

Тәрбиелеу- білім беру процессінің циклограммасы  
«Құлпынай» орта тобы  
3 жас

Дене тәрбие жетекшісі: Қайкен Г



2023-2024ж.

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Қыркүйек Іапта</b>	Дүйсенбі 04-09-2023	
	Сейсенбі 05-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе—теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру.          (Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып қос аяқпен секіру)</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы:</i> Бір спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.  <i>Тыныс алу:</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы:</i> Жалпы дайындалу жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>          2, допты алысқа лақтыру <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын:</i> Көңілді жалаушалар»          Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
	Сәрсенбі 06-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> Секіру  <b>Мақсаты:</b>          (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен секіру. Тепетеңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы:</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу:</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дайындалу:</i> Жалпы дайындалу жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>          2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u></p> <p><b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын:</i> Көңілді жалаушалар»          Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
Бейсенбі 07-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> : Дөңгелектердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру. Алысқа лақтыру. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы:</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу:</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дайындалу:</i> Жалпы дайындалу жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p>	

	<p><u>Негізгі қимылдар</u>  1. Алысқа лақтыру. үйрету  2. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Көңілді жалаушалар» .  Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау</p>
<p>Жұма 08-09-2023</p>	
	<p><u>Жеке жұмыс:</u>  Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожап Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс  заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді. әр түрлі қимылды ойындар ойналды</p>

ұсыныс:

әдіскер  Жасымханова Ж  
дене тәрбиесінің жетекшісі : Қайкен Г 

Дене тәрбиесі жетілдірілісінң балаларды тәрбиелеу және

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қыркүйек Напта	Дүйсенбі 11-09-2023	
	Сейсенбі 12-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе—теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру.                      (Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барыс</b> ... спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.  <b>Тыныс алу</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>                      2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Көңілді жалаушалар»                      Балаларды музыка әуенімен үшпаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
	Сәрсенбі 13-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> Секіру  <b>Мақсаты:</b>                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетеңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақт                      жүру. 2-м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру  <b>Кіріспе</b>  <b>Барыс</b> ... спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <b>Тыныс алу</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>                      2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу  <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Көңілді жалаушалар»                      Балаларды музыка әуенімен үшпаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
Бейсенбі 14-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру. Алысқа лақтыру. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <b>Тыныс алу</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату</p>	

	<p>Негізгі қимылдар  1. Алысқа лақтыру: үйрету  2. Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытын</b> - әлім  Қимылды ойын: «Көңілді жалаушалар»  Балалардың ... ықа әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
<p>Жұма  15-09-2023</p>	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b>  Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамақ, Жәнібекұлы Бекарыс  заттардың ... ымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды</p>

ұсыныс: *ден саулық сақтау технологиясын қолдана отырып табыңыз!*  
әдіскер: *Ж* Жасымханова Ж  
дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайкен Г *Қ*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

<b>Қыркүйек Шапта</b>		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3	
	Дүйсенбі 18-09-2023		
	Сейсенбі 19-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе—теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты</b> Лақтыру                      (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыру);  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы. балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету                      2, допты қақпадан асыра лақтыру  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Тауықпен балаландар»  <b>Мақсаты:</b> арды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>	
Сәрсенбі 20-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе-теңдікті сақтау                      (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Допты қақпадан асыра лақтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, алысқа лақтыру қайталау                      2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <b>үйрету</b>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Тауықпен балаландар»  <b>Мақсаты:</b> арды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>		
Бейсенбі 21-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Тепе-теңдікті сақтау. Лақтыру (таза ауада)                      Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып лақтыру  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i></p>		

	<p><b>Негізгі бөлім</b> Негізгі ким ар 1. <u>Алысқа лақтыру: үйрету</u> 2. <u>Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру</u></p> <p><b>Қорытынды бөлім</b> Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар» Мақсаты: Балапанды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
Жұма 22-09-2023	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b> Омарбеков Хан, Тұреынулы Еділ, Ғалым Райана, Қожан Айнамқоз, Жәнібекұлы Бекарыс заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды</p>

ұсыныс


әдіскер-----Жасымханова Ж


дене тәрбиесінің жетекшісі Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Қыркүйек Іванға</b>	Дүйсенбі 25-09-2023	
	Сейсенбі 26-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе—теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты</b> Лақтыру                      (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыру):</p> <p><i>Кіріспе бөлімі</i>  <i>Барысы</i> спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дайындалу</i> алы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлімі</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>                      2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды</i> әлім  <i>Қимылды ойын:</i> «Тауықпен балапандар»                      Мақсаты: арды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
	Сәрсенбі 27-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау                      (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Допты қақпадан асыра лақтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналас тақтай бойымен жүру.)</p> <p><i>Кіріспе</i>  <i>Барысы</i> спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дайындалу</i> алы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлімі</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>                      2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу  <u>үйрету</u>  <i>Қорытынды</i> әлім  <i>Қимылды ойын:</i> «Тауықпен балапандар»                      Мақсаты:Б арды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>
Бейсенбі 28-09-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау. Лақтыру (таза ауада)                      Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып лақтыру</p> <p><i>Кіріспе бөлімі</i>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дайындалу</i> алы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлімі</b></p>	

	<p>Негізгі кимдер</p> <p>1. Алысқа лақтыру. үйрету</p> <p>2. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p>Қорытынғы әлім</p> <p>Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар»</p> <p>Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
Жұма 29-09-2023	
	<p>Жеке жұмыс:</p> <p>Омарбеков Хан, Тұреыпұлы Еділ, Галым Раяна, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс</p> <p>заттардың арасымен сәбкейіді бірақ гимнастикалық кабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды</p>

Ұсыныс:  Жасымханова Ж

әдіскер  Қайкен Г

дене тәрбиесінің жетекшісі

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызмет шарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3	
<b>Қазан Іапта</b>	Дүйсенбі 02-10-2023		
	Сейсенбі 03-10-2023	Тақырыбы: «Тепе—теңдікті сақтау» Мақсаты: Қос аяқпен секіру. (Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: Көңілді жалаушалар»</i> Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.	
	Сәрсенбі 04-10-2023	<b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: : Шпеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру..Алысқа лақтыру.Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u> 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: Көңілді жалаушалар»</i> Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.	
Бе 05-10-2	<b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Шпеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру..Алысқа лақтыру.Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1 Алысқа лақтыру. <u>үйрету</u> 2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)		



	<p><b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын: Көңілді жалаушалар»</b>          Балаларды музыка әуенімен танытуларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
<p>Жұма 03-10-2022</p>	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b>          Омарбеков Хан, Тұрысқұлы Еділ, Ғалым Раина, Қожан Айнамақ, Жәнібекұлы Бекарыс          заттардың араымен еібектейді бірақ гимнастиканық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды</p>

ұсыныс: *фильмде оған барғанда қауіпсіздікке назар аударыңыз!*  
 әдіскер: *Ж* Жасымханова Ж  
 дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайкен Г *КГ*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қыметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Қазан Іпанға</b>	Дүйсенбі 09-10-2023	
	Сейсенбі 10-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе—теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру.          (Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі тапсырмалар</b>          1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>          2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылдары:</b> Коңілді жалаушалар»          Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
	Сәрсенбі 11-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> Секіру  <b>Мақсаты:</b>          (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетеңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі тапсырмалар</b> — ар          1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>          2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу  <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> Коңілді жалаушалар»          Балаларды музыка әуенімен жалаушаларды қолдана отырып жаттығу жасау.</p>
Бейсенбі 12-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.,Алысқа лақтыру.Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>          Негізгі қимылдар</p>	



