

**Тәрбиелеу- білім беру процессінің циклограммасы
«Бәйшешек» орта тобы 3 жас**

Дене тәрбиесі жетекшісі: Төлеухан Рина

2024-2025 ж

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қыркүйек айы Іапта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.09.2024	Сейсенбі 03.09.2024	Сәрсенбі 04.09.2024	Бейсенбі 05.09.2024	Жұма 06.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Жүгіру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру,</p>		<p>Орта топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Жүгіру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру,</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр кашықтық) <i>Секіру.</i> 2-3 метр кашықтыққа алға қарай жылжып</p>

			Қимылды ойын: Ақ доп, қызыл доп		Қимылды ойын: Ақ доп, қызыл доп Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын калыптастыру шашырап жүруден жүгіруге және керісінше ауысу. Қимылды ойын: Торғайлар	, күрсаудан күрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру Қимылды ойын: Сақина жасыру
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Жасмин секіруде қиналады. Ойын ойната отырып секіруді калыптастыру.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Заха*.....Заханрова Н.Н
Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина*.....Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қыркүйек айы 2апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.09.2024	Сейсенбі 10.09.2024	Сәрсенбі 11.09.2024	Бейсенбі 12.09.2024	Жұма 13.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i></p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i></p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> сапта бір-бірден, алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру; <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нисана</p>

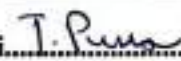
			еденге қойылған тақтай бойымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> бір-бірінің жанына сапқа тұру <u>Қимылды ойын:</u> Поезд		Заттардың арасымен еңбектеу, арқанның, доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <u>Қимылды ойын:</u> Қуыр-қуыр қуырмаш. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру	биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр кашықтық) <u>Қимылды ойын:</u> Құстардың ұшып келуі еденде жатқан секіргіштен, лентадан (қатар қойылған 2 арқаннан) аттап секіруге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> «Ортамызда кім жоқ»
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Жасмин секіруде қиналады. Ойын ойната отырып секіруді қалыптастыру.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қыркүйек айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.09.2024	Сейсенбі 17.09.2024	Сәрсенбі 18.09.2024	Бейсенбі 19.09.2024	Жұма 20.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Үйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Секіру.</i> 2-3 метр қашықтыққа алға</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Еңбектеу, ормелеу.</i> Заттардың арасымен</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Секіру.</i> 2-3 метр қашықтыққа алға</p>

		қарайжылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру	еңбектеу <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру	қарайжылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру
		<u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп лақтыр»	<u>Қимылды ойын:</u> Құстардың ұшып келуі <u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру	<u>Қимылды ойын:</u> Сақина жасыру тіреп) еңбектеу. <i>Секіру.</i> 10-15 сантиметр биіктіктен сек
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.		
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.		
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.		
Балалармен жеке жұмыс		Жасмин секіруде қиналады. Ойын ойната отырып секіруді қалыптастыру.		
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.		

Әдіскер,  Захарова Н.Н.
Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі,  Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қыркүйек айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.09.2024	Сейсенбі 24.09.2024	Сәрсенбі 25.09.2024	Бейсенбі 26.09.2024	Жұма 27.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу, еденге</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік</p>

		нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Секіру.</i> заттарды айналып және заттардың арасымен секіру <u>Қимылды ойын:</u> Тырналар-тырналар		қойылған тақтай бойымен, арқанның, доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр) <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп <u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын пысықтау	нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <u>Қимылды ойын:</u> Поезд жүру
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Балалармен жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Аңсар жүгіріп секіруде қиналдады. Қимылды ойын ойната отырып үйрету.			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер.....*НН*..... Захаирова Н.Н

Ұсыныстар.....

Әр баланың жеке мүмкіндіктеріне Дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т.Р.*.....Төлеухан Рина
ескеріп және мұқияттар назардан

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қазан айы I апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 30.09.2024	Сейсенбі 01.10.2024	Сәрсенбі 02.10.2024	Бейсенбі 03.10.2024	Жұма 04.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру <i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін) <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру <i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін) <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық кабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <u>Қимылды ойын:</u> Тырналар - тырналар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру <i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін) <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу.</p>

		қасқыр		дағдыларын калыптастыру	<i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Ұлттық ойындарды шағын топ балаларымен ойнау: «Үш табан» «Омпы» «Асықты тігіп ойнау» «Алтыатар ойыны» «Атбақыл»			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Аңсар жүгіріп секіруде қиналлады. Қимылды ойын ойната отырып үйрету			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер..... Захарова Н.Н
Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі..... *T. Pusa*..... Төлеухан Ри

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қазан айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 07.10.2024	Сейсенбі 08.10.2024	Сәрсенбі 09.10.2024	Бейсенбі 10.10.2024	Жұма 11.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Үйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <i>Секіру.</i> Құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру,</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> Дөпті жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу. <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Саптағы, шеңбердегі өз орнын табуға үйрету.</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Саптағы, шеңбердегі өз орнын табуға үйрету.</p>

			Қимылды ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу		Қимылды ойын: Өз түсінді тап. Спорттық жаттығулар: Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру	Қимылды ойын: Ақ доп, қызыл доп
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау: Ханталапай Хан алшы Аксерек - көксерек Соқыр теке Тақия тастамақ				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Аңсар жүгіріп секіруде қиналғанды. Қимылды ойын ойната отырып үйрету				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер,..... Захарова Н.Н

Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі...*T. Pina*... Төлеухан Рина

			Қимылды ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу		Қимылды ойын: Өз түсінді тап. Спорттық жаттығулар: Үш дөнгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру	Қимылды ойын: Ақ доп, қызыл доп
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау: Ханталапай Хан алшы Ақсерек - көксерек Соқыр теке Такия тастамақ				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Ансар жүгіріп секіруде киналдады. Қимылды ойын ойната отырып үйрету				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер..... Захаирова Н.Н

Ұсыныстар.....

