

**Тәрбиелеу- білім беру процессінің циклограммасы
«Балапан» мектепалды тобы 5 жас**

Дене тәрбиесі жетекшісі:Съезхан Айтолқын

Өскемен 2024-2025 ж

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қыркүйек айы Іапта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.09.2024	Сейсенбі 03.09.2024	Сәрсенбі 04.09.2024	Бейсенбі 05.09.2024	Жұма 06.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша.				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып, нықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу;</p>		<p>Мектепалды топ Уақыты 10:10-10:35 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып, нықтары мен тізелеріне сүйене отырып,</p>		<p>Мектепалды топ Уақыты 9:30-9:55 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүру <i>Секіру:</i> қосаяқпен заттардың арасымен (арақашықтығы 4</p>

		<p><u>Қимылды ойын:</u> Кімнің тобы тез жинақталады?</p>		<p>етпетімен өрмелеу; <i>Лақтыру, қағып алу.</i> <i>домалату:</i> допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен домалату <u>Қимылды ойын:</u> Қу түлкі <u>Спорттық жағтығулар:</u> Велосипед, самокат тебу. Шенбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Спорт залда</p>		<p>метр) секіру <i>Лақтыру, қағып алу.</i> <i>домалату:</i> допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен домалату <u>Қимылды ойын:</u> Кім жылдам? Сақина жасыру</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Әбдрей Айзере Түстен кейінгі уақытта жүгіріп секіруге үйрету.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Засеф*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар: *негізгі ұжымның турфирмін* дене тәрбиесі жетекшісі.....*АЕ*.....Сьезхан Айтолқын

(жүгіз жүгіріз секіріз лақтырғыз) Әрқис орындауға үйретілді.

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қыркүйек айы 2апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.09.2024	Сейсенбі 10.09.2024	Сәрсенбі 11.09.2024	Бейсенбі 12.09.2024	Жума 13.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ «Балапан»				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қосалқы қадаммен (өкшені арқанға, аяқ ұшын еденге қою) жүру <i>Секіру:</i> заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр); <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> орнында айналу, оңға, солға бұрылу</p>		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қосалқы қадаммен (өкшені арқанға, аяқ ұшын еденге қою) жүру <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып, нықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен</p>		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қосалқы қадаммен (өкшені арқанға, аяқ ұшын еденге қою) жүру <i>Секіру:</i> заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр);</p>

		<p><u>Қимылды ойын:</u> Жіттен секір</p>	<p>өрмелеу; Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: орнында айналу, оңға, солға бұрылу</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Соқыр қойшы</p> <p><u>Спорттық ойын элементтері:</u> Бадминтон. Воланды ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттап отырып қағып лақтыру;</p>	<p><u>Қимылды ойын:</u> Жерде тұрып қалма</p> <p><u>Спорттық ойын элементтері:</u> Бадминтон. Воланды ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттап отырып қағып лақтыру;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кұстардың ұшып келуі (ленталардан, текшелерден және тағы басқа) аттап жүру</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.		
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.		
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.		
Жеке жұмыс		Әбдрей Айзере Түстен кейінгі уақытта жүгіріп секіруге үйрету.		
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.		

Әдіскер.....*Захаирова Н.Н.*.....Захаирова Н.Н.
Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Съезхан Айтөлқын*.....Съезхан Айтөлқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қыркүйек айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.09.2024	Сейсенбі 17.09.2024	Сәрсенбі 18.09.2024	Бейсенбі 19.09.2024	Жұма 20.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ «Балапан»				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру, қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүру, арқан бойымен бір қырымен, қосалқы қадаммен (өкшені арқанға, аяқ ұшың еденге қою) жүру <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру, қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып, иықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> орнында айналу, оңға, солға бұрылу Қимылды ойын: Қарлы шеңбер <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед, самокат тебу. Шеңбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру, қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып, иықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу; <i>Сапқа тұру, сап</i></p>

		жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқымен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру; <u>Еңбектеу, өрмелеу:</u> гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып, иықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу; <u>Қимылды ойын:</u> Кармақ			<u>түзеу, саңқа қайта түзу:</u> орнында айналу, оңға, солға бұрылу <u>Қимылды ойын:</u> Доп мектебі <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Әбдрей Айзере Түстен кейінгі уақытта жүгіріп секіруге үйрету.			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер.....*Зеед*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*АЕ*.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қыркүйек айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.09.2024	Сейсенбі 24.09.2024	Сәрсенбі 25.09.2024	Бейсенбі 26.09.2024	Жұма 27.09.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ «Балапан»					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру; <i>Секіру:</i> заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр); <i>Лақтыру, қағып алу, демалату:</i> допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен</p>		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру; <i>Секіру:</i> заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр); <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып, нықтары мен тізелеріне сүйеніп отырып, етпетімен өрмелеу; Қимылды ойын:</p>		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру; <i>Секіру:</i> заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр); <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық</p>	

		домалату, допты кабыргага лақтыру және екі қолымен қағып алу; <u>Қимылды ойын:</u> Кімнің тобы тез жинақталады? Кегли Шенберге түсір		Кім жылдам? <u>Спорттық ойын элементтері:</u> Футбол. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен домалату. Доппен зағты айналыра жүру. Допты шұңқырға, қақпаға домалату. Допты қатарынан бірнеше рет кабыргага соғу;		скамейка бойымен қолымен тартылып, нықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу; <u>Қимылды ойын:</u> Кім жылдам?
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Әбдрей Айзере Түстен кейінгі уақытта жүгіріп секіруге үйрету.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер Захарова Н.Н. Захарова Н.Н
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі Айтқын Съезман Айтқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы

Қазан айы Іапта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 30.09.2024	Сейсенбі 01.10.2024	Сәрсенбі 02.10.2024	Бейсенбі 03.10.2024	Жұма 04.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Қимылды ойын:</u> Секіріп жүріп, допты ұста</p>	<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Қимылды ойын:</u> Жүгіріп өт <u>Спорттық жаттығулар:</u> Дене шынықтыру мен спортқа қызығушылықты ояту және дене шынықтырумен, спортпен</p>	<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Лақтыру, қиғып алу, домалату:</i> 1–2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру <u>Қимылды ойын:</u> Аюлар мен</p>		

		айналысуға баулу.	аралар
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Ұлттық ойындарды шағын топ балаларымен ойнау: «Үш табан» «Омпы» «Асықты тігіп ойнау» «Алтыатар ойыны» «Атбақыл»	
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.	
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.	
Жеке жұмыс		Әбдрей Айзере Түстен кейінгі уақытта жүгіріп секіруге үйрету.	
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.	

Әдіскер.....*Зеев*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар: *негізгі ұйымдастырушылық жұмыстар*

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Съезхан*.....Съезхан Айтолқын

(жүгіріп секіріп ойнау) дұрыс орындауға үйретілді.