	1. Алысқа лақтыру. үйрету 2. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <b>Қорытынды бөлім</b> Қимылды ойын: Көшпелі жалаушалар» Балаларды ... мықа әуенімен ... душаларды қолдана отырып жаттықу жасау.
Жұма 13-10-2023	
	Жеке жұмыс: Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Раяна, Қожан Айнамқоз, Жәнібекұлы Бекарыс заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды

ұсыныс:  Жасымханова Ж  
 әдіскер-дене тәрбиесінің жетекшісі : Қайткен Г 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметінің спортының циклограммасы**

<b>Қазан Шапта</b>		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3	
	Дүйсенбі 16-10-2023		
	Сейсенбі 17-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе—теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты</b> Лақтыру          (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыру);  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>          2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимы</b> : «Тауықпен балапандар»  <b>Мақсаты</b> Балапандарды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>	
Сәрсенбі 18-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты</b> — теңдікті сақтау          (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Допты қақпадан асыра лақтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірін қақшықтықта орналас тақтай бойымен жүру.)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>          2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Тауықпен балапандар»  <b>Мақсаты</b> балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>		
Бейсенбі 19-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> — теңдікті сақтау. Лақтыру (таза ауада)          Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып лақтыру  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p>		

	<p><b>Негізгі бөлім</b>  Негізгі қимылдар  1. Алысқа лақтыру. үйрету  2. Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Тауықпен балапаңдар»  Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
Жұма 20-10-2	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b>  Омарбеков Хан, Тұрысұлы Еділ, Ғалым Райна, Қожан Айнамқоз, Жәнібекұлы Бекарыс  заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға ормелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды</p>

ұсыныс:  
әдіскер  Жасымханова Ж  
дене тәрбиесінің жетекшісі : Қайкен Г 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қыметі жоспарының циклограммасы**

<b>Қазан Ісашта</b>		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
	Дүйсенбі 23-10-2023	
	Сейсенбі 24-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе—теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты</b> Лақтыру                      (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыру);  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жуыгу.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалты дам залы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b> ар                      1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>                      2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылы:</b> «Тауықпен балалар»  <b>Мақсаты:</b> арды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
Сәрсенбі 25-10-2025		
	Бейсенбі 26-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> - теңдікті сақтау. Лақтыру (таза ауада)                      Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып лақтыру  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуыгу.  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалты дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b> <u>Негізгі қимылдар</u>                      1 <u>Алысқа лақтыру. үйрету</u>                      2, <u>Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b> <u>Қимылды ойын:</u> «Тауықпен балапандар»  <b>Мақсаты:</b> арды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
	Жұма 27-10-2023	
		<p><b>Жеке жұмыс:</b>                      Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Райана, Қожан Айнамкөз, Жәнібекұлы Бекарыс                      заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастиканың қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін кажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды</p>

ұсыныс:  
 әдіскер-----Жасымханова Ж *Ж*

**Дене тәрбиесі жетпісінші балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

<b>ҚАЗАН</b>		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3	
	Дүйсенбі 30-10-2023		
	Сейсенбі 31-10-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе—теңдікті сақтау»</p> <p><b>Мақсаты:</b> Лақтыру (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыру);</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i></p> <p><i>Барысы:</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жусіру.</p> <p><i>Тыныс алу:</i> Терең демалып демді шығару.</p> <p><i>Жалпы дамыналы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>1. Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u></p> <p>2. допты домалату. <u>жаттықтыру</u></p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Тауықпен баландар»</p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>	
Сәрсенбі 01-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»</p> <p><b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Допты қақпадан асыра лақтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.)</p> <p><i>Кіріспе бөлім</i></p> <p><i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жусіру.</p> <p><i>Тыныс алу:</i> Терең демалып демді шығару.</p> <p><i>Жалпы дамыналы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u></p> <p>2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u></p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Тауықпен балапаңдар»</p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>		
Бейсенбі 02-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)</p> <p><b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау. Лақтыру (таза ауада)</p> <p>Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып лақтыру</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b></p> <p><i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жусіру.</p> <p><i>Тыныс алу:</i> Терең демалып демді шығару.</p>		

	<p><b>Негізгі бөлім</b>  Негізгі қимылдар  1. Алысқа лақтыру: үйрету.  2. Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Тауықпен балапандар»  Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
<p>Жұма 03-11-2023</p>	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b>  Омарбеков Хан, Түрсынұлы Еділ, Ғалым Райна, Қожан Айнамқоз, Жәнібекұлы Бекарыс  заттардың арасымен еңбектейлі бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар ойналды</p>

ұсыныс:  
әдіскер:  Жасымханова Ж.Б.  
дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайкен Г. 

**Дене тәрбиесінің жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3			
<b>Қараша І айға</b>	Дүйсенбі 06-11-2023				
	Сейсенбі 07-11-2023	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Лақтыру (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еңіс тақтай бойымен сырғанау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалты дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «сақина лақтыр» Балаларды нысанның дәлдей білуге дағдыландыру. <u>ілікке, бір-біріне</u> <u>с-қимылдарын бақылай біт</u> <u>елеу</u>			
	Сәрсенбі 08-11-2023	<b>Тақырыбы:</b> Тепе- теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және стың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру, 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалты дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты Дұрыс көздеп лақтыра алдыма Үлкен допты арқаннан асыра алдыма 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, <u>гимнастикалық қабырғаға өрмелеу</u> <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «сақина лақтыр» Балаларды нысанның дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-біріне <u>с-қимылдарын</u> <u>зайлау</u> білуге тәрбиелеу.			
Бейсенбі 09-11-2023	<b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған				

	<p>заттар арасымен көс аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуығу.  Тыныс алу Терең демалып демді шығару.  Жалты дамын. — 1 жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>  Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты  Дұрыс көздеп лақтыра алдыма  .Үлкен допты арқаннан асыра алдыма  1 Алысқа лақтыру. үйрету  2. Допты педальдан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)  <b>Қорытынды</b>  Қимылд. «сакна лақтыр»  Балаларды нысананы дәлдеп тағдыландыру — білікке, бір-бірі с-қимылдары қылай білуге тәрбиелеу.</p>
Жұма 10-11-2023	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b>  Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Райна, Қожан Айнамқоз, Жәнібекұлы Бекарыс  заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық кабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар  ойналды</p>

ұсыныс: *Спорт киімдерін тазалау күзді бағаланаңыз*  
әдіскер: *Сек* Камза С  
дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайкен Г *Қ.*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Қарама II апта	Дүйсенбі 13-11-2023	
	Сейсенбі 14-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Лақтыру                      (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еңіс тактай бойымен сырғанау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру.  <i>Кіріспе бөлім</i>  <i>Барысы</i> ■ <i>Ір спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жуегіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>                      2, допты ■ <u>жаттықтыру</u>  <i>Қорытынды бөлім</i>  <b>Қимылды ойын:</b>                      «сақина лақтыр»                      Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
	Сәрсенбі 15-11-2023	
	Бейсенбі 16-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <i>Кіріспе бөлім</i>  <b>Барысы;</b> <i>балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуегіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>                      2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «сақина лақтыр»                      Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</p>
	Жұма 17-11-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)</p>

арасымен қос аяқпен секіру)

**Кіріспе бөлім**

**Барысы;** балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуғізу.  
Тыныс алу Терең демалып демді шығару.

Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату

**Негізгі бөлім**

Негізгі ким... ар

1 Алысқа лақтыру. үйрету

2, Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)

**Қорытынғы бөлім**

Қимылды ойын: «сақина лақтыр»

Балаларды нысананы дәлдей білуге дағдыландыру, ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.


