

**Тәрбиелеу- білім беру процессінің циклограммасы  
«Ортеке» ересек тобы 4 жас**

**Дене тәрбиесі жетекшісі: Төлеухан Рина**

**Өскемен 2024-2025 ж**

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қыркүйек айы Іапта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.09.2024	Сейсенбі 03.09.2024	Сәрсенбі 04.09.2024	Бейсенбі 05.09.2024	Жұма 06.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек тобы				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p><b>Ересектер топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <b>Жүру.</b> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру;  <b>Жүгіру.</b> Біркалыпты, аяқтың ұшымен жүгіру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i>                      Заттардың арасымен еңбектеу  <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру,  <u>Қимылды ойын:</u></p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <b>Жүру:</b> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <b>Секіру:</b> 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру, 20–25 сантиметр</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <b>Жүру:</b> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен</p>	

			Ақ доп, қызыл доп	<p>биіктіктен секіру <i>Ербектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу</p> <p><u>Қымалды ойын:</u> Жоғары лақтыр артынан бірі сапқа тұру.</p> <p><u>Қымалды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп</p>	және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта)
Серуен				Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қымалды ойындарды бекіту, негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар	
Спорт залда жеке жұмыс				Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс-әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.	
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар				Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.	
Жеке жұмыс				Нұржанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай кинаалды. Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.	
Ұйымдастырушылық жұмыстары				Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.	

Әдіскер..... Захарова Н.Н

Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі..... Т.Р.Қа... Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қыркүйек айы 2апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.09.2024	Сейсенбі 10.09.2024	Сәрсенбі 11.09.2024	Бейсенбі 12.09.2024	Жұма 13.09.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша. Ересек тобы					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Үйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p>		<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Допты қағып ал <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе</p>		<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Жәй жүріп өт.</p>	

		Жоғары лактыр	үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Спорт залда	Заттардың арасымен еңбектеу, арканның, доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			
Жеке жұмыс		Нұрқанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай қиыналды. Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.			

Әдіскер, *Захирова* Захирова Н.Н  
 Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі, *Т. Рина* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қыркүйек айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.09.2024	Сейсенбі 17.09.2024	Сәрсенбі 18.09.2024	Бейсенбі 19.09.2024	Жұма 20.09.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Мектепалды топ</b>					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тактай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру.  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-</p>		<p><b>ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тактай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу;  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға,</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тактай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру.  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру.  <b>Қимылды ойын:</b></p>	

		біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <u>Қимылды ойын:</u> Кішкене қапшықты кім алысқа лақтыра алады?		солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр Жәй жүріп өт. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Спорт залда ; Ұшақтар	Жоғары лақтыр Жәй жүріп өт.	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Нұрқанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай қиналды. Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер,.....*Н.Н. Захинова* Захинова Н.Н  
Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қыркүйек айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.09.2024	Сейсенбі 24.09.2024	Сәрсенбі 25.09.2024	Бейсенбі 26.09.2024	Жұма 27.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҰІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				

<p>Үйымдастырылган іс әрекеттер</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу  <i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу;  <u>Қимылды ойын:</u>          Шеңберге түсір</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу  <i>Секіру:</i> 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру  <u>Қимылды ойын:</u>          Жоғары лақтыр  <u>Спорттық жаттығулар:</u>          Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.          Спорт залда</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты келергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан);  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу;  <u>Қимылды ойын:</u>          Допты қағып ал</p>
<p>Серуен</p>	<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту,</p>				

		Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Нұрқанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай кинаалды. Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.


Әдіскер *self* ..... Заханрова Н.Н  
 Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі, *T. Rina* ..... Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қазан айы 1 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 30.09.2024	Сейсенбі 01.10.2024	Сәрсенбі 02.10.2024	Бейсенбі 03.10.2024	Жұма 04.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Мектепалды топ</b>				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру,  <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру,  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы кадаммен өрмелеу,  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу</p>		<p><b>ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру,  <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру,  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы кадаммен өрмелеу,  <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшак қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру,  <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру,  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы кадаммен өрмелеу,  <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшак қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру</p>	

		(қатарынан 3–4 рет).  <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру.		<u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	<u>Лақтыру, домалату, қағып алу:</u> допты жоғары лақтыру және екі қолмен қағып алу (қатарынан 3–4 рет).  <u>Қимылды ойын:</u> Тышакандар мен мысықтар	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Ұлттық ойындарды шағын топ балаларымен ойнау: «Үш табан» «Омпы» «Асықты тігіп ойнау» «Алтыатар ойыны» «Атбақыл»				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Нұржанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай қинаалды.Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау				

