

**Тәрбиелеу- білім беру процессінің циклограммасы
«Айгөлек» «Еркетай» «Ортеке» «Қарлығаш» ересектер топтары
4 жас**

Қараша айы 1 апта 2024

Сейсенбі 05.11-2024	Сәрсенбі 06.11-2024	Бейсенбі 07.11-2024
<p>«Айгөлек» тобы 11.00</p> <p>Тақырыбы: Поклон Сәлем Шығармашылық әлемі II қалып (аяқ алыс, қол қою) Жаттығу: Аяқты қою Қол 1, 2, 3 қалып Ойындар: сауықтыру сәті Жеңіл ырғақты этюдтық би Қорытынды: көрсетілген позицияларды қайталау</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00</p> <p>Тақырыбы: Жау жаңбыр би қимылдары Жаттығу: Батман тандю, Пикке, Диагональ Қорытынды: Бидің элементтері қорытындылау</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 11.00</p> <p>Тақырыбы: Партерлік гимнастика Аяқты созу, серпу, қайшылау элементтері Жаттығу: ковырялочка, змейка, лодочка Қорытынды: аяқ алыс, дене қимылы, қайталау</p>
<p>Тақырыбы; Поклон Сәлем Шығармашылық әлемі II қалып (аяқ алыс, қол қою) Жаттығу: Аяқты қою Қол 1, 2, 3 Жеңіл ырғақты этюдтық би Қорытынды: көрсетілген позицияларды қайталау</p>	<p>«Ортеке » тобы 11.00 Тақырыбы: Жау жаңбыр би қимылдары Жаттығу: Батман тандю, Пикке, Диагональ Қорытынды: Бидің элементтері қорытындылау «Балапан» тобы 11.00</p>	<p>«Айгөлек» тобы 11.00 Тақырыбы: Партерлік гимнастика Аяқты созу, серпу, қайшылау элементтері Жаттығу: ковырялочка, змейка, лодочка Қорытынды: аяқ алыс, дене қимылы, қайталау</p>

	<p>Тақырыбы: Жау жаңбыр би қимылдары Жаттығу: Батман тандю, Пикке, Диагональ Қорытынды: Бидің элементтері қорытындылау</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 11.00 Тақырыбы: Партерлік гимнастика Аяқты созу, серпу, қайшылау элементтері Жаттығу: ковырялочка, змейка, лодочка</p>
<p>«Еркетай» тобы 11.00 Тақырыбы: Поклон Сәлем Шығармашылық әлемі II қалып (аяқ алыс, қол қою) Жаттығу: Аяқты қою Қол 1, 2, 3 қалып Ойындар: сауықтыру сәті Жеңіл ырғақты этюдтық би Қорытынды: көрсетілген позицияларды қайталау</p>	<p>«Ортеке» тобы 11,00 Тақырыбы: Жау жаңбыр би қимылдары Жаттығу: Батман тандю, Пикке, Диагональ Қорытынды: Бидің элементтері қорытындылау</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 11.00 Тақырыбы: Партерлік гимнастика Аяқты созу, серпу, қайшылау элементтері Жаттығу: ковырялочка, змейка, лодочка</p>
	<p>«Ортеке» тобы 11.00 Тақырыбы: Жау жаңбыр би қимылдары Жаттығу: Батман тандю, Пикке, Диагональ Қорытынды: Бидің элементтері қорытындылау</p>	

Қараша айы 2024 жыл 2 апта

Сейсенбі 12.11.2024	Сәрсенбі 13.11.2024	Бейсенбі 14.11.2024
<p>«Айгөлек» тобы 11.00</p> <p>Тақырыбы: Сылдырмақ Қолды оңға, солға шапалақ Жаттығу: Айналу, шапалақ оңға, солға. Қолды жоғары көтере шапалақтау. Ойындар: разминка, флеш моб Қорытынды: шапалақтау әдістерін нақты көрсету</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00</p> <p>Тақырыбы: Ронд жан портэ Аяқтың ұшы, 1 қалып, 3 қалып Жаттығу: Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру Қорытынды: Аяқ ұшы, өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 11.00</p> <p>Тақырыбы: Жапырақтар әлемі Деми плие Жаттығу: кол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру Қорытынды: жапырақтарды әдемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>
<p>«Еркетай» тобы 11.00</p> <p>Тақырыбы: Сылдырмақ Қолды оңға, солға шапалақ Жаттығу: Айналу, шапалақ оңға, солға. Қолды жоғары көтере шапалақтау. Ойындар: разминка, флеш моб Қорытынды: шапалақтау әдістерін нақты көрсету</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00</p> <p>Тақырыбы: Ронд жан портэ Аяқтың ұшы, 1 қалып, 3 қалып Жаттығу: Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру Қорытынды: Аяқ ұшы, өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 11,00</p> <p>Тақырыбы: Жапырақтар әлемі Деми плие Жаттығу: кол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру Қорытынды: жапырақтарды әдемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>

<p>«Айгөлек» тобы 11.00 Тақырыбы: Сылдырмақ Қолды оңға, солға шапалақ Жаттығу: Айналу, шапалақ оңға, солға. Қолды жоғары көтере шапалақтау. Ойындар: разминка, флеш моб Қорытынды: шапалақтау әдістерін нақты көрсету</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00 Тақырыбы: Ронд жан портэ Аяқтың ұшы, 1 қалып, 3 қалып Жаттығу: Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру Қорытынды: Аяқ ұшы, өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p>«Қошақан» тобы 11.00 Тақырыбы: Жапырақтар әлемі Деми плие Жаттығу: қол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру Қорытынды: жапырақтарды әдемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>
<p>«Еркетай» 11.00 Тақырыбы: Сылдырмақ Қолды оңға, солға шапалақ Жаттығу: Айналу, шапалақ оңға, солға. Қолды жоғары көтере шапалақтау. Ойындар: разминка, флеш моб Қорытынды: шапалақтау әдістерін нақты көрсету</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00 Тақырыбы: Ронд жан портэ Аяқтың ұшы, 1 қалып, 3 қалып Жаттығу: Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру Қорытынды: Аяқ ұшы, өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 11.00 Тақырыбы: Жапырақтар әлемі Деми плие Жаттығу: қол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру Қорытынды: жапырақтарды әдемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>
<p>«Еркетай» тобы 11.00 Тақырыбы: Сылдырмақ Қолды оңға, солға шапалақ Жаттығу: Айналу, шапалақ оңға, солға. Қолды жоғары көтере шапалақтау. Ойындар: разминка, флеш моб Қорытынды: шапалақтау әдістерін нақты көрсету</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00 Тақырыбы: Ронд жан портэ Аяқтың ұшы, 1 қалып, 3 қалып Жаттығу: Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру Қорытынды: Аяқ ұшы өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p>«Айгөлек» тобы 11.00 Тақырыбы: Жапырақтар әлемі Деми плие Жаттығу: қол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру Қорытынды: жапырақтарды әдемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>

Әдіскер... *З.Н.* Захарова.Н.Н

Би жетекшісі... *М.А.* Аулыx.Л

Қараша айы 2024 жыл 3 апта

Сейсенбі 19.11.2024	Сәрсенбі 20.11.2024	Бейсенбі 21.11.2024
<p>«Айгөлек тобы 11.00» Тақырыбы: Соте шажман, ишапе Секірулер. Жаттығу: Екі аяқты қосып секіру, кайшылап секіру, аяқты алға артқа секіру, ұшымен секіру, табандап секіру Қорытынды: секірулерді әдемі секіре білу</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00» Тақырыбы: Релеве, пор де бра Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю, мостик Жаттығу: би ырғағындағы пор де бра Релеве 1-5 қалып Қорытынды: бидегі әсем иілу, қолды дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық түсіндіру</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 11.00» Тақырыбы: Экзерсис Оңға, солға бұрылу, артқа, алға бұрылу Жаттығу: ортадағы оң жүріс бұрылу, сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа алға жүру Қорытынды: экзерсис қалпының күрделі элементтерін қайталап үйрену</p>
<p>«Еркетай» тобы 11.00» Тақырыбы: Соте шажман, ишапе Секірулер. Жаттығу: Екі аяқты қосып секіру, кайшылап секіру, аяқты алға артқа секіру, ұшымен секіру, табандап секіру Қорытынды: секірулерді әдемі секіре білу</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00» Тақырыбы: Релеве, пор де бра Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю, мостик Жаттығу: би ырғағындағы пор де бра Релеве 1-5 қалып Қорытынды: бидегі әсем иілу, қолды дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық түсіндіру</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 11.00» Тақырыбы: Экзерсис Оңға, солға бұрылу, артқа, алға бұрылу Жаттығу: ортадағы оң жүріс бұрылу, сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа алға жүру Қорытынды: экзерсис қалпының күрделі элементтерін қайталап үйрену</p>