Жеке жұмыс:

Омарбеков Хан, Тұрынулы Еділ, Галым Райна, Қожан Айнамқоз, Жәнібекұлы Бекарыс

заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастиканың қабырғаға ормелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді. әр түрлі қимылды ойындар ойналды

ұсыныс:



Әдіскер  Камза С

дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайкен 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтығы							
<b>Қараша III апта</b>	Дүйсенбі 20-11-2023								
	Сейсенбі	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Лақтыру (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еңіс тактай бойымен сырғанау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамып жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: Сақина лақтыру»Балаларға нысаны дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу</i>							
	Сәрсенбі 21-11-2023	<b>Тақырыбы</b> теңдікті сақтау Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру.2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамып жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: Сақина лақтыру»Балаларға нысаны дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу</i>							
Бейсенбі 22-11-2023	<b>Тақырыбы</b> қос аяқпен лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасында тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамып жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>								



	<p>Негизгі кимылдар</p> <p>1. Алысқа лақтыру үйрету.</p> <p>2. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру.)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p>Кимылды ойын: Сақина лақтыру»Бағаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Еттілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білу.</p> <p>тәрбиелеу.</p>
Жума 23-10-2023	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b></p> <p>Омарбеков Хан, Тұрсынұлы Еділ, Ғалым Райпа, Қожан Айнамқоз, Жәнібекұлы Бекарыс заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі кимылды ойындар ойналды</p>

ұсыныс  
 әдіскер  Камта С  
 дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайкен 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3	
<b>Қараша IV апта</b>	Дүйсенбі 27-11-2023		
	Сейсенбі 28-11-2023	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Лақтыру (қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еңіс тақтай бойы сырғанау. Екі қолмен жоғары асыра лақтыру. <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жусіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <i>Негізгі қимылдар</i> 1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «итеріспек» Мақсаты: баларады күштілікке үйрету.	
	Сәрсенбі 29-11-2023	<b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жусіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару. <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату <i>Негізгі бөлім</i> <i>Негізгі қимылдар</i> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын:</i> «итеріспек» Мақсаты: баларады ілікке үйрету.	
Бейсенбі 30-11-2023	<b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жылжытқыш» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жусіру. <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.		

	<p><b>Негізгі бөлім</b>  Негізгі қимылдар  1. Алысқа лақтыру: үйрету  2. Дипти педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «итеріспек» Мақсаты: баларады күштілігі үйрету.</p>
Жұма 01-12-2023	
	<p><b>Жеке жұмыс:</b>  Омарбеков Хан, Түреманұлы Еділ, Ғалым Рапа, Қожан Айнамқоз, Жәнібекұлы Бекарыс  заттардың арасымен еңбектейді бірақ гимнастикалық қабырғаға өрмелеуде жетекшінің көмегін қажет етеді, әр түрлі қимылды ойындар  ойындайды</p>

Ұсына  
әдіскер  — Камза С  
дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайкен Г 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынығу -3
Желтоқсан I апта	Сейсенбі 05-12-2022	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екі жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Дөңгі қақпадан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесін кіргізу, журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, Тепе-теңдікті сақтау <u>үйрету</u> 2, дөңгі ату <u>жаттықтыру</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: «Үшты үшты»</i>
	Сәрсенбі 06—12-2023	<b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың үстіне жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесін кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <u>Негізгі қимылдар</u> 1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u> 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u> <i>Қорытынды бөлім</i> <i>Қимылды ойын: Сақина лақтыру» Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбиелеу.</i>
	Бейсенбі 07-12-2022	<b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алысқа тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесін кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>

	<p>Жалпы дамыпалы жаттығу жасау. Екі қатарға тұрып жасау</p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>1. Алысқа лақтыру: үйрету</p> <p>2. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p>Қимылды ойын: Сақина лақтыру» Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрби.</p>
Жұма 08-12-2017	
	Жеке жұмыс балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейін жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды, алысқа секіруі, тепе-теңдік сақтау, допты домалату сынды жаттығулар жасалды

ұсыныс  
Әлсіздер Нурберген Ө

дене тәрбиесінің жетекшісі Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

Желтоқсан II апта

		«Дене аулақ» Дене шынықтыру -3
	Дүйсенбі 11-12-2023	
	Сейсенбі 12-12-2023	<p><b>Тақырыбы</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Дөпті қақпадан асыра лақтыру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> ар спорт теді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.  <b>Тыныс алу:</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату:</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1. Тепе—теңдікті сақтау үйрету                      2. дөпті домалату жаңықтыру  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> Сақина лақтыру»Балалар, _____ ны дәлде? _____ үзе мақдланс. Еңлікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге т е.</p>
	Сәрсенбі 13-12-2023	<p><b>Тақырыбы</b> «Тепе- теңдікті сақтау  <b>Мақсаты</b> Тепе- теңдікті сақтау (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтап бойыме жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт теді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <b>Тыныс алу:</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату:</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1. алысқа лақтыру қаптау                      2. гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <b>үйрету</b>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Үшты үшты»</p>
	Бейсенбі 14-12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Кос аяқпен секіру (таза ауада)                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жылашпа» арасы алшақ тұрған заттар арасымен кос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <b>Тыныс алу:</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Негізгі бөлім</b></p>

	<p>Жалпы дамыпалы жетілтілу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p>Негізгі қимылдар:</p> <p>1. Алысқа лақтыру (үйрету)</p> <p>2. Дөптің қозғалысынан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p>Қимылды ойын: Сақина лақтыру» Балаларға нысананы дәлдей біту» дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірімен іс-қимылдарын бақылай білуге тәрби.</p>
Жұма 15-12-2	<p>Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен і жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды, алысқа секіруі, тепе-теңдік сақтау, дөпті домалату сынды жаттығулар жасалды</p>

ұсыныс:  
 әдіскер *Нурберген Ө*  
 дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайкен *К*

**тәрбиесі жетектің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қыметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Жылдақсан III апта</b>	Дүйсенбі 18-12-2023	
	Сейсенбі 19-12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жуығу.  <b>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</b>  <b>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</b>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>                      2, допты домалату <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимыл:</b> «Сақина лақтыру» Балаларға нәтижесін дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбие.</p>
	Сәрсенбі 20-12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан такт жүру. 2-3 м қашықтыққа жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуығу.  <b>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</b>  <b>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</b>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>                      2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Сақина лақтыру» Балаларға нәтижесін дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбие.</p>
Бүгінгі күні 21-12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуығу.  <b>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</b>  <b>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</b>  <b>Негізгі бөлім</b></p>	

	Негізгі қимылдар 1. Алысқа лақтыру: үйрету. 2. Дөңгі (солотан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) <b>Қорытынды бөлім</b> Қимылды ойын: Сақана лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей бітуге дағдыландыру. Еттілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрби.
Жұма 22-12-2023	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен ке жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды, алысқа секіруі, тепе-теңдік сақтау, дөңгі домалату сынды жаттығулар жасалды

ұсыныс: **қауіпсіздік елестесін елесте сақтаңыз!**  
 әдіскер: *[Signature]* Нурберген Ө  
 дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайкен Т *[Signature]*


