p>	<p>«Қошақан тобы 10.15.10.40</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі</p>

<p>отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелен шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p><b>«Балапан» 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелен шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Балапан тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шенберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p><b>«балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелен шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шенберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>

Мамыр айы 2024 жыл 4 апта

Сейсенбі 27.05.2024 ж	Сәрсенбі 28.05.2024 ж	Бейсенбі 29.05.2024 ж
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , карқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы калыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , карқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы калыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау,</p>	<p><b>«Балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , карқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 10.15.10.40</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі</p>

<p>отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>Жаттығу:</b> түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p><b>«Балапан» 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Балапан тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p><b>«балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«балапан» тобы 11.00.11.25</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>

Ұсыныстар

Әдіскер \_\_\_\_\_ Өскенгүл.Н

Би жетекшісі: Тұрсынғалиева.Н

Қыркүйек айы 2023жыл 1 апта

Сейсенбі 04.09.2023 ж	Сәрсенбі 06.09.2023 ж	Бейсенбі 08.09.2023 ж
«Балапан» тобы 15.30	«Балапан» тобы 15.30	«Қошақан» тобы 15.30
<p><b>Тақырыбы:</b> Поклон Сәлем Шығармашылық әлемі II қалып (аяқ алыс, қол қою) <b>Жаттығу:</b> Аяқты қою Қол 1, 2, 3 қалып <b>Ойындар:</b> сауықтыру сәті Жеңіл ырғақты этюдтық би <b>Қорытынды:</b> көрсетілген позицияларды қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Жау жаңбыр би қимылдары <b>Жаттығу:</b> Батман тандю, Пикке, Диагональ <b>Қорытынды:</b> Бидің элементтері қорытындылау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Партерлік гимнастика Аяқты созу, серпу, қайшылау элементтері <b>Жаттығу:</b> ковырялочка, змейка, лодочка <b>Қорытынды:</b> аяқ алыс, дене қимылы, қайталау</p>
«Балапан» тобы 15.50	«Қошақан» тобы 15.50	«Балапан» тобы 15.50
<p><b>Тақырыбы:</b> Поклон Сәлем Шығармашылық әлемі II қалып (аяқ алыс, қол қою) <b>Жаттығу:</b> Аяқты қою Қол 1, 2, 3 қалып <b>Ойындар:</b> сауықтыру сәті Жеңіл ырғақты этюдтық би</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Жау жаңбыр би қимылдары <b>Жаттығу:</b> Батман тандю, Пикке, Диагональ <b>Қорытынды:</b> Бидің элементтері қорытындылау «Сәудетай» тобы 16.10</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Партерлік гимнастика Аяқты созу, серпу, қайшылау элементтері <b>Жаттығу:</b> ковырялочка, змейка, лодочка <b>Қорытынды:</b> аяқ алыс, дене қимылы, қайталау</p>

<p><b>Қорытынды:</b> көрсетілген позицияларды қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Жау жаңбыр би кимылдары  <b>Жаттығу:</b> Батман тандю, Пикке, Диагональ  <b>Қорытынды:</b> Бидің элементтері қорытындылау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b>  <b>Тақырыбы:</b> Партерлік гимнастика Аяқты созу, серпу, қайшылау элементтері  <b>Жаттығу:</b> ковырялочка, змейка, лодочка</p>
<p><b>«Балапан» тобы 16.10</b>  <b>Тақырыбы:</b> Поклон Сәлем Шығармашылық әлемі II қалып (аяқ алыс, қол қою)  <b>Жаттығу:</b> Аяқты қою Қол 1, 2, 3 қалып  <b>Ойындар:</b> сауықтыру сәті Жеңіл ырғақты этюдтық би  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген позицияларды қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.30</b>  <b>Тақырыбы:</b> Жау жаңбыр би кимылдары  <b>Жаттығу:</b> Батман тандю, Пикке, Диагональ  <b>Қорытынды:</b> Бидің элементтері қорытындылау</p>	<p><b>«Балапан» тобы 16.50</b>  <b>Тақырыбы:</b> Партерлік гимнастика Аяқты созу, серпу, қайшылау элементтері  <b>Жаттығу:</b> ковырялочка, змейка, лодочка</p>
	<p><b>Тақырыбы:</b> Жау жаңбыр би кимылдары  <b>Жаттығу:</b> Батман тандю, Пикке, Диагональ  <b>Қорытынды:</b> Бидің элементтері қорытындылау</p>	