<p>«Еркетай» тобы 11.00 Тақырыбы: Соте шажман, ишапе Секірулер. Жаттығу: Екі аяқты қосып секіру, қайшылап секіру, аяқты алға артқа секіру, ұшымен секіру, табандап секіру Қорытынды: секірулерді әдемі секіре білу</p>	<p>«Айгөлек» тобы 11.00 Тақырыбы: Релеве, пор де бра Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю, мостик Жаттығу: би ырғағындағы пор де бра Релеве 1-5 қалып Қорытынды: бидегі әсем иілу, қолды дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық түсіндіру</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 11.00 Тақырыбы: Экзерсис Оңға, солға бұрылу, артқа, алға бұрылу Жаттығу: ортадағы оң жүріс бұрылу, сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа алға жүру Қорытынды: экзерсис қалпының күрделі элементтерін қайталап үйрену</p>
<p>«Еркетай» 11.00 Тақырыбы: Соте шажман, ишапе Секірулер. Жаттығу: Екі аяқты қосып секіру, қайшылап секіру, аяқты алға артқа секіру, ұшымен секіру, табандап секіру Қорытынды: секірулерді әдемі секіре білу</p>	<p>«Айгөлек» тобы 11.00 Тақырыбы: Релеве, пор де бра Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю, мостик Жаттығу: би ырғағындағы пор де бра Релеве 1-5 қалып Қорытынды: бидегі әсем иілу, қолды дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық түсіндіру</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 11.00 Тақырыбы: Экзерсис Оңға, солға бұрылу, артқа, алға бұрылу Жаттығу: ортадағы оң жүріс бұрылу, сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа алға жүру Қорытынды: экзерсис қалпының күрделі элементтерін қайталап үйрену</p>
<p>«Еркетай» тобы 11.00 Тақырыбы: Соте шажман, ишапе Секірулер. Жаттығу: Екі аяқты қосып секіру, қайшылап секіру, аяқты алға артқа секіру, ұшымен секіру, табандап секіру Қорытынды: секірулерді әдемі секіре</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00 Тақырыбы: Релеве, пор де бра Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю, мостик Жаттығу: би ырғағындағы пор де бра Релеве 1-5 қалып Қорытынды: бидегі әсем иілу, қолды дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 11.00 Тақырыбы: Экзерсис Оңға, солға бұрылу, артқа, алға бұрылу Жаттығу: ортадағы оң жүріс бұрылу, сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа алға жүру Қорытынды: экзерсис қалпының</p>

бiлу	түсiндiру	күрделi элементтерiн қайталап үйрену
------	-----------	--------------------------------------

Әдiскер mmg Захарова.Н.Н

Би жетекшiсi mmg Аулых.Л

Үсыныстар

Қараша айы 2024 жыл 4 апта

Сейсенбі 26.11.2024	Сәрсенбі 27.11.2024	Бейсенбі 28.11.2024
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Пикке, 3-қалыптағы аяқты соғу, пикке оңға солға Жаттығу: Пикке, банман тандю, 4 соғу алға, артқа, оңға, солға. Аяқтың ұшымен соғу, 1,2,3,4 алға Аяқты ажырату, екі аяқты соғу Қорытынды: аяқты соғу тәсілдерін балаларға түсіндіру</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Күзгі қойма. Жемістер әлемі. Жұппен билеу Жаттығу: қолдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау Қорытынды: жемістер биіндегі әртүрлі қимылдармен билеп үйрену</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: «Ақ тиін» биі Жаттығу: секірулер, оңға солға би қимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90, 45 градус батман тандю Қорытынды: бидегі күрделі қалыпты үйрену</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Пикке, 3-қалыптағы аяқты соғу, пикке оңға солға Жаттығу: Пикке, банман тандю, 4 соғу алға, артқа, оңға, солға. Аяқтың ұшымен соғу, 1,2,3,4 алға Аяқты ажырату, екі аяқты соғу Қорытынды: аяқты соғу тәсілдерін балаларға түсіндіру</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Күзгі қойма. Жемістер әлемі. Жұппен билеу Жаттығу: қолдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау Қорытынды: жемістер биіндегі әртүрлі қимылдармен билеп үйрену</p>	<p>«Ортеке тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: «Ақ тиін» биі Жаттығу: секірулер, оңға солға би қимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90, 45 градус батман тандю Қорытынды: бидегі күрделі қалыпты үйрену</p>

<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Пикке, 3-қалыптағы аяқты соғу, пикке оңға солға Жаттығу: Пикке, банман тандю, 4 соғу алға, артқа, оңға, солға. Аяқтың ұшымен соғу, 1,2,3,4 алға Аяқты ажырату, екі аяқты соғу Қорытынды: аяқты соғу тәсілдерін балаларға түсіндіру</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Күзгі қойма. Жемістер әлемі. Жұппен билеу Жаттығу: қолдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау Қорытынды: жемістер биіндегі әртүрлі қимылдармен билеп үйрену</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: «Ақ тиін» биі Жаттығу: секірулер, оңға солға би қимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90, 45 градус батман тандю Қорытынды: бидегі күрделі қалыпты үйрену</p>
<p>«Айгөлек» 11.00.11.25 Тақырыбы: Пикке, 3-қалыптағы аяқты соғу, пикке оңға солға Жаттығу: Пикке, банман тандю, 4 соғу алға, артқа, оңға, солға. Аяқтың ұшымен соғу, 1,2,3,4 алға Аяқты ажырату, екі аяқты соғу Қорытынды: аяқты соғу тәсілдерін балаларға түсіндіру</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Күзгі қойма. Жемістер әлемі. Жұппен билеу Жаттығу: қолдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау Қорытынды: жемістер биіндегі әртүрлі қимылдармен билеп үйрену</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: «Ақ тиін» биі Жаттығу: секірулер, оңға солға би қимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90, 45 градус батман тандю Қорытынды: бидегі күрделі қалыпты үйрену</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Пикке, 3-қалыптағы аяқты соғу, пикке оңға солға Жаттығу: Пикке, банман тандю, 4 соғу алға, артқа, оңға, солға. Аяқтың ұшымен соғу, 1,2,3,4 алға Аяқты ажырату, екі аяқты соғу Қорытынды: аяқты соғу тәсілдерін балаларға түсіндіру</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Күзгі қойма. Жемістер әлемі. Жұппен билеу Жаттығу: қолдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау Қорытынды: жемістер биіндегі әртүрлі қимылдармен билеп үйрену</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: «Ақ тиін» биі Жаттығу: секірулер, оңға солға би қимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90, 45 градус батман тандю Қорытынды: бидегі күрделі қалыпты үйрену</p>