**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынақтыру -3
Желтоқсан IV апта	Дүйсенбі 25-12-2023	
	Сейсенбі 26-12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екі жағына жүтіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу: Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1. Тепе—теңдікті сақтау үйрету          2. допты домалату. <b>жаттықтыру</b></p> <p><b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Сақина лақтыру» Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрбие.</p>
	Сәрсенбі 27-12-2023	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау          Мақсаты: тепе- теңдікті сақтау.          (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүтіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай басып жүру. 2-3 м қашықтыққа жылжи отырып секіру)</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу: Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i></p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1, алысқа лақтыру қайталау          2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу  <b>үйрету</b></p> <p><b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Сақина лақтыру» Балаларға нысананы дәлдей білуге дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрби.</p>
	Бейсенбі 28-12-2	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)          Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада)          (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүтіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу: Терең демалып демді шығару.</i></p>

	<p>Жалпы дамыпалы жаттыгу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p>Негізгі қимылдар</p> <p>1. Алысқа лақтыру үйрету</p> <p>2. Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p>Қимылды ойын: Сақина лақтыру»Балаларға нысананы дәлдей бітімі дағдыландыру. Ептілікке, бір-бірінің іс-қимылдарын бақылай білуге тәрби.</p>
<p>Жұма 29-12-2023</p>	
	<p>Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен ке жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды, алысқа секіруі, тепе-теңдік сақтау, допты домалату сынды жаттығулар жасалды</p>

Үсыныс

Әдіскер:  Нурберген Ө

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметінің спортының программасы**



<b>Күн</b>	Душанба 01-01-2024	«Денсаулық» - 3 Дене шынықтыру - 3
	Сейсенбі 02-01-2024	
	Сәрсенбі 03-01-2024	
	Бейсенбі 04-01-2024	<p><b>Тақырыбы</b> «Тепе- теңдікті сақтау Мақсат - теңдікті сақтау (түстен жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүзру Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақт. жүру 2-3 м қашықтыққа жиі отырып секіру)</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b> <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен саламдестіп кірісіп, белгі бойынша жүру жүсіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жаттықтығыпаты жаттығу жасау. Екі қатарға тұрып жасау</p> <p><b>Негізгі бөлім</b> Негізінен ар 1. алысқа : ру қайтадан 2. сым ық қабырғала ормелеу</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b> Қимылды ойын: «Көшіршік» Мақсаты Ойын ойыны " ырып балалар " жылдамдыққа " телеу</p>
	Жұма 05-01-2024	
		Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды, алысқа секіруі, тепе-теңдік сақтау, донты домалату сынды жаттығулар жасалды

Ұсыныс: **Құрметті дене тәрбиесінің мүдделісі спорттық киімдерін бағалаңыз!**  
 Әдіскер: **Нурберген Ө**  
 Дене тәрбиесінің жетекшісі: **Қайкен Г**

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі тәсілдерінің циклограммасы**

		Дене тәрбиесі
Қаңтар II-апта	Дүйсенбі 08-01-2024	
	Сейсенбі 09-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екі — жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы:</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жуығы.  <i>Тыныс алу:</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>            1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету            2, допты домалату. <b>жаттықтыру</b>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылдар:</b> «көпіршік»  <b>Мақсаты:</b> ойында балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>
	Сәрсенбі 10-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> тепе-теңдікті сақтау.            (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан такт жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы:</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуығы.  <i>Тыныс алу:</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>            1, алысқа лақтыру қайталау            2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылдар:</b> ойын: «Көпіршік»  <b>Мақсаты:</b> ойында балалар жылдамдыққа тәрбиелеу.</p>
Бейсенбі 11-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)            (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы:</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуығы.  <i>Тыныс алу:</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b></p>	



	<p>1. Алысқа лақтыру. үйрету  2. Дипти педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Тұлкінің күйірығы»  Мақсаты: о ойната отырып балаларды жылдамдықа, ептілікке үйрету.</p>
<p>Жұма  12-01-2024</p>	
	<p>Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен і жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,</p>

ұсыныс:  
әдіскер  Нурберген Ө  
дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайкен Г 

**Дене тәрбиесі жеткіншінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметінің бағдарламасы**

<b>Қазақ Шығыс</b>	Дүйсенбі 15-01-2024	Дене шынықтыру
	Сейсенбі 16-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екі жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету                      2, допты домалату жаттықтыру  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Қалпақ және кішкене таяқша»  <b>Мақсат:</b> арды шапаңдыққа баулу.</p>
	Сәрсенбі 17-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсат:</b> - теңдікті сақтау.                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың үстіне жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтайлар арасында жүру 2-3 м қашықтыққа жиі отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, алысқа лақтыру қайталау                      2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу үйрету  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Қалпақ және кішкене таяқша»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды шапаңдыққа баулу.</p>
Бейсенбі 18-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алысқа тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b></p>	

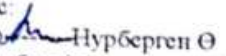

	1. Атысқа лақтыру үйрету 2. Допты педагогтан 1-1.5 м арақашықтыққа лақтыру) <b>Қорытынды бөлім</b> Қимылды ойын: «Қалпақ және кишкене таяқша» Мақсаты: Балаларды шапаңдыққа баулу.
Жұма 19-01-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды.

ұсыныс:  
 әдіскер:  Нурберген Ө  
 дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайкен Г 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметінің спортының циклограммасы**

		Дене шынықтыру
<b>Қаңтар IV апта</b>	Дүйсенбі 22-01-2023	
	Сейсенбі 23-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жусіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету                      2, допты домалату. <b>жаттықтыру</b>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Қалпақ және кішкене таяқша»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды шапаңдыққа баулу.</p>
	Сәрсенбі 24-	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтадан секіру. 2-3 м қашықтыққа жи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жусіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, алысқа лақтыру <b>қаптау</b>                      2, гимнастикалық <b>қабырғаға өрмелеу</b>  <b>үйрету</b>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Қалпақ және кішкене таяқша»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды шапаңдыққа баулу.</p>
Бейсенбі 25-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жусіру.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b></p>	

	<p>1. Алысқа лақтыру үйрету  2. Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b>  Қимылды ойын: «Қалпақ және кшкене таяқша»  Мақсаты: Б... арды шапаңдыаққа бауду.</p>
<p>Жұма  26-01-2024</p>	
	<p>Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен б жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды,</p>


ұсыныс:  
әдіскер:  Нурберген Ө  
дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайкен Г 


**Дене тәрбиесі жетіксіз балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Қаңтар-Наурыз</b>	Дүйсенбі 29-01-2024	
	Сейсенбі 30-01-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жуығу.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      Допты дұрыс лақтырдыма?                      1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>                      2, допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылдары:</b> «Доп кімде» <b>Мақсаты:</b> Балаларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбиелеу.</p>
	Сәрсенбі 31	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақт жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуығу.</i>  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b> <b>Негізгі қимылдар</b>                      Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты                      Дұрыс көздеп лақтыра алдыма                      Үлкен допты арқаннан асыра алдыма                      1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>                      2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылдары:</b> «Доп кімде» <b>Мақсаты:</b> Балаларды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбиелеу.</p>
Бейсенбі 01-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b> <b>Барысы; балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жуығу.  <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b> <b>Негізгі қимылдар</b>                      Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты</b></p>	

	<p>Дұрыс көздеп лақтыра алдыма          Үлкен допты арқашан асыра алдыма          1 <u>Алғысқа лақтыру. үйрету</u>          2, <u>Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</u>  <b>Қорытынды бөлімі Қимылды ойын: «Доп кімде»</b> Мақсаты: Ба _____ рды жылдамдыққа байқампаздыққа тәрбиелеу.</p>
<p>Жұма 02-02-2024</p>	
	<p>Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен бастап жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды.</p>