Кыркүйөк айы 2023 жыл 2-күні

Сейсенбі 11.09.2023 ж	Сәрсенбі 13.09.2023 ж	Бейсенбі 15.09.2023 ж
<p>«Кошакан» тобы 15.30</p> <p>Такырыбы: Сылдырмак Колды оңга, солга шатапак Жаттыгу: Айналту, шатапак оңга, солга. Колды жоғары көтере шатапактау. Ойындар: разминка, флеш моб Корытынды: шатапактау әдістерін ықты көрсету</p>	<p>«Балапан» тобы 15.30</p> <p>Такырыбы: Ронд жан портэ Аяктын ұшы, 1 калып, 3 калып Жаттыгу: Аяктын ұшымен, өкшемен, табандап жүру Корытынды: Аяк ұшы, өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p>«Кошакан» тобы 15.30</p> <p>Такырыбы: Жапырактар әлемі Деми плие Жаттыгу: кол комбинациясы, деми плие оңга, солга, деми плие отырып тұру Корытынды: жапырактарды әлемі ұстап, би ырағына сай қозғалта білу</p>
<p>«Балапан» тобы 15.50</p> <p>Такырыбы: Сылдырмак Колды оңга, солга шатапак Жаттыгу: Айналту, шатапак оңга, солга. Колды жоғары көтере шатапактау. Ойындар: разминка, флеш моб Корытынды: шатапактау әдістерін ықты көрсету</p>	<p>«Кошакан» тобы 15.50</p> <p>Такырыбы: Ронд жан портэ Аяктын ұшы, 1 калып, 3 калып Жаттыгу: Аяктын ұшымен, өкшемен, табандап жүру Корытынды: Аяк ұшы, өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p>«Балапан» тобы 15.50</p> <p>Такырыбы: Жапырактар әлемі Деми плие Жаттыгу: кол комбинациясы, деми плие оңга, солга, деми плие отырып тұру Корытынды: жапырактарды әлемі ұстап, би ырағына сай қозғалта білу</p>
<p>Такырыбы: Сылдырмак Колды оңга, солга шатапак Жаттыгу: Айналту, шатапак оңга,</p>	<p>Такырыбы: Ронд жан портэ Аяктын ұшы, 1 калып, 3 калып Жаттыгу: Аяктын ұшымен, өкшемен,</p>	<p>Такырыбы: Жапырактар әлемі Деми плие Жаттыгу: кол комбинациясы, деми</p>

<p>солға. Қолды жоғары көтере шапалақтау.  <b>Ойындар:</b> разминка, флеш моб  <b>Қорытынды:</b> шапалақтау әдістерін нақты көрсету</p>	<p>табандап жүру  <b>Қорытынды:</b> Аяқ ұшы, өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p>плие оңға, солға; деми плие отырып тұру  <b>Қорытынды:</b> жапырақтарды әдемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>
<p><b>«Балапан» тобы 16.30</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сылдырмақ  Қолды оңға, солға шапалақ  <b>Жаттығу:</b> Айналу, шапалақ оңға, солға. Қолды жоғары көтере шапалақтау.  <b>Ойындар:</b> разминка, флеш моб  <b>Қорытынды:</b> шапалақтау әдістерін нақты көрсету</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.30</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ронд жан портэ  Аяқтың ұшы, 1 калып, 3 калып  <b>Жаттығу:</b> Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру  <b>Қорытынды:</b> Аяқ ұшы, өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p><b>«Балапан» тобы 16.30</b>  <b>Тақырыбы:</b> Жапырақтар әлемі  Деми плие  <b>Жаттығу:</b> кол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру  <b>Қорытынды:</b> жапырақтарды әдемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 16.50</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сылдырмақ  Қолды оңға, солға шапалақ  <b>Жаттығу:</b> Айналу, шапалақ оңға, солға. Қолды жоғары көтере шапалақтау.  <b>Ойындар:</b> разминка, флеш моб  <b>Қорытынды:</b> шапалақтау әдістерін нақты көрсету</p>	<p><b>«Балапан» тобы 16.50</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ронд жан портэ  Аяқтың ұшы, 1 калып, 3 калып  <b>Жаттығу:</b> Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру  <b>Қорытынды:</b> Аяқ ұшы өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p><b>«Балапан» тобы 16.50</b>  <b>Тақырыбы:</b> Жапырақтар әлемі  Деми плие  <b>Жаттығу:</b> кол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру  <b>Қорытынды:</b> жапырақтарды әдемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>