Желтоқсан айы 2024 жыл 1 апта

Сейсенбі 03.12.2024	Сәрсенбі 04.12.2024	Бейсенбі 05.12.2024
«Айгөлек» тобы 11.00.11.25	«Еркетай» тобы 11.00.11.25	«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40
<p>Тақырыбы: «Шөжелерім» биі Айналу, қатармен жүру, шахматқа келіп тұру әдістері Жаттығу: «Шөжелерім» биіндегі жұппен айналу, қол шапалақ, бөрте көтеру, су ішу, жемді шоқу элементтері. Аяқ алысы, қол қимылдары, дене қалпы, ерекше көрсету Қорытынды: Бидегі элементтерді қайта көрсету. Әр қимылдарды өздері жаттығу.</p>	<p>Тақырыбы: «Саңырауқұлақ» биі. Ормандағы саңырауқұлақтар. Саңырауқұлақтар қимылдары. Жаттығу: бидегі отырыс, тұру, жүру қимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері. Қорытынды: бидегі анық ашу, балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p>Тақырыбы: Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю қимылдары. Жаттығу: қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру. Қорытынды: балалардың қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету.</p>
«Айгөлек» тобы 11.00.11.25	«Еркетай» тобы 11.00.11.25	«Ортеке» тобы 11.00.11.25
<p>Тақырыбы: «Шөжелерім» биі Айналу, қатармен жүру, шахматқа келіп тұру әдістері Жаттығу: «Шөжелерім» биіндегі жұппен айналу, қол шапалақ, бөрте көтеру, су ішу, жемді шоқу элементтері. Аяқ алысы, қол қимылдары, дене қалпы, ерекше көрсету Қорытынды: Бидегі элементтерді</p>	<p>Тақырыбы: «Саңырауқұлақ» биі. Ормандағы саңырауқұлақтар. Саңырауқұлақтар қимылдары. Жаттығу: бидегі отырыс, тұру, жүру қимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері. Қорытынды: бидегі анық ашу, балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p>Тақырыбы: Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю қимылдары. Жаттығу: қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру. Қорытынды: балалардың қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету.</p>

<p>қайта көрсету. Әр қимылдарды өздері жаттығу.</p>		
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: «Шөжелерім» биі Айналу, қатармен жүру, шахматқа келіп тұру әдістері Жаттығу: «Шөжелерім» биіндегі жұппен айналу, қол шапалақ, бөрте көтеру, су ішу, жемді шоқу элементтері. Аяқ алысы, қол қимылдары, дене қалпы, ерекше көрсету Қорытынды: Бидегі элементтерді қайта көрсету. Әр қимылдарды өздері жаттығу.</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: «Саңырауқұлақ» биі. Ормандағы саңырауқұлақтар. Саңырауқұлақтар қимылдары. Жаттығу: бидегі отырыс, тұру, жүру қимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері. Қорытынды: бидегі анық ашу, балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю қимылдары. Жаттығу: қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру. Қорытынды: балалардың қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>
<p>«Айгөлек» 11.00.11.25 Тақырыбы: «Шөжелерім» биі Айналу, қатармен жүру, шахматқа келіп тұру әдістері Жаттығу: «Шөжелерім» биіндегі жұппен айналу, қол шапалақ, бөрте көтеру, су ішу, жемді шоқу элементтері. Аяқ алысы, қол қимылдары, дене қалпы, ерекше көрсету Қорытынды: Бидегі элементтерді</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: «Саңырауқұлақ» биі. Ормандағы саңырауқұлақтар. Саңырауқұлақтар қимылдары. Жаттығу: бидегі отырыс, тұру, жүру қимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері. Қорытынды: бидегі анық ашу, балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю қимылдары. Жаттығу: қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру. Қорытынды: балалардың қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>

<p>қайта көрсету. Әр қимылдарды өздері жаттығу.</p>		
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: «Шөжелерім» биі Айналу, қатармен жүру, шахматқа келіп тұру әдістері Жаттығу: «Шөжелерім» биіндегі жұппен айналу, қол шапалақ, бөрте көтеру, су ішу, жемді шоқу элементтері. Аяқ алысы, қол қимылдары, дене қалпы, ерекше көрсету Қорытынды: Бидегі элементтерді қайта көрсету. Әр қимылдарды өздері жаттығу.</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: «Саңырауқұлақ» биі. Ормандағы саңырауқұлақтар. Саңырауқұлақтар қимылдары. Жаттығу: бидегі отырыс, тұру, жүру қимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері. Қорытынды: бидегі анық ашу, бадаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p>«Ортеке» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю қимылдары. Жаттығу: қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру. Қорытынды: балалардың қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>

Әдіскер  Захарова.Н.Н

Ұсыныстар

Би жетекшісі  Аулых..Л

Желтоқсан айы 2024 жыл 2 апта

Сейсенбі 10.12.2024	Сәрсенбі 11.12.2024	Бейсенбі 12.12.2024
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Қазіргі заманауи би түрлері. Флеш моб Жаттығу: Ортадағы көрініс, пор де бра кимылы, әртүрлі секіру әдісі, қол қалыптары, присядка. Күрделі элементтер. Қорытынды: Бидегі күрделі элементтерді қайталау, секірулерді қайталау</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диаганальда экзерсис жасау, әртүрлі би кимылдарымен би ырғақтары. Жаттығу: аяқ қол кимылдары Қорытынды: барлық көрсетілген би кимылдарын қайталау</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Шане. Диагональда тұрып шаңе жасау Жаттығу: баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу, топпен айналу. Қорытынды: аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Қорытынды: Бидегі элементтерді қайта көрсету. Әр кимылдарды өздері жаттығу. Тақырыбы: Қазіргі заманауи би түрлері. Флеш моб Жаттығу: Ортадағы көрініс, пор де бра кимылы, әртүрлі секіру әдісі, қол қалыптары, присядка. Күрделі элементтер. Қорытынды: Бидегі күрделі</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диаганальда экзерсис жасау, әртүрлі би кимылдарымен би ырғақтары. Жаттығу: аяқ қол кимылдары Қорытынды: барлық көрсетілген би кимылдарын қайталау</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Шане. Диагональда тұрып шаңе жасау Жаттығу: баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу, топпен айналу. Қорытынды: аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>

<p>элементтерді қайталау, секірулерді қайталау</p>		
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Қазіргі заманауи би түрлері. Флеш моб Жаттығу: Ортадағы көрініс, пор де бра қимылы, әртүрлі секіру әдісі, қол қалыптары, присядка. Күрделі элементтер. Қорытынды: Бидегі күрделі элементтерді қайталау, секірулерді қайталау</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диагональда экзерсис жасау, әртүрлі би қимылдарымен би ырғақтары. Жаттығу: аяқ қол қимылдары Қорытынды: барлық көрсетілген би қимылдарын қайталау</p>	<p>«Қошақан» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Шане. Диагональда тұрып шане жасау Жаттығу: баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу, топпен айналу. Қорытынды: аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>
<p>«Айгөлек» 11.0011.25 Тақырыбы: Қазіргі заманауи би түрлері. Флеш моб Жаттығу: Ортадағы көрініс, пор де бра қимылы, әртүрлі секіру әдісі, қол қалыптары, присядка. Күрделі элементтер. Қорытынды: Бидегі күрделі элементтерді қайталау, секірулерді қайталау</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диагональда экзерсис жасау, әртүрлі би қимылдарымен би ырғақтары. Жаттығу: аяқ қол қимылдары Қорытынды: барлық көрсетілген би қимылдарын қайталау</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Шане. Диагональда тұрып шане жасау Жаттығу: баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу, топпен айналу. Қорытынды: аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Қазіргі заманауи би түрлері. Флеш моб Жаттығу: Ортадағы көрініс, пор де бра қимылы, әртүрлі секіру әдісі, қол</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диагональда экзерсис</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Шане. Диагональда тұрып шане жасау Жаттығу: баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу,</p>

<p>калыптары, присядка. Күрделі элементтер. Қорытынды: Бидегі күрделі элементтерді қайталау, секірулерді қайталау</p>	<p>жасау, әртүрлі би қимылдарымен би ыргақтары. Жаттығу: аяқ қол қимылдары Қорытынды: барлық көрсетілген би қимылдарын қайталау</p>	<p>топпен айналу. Қорытынды: аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>
---	---	--