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы

Қазан айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 07.10.2024	Сейсенбі 08.10.2024	Сәрсенбі 09.10.2024	Бейсенбі 10.10.2024	Жұма 11.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру: жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; Секіру: бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтың 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру</p>		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру: жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; Секіру: бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру гимнастикалық скамейканың астынан еңбектеу.</p>		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру: жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; Лақтыру, қағып алу, домалату: 2-2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм қалыңған қапшықты, асықты лақтыру Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап</p>

		<p><u>Лақтыру, қағып алу, домалату: 2-2,5 метр</u> арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> Аюлар мен аралар</p>		<p><u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарай жүгір</p>		<p>түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Осылай етіп жасайық <u>Спорттық жаттығулар:</u> Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру.</p> <p>шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге): тұру <u>Домалату, лақтыру.</u> Екі қолмен, әртүрлі тәсілдермен әртүрлі бастапқы калыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанаға (төмен, жоғары) лақтыру; <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар</p>
Серуен		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау: Ханталапай Хан алшы Ақсерек - көксерек Соқыр теке</p>				

		Тақия тастамақ
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Әбдрей Айзере Түстен кейінгі уақытта жүгіріп секіруге үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Zeeed*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі...*Alle*.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қазан айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 14.10.2024	Сейсенбі 15.10.2024	Сәрсенбі 16.10.2024	Бейсенбі 17.10.2024	Жұма 18.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру;</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық</p>

		<p>Жүгіру: жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Лақтыру, қағып алу, домалату: 2-2,5 метр</i> арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Кім жылдам жалаушаға жүгіреді?</p>		<p>скамейка бойымен жүру; <i>Жүгіру: жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; Еңбектеу, ормелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Ормандағы тиіндер</p> <p><u>Спорттық ойын элементтері:</u></p> <p>Футбол элементтері. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен тебу.</p>		<p>скамейка бойымен жүру; <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту</p> <p><i>Лақтыру, қағып алу, домалату: 2-2,5 метр</i> арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Өрт сөндірушілер</p>
Серуен		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау: Күш сынаспақ</p>				

		Арқан тарту Сақина жасыру Қуыр-қуыр қуырмаш Аударыспақ
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Әбдрей Айзере Түстен кейінгі уақытта жүгіріп секіруге үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Зеед*.....Захаирова Н.Н
Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі...*А.Е.*.....

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қазан айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 21.10.2024	Сейсенбі 22.10.2024	Сәрсенбі 23.10.2024	Бейсенбі 24.10.2024	Жума 25.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				

<p>Үйымдастырылган іс әрекеттер</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтың 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Қимылды ойын:</u> Жүгіріп өт</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру; <i>Секіру:</i> заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр); <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып, мықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу; <u>Қимылды ойын:</u> Кім жылдам? Спорттық ойын элементтері: Футбол. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен домалату. Доппен затты айналдыра жүру. Допты шұңқырға, қақпаға домалату. Допты қатарынан бірнеше рет</p>	<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алашақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u></p>	
--	--	---	--	---	---	--

				кабырғаға соғу;	Поезд	
Серуен		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау:</p> <p>Теңге ілу Көтермек Қыз қуу Түйілген орамал Әуе таяқ</p>				
Спорт залда жеке жұмыс		<p>Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>				

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттармен жұмыс, перспективалық жоспарлар, шиклограммалар жазу.
Жеке жұмыс	Әбдрей Аһзере Түстен кейінгі уақытта жүгіріп секіруге үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Zeef*.....Захаирова Н.Н
 Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Ally*.....Съезхан Айтолкын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қазан айы 5 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 28.10.2024	Сейсенбі 29.10.2024	Сәрсенбі 30.10.2024	Бейсенбі 31.10.2024	Жұма 01.11.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Секіріп жүріп, допты ұста</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Қимылды ойын:</u> Жүгіріп өт <u>Спорттық жаттығулар:</u> Дене шынықтыру мен спортқа қызығушылықты ояту және дене шынықтырумен, спортпен айналысуға баулу.</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> 2-2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Аюлар мен аралар</p>

Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау: Қара құлақ Санамақ Ақшамшық (сақина салу) Ақсүйек Сикырлы таяқ			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Әбдрей Айзере Түстен кейінгі уақытта жүгіріп секіруге үйрету.			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер...  Захарова Н.Н

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі...  Сьезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қараша айы I апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 04.11.2024	Сейсенбі 05.10.2024	Сәрсенбі 06.11.2024	Бейсенбі 07.11.2024	Жұма 08.11.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру;</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> аяқтың ұшымен жүру; <i>Секіру:</i> қос аяқпен заттардың арасымен (арақашықтығы 4 метр), оң және сол</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру;</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру;</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру;</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i></p>

		<p>аяқты алмастырып секіру</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Табан балық және шортан</p>		<p>қаламмен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Секіру:</i></p> <p>заттардың арасымен (араканшықтығы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр);</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Жүгіріп өтуге үлгер</p>		<p>бірнеше заттардан еңбектеп өту</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Кімнің тобы тез жинақталады?</p> <p><u>Спорттық ойын элементтері:</u></p> <p>Бадминтон. Воланды ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттай отырып лақтыруды үйрету.</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг.				

		балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Әбдрей Айзере Түстен кейінгі уақытта жүгіріп секіруге үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Zeez*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Alle*.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қараша айы 2апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 11.11.2024	Сейсенбі 12.11.2024	Сәрсенбі 13.11.2024	Бейсенбі 14.11.2024	Жұма 15.11.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру, <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> лопты қабырғаға лақтыру және екі қолымен қағып алу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i></p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру, <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Жүгіру:</i> қатармен бір-бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру; <i>Секіру:</i> қос аяқпен заттардың арасымен (арақашықтығы 4 метр),</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру, <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық кабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық кабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу <i>Секіру:</i> қос аяқпен заттардың</p>

	<p>бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Біз көңілді балалармыз...</p>	<p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i></p> <p>бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Әткеншек (Карусель)</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Шанамен сырғанау. Бір-бірін шанамен сырғанату.</p>	<p>арасымен (арақашықтығы 4 метр),</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i></p> <p>бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Тышқан ұстаушы</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Шанамен сырғанау. Төбешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанауды меңгерту</p>
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.		
Спорт залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.		
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.		
Жеке жұмыс	Әбдрей Айзере Түстен кейінгі уақытта жүгіріп секіруге үйрету.		
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.		