Қыркүектік айы 2023жыл 3 апта

Сейсенбі 18.09.2023 ж	Сәрсенбі 20.09.2023 ж	Бейсенбі 22.09.2023 ж
<p>«Балапан» тобы 15.30</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Соте шажман, ишапе Секірулер. <b>Жаттығу:</b> Екі аяқты қосып секіру, қайшылап секіру, аяқты алға артқа секіру, ұшымен секіру, табандап секіру <b>Қорытынды:</b> секірулерді әдемі секіре білу</p>	<p>«Қошақан» тобы 15.30</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Релеве, пор де бра Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю, мостик <b>Жаттығу:</b> би ырғағындағы пор де бра Релеве 1-5 калып <b>Қорытынды:</b> бидегі әсем иілу, қолды дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық түсіндіру</p>	<p>«Балапан» тобы 15.30</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Экзерсис Оңға, солға бұрылу, артқа, алға бұрылу <b>Жаттығу:</b> ортадағы оң жүріс бұрылу, сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа алға жүру <b>Қорытынды:</b> экзерсис калпының күрделі элементтерін қайталап үйрену</p>
<p>«Балапан» тобы 15.50</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Соте шажман, ишапе Секірулер. <b>Жаттығу:</b> Екі аяқты қосып секіру, қайшылап секіру, аяқты алға артқа секіру, ұшымен секіру, табандап секіру <b>Қорытынды:</b> секірулерді әдемі секіре білу</p>	<p>«Қошақан» тобы 15.50</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Релеве, пор де бра Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю, мостик <b>Жаттығу:</b> би ырғағындағы пор де бра Релеве 1-5 калып <b>Қорытынды:</b> бидегі әсем иілу, қолды дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық түсіндіру</p>	<p>«Балапан» тобы 15.50</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Экзерсис Оңға, солға бұрылу, артқа, алға бұрылу <b>Жаттығу:</b> ортадағы оң жүріс бұрылу, сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа алға жүру <b>Қорытынды:</b> экзерсис калпының күрделі элементтерін қайталап үйрену</p>
<p><b>Тақырыбы:</b> Соте шажман, ишапе Секірулер. <b>Жаттығу:</b> Екі аяқты қосып секіру,</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Релеве, пор де бра Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю, мостик</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Экзерсис Оңға, солға бұрылу, артқа, алға бұрылу</p>

