

**Тәрбиелеу- білім беру процессінің циклограммасы  
«Қарлығаш» ересек тобы 4 жас**

**Дене тәрбиесі жетекшісі: Төлеухан Рина**

**Өскемен 2024-2025 ж**

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қыркүйек айы Іапта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.09.2024	Сейсенбі 03.09.2024	Сәрсенбі 04.09.2024	Бейсенбі 05.09.2024	Жұма 06.09.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p><b>Ересектер топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру;  <i>Жүгіру:</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен жүгіру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i>                      Заттардың арасымен еңбектеу  <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тактай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Секіру:</i> 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр)</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тактай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу  <i>Лақтыру, домалату,</i></p>		

			<p>тұру,  <u>Қимылды ойын:</u>          Ақ доп, қызыл доп</p>	<p>секіру, 20–25 сантиметр биіктіктен секіру  <u>Еңбектеу, өрмелеу:</u>          табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>          Шенберге түсір  <u>Спорттық жаттығулар:</u>          Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; онға, солға бұрылу.          Спорт залда</p>	<p><u>қағып алу:</u> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта)</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>          Жоғары лақтыр артынан бірі сапқа тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>          Ақ доп, қызыл доп</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Мадиржызы Асылым ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен бірге жүгіріп, секіруде ктналады яғни ойыда шашыраңқы ойын ойната отырып қызықтырып қосу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Н.Н. Захаирова*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина*.....Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қыркүйек айы 2апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.09.2024	Сейсенбі 10.09.2024	Сәрсенбі 11.09.2024	Бейсенбі 12.09.2024	Жұма 13.09.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b> Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Лақтыру, дамалату, қағып алу:</i> допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу,</p>		<p><b>Ересек топ</b> Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу;</p>	<p><b>Ересек топ</b> Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Лақтыру, дамалату, қағып алу:</i> допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген</p>		

		орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр		<u>Қимылды ойын:</u> Допты қағып ал <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; онға, солға бұрылу. Спорт залда	арканның астынан еңбектеу; <u>Қимылды ойын:</u> Жәй жүріп өт. Заттардың арасымен еңбектеу, арканның доғанын астымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				
Жеке жұмыс		Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады.				

Әдіскер.....*Захарова Н.Н* Захарова Н.Н

Ұсыныстар.....

*Дене тәрбиесі жетекшісі..... Т. Рина* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қыркүйек айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.09.2024	Сейсенбі 17.09.2024	Сәрсенбі 18.09.2024	Бейсенбі 19.09.2024	Жұма 20.09.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Тене-теңдікті сақтау: қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; Жүгіру: орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. Лақтыру, домалату, қағып алу: допты бір-біріне төменнен және</p>		<p>ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Тене-теңдікті сақтау: қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; Лақтыру, домалату, қағып алу: допты бір-біріне төменнен</p>	<p>Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Тене-теңдікті сақтау: қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; Жүгіру: орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50</p>		

		<p>бастан асыра лактыру (1,5 метр кашықтықта), қағып алу;  <u>Қимылды ойын:</u>          Кішкене қапшықты кім алысқа лактыра алады?</p>		<p>және бастан асыра лактыру (1,5 метр кашықтықта), қағып алу;  <u>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</u> онға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру.  <u>Қимылды ойын:</u>          Жоғары лактыр          Жәй жүріп өт.  <u>Спорттық жаттығулар:</u>          Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; онға, солға бұрылу.          Спорт залда          Ұшақтар</p>	<p>метрге жүгіру.  <u>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</u> онға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру.  <u>Қимылды ойын:</u>          Жоғары лактыр          Жәй жүріп өт.</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Жеке жұмыс		Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер, *Захирова* Захирова Н.Н

Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі, *Т. Рина* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қыркүйек айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.09.2024	Сейсенбі 24.09.2024	Сәрсенбі 25.09.2024	Бейсенбі 26.09.2024	Жұма 27.09.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру  <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу  <i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу;</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру  <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу  <i>Секіру:</i> 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру  <u>Қимылды ойын:</u>                      Жоғары лақтыр</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру  <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан);  <i>Сапқа тұру, сап</i></p>		

		<u>Қимылды ойын:</u> Шенберге түсір		<u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Спорт залда	<u>музеу, сапқа қайта түру.</u> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Допты қағып ал	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Милләтұлы Мираc жүгіріп секіруде киналады.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер .....  
Ұсыныстар: Заханрова Н.Н

Дене тәрбиесі, .....  
Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**

**Қазан айы 1 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 30.09.2024	Сейсенбі 01.10.2024	Сәрсенбі 02.10.2024	Бейсенбі 03.10.2024	Жұма 04.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Мектепалды топ</b>				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Үйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру,  <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру,  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы қадаммен өрмелеу,  <i>Лақтыру, дамалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет).</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p>		<p><b>ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру,  <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру,  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы қадаммен өрмелеу,  <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>                      Кешікпе  <u>Спорттық жаттығулар:</u>                      Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру,  <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру,  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы қадаммен өрмелеу,  <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру  <i>Лақтыру, дамалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет).</p>	

		Жалауға карап жүгіру.			Қимылды ойын: Тышакандар мен мысықтар	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Ұлттық ойындарды шағын топ балаларымен ойнау: «Үш табан» «Омпы» «Асықты тігіп ойнау» «Алтыатар ойыны» «Атбақыл»				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Милләтұлы Мираc жүгіріп секіруде кюналады.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер, *Захаурова Н.Н.*

Ұсыныстар.....