Ұсыныс:

Әдіскер:  Нурберген Ө


Денетәрбиесі жетекшісі Қайкен Г 


**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі спарынның циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Ақпан Іапта</b>	Дүйсеңбі 05-02-2024	
	Сейсеңбі 06-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»</p> <p><b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орыңдық аяқтарының арасымен еңбектеу. Дөпті қақпадан асыра лақтыру)</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b></p> <p><b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.</p> <p><b>Тыныс алу:</b> Терең демалып демді шығару.</p> <p><b>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату:</b> Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>1, Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u></p> <p>2, дөпті домалату. <u>жаттықтыру</u></p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Хан талапай»</p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды жылдамдыққа бейімдеу ойынына деген қызығушылығын арттыру.</p>
	Сәрсенбі 07-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»</p> <p><b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру қашықтыққа алға жылжи отырып секіру)</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b></p> <p><b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</p> <p><b>Тыныс алу:</b> Терең демалып демді шығару.</p> <p><b>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату:</b> Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u></p> <p>2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу <u>үйрету</u></p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Хан талапай»</p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды жылдамдыққа бейімдеу ойынына деген қызығушылығын арттыру.</p>
Бейсеңбі 08-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)</p> <p><b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алаңда тұрған заттар арасы қос аяқпен секіру)</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b></p> <p><b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.</p> <p><b>Тыныс алу:</b> Терең демалып демді шығару.</p> <p><b>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату:</b> Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p>	

	<p>Негізгі қимылдар</p> <p>1. Алысқа лақтыру. үйрету</p> <p>2. Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p>Қимылды ойын: «<u>      </u> талапай»</p> <p>Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа баулу ойынына деген қызығушылығын арттыру</p>
Жұма 09-02-2024	
	<p>Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойы а түстен кейінгі жұмыс алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды.</p>

ұсыныс:

әдіскер:  Нурберген Ө

дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайкен Г 


**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Ақпан II апта	Дүйсеңбі 12-02-2024	
	Сейсенбі 13-12-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жусіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1. Төпе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>                      2. допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <i>Қоры</i> — <u>лім</u>  <i>Қимы</i> : «Тапқыш»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды тапқырлыққа үйрету.</p>
	Сәрсенбі 14-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> Төпе- теңдікті сақтау  <b>Мақс</b> - теңдікті сақтау.                      (тізені көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Төпе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойыме- жүру);                      ықтыққа — жи отырып секіру)  <b>Кірісп</b>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жусіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      Екі қатарға тұрып жасау Фармацевті бағалау шарты                      Дұрыс көздеп лақтыра алдыма                      Үлкен допты арқаннан асыра алдыма                      1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>                      2, гимнаст — ық қабырғаға ормелеу  <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b> <i>Қимылды ойын:</i> «Тапқыш» <b>Мақсаты:</b> Балалар тапқырлыққа үйрету.</p>
Бейсенбі 15-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада)                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жусіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.</p>	

	<p><i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасау. Екі қатарға тұрып жасау</i></p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p><u>Негізгі қимылдар</u></p> <p>Екі қатарға тұрып жасау Фармативті бағалау шарты</p> <p>Дұрыс көздеп лақтыра алдыма</p> <p>Үлкен допты арқаннан асыра алдыма</p> <p>1. <u>Алысқа лақтыру: үйрету</u></p> <p>2. <u>Допты т. қолдан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</u></p> <p><b>Қорытынды бөлім</b> Қимылды ойын: «Танқыш» Мақсаты: Балаларды танқырлыққа үйрету.</p>
<p>Жұма 16-02-202</p>	
	<p>Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен ке жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды.</p>

ұсыныс:

әдіскер:  Нурберген Ө

дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайкел 


**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жұмысының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Ақпан III апта</b>	Дүйсенбі 19-02-2024	
	Сейсенбі 20-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүтіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> Бірінші спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.  <b>Тыныс алу:</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату:</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету                      2, допты домалату: <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимыл:</b> «Шырмауық»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды аңғарымпаздыққа үйрету.</p>
	Сәрсенбі 21-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүтіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақта бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жыли отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  <b>Тыныс алу:</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамыпталы жаттығу жасату:</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, алысқа лақтыру қайталау                      2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Шырмауық»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды аңғарымпаздыққа үйрету.</p>
Бейсенбі 22-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүтіру. 2-3 м қашықтыққа алға жыли отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  <b>Тыныс алу:</b> Терең демалып демді шығару.</p>	

	<p><i>Жазғы лагерьдегі жаттығу жосарты. Екі қатарға тұрып жосарты.</i></p> <p><b>Негізгі бөлім</b></p> <p>Негізгі қимылдар</p> <p>1. <i>Азыққа заңдырық үйрету.</i></p> <p>2. <i>Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа заңдыру.</i></p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p><i>Қимылды ойын: «Шырмауық»</i></p> <p>Мақсат: ... арды аңғарымпаздыққа үйрету.</p>
Жұмыс 23-02-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен бастап жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды.

ұсыныс:

Әбішев  - Нұрберген Ө

дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайып Г 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі тәсілдерінің циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шытықтыру -3
Ақпан IV айға	Дүйсенбі 26-02-2024	
	Сейсенбі 27-02-2024	<p><b>Тақырыбы</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екі жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүсіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету          2, допты домалату. <b>жаттықтыру.</b>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылдары:</b> Секірмек-торғайлар, Мақсаты: Оларға ойын шарттарын дұрыс сақтауға тәрбиелеу.</p>
	Сәрсенбі 28-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан такт жүру. 2-3 м қашықтыққа жылжи отырып секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүсіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1 арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру.          2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу үйрету  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылдары:</b> Секірмек-торғайлар Мақсаты: Оларға ойын шарттарын дұрыс сақтауға тәрбиелеу.</p>
	Бейсенбі 29-02-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған затта арасымен қос аяқпен секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы;</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүсіру.  <i>Тыныс алу</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1 Алысқа лақтыру. үйрету</p>

	2. Дипти педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру) Қорытынды бөлім Қимылды ойын: Секірмек-торғайлар Мақсаты: Балаларға ойын шартын дұрыс сақтап ойнауға тәрбиелеу.
Жұма 01-03-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бағынша түстен кейін жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды.

Ұсынас:

Әдіскер

Ден тәрбиесінің жетекшісі

Қимылды ойын секірмек торғайлар мақсаты балаларға ойын шартын дұрыс сақтап ойнауға тәрбиелеу.