<p>қайшылап секіру, аяқты алға артқа секіру, ұшымен секіру, табандап секіру  <b>Қорытынды:</b> секірулерді әдемі секіре білу</p>	<p><b>Жаттығу:</b> би ыргағындағы пор де бра Релеве 1-5 қалып  <b>Қорытынды:</b> бидегі әсем иілу, қолды дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық түсіндіру</p>	<p><b>Жаттығу:</b> ортадағы оң жүріс бұрылу, сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа алға жүру  <b>Қорытынды:</b> экзерсис қалпының күрделі элементтерін қайталап үйрену</p>
<p><b>«Балапан» тобы 16.30</b>  <b>Тақырыбы:</b> Соте шажман, ишапе Секірулер.  <b>Жаттығу:</b> Екі аяқты қосып секіру, қайшылап секіру, аяқты алға артқа секіру, ұшымен секіру, табандап секіру  <b>Қорытынды:</b> секірулерді әдемі секіре білу</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.30</b>  <b>Тақырыбы:</b> Релеве, пор де бра Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю, мостик  <b>Жаттығу:</b> би ыргағындағы пор де бра Релеве 1-5 қалып  <b>Қорытынды:</b> бидегі әсем иілу, қолды дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық түсіндіру</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.30</b>  <b>Тақырыбы:</b> Экзерсис Оңға, солға бұрылу, артқа, алға бұрылу  <b>Жаттығу:</b> ортадағы оң жүріс бұрылу, сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа алға жүру  <b>Қорытынды:</b> экзерсис қалпының күрделі элементтерін қайталап үйрену</p>
<p><b>«Балапан» тобы 16.50</b>  <b>Тақырыбы:</b> Соте шажман, ишапе Секірулер.  <b>Жаттығу:</b> Екі аяқты қосып секіру, қайшылап секіру, аяқты алға артқа секіру, ұшымен секіру, табандап секіру  <b>Қорытынды:</b> секірулерді әдемі секіре білу</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.50</b>  <b>Тақырыбы:</b> Релеве, пор де бра Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю, мостик  <b>Жаттығу:</b> би ыргағындағы пор де бра Релеве 1-5 қалып  <b>Қорытынды:</b> бидегі әсем иілу, қолды дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық түсіндіру</p>	<p><b>«Балапан» тобы 16.50</b>  <b>Тақырыбы:</b> Экзерсис Оңға, солға бұрылу, артқа, алға бұрылу  <b>Жаттығу:</b> ортадағы оң жүріс бұрылу, сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа алға жүру  <b>Қорытынды:</b> экзерсис қалпының күрделі элементтерін қайталап үйрену</p>

Қыркүйек айы 2023 жыл 4 апта

Сейсенбі 25.09.2023 ж	Сәрсенбі 27.09.2023 ж	Бейсенбі 29.09.2023 ж
<p><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Пикке. 3-калыптағы аяқты соғу, пикке оңға солға <b>Жаттығу:</b> Пикке, банман тандю, 4 соғу алға, артқа, оңға, солға. Аяқтың ұшымен соғу, 1,2,3,4 алға Аяқты ажырату, екі аяқты соғу <b>Қорытынды:</b> аяқты соғу тәсілдерін балаларға түсіндіру</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 15.30</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Күзгі қойма. Жемістер әлемі. Жұппен билеу <b>Жаттығу:</b> қолдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау <b>Қорытынды:</b> жемістер биіндегі әртүрлі қимылдармен билеп үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Ақ тиін» биі <b>Жаттығу:</b> секірулер, оңға солға би қимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90, 45 градус батман тандю <b>Қорытынды:</b> бидегі күрделі қалыпты үйрену</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Пикке. 3-калыптағы аяқты соғу, пикке оңға солға <b>Жаттығу:</b> Пикке, банман тандю, 4 соғу алға, артқа, оңға, солға. Аяқтың ұшымен соғу, 1,2,3,4 алға Аяқты ажырату, екі аяқты соғу <b>Қорытынды:</b> аяқты соғу тәсілдерін балаларға түсіндіру</p>	<p><b>«Балапан» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Күзгі қойма. Жемістер әлемі. Жұппен билеу <b>Жаттығу:</b> қолдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау <b>Қорытынды:</b> жемістер биіндегі әртүрлі қимылдармен билеп үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Ақ тиін» биі <b>Жаттығу:</b> секірулер, оңға солға би қимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90, 45 градус батман тандю <b>Қорытынды:</b> бидегі күрделі қалыпты үйрену</p>
<p><b>Тақырыбы:</b> Пикке. 3-калыптағы аяқты соғу, пикке оңға солға <b>Жаттығу:</b> Пикке, банман тандю, 4 соғу алға, артқа, оңға, солға. Аяқтың</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Күзгі қойма. Жемістер әлемі. Жұппен билеу <b>Жаттығу:</b> қолдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу,</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Ақ тиін» биі <b>Жаттығу:</b> секірулер, оңға солға би қимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90,</p>