*Балалардың дұрыс дене қалпын және тәрбиесін алу қажет*

*жаппа жастарға көңіл бағу.*

Дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т.Рина*.....Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қазан айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 07.10.2024	Сейсенбі 08.10.2024	Сәрсенбі 09.10.2024	Бейсенбі 10.10.2024	Жұма 11.10.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолдарды әртүрлі калыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту.  <i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру  <i>Сапқа тұру, сап</i></p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолдарды әртүрлі калыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту.  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет).  <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Төпе-теңдікті сақтай отырып,</p>		

		<p>түзеу, сапқа қайта тұру. Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап</p>		<p>(қатарынан 3–4 рет). Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Автобус Спорттық жаттығулар: Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>арқан бойымен жүру Дамалату, лақтыру, қағып алу. Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу. Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Саптағы, шеңбердегі өз орнын табуға үйрету.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру</p>	
<b>Серуен</b>		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау: Ханталапай Хан алшы Ақсерек - көксерек Соқыр теке Такия тастамақ</p>				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		<p>Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		<p>Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.</p>				

Жеке жұмыс		Миллатұлы Мирас жүтіріп секіруде қиналады.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер, *Н.Н. Заханрова* Заханрова Н.Н.

Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі, *Т. Рина* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қазан айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 14.10.2024	Сейсенбі 15.10.2024	Сәрсенбі 16.10.2024	Бейсенбі 17.10.2024	Жұма 18.10.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру  <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шенбер бойымен жүгіру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Теле-теңдікті сақтау:</i>                      үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Теле-теңдікті сақтау:</i>                      үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен)</p>		

		<p>скамейка бойымен колдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу;</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i></p> <p>1,5 метр қашықтықта тігінен қойылған (нысана ортасының биіктігі 1,5 метр) нысанаға лақтыру;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Тегіс жолмен</p>	<p>арқылы кезекпен) аттап өту.</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы қадаммен өрмелеу, бөрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өту.</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i></p> <p>оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшак ұстау және жақын тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Автобус</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу</p>	<p>аттап өту.</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолмен қағып алу (қатарынан 3-4 рет).</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i></p> <p>оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшак ұстау және жақын тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Тегіс жолмен</p>	
--	--	--	--	--	--

Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау: Күш сынаспақ Арқан тарту Сақина жасыру Қуыр-жуыр қуырмаш Аударыспақ
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Милләтұлы Мираc жүгіріп секіруде қиналады.		Милләтұлы Мираc жүгіріп секіруде қиналады.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Захаирова Н.Н.* Захаирова Н.Н

Ұсыныстар: *Негізгі ұғымға тұлға* Дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина* Төлеухан Рина  
*(мәжірі, шұңу, ақірі, мұтарап) аурыс орашдаға мейеру.*

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қазан айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 21.10.2024	Сейсенбі 22.10.2024	Сәрсенбі 23.10.2024	Бейсенбі 24.10.2024	Жұма 25.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  Жүсіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүтіру, орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүтіру.  Лақтыру, дамазату, қағып</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  Теле-теңдікті сақтау: қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  Лақтыру, дамазату, қағып алу: допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  Теле-теңдікті сақтау: қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  Жүсіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап</p>	

		<p>алу: допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет).</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Тышакандар мен мысықтар</p>		<p>(қатарынан 3–4 рет).</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу</p>	<p>жүгіру, орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру.</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p>	
<b>Серуен</b>		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p> <p>Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау:</p> <p>Теңге ілу Көтермек Қыз қуу Түйілген орамал Әуе таяқ</p>				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		<p>Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>				
<b>Өз білімін жетілдіру</b>		<p>Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.</p>				

бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс		Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде киналады. Қимылды ойындар ойна отырып үйрету
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер, *Захаирова Н.Н.* Захаирова Н.Н  
 Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі, *Т. Рина* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қазан айы 5 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 28.10.2024	Сейсенбі 29.10.2024	Сәрсенбі 30.10.2024	Бейсенбі 31.10.2024	Жұма 01.11.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Мектепалды топ</b>					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Секіру:</i> 4-5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40-50 сантиметр) секіру, 20-25 сантиметр биіктіктен секіру  <i>Лақтыру, домалату,</i></p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Секіру:</i> 4-5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40-50 сантиметр) секіру, 20-25 сантиметр биіктіктен секіру</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу  <i>Лақтыру,</i> домалату, қағып алу: допты бір-біріне төменнен</p>		