Балалардың ерешелеріне сәйкес ойындар мен жаттығулар ұйымдастыруға бағытталуы.

Дене тәрбиесі жетекшісі..... Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қазан айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 14.10.2024	Сейсенбі 15.10.2024	Сәрсенбі 16.10.2024	Бейсенбі 17.10.2024	Жұма 18.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p>Жүру.Еденге қойылған заттардан аттап жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау. Тепе-теңдікті сақтай отырып, тура жолмен жүру. Сөкіру.</i></p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p>Жүру.Еденге қойылған заттардан аттап жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау. Тепе-теңдікті сақтай отырып, тура жолмен жүру. Жүгіру.</i></p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p>Жүру.Еденге қойылған заттардан аттап жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау. Тепе-теңдікті сақтай отырып, тура жолмен жүру. Жүгіру.</i></p>

			<p>15-20 сантиметр биіктіктен секіру</p> <p><i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Саптағы, шеңбердегі өз орнын табуға үйрету.</i></p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Қоян мен қасқыр</p>		<p>тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру.</p> <p><i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Саптағы, шеңбердегі өз орнын табуға үйрету.</i></p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Күміс алу</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу. Спорт залда</p>	<p>тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру.</p> <p><i>Домалату, лақтыру, қағып алу. Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу.</i></p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Торғайлар мен автомобиль</p> <p><u>жаттығулар</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру. колдарын әртүрлі қалыпта ұстап жүру</i></p> <p><i>Жүгіру.</i></p> <p>бірінің соңынан бірі (20 метр деңін)</p> <p>шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен</p>
--	--	--	---	--	---	--

						<p>жүгіру;</p> <p><i>Домалату, лақтыру.</i></p> <p>Екі қолмен, әртүрлі тәсілдермен әртүрлі бастапқы калыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанаға (төмен, жоғары) лақтыру;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>«Ортамызда кім жоқ»</p>
Серуен		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p> <p>Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау:</p> <p>Күш сынаспақ</p> <p>Арқан тарту</p> <p>Сақина жасыру</p> <p>Қуыр-қуыр қуырмаш</p>				

		Аударыспақ
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Ансар жүгіріп секіруде киналдады.Қимылды ойын ойната отырып үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*З.Н.Ж.*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі...*Т.Рина*.....Төлеухан Рина

			<u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.	<u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.	жоғары секіру <u>Қимылды ойын:</u> <u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын қалыптастыру	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау: Теңге ілу Көтермек Қыз куу Түйілген орамал Әуе таяқ				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Аңсар жүгіріп секіруде қиналдады. Қимылды ойын ойната отырып үйрету.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер..... Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі...*Рина*... Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қазан айы 5 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 28.10.2024	Сейсенбі 29.10.2024	Сәрсенбі 30.10.2024	Бейсенбі 31.10.2024	Жұма 01.11.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы</u> жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталаналы) Негізгі қимылдар: Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру Домалату, лақтыру, қағып алу. Аяқтарын</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы</u> жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру Домалату, лақтыру, қағып алу. допты заттардың арасымен, қақпаға</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы</u> жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру Еңбектеу, өрмедеу. туннельарқылы еңбектеу Сапқа тұру, қиата сапқа тұру.</p>

			<p>алшақ қойып, отырып, 1,5–2 метр қашықтықтан допты бір-біріне домалату. <u>Секіру.</u> Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа 40 сантиметр қашықтыққа секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Сакіна жасыру</p>		<p>домалату. <u>Еңбектеу, өрмелеу.</u> Көлбеу модуль бойымен еңбектеу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қуыр-қуыр қуырмаш. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу. Спорт залда</p>	<p>Шеңберге тұру (көзбен бағдарлау бойынша).</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа қалпақ кигізу</p>
Серуен		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p> <p>Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау:</p> <p>Қара құлақ Санамақ Ақшамшық (сакіна салу) Ақсүйек Сықырлы таяқ</p>				

Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Топ бойынша жеке жұмысқа алдым.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....Заханрова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетешісі.....Т. Рина.....Төлеухан Рина

Тұрмыста әлдеқайда аз балалардың денсаулығын сақтауға қызығушылық танытады.