<p>ұшымен соғу, 1,2,3,4 алға Аяқты ажырату, екі аяқты соғу <b>Қорытынды:</b> аяқты соғу тәсілдерін балаларға түсіндіру</p>	<p>жемістер бағында саяхаттау <b>Қорытынды:</b> жемістер биіндегі әртүрлі қимылдармен билеп үйрену</p>	<p>45 градус батман тандю <b>Қорытынды:</b> бидегі күрделі калыпты үйрену</p>
<p><b>«Балапан» 16.30</b> <b>Тақырыбы:</b> Пикке. 3-калыптағы аяқты соғу, пикке оңға солға <b>Жаттығу:</b> Пикке, банман тандю, 4 соғу алға, артқа, оңға, солға. Аяқтың ұшымен соғу, 1,2,3,4 алға Аяқты ажырату, екі аяқты соғу <b>Қорытынды:</b> аяқты соғу тәсілдерін балаларға түсіндіру</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.30</b> <b>Тақырыбы:</b> Күзгі қойма. Жемістер әлемі. Жұппен билеу <b>Жаттығу:</b> қолдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау <b>Қорытынды:</b> жемістер биіндегі әртүрлі қимылдармен билеп үйрену</p>	<p><b>«Балапан» тобы 16.30</b> <b>Тақырыбы:</b> «Ақ тиін» биі <b>Жаттығу:</b> секірулер, оңға солға би қимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90, 45 градус батман тандю <b>Қорытынды:</b> бидегі күрделі калыпты үйрену</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 16.50</b> <b>Тақырыбы:</b> Пикке. 3-калыптағы аяқты соғу, пикке оңға солға <b>Жаттығу:</b> Пикке, банман тандю, 4 соғу алға, артқа, оңға, солға. Аяқтың ұшымен соғу, 1,2,3,4 алға Аяқты ажырату, екі аяқты соғу <b>Қорытынды:</b> аяқты соғу тәсілдерін балаларға түсіндіру</p>	<p><b>«Балапан» тобы 16.50</b> <b>Тақырыбы:</b> Күзгі қойма. Жемістер әлемі. Жұппен билеу <b>Жаттығу:</b> қолдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау <b>Қорытынды:</b> жемістер биіндегі әртүрлі қимылдармен билеп үйрену</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.50</b> <b>Тақырыбы:</b> «Ақ тиін» биі <b>Жаттығу:</b> секірулер, оңға солға би қимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90, 45 градус батман тандю <b>Қорытынды:</b> бидегі күрделі калыпты үйрену</p>

Әдіскер.....Өскенгүл.Н

Би жетекшісі.....Түрсынғалиева.Н

Ұсыныстар *балалардың киімдеріне мән беріңіз!*

Қазан айы 2023жыл Іапта

Сейсенбі 02.10.2023 ж	Сәрсенбі 04.10.2023 ж	Бейсенбі 06.10.2023 ж
<p><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Шөжелерім» биі Айналу, қатармен жүру, шахматқа келіп тұру әдістері <b>Жаттығу:</b> «Шөжелерім» биіндегі жұппен айналу, қол шапалақ, бөрте көтеру, су ішу, жемді шоқу элементтері. Аяқ алысы, қол қимылдары, дене қалпы, ерекше көрсету <b>Қорытынды:</b> Бидегі элементтерді қайта көрсету. Әр қимылдарды өздері жаттығу.</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 15.30</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Саңырауқұлақ» биі. Ормандағы саңырауқұлақтар. Саңырауқұлақтар қимылдары. <b>Жаттығу:</b> бидегі отырыс, тұру, жүру қимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері. <b>Қорытынды:</b> бидегі анық ашу, балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю қимылдары. <b>Жаттығу:</b> қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру. <b>Қорытынды:</b> балалардың қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Шөжелерім» биі Айналу, қатармен жүру, шахматқа келіп тұру әдістері <b>Жаттығу:</b> «Шөжелерім» биіндегі жұппен айналу, қол шапалақ, бөрте көтеру, су ішу, жемді шоқу элементтері. Аяқ алысы, қол қимылдары, дене қалпы, ерекше көрсету <b>Қорытынды:</b> Бидегі элементтерді қайта көрсету. Әр қимылдарды өздері</p>	<p><b>«Балапан» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Саңырауқұлақ» биі. Ормандағы саңырауқұлақтар. Саңырауқұлақтар қимылдары. <b>Жаттығу:</b> бидегі отырыс, тұру, жүру қимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері. <b>Қорытынды:</b> бидегі анық ашу, балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю қимылдары. <b>Жаттығу:</b> қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру. <b>Қорытынды:</b> балалардың қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>