		<p><u>қағып алу:</u> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта)</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кішкене қашықтық кім алысқа лақтыра алады?</p>		<p><u>Еңбектеу, ормелеу:</u> және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта)</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Шенберге түсір</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Спорт залда</p>	<p><u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр</p>	
<b>Серуен</b>		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p> <p>Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау: Қара құлақ Санамақ Ақшамшық (сақина салу) Ақсүйек Сиқырлы таяқ</p>				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		<p>Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		<p>Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.</p>				

Жеке жұмыс		Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарын жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Захирова*.....Заханрова Н.Н

Ұсыныстар: *Әр балаңызға дене тәрбиесі жетешісі...* *Т. Р. Төлеухан Рина*

*Әр балаңызға дене тәрбиесі жетешісі жеткізіңіз.*

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы  
Қараша айы I апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 04.11.2024	Сейсенбі 05.10.2024	Сәрсенбі 06.11.2024	Бейсенбі 07.11.2024	Жұма 08.11.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру. <i>Теле-теңдікті сақтау</i> гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-</p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру <i>Теле-теңдікті сақтау</i> гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе Мысық пен тышқан</p>		

		бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Ойыншықты алып кел. Күн шуақ және жаңбыр		бірінің жанына сапқа және шенберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Күн шуақ және жаңбыр	бұрылып тебу. Спорт залда	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Z. Z.* Захарова Н.Н  
Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі.....*T. P.* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қараша айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
		11.11.2024	12.11.2024	13.11.2024	14.11.2024	15.11.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша				
Топтардың атауы		Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b></p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен</p> <p>жүру</p> <p><i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру</p> <p><i>Секіру:</i> бір орында</p>	<p><b>Ересек топ</b></p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша,</p>	<p><b>Ересек топ</b></p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен</p> <p>жүру</p> <p><i>Теле-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру</p>		

тұрып, қос аяқпен секіру, 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру

*Лақтыру, домалату, қағып алу:* заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;

Қимылды ойын:

Жалауға қарап жүгіру  
Спорттық жаттығулар:

Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.

көлбеу тақтай бойымен торттағандап еңбектеу;

*Лақтыру, домалату, қағып алу:* заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;

Қимылды ойын:

Тышакандар мен мысықтар

гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру

*Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.* Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.

Қимылды ойын:

Жалауға қарап жүгіру

Спорттық жаттығулар:

Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.

**Серуен**

Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту,

Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.

**Спорт залда жеке**

Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс,

жұмыс

семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар

Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.

Ұйымдастырушылық жұмыстары

Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер, *Зей* Захарова Н.Н  
Ұсыныстар.....

*Қауіпсіздік ережелері сақталмай  
Оттарға шаттануларда дұрыс  
өрісіндіруі болмау*

Дене тәрбиесі жетекшісі, *Т. Рина* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қараша айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 18.11.2024	Сейсенбі 19.11.2024	Сәрсенбі 20.11.2024	Бейсенбі 21.11.2024	Жұма 22.11.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Үйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру</p> <p><i>Жүгіру:</i></p> <p>сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, жүрсауларды бір-</p>		<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i></p> <p>жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i></p> <p>сызықтардың, арканның, тактайдың бойымен жүру</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қанықтықта заттардың</p>	<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i></p> <p>жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру</p> <p><i>Жүгіру:</i></p> <p>сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қанықтықта заттардың</p>		

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қараша айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 18.11.2024	Сейсенбі 19.11.2024	Сәрсенбі 20.11.2024	Бейсенбі 21.11.2024	Жұма 22.11.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Мектепалды топ</b>					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру</p> <p><i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, күрсауларды бір-</p>		<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру</p> <p><i>Теле-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың, арканның, тактайдың бойымен жүру</p> <p><i>Еңбектеу, ормелеу:</i> 10 метрге дейінгі қанықтықта заттардың</p>		<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру</p> <p><i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;</p> <p><i>Еңбектеу, ормелеу:</i> 10 метрге дейінгі қанықтықта заттардың</p>	

		<p>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру. Күн шуак және жанбыр</p>		<p>арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тактай бойымен төрттағандап еңбектеу;</p> <p><u>Секіру:</u> бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Автобус кешікпе</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа қалпақ кигізу</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Жеке жұмыс		Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер, *Захирова Н.Н.* Захирова Н.Н.  
 Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі, *Т. Рина* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қараша айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 25.11.2024	Сейсенбі 26.11.2024	Сәрсенбі 27.11.2024	Бейсенбі 28.11.2024	Жұма 29.11.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>                      сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру  <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру,</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>                      сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру  <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп,</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру  <i>Секіру:</i>                      бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып</p>	

		<p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i></p> <p>қолбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу;</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Тышакандар мен мысықтар</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>		<p>алымдап жүгіру,</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Жалауға қарап жүгіру.</p> <p>Автобус</p>	<p>секіру,</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> әртүрлі заттардың: арканның астынан нысанаға дейін</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс,				

		семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде киналады.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен орт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер *Захаирова Н.Н.* Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі *Т. Рина* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Желтоқсан айы 1 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.12.2024	Сейсенбі 03.12.2024	Сәрсенбі 04.12.2024	Бейсенбі 05.12.2024	Жұма 06.12.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен</p>		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай</p>	<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту  <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден</p>	