Әдіскер,  Захайрова Н.Н.  
Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі,  Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қазан айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 07.10.2024	Сейсенбі 08.10.2024	Сәрсенбі 09.10.2024	Бейсенбі 10.10.2024	Жұма 11.10.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту.  <i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту.  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру   <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет).                      ісқа баяу айналу.  <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i>                      Тепе-теңдікті сақтай отырып,</p>		

		<p>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап</p>		<p>қолыммен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Автобус <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; онға, солға бұрылу.</p>	<p>арқан бойымен жүру <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу. <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Саптағы, шенбердегі өз орнын табуға үйрету.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру</p>	
<b>Серуен</b>		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p> <p>Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау:</p> <p>Ханталапай Хан алшы Ақсерек - көксерек Соқыр теке Тақия тастамақ</p>				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		<p>Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семина педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балаларме жеке жұмыстар.</p>				

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Нұржанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай кинаалды. Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер..... Захинова Н.Н

Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі..... Т. Рина Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қазан айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 14.10.2024	Сейсенбі 15.10.2024	Сәрсенбі 16.10.2024	Бейсенбі 17.10.2024	Жұма 18.10.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотескалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру  <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шенбер бойымен жүгіру;  <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>                      үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен)</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>                      үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.</p>		

		<p>қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу;</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i></p> <p>1,5 метр кашықтықта тігінен қойылған (нысана ортасының биіктігі 1,5 метр) нысанаға лақтыру;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Тегіс жолмен</p>		<p>аттап өту.</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы қадаммен өрмелеу, бөрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өту.</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i></p> <p>оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Автобус</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу</p>	<p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолмен қағып алу (қатарынан 3–4 рет).</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i></p> <p>оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Тегіс жолмен</p>	
Серуен		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p>				

		Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау: Күш сынаспақ Арқан тарту Сақина жасыру Қуыр-қуыр қуырмаш Аударыспақ
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Нұрқанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай қиналды. Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер *З.Сей* ..... Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі *Т. Рина* ..... Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қазан айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 21.10.2024	Сейсенбі 22.10.2024	Сәрсенбі 23.10.2024	Бейсенбі 24.10.2024	Жұма 25.10.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҰІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру.</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> колдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> колдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Жүгіру:</i> аяқтың</p>		

		<p><i>Лақтыру, дамалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет).</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Тышакандар мен мысықтар</p>		<p>лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет).</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу</p>	<p>ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру.</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p>	
<b>Серуен</b>		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p> <p>Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау:</p> <p>Тенге ілу Көтермек Қыз куу Түйілген орамал Әуе таяқ</p>				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		<p>Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>				

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Нұржанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай қиналды. Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер, *Scelf* Захарова Н.Н

Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі, *T. Rina* Төлеухан Рина

		<p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу: допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта)</i></p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кішкене қапшықты кім алысқа лақтыра алады?</p>		<p>биіктіктен секіру <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Шенберге түсір <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелкті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Спорт залда</p>	<p>біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта)</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр</p>	
Серуен		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау: Қара құлақ Санамақ Ақшамшық (сақина салу) Ақсүйек Сиқырлы таяқ</p>				
Спорт залда жеке жұмыс		<p>Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>				
Өз білімін жетілдіру		<p>Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.</p>				

бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс		Нұрқанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай қиналды. Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер *Н.Н.* ..... Заханрова Н.Н

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетешісі *Т. Рина* ..... Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қараша айы 1 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 04.11.2024	Сейсенбі 05.10.2024	Сәрсенбі 06.11.2024	Бейсенбі 07.11.2024	Жұма 08.11.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Мектепалды топ</b>					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі кимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру.</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау</i></p> <p>гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі кимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру</p> <p><i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру</p> <p><i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі кимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау</i></p> <p>гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру</p> <p><i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру</p> <p><i>Лақтыру, домалату,</i></p>		

		енбектеу; <i>Лақтыру, домалату,</i> <i>қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды бір-біріне домалату;  <u>Қимылды ойын:</u> Ойыншықты алып кел. Күн шуак және жаңбыр		салқа тұру, бір-бірінің жанына салқа және шенберге тұру.  <u>Қимылды ойын:</u> Күн шуак және жаңбыр	<i>қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды бір-біріне домалату;  <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе Мысық пен тышқан бұрылып тебу. Спорт залда	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Нұрқанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай қинаалды. Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер, *Захаирова Н.Н.* Захаирова Н.Н.