Әдіскер  Захарова.Н.Н

Ұсыныстар

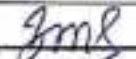
Би жетекшісі  Аулығ.Л

Желтоқсан айы 2024 жыл 3 апта

Сейсенбі 17.12.2024	Сәрсенбі 18.12.2024	Бейсенбі 19.12.2024
<p>«Айгөлек» тобы 11.00,11.25 Тақырыбы: Батман тандю, батман финдио. Бидегі дене қозғалысы. Қатты секірулер, музыка ырғағымен үйлестіріп секіру, ритм қозғалысы. Батман тандю Жаттығу: бір орындағы дробь, оңға солға айланып келіп тұру, қолды жоғары төмен серпу, қолды айландыра жүгірту, белсенді ыргак. Қорытынды: бидегі ыргактарды темп жаңымен күрделендіріп жасай білу.</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ыргактағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі. Жаттығу: Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше. Қорытынды: Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: «Кұстар» биі. Диагональдағы көрініс. Жаттығу: Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру. Қорытынды: бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Батман тандю, батман финдио. Бидегі дене қозғалысы. Қатты секірулер, музыка ырғағымен үйлестіріп секіру, ритм қозғалысы. Батман тандю Жаттығу: бір орындағы дробь, оңға солға айланып келіп тұру, қолды жоғары төмен серпу, қолды айландыра жүгірту, белсенді ыргак. Қорытынды: бидегі ыргактарды</p>	<p>«Ортеке тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ыргактағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі. Жаттығу: Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше. Қорытынды: Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: «Кұстар» биі. Диагональдағы көрініс. Жаттығу: Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру. Қорытынды: бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

<p>темп жанрымен күрделендіріп жасай білу.</p>		
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Батман тандю, батман финдю. Бидегі дене қозғалысы. Қатты секірулер, музыка ырғағымен үйлестіріп секіру, ритм қозғалысы. Батман тандю Жаттығу: бір орындағы дробь, оңға солға айланып келіп тұру, қолды жоғары төмен серпу, қолды айдандыра жүгірту, белсенді ырғақ. Қорытынды: бидегі ырғақтарды темп жанрымен күрделендіріп жасай білу.</p>	<p>«Ортек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі. Жаттығу: Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше. Қорытынды: Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс. Жаттығу: Қол кимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу калпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру. Қорытынды: бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p>«Айгөлек» 11.00.11.25 Тақырыбы: Батман тандю, батман финдю. Бидегі дене қозғалысы. Қатты секірулер, музыка ырғағымен үйлестіріп секіру, ритм қозғалысы. Батман тандю Жаттығу: бір орындағы дробь, оңға солға айланып келіп тұру, қолды жоғары төмен серпу, қолды айдандыра жүгірту, белсенді ырғақ. Қорытынды: бидегі ырғақтарды темп жанрымен күрделендіріп жасай</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі. Жаттығу: Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше. Қорытынды: Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p>«Ортек» тобы 11.00.11.025 Тақырыбы: «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс. Жаттығу: Қол кимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу калпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру. Қорытынды: бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

білу.		
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Батман тандю, батман финдю. Бидегі дене қозғалысы. Қатты секірулер, музыка ырғағымен үйлестіріп секіру, ритм қозғалысы. Батман тандю Жаттығу: бір орындағы дробь, оңға солға айланып келіп тұру, қолды жоғары төмен серпу, қолды айдандыра жүгірту, белсенді ырғақ. Қорытынды: бидегі ырғақтарды темп жанрымен күрделендіріп жасай білу.</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұпшен жүру жүрісі, топшен жүру жүрісі. Жаттығу: Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше. Қорытынды: Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: «Кұстар» биі. Диагональдағы көрініс. Жаттығу: Қол кимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру. Қорытынды: бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

Әдіскер  Захайрова.Н.Н

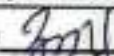
Ұсыныстар

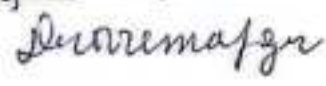
Би жетекшісі  Аулых.Л

Желтоқсан айы 2024жыл 4 апта

Сейсенбі 24.12.2024	Сәрсенбі 25.12.2024	Бейсенбі 26.12.2024
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау,</p>	<p>«ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p>	<p>«Қошақан» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі</p>

<p>отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>Жаттығу: түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Қошақан» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Балапан» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қошақан» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>

Әдіскер  Захарова.Н.Н

Ұсыныстар  *Диалогтарға ишестіру*

Би жетекшісі  Аулых Л.

Қаңтар айы 2025 жыл 1 апта

Сейсенбі 31.01.2024	Сәрсенбі 08.01.2025	Бейсенбі 09.01.2025
«Айгөлек» тобы 11.00.11.25	«Еркетай» тобы 11.00.11.25	«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40
<p>Тақырыбы: Поклон Сәлем Шығармашылық әлемі II қалып (аяқ алыс, қол қою) Жаттығу: Аяқты қою Қол 1, 2, 3 қалып Ойындар: сауықтыру сәті Жеңіл ырғақты этюдтық би Қорытынды: көрсетілген позицияларды қайталау</p>	<p>Тақырыбы: Жау жаңбыр би кимылдары Жаттығу: Батман тандю, Пикке, Диагональ Қорытынды: Бидің элементтері қорытындылау</p>	<p>Тақырыбы: Партерлік гимнастика Аяқты созу, серпу, қайшылау элементтері Жаттығу: ковырялочка, змейка, лодочка Қорытынды: аяқ алыс, дене кимылы, қайталау</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Поклон Сәлем Шығармашылық әлемі II қалып (аяқ алыс, қол қою) Жаттығу: Аяқты қою Қол 1, 2, 3 қалып Ойындар: сауықтыру сәті Жеңіл ырғақты этюдтық би</p>	<p>«Ортеке » тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Жау жаңбыр би кимылдары Жаттығу: Батман тандю, Пикке, Диагональ Қорытынды: Бидің элементтері қорытындылау «» тобы</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Партерлік гимнастика Аяқты созу, серпу, қайшылау элементтері Жаттығу: ковырялочка, змейка, лодочка Қорытынды: аяқ алыс, дене кимылы, қайталау</p>

<p>Қорытынды: көрсетілген позицияларды қайталау</p>	<p>Тақырыбы: Жау жаңбыр би кимылдары Жаттығу: Батман тандю, Пикке, Диагональ Қорытынды: Бидің элементтері қорытындылау</p>	<p>«Қошақан» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Партерлік гимнастика Аяқты созу, серпу, қайшылау элементтері Жаттығу: ковырялочка, змейка, лодочка</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Поклон Сәлем Шығармашылық әлемі II қалып (аяқ алыс, қол қою) Жаттығу: Аяқты қою Қол 1, 2, 3 қалып Ойындар: сауықтыру сәті Жеңіл ырғақты этюдтық би Қорытынды: көрсетілген позицияларды қайталау</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Жау жаңбыр би кимылдары Жаттығу: Батман тандю, Пикке, Диагональ Қорытынды: Бидің элементтері қорытындылау</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Партерлік гимнастика Аяқты созу, серпу, қайшылау элементтері Жаттығу: ковырялочка, змейка, лодочка</p>
	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Жау жаңбыр би кимылдары Жаттығу: Батман тандю, Пикке, Диагональ Қорытынды: Бидің элементтері қорытындылау</p>	

Әдіскер mf Захайрова.Н.Н

Ұсыныстар

Би жетекшісі mf Аулых.Л

Қаңтар айы 2025 жыл 2апта

Сейсенбі 01.14.2025	Сәрсенбі 01.15.2025	Бейсенбі 01.16.2025
«Айгөлек» тобы 11.00.11.25	«Еркетай» тобы 11.00.11.25	«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40
<p>Тақырыбы: Сылдырмақ Қолды оңға, солға шапалақ Жаттығу: Айналу, шапалақ оңға, солға. Қолды жоғары көтере шапалақтау. Ойындар: разминка, флеш моб Қорытынды: шапалақтау әдістерін нақты көрсету</p>	<p>Тақырыбы: Ронд жан портэ Аяқтың ұшы, 1 қалып, 3 қалып Жаттығу: Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру Қорытынды: Аяқ ұшы, өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p>Тақырыбы: Жапырақтар әлемі Деми плие Жаттығу: қол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру Қорытынды: жапырақтарды әдемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сылдырмақ Қолды оңға, солға шапалақ Жаттығу: Айналу, шапалақ оңға, солға. Қолды жоғары көтере шапалақтау. Ойындар: разминка, флеш моб Қорытынды: шапалақтау әдістерін нақты көрсету</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ронд жан портэ Аяқтың ұшы, 1 қалып, 3 қалып Жаттығу: Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру Қорытынды: Аяқ ұшы, өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Жапырақтар әлемі Деми плие Жаттығу: қол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру Қорытынды: жапырақтарды әдемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>