		тартылып, алға қарай еңбектеу; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес) <u>Қимылды ойын:</u> Тегіс жолмен		еңбектеу; <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алашақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру <u>Қимылды ойын:</u> Масаны ұстап ал <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шамамен сырғанау; төбешіктен сырғанау;	кем емес)  <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар. Ұлттық ойындар ойнату				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Милләтұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады.				
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Zeeef*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*T. Pina*.....Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Желтоқсан айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.12.2024	Сейсенбі 10.12.2024	Сәрсенбі 11.12.2024	Бейсенбі 12.12.2024	Жұма 13.12.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Үйымдастырылған іс әрекеттер			<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу;  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу  <i>Секіру:</i>                      4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден,</p>	<p><b>Ересек топ</b>                      итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3–4 метр);  <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру  <u>Ұлттық ойын:</u>                      Тақия тастамақ                      Спорттық жаттығулар.                      Шаңғымен жүру.</p>	

			<p>тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: бір-бірін сырғанату, шанамен төбешікке көтерілу</p>	<p>үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қояндар</p>	<p>Бірінің артынан бірі ауыспалы кадаммен алға жылжу, оң және сол аяқтарымен сырғанауды. Бір орнында тұрып оңға, солға бұрылу, айналуы үйрету.</p>
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
<b>Жеке жұмыс</b>		Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде киналады.			
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер.....*Захаирова Н.Н.* Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Желтоқсан айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.12.2024	Сейсенбі 17.12.2024	Сәрсенбі 18.12.2024	Бейсенбі 19.12.2024	Жұма 20.12.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру  <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу;</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру  <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру;  <i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру  <i>Лақтыру, дамалату, қағып алу:</i> заттарды</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру;  <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарғынмен 1,5–2 минуттоқтамай жүгіру;  <i>Секіру:</i> бір аяқпен</p>

				<p><u>Секіру:</u> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Масаны ұстап ал</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Шапамен сырғанау: шапамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу.</p>	<p>қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес),</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кішкене маймылдар</p>	<p>және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтың 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру</p> <p><u>Ұлттық ойын:</u> Сақина жасыру</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Захаирова*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина*.....Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Желтоқсан айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.12.2024	Сейсенбі 24.12.2024	Сәрсенбі 25.12.2024	Бейсенбі 26.12.2024	Жұма 27.12.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, секірумен алмастырып жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу  <i>Жүгіру:</i> «жыланша», шашырап жүгіру;  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> оң және сол</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тактай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Секіру:</i> 4-5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40-50 сантиметр) секіру, 20-25 сантиметр биіктіктен секіру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i></p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, секірумен алмастырып жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу  <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден жүгіру;  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i>  бағыт бойынша</p>	

		<p>колымен көлденең қойылған нысанаға (2–2,5 метр қашықтықтан), лақтыру;  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i>  бағыт бойынша түзелу; оңға, солға бұрылу, орнында айналу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  Тауықпен мен балапандар.</p>		<p>табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  Шенберге түсір Спорттық жаттығулар;  Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Спорт залда</p>	<p>түзелу; оңға, солға бұрылу, орнында айналу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  Қоймадағы тышқандар</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде киналады.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер *Захаирова Н.Н.* Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбипе жетекшісі *Т.Р. Төлеухан Рина*

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қаңтар айы I апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 06.01.2025	Сейсенбі 07.01.2025	Сәрсенбі 08.01.2025	Бейсенбі 09.01.2025	Жұма 10.01.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту.  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға</p>		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан</p>	<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту.  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды</p>		

		<p>сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу,  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.  <u>Қимылды ойын:</u>          Қоймадағы тышқандар</p>		<p>аттап өту.  <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу,  <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>          Тауықпен мен балапандар</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u>          Шаңғымен жүру: ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің артынан бірі жүру;</p>	<p>орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру  <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>          Торғайлар мен мысық еңбектеу;</p>	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады.				
<b>Ұйымдастырушылық</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

жұмыстары

Әдіскер... *Zeeef* ..... Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі... *T. Pina*

*Балалардың қимыл-қозғалыс бағдарына арттары мұқабасында  
күдікті материалдар мен суреттерді еттерге шіркіні ұсынады.*

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қаңтар айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 13.01.2025	Сейсенбі 14.01.2025	Сәрсенбі 15.01.2025	Бейсенбі 16.01.2025	Жұма 17.01.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу;  <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p>		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу;  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта</i></p>	<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу;  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта</i></p>		