Ұсыныстар *Др. Балжанову және мұрағаткерге ескеріл меке мұрағаттар мұрағат*  
Дене тәрбиесі жетекшісі *Т. Рина* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қараша айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
		11.11.2024	12.11.2024	13.11.2024	14.11.2024	15.11.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша				
Топтардың атауы		<b>Мектепалды топ</b>				
<b>ҮІӘ дайындық</b>		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
<b>Ұйымдастырылған іс әрекеттер</b>		<p><b>Ересек топ</b></p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен</p> <p>жүру</p> <p><i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп,</p>	<p><b>Ересек топ</b></p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура</p>	<p><b>Ересек топ</b></p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен</p> <p>жүру</p> <p><i>Теле-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15</p>		

адымдап жүгіру

*Секіру:* бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру

*Лақтыру, дамалату, қағып алу:* заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне дамалату;

Қимылды ойын:

Жалауға қарап жүгіру  
Спорттық жаттығулар:

Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.

бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу;

*Лақтыру, дамалату, қағып алу:* заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне дамалату;

Қимылды ойын:

Тышакандар мен мысықтар

сантиметр) жүру

гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру

*Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.* Бір-бірінен сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.

Қимылды ойын:

Жалауға қарап жүгіру

Спорттық жаттығулар:

Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.

**Серуен**

Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту,

Спорт залда жеке жұмыс

Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар

Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.

Ұйымдастырушылық жұмыстары

Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.

Әдіскер, *Захаирова* Захаирова Н.Н  
Ұсыныстар.....

Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Дене тәрбиесі жетекшісі, *Т.Рина* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қараша айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 18.11.2024	Сейсенбі 19.11.2024	Сәрсенбі 20.11.2024	Бейсенбі 21.11.2024	Жұма 22.11.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы кадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру  <i>Жүгіру:</i>                      сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды,</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i>                      жан-жаққа қосалқы кадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>                      сызықтардың, арканның, тақтайдың бойымен жүру  <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> 10 метрге зейінгі</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i>                      жан-жаққа қосалқы кадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру  <i>Жүгіру:</i>                      сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;  <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> 10 метрге зейінгі</p>		

бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс		Нұржанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай кинаалды. Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыкка үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер, *Захарова* Захарова Н.Н  
 Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі, *Т. Рина* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қараша айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 25.11.2024	Сейсенбі 26.11.2024	Сәрсенбі 27.11.2024	Бейсенбі 28.11.2024	Жұма 29.11.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>                      сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру  <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру,  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i></p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>                      сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру  <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп,</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру  <i>Секіру:</i>                      бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру;  <i>Лақтыру, домалату,</i></p>		

		<p>көлбеу тактай бойымен төрттағандап еңбектеу;</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Тышакандар мен мысықтар</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>		<p>адымдап жүгіру,</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Жалауға қарап жүгіру.</p> <p>Автобус</p>	<p><i>қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> әртүрлі заттардың: арканның астынан нысанаға дейін</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Нұрқанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай қиналды. Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер: *Захира* ..... Захира Н.Н

Ұсыныстар: *Балалардың дұрыс дене тәртібін және тәрбиесі жетекшісі Т. Рина* Төлеухан Рина  
*ишке мәнмен алған ұжымдастырушы*  
*қолын қолы.*

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Желтоқсан айы 1 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.12.2024	Сейсенбі 03.12.2024	Сәрсенбі 04.12.2024	Бейсенбі 05.12.2024	Жұма 06.12.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен</p>		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай</p>	<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту  <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру  <i>Лақтыру, дамалату, қағып алу:</i> заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден</p>	

		тартылып, алға қарай енбектеу; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес) <u>Қимылды ойын:</u> Тегіс жолмен		енбектеу; <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру <u>Қимылды ойын:</u> Масаны ұстап ал <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау; төбешіктен сырғанау;	кем емес)  <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар. Ұлттық ойындар ойнату				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Нұрқанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай қинаалды. Түстен кейін ой ойната отырып жылдамдыққа үйрету.				
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Zetef*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*T. Pina*.....Төлсухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Желтоқсан айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.12.2024	Сейсенбі 10.12.2024	Сәрсенбі 11.12.2024	Бейсенбі 12.12.2024	Жұма 13.12.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетіммен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу;  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу  <i>Секіру:</i>                      4–5сызықтан аттап (сызықтардың</p>	<p><b>Ересек топ</b>                      итеріп, төртағандап еңбектеу (арақашықтығы 3–4 метр);  <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру  <u>Ұлттық ойын:</u>                      Тақия тастамақ  <u>Спорттық жаттығулар:</u></p>