Нурберген Ө

Қайкен Р

Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы

Наурыз I апта		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
	Дүйсенбі 04-03-2024	
	Сейсенбі 05-03-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру)  <b>Кіріспе бөлім:</b>  <i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жусіру.</i>  <i>Тыныс алу: Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1. Тепе—теңдікті сақтау <u>үйрету</u>                      2. допты домалату. <u>жаттықтыру</u>  <b>Қоры:</b> —зім  <b>Қимы:</b> : «Үшты үшты»</p>
Сәрсенбі 06	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұстап жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтадан секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> <i>балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жусіру.</i>  <i>Тыныс алу: Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, алысқа лақтыру <u>қайталау</u>                      2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <u>үйрету</u>  <b>Қоры:</b> —зім  <b>Қимылды:</b> «Үшты үшты»</p>	
Бейсенбі 07-03-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Тепе- теңдікті сақтау»  <b>Мақсаты:</b> Тепе- теңдікті сақтау.                      (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұстап жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтадан секіру)  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> <i>балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жусіру.</i>  <i>Тыныс алу: Терең демалып демді шығару.</i>  <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i>  <b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>                      1, алысқа лақтыру қайталау</p>	



Дене тәрбиесі жеткілікті балаларды тәрбиелеу және оқу қызметінің нағыз циклограммасы

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Наурыз	Душсенбі 11-03-2024	
	Сейсенбі 12-03-2024	Негізгі қимылдар 1. Тепе-теңдікті сақтау үйрету 2. допты домалату жаттықтыру Қорытынғы злім Қимылды ойын: «көтермек» Мақсат Тақырыбы «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағын ■■■ жағына жүтіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты қақпадан асыра лақтыру Кіріспе Барысы ■■■ спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жусіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім ты: Балаларды батырлыққа, күштілікке үйрету.
	Сәрсенбі 13-03-2024	Тақырыбы: «Тепе- теңдікті сақтау» Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшы ■ жүтіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру) Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жусіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату Негізгі бөлім Негізгі қимылдар 1, алысқа лақтыру қайталау 2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету Қорытынғы злім Қимылды ойын: «көтермек» Мақсаты: Балаларды батырлыққа, күштілікке үйрету.
Бейсенбі 14-03-2024	Тақырыбы: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүтіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) Кіріспе бөлім Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жусіру. Тыныс алу Терең демалып демді шығару. Жалпы дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату	

	<p><b>Негізгі бөлім</b>          Целулы қимылдар          1. Ағылшын тіліндегі тақырып: Үйрену          2. Денсаулық сақтаушы 1-1,3 м ауырқанықтыққа тақырып!</p> <p><b>Қысқартылған бөлім</b>          Ағылшын тіліндегі тақырып          Мақсаты: Балаларды бағдарламалық күнделікке үйрену.</p>
Жұма 15.03.2024	
	<p>Жеке жұмыс: Балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сондықтан олар бойынша түсінік жұмысы аталды, әр түрлі қимылдар ойындар ойындалды.</p>


ұсыныс  
 әдіскер *Нурберген О*  
 дене тәрбиесінің жетекшісі Қайкені *Қайкені*

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
<b>Наурыз III апта</b>	Дүйсенбі 18-03-2024	
	Сейсенбі 19-03-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақалаты: Қақпадан асыра лақтыру (сәл ұсталып, арқаның үстін жүру және алаңның бір жағынан өкірмен жағына жүгіру. Орындық аяқтарының аралымен өткізету. Дөңгі қақпадан асыра лақтыру) <i>Кіргені балм</i> <i>Барысы ■ ір сирік қалға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіреті, журы жүзіру</i> <i>Тыныс алу: Терең домалатып демді шығару.</i> <i>Жатыс дамытпалы жатығылу жасауы. Екі қатарға тұрып жасауы</i> <i>Негізгі балм</i> Центрі қимылдар 1. Төпе— төңікті сақтау дүрсілу 2. дөңгі домалату. <b>ЖАТТЫҚТАРУ</b> <i>Қоры ■ ■ ■ ■ ■</i> сәл Қимылды ■ ■ ■ ■ ■ : «Үшты үшты»
	Сәрсенбі 20-0	
	Бейсенбі 21-03-2024	
	Жұма 22-03-2024	
		Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түсетін жұмысқа аяланды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды.

үелішые:

әдіскер -Нурберген О

дене тәрбиесінің жетекшісі : Қайкен Г. 

**Дене тәрбиесі жетілігінің балаларына тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының нәтижелері**

Наурыз IV апта	Дүйсенбі 25-03-2024	«Денсаулық»-3 Дене шығарысу -3
	Сейсенбі 26-03-2024	Тақырыбы: «Лақтыру» Мақсаты: Қақпадан асыра лақтыру (қол ұстағын, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екі жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Дөңгі қақпадан асыра лақтыру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесті кірген, жүру жүзді.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <i>Негізгі қимылдар</i> 1, Төпе—теңдікті сақтау үйрету 2, дөңгі домалату. жаттықтыру <i>Қорытынды</i> <i>Қимылдары: «Сөкпар теке»</i> Мақсаты: балаларды аңғарымпаздыққа таныстыруға баулу
	Сәрсенбі 27-03-2024	<b>Тақырыбы:</b> «Төпе- теңдікті сақтау» Мақсаты: төңдікті сақтау. (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың үстіне жүгіру. Төпе-теңдікті сақтап отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақта бойымен жүру. 2-3 м қашықтықта секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесті кірген, белгі бойымен жүру жүзді.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i> <i>Негізгі қимылдар</i> 1, алаңқа лақтыру қайталау. 2, гимнастикалық қабырғаға ормелеу үйрету. <i>Қорытынды</i> <i>Қимылдары ойын: «Сөкпар теке»</i> Мақсаты: балаларды аңғарымпаздыққа таныстыруға баулу
Бейсенбі 27-03-2024	<b>Тақырыбы:</b> «Алаңқа лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Қос аяқпен секіру (таза ауада) (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтықта алға жылжи отырып секіру. «Жыланның» арасы алаңқа тұрған заттар арасымен қос аяқпен секіру) <i>Кіріспе бөлім</i> <i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесті кірген, белгі бойымен жүру жүзді.</i> <i>Тыныс алу Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату</i> <i>Негізгі бөлім</i>	

	<p>Негізгі ким ар</p> <p>1. Атысқа лақтыру: үйрету.</p> <p>2. Дипти педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b></p> <p>Қимылды ойын: «Соқыр теке»</p> <p>Мақсаты: балаларды аңғарымпаздыққа танқырлыққа баулу.</p>
<p>Жұма</p> <p>28-03-2024</p>	
	<p>Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстені жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды.</p>

Ұсынас: *ерте, бауырсыздық сақтағандар!*



Әдіскер: *[Signature]*

Денетәрбиесінің жетекшісі: Қайкені: *[Signature]*

**Дене тәрбиесі жетіліпін балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметінің мақсаты мен міндеттері**

Сәуір Ісінгі	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3	
	Дүйсенбі 01-04-2024 Сейсенбі 02-04-2	<p><b>Тақырыбы:</b> «Биіктікке секіру»  <b>Мақсаты:</b> 15-20 см биіктіктен секіру. Оз бетінше санқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Доңғы педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру биіктіктен секіру.  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүзгіру.  <b>Тыныс алу:</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамығпналы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, 15-20 см биіктіктен се " " ту                      2, Доңғы педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру. 15-20 см биіктіктен секіру  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимы.</b> : «Лю мен қоян»  <b>Мақсаты:</b> балаларды жылдамдыққа достыққа тәрбиелеу.</p>
	Сәрсенбі 03-04	<p><b>Тақырыбы:</b> «Үлкен доңғы арқан тордан асыра лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> тініше санқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. 15-20 см биіктіктен секіру. Үлкен доңғы екі қолмен арқаннан , тордан асыра лақтыру.  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру.  <b>Тыныс алу:</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамығпналы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, Үлкен доңғы екі қолмен арқаннан асыра лақтыру қайталау                      2, 15-20 см биіктіктен секіру " " ту  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Тор мен торғай»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды ұйымшылдыққа достыққа тәрбиелеу.</p>
Бейсенбі 04-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Үлкен доңғы екі қолмен арқанна іра лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Оз бетінше санқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру .Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу лақтыру. Көз аяқты айнақ қойып секіру  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүзгіру.  <b>Тыныс алу:</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамығпналы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1 Үлкен доңғы екі қолмен арқаннан асыра лақтыру үйрету.  <b>Қорытынды бөлім</b></p>	


	Қималды ойын: «орамал тастамақ» Мақсаты: Балаларды тапқырлыққа жылдамдыққа үйрету.
Жұма 05-04-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен жұмысқа алынды, әр түрлі қималды ойындар ойналды.