		<u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар		<u>тұру.</u> Бір-бірден сапка тұру, бір-бірінің жанына сапка және шеңберге тұру.  <u>Қимылды ойын:</u> Кішкене маймылдар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру: ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің артынан бірі жүру;	<u>тұру.</u> Бір-бірден сапка тұру, бір-бірінің жанына сапка және шеңберге тұру.  <u>Қимылды ойын:</u> Қояндар	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде кіналады.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер... *Захаирова* ..... Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі... *Т. Рина* ..... Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қаңтар айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 20.01.2025	Сейсенбі 21.01.2025	Сәрсенбі 22.01.2025	Бейсенбі 23.01.2025	Жұма 24.01.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Еңбектеу,</i> <i>ормелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт	Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленген доптардан	Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру Жүгіру. әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Домалату, жұқтыру,</i>

				<p>тағандап еңбектеу, <i>Лақтыру, дамазату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық</p>	<p>(бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <u>Қимылды ойын:</u> Масаны ұстап ал</p>	<p><i>қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p>
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Вариативтік бөлім бойынша жұмыс</b>						

Үйымдастырушылык жұмыстары	Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
----------------------------	--

Әдіскер *Захаирова Н.Н.* Захаирова Н.Н.

Ұсыныстар: *Әр баланың дене тәрбиесі жетекшісі Т. Рина Төлеухан Рина*  
*мерте ескертіл, дене тәрбиесі жетекшісі Т. Рина Төлеухан Рина*

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қаңтар айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 27.01.2025	Сейсенбі 28.01.2026	Сәрсенбі 29.01.2025	Бейсенбі 30.01.2025	Жұма 31.01.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Үйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру,  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген топтардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру,  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу, құрсаудан</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру,  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру  <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.  <i>Лақтыру, домалату,</i></p>	

		орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;  <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе		еңбектеп өту; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;  <u>Қимылды ойын:</u> Күн шуақ және жаңбыр <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау; бір-бірін сырғанату, шанамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу. Мұз жолмен өз бетінше сырғанау.	<i>қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;  <u>Қимылды ойын:</u> Ойыншықты алып кел.  төбеденсырғанау	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады.				

Ұйымдастырушылық  
жұмыстары

Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер...*Захаирова* Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі...*Т. Рина* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Ақпан айы I апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.02.2025	Сейсенбі 03.02.2025	Сәрсенбі 04.02.2025	Бейсенбі 05.02.2025	Жұма 06.02.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Үйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту.</p> <p><i>Еңбектеу, ормелеу:</i> табан мен алақанға</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан</p>	<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту.</p> <p><i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды</p>		

		<p>сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу,  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.  <u>Қимылды ойын:</u>          Қоймадағы тышқандар</p>		<p>аттап өту.  <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу,  <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>          Тауықпен мен балапандар</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u>          Шаңғымен жүру: ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің артынан бірі жүру;</p>	<p>орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру  <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>          Торғайлар мен мысық еңбектеу;</p>	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады.				
<b>Ұйымдастырушылық</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

жұмыстары

Әдіскер *Seetf* ..... Захарова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі *T. Rina* Гәлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Ақпан айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.02.2025	Сейсенбі 10.02.2025	Сәрсенбі 11.02.2025	Бейсенбі 12.02.2025	Жұма 13.02.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу;  <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-</p>		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу;  <i>Лақтыру, дамалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-</p>	<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу;  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні</p>		

		<p>бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар</p>		<p>біріне домалату; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кішкене маймылдар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру: ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің артынан бірі жүру;</p>	<p>ауыстырып жүгіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қояндар</p>	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Вариативтік бөлім бойынша жұмыс</b>						
<b>Ұйымдастырушылық</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

жұмыстары

Әдіскер.....*Захирова Н.Н.*.....Захирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т.Рина*.....Төлеухан Рина

*Ғылымда әрбір адам арқалық балалардағы жұртқандықпен  
орындары және денсаулығын қозғату.*

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
Ақпан айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 20.01.2025	Сейсенбі 21.02.2025	Сәрсенбі 22.02.2025	Бейсенбі 23.01.2025	Жұма 24.01.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Еңбектеу,</i> <i>өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Лақтыру,</i> <i>домалату, қағып</i></p>	<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен)</p>	<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана</p>

				алу: допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр кашықтықта), қағып алу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір- бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шенберге тұру. <u>Кимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық	аттап өту. <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу,  <u>Кимылды ойын:</u> Масаны ұстап ал	биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр кашықтық)  <u>Кимылды ойын:</u> Поезд
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, кимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Милләтұлы Мираc жүгіріп секіруде киналады.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Захарова*.....Захарова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина*.....Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Ақпан айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.02.2025	Сейсенбі 24.02.2025	Сәрсенбі 25.02.2026	Бейсенбі 26.02.2025	Жұма 27.02.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. Жүгіру: түрлі тапсырмаларды		Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, Жүгіру: түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; күрсаудан	Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, Жүгіру: түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. <i>Лақтыру, домалату,</i>		

		<p>орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе</p>		<p>еңбектеп өту; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Күн шуақ және жанбыр</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау; бір-бірін сырғанату, шанамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу. Мұз жолмен өз бетінше сырғанау.</p>	<p><i>қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Ойыншықты алып кел.</p> <p>төбеденсырғанау</p>	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Меллатұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады. Қимылды ойын арқылы жүгіп секіруді үйрету.				