				<p><u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғану: бір-бірін сырғанату, шанамен төбешікке көтерілу</p>	<p>арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қояндар</p>	<p>Шаңғымен жүру. Бірінің артынан бірі ауыспалы қадаммен алға жылжу, оң және сол аяқтарымен сырғанауды. Бір орнында тұрып оңға, солға бұрылу, айналуды үйрету.</p>
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Нұржанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай қиналды. Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.				
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Захира*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рин*.....Төлеухан Рин

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Желтоқсан айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.12.2024	Сейсенбі 17.12.2024	Сәрсенбі 18.12.2024	Бейсенбі 19.12.2024	Жұма 20.12.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру  <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру  <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру;  <i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру;  <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минуттоқтамай</p>

				<p>тарғылып, алға қарай еңбектеу;  <u>Секіру:</u>          4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>          Масаны ұстап ал</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u>          Шанамен сырғанау: шанамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу.</p>	<p><u>Лақтыру, домалату, қағып алу:</u> заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес),</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>          Кішкене маймылдар</p>	<p>жүгіру;  <u>Секіру:</u> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру</p> <p><u>Ұлттық ойын:</u>          Сақина жасыру</p>
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту; Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Нұрқанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай қинаалды. Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.				
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Захаирова Н.Н.*.....Захаирова Н.Н.

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина*.....Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Желтоқсан айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.12.2024	Сейсенбі 24.12.2024	Сәрсенбі 25.12.2024	Бейсенбі 26.12.2024	Жұма 27.12.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, секірумен алмастырып жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу  <i>Жүгіру:</i> «жыланша», шашырап жүгіру;  <i>Лақтыру.</i></p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр)  <i>жүру:</i>  <i>Секіру:</i> 4-5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40-50 сантиметр) секіру,</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, секірумен алмастырып жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу  <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден жүгіру;  <i>Сапқа тұру, сап</i></p>		

		<p>домалату, қағып алу; оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға (2–2,5 метр қашықтықтан), лақтыру; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> бағыт бойынша түзелу; оңға, солға бұрылу, орнында айналу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Тауықпен мен балапандар.</p>		<p>20–25 сантиметр биіктіктен секіру <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Шеңберге түсір <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Спорт залда</p>	<p><i>түзеу, сапқа қайта тұру.</i> бағыт бойынша түзелу; оңға, солға бұрылу, орнында айналу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар</p>	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Вариативтік бөлім бойынша жұмыс</b>						
<b>Ұйымдастырушылық</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

жұмыстары

Әдіскер. *Захи* ..... Заханрова Н.Н

Ұсыныстар: *Түзінділік ережелерге сақтай отырап,*  
*шаттоқтарда дүртте орнудағын* дене тәрбие жетекшісі *Т. Рина* Төлеухан Рина  
*бейнлеу.*

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қаңтар айы I апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 06.01.2025	Сейсенбі 07.01.2025	Сәрсенбі 08.01.2025	Бейсенбі 09.01.2025	Жұма 10.01.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі кимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Теле-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту.  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға</p>		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі кимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Теле-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан</p>	<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі кимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Теле-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту.  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды</p>		

		сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар		аттап өту. <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.  <u>Қимылды ойын:</u> Тауықпен мен балапандар  <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру: ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің артынан бірі жүру;	орындай отырып: шапшаң және бауу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.  <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық еңбектеу;
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
<b>Жеке жұмыс</b>		Нұрқанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай қиналды.Түскен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.			
<b>Ұйымдастырушылық</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

жұмыстары

Әдіскер *В.С.* Захарова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиіне жетекшісі *Т.В.* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қаңтар айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 13.01.2025	Сейсенбі 14.01.2025	Сәрсенбі 15.01.2025	Бейсенбі 16.01.2025	Жұма 17.01.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу;  <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p>		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу;  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-</p>	<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу;  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру</p>		

		Қимылды ойын: Қоймадағы тышқандар		бірінің жанына сапқа және шенберге тұру.  Қимылды ойын: Кішкене маймылдар Спорттық жаттығулар: Шаңғымен жүру: ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің артынан бірі жүру;	Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шенберге тұру.  Қимылды ойын: Қояндар	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Нұрқанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай кинаалды.Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.				
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Захаирова*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбипе жетекшісі.....*Т. Рина*.....Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қаңтар айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 20.01.2025	Сейсенбі 21.01.2025	Сәрсенбі 22.01.2025	Бейсенбі 23.01.2025	Жұма 24.01.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Еңбектеу, өрмелеу: табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу.	Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Тепе-теңдікті сақтау: еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленген топтардан (бір-бірінен қашық	Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру. әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру Жүгіру. әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; Домалату, жұтыру, қағып алу. Оң және

				<p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу, <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Кимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық</p>	<p>қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу,  <u>Кимылды ойын:</u> Масаны ұстап ал</p>	<p>сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық)  <u>Кимылды ойын:</u> Поезд</p>
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, кимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Нұрқанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай кинаалды.Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.				
<b>Ұйымдастырушылық</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

жұмыстары

Әдіскер *З.Сейіт* ..... Захарова Н.Н.