<p>жаттығу.</p>		
<p><b>«Балапан» тобы 16.10</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Шөжелерім» биі  Айналу, катармен жүру, шахматқа келіп тұру әдістері  <b>Жаттығу:</b> «Шөжелерім» биіндегі жұппен айналу, қол шапалақ, бөрте көтеру, су ішу, жемді шоқу элементтері. Аяқ алысы, қол кимылдары, дене қалпы, ерекше көрсету  <b>Қорытынды:</b> Бидегі элементтерді қайта көрсету. Әр кимылдарды өздері жаттығу.</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Саңырауқұлақ» биі.  Ормандағы саңырауқұлақтар. Саңырауқұлақтар кимылдары.  <b>Жаттығу:</b> бидегі отырыс, тұру, жүру кимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері.  <b>Қорытынды:</b> бидегі анық ашу, балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p><b>«Балапан» тобы 16.10</b>  <b>Тақырыбы:</b> Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю кимылдары.  <b>Жаттығу:</b> қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру.  <b>Қорытынды:</b> балалардың қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>
<p><b>Тақырыбы:</b> «Шөжелерім» биі  Айналу, катармен жүру, шахматқа келіп тұру әдістері  <b>Жаттығу:</b> «Шөжелерім» биіндегі жұппен айналу, қол шапалақ, бөрте көтеру, су ішу, жемді шоқу элементтері. Аяқ алысы, қол кимылдары, дене қалпы, ерекше көрсету  <b>Қорытынды:</b> Бидегі элементтерді қайта көрсету. Әр кимылдарды өздері</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Саңырауқұлақ» биі.  Ормандағы саңырауқұлақтар. Саңырауқұлақтар кимылдары.  <b>Жаттығу:</b> бидегі отырыс, тұру, жүру кимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері.  <b>Қорытынды:</b> бидегі анық ашу, балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю кимылдары.  <b>Жаттығу:</b> қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру.  <b>Қорытынды:</b> балалардың қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>

<p>жаттығу.</p>		
<p><b>«Қошақан» тобы 16.50</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Шөжелерім» биі  Айналу, қатармен жүру, шахматқа келіп тұру әдістері  <b>Жаттығу:</b> «Шөжелерім» биіндегі жұппен айналу, қол шапалақ, бөрте көтеру, су ішу, жемді шоқу элементтері. Аяқ алысы, қол қимылдары, дене қалпы, ерекше көрсету  <b>Қорытынды:</b> Бидегі элементтерді қайта көрсету. Әр қимылдарды өздері жаттығу.</p>	<p><b>«Балапан» тобы 16.50</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Саңырауқұлақ» биі.  Ормандағы саңырауқұлақтар. Саңырауқұлақтар қимылдары.  <b>Жаттығу:</b> бидегі отырыс, тұру, жүру қимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері.  <b>Қорытынды:</b> бидегі анық ашу, балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p><b>«Баллапан» тобы 16.50</b>  <b>Тақырыбы:</b> Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю қимылдары.  <b>Жаттығу:</b> қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру.  <b>Қорытынды:</b> балалардың қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>