Әдіскер.....*Зеев*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар: *негізгі/қимыл турлерін,
(жүгіріп жүгіріп секіріп сақтауға)
дұрыс орындарға үйретілу*

дене тәрбиесі жетекшісі.....*АБ*.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қараша айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 18.11.2024	Сейсенбі 19.11.2024	Сәрсенбі 20.11.2024	Бейсенбі 21.11.2024	Жұма 22.11.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ Дене шынықтыру <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру, қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Жүгіру:</i> шашырап, жұппен, қатармен бір-бірден, екеуден, үшеуден тізені</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру, қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Жүгіру:</i> шашырап, жұппен, қатармен бір-бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру, қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Жүгіру:</i> шашырап, жұппен, қатармен бір-бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп</p>

		<p>жоғары көтеріп жүгіру; <i>Секіру:</i> қос аяқпен заттардың арасымен (арақашықтығы 4 метр), оң және сол аяқты алмастырып, заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр);</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қуып, жылдам ұста</p>		<p>жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту, гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Мысық пен тышқан</p> <p><u>Спорттық ойын элементтері:</u> Бадминтон. Воланды ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттай отырып дақтыруды үйрету.</p>	<p>жүгіру; <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен домалату, допты қабырғаға лақтыру және екі қолымен қағып алу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Аққу-қаздар</p> <p><u>Спорттық ойын элементтері:</u> Бадминтон. Воланды ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттай отырып дақтыруды үйрету.</p>
Серуен		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p>			

Спорт залда жеке жұмыс	Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға апаратын дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс	Әбдрей Айзере Түстен кейінгі уақытта жүгіріп секіруге үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер..... *Захарова* Захарова Н.Н.
 Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі..... *Сызхан* Сызхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қараша айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 25.11.2024	Сейсенбі 26.11.2024	Сәрсенбі 27.11.2024	Бейсенбі 28.11.2024	Жұма 29.11.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Секіру:</i> қос аяқпен заттардың арасымен (арақашықтығы 4</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Секіру</i> заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр); <i>Сапқа тұру, сап түзеу,</i></p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғамен өрмелту және бір гимнастикалық</p>

		метр), оң және сол аяқты алмастырып секіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру <u>Қимылды ойын:</u> Асық ойыны		<i>сапқа қайта тұру:</i> бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру <u>Қимылды ойын:</u> Алшы ойыны <u>Спорттық ойын элементтері:</u> Баскетбол элементтерін үйрету. Кеуде тұсынан екі қолмен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға карап жүгіру. Автобус		кабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру <u>Қимылды ойын:</u> Алтыатар ойыны
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Әбдрей Айзере Түстен кейінгі уақытта жүгіріп секіруге үйрету.				

Ұйымдастырушылық жұмыстары

Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Zeeef*.....Заханрова Н.Н

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі.....*All*.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Желтоқсан айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.12.2025	Сейсенбі 03.12.2025	Сәрсенбі 04.12.2025	Бейсенбі 05.12.2025	Жұма 06.12.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиесші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минуттоқтамай жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3–4 метр); <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> бір-бірінің артынан сапқа тұру, орнында айналу, оңға, солға бұрылу</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3–4 метр); <i>Лақтыру, қағып алу, дамалату:</i> допты екі қолмен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2 метр) басынан асыра лақтыру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру. <u>Ұлттық ойын:</u></p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3–4 метр); <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру</p>

		<p><u>Ұлттық ойын:</u> Ақсерек - көксерек</p>		<p>Соқыр теке</p>	<p>(арақашықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру</p> <p><u>Ұлттық ойын:</u> Такия тастамақ</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру. Бірінің артынан бірі ауыспалы кадаммен алға жылжу, оң және сол аяқтарымен сырғанауды. Бір орнында тұрып оңға, солға бұрылу, айналуы үйрету.</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қиынды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Нұрболатұлы Мустафа Ұйымдастырылған іс-әрекеттер барысында балалармен лесе алмай қиналады Түстен кейін ойын ойната отырып жылдамдыққа үйрету.			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер.....*Захаирова*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Сызхан*.....Сызхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Желтоқсан ай 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.12.2024	Сейсенбі 10.12.2024	Сәрсенбі 11.12.2024	Бейсенбі 12.12.2024	Жұма 13.12.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				

<p>Үйымдастырылган іс әрекеттер</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минуттоқтамай жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3–4 метр); <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> бір-бірінің артынан сапқа тұру, орнында айналу, оңға, солға бұрылу <u>Ұлттық ойын:</u> Аксерек - көксерек</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3–4 метр); <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2метр) басынан асыра лақтыру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру. <u>Ұлттық ойын:</u> Соқыр теке</p>	<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3–4 метр); <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра оғырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Ұлттық ойын:</u> Тақия тастамақ <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру. Бірінің артынан бірі ауыспалы қадаммен алға жылжу, оң және сол аяқтарымен сырғанауды. Бір орнында тұрып оңға, солға бұрылу.</p>
--	--	--	--	---	---

					айналуды үйрету.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қиынды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Түстен кейінгі уақытта топ бойынша алып, отырдым			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер.....*Захарова*.....Захарова Н.Н.
 Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Сызхан*.....Сызхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Желтоқсан айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.12.2024	Сейсенбі 17.12.2024	Сәрсенбі 18.12.2024	Бейсенбі 19.12.2024	Жұма 20.12.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр); <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтығы 40</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр);</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5-2 минут тоқтамай</p>

	сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Ұлттық ойын: Арқан тарту</u> <u>Спорттық ойын элементтері:</u> Баскетбол элементтерін үйрету. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру.		<i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Ұлттық ойын:</u> <u>Арқан тарту</u> <u>Спорттық ойын элементтері:</u> Баскетбол элементтерін үйрету. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру.		жүгіру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Ұлттық ойын:</u> Саюна жасыру
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қызыл ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс	Жабдыктарды жинау, желлету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Жеке жұмыс		Әбдрей Айзере Түстен кейінгі уақытта жүгіріп секіруге үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Зеев*.....Захаирова Н.Н.
Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*С*.....Сызхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Желтоқсан айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.12.2024	Сейсенбі 24.12.2024	Сәрсенбі 25.12.2024	Бейсенбі 26.12.2024	Жұма 27.12.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиесші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып</p> <p>гимнастикалық скамейка бойымен</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып</p> <p>гимнастикалық скамейка бойымен</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп,</p>

		<p>жүру; Еңбектеу, өрмелеу: допты басымен итеріп, төрттағандап енбектеу (арақашықтығы 3-4 метр); Секіру: бір аяқпен және қос аяқпен күрсаудан күрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), <u>Қимылды ойын:</u> Қалпақ және кішкене таяқша</p>		<p>жүру; Еңбектеу, өрмелеу: допты басымен итеріп, төрттағандап енбектеу (арақашықтығы 3-4 метр); Лақтыру, қағып алу, домалату: 2-2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру, допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5-2 метр) басынан асыра лақтыру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Мүсін болып тұр <u>Спорттық жаттығулар:</u> Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру. Спорт залда және спорт алаңында қауіпсіздікті сақтауға баулу</p>		<p>төрттағандап енбектеу (арақашықтығы 3-4 метр); Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: бір-бірінің артынан сапқа тұру, орнында айналу, оңға, солға бұрылу, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Орындарына жылдам жет</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				