Ұсыныстар: *Жетпіс жасқа түрде,  
терісу, түсу, кәсіп (мақсаты)  
зұрас сәйкесінде ұйым.*

дәме тәрбиеле жетекшісі *Р.Толухан Рина*

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы

Қаңтар айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 27.01.2025	Сейсенбі 28.01.2026	Сәрсенбі 29.01.2025	Бейсенбі 30.01.2025	Жума 31.01.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі кимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру,  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі кимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру,  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; күрсаудан</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі кимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру,  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру  <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.  <i>Лақтыру, домалату,</i></p>		

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы

Қаңтар айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 27.01.2025	Сейсенбі 28.01.2026	Сәрсенбі 29.01.2025	Бейсенбі 30.01.2025	Жұма 31.01.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден жүру, Тепе-теңдікті сақтау: еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. Жүгіру: түрлі тапсырмаларды</p>		<p>Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден жүру, Жүгіру: түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру Еңбектеу, өрмелеу: 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; құрсаудан</p>	<p>Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден жүру, Жүгіру: түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру Секіру: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. Лақтыру, домалату,</p>		

		<p>орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе</p>		<p>еңбектеп өту; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Күн шуақ және жанбыр</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Шамамен сырғанау: төбешіктен сырғанау; бір-бірін сырғанату, шамамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу. Мұз жолмен өз бетінше сырғанау.</p>	<p><i>қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Ойыншықты алып кел.</p> <p>төбеденсырғанау</p>	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Нұрқанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай				

		жиналды. Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.
<b>Үйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер... *Захаирова Н.Н.* Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі... *Т. Рына*... Төлеухан Рына

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Ақпан айы 1 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.02.2025	Сейсенбі 03.02.2025	Сәрсенбі 04.02.2025	Бейсенбі 05.02.2025	Жұма 06.02.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҰІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту.  <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> табан мен алақанға</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту.  <i>Жүгіру:</i> түрлі талсырмаларды</p>		

		сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар		аттап өту. <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.  <u>Қимылды ойын:</u> Тауықпен мен балапандар  <u>Спорттық жағтығулар:</u> Шаңғымен жүру: ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің артынан бірі жүру,	орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.  <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық еңбектеу;	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Нұрқанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай қинаалды.Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыкка үйрету.				
<b>Ұйымдастырушылық</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

жұмыстары		
-----------	--	--

Әдіскер *Зейнеп* Заханрова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі *Т. Рина* Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы  
Ақпан айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.02.2025	Сейсенбі 10.02.2025	Сәрсенбі 11.02.2025	Бейсенбі 12.02.2025	Жұма 13.02.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру Еңбектеу, өрмелеу: 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу; Секіру: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру Еңбектеу, өрмелеу: 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу; Лақтыру, домалату, қағып алу: заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта</p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру Еңбектеу, өрмелеу: 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу; Жүгіру: түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта</p>		

		<p><u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар</p>		<p><i>тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кішкене маймылдар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру: ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің артынан бірі жүру;</p>	<p><i>тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қояндар</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Нұржанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай қинаалды. Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер... *Захаирова* Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі... *Т. Рина* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Ақпан айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 20.01.2025	Сейсенбі 21.02.2025	Сәрсенбі 22.02.2025	Бейсенбі 23.01.2025	Жұма 24.01.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Еңбектеу,</i> <i>өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт	Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленген лоптап...	Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Ақпан айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 20.01.2025	Сейсенбі 21.02.2025	Сәрсенбі 22.02.2025	Бейсенбі 23.01.2025	Жұма 24.01.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Еңбектеу, өрмелеу: табан мен алақанға сүйеніп, төрт	Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Теле-теңдікті сақтау: еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленген топтардан	Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру Жүгіру: әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; Цамалату, лақтыру.