Ұсыныс:  
Әдіскер:  Нурберген О  
дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайкен Г 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі спарынның циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шыңарту -3
<b>Сәуір Шапта</b>	Дүйсенбі 08-04-2024	
	Сейсенбі 09-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-4 жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жусіру.  <b>Тыныс алу:</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамыналы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру үйрету.                      2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.  <b>Жаттықтыру</b>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Аю мен қоян»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды байқағыштыққа үйрету.</p>
	Сәрсенбі 10	<p><b>Тақырыбы:</b> «Арқан үстінен жүру»  <b>Мақсаты:</b> Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру баяу қарқында 50-60 сек жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жусіру.  <b>Тыныс алу:</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамыналы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, Арқан үстінен жүру қайталау                      2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу үйрету  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Өрмекшілер»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды байқағыштыққа үйрету.</p>
	Бейсенбі 11-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Арқан үстінен жүру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу лақтыру. Қос аяқты алшақ қойып секіру  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жусіру.  <b>Тыныс алу:</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамыналы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1 Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру үйрету  <b>Қорытынды бөлім</b></p>

	Қимбалды ойын «Өрмекші мен аралар» Мақсаты Балаларды байқағыштыққа үйрету.
Жұма 12-04-2024	
	Жеке жұмыс балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түсетін жұмысқа алынды, әр түрлі қимбалды ойындар ойналды.

Ұсыныс  
Әдіскер  Нурберген Ө

дене тәрбиесінің жетекшісі Қайкен Г 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**



<b>Сәуір III апта</b>	Дүйсенбі 15-04-2024	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
	Сейсенбі 16-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы:</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, журу жүгіру.  <i>Тыныс алу:</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамығалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1. Оң қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру үйрету          2. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын:</i> «Аю мен қоян»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды байқағыштыққа үйрету.</p>
	Сәрсенбі 17-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Арқан үстінен жүру»  <b>Мақсаты:</b> Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы:</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу:</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамығалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1. Арқан үстінен жүру қайталау          2. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу үйрету</p> <p><b>Қорытынды бөлім</b>  <i>Қимылды ойын:</i> «Өрмекшілер ралар»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды байқағыштыққа үйрету.</p>
Бейсенбі 18-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Арқан үстінен жүру»  <b>Мақсаты:</b> Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b>  <i>Барысы:</i> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <i>Тыныс алу:</i> Терең демалып демді шығару.  <i>Жалпы дамығалы жаттығу жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі қимылдар</u>          1. Арқан үстінен жүру қайталау</p>	

Жүзө

19.04.2017

2. 7 тиештүүлүк кабарламга берилген жана артынан 2017.04.19  
Коргоочу бөлүм  
Камсыткан адам «Бүткүл дүйнөлүк балдар»  
Мамлекети Б. арты байкагычтыгына 2017.04.19

Жана жүзөсү балдардын багдарламасы өскөрү дегейи өтө жакшы, ошого жана арты дегейи балдар жок, сол үчүн топ бойынша түстөн кейи жүзөсү атында ар түрү жөнөткөн адамдар атында.

Учурдасы  
Элдиктер  Коргоочу бөлүм  
Дене турмушунун жөнөткөн Кайра Г. 

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі тәсілдерінің циклограммасы**

<b>Сәуір IV апта</b>	<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3</p>	
	<p>Душсенбі 22-04-2024</p> <p>Сейсенбі 23-04-2024</p>	<p>Тақырыбы: «Биіктікке секіру» Мақсаты: 15-20 см биіктіктен секіру. Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру. 15-20 см биіктіктен секіру. <b>Кіріспе бөлім</b> <i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кірету, журу жустиру.</i> <i>Тыныс алу: Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату.</i> <b>Негізгі бөлім</b> <b>Негізгі қимылдар</b> 1. 15-20 см биіктіктен секіру <u>үйрету</u>. 2. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру. 15-20 см биіктіктен секіру. <b>Жалпылақтыру</b> <b>Қорытынды</b> <b>Қимылды ойын:</b> «Аю мен қоян» Мақсаты: арды байқағыштыққа үйрету.</p>
	<p>Сәрсенбі 24-04-2024</p>	<p><b>Негізгі қимылдар</b> <b>Тақырыбы:</b> «Үлкен допты арқан тордан асыра лақтыру» Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. 15-20 см биіктіктен секіру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан, тордан асыра лақтыру. <b>Кіріспе</b> <i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кірету, белгі бойынша журу жустиру.</i> <i>Тыныс алу: Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату.</i> <b>Негізгі бөлім</b> <b>Негізгі қимылдар</b> 1. Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру <u>қайталау</u>. 2. 15-20 см биіктіктен секіру <u>үйрету</u>. <b>Қорытынды</b> <b>Қимылды ойын:</b> «Тор мен торғай» Мақсаты: арды байқағыштыққа үйрету.</p>
<p>Бейсенбі 25-04-2024</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру» (Таза ауада) Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Гимнастикалық қабырға бойымен арды өрмелеу және түсу лақтыру. Қос аяқпен аяқты айнақ қойып секіру. <b>Кіріспе бөлім</b> <i>Барысы: балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кірету, белгі бойынша журу жустиру.</i> <i>Тыныс алу: Терең демалып демді шығару.</i> <i>Жалпы дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату.</i> <b>Негізгі бөлім</b> <b>Негізгі қимылдар</b> 1. Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру <u>үйрету</u>.</p>	

	<p><i>Қорытынды бөлім</i>  <i>Қимылды ойын «орамал тастамақ»</i>          Мақсаты Балаларды байқағыштыққа үйрету.</p>
<p>Жұмыс          25-04-2024</p>	
	<p>Жеке жұмыс балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түсетін кейінгі жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды.</p>

ұсыныс

әдіскер-----Нұрберген О

дене тәрбиесінің жетекшісі Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
Сәуір V апта	Дүйсенбі 29-04-2024	
	Сейсенбі 30-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Биіктікке секіру»  <b>Мақсаты:</b> 15-20 см биіктіктен секіру. Өз бетімен сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру. 15-20 см биіктіктен секіру.</p> <p><b>Кіріспе бөлімі:</b></p> <p><b>Барысы:</b> Балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүсіру.          Тыныс алу Терең демалып демді шығару.          Жалпы дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату.</p> <p><b>Негізгі бөлімі</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>1. 15-20 см биіктіктен секіру үйрету.          2. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру. 15-20 см биіктіктен секіру.</p> <p><b>Қорытынды бөлімі</b></p> <p><b>Қорытынды ойыны:</b> «Людмен» ойыны арқылы байқағыштыққа үйрету.</p>
	Сәрсенбі 01-04-2024	<p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Үлкен допты арқан тордан асыра лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. 15-20 см биіктіктен секіру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан тордан асыра лақтыру.</p> <p><b>Кіріспе бөлімі</b></p> <p><b>Барысы:</b> Балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүсіру.          Тыныс алу Терең демалып демді шығару.          Жалпы дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату.</p> <p><b>Негізгі бөлімі</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p>1. Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру қалталау.          2. 15-20 см биіктіктен секіру үйрету.</p> <p><b>Қорытынды бөлімі</b></p> <p><b>Қимылды ойыны:</b> «Тор мен торғап»  <b>Мақсаты:</b> Екі қатарға байқағыштыққа үйрету.</p>
	Бейсәт 02-04-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу лақтыру. Қос аяқпен аяқты алшақ қойып секіру.</p> <p><b>Кіріспе бөлімі</b></p> <p><b>Барысы:</b> Балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүсіру.          Тыныс алу Терең демалып демді шығару.          Жалпы дамыналы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату.</p> <p><b>Негізгі бөлімі</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p>

	1. Улкен дотты екі кәсіпті арқанды асыра ақытары ұйысу Ақпараттық бағам Ақпараттық бағам - тармақтар бағамы Мақалаты бағамдары сабақтастығына ұйысу
Жұмыс 03-04-2024	Жеке жұмыс бағамдары бағамдары меншігі деңгейі осы жақын, төмен және орта деңгейлі бағамдар жоқ, осы үшін бұл бағамдар құрылым жұмысқа айналып, әр түрлі қимылдар ойындар ойындары.