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қараша айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 04.11.2024	Сейсенбі 05.10.2024	Сәрсенбі 06.11.2024	Бейсенбі 07.11.2024	Жұма 08.11.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша \Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта</p>		<p>ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру</p> <p><i>Жүгіру.</i> Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы: тоқтап жүгіру, белгі</p>

			<p>орналасқан тактайшалардың, қырлы тактайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i></p> <p>саты бойымен өрмелеу <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Шеңберге тұру (көзбен бағдарлау бойынша).</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Өз түсіңді тап.</p>		<p>орналасқан тактайшалардың, қырлы тактайдың бойымен жүру. <i>Секіру.</i> Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа 40 сантиметр қашықтыққа секіру</p> <p><i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Шеңберге тұру (көзбен бағдарлау бойынша). <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу. Спорт залда</p>	<p>бойынша көрсетілген жерге жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Аяқтарын алшақ қойып, отырып, 1,5–2 метр қашықтықтан допты бір-біріне, заттардың арасымен, қақпаға домалату.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p>
--	--	--	--	--	---	--

Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Топ бойынша жеке жұмысқа алдым.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер,.....*Захирова*..... Захирова Н.Н
 Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина*..... Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қараша айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 11.11.2024	Сейсенбі 12.11.2024	Сәрсенбі 13.11.2024	Бейсенбі 14.11.2024	Жұма 15.11.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҰІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиесші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Өртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру Жүгіру. Алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Өртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> тура жолмен қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Секіру.</i> 15-20</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Өртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Жүгіру. Алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: тура,</p>

			<p>бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр кашықтық)</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Құстардың ұшып келуі</p>		<p>сантиметр биіктіктен секіру, ілініп тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Күміс алу</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын қалыптастыру</p>	<p>шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр кашықтық)</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Құстардың ұшып келуі</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Жеке жұмыс	Ерсінбекұлы Аңсар жүгіріп секіруде киналдады.Қимылды ойын ойната отырып үйрету
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер, *[Signature]* Заханрова Н.Н

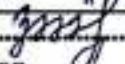
Ұсыныстар.....

Балалардың денесіне дене қолпояс Дене тәрбиесі жетекшісі..... *[Signature]* Төлеухан Рина
мене менмен селумен қалыптаспайды қолға беру.

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қараша айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 18.11.2024	Сейсенбі 19.11.2024	Сәрсенбі 20.11.2024	Бейсенбі 21.11.2024	Жұма 22.11.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
МӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар.</p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: кол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Аяқтарын алшақ қойып, отырып, 1,5–2 метр қашықтықтан допты бір-біріне, заттардың арасымен, қақпаға домалату.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p>		<p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар.</p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: кол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Көлбеу модуль бойымен, туннель арқылы еңбектеу, саты бойымен өрмелеу <i>Секіру.</i> Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа 40 сантиметр қашықтыққа секіру.</p>	<p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар.</p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: кол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Жүгіру.</i> Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы: тоқтап жүгіру, белгі бойынша</p>

		Сакина жасыру		<u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа қалпақ кигізу	көрсетілген жерге жүгіру; <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Шенберге тұру (көзбен бағдарлау бойынша). <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Ансар жүгіріп секіруде қиналдады. Қимылды ойын ойната отырып үйрету			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер,  Захарова Н.Н.
Усыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі,  Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы

Қараша айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 25.11.2024	Сейсенбі 26.11.2024	Сәрсенбі 27.11.2024	Бейсенбі 28.11.2024	Жұма 29.11.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: заттарды айналып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың</p>		<p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: заттарды айналып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, ормелеу.</i> Көлбеу модуль бойымен, туннель арқылы еңбектеу; саты</p>	<p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: заттарды айналып жүру <i>Жүгіру.</i> Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы тоқтап жүгіру,</p>

		<p>бойымен жүру. <u>Домалату,</u> <u>лақтыру, қағып ату.</u> Аяқтарын алшақ қойып, отырып, 1,5– 2 метр қашықтықтан допты бір-біріне, заттардың арасымен, қақпаға домалату</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Сақина жасыру</p>		<p>бойымен өрмелеу</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қуыр-қуыр қуырмаш. <u>Спорттық жаттығулар:</u></p>	<p>белгі бойынша көрсетілген жерге жүгіру; <u>Еңбектеу,</u> <u>өрмелеу.</u> Көлбеу модуль бойымен, туннельарқылы еңбектеу; саты бойымен өрмелеу</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа калпақ кигізу</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Аңсар жүгіріп секіруде қиналдады. Қимылды ойын ойната отырып үйрету			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер.....*Захира*.....Захира Н.Н
 Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина*.....Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Желтоқсан айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.12.2025	Сейсенбі 03.12.2025	Сәрсенбі 04.12.2025	Бейсенбі 05.12.2025	Жұма 06.12.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		(Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанатын)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Өртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен жүру. Жүгіру. Аланның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен		Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Өртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен жүру. Жүгіру. Аланның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен жүгіру;	Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Өртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен жүру. Жүгіру. Аланның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен жүгіру;

			<p>жүгіру; Еңбектеу, өрмелеу. Еденге қойылған тақтай бойымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p>		<p>Еңбектеу, өрмелеу. Еденге қойылған тақтай бойымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; Дамалату, лақтыру, қағып алу. оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық)</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп лақтыр» <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. Шанамен бір-бірін сырғанату сырғанату.</p>	<p>Дамалату, лақтыру, қағып алу. оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Күміс алу»</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, бағалармен жеке жұмыстар. Ұлттық ойындар ойнату				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Ансар жүгіріп секіруде қиналдады.Қимылды ойын ойната отырып үйрету				
Ұйымдастырушылық		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Желтоқсан айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.12.2025	Сейсенбі 10.12.2025	Сәрсенбі 11.12.2025	Бейсенбі 12.12.2025	Жұма 13.12.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру. Өртүрлі бағытта: «жыланша», шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. Тепе-теңдікті сақтау. Арқан бойымен жүру, тура жолмен қырлы тақтайдың		Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру. Өртүрлі бағытта: «жыланша», шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. Тепе-теңдікті сақтау. Арқан бойымен жүру, тура жолмен қырлы тақтайдың	Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру. Өртүрлі бағытта: «жыланша», шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. Тепе-теңдікті сақтау. Арқан бойымен жүру, тура жолмен қырлы тақтайдың