				тағандап еңбектеу, <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шенберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық	(бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <u>Қимылды ойын:</u> Масаны ұстап ал	<i>қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық)  <u>Қимылды ойын:</u> Поезд
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Нұрқанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай қинаалды. Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.				
<b>Ұйымдастырушылық</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

жұмыстары		
-----------	--	--

Әдіскер *Захарова Н.Н.*

Ұсыныстар: *Балалардың қызығушылығын қозғалыс* дене тәрбиесі жетекшісі *Т. Рина* Төлеухан Рина

*Балалардың арттыру мақсаттағы  
ишаралары мен еріткіз  
еттерін мұқият ұйымдастыру.*

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Ақпан айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.02.2025	Сейсенбі 24.02.2025	Сәрсенбі 25.02.2026	Бейсенбі 26.02.2025	Жұма 27.02.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі кимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру,  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі кимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру,  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу; құрсаудан</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі кимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру,  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру  <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.  <i>Лақтыру, домалату.</i></p>		

		кәсіпшілігі Түстем кәсіпшілігінің обьектісіне осыған жасалғандыққа үйрету.
<b>Үйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтың жинау, тәртіпін тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер *З.Сей* Закирова Н.Н.

Ұсыныстар:

дәне тәртібі жетекшісі *Т. Рина* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Наурыз айы I апта**

<b>Күн тәртібінің кезеңдері</b>	<b>Уақыты</b>	<b>Дүйсенбі 03.03.2025</b>	<b>Сейсенбі 04.03.2025</b>	<b>Сәрсенбі 05.03.2025</b>	<b>Бейсенбі 06.03.2025</b>	<b>Жұма 07.03.2025</b>
<b>Таңғы жаттығуға дайындық</b>		Таңғы жаттығуға дайындық				
<b>Таңғы жаттығу Топтардың атауы</b>		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
<b>ҮІӨ дайындық</b>		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				

<p><b>Ұйымдастырылған іс әрекеттер</b></p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру  <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүгіру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу;  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру  <u>Қимылды ойын:</u>  Өз түсінді тап</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру  <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүгіру;  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру  <u>Қимылды ойын:</u>  Тегіс жолмен</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру  <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүгіру;  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу;  <u>Қимылды ойын:</u>  Арқан тартыс</p>	
--	---	--	--	--	--

Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Нұрқанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай қинаалды. Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Захира*.....Захаирова.Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина*.....Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Наурыз айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 10.03.2025	Сейсенбі 11.03.2025	Сәрсенбі 12.03.2025	Бейсенбі 13.03.2025	Жұма 14.03.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				<p>Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі кимылдар: Жүру: жан-жаққа қосалқы кадаммен (оңға және солға) жүру Тепе-теңдікті сақтау: сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру Жүгіру: адымдап жүгіру, сапта</p>	<p>Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі кимылдар: Жүру:жан-жаққа қосалқы кадаммен (оңға және солға) жүру Тепе-теңдікті сақтау: сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру Жүгіру:</p>	<p>Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі кимылдар: Жүру: ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру, Тепе-теңдікті сақтау: әр кадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық</p>

				<p>бір-бірден жүгіру; Лақтыру, домалату, қағып алу: заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір- біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Автобус</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; онға, солға бұрылу.</p>	<p>адымдап жүгіру, сапта бір-бірден жүгіру; <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Тегіс жолмен</p>	<p>скамейка бойымен жүру; <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> бірнеше заттардан енбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне енбектеп өту <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (аракашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Бүрге</p>
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс		Нұрқанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай кйнаалды. Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер: *Заха* Заханрова Н.Н

Ұсыныстар: *Эр балақанды және мұқабалықтарға денелі тәрбиесі жетекшісі... Т. Рина* Төлеухан Рина  
*секрет, және мұқабалықтар мұқабалу.*

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Наурыз айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 17.03.2025	Сейсенбі 18.03.2025	Сәрсенбі 19.03.2025	Бейсенбі 20.03.2025	Жұма 21.03.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың, арканның бойымен жүру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу;  <i>Лақтыру, домалату,</i></p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап жүру;  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша</p>	

		<p>қағып алу: заттардың арасымен құрсауларды бір- біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Тышакандар мен мысықтар</p>		<p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру.</i></p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Орындарына жылдам жет <u>Спорттық ойын</u> <u>элементтері:</u> Футбол элементтерін үйрету. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен тебеді. Допты заттарды айналдыра жүргізу. Допты қақпаға тебу. Допты бірнеше рет аяқпен қабырғаға тебу</p>	<p>көлбеу тактай бойымен төрттағандап еңбектеу; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен құрсауларды бір- біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Хан талапай</p> <p><u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру</i> қолдарынәртүрлі калыпта ұстап, бір- бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру <i>Домалату, лақтыру.</i> Отырып және тұрып, түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр арақашықтыққа доптарды домалату <i>Секіру.</i> 10-15 сантиметр биіктіктен секіруге үйрету.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Төгілген жіптерді</p>
--	--	---	--	--	--