<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сылдырмақ Қолды оңға, солға шапалақ Жаттығу: Айналу, шапалақ оңға, солға. Қолды жоғары көтере шапалақтау. Ойындар: разминка, флеш моб Қорытынды: шапалақтау әдістерін нақты көрсету</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ронд жан портэ Аяқтың ұшы, 1 қалып, 3 қалып Жаттығу: Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру Қорытынды: Аяқ ұшы, өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Жапырақтар әлемі Деми плие Жаттығу: қол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру Қорытынды: жапырақтарды әдемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>
<p>«Айгөлек» 11.00.11.25 Тақырыбы: Сылдырмақ Қолды оңға, солға шапалақ Жаттығу: Айналу, шапалақ оңға, солға. Қолды жоғары көтере шапалақтау. Ойындар: разминка, флеш моб Қорытынды: шапалақтау әдістерін нақты көрсету</p>	<p>«ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ронд жан портэ Аяқтың ұшы, 1 қалып, 3 қалып Жаттығу: Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру Қорытынды: Аяқ ұшы, өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p>«Ортеке тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Жапырақтар әлемі Деми плие Жаттығу: қол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру Қорытынды: жапырақтарды әдемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сылдырмақ Қолды оңға, солға шапалақ Жаттығу: Айналу, шапалақ оңға, солға. Қолды жоғары көтере шапалақтау. Ойындар: разминка, флеш моб Қорытынды: шапалақтау әдістерін нақты көрсету</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ронд жан портэ Аяқтың ұшы, 1 қалып, 3 қалып Жаттығу: Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру Қорытынды: Аяқ ұшы өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Жапырақтар әлемі Деми плие Жаттығу: қол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру Қорытынды: жапырақтарды әдемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>

Әдіскер З.М.Захаирова.Н.Н

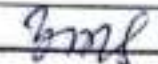
Би жетекшісі Аулых.Л

Қаңтар айы 2025 жыл Заңта

Сейсенбі 01.21.2025	Сәрсенбі 01.22.2025	Бейсенбі 01.23.2026
<p>Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Соте шажман, ишапе Секірулер. Жаттығу: Екі аяқты қосып секіру, қайшылап секіру, аяқты алға артқа секіру, ұшымен секіру, табандап секіру Қорытынды: секірулерді әдемі секіре білу</p>	<p>«Еркетай тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Релеве, пор де бра Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю, мостик Жаттығу: би ырғағындағы пор де бра Релеве 1-5 қалып Қорытынды: бидегі әсем иілу, қолды дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық түсіндіру</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Экзерсис Оңға, солға бұрылу, артқа, алға бұрылу Жаттығу: ортадағы оң жүріс бұрылу, сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа алға жүру Қорытынды: экзерсис қалпының күрделі элементтерін қайталап үйрену</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Соте шажман, ишапе Секірулер. Жаттығу: Екі аяқты қосып секіру, қайшылап секіру, аяқты алға артқа секіру, ұшымен секіру, табандап секіру Қорытынды: секірулерді әдемі секіре білу</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Релеве, пор де бра Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю, мостик Жаттығу: би ырғағындағы пор де бра Релеве 1-5 қалып Қорытынды: бидегі әсем иілу, қолды дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық түсіндіру</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Экзерсис Оңға, солға бұрылу, артқа, алға бұрылу Жаттығу: ортадағы оң жүріс бұрылу, сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа алға жүру Қорытынды: экзерсис қалпының күрделі элементтерін қайталап үйрену</p>

<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Соте шажман, ишапе Секірулер. Жаттығу: Екі аяқты қосып секіру, қайшылап секіру, аяқты алға артқа секіру, ұшымен секіру, табандап секіру Қорытынды: секірулерді әдемі секіре білу</p>	<p>«еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Релеве, пор де бра Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю, мостик Жаттығу: би ырғағындағы пор де бра Релеве 1-5 қалып Қорытынды: бидегі әсем иілу, қолды дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық түсіндіру</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Экзерсис Оңға, солға бұрылу, артқа, алға бұрылу Жаттығу: ортадағы оң жүріс бұрылу, сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа алға жүру Қорытынды: экзерсис қалпының күрделі элементтерін қайталап үйрену</p>
<p>«Айгөлек» 11.00.11.25 Тақырыбы: Соте шажман, ишапе Секірулер. Жаттығу: Екі аяқты қосып секіру, қайшылап секіру, аяқты алға артқа секіру, ұшымен секіру, табандап секіру Қорытынды: секірулерді әдемі секіре білу</p>	<p>«Ортеке тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Релеве, пор де бра Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю, мостик Жаттығу: би ырғағындағы пор де бра Релеве 1-5 қалып Қорытынды: бидегі әсем иілу, қолды дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық түсіндіру</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Экзерсис Оңға, солға бұрылу, артқа, алға бұрылу Жаттығу: ортадағы оң жүріс бұрылу, сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа алға жүру Қорытынды: экзерсис қалпының күрделі элементтерін қайталап үйрену</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Соте шажман, ишапе Секірулер. Жаттығу: Екі аяқты қосып секіру, қайшылап секіру, аяқты алға артқа секіру, ұшымен секіру, табандап секіру Қорытынды: секірулерді әдемі секіре</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Релеве, пор де бра Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю, мостик Жаттығу: би ырғағындағы пор де бра Релеве 1-5 қалып Қорытынды: бидегі әсем иілу, қолды дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Экзерсис Оңға, солға бұрылу, артқа, алға бұрылу Жаттығу: ортадағы оң жүріс бұрылу, сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа алға жүру Қорытынды: экзерсис қалпының</p>

білу	түсіндіру	күрделі элементтерін кайталап үйрену
------	-----------	--------------------------------------

Әдіскер  Захарова.Н.Н

Ұсыныстар

Би жетекшісі  Аулых.Л

Қаңтар айы 2025 жыл 4апта

Сейсенбі 01.28.2025	Сәрсенбі 01.29.2025	Бейсенбі 01.30.2025
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Пикке, 3-қалыптағы аяқты соғу, пикке оңға солға Жаттығу: Пикке, банман тандю, 4 соғу алға, артқа, оңға, солға. Аяқтың ұшымен соғу, 1,2,3,4 алға Аяқты ажырату, екі аяқты соғу Қорытынды: аяқты соғу тәсілдерін балаларға түсіндіру</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Күзгі қойма. Жемістер әлемі. Жұппен билеу Жаттығу: қолдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау Қорытынды: жемістер биіндегі әртүрлі қимылдармен билеп үйрену</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: «Ақ тиін» биі Жаттығу: секірулер, оңға солға би қимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90, 45 градус батман тандю Қорытынды: бидегі күрделі қалыпты үйрену</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Пикке, 3-қалыптағы аяқты соғу, пикке оңға солға Жаттығу: Пикке, банман тандю, 4 соғу алға, артқа, оңға, солға. Аяқтың ұшымен соғу, 1,2,3,4 алға Аяқты ажырату, екі аяқты соғу Қорытынды: аяқты соғу тәсілдерін балаларға түсіндіру</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Күзгі қойма. Жемістер әлемі. Жұппен билеу Жаттығу: қолдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау Қорытынды: жемістер биіндегі әртүрлі қимылдармен билеп үйрену</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: «Ақ тиін» биі Жаттығу: секірулер, оңға солға би қимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90, 45 градус батман тандю Қорытынды: бидегі күрделі қалыпты үйрену</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Пикке, 3-қалыптағы аяқты соғу, пикке оңға солға Жаттығу: Пикке, банман тандю, 4</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Күзгі қойма. Жемістер әлемі. Жұппен билеу Жаттығу: қолдарын ұстасып айналу,</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: «Ақ тиін» биі Жаттығу: секірулер, оңға солға би</p>