			<p>бойымен жүру. Секіру. 15-20 сантиметр биіктіктен секіру Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Допты дәлдеп лақтыр</p>		<p>бойымен жүру. Секіру. 15-20 сантиметр биіктіктен секіру Дамалату, лақтыру, қағып алу. оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық)</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен автомобиль <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. Шанамен бір-бірін сырғанату</p>	<p>бойымен жүру. Дамалату, лақтыру, қағып алу. оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Құстардың ұшып келуі</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Аңсар жүгіріп секіруде қиналдады. Қимылды ойын ойната отырып үйрету				

Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
----------------------------	--

Әдіскер.....*Захирова*..... Захирова Н.Н
Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Дина*..... Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Желтоқсан айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.12.2024	Сейсенбі 17.12.2024	Сәрсенбі 18.12.2024	Бейсенбі 19.12.2024	Жұма 20.12.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Теле-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> <i>Қуыр-қуыр қуырмаш.</i></p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Теле-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Еденге қойылған тақтай бойымен, арқанның доғаның астымен (биіктігі 40</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Теле-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру <i>Жүгіру.</i> Аланның бі жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен,</p>

					сантиметр) еңбектеу; <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: биік емес төбеден сырғанау.	«жыланша», шашырап жүгіру; <u>Домалату, лақтыру қағып алу.</u> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <u>Қимылды ойын:</u> Поезд
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Ансар жүгіріп секіруде қиналдады. Қимылды ойын ойната отырып үйрету				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер,.....
Усыныстар.....

Заханрова Н.Н.

Заханрова Н.Н

Дене тәрбиесі жетекшісі.....
Т. Рина
Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Желтоқсан айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.12.2024	Сейсенбі 24.12.2024	Сәрсенбі 25.12.2024	Бейсенбі 26.12.2024	Жұма 27.12.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Үйымдастырылған іс әрекеттер			Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: тура, шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Жүгіру.</i> Алаңның бір жағынан екінші жағына, «жыланша», шашырап жүгіру;		Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: тура, шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Жүгіру.</i> Алаңның бір жағынан екінші жағына, «жыланша», шашырап жүгіру;	Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: тура, шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Дамалату, лақтыру, қағи атау.</i> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана

			<p>Секіру. 15-20 сантиметр биіктіктен секіру, ілініп тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p>		<p><i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Еденге қойылған тактай бойымен, арканның, доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Допты дәлдеп лақтыр <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шамамен сырғанау; биік емес төбеден сырғанау.</p>	<p>биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр кашықтық) <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Еденге қойылған тактай бойымен, арканның, доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен автомобиль</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Аңсар жүгіріп секіруде қиналдады. Қимылды ойын ойната отырып үйрету
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....Заханрова Н.Н

Ұсыныстар:


дене тәрбиесі жетекшісі.....*T. Рина*.....Төлеухан Рина

*Әр баламаз және мүлкіңдіктерің ескертп, және мақаластар
мүлкіңді.*

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қаңтар айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 06.01.2025	Сейсенбі 07.01.2025	Сәрсенбі 08.01.2025	Бейсенбі 09.01.2025	Жұма 10.01.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> еденге қойылған тақтай бойымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i></p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу,</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша» шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> сапта бір-бірден, алаңның бір жағына екінші жағына жүгіру; <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және</p>

		бір-бірінің жанына сапка тұру <u>Қимылды ойын:</u> Поезд		арканның, доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <u>Қимылды ойын:</u> Қуыр-қуыр қуырмаш. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау, биік емес төбеден сырғанау.	сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <u>Қимылды ойын:</u> Құстардың ұшып келуі
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Аңсар жүгіріп секіруде қиналады. Қимылды ойын ойната отырып үйрету.			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер,  Захарова Н.Н.
Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі,  Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қаңтар айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 13.01.2025	Сейсенбі 14.01.2025	Сәрсенбі 15.01.2025	Бейсенбі 16.01.2025	Жұма 17.01.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр)</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр)</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр)</p>

		қашықтық) <i>Секіру.</i> 2-3 метр қашықтыққа алға қарайжылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру <u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп лақтыр»	қашықтық) <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру <u>Қимылды ойын:</u> Құстардың ұшып келуі <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. Шанамен бір-бірін сырғанату,	қашықтық) <i>Секіру.</i> 2-3 метр қашықтыққа алға қарайжылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру <u>Қимылды ойын:</u> Сақина жасыру
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.		
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.		
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.		
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Аңсар жүгіріп секіруде қиналады.Қимылды ойын ойната отырып үйрету.		
Ұйымдастырушылық		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.		