Ұйымдастырушылық  
жұмыстары

Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер. *Захира* Заханрова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі *Т. Рина*

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Наурыз айы 1 апта**

<b>Күн тәртібінің кезеңдері</b>	<b>Уақыты</b>	<b>Дүйсенбі 03.03.2025</b>	<b>Сейсенбі 04.03.2025</b>	<b>Сәрсенбі 05.03.2025</b>	<b>Бейсенбі 06.03.2025</b>	<b>Жұма 07.03.2025</b>
<b>Таңғы жаттығуға дайындық</b>		Таңғы жаттығуға дайындық				
<b>Таңғы жаттығу Топтардың атауы</b>		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
<b>ҮІӨ дайындық</b>		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				

<p><b>Үйымдастырылган іс әрекеттер</b></p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру  <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүгіру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тактай бойымен төрттағандап еңбектеу;  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру  <u>Қимылды ойын:</u>  Өз түсінді тап</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру  <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүгіру;  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру  <u>Қимылды ойын:</u>  Тегіс жолмен</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру  <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүгіру;  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тактай бойымен төрттағандап еңбектеу;  <u>Қимылды ойын:</u>  Арқан тартыс</p>	
--	---	--	--	--	--

Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Мелләтұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады. Қимылды ойын арқылы жүгіп секіруді үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер... *Захира* ..... Захирава Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі... *Т. Рина* ..... Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Наурыз айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 10.03.2025	Сейсенбі 11.03.2025	Сәрсенбі 12.03.2025	Бейсенбі 13.03.2025	Жұма 14.03.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i>                      жан-жаққа қосалқы кадаммен (оңға және солға) жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>                      сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру  <i>Жүгіру:</i>                      адымдап жүгіру, сапта бір-бірден жүгіру;</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы кадаммен (оңға және солға) жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру  <i>Жүгіру:</i>                      адымдап жүгіру, сапта</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр кадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен</p>

				<p><u>Лақтыру, домалату, қағып алу:</u> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Автобус</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>бір-бірден жүгіру;</p> <p><u>Секіру:</u> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2-3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Тегіс жолмен</p>	<p>жүру;</p> <p><u>Еңбектеу, өрмелеу:</u> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту</p> <p><u>Секіру:</u> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Бүрге</p>
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Жеке жұмыс		Мелләтұлы Мирас жүгіріп секіруде киналады. Қимылды ойын арқылы жүгіп секіруді үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Zedef*.....Заханрова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*T. Rina*.....Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Наурыз айы 3 апта**

<b>Күн тәртібінің кезеңдері</b>	<b>Уақыты</b>	<b>Дүйсенбі 17.03.2025</b>	<b>Сейсенбі 18.03.2025</b>	<b>Сәрсенбі 19.03.2025</b>	<b>Бейсенбі 20.03.2025</b>	<b>Жұма 21.03.2025</b>	
<b>Таңғы жаттығуға дайындық</b>		Таңғы жаттығуға дайындық					
<b>Таңғы жаттығу Топтардың атауы</b>		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
<b>ҮІӨ дайындық</b>		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
<b>Ұйымдастырылған іс әрекеттер</b>		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың, арқанның бойымен жүру  <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу;</p>		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап жүру,  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру;  <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп оту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне</p>	<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру  <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен</p>		

		<p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен күрсеуларды бір-біріне домалату; <b>Қимылды ойын:</b> Ғышакандар мен мысықтар</p>		<p>еңбектеп оту <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзен, бір және екі, үш қатармен қайта тұру.</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> Орындарына жылдам жет <b>Спорттық ойын элементтері:</b> Футбол элементтерін үйрету. Берілген бағытқа донты оң және сол аяқпен тебуді. Донты заттарды айналдыра жүргізу. Донты қақпаға тебу. Донты бірнеше рет аяқпен қабырғаға тебу</p>	<p>тура бағыт бойынша, қолбеу тастай бойымен төрттағанды еңбектеу; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен күрсеуларды бір-біріне домалату;</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> Хан таланай</p> <p><b>жаттығулар.</b> <b>Негізгі қимылдар:</b> <i>Жүру</i> қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру <i>Домалату, лақтыру.</i> Отырып және тұрып, түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр арақашықтыққа донтарды домалату <i>Секіру.</i> 10-15 сантиметр биіктіктен секіруге үйрету.</p> <p><b>Қимылды ойын:</b></p>
--	--	--	--	--	--

					Төгілген жіптерді жылдам жина	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Вариативтік бөлім бойынша жұмыс</b>						
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер, *Захаирова Н.Н.* Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі, *Т. Рина* Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы  
Наурыз айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 24.03.2025	Сейсенбі 25.03.2025	Сәрсенбі 26.03.2025	Бейсенбі 27.03.2025	Жұма 28.03.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру <i>Жүгіру:</i> шенбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру;</p>	<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру <i>Жүгіру:</i> шенбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру</i> бір-бірінің жанына</p>	<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту <i>Сапқа тұру, сап</i></p>