<p>соғу алға, артқа, оңға, солға. Аяқтың ұшымен соғу, 1,2,3,4 алға Аяқты ажырату, екі аяқты соғу Қорытынды: аяқты соғу тәсілдерін балаларға түсіндіру</p>	<p>жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау Қорытынды: жемістер биіндегі әртүрлі қимылдармен билеп үйрену</p>	<p>қимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90, 45 градус батман тандю Қорытынды: бидегі күрделі қалыпты үйрену</p>
<p>«Айгөлек» 11.00.11.25 Тақырыбы: Пикке, 3-қалыптағы аяқты соғу, пикке оңға солға Жаттығу: Пикке, банман тандю, 4 соғу алға, артқа, оңға, солға. Аяқтың ұшымен соғу, 1,2,3,4 алға Аяқты ажырату, екі аяқты соғу Қорытынды: аяқты соғу тәсілдерін балаларға түсіндіру</p>	<p>«ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Күзгі қойма. Жемістер әлемі. Жұппен билеу Жаттығу: қолдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау Қорытынды: жемістер биіндегі әртүрлі қимылдармен билеп үйрену</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25. Тақырыбы: «Ақ тиін» биі Жаттығу: секірулер, оңға солға би қимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90, 45 градус батман тандю Қорытынды: бидегі күрделі қалыпты үйрену</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00,11.25 Тақырыбы: Пикке, 3-қалыптағы аяқты соғу, пикке оңға солға Жаттығу: Пикке, банман тандю, 4 соғу алға, артқа, оңға, солға. Аяқтың ұшымен соғу, 1,2,3,4 алға Аяқты ажырату, екі аяқты соғу Қорытынды: аяқты соғу тәсілдерін балаларға түсіндіру</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Күзгі қойма. Жемістер әлемі. Жұппен билеу Жаттығу: қолдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау Қорытынды: жемістер биіндегі әртүрлі қимылдармен билеп үйрену</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: «Ақ тиін» биі Жаттығу: секірулер, оңға солға би қимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90, 45 градус батман тандю Қорытынды: бидегі күрделі қалыпты үйрену</p>

Әдіскер З.М. Захаирова.Н.Н

Ұсыныстар


Би жетекшісі А.А. Аулых.Л

Ақпан айы 2025 жыл Іапта

Сейсенбі 04.02.2025	Сәрсенбі 05.02.2025	Бейсенбі 06.02.2025
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: «Шөжелерім» биі Айналу, қатармен жүру, шахматқа келіп тұру әдістері Жаттығу: «Шөжелерім» биіндегі жұппен айналу, қол шапалақ, бөрте көтеру, су ішу, жемді шоқу элементтері. Аяқ алысы, қол қимылдары, дене калпы, ерекше көрсету Қорытынды: Бидегі элементтерді қайта көрсету. Әр қимылдарды өздері жаттығу.</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: «Саңырауқұлақ» биі. Ормандағы саңырауқұлақтар. Саңырауқұлақтар қимылдары. Жаттығу: бидегі отырыс, тұру, жүру қимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері. Қорытынды: бидегі анық ашу, балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю қимылдары. Жаттығу: қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру. Қорытынды: балалардың қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: «Шөжелерім» биі Айналу, қатармен жүру, шахматқа келіп тұру әдістері Жаттығу: «Шөжелерім» биіндегі жұппен айналу, қол шапалақ, бөрте көтеру, су ішу, жемді шоқу элементтері. Аяқ алысы, қол қимылдары, дене калпы, ерекше</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: «Саңырауқұлақ» биі. Ормандағы саңырауқұлақтар. Саңырауқұлақтар қимылдары. Жаттығу: бидегі отырыс, тұру, жүру қимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері. Қорытынды: бидегі анық ашу,</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю қимылдары. Жаттығу: қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру. Қорытынды: балалардың</p>

<p>көрсету Қорытынды: Бидегі элементтерді қайта көрсету. Әр қимылдарды өздері жаттығу.</p>	<p>балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p>қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: «Шөжелерім» биі Айналу, қатармен жүру, шахматқа келіп тұру әдістері Жаттығу: «Шөжелерім» биіндегі жұппен айналу, қол шапалақ, бөрте көтеру, су ішу, жемді шоқу элементтері. Аяқ алысы, қол қимылдары, дене қалпы, ерекше көрсету Қорытынды: Бидегі элементтерді қайта көрсету. Әр қимылдарды өздері жаттығу.</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: «Саңырауқұлақ» биі. Ормандағы саңырауқұлақтар. Саңырауқұлақтар қимылдары. Жаттығу: бидегі отырыс, тұру, жүру қимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері. Қорытынды: бидегі анық ашу, балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю қимылдары. Жаттығу: қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру. Қорытынды: балалардың қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>
<p>«Айгөлек» 11.00.11.25 Тақырыбы: «Шөжелерім» биі Айналу, қатармен жүру, шахматқа келіп тұру әдістері Жаттығу: «Шөжелерім» биіндегі жұппен айналу, қол шапалақ, бөрте көтеру, су ішу, жемді шоқу элементтері. Аяқ алысы, қол қимылдары, дене қалпы, ерекше</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: «Саңырауқұлақ» биі. Ормандағы саңырауқұлақтар. Саңырауқұлақтар қимылдары. Жаттығу: бидегі отырыс, тұру, жүру қимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері. Қорытынды: бидегі анық ашу,</p>	<p>«Ортеке» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю қимылдары. Жаттығу: қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру. Қорытынды: балалардың</p>

<p>көрсету Қорытынды: Бидегі элементтерді қайта көрсету. Әр қимылдарды өздері жаттығу.</p>	<p>балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p>қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: «Шөжелерім» биі Айналу, қатармен жүру, шахматқа келіп тұру әдістері Жаттығу: «Шөжелерім» биіндегі жұппен айналу, қол шапалақ, бөрте көтеру, су ішу, жемді шоқу элементтері. Аяқ алысы, қол қимылдары, дене қалпы, ерекше көрсету Қорытынды: Бидегі элементтерді қайта көрсету. Әр қимылдарды өздері жаттығу.</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: «Саңырауқұлақ» биі. Ормандағы саңырауқұлақтар. Саңырауқұлақтар қимылдары. Жаттығу: бидегі отырыс, тұру, жүру қимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері. Қорытынды: бидегі анық ашу, балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю қимылдары. Жаттығу: қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру. Қорытынды: балалардың қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>

Әдіскер  Захарова.Н.Н

Ұсыныстар

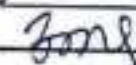
Би жетекшісі  Аулых.Л

Ақпан айы 2025 жыл 2апта

Сейсенбі 11.02.2025	Сәрсенбі 12.02.2025	Бейсенбі 13.02.2025
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Қазіргі заманауи би түрлері. Флеш моб Жаттығу: Ортадағы көрініс, пор де бра кимылы, әртүрлі секіру әдісі, қол қалыптары, присядка. Күрделі элементтер. Қорытынды: Бидегі күрделі элементтерді қайталау, секірулерді қайталау</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диаганальда экзерсис жасау, әртүрлі би кимылдарымен би ырғақтары. Жаттығу: аяқ қол кимылдары Қорытынды: барлық көрсетілген би кимылдарын қайталау</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Шане. Диагональда тұрып шане жасау Жаттығу: баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу, топпен айналу. Қорытынды: аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Қорытынды: Бидегі элементтерді қайта көрсету. Әр кимылдарды өздері жаттығу. Тақырыбы: Қазіргі заманауи би түрлері. Флеш моб Жаттығу: Ортадағы көрініс, пор де бра кимылы, әртүрлі секіру әдісі, қол қалыптары, присядка. Күрделі элементтер. Қорытынды: Бидегі күрделі элементтерді қайталау, секірулерді</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диоганальда экзерсис жасау, әртүрлі би кимылдарымен би ырғақтары. Жаттығу: аяқ қол кимылдары Қорытынды: барлық көрсетілген би кимылдарын қайталау</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Шане. Диагональда тұрып шане жасау Жаттығу: баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу, топпен айналу. Қорытынды: аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>