жұмыстары		
-----------	--	--

Әдіскер.....*Захирова* Заханрова Н.Н

Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина* Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қаңтар айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 20.01.2025	Сейсенбі 21.01.2025	Сәрсенбі 22.01.2025	Бейсенбі 23.01.2025	Жұма 24.01.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Орtaңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Үйымдастырылған іс әрекеттер			Орtaңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру. әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру Жүгіру. әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша»,		Орtaңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру. әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру Жүгіру. әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша»,	Орtaңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру. әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру Жүгіру. әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша»,

		шашырап жүгіру; <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Секіру.</i> заттарды айналып және заттардың арасымен секіру		шашырап жүгіру; <i>Еңбектеу, ормелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу, еденге қойылған тақтай бойымен, арканның, доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр)	шашырап жүгіру; <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық)
		<u>Қимылды ойын:</u> Т ы р н а л а р - т ы р н а л а р		<u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп <u>Спорттық</u> <u>жаттығулар:</u> Шанмен сырғанау. биік емес төбеден сырғанау.	<u>Қимылды ойын:</u> Поезд
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Аңсар жүгіріп секіруде қиналдады.Қимылды ойын ойната отырып үйрету.			

Үйымдастырушылык
жумыстары

Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер, *Заха* Заханрова Н.Н

Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі *Т.Рина* Төлеухан Рина

*Ғауіпсіздік ережелерге сағмай отыратын жағдайларда дұрыс
орамдармен оқушылар.*

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қаңтар айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 27.01.2025	Сейсенбі 28.01.2025	Сәрсенбі 29.01.2025	Бейсенбі 30.01.2025	Жұма 31.01.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр		Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр	Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр

			<p>қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p>		<p>қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, ормелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу, еденге қойылған тақтай бойымен, арканның, доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп лақтыр» <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. Шанамен бір-бірін сырғанату; биік емес төбеден сырғанау</p>	<p>қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Секіру.</i> 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Ортамызда кім жоқ»</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту,				

		Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Ансар жүгіріп секіруде қиналдады. Қимылды ойын ойната отырып үйрету
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Захирова*.....Захайрова Н.Н

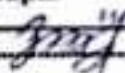
Ұсыныстар:

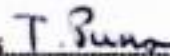
дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина*.....Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Ақпан айы I апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.02.2025	Сейсенбі 03.02.2025	Сәрсенбі 04.02.2025	Бейсенбі 05.02.2025	Жұма 06.02.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотескалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Үйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру. әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тактайшалардың, қырлы тактайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, ормелеу.</i> еденге қойылған тактай бойымен (биіктігі 40 сантиметр)</p>		<p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру. әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тактайшалардың, қырлы тактайдың бойымен жүру.</p>	<p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру. әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша» шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> сапта бір-бірден, алаңның бір жағына екінші жағына жүгіру; <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана</p>

		енбектеу, Сапқа тұру, қалта сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру Қимылды ойын, Поезд	Еңбектеу, ормелеу, Заттардың арасымен енбектеу, арканның доғанын астымен (биіктігі 40 сантиметр) енбектеу, Қимылды ойын, Қуыр-қуыр қуырмаш, Спорттық жаттығулар, Шанамен сырғанау биік емес төбеден сырғанау	биіктігі-1,2 метр) дақтыру (1-1,5 метр қашықтық) Қимылды ойын, Қуестардың ұшып келуі
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.		
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желлету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.		
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.		
Жеке жұмыс		Еркінбекұлы Ансар жүгіріп секіруде қиналады. Қимылды ойын ойната отырып үйрету		
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.		

Әдіскер:  Захарова Н.Н.
Ұсыныстар: _____

Дене тәрбиесі жетекшісі:  Т. Рина Төлеулан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Ақпан айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.02.2025	Сейсенбі 10.02.2025	Сәрсенбі 11.02.2025	Бейсенбі 12.02.2025	Жұма 13.02.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру, <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр)		Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру, <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр)	Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру, <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр)

			<p>қашықтық) <i>Секіру:</i> 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, күрсаудан күрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп дақтыр»</p>		<p>қашықтық) <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> Заттардың арасымен еңбектеу <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Күстардың ұшып келуі <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. Шанамен бір-бірін сырғанату,</p>	<p>қашықтық) <i>Секіру:</i> 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, күрсаудан күрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Сәкәна жасыру</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Ансар жүтіріп секіруде қиналады. Қимылды ойын ойната отырып үйрету.				
Ұйымдастырушылық		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

жұмыстары

Әдіскер З.Н.И. Захарова Н.Н.

Ғылымдар

Дене тәрбиесі жетекшісі Т.Ринз Төлеухан Рина

Негізгі қиындық түрінде (теория, практика, әдістер, әдіснамалар)
дүние орнына қарай қаралады.