Үлгісіне

Сіздер  $\frac{1}{2}x$  ..... Нүрсіпхан О

Деме тәртібіне жетсе ..... Қайыпхан І  $\frac{1}{2}x$

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене тәрбиесі -3
<b>Мамыр Тапта</b>	Дүйсенбі 06-05-2024	
	Сейсенбі 07-05-2024	
	Сәрсенбі 08-05-2024	
	Бейсенбі 09-05-2024	
	Жұма 10-05-2024	
		Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен алғашқы жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды.

ұсыныс:

әдіскер:  Нурберген О

дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайкен Г



**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шығарғыру -3
Мамыр Ішінде	Дүйсенбі 13-05-2024	
	Сейсенбі 14-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Еңбектеу»  <b>Мақсаты:</b> Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа кайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектен өту.  <b>лақтыру</b>  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> бұл спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.  <b>Тыныс алу:</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1. Еңбектеу кету          2. (50-60 сек) жүгіру жаттықтыру  <b>Қорытынды</b> алМ  <b>Қимылды ойын:</b> «Оқтау тартыс»          Балалардың ойынға деген қызығушылығын арттыру.</p>
	Сәрсенбі 15	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа кайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектен өту.Ал  <b>лақтыру гимнастикалық қабырғаға өрмелеу</b>  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <b>Тыныс алу:</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1. алысқа лақтыру кайталау          2. гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <b>үйрету</b>  <b>Қорытынды</b> алМ  <b>Қимылды ойын:</b> «Оқтау тартыс»          Балалардың ойынға деген қызығушылығын артты</p>
	Бейсенбі 16-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа кайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек) жүгіру.Алысқа лақтыру.Дене шығарғыру  <b>арақашықтыққа лақтыру)</b> <span style="float: right;">агоготан 1-1,5 м</span>  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <b>Тыныс алу:</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>          1. Алысқа лақтыру. үйрету.</p>

2. Допты педагогтан 1-1,5 м арқаиықтыққа лақтыру)

**Қорытынды бөлім**


Қимылды ойын: «Оқтау тартыс»


Балалардың ойынға деген қызушылығын арттыру

Жұма  
17-04-2024

Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен і жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды.

Ұсыныс:

әдіскер  Нурберген Ө

дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайкен Г 


**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметінің спарынның циклограммасы**

<b>Мамыр Шапта</b>		«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3
	Дүйсенбі 20-05-2024	
	Сейсенбі 21-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Өрмелеу»  <b>Мақсаты:</b> Алға және артқа жүру Нық кадаммен алға және артқа жүру Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу алысқа лақтыру  <b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> Балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, жүру жүгіру.  <b>Тыныс алу:</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату:</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету.                      2. алысқа лақтыру жаттықтыру  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимыл:</b> «Оқтау тартыс»                      Балалардың ойынға деген қызығушылығын арттыру.</p>
	С 22-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «алысқа лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Нық кадаммен алға және артқа жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру. гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <b>Кіріспе</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  <b>Тыныс алу:</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату:</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру қайталау.                      2, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу үйрету  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Оқтау тартыс»                      Балалардың ойынға деген қызығушылығын арттыру.</p>
Бірегей 23-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> Нық кадаммен алға және артқа жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру. гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша жүру жүгіру.  <b>Тыныс алу:</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамыпалы жаттығу жасату:</b> Екі қатарға тұрып жасату  <b>Негізгі бөлім</b>  <b>Негізгі қимылдар</b>                      1 Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру үйрету                      2) гимнастикалық қабырғаға өрмелеу  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Оқтау тартыс»                      Балалардың ойынға деген қызығушылығын арттыру.</p>	
	Жұма	

24-05-2024

Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақын, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша түстен кейін жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды.

Қолыңыз:

Әдіскер  Нурберген Ө


дене тәрбиесінің жетекшісі : Қайкен Г



**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және  
Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

		«Денсаулық»-3 Дене шынықтығы - 3
<b>IV апта</b>	Дүйсенбі 27-05-2024	
	Сейсенбі 28-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Баяу қарқында 50-60сек жүгіру»  <b>Мақсаты:</b> Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру.Еденде тігінен тұрған күрсаудан еңбектеу. Алысқа лақтыру</p> <p><b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы:</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жүгіру.  <b>Тыныс алу:</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі кимылдар</u>          1, Еденде тігінен тұрған күрсаудан еңбектеу, <u>үйрету</u>          2, алысқа лақтыру - <u>жаттықтыру</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Тауықпен балапандар»  <b>Мақсаты:</b>Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>
	Сәрсенбі 29-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «алысқа лақтыру»  <b>Мақсаты:</b> Нық кадаммен алға және артқа жүру.Алысқа лақтыру. <i>гимнастикалық қабырғаға өрмелеу</i></p> <p><b>Кіріспе бөлім</b>  <b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <b>Тыныс алу:</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамып</b> <i>жылы жасату.</i> Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі кимылдар</u>          1, алысқа лақтыру қайталау          2, <i>гимнастикалық қабырғаға өрмелеу</i>  <u>үйрету</u>  <b>Қорытынды бөлім</b>  <b>Қимылды ойын:</b> «Тауықпен балапандар»  <b>Мақсаты:</b>Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу</p>
Бейсенбі 30-05-2024	<p><b>Тақырыбы:</b> «Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру» (Таза ауада)  <b>Мақсаты:</b> :Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру. <i>гимнастикалық қабырғаға өрмелеу</i></p> <p><b>Барысы;</b> балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу, белгі бойынша журу жүгіру.  <b>Тыныс алу:</b> Терең демалып демді шығару.  <b>Жалпы дамытпалы жаттығу жасату.</b> Екі қатарға тұрып жасату</p> <p><b>Негізгі бөлім</b>  <u>Негізгі кимылдар</u>          1 Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру <u>үйрету</u>          2) <i>гимнастикалық қабырғаға өрмелеу</i>  <b>Қорытынды бөлім</b></p>	

	Қимылды ойын: «Тауықпен балапа» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа тәрбиелеу
Жұма 31-05-2024	
	Жеке жұмыс: балалардың бағдарламаны меңгеру деңгейі өте жақсы, төмен және орта деңгейлі балалар жоқ, сол үшін топ бойынша күстен кейін жұмысқа алынды, әр түрлі қимылды ойындар ойналды.

Үсынас:  
Әдіскер  Нурберген Ө  
Дене тәрбиесінің Қайқен Г 