<p>қайталау</p>		
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Қазіргі заманауи би түрлері. Флеш моб Жаттығу: Ортадағы көрініс, пор де бра кимылы, әртүрлі секіру әдісі, қол қалыптары, присядка. Күрделі элементтер. Қорытынды: Бидегі күрделі элементтерді қайталау, секірулерді қайталау</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диагональда экзерсис жасау, әртүрлі би кимылдарымен би ырғақтары. Жаттығу: аяқ қол кимылдары Қорытынды: барлық көрсетілген би кимылдарын қайталау</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Шане. Диагональда тұрып шане жасау Жаттығу: баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу, топпен айналу. Қорытынды: аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>
<p>«Айгөлек» 11.00.11.25 Тақырыбы: Қазіргі заманауи би түрлері. Флеш моб Жаттығу: Ортадағы көрініс, пор де бра кимылы, әртүрлі секіру әдісі, қол қалыптары, присядка. Күрделі элементтер. Қорытынды: Бидегі күрделі элементтерді қайталау, секірулерді қайталау</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диагональда экзерсис жасау, әртүрлі би кимылдарымен би ырғақтары. Жаттығу: аяқ қол қимылдары Қорытынды: барлық көрсетілген би кимылдарын қайталау</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Шане. Диагональда тұрып шане жасау Жаттығу: баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу, топпен айналу. Қорытынды: аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Қазіргі заманауи би түрлері. Флеш моб Жаттығу: Ортадағы көрініс, пор де бра кимылы, әртүрлі секіру әдісі, қол</p>	<p>«еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диагональда экзерсис</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Шане. Диагональда тұрып шане жасау Жаттығу: баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу.</p>

<p>калыптары, присядка. Күрделі элементтер. Қорытынды: Бидегі күрделі элементтерді қайталау, секірулерді қайталау</p>	<p>жасау, әртүрлі би қимылдарымен би ыргактары. Жаттығу: аяқ қол қимылдары Қорытынды: барлық көрсетілген би қимылдарын қайталау</p>	<p>топпен айналу. Қорытынды: аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>
---	---	--

Әдіскер  Захарова.Н.Н

Ұсыныстар

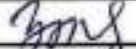
Би жетекшісі  Аулых.Л

Ақпан айы 2025 жыл 3 апта

Сейсенбі 18.02.2025	Сәрсенбі 19.02.2025	Бейсенбі 20.02.2025
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Батман тандю, батман финдио. Бидегі дене қозғалысы. Қатты секірулер, музыка ырғағымен үйлестіріп секіру, ритм қозғалысы. Батман тандю Жаттығу: бір орындағы дробь, оңға солға айланып келіп тұру, қолды жоғары төмен серпу, қолды айдандыра жүгірту, белсенді ырғақ. Қорытынды: бидегі ырғақтарды темп жанрымен күрделендіріп жасай білу.</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі. Жаттығу: Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше. Қорытынды: Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс. Жаттығу: Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру. Қорытынды: бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Батман тандю, батман финдио. Бидегі дене қозғалысы. Қатты секірулер, музыка ырғағымен үйлестіріп секіру, ритм қозғалысы. Батман тандю Жаттығу: бір орындағы дробь, оңға солға айланып келіп тұру, қолды жоғары төмен серпу, қолды айдандыра жүгірту, белсенді ырғақ. Қорытынды: бидегі ырғақтарды</p>	<p>«өртеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі. Жаттығу: Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше. Қорытынды: Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс. Жаттығу: Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру. Қорытынды: бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

<p>темп жанрымен күрделендіріп жасай білу.</p>		
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Батман тандю, батман финдю. Бидегі дене қозғалысы. Қатты секірулер, музыка ырғағымен үйлестіріп секіру, ритм қозғалысы. Батман тандю Жаттығу: бір орындағы дробь, онға солға айланып келіп тұру, қолды жоғары төмен серпу, қолды айдандыра жүгірту, белсенді ырғак. Қорытынды: бидегі ырғақтарды темп жанрымен күрделендіріп жасай білу.</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұпшен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі. Жаттығу: Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше. Қорытынды: Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс. Жаттығу: Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру. Қорытынды: бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p>«айгөлек» 11.00.11.25 Тақырыбы: Батман тандю, батман финдю. Бидегі дене қозғалысы. Қатты секірулер, музыка ырғағымен үйлестіріп секіру, ритм қозғалысы. Батман тандю Жаттығу: бір орындағы дробь, онға солға айланып келіп тұру, қолды жоғары төмен серпу, қолды айдандыра жүгірту, белсенді ырғак. Қорытынды: бидегі ырғақтарды темп жанрымен күрделендіріп жасай</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұпшен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі. Жаттығу: Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше. Қорытынды: Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс. Жаттығу: Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру. Қорытынды: бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

білу		
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Батман тандю, батман финдю. Бидегі дене қозғалысы. Қатты секірулер, музыка ырғағымен үйлестіріп секіру, ритм қозғалысы. Батман тандю Жаттығу: бір орындағы дробь, онға солға айланып келіп тұру, қолды жоғары төмен серпу, қолды айдандыра жүгірту, белсенді ырғақ. Қорытынды: бидегі ырғақтарды темп жанрымен күрделендіріп жасай білу.</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі. Жаттығу: Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше. Қорытынды: Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс. Жаттығу: Қол кимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу калпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру. Қорытынды: бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

Әдіскер  Заханрова.Н.Н

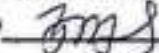
Ұсыныстар

Би жетекшісі  Аулых.Л

Ақпан айы 2025 ж 4апта

Сейсенбі 25.02.2025	Сәрсенбі 26.02.2025	Бейсенбі 27.02.2025
«Айгөлек» тобы 11.00.11.25	«Еркетай» тобы 11.00.11.25	«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40
<p>Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p> <p>Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p>Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p>Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p>Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
«Айгөлек» тобы 11.00.11.25	«ортеке» тобы 11.00.11.25	«Ортеке» тобы 11.00.11.25
<p>Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p> <p>Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p>Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p>Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p>Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
«Қошақан» тобы 11.00.11.25	«Балапан» тобы 11.00.11.25	«Қошақан» тобы 10.15.10.40
<p>Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p>	<p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм,</p>	<p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p>Жаттығу: шеңберде дене грациясын</p>

<p>Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p>Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p>Жаттығу: түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» 11.00.11.25</p> <p>Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p> <p>Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p>Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25</p> <p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p>Жаттығу: түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25</p> <p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p>Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25</p> <p>Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p> <p>Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p>Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«ортеке» тобы 11.00.11.25</p> <p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p>Жаттығу: түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40</p> <p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p>Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>

Әдіскер  Захарова.Н.Н

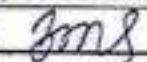
Ұсыныстар

Би жетекшісі  Аулыx.Л


Наурыз айы 2025 жыл 1апта

Сейсенбі 04.03.2025	Сәрсенбі 05.03.2025	Бейсенбі 06.03.2025
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Қошақан» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p>	<p>«Балапан» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм,</p>	<p>«Балапан» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын</p>

<p>Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p>Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p>Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» 11.00.11.25</p> <p>Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p> <p>Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p>Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25</p> <p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p>Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Ортеке» тобы 10.15.10.40</p> <p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p>Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25</p> <p>Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p> <p>Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p>Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25</p> <p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p>Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40</p> <p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p>Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>

Әдіскер  Захарова.Н.Н

Ұсыныстар

Би жетекшісі  Аулыx.Л

Наурыз айы 2025 жыл 2апта

Сейсенбі 11.03.2025	Сәрсенбі 12.03.2025	Бейсенбі 13.03.2025
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау,</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі</p>