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Ақпан айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 20.02.2025	Сейсенбі 21.02.2025	Сәрсенбі 22.02.2025	Бейсенбі 23.02.2025	Жұма 24.02.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша»,</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша»,</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша»,</p>

			<p>шашырап жүгіру; <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Секіру.</i> заттарды айналып және заттардың арасымен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Т ы р н а л а р - т ы р н а л а р</p>		<p>шашырап жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу, еденге қойылған тақтай бойымен, арқанның, доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр)</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп Спортық жаттығулар: Шанамен сырғанау. биік емес төбеден сырғанау.</p>	<p>шашырап жүгіру; <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық)</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Аңсар жүгіріп секіруде қиналлады. Қимылды ойын ойната отырып үйрету				

Үйымдастырушылык жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау
-------------------------------	--	---

Әдіскер.....*Заханрова Н.Н.* Заханрова Н.Н.
Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина*..... Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Ақпан айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.02.2025	Сейсенбі 24.02.2025	Сәрсенбі 25.02.2025	Бейсенбі 26.02.2025	Жұма 27.02.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан</p>

			<p>тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p>		<p>тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу, еденге қойылған тақтай бойымен, арқанның, доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп лақтыр» Спортық жаттығулар: Шамамен сырғанау. Шамамен бір-бірін сырғанату; биік емес төбеден сырғанау</p>	<p>тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Секіру.</i> 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Ортамызда кім жоқ»</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке		Жабдықтарды жинау				

жұмыс		ау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Аңсар жүгіріп секіруде қиналдады. Қимылды ойын ойната отырып үйрету
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Н.Н. Захаирова*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

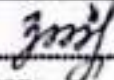
дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина*.....Төлеухан Рина

Жабдықтау және мерекеліктерге ескертп, және мерекеліктер

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Наурыз айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 03.03.2025	Сейсенбі 04.03.2025	Сәрсенбі 05.03.2025	Бейсенбі 06.03.2025	Жұма 07.03.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен жүру; <i>Секіру.</i> Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен жүру; <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққалақтыру (2,5-5 метр қашықтық), <i>Секіру.</i> Тұрған орнында қос аяқпен,</p>	<p>ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен жүру; <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққалақтыру (2,5-5 метр қашықтық), <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> 4-6 метр қашықтыққа</p>		

			<p>арасымен секіру <u>Еңбектеу:</u> <u>өрмелеу:</u> 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. <u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа қалпақ кигізу</p>	<p>2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру. <u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа қалпақ кигізу</p>	<p>тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу				
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Ансар жүтіріп секіруде қиналдады Қимылды ойын ойната отырып үйрету.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер,  Захарова Н.Н.
Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі,  Т. Рина Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы

Наурыз айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 10.03.2025	Сейсенбі 11.03.2025	Сәрсенбі 12.03.2025	Бейсенбі 13.03.2025	Жұма 14.03.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, салда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Жүру. Біркалыпты, аяқтың ұшымен жүру. Дамалату, лақтыру, қалып алу. Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққалақтыру (2,5-5 метр қашықтық). Еңбектеу, ормелеу.</p>		<p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Жүру. Біркалыпты, аяқтың ұшымен жүру. Жүгіру. Біркалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден жүгіру. Дамалату, лақтыру, қалып алу. Заттарды оң және сол қолмен</p>	<p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Жүру. Біркалыпты, аяқтың ұшымен жүру. Жүгіру. Біркалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден жүгіру. Дамалату,</p>

			<p>4-6 метр кашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Қоян мен қасқыр</p>		<p>кашықтыққалақтыру (2,5-5 метр кашықтық),</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу.</i></p> <p>4-6 метр кашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Торғайлар мен автомобиль</p> <p>Кіші топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру.</i> Өртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен</p> <p>жүру</p> <p><i>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</i></p> <p>заттардан (биіктігі 10-15 сантиметр):</p> <p>құрсаудан құрсауға аттап өту;</p>	<p><i>лақтыру, қағып алу.</i> Заттарды оң және сол қолмен кашықтыққа дақтыру (2,5-5 метр кашықтық),</p> <p><i>Сапқа тұру, қайт сапқа тұру.</i> Біріні артынан бірі сапқа тұру.</p> <p><u>Қимылды, ұлттық ойын:</u></p> <p>Күміс алу</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Велосипед тебу.</p> <p>Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу.</p> <p>Спорт жолда</p>
--	--	--	--	--	---	---

					<p><i>Секіру.</i> 10-15 сантиметр биіктіктен секіруге үйрету.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: үш дөңгелекті велосипедке отыруға, одан ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсуге, ересектердің көмегімен және өз бетінше рөлді басқаруға үйрету. (спорт залда немесе алаңқайда)</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен				

жұмыс		жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Ансар жүгіріп секіруде қиналдады.Қимылды ойын ойната отырып үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Захирова Н.Н.* Захирова Н.Н.
 Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина*.....Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Наурыз айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 17.03.2025	Сейсенбі 18.03.2025	Сәрсенбі 19.03.2025	Бейсенбі 20.03.2025	Жұма 21.03.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Біркалыпты, аяқтың ұшымен жүру; <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққалақтыру (2,5-5 метр қашықтық), <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналыпжәне</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Біркалыпты, аяқтың ұшымен жүру; <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққалақтыру (2,5-5 метр қашықтық), <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналыпжәне заттардың арасымен еңбектеу.</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізні жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір қырымен қосалқы қадаммен қолбеу тақтай (20-30 сантиметр), бойымен жүру.</p>	

		заттардың арасымен еңбектеу. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	<u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр		<u>Секіру.</u> Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Аңсар жүгіріп секіруде қиналдады. Қимылды ойын ойната отырып үйрету.			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін тақтау.			