Спорт залда жеке жұмыс	Жабдыктарды жинау, желдегу, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс	Әбдрей Айзере Түстен кейінгі уақытта жүгіріп секіруге үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Зеед*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі.....*AE*.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Желтоқсан айы Банта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 30.12.2024	Сейсенбі 31.12.2024	Сәрсенбі 01.01.2024	Бейсенбі 02.01.2024	Жұма 03.01.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру <i>Жүгіру:</i> шашырап, жұппен жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты бір	Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Жүгіру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден жүгіру; <i>Секіру.</i> Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға			Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру <i>Жүгіру:</i> шашырап, жұппен жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту <i>Лақтыру, қағып алу.</i>

		қатарға қойылған заттардың арасымен домалату <u>Қимылды ойын:</u> Қу түлкі	қарайжытжып, құрсаудан құрсауға секіру. <u>Қимылды ойын:</u> Тырналар-тырналар			<u>Домалату:</u> допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен домалату <u>Қимылды ойын:</u> Қу түлкі
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Түстен кейінгі уақытта топ бойынша алып, отырдым				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер,.....*Заева*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі.....*Сы*.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Іапта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 06.01.2025	Сейсенбі 07.01.2025	Сәрсенбі 08.01.2025	Бейсенбі 09.01.2025	Жұма 10.01.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып,</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай гимнастикалық скамейка бойымен жүру; <i>Еңбектеу, ормелеу,</i></p>

		100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Лақтыру, қағып алу, домалату: 2-2,5 метр</i> арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> Кім жылдам жалаушаға жүгіреді?		күрсаудың ішіне еңбектеп өту <u>Қимылды ойын:</u> Ормандағы тиіндер <u>Спорттық ойын элементтері:</u> Футбол элементтері. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен тебу		бірінесе заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен күрсаудың ішіне еңбектеп өту <i>Лақтыру, қағып алу, домалату: 2-2,5 метр</i> арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> Өрт сөндірушілер лақтыру (1-1,5 метр)
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Зейнеп*.....Захаирова Н.Н.
Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Съезхан*.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қаңтар айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 13.01.2025	Сейсенбі 14.01.2025	Сәрсенбі 15.01.2025	Бейсенбі 16.01.2025	Жұма 17.01.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Үйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Кім жылдам жалаушаға жүгіреді?</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> 2-2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм</p>	

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қаңтар айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 13.01.2025	Сейсенбі 14.01.2025	Сәрсенбі 15.01.2025	Бейсенбі 16.01.2025	Жұма 17.01.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Кім жылдам жалаушаға жүгіреді?</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Лақтыру, қағып алу, дамылату:</i> 2-2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм</p>

		айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Лақтыру, қағып алу, дамазату: 2-2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты дақтыру</u> <u>Қимылды ойын:</u> Аюлар мен аралар		<u>Спорттық жаттығулар:</u> Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру.		салынған қапшықты, асықты дақтыру <u>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</u> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Осылай етіп жасайық <u>Спорттық жаттығулар:</u> Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Топ бойынша жеке жұмысқа алдым.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Zeese*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*AS*.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қаңтар айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 20.01.2025	Сейсенбі 21.01.2025	Сәрсенбі 22.01.2025	Бейсенбі 23.01.2025	Жұма 24.01.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен</p>

		жүру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Қимылды ойын:</u> Жүгіріп өт		скамейка бойымен жүру; <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> 2–2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> Ормандағы тиіндер		жүру; <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту <u>Қимылды ойын:</u> Өрт сөндірушілер Поезд
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
жеке жұмыс		Түстен кейінгі уақытта топ бойынша алып, отырдым				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Зееф*.....Захаирова Н.Н
Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*АМ*.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қаңтар айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 27.01.2025	Сейсенбі 28.01.2025	Сәрсенбі 29.01.2025	Бейсенбі 30.01.2025	Жұма 31.01.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Лақтыру, қағып алу.</i> <i>Әсімәлату:</i> 2-2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға күм</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар.</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектен өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектен өту</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қалам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен</p>

	салынған қапшықты, асықты лақтыру <i>Сапқа тұру, сап түзу, сапқа қайта түзу</i> : сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру. <u>Қимылды ойын</u> : Секіріп жүріп, допты ұста		<u>Қимылды ойын</u> : Ормандағы тінділер <u>Спорттық жаттығулар</u> : Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру. Спорт залда және спорт алаңында қауіпсіздікті сақтауға баулу	<u>Қимылды ойын</u> : Осылай етіп жасайық <u>Спорттық жаттығулар</u> : Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру. Спорт залда және спорт алаңында қауіпсіздікті сақтауға баулу.	<u>жүру</u> : <i>Секіру</i> : бір аяқпен және қос аяқпен жүрсеуден күрсауға секіру (арақашықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру
Серуен				Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.	
Спорт залда жеке жұмыс				Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.	
Оз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар				Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.	

Жеке жұмыс		Түстен кейінгі уақытта топ бойынша алып, отырдым
Үйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Z. Z. Z.* Захарова Н.Н

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі.....*A. A.*.....Съезхан Айғолқыш

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Ақпан айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығуға дайындық		02.02.2025	03.02.2025	04.02.2025	05.02.2025	06.02.2025
Таңғы жаттығу		Таңғы жаттығуға дайындық				
Топтардың атауы		Ақпан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша				
ҮІӨ дайындық		Мектепалды топ				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)</p> <p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Журу: ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. <i>Теле-теңдікті сақтау:</i> әр қалам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, келір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен</p>	<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Журу: ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. <i>Теле-теңдікті сақтау:</i> әр қалам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, келір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен</p>	<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Журу: ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. <i>Теле-теңдікті сақтау:</i> әр қалам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, келір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен</p>	<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Журу: ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. <i>Теле-теңдікті сақтау:</i> әр қалам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, келір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен</p>	<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Журу: ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. <i>Теле-теңдікті сақтау:</i> әр қалам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, келір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен</p>

		<p>Жүгіру: жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүтіру; <i>Лақтыру: қағып алу, домалату: 2-2,5 метр</i> арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты дақтыру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кім жылдам жалуушаға жүтіреді?</p>		<p>скамейка бойымен жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүтіру; <i>Елбөкпеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту; әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту; <u>Қимылды ойын:</u> Ормандағы тіндер</p> <p><u>Спорттық ойын</u> элементтері: Футбол элементтері Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен тебу</p>	<p>жүру; <i>Елбөкпеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту; әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту <i>Лақтыру: қағып алу, домалату: 2-2,5 метр</i> арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты дақтыру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p>
Серуен				<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар</p>	
Спорт залда жеке жұмыс				<p>Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық жоба бойынша жұмыс, семинарға педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>	
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар				<p>Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.</p>	
Жеке жұмыс				<p>Түстен кейінгі уақытта топ бойынша алып, отырлым</p>	