<p>отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Польша биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» 09.30 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Польша биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Ортеке» тобы 09.30 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Польша биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>

Әдіскер  Захайрова.Н.Н

Ұсыныстар

Би жетекшісі  Аулыс.Л

Наурыз айы 2025жыл Запта

Сейсенбі 18.03.2025	Сәрсенбі 19.03.2025	Бейсенбі 20.03.2025
«Айгөлек» тобы 11.00.11.25	«Еркетай» тобы 11.00.11.25	«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40
<p>Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p> <p>Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p>Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p>Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p>Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
«Айгөлек» тобы 11.00.11.25	«Ортеке» тобы 11.00.11.25	«Ортеке» тобы 11.00.11.25
<p>Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p> <p>Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p>Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p>Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p>Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>

<p>«Қошақан» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Балапан» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қошақан» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап</p>

<p>Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>жаттығу</p>
<p>Әдіскер <u>ЭМС</u> Захаирова.Н.Н</p>		<p>Би жетекшісі <u>ЛУ</u> Аулых.Л</p>

Наурыз айы 2025 жыл 4 апта

<p align="center">Сейсенбі 25.03.2025 (демалыс)</p>	<p align="center">Сәрсенбі 26.03.2025</p>	<p align="center">Бейсенбі 27. 03. 2025</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс</p>	<p>«Ортеке» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би</p>

<p>әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Ортрек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Ортеке» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25. Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау,</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі</p>

<p>отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>Жаттығу: түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>қулу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
--	--	---

Әдіскер ЗМ Захаирова.Н.Н

Ұсыныстар

Би жетекшісі АФ Аулых.Л

Сәуір айы 2025жыл Іапта

Сейсенбі 01.04.2025 ж	Сәрсенбі 02.04.2025 ж	Бейсенбі 02.04.,2025 ж
<p align="center">«Айгөлек» тобы 11.00.11.25</p> <p>Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелен шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p align="center">«Еркеғай» тобы 11.00.11.25</p> <p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p align="center">«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40</p> <p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p align="center">«Айгөлек» тобы 11.00.11.25</p> <p>Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелен шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p align="center">«Ортеке» тобы 11.00.11.25</p> <p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p align="center">«Ортеке» тобы 11.00.11.25</p> <p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p align="center">«Айгөлек» тобы 11.00.11.25</p> <p>Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ.</p>	<p align="center">«Еркеғай» тобы 11.00.11.25</p> <p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра</p>	<p align="center">«Қарлығаш тобы 11.00.11.25</p> <p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p>

<p>Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Ортеке тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>

Әдіскер  Захайрова.Н.Н.


Би жетекшісі  Аулых.Л

Сәуір айы 2025жыл 2апта

Сейсенбі 07.04.2025 ж	Сәрсенбі 08.04.2025 ж	Бейсенбі 09.04.2025 ж
«Айгөлек» тобы 11.00.11.25	«Еркетай» тобы 11.00.11.25	«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40
<p>Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p> <p>Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p>Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p>Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p>Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
«Айгөлек» тобы 11.00.11.25	«Ортеке» тобы 11.00.11.25	«Ортеке» тобы 11.00.11.25
<p>Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар.</p> <p>Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p>Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p>Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p>Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>

<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Еркетай» тобы Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап</p>

Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену	Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету	жаттығу
---	---	---------

Әдіскер  Захайрова.Н.Н

Би жетекшісі  Аулых.Л

Сәуір айы 2025жыл Запта

Сейсенбі 14.04.2025 ж	Сәрсенбі 15.04,2025 ж	Бейсенбі 16.04.,2025 ж
«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену	«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету	«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу
«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену	«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету	«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу

<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелен шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелен шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелен шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап</p>

<p>Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>жаттығу</p>
<p>Әдіскер <u>З.М.А.</u> Захинова.Н.Н</p>		<p>Би жетекшісі <u>М.А.</u> Аулых.Л</p>

Сәуір айы 2025жыл 4 апта

<p align="center">Сейсенбі 21.04.2025 ж</p>	<p align="center">Сәрсенбі 22.04.2025 ж</p>	<p align="center">Бейсенбі 23.04.2025 ж</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p>	<p>Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап</p>

<p>Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p>«Қошақан» 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Екетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау,</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі</p>

отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену Әдіскер <u>З.М.В.</u> Заханрова.Н.Н	Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету	күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу
--	---	--

Ұсыныстар Ғұрбанғали Әр 1с бұйыммен танылған
малығу:

Би жетекшісі М.С. Аулығ.Л

Сәуір айы 2025жыл 5апта

Сейсенбі 28.04.2025 ж	Сәрсенбі 29.04.2025 ж	Бейсенбі 30.04.2025 ж
«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену	«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету	«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу
«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау,	«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм	«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі

<p>отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Польша биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>Жаттығу: түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Польша биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шенберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Польша биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>Ортеке» тобы 11.00.11.40 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шенберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке кайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» тобы Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ.</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p>

<p>Негізгі полька билеріндегі кимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
---	--	---

Мамыр айы 2025 жыл Іапта

<p align="center">Сейсенбі 0.5.05.2025 ж</p>	<p align="center">Сәрсенбі 0.6.05.2025 ж</p>	<p align="center">Бейсенбі 07.05.2025 ж (демалыс)</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.1510.40 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм,</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын</p>

<p>Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p>Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p>Жаттығу: түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25</p> <p>Тақырыбы: Бірғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.</p> <p>Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p>Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Ортеке тобы 11.00.11.25</p> <p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p>Жаттығу: түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қарлығаш тобы 10.15.10.40</p> <p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p>Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» 11.00.11.25</p> <p>Тақырыбы: Бірғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар.</p> <p>Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p> <p>Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25</p> <p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p>Жаттығу: түрлі кадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қарлығаш тобы 11.00.11.25</p> <p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p>Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>

<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену Әдіскер <u>Захаирова.Н.Н</u></p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
---	--	---

Би жетекшісі Аулых.Л

Мамыр айы 2025жыл 2апта

Сейсенбі 12.05.2025 ж	Сәрсенбі 13.05.2025 ж	Бейсенбі 14.05.2025 ж
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.1510.40 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>

<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қарлығаш тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«айгөлек» 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p>	<p>«Ортеке тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап</p>

Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену	Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету	жаттығу
«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену	«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету	«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу

Әдіскер З.М.В. Заханрова.Н.Н

Би жетекшісі М.А. Аулых.Л

Мамыр айы 2025жыл Запта

Сейсенбі 19.05.2025 ж	Сәрсенбі 20.05.2025 ж	Бейсенбі 21.05.2025 ж
«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену	«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету	«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу

<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Ортеке тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p>	<p>«Ортеке тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап</p>

<p>Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары, қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғағымен үйлестіру</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>

Әдіскер З.М. Захаирова.Н.Н

Ырғақтары сай билеп үйренет жинау.

Би жетекшісі Аулых.Л

Мамыр айы 2025жыл 4 апта

Сейсенбі 27.05.2025 ж	Сәрсенбі 28.05.2025 ж	Бейсенбі 29.05.2025 ж
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі қимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау,</p>	<p>«Еркетай тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p>	<p>«Қарлығаш тобы 10.15.10.40 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі</p>

<p>отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>Жаттығу: түрлі қадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Ортеке» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі қадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Ортеке тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Айгөлек» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Ырғақпен қол соғу әдістері. Оңға солға секіру шапалақ. Негізгі полька билеріндегі кимылдар. Жаттығу: секіріп шапалақтау, отырып шапалақтау, жұппен шапалақ, тізелеп шапалақтау. Полька биіндегі әртүрлі элементтер Қорытынды: көрсетілген би әлеміндегі шапалақтап соғуды үйрену</p>	<p>«Еркетай» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм Жаттығу: түрлі қадамдар, кимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қарлығаш» тобы 11.00.11.25 Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы. Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру. Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>

Әдіскер З.М.Е. Захаирова.Н.Н

Би жетекшісі А.С. Аулых.Л