Әдіскер,.....*Захаирова Н.Н.* Захаирова Н.Н
Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина* Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Наурыз айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 24.03.2025	Сейсенбі 25.03.2025	Сәрсенбі 26.03.2025	Бейсенбі 27.03.2025	Жұма 28.03.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				Орта топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен күрсаудан күрсауға	Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Жүгіру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден жүгіру; <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен (1,5–2 метр қашықтықтан) допты	Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Жүгіру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден жүгіру; <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен

				<p>секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Лақтыру, қағып алу, домалату: 2–2,5 метр</u> арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> Орындарына жылдам жет <u>Спорттық ойын элементтері:</u> Футбол элементтерін үйрету. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен тебеді. Допты заттарды айналдыра жүргізу. Допты қақпаға тебу. Допты бірнеше рет аяқпен қабырғаға тебу</p> <p>үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>кеуде тұсынан лақтыру. <u>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</u> Бірінің артынан бірі сапқа тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын: Арқан тарту</u> <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу. Спорт залда</p>	<p>(1,5–2 метр қапшықтыстан) доп кеуде тұсынан лақтыру. <u>Еңбектеу, өрмелеу</u> 4–6 метр қапшықтықса тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап.</p>
--	--	--	--	--	--	---

Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жек жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Ансар жүгіріп секіруде қиналдады. Қимылды ойын ойната отырып үйрету.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Захаирова Н.Н.*.....захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбие жетекшісі.....*Т.Рина*.....Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы

Сәуір айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 31.03.2025	Сейсенбі 01.04.2025	Сәрсенбі 02.04.2025	Бейсенбі 03.04.2025	Жұма 04.04.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: кол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <i>Сапқа тұру, қайта</i></p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: кол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <i>Сапқа тұру, қайта</i></p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: кол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Жүгіру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден, жүгіру, <i>Секіру.</i> Құрсаудан</p>	

		<p><i>сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Ақ доп, қызыл доп»</p>	<p><i>сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Ақ доп, қызыл доп»</p>		<p>күрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру, <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп лақтыр»</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу.</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Аңсар жүгіріп секіруде қиналдады. Қимылды ойын ойната отырып үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер, *Зах* Заханрова Н.Н.
 Ұсыныстар *Д*


Дене тәрбиесі жетекшісі *Т. Рина* Төлеухан Рина

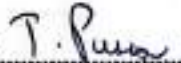
Жұмыста оқушылар арқалы балалардың уақыт жұмыс тапқан арттары мен денсаулығын көрсетті.

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Сәуір айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 07.04.2025	Сейсенбі 08.04.2025	Сәрсенбі 09.04.2025	Бейсенбі 10.04.2025	Жұма 11.04.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> төменнен екі қолмен көлденең нысанаға, оң және сол қолмен (1,5–2 метр қашықтықтан) допты кеуде тұсынан лақтыру</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Секіру.</i> 15-20 сантиметр биіктіктен секіру <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> шеңберге тұру (көзбен бағдарлау бойынша). Саптағы, шеңбердегі өз орнын</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмеле және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <i>Сапқа тұру, қайт сапқа тұру.</i> шеңберге тұру (көзбен бағдарлау</p>

			Еңбектеу, өрмелеу. Гимнастикалық кабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). Қимылды ойын: «Тырналар-тырналар»		табуға үйрету. Қимылды ойын: «Поезд» Спорттық жаттығулар: Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу.	бойынша), Саптағы, шеңбердегі өз орнын табуға үйрету. Қимылды ойын: «Күстардың ұшып келуі»
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Аңсар жүгіріп секіруде қиналдады. Қимылды ойын ойната отырып үйрету.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер,  Захарова Н.Н.
Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі  Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Сәуір айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 14.04.2025	Сейсенбі 15.04.2025	Сәрсенбі 16.04.2025	Бейсенбі 17.04.2025	Жұма 18.04.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайыдық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап Жүгіру. әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша» жүгіру, <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> төменнен екі қолмен</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап Жүгіру. әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша» жүгіру, <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру Жүгіру. әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша» жүгіру, <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> төменнен екі қолмен</p>

			көлденең нысанаға, оң және сол қолмен (1,5–2 метр қашықтықтан) допты кеуде тұсынан лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> «Т ы р н а л а р - т ы р н а л а р»		және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <u>Қимылды ойын:</u> «Ақ доп, қызыл доп» <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу.	көлденең нысанаға, оң және сол қолмен (1,5–2 метр қашықтықтан) допты кеуде тұсынан лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> «Поезд»
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Аңсар жүгіріп секіруде қиналдады. Қимылды ойын ойната отырып үйрету.				
Ұйымдастырушылық		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

жұмыстары		
-----------	--	--

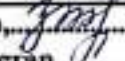
Әдіскер.....*mmf*..... Заханрова Н.Н
Ұсыныстар.....