					жылдам жина	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс.</b>		Нұрқанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай қинаалды. Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.				
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер *Захаирова* Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі *Т. Рина* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Наурыз айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 24.03.2025	Сейсенбі 25.03.2025	Сәрсенбі 26.03.2025	Бейсенбі 27.03.2025	Жұма 28.03.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотескалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмегішісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға)  <i>жүру</i>  <i>Жүгіру:</i> шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;  <i>Секіру:</i></p> <p>бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру;</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға)  <i>жүру</i>  <i>Жүгіру:</i> шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;  <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру;  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру</i>                      бір-бірінің жанына</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;  <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту  <i>Сапқа тұру, сап</i></p>

				Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Кимылды ойын:</u> Өз түсінді тап <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	сапқа және шеңберге тұру. <u>Кимылды ойын:</u> Поезд	түзеу, сапқа қайта тұру: сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру. <u>Ұлттық ойын:</u> Кұрлар <u>Спорттық ойын элементтері:</u>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, кимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Нұрқанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай қиналды. Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Zekky*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі.....*T. Pina*.....Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Сәуір айы 1 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 31.03.2025	Сейсенбі 01.04.2025	Сәрсенбі 02.04.2025	Бейсенбі 03.04.2025	Жұма 04.04.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тактай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;</p> <p><i>Секіру:</i> 4-5 сызықтан аттап (сызықтардың</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тактай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт</p>	<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тактай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;</p> <p><i>Секіру:</i> 4-5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40-50 сантиметр) секіру</p> <p><i>Дартыты</i></p>		

		<p>арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру</p> <p><i>Лақтыру, дамалату, қағып алу:</i></p> <p>допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр кашықтықта), қағып алу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Масаны ұстап ал»</p>		<p>тағандап еңбектеу</p> <p><i>Секіру:</i> 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Торғайлар мен мысық»</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p><i>қағып алу:</i></p> <p>допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр кашықтықта), қағып алу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Тауықпен мен балапандар»</p>	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Нұрқанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай қиналды. Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.				

Үйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
----------------------------	--	--

Әдіскер Захарова И.И.

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі Т. Рина Төлеухан Рина.

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Сәуір айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 07.04.2025	Сейсенбі 08.04.2025	Сәрсенбі 09.04.2025	Бейсенбі 10.04.2025	Жұма 11.04.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.</p> <p><i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру,</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу;</p> <p><i>Секіру:</i> 20–25 сантиметр биіктіктен секіру</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.</p> <p><i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру,</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу;</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты кедергілер арқылы бастан асыра</p>	<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.</p> <p><i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру,</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты кедергілер арқылы бастан асыра</p> <p>екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықта).</p>		

		Қимылды ойын: «Қоймадағы тышқандар»		екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); <u>Қимылды ойын:</u> «Қояндар» <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	<u>Секіру:</u> 20–25 сантиметр биіктіктен секіру <u>Қимылды ойын:</u> «Кішкене маймылдар»	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Нұрқанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай кинаалды.Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Захаирова*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина*.....Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Сәуір айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 14.04.2025	Сейсенбі 15.04.2025	Сәрсенбі 16.04.2025	Бейсенбі 17.04.2025	Жұма 18.04.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі кимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі кимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі кимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-</p>		

		<p>бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан);  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  «Масаны ұстап ал»</p>		<p>сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  «Тауықпен мен балапандар»  <u>Спорттық жаттығулар:</u>  Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу</p>	<p>біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан);  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  «Қояндар»</p>
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
<b>Жеке жұмыс</b>		Нұрқанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай кинаалды.Түсхн кейін ойын ойната отырып жылдамдықка үйрету.			

Үйымдастырушылык  
жумыстары

Жабдыктарды жинау, терезелерди тексеру, Кауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Захирова Н.Н.*.....Захирова Н.Н

Үсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рына*.....Төлеухан Рына

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Сәуір айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 21.4.2025	Сейсенбі 22.04.2025	Сәрсенбі 23.04.2025	Бейсенбі 24.04.2025	Жұма 25.04.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру.  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру.  <i>Еңбектеу,</i></p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру.  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен</p>		

	<p>тағандап еңбектеу,  <i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру, 20–25 сантиметр биіктіктен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  «Торғайлар мен мысық»</p>	<p><i>өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу,  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алысқа ұстау және жақын тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  «Қоймадағы тышқандар»</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u>  Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; допты жедегілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан);</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  «Кішкене маймылдар» велосипедке отыруға, одан ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсуге, ересектердің көмегімен және өз бетінше рөлді басқаруға үйрету.</p>
<b>Серуен</b>	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.		
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.		
<b>Өз білімін жетілдіру</b>	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.		

бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс		Нұржанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай қинаалды. Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Захаирова*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина*.....Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Сәуір айы 5 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 28.04.2025	Сейсенбі 29.04.2025	Сәрсенбі 30.04.2025	Бейсенбі 01.05.2025	Жұма 02.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҰІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.</p> <p><i>Секіру:</i> бір орында</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу.</p> <p><i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін), тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру.</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу</p>

		сүйеніп, төрт тағандан еңбектеу, <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;  <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.		тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;  <u>Қимылды ойын:</u> Тышакандар мен мысықтар.		(биіктігі 1,5 метр). <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер...*Захаирова*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

Дене тәрбие жетекшісі ...*Т. Рина*.....Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Мамыр айы I апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 05.05.2025	Сейсенбі 06.05.2025	Сәрсенбі 07.05.2025	Бейсенбі 08.05.2025	Жұма 09.05.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген доптардан (бір-бірінен қашық</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу.</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру, тура жолмен жүру.</p> <p><i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p>	<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан,</p>		

		<p>қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;  <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  Тегіс жолмен</p>		<p>Тырналар-тырналар</p>	<p>үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру,  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i>  допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  Кешікпе  <b>Спорттық жаттығулар:</b>  Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p> <p>бұрылып тебу.  Балабақша ауласында</p>	
--	--	---	--	--------------------------	---	--

<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Нұржанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай кинаалды. Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.				
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер... *Захаирова* ..... Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

Дене тәрбие жетекшісі ...*Т. Рина*... Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Мамыр айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 12.05.2025	Сейсенбі 13.05.2025	Сәрсенбі 14.05.2025	Бейсенбі 15.05.2025	Жұма 16.05.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҰІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p>Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен алмастырып, жүру</p> <p>Жүгіру:</p> <p>түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p>Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен алмастырып, жүру</p> <p>Жүгіру:</p> <p>түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру</p> <p>Еңбектеу, өрмелеу: 50 сантиметр биіктікте</p>	<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p>Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен алмастырып, жүру</p> <p>Жүгіру:</p> <p>түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру</p> <p>Еңбектеу, өрмелеу:</p>		

		<p>Секіру: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. Қимылды ойын: Жалауға карап жүгіру.</p>		<p>ілінген арканның астынан енбектеу; құрсаудан енбектеп өту; Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. Қимылды ойын: Автобус Спорттық жаттығулар: Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан енбектеу; құрсаудан енбектеп өту; Секіру: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. Қимылды ойын: Тегіс жолмен ілініп тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Нұрқанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай қинаалды. Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер *Зейт* ..... Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

Дене тәрбие жетекшісі *Т.Р. Рина* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Мамыр айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 19.05.2025	Сейсенбі 20.05.2025	Сәрсенбі 21.05.2025	Бейсенбі 22.05.2025	Жұма 23.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҰІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру,</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.</p> <p><i>Секіру:</i> бір орында</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру,</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.</p> <p><i>Лақтыру, домалату,</i></p>	<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секіруменалмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру</p> <p><i>Жүгіру:</i></p> <p>түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру</p> <p><i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен</p>	

		<p>тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Тышакандар мен мысықтар</p>		<p><i>қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>секіру, қысқа секіргішпен секіру. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p> <p>дібаскаруға үйрету.</p>	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жек жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Нұрканұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай қинаалды.Түстен кейін ойы				

		ойната отырып жылдамдыққа үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер *Becky* ..... Захарова Н.Н

Ұсыныстар:

Дене тәрбие жетекшісі *T. Rina* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Мамыр айы 4апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 26.05.2025	Сейсенбі 27.05.2025	Сәрсенбі 28.05.2025	Бейсенбі 29.05.2025	Жұма 30.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Үйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p>Жүру: сапта бір-бірден жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p>Жүру: сапта бір-бірден жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.</p>	<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p>Жүру: сапта бір-бірден жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.</p>	

		<p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу; құрсаудан еңбектеп өту; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар</p>		<p><i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; онға, солға бұрылу.</p>	<p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу; құрсаудан еңбектеп өту; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар</p>	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Нұрқанұлы Мәди Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай кинаалды.Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.				
<b>Ұйымдастырушылық</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

жұмыстары		
-----------	--	--

Әдіскер.....*З.Сей*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

Дене тәрбие жетекшісі.....*Т.Рина*.....Төлеухан Рина