				<p>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>сапқа және шеңберге тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p>	<p>түзеу, сапқа қайта тұру: сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру.</p> <p><u>Ұлттық ойын:</u> Кұрлар</p> <p><u>Спорттық ойын элементтері:</u></p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Меллатұлы Мирас жүгіріп секіруде киналады. Қимылды ойын арқылы жүгіп сикіруді үйрету.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Захарова*.....Захарова Н.Н

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина*.....Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Сәуір айы 1 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 31.03.2025	Сейсенбі 01.04.2025	Сәрсенбі 02.04.2025	Бейсенбі 03.04.2025	Жұма 04.04.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;</p> <p><i>Секіру:</i> 4-5 сызықтан аттап</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;</p> <p><i>Секіру:</i> 4-5 сызықтан аттап</p> <p><i>Еңбектеу, ормелеу:</i> табан мен алақанға</p>	<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;</p> <p><i>Секіру:</i> 4-5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40-50 сантиметр) секіру</p>	

		<p>(сызыктардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру</p> <p><i>Лақтыру, дамалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Масаны ұстап ал»</p>		<p>сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу</p> <p><i>Секіру:</i> 4–5 сызықтан аттап (сызыктардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Торғайлар мен мысық»</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p><i>Лақтыру, дамалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Тауықпен мен балапандар»</p>	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Мелләтұлы Мирас жүгіріп секіруде киналады. Қимылды ойын арқылы жүгіп секіруді үйрету.				

Үйымдастырушылық  
жұмыстары

Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер... *Захарова Н.Н.*.....Захарова Н.Н

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі... *Т.Рина*.....Төлеухан Рина

*Балалардың дұрыс дене қалпын, иізе талмақ ауған  
қалыптасуына көңіл бөлу.*

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Сәуір айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 07.04.2025	Сейсенбі 08.04.2025	Сәрсенбі 09.04.2025	Бейсенбі 10.04.2025	Жұма 11.04.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i>                      кол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру,  <i>Еңбектеу, ормелеу:</i>                      50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу;  <i>Секіру:</i>                      20–25 сантиметр биіктіктен секіру  <u>Қимылды ойын:</u>                      «Қоймадағы тышқандар»</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i>                      кол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру,  <i>Еңбектеу, ормелеу:</i>                      50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу;  <i>Лақтыру, дамалату, қағып алу:</i>                      допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i>                      кол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру,  <i>Лақтыру, дамалату, қағып алу:</i>                      допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан);  <i>Секіру:</i>                      20–25 сантиметр биіктіктен секіру  <u>Қимылды ойын:</u></p>		

			және бір қолымен лақтыру «Кішкене маймылдар» (2 метр қашықтықтан); <u>Қимылды ойын:</u> «Қояндар» <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.		
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.		
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.		
<b>Жеке жұмыс</b>		Мелләтұлы Мираc жүгіріп секіруде қиналады. Қимылды ойын арқылы жүгіріп секіруді үйрету.		
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.		

Әдіскер.....*Захаирова Н.Н.*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина*.....Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Сәуір айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 14.04.2025	Сейсенбі 15.04.2025	Сәрсенбі 16.04.2025	Бейсенбі 17.04.2025	Жұма 18.04.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Лақтыру, домалату,</i></p>		

		<p>біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр кашықтықта), қағып алу; допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр кашықтықтан);  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> онға, солға бұрылу</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  «Масаны ұстап ал»</p>		<p><i>Секіру:</i> 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> онға, солға бұрылу</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  «Тауықпен мен балапандар»  <u>Спорттық жаттығулар:</u>  Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; онға, солға бұрылу</p>	<p><i>қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр кашықтықта), қағып алу; допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр кашықтықтан);  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  «Қояндар»</p>	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жек жұмыс</b>		Меллатұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады. Қимылды ойын арқылы жүгіріп секіруді үйрету.				

Ұйымдастырушылық  
жұмыстары

Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Захарова*.....Захарова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т.Рина*.....Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Сәуір айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 21.4.2025	Сейсенбі 22.04.2025	Сәрсенбі 23.04.2025	Бейсенбі 24.04.2025	Жұма 25.04.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Жүгіру: орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50		Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Жүгіру: орташа жылдамдықпен жүруді	Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Жүгіру: орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50	

	<p>метрге жүгіру. Еңбектеу, өрмелеу: табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, Секіру: 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру, 20–25 сантиметр биіктіктен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Торғайлар мен мысық»</p>		<p>кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. Еңбектеу, өрмелеу: табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Қоймадағы тышқандар» <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>метрге жүгіру. Лақтыру, домалату, қағып алу: допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан);</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Кішкене маймылдар» велосипедке отыруға, оған ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсуге, ересектердің көмегімен және өз бетінше ролді басқаруға үйрету.</p>	
<b>Серуен</b>	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке</b>	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс,				

жұмыс		семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Мелләтұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады. Қызылды ойын арқылы жүгіп секіруді үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер *Zeeef* ..... Захинова Н.Н