Дене тәрбиесі жетекшісі.....*T. Rina*..... Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Сәуір айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 21.04.2025	Сейсенбі 22.04.2025	Сәрсенбі 23.04.2025	Бейсенбі 24.04.2025	Жұма 25.04.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Үйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан қырлы</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан қырлы</p>			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Жүгіру.</i> шашырап жүгіру; белгілі бір талсырмаларды орындау арқылы: тоқтап жүгіру, <i>Секіру.</i></p>

		тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп лақтыр»	тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп лақтыр»			15-20 сантиметр биіктіктен секіру, ілініп тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру <u>Қимылды ойын:</u> «Сақина жасыру» »
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Аңсар жүгіріп секіруде қиналғанды. Қимылды ойын ойната отырып үйрету.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер,  Захарова Н.Н.
Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі,  Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Сәуір айы 5 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 28.04.2025	Сейсенбі 29.04.2025	Сәрсенбі 30.04.2025	Бейсенбі 01.05.2025	Жұма 02.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу <i>Жүгіру:</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін), тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. <i>Еңбектеу.</i></p>	<p>Орта топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> заттардың, кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> гимнастикалық скамейканың бойымен екі қадам қашықтықта орналасқан іші</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <i>Жүру:</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Жүгіру:</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін), тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу</p>

			<p><u>өрмелеу.</u> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр</p>	<p>толтырылған доптардан аттап өту; <u>Еңбектеу.</u> <u>өрмелеу:</u> гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу. <u>Лақтыру, қағып алу, домалату:</u> допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2 метр) басынан асыра лақтыру, <u>Қимылды ойын:</u> Хан талапай</p>	<p>және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			

бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Ансар жүгіріп секіруде қиналады. Қимылды ойын ойната отырып үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....^{HP}*Зах*..... Заханрова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*T. Rina*..... Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Мамыр айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 05.05.2025	Сейсенбі 06.05.2025	Сәрсенбі 07.05.2025	Бейсенбі 08.05.2025	Жұма 09.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i>Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру, тура жолмен жүру. <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i>Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру, тура жолмен жүру. <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу. <u>Қимылды ойын:</u> <i>Жалауға қарай жүгір</i></p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i>Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру, тура жолмен жүру. <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу. <u>Қимылды ойын:</u> <i>Тырналар-тырналар</i></p>	

		(жерге) соғу, қағып алу. <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарай жүгір <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу. Балабақша ауласында	<u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу. Балабақша ауласында		<u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу. Балабақша ауласында	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс						
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер,  Захарова Н.Н.
Үсыныстар.....

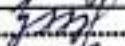

Дене тәрбиесі жетекшісі,  Төлеухан Рин

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Мамыр айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 12.05.2025	Сейсенбі 13.05.2025	Сәрсенбі 14.05.2025	Бейсенбі 15.05.2025	Жұма 16.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін), тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. <i>Секіру.</i> Құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және</p>		<p>Орта топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен алмастырып, жүру <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін) тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Допты жоғары лақтыру,</p>

			<p>заттардың арасымен секіру,</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр</p>		<p>биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу; құрсаудан еңбектеп өту;</p> <p><i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Тегіс жолмен биіктіктен секіру, ілініп тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Күміс алу</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу. Балабақша ауласында</p>	<p>төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен автомобиль</p>
Серуен		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p>				

Спорт залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс	Ерсінбекұлы Ансар жүгіріп секіруде киналдады.Қимылды ойын ойната отырып үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер,..... Захарова Н.Н.
 Ұсыныстар.....

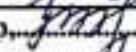
Дене тәрбиесі жетекшісі..... Төлеухан Рина

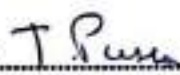
Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Мамыр айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 19.05.2025	Сейсенбі 20.05.2025	Сәрсенбі 21.05.2025	Бейсенбі 22.05.2025	Жұма 23.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Үйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру, тура жолмен жүру. <i>Домалату,</i> <i>лақтыру, қағып алу.</i></p>		<p>Орта топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен</p>	<p>Орта топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қосалқы қадаммен алға қарай жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> колдарынан ұстап, жұптарымен айналу <i>Секіру:</i> биіктіктен секіру, 20 сантиметр дейінгі биіктіктікке секіру. <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты ек</p>

			<p>Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу. <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Саптағы, шеңбердегі өз орнын табуға үйрету.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа қалпақ кигізу</p>		<p>секіру, қысқа секіргішпен секіру. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірінен сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p>	<p>қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5-метр) басынан асырып лақтыру, допты екі қолымен заттардың арасымен (арақашықтығы 4 метр) жүргізу, допты лақтыру және алға қарай жылжып, екі қолымен қағып алу (арақашықтығы 4-5 метр).</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Доп кімде? <u>Спорттық ой элементтері:</u> Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру.</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жек				

жұмыс		жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Аңсар жүгіріп секіруде киналдады. Қимылды ойын ойната отырып үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер,  Захайрова Н.Н
 Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі,  Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Мамыр айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 26.05.2025	Сейсенбі 27.05.2025	Сәрсенбі 28.05.2025	Бейсенбі 29.05.2025	Жұма 30.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҰІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру <i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін), жүгіру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Саптағы,</p>		<p>Орта топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бөйімен жүру тура жолмен жүру. <i>Домалақу, лақтыру, қағып алу.</i> Допты жоғары лақтыру, төм - еденге (жерге) соғу қағып алу. <u>Қимылды ойын:</u></p>

		шенбердегі өз орнын табуға үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.		сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу; құрсаудан еңбектеп өту; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату, <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысықтар	Тышқандар мен мысық.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жек жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Ансар жүгіріп секіруде қиналдады. Қимылды ойын ойната отырып үйрету.			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер.......... Захинова И.И.
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі.......... Төлеухан Рина