Ұйымдастырушылық
жұмыстары

Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Zeeed*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Adil*.....Съезхан АЙТОЛҚЫН

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Ақпан айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 9.02.2025	Сейсенбі 10.02.2025	Сәрсенбі 11.02.2025	Бейсенбі 12.02.2025	Жұма 13.02.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Ақпан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтығы 40 сантиметр), алға</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> 1-2,5 метр арақашықтықтағы</p>

		<p>айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру</p> <p><u>Дәлелдер:</u> қағаз алу, домалату: 2-2,5 метр</p> <p>араканықтықтағы нысанға құм салынған қапшықты, асықты дақтыру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Аюлар мен аралар</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар</p>	<p>Қараканықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру</p> <p><u>Сапқа тұру, сап тұзеу, сапқа қайта тұру:</u> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кім жылдам жалаушаға жүтірсе?</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру.</p>	<p>нысанға құм салынған қапшықты, асықты дақтыру</p> <p><u>Сапқа тұру, сап тұзеу, сапқа қайта тұру:</u> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Осылай етіп жасайық</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру</p>
Серуен				<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p>
Спорт залда жеке жұмыс				<p>Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар				<p>Күжаттамамен жұмыс, перспективналық жоспарлар, шиклограммалар жазу.</p>

Жеке жұмыс		Түстен кейінгі уақытта топ бойынша алып, отырдым
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Zeeef*

.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*AA*.....Сызхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Ақпан айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.02.2025	Сейсенбі 17.02.2025	Сәрсенбі 18.02.2025	Бейсенбі 19.02.2025	Жұма 20.02.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Ақпан айына арналған таңғы жаттығу кешені каротекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру; <i>Секиру:</i> бір аяқпен және қос</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай,</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан</p>

			аякпен күрсаудан күрсауда секіру (аракашықтықты 40 сантиметр), алға айналыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Қимылды ойын: Жүгіріп өт</u>		гимнастикалық скамейка бойымен жүру; <u>Лыжыру, қазғылау;</u> <u>Әмізделу: 2-2,5 метр арақашықтықтағы нысанға күм салынған қапшықты, асықты лақтыру</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Ормандағы тиіндер</u>	қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тактай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру; <u>Ербеттеу, ормелу:</u> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен күрсаудың ішіне еңбектеп өту <u>Қимылды ойын:</u> Өрт сөндірушілер
Серуен			Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс			Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, есминарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар			Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс			Түстен кейінгі уақытта топ бойынша алып, отырлым			
Ұйымдастырушылық жұмыстары			Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер.....Захарова Н.Н.

Ұсыныстар: кейінгі ұшып түсерін

(жүрің жүріңді секірің мақпанды)
Әрқис ормандағы қыратың

дене тәрбиесі жетекшісі.....А.С......Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Ақпан айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығуға дайындық		23.02.2025	24.02.2025	25.02.2025	26.02.2025	27.02.2025
Таңғы жаттығу	Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу	Ақпан айына арналған таңғы жаттығу кешені картогекалар бойынша					
Топтардың атауы	Мектепалды топ					
ҮІӨ дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру.	Мектепалды топ <u>Жалпы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру. <i>Елбөкпеу, өрмелеу:</i>	Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. <i>Теле-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдау-		Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. <i>Теле-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдау-

		<p><u>Лақтыру, қағып алу, домалату: 2-2,5 метр</u> араканықтықтағы нысанға күм салынған қалшықты, асықты лақтыру <u>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</u> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзел, бір және екі, үш қатармен жайта тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Секіріп жүріп, допты ұста</p>		<p>біренше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ишине еңбектеп өту <u>Қимылды ойын:</u> Ормандағы тінділер <u>Спорттық жаттығулар:</u> Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру. Спорт залда және спорт алаңында қауіпсіздікті сақтауға баулу</p>	<p>қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру. <u>Секіру:</u> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (араканықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Қимылды ойын:</u> Осылай етіп жасайық <u>Спорттық жаттығулар:</u> Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру. Спорт залда және спорт алаңында қауіпсіздікті сақтауға баулу</p>
<p>Серуен</p>					<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту. Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p>

Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Топ бойынша жеке жұмысқа алдым.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Захарова*..... Захарова Н.Н

Ұсыныстар :

Дене тәрбиесі жетекшісі.....*Сызхан*.....Сызхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Наурыз айы 1 анта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.03.2025	Сейсенбі 03.03.2025	Сәрсенбі 04.03.2025	Бейсенбі 05.03.2025	Жұма 06.03.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша					
Топтардың атауы		Мектепалды топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. <i>Ербектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> 2-2,5 метр</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. <i>Жүгу:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру, <i>Ербектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен</p>	<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. <i>Теле-түндіктен сақилу:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, келер-бұдыр тақтай,</p>		

		арақашықтықтағы нысанаға күм салынған қапшықты, асықты лақтыру <i>Саяға түру, сап түзу, сапқа қайта түзу:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен түру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта түру. <u>Қимылды ойын:</u> Күрлер	курсудың ішкі еңбектен өту <u>Қимылды ойын:</u> Мүсін болып тұр <u>Спорттық жаттығулар:</u> Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру. Спорт залда және спорт алаңында қауіпсіздікті сақтауға баулу.	астанан нысанаға дейін төрттағандап (алақанымен, тіземен тіреп) еңбектеу. <u>Қимылды ойын:</u> «Ортамызда кім жоқ»	гимнастикалық скамейка бойымен жүру. <i>Секіру:</i> бір аяқпен және екеу аяқпен күрсуудан күрсууга секіру (арақашықтықты 40 сантиметр), алағ айналыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <i>Лақтыру, қағылау.</i> <i>Демалыс:</i> 2-2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға күм салынған қапшықты, асықты лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> Қалпақ және кішкене тапқыш
Серуен					Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар
Спорт залда жеке жұмыс					Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семнарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар					Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.