Қазан айы 2023жыл 2апта

Сейсенбі 09.10.2023 ж	Сәрсенбі 11.10.2023 ж	Бейсенбі 13.10.2023 ж
<p><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Қазіргі заманауи би түрлері. Флеш моб</p> <p><b>Жаттығу:</b> Ортадағы көрініс, пор де бра кимылы, әртүрлі секіру әдісі, кол қалыптары, присядка. Күрделі элементтер.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Бидегі күрделі элементтерді қайталау, секірулерді қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 15.30</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диаганальда экзерсис жасау, әртүрлі би кимылдарымен би ыргактары.</p> <p><b>Жаттығу:</b> аяқ кол кимылдары</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би кимылдарын қайталау</p>	<p><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Шане. Диагональда тұрып шане жасау</p> <p><b>Жаттығу:</b> баяу ыргакта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу, топпен айналу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 15.50</b></p> <p><b>Қорытынды:</b> Бидегі элементтерді қайта көрсету. Әр кимылдарды өздері жаттығу.</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Қазіргі заманауи би түрлері. Флеш моб</p> <p><b>Жаттығу:</b> Ортадағы көрініс, пор де бра кимылы, әртүрлі секіру әдісі, кол қалыптары, присядка. Күрделі элементтер.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Бидегі күрделі элементтерді қайталау, секірулерді қайталау</p>	<p><b>«Балапан» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диаганальда экзерсис жасау, әртүрлі би кимылдарымен би ыргактары.</p> <p><b>Жаттығу:</b> аяқ кол кимылдары</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би кимылдарын қайталау</p>	<p><b>«Балапан» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Шане. Диагональда тұрып шане жасау</p> <p><b>Жаттығу:</b> баяу ыргакта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу, топпен айналу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>

<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b>  <b>Тақырыбы:</b> Қазіргі заманауи би түрлері. Флеш моб  <b>Жаттығу:</b> Ортадағы көрініс, пор де бра кимылы, әртүрлі секіру әдісі, қол қалыптары, присядка. Күрделі элементтер.  <b>Қорытынды:</b> Бидегі күрделі элементтерді қайталау, секірулерді қайталау</p>	<p><b>«Балапан» тобы 16.10</b>  <b>Тақырыбы:</b> Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диоганальда экзерсис жасау, әртүрлі би қимылдарымен би ырғақтары.  <b>Жаттығу:</b> аяқ қол қимылдары  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би қимылдарын қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b>  <b>Тақырыбы:</b> Шане. Диагональда тұрып шане жасау  <b>Жаттығу:</b> баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу, топпен айналу.  <b>Қорытынды:</b> аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>
<p><b>Тақырыбы:</b> Қазіргі заманауи би түрлері. Флеш моб  <b>Жаттығу:</b> Ортадағы көрініс, пор де бра кимылы, әртүрлі секіру әдісі, қол қалыптары, присядка. Күрделі элементтер.  <b>Қорытынды:</b> Бидегі күрделі элементтерді қайталау, секірулерді қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диоганальда экзерсис жасау, әртүрлі би қимылдарымен би ырғақтары.  <b>Жаттығу:</b> аяқ қол қимылдары  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би қимылдарын қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Шане. Диагональда тұрып шане жасау  <b>Жаттығу:</b> баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу, топпен айналу.  <b>Қорытынды:</b> аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>
<p><b>«Балапан» тобы 16.50</b>  <b>Тақырыбы:</b> Қазіргі заманауи би түрлері. Флеш моб  <b>Жаттығу:</b> Ортадағы көрініс, пор де бра кимылы, әртүрлі секіру әдісі, қол қалыптары, присядка. Күрделі элементтер.  <b>Қорытынды:</b> Бидегі күрделі</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.50</b>  <b>Тақырыбы:</b> Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диоганальда экзерсис жасау, әртүрлі би қимылдарымен би ырғақтары.  <b>Жаттығу:</b> аяқ қол қимылдары</p>	<p><b>«Балапан» тобы 16.50</b>  <b>Тақырыбы:</b> Шане. Диагональда тұрып шане жасау  <b>Жаттығу:</b> баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу, топпен айналу.  <b>Қорытынды:</b> аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>

элементтерді қайталау, секірулерді қайталау	<b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би қимылдарын қайталау	
---------------------------------------------	-------------------------------------------------------------	--