Ұсыныстар: дене тәрбиесі жетекшісі *T. Rina* ..... Төлеухан Рина

*Әр балаңызға жеке мұқабаларды ескертіп жеке жұмыстар жүргізу.*

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Сәуір айы 5 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 28.04.2025	Сейсенбі 29.04.2025	Сәрсенбі 30.04.2025	Бейсенбі 01.05.2025	Жұма 02.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру,  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға</p>		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру,  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Секіру:</i> бір орында</p>		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <i>Жүру.</i>Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу.  <i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін), тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру.  <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу</p>

		сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;  <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.		тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;  <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар.		(биіктігі 1,5 метр).  <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Захира*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

Дене тәрбие жетекшісі .....*Т.Рина*.....Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Мамыр айы I апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 05.05.2025	Сейсенбі 06.05.2025	Сәрсенбі 07.05.2025	Бейсенбі 08.05.2025	Жұма 09.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i>                      жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген доптардан (бір-бірінен қашық</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу.  <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i>                      Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру, тура жолмен жүру.  <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу.  <u>Қимылды ойын:</u></p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i>                      жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан,</p>	

		<p>қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірінен, шеңбер бойымен, «сқланша», шашырап жүгіру;  <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  Тегіс жолмен</p>		<p>Тырналар-тырналар</p> <p>үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірінен, шеңбер бойымен, «сқланша», шашырап жүгіру;  <i>Лақтыру, дамалату, қағып алу:</i>  допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  Кешікпе  <u>Спорттық жаттығулар:</u>  Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p> <p>бұрылып тебу.  Балабақша ауласында</p>	
--	--	--	--	---	--

<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Меллатұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады. Қимылды ойын арқылы жүгіп секіруді үйрету.				
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер *Захаирова* ..... Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі *Т. Рина* ..... Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Мамыр айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 12.05.2025	Сейсенбі 13.05.2025	Сәрсенбі 14.05.2025	Бейсенбі 15.05.2025	Жұма 16.05.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Үйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p>Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен алмастырып, жүру</p> <p><u>Жүгіру:</u></p> <p>түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру</p> <p><u>Секіру:</u> бір орында</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p>Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен алмастырып, жүру</p> <p><u>Жүгіру:</u></p> <p>түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру</p> <p><u>Еңбектеу, өрмелеу:</u></p> <p>50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның</p>	<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p>Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен алмастырып, жүру</p> <p><u>Жүгіру:</u></p> <p>түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру</p> <p><u>Еңбектеу, өрмелеу:</u></p> <p>50 сантиметр</p>		

		<p>тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.  <i>Сапқа тұру. сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.  <u>Қимылды ойын:</u>          Жалауға қарап жүгіру.</p>		<p>астынан еңбектеу; құрсаудан еңбектеп өту;  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.  <u>Қимылды ойын:</u>          Автобус  <u>Спорттық жаттығулар:</u>          Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; құрсаудан еңбектеп өту;  <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.  <u>Қимылды ойын:</u>          Тегіс жолмен, ілініп тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Меллатұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады. Қимылды ойын арқылы жүгіп секіруді үйрету.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Захаирова Н.Н.*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина*.....Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Мамыр айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 19.05.2025	Сейсенбі 20.05.2025	Сәрсенбі 21.05.2025	Бейсенбі 22.05.2025	Жұма 23.05.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> сапта бір-бірінен жүру,</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.</p> <p><i>Секіру:</i> бір орында</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> сапта бір-бірінен жүру,</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.</p> <p><i>Лақтыру, демалату,</i></p>	<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> сапта бір-бірінен жүру, жүруді жүгірумен, секіруменалмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру</p> <p><i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру</p> <p><i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен</p>		

		<p>тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Тышакандар мен мысықтар</p>		<p><i>қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр кашықтықта), қағып алу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шенберге тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>секіру, қысқа секіргішпен секіру. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шенберге тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд дібаскаруға үйрету.</p>	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жек жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Меллатұлы Мирас жүтіріп секіруде қиналады. Қимылды ойын арқылы жүтіп секіруді үйрету.				

Ұйымдастырушылық  
жұмыстары

Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Зет*.....Заханрова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т.Рыс*.....Төлеухан Рына

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Мамыр айы 4апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 26.05.2025	Сейсенбі 27.05.2025	Сәрсенбі 28.05.2025	Бейсенбі 29.05.2025	Жұма 30.05.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан</p>		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша»,</p>	<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, 50 сантиметр</p>		

		енбектеу; құрсаудан еңбектеп өту; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Тышакандар мен мысықтар		шашырап жүгіру; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; онға, солға бұрылу.	биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу; құрсаудан еңбектеп өту; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Тышакандар мен мысықтар	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Мелләтұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады. Қимылды ойын арқылы жүгіп секіруді үйрету.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....<sup>н</sup> Захинова Н.Н

Ұсыныстар: *Әр баланың жеке мүдделігін ескертпек* Дене тәрбие жетекшісі.....<sup>н</sup> Т. Рина Төлеухан Рина *мүдделігін ескертпек*