Жеке жұмыс	Түстен кейінгі уақытта топ бойынша алып, отырдым
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....Захирава Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Наурыз айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.03.2025	Сейсенбі 10.03.2025	Сәрсенбі 11.03.2025	Бейсенбі 12.03.2025	Жума 13.03.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша				
Топтардың атауы		Мектепалды топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау.				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер						
		Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. <u>Теле-теңдікті сақтау:</u> әр қадам алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, желір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру. <u>Секіру:</u> бір аяқпен және	Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u> жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру. <u>Теле-теңдікті сақтау:</u> сызықтардың арасымен (аракашықтығы 15 сантиметр) жүру <u>Жүгу:</u> адымдап жүгу, саптар	Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. <u>Теле-теңдікті сақтау:</u> әр қадам алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, желір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен	Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. <u>Теле-теңдікті сақтау:</u> әр қадам алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, желір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен	

			<p>қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықты 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру</p> <p><u>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</u> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Саконаны таяқшаға іл</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Спорт түрлерімен таныстырулы жалғастыру. Спорт залда және спорт алаңында қауіпсіздікті сақтауға баулу.</p>	<p>бір-бірден жүгіру;</p> <p><u>Секіру:</u> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2-3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Тегіс жолмен</p> <p>басқаруға үйрету (спорт залда немесе алаңкайла)</p>	<p>жүру,</p> <p><u>Ербектеу, өрмелеу:</u> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту</p> <p><u>Секіру:</u> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру</p> <p>(арақашықтықты 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p>
<p>Серуен</p>				<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p>	
<p>Спорт залда жеке жұмыс</p>				<p>Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>	
<p>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</p>				<p>Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.</p>	

Жеке жұмыс		Түстен кейінгі уақытта топ бойынша алып, отырдым
Үйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Zeez*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі...*AA*...Сьезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Наурыз айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.03.2025	Сейсенбі 17.03.2025	Сәрсенбі 18.03.2025	Бейсенбі 19.03.2025	Жұма 20.03.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> кедір-бұдыр тактай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Лақтыру, қағып алу,</i></p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> кедір-бұдыр тактай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен</p>	<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта</p>		

		домалату: 2–2,5 метр аракашықтықтағы нысанаға құм салынған қалшықты, асықты дақтыру Қимылды ойын. Мүсін болып тұр		жұрсаудың ішине еңбектеп өту <i>Сапқа түру, сап түзеу, сапқа қайта түру</i> : сапқа бір, екі үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру. <u>Қимылды ойын</u> : Орындарына жылдам жет <u>Спорттық ойын</u> : элементтері: Футбол элементтерін үйрету. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен тебеді. Допты заттарды айналдыра жүргізу. Допты қақпаға тебу. Допты бірнеше рет аяқпен қабырғаға тебу	заттардың арасымен тұра бағыт бойынша, қолбеу тактай бойымен төрттағандап еңбектеу. <i>Лақтыру, домалату, ұсағыл алу</i> : заттардың арасымен жұрсауларды бір-біріне домалату, <u>Қимылды ойын</u> : Хан талапай
Серуен				Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту. Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар	
Спорт залда жеке жұмыс				Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға аяқарат дайынлау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар	
Өз білімін жетілдіру				Күжаттамамен жұмыс, перфективалық жоспарлар, шиклограммалар жазу.	

бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс		Түстен кейінгі уақытта топ бойынша алып, отырдым
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Zeeb*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі...*Alis*.....Съезхан Айттолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Наурыз айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 26.03.2025	Сейсенбі 27.03.2025	Сәрсенбі 30.03.2025	Бейсенбі 31.2025	Жұма 01.04.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені карготекелер бойынша Мектепалды топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру. <i>Ербектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту.</p>	<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру. <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға</p>	<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру <i>Жүгіру:</i> шеңбер бойымен, «жыланды», шашырап жүгіру; <i>Секіру:</i> бір орында</p>		

	<p>Күрсаудың ішіне еңбектеп өту</p> <p><i>Сапқа түзу, сап түзеу, сапқа қайта түзу</i>: сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру.</p> <p><u>Ұлттық ойын</u>.</p> <p>Күрлар</p> <p><u>Спорттық ойын элементтері</u>.</p> <p><u>Негізгі қимылдар</u>.</p> <p><i>Жүру</i>: Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірінен, ексуден (жүппен) жүру, <i>Жүгіру</i>: Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірінен жүгіру.</p> <p><i>Дамалату</i>, <i>лақтыру, қағып алу</i>.</p> <p>оң және сол қолмен (1,5–2 метр қашықтықтан) допты кеуде тұсынан лақтыру. <i>Еңбектеу, өрмелеу</i>, 4–6 метр қашықтыққа тура</p>		<p>(аракашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру</p> <p><i>Лақтыру, қағып алу, дамалату</i>: 2–2,5 метр</p> <p>аракашықтықтағы нысанаға құм салынған қашықты, асықты лақтыру</p> <p><u>Қимылды ойын</u>: Орындарына жылдам жет</p> <p><u>Спорттық ойын элементтері</u>.</p> <p>Футбол элементтерін үйрету. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен тебеді. Допты заттарды айналдыра жүргізу. Допты жақпаға тебу. Допты бірнеше рет аяқпен қабырғаға тебу</p>	<p>бұрылып секіру, <i>Сапқа түзу, сап түзеу, сапқа қайта түру</i></p> <p>бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын</u>.</p> <p>Посса</p>	
--	---	--	--	--	--

		бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу.			
		<u>Қимылды ойын</u> Өз түсінді тап.			
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Түстен кейінгі уақытта топ бойынша алып, отырдым			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер.....*З.Е.Е.*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар: *негізгі құшмал туралы (жүрің жүрің селіңіз маңтау) дүние сригдарға ұйғаты.*

дене тәрбиесі жетекшісі.....*З.Е.Е.*.....

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы

Сәуір айы I апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 2.04.2025	Сейсенбі 03.04.2025	Сәрсенбі 06.04.2025	Бейсенбі 07.04.2025	Жұма 08.04.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша					
Топтардың атауы		Мектепалды топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды лайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Жүру: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; Теле-теңдікті сақтау; заттардан аттап жүру, Еңбектеу. Өрмелеу: жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланды»</p>	<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Жүру: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; Теле-теңдікті сақтау; заттардан аттап жүру, Еңбектеу, өрмелеу: жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланды»</p>	<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Жүру: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; Теле-теңдікті сақтау; заттардан аттап жүру, Еңбектеу, өрмелеу: жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланды»</p>	<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Жүру: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; Теле-теңдікті сақтау; заттардан аттап жүру, Еңбектеу, өрмелеу: жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланды»</p>	<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Жүру: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; Теле-теңдікті сақтау; заттардан аттап жүру, Еңбектеу, өрмелеу: жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланды»</p>	

	снбектеу, <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және кі қолымен, бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу, <u>Қимылды ойын:</u> «Біз көңілді балалармыз»	гұрып, алға қарай 3-4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру, <u>Қимылды ойын:</u> «Тышқан ұстаушы» <u>Спорттық элементтері:</u> Бадминтон. Воланды ракеткамен белгілі бір жакка бағыттай отырып лақтыру.	Секіру: бір орында тұрып, алға қарай 3-4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру, <u>Қимылды ойын:</u> «Қу түлкі» <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед, самокат тебу. Шенбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу. «Сақина жасыру»
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту. Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.		
Спорт залда жеке жұмыс	Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.		
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.		
Жеке жұмыс	Түстен кейінгі уақытта топ бойынша алып, отырдым		
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.		