Қазан айы 2023жыл Запта

Сейсенбі 16.10.2023 ж	Сәрсенбі 18.10.2023 ж	Бейсенбі 20.10.2023 ж
<p>«Балапан» тобы 15.30</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Батман тандю, батман финдю. Бидегі дене қозғалысы. Қатты секірулер, музыка ырғағымен үйлестіріп секіру, ритм қозғалысы. Батман тандю</p> <p><b>Жаттығу:</b> бір орындағы дробь, оңға солға айланып келіп тұру, қолды жоғары төмен серпу, қолды айдандыра жүгірту, белсенді ыргак.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі ыргактарды темп жанрымен күрделендіріп жасай білу.</p>	<p>«Қошақана» тобы 15.30</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ыргактағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p>«Балапан» тобы 15.30</p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p>«Қошақан» тобы 15.50</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Батман тандю, батман финдю. Бидегі дене қозғалысы. Қатты секірулер, музыка ырғағымен үйлестіріп секіру, ритм қозғалысы. Батман тандю</p> <p><b>Жаттығу:</b> бір орындағы дробь, оңға солға айланып келіп тұру, қолды жоғары төмен серпу, қолды айдандыра жүгірту, белсенді ыргак.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі ыргактарды темп жанрымен күрделендіріп жасай</p>	<p>«Балапан» тобы 15.50</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ыргактағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p>«Балапан» тобы 15.50</p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

білу.		
<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b>  <b>Тақырыбы:</b> Батман тандю, батман финдю. Бидегі дене қозғалысы. Қатты секірулер, музыка ырғағымен үйлестіріп секіру, ритм қозғалысы.  Батман тандю  <b>Жаттығу:</b> бір орындағы дробь, оңға солға айланып келіп тұру, қолды жоғары төмен серпу, қолды айдандыра жүгірту, белсенді ырғақ.  <b>Қорытынды:</b> бидегі ырғақтарды темп жанрымен күрделендіріп жасай білу.</p>	<p><b>«Балапан» тобы 16.10</b>  <b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.  <b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.  <b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі.  Диагональдағы көрініс.  <b>Жаттығу:</b> Қол кимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.  <b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету.  Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p><b>Тақырыбы:</b> Батман тандю, батман финдю. Бидегі дене қозғалысы. Қатты секірулер, музыка ырғағымен үйлестіріп секіру, ритм қозғалысы.  Батман тандю  <b>Жаттығу:</b> бір орындағы дробь, оңға солға айланып келіп тұру, қолды жоғары төмен серпу, қолды айдандыра жүгірту, белсенді ырғақ.  <b>Қорытынды:</b> бидегі ырғақтарды темп жанрымен күрделендіріп жасай</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.  <b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.  <b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі.  Диагональдағы көрініс.  <b>Жаттығу:</b> Қол кимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.  <b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету.  Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

білу.		
<p><b>«Қошақан» тобы 16.50</b>  <b>Тақырыбы:</b> Батман тандю, батман финдю. Бидегі дене қозғалысы. Қатты секірулер, музыка ырғағымен үйлестіріп секіру, ритм қозғалысы. Батман тандю  <b>Жаттығу:</b> бір орындағы дробь, оңға солға айланып келіп тұру, қолды жоғары төмен серпу, қолды айдандыра жүгірту, белсенді ырғақ.  <b>Қорытынды:</b> бидегі ырғақтарды темп жанрымен күрделендіріп жасай білу.</p>	<p><b>«Баланап» тобы 16.50</b>  <b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.  <b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.  <b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.50</b>  <b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.  <b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу калпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.  <b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

Қазан айы 2023 жыл 4 апта

Сейсенбі 23.10.2023 ж	Сәрсенбі 25.10.2023 ж	Бейсенбі 27.10.2023 ж
«Балапан» тобы 15.30	«Қошақан» тобы 15.30	«Балапан» тобы 15.30
<p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p><b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Қошақан» тобы 15.50</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p><b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Балапан» тобы 15.50</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қошақан» тобы 15.50</p> <p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p><b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p> <p><b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау,</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі</p>

<p>отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>Жаттығу:</b> түрлі қадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p><b>«Балапан» тобы 16.30</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.30</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі қадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Балапан» тобы 16.30</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p><b>«Балапан» тобы 16.50</b>  <b>Тақырыбы:</b> Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.  <b>Жаттығу:</b> секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер  <b>Қорытынды:</b> көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.50</b>  <b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм  <b>Жаттығу:</b> түрлі қадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру  <b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Балапан» тобы 16.50</b>  <b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.  <b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.  <b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>Әдіскер.....Өскеңгүл.Н</p>	<p>Би жетекшісі.....Тұрсынғалиева.Н</p>	