Әдіскер.....*Zeeef*.....Захаирова Н.Н
 Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*[Signature]*.....Сызыхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Сәуір айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 07.04.2025	Сейсенбі 08.04.2025	Сәрсенбі 09.04.2025	Бейсенбі 10.04.2025	Жұма 11.04.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша (Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Жүгіру:</i> шашырап,</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> кедергілер арасынан еңбектеу,</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру;</p>

		<p>жүлпін, қатармен бір-бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүтіру.</p> <p><i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты жоғары, жіпті үстінен дақтыру және екі қолымен, бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу;</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Табан балық және шортан»</p>		<p><i>Секіру:</i> екі тізенің арасына қашықты қысып алып, түзу бағытта (арақашықтығыб метр) қос аяқпен секіру.</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Жүтіріп өтуге үлгер»</p> <p><u>Спорттық ойын элементтері:</u> Бадминтон. Воланды ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттай отырып дақтыру.</p>	<p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> келергілер арасынан еңбектеу;</p> <p><i>Секіру:</i> екі тізенің арасына қашықты қысып алып, түзу бағытта (арақашықтығыб метр) қос аяқпен секіру.</p> <p><i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты жоғары, жіпті үстінен дақтыру және екі қолымен, бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Кімнің тобы тез жинақталады?»</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед, самолет тебу. Шенбер бойымен және тура жолмен өз бетіше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу.</p>
--	--	---	--	--	--

Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, кымылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Түстен кейінгі уақытта топ бойынша алып, отырдым				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Зеев*.....Захаирова Н.Н
 Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі...*Съезхан*.....Съезхан Айтолкын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Сәуір айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 13.04.2025	Сейсенбі 14.04.2025	Сәрсенбі 15.04.2025	Бейсенбі 16.04.2025	Жұма 17.04.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру, <i>Теле-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қаламмен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Ербөкпеу, ормелеу:</i></p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру, <i>Теле-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қаламмен, аяқтың ұшымен жүру;</p>	<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру, <i>Теле-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қаламмен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Жүсіру:</i></p>	

	<p>допты басымен итеріп, төртағандап еңбектеу (аракашықтығы 3-4 метр);</p> <p><u>Секіру:</u> екі тізенін арасына қалшықты қысып алып, түзу бағытта (аракашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Біз көңілді балалармыз»</p>	<p>қаламмен, аяқтың ұшымен жүру, <u>Еңбектеу,</u> <u>ормелеу:</u> допты басымен итеріп, төртағандап еңбектеу (аракашықтығы 3-4 метр);</p> <p><u>Лақтыру, қалғып алу, домалату:</u> допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен, бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Өткеншек (Карусель)»</p> <p><u>Спорттық ойын элементтері:</u> Бадминтон. Воланды ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттай отырып лақтыру.</p>	<p>бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, келергілердің арасымен өту арқылы «жыланды» жүгіру</p> <p><u>Сапа түру, сап түзеу, сапа қайта түзу:</u> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, бір-біріннің жанына және бір-біріннің артынан сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Тышқан ұстаушы»</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед, самокат тебу. Шенбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу.</p>
--	--	--	---

Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
Жеке жұмыс		Топ бойынша жеке жұмысқа алдым.

Әдіскер.....*Захарова*.....Захарова Н.Н

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі.....*Сьезхан*.....Сьезхан Айтөлкын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Мамыр айы 1 анта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 04.05.2025	Сейсенбі 05.05.2025	Сәрсенбі 06.05.2025	Бейсенбі 07.05.2025	Жұма 08.05.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау.					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Жүру</p> <p>қосалқы қадаммен алғақарай жүру. Теле-теңдікті сақтау:</p> <p>қолдарынан ұстап, жұптарымен айналу. Жүру: белгіленген жерге дейін жылдамдыққа (ұзындығы 20 метр) жүгіру. Секіру:</p> <p>биіктіктенсекіру, 20 сантиметр дейінгі</p>	<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Жүру.Еденге</p> <p>қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа бауу айналу. Теле-теңдікті сақтау.</p> <p>Теле-сеңгірме, теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру, тура жолмен жүру.</p> <p>Дамалау, лақтыру, қағып алу. Дөпті жоғары лақтыру, төмен - еденге</p>			<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Жүру:</p> <p>жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Теле-теңдікті сақтау: еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленгендәптерден</p>	

	<p>бніктікке секіру. Қимылды ойын. Доп кімде?</p>	<p>(жерге) соғу, қағып алу. Қимылды ойын. Жалауға қарай жүгір Спорттық жаттығулар. Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шенбер бойымен, онга және солға бұрылып тебу. Балабақша ауласында</p>			<p>(бір-бірінен қашық қойылған 5-6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. Жүгіру: сапқа бір-бірінен, шенбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру. Лақтыру, домалату, қағып алу. допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу. Қимылды ойын Кешікпе Спорттық жаттығулар Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; онга, солға бұрылу.</p>
Серуен					<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p>
Спорт залда жеке					<p>Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс,</p>

жұмыс	семинарға, педагогикалық кәсіпке дайындық, ата-аналар үшін бұрылыстарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс	Түстен кейінгі уақытта топ бойынша алып, отырдым
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру. Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*З.С.С.*..... Захарова Н.Н.
 Ұсыныстар: *көзді қайта тексеру*
(жүріңіз жүзінгі секіріңіз сақтандыру)
дұрыс орындауға үйретіңіз.

дене тәрбиесі жетекшісі: *А.Е.*..... Сызхан Айтолқын

ит
тпа
т
ұру,
лу,

оқат
тура
ше

а
кнг,
а

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Мамыр айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 12.05.2025	Сейсенбі 13.05.2025	Сәрсенбі 14.05.2025	Бейсенбі 15.05.2025	Жұма 16.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша				
Топтардың атауы		Мектепалды топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Үйімдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы</u> жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u>заттардың, жегльдердің арасымен, жігітерден аттап жүру; қосалқы қадаммен алғақарай жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> гимнастикалық скамейканың бойыменескі қадам қанықтықта орналасқан іші толтырылған</p>	<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы</u> жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u>заттардың, жегльдердің арасымен, жігітерден аттап жүру; қосалқы қадаммен алға қарай жүру. <u>Жүру:</u> белгіленген жерге дейін жылдамдыққа (ұзындығы 20 метр) жүту. <i>Ербектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір</p>	<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы</u> жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u>заттардың, жегльдердің арасымен, жігітерден аттап жүру; қосалқы қадаммен алғақарай жүру. <u>Жүру:</u> белгіленген жерге дейін жылдамдыққа (ұзындығы 20 метр) жүту. <i>Ербектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір</p>	<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы</u> жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u>заттардың, жегльдердің арасымен, жігітерден аттап жүру; қосалқы қадаммен алғақарай жүру. <u>Жүру:</u> белгіленген жерге дейін жылдамдыққа (ұзындығы 20 метр) жүту. <i>Ербектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір</p>	<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы</u> жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u>заттардың, жегльдердің арасымен, жігітерден аттап жүру; қосалқы қадаммен алғақарай жүру. <u>Жүру:</u> белгіленген жерге дейін жылдамдыққа (ұзындығы 20 метр) жүту. <i>Ербектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір</p>

	доптардан аттап өту, қолдарынан ұстап, жұптарымен айналу. <i>Ербектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу. <i>Секіру:</i> оң және сол аяқты алмастыра отырып, арқаннан, сызықтан секіру, тұрған орнында айналып секіру; <u>Қимылды ойын:</u> Қалпақ және кішкене таяқша		гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу. <i>Дәріктыру, қазыл азу, дәмделу:</i> допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2 метр) басынан асыра лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> Сақинаны таяқшаға іл <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед, самокат тебу. Шенбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу.	және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу. <i>Салпақ түру, сип түзеу, салпақ қабата түру:</i> бір-бірінің артынан салпақ түру, орнында айналу, оңға, солға бұрылу, <u>Қимылды ойын:</u> Бүрге <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед, самокат тебу. Шенбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу
Серуен				Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.
Спорт залда жеке жұмыс				Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру				Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, инклограммалар жазу.

бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс		Түстен кейінгі уақытта топ бойынша алып, отырдым
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Zeez*.....Захаирова Н.Н
 Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Zeez*.....Съезхан Айттолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Мамыр айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 18.05.2025	Сейсенбі 19.05.2025	Сәрсенбі 20.05.2025	Бейсенбі 21.05.2025	Жұма 22.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша				
Топтардың атауы		Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Жүру: қосалқы қадаммен қарай жүру. Теле-теңдікті сақтау: қолдарынан ұстап, жұптарымен айналу. Жүгу: белгіленген жерге дейін жылдамдыққа (ұзындығы 20 метр) жүтіру. Секіру: биіктіктенсекіру, 20 сантиметр дейінгі</p>	<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Жүру: қосалқы қадаммен алға қарай жүру. Теле-теңдікті сақтау: қолдарынан ұстап, жұптарымен айналу. Жүгу: белгіленген жерге дейін жылдамдыққа (ұзындығы 20 метр) жүтіру. Секіру: биіктіктенсекіру, 20 сантиметр дейінгі</p>	<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Жүру: қосалқы қадаммен алға қарай жүру. Теле-теңдікті сақтау: қолдарынан ұстап, жұптарымен айналу. Секіру: биіктіктенсекіру, 20 сантиметр дейінгі</p>	<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Жүру: қосалқы қадаммен алға қарай жүру. Теле-теңдікті сақтау: қолдарынан ұстап, жұптарымен айналу. Секіру: биіктіктенсекіру, 20 сантиметр дейінгі</p>	<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Жүру: қосалқы қадаммен алға қарай жүру. Теле-теңдікті сақтау: қолдарынан ұстап, жұптарымен айналу. Секіру: биіктіктенсекіру, 20 сантиметр дейінгі</p>

		<p>бәліктікке секіру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Мүсін болып тұр</p>	<p>(аракашықтығы 1,5-2 метр) басынан асыра лақтыру, допты екі қолымен заттардың арасымен</p> <p>(аракашықтығы 4 метр) жүргізу, допты лақтыру және алға қарай жылжып, екі қолымен қағып алу (аракашықтығы 4-5 метр).</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кім көбірек заттарды жинайды? <u>Спорттық ойын</u> <u>элементтері:</u> Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру.</p>	<p>метр) басынан асыра лақтыру, допты екі қолымен заттардың арасымен</p> <p>(аракашықтығы 4 метр) жүргізу, допты лақтыру және алға қарай жылжып, екі қолымен қағып алу (аракашықтығы 4-5 метр).</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Доп кімде? <u>Спорттық ойын</u> <u>элементтері:</u> Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру.</p>
Серуен				
Спорт залда жеке жұмыс				<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p> <p>Жабдықтарды жинау, желдегу, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Түстен кейінгі уақытта топ бойынша алып, отырдым
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

Зеед

дене тәрбиесі жетекшісі...*А.С.*.....Съезхан АЙТОЛЖЫН

бойынша жұмыстар		
Үйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*З. Захарова*.....Захарова Н.Н

Ұсыныстар: *кейзгі қилмел турлерік*
(журіу журіу актіу лактіу)
дурис сригдауға ұйратіу.

Дене тәрбиесі жетекшісі.....*С. Сьезхан*.....Сьезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Мамыр айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 26.05.2025	Сейсенбі 27.05.2025	Сәрсенбі 28.05.2025	Бейсенбі 29.05.2025	Жұма 30.05.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> заттардың, кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру, <i>Теле-теңдікті сақтау:</i> гимнастикалық скамейканың бойыменекі қадам кәшіқтықта орналасқан іші толтырылған доптардан аттап өту, <i>Ербектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық</p>	<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> заттардың, кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру, <i>Теле-теңдікті сақтау:</i> гимнастикалық скамейканың бойыменекі қадам кәшіқтықта орналасқан іші толтырылған доптардан аттап өту, <i>Ербектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық</p>	<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> заттардың, кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру, <i>Теле-теңдікті сақтау:</i> гимнастикалық скамейканың бойыменекі қадам кәшіқтықта орналасқан іші толтырылған доптардан аттап өту, <i>Жүзу:</i> белгіленген жерге дейін жылдамдыққа (ұзындығы 20 метр)</p>	<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> заттардың, кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру, <i>Теле-теңдікті сақтау:</i> гимнастикалық скамейканың бойыменекі қадам кәшіқтықта орналасқан іші толтырылған доптардан аттап өту, <i>Жүзу:</i> белгіленген жерге дейін жылдамдыққа (ұзындығы 20 метр)</p>		

	<p>кабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық кабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу.</p> <p><u>Секіру:</u> оң және сол аяқты алмастыра отырып, арқаннан, сызықтан секіру, тұрған орнында айналып секіру;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Мүсін болып тұр</p>	<p>гимнастикалық кабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық кабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу.</p> <p><u>Сапқа тұру, сап түзу, сапқа қайта түру:</u> бір-бірінің артынан сапқа тұру, орнында айналу, оңға, солға бұрылу.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Орындарына жылдам жет</p> <p><u>Спорттық ойын элементтері:</u> Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолмен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру.</p>	<p>жүгіру.</p> <p><u>Лақтыру, қағып алу, домалату:</u> допты екі қолмен бір-біріне (арақашықтығы 1,5-2 метр) басынан асыра лақтыру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Орындарына жылдам жет</p>	
Серуен			<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту.</p> <p>Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p>	
Спорт залда жеке жұмыс			<p>Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>	
Өз білімін жетілдіру			<p>Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, шиклограммалар жазу.</p>	