

**Тәрбиелеу- білім беру процессінің циклограммасы
«Айгөлек» ересек тобы 4 жас**

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сызхан Айтолқын

Өскемен 2024-2025 ж

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қыркүйек айы Іапта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.09.2024	Сейсенбі 03.09.2024	Сәрсенбі 04.09.2024	Бейсенбі 05.09.2024	Жұма 06.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепадды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ересектер топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір- бірден, екеуден (жұппен) жүру; Жүгіру. Біркалыпты, аяқтың ұшымен жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру. <u>Қимылды ойын:</u></p>	<p>Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Секіру:</i> 4-5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40- 50 сантиметр) секіру, 20-25 сантиметр</p>	<p>Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу <i>Лақтыру, домалату,</i> <i>қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен</p>	

			Ақ доп, қызыл доп	биіктіктен секіру <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу <u>Қимылды ойын:</u> Шенберге түсір <u>Спорттық жағтығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Спорт залда	және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта) <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр артынан бірі сапқа тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарлы жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана тепе-теңдік сақтауда киналады. Сол үшін ойын ойната отырып жеке жұмысқа алынды				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Н.Н. Заханрова*.....Заханрова Н.Н

Ұсыныстар: *Әр баламаң жеке мүмкіндіктерін ескеріп, мені қиындас тәртіпте қырыңдар*

дене тәрбиесі жетекшісі.....*С.С. Сызхан*.....Сызхан Айтолкын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қыркүйек айы 2апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.09.2024	Сейсенбі 10.09.2024	Сәрсенбі 11.09.2024	Бейсенбі 12.09.2024	Жұма 13.09.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i></p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу.</p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр</p>		

		оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр		орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Допты қағып ал <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Спорт залда	биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу; <u>Қимылды ойын:</u> Жәй жүріп өт. Заттардың арасымен еңбектеу, арканның доғанын астымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Зетей*.....Захаирова Н.Н.
Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*А.А.*.....Сызхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қыркүйек айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.09.2024	Сейсенбі 17.09.2024	Сәрсенбі 18.09.2024	Бейсенбі 19.09.2024	Жұма 20.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру</p>		<p>ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра</p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру.</p>	

		(1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <u>Қимылды ойын:</u> Кішкене қашықтық кім алысқа лақтыра алады?		лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшак ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр Жәй жүріп өт. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Спорт залда Ұшақтар	<i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшак ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр Жәй жүріп өт.	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана тепе-теңдік сақтап жүруде қиналады қимылды ойн арқылы ойната отырып тепе-теңдік сақтап				

		жүруге үйретем.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер... *Захаирова Н.Н.* Захаирова Н.Н

Ұсыныстар: *Бұл бағалау тексеру нәтижелерін дене тәрбиесі жетекшісі... Сызхан Айтолқын*
Бірін тексеру нәтижелерін тексеру

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қыркүйек айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.09.2024	Сейсенбі 24.09.2024	Сәрсенбі 25.09.2024	Бейсенбі 26.09.2024	Жұма 27.09.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Жүгіру: 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру Еңбектеу, өрмелеу: табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу Секіру: 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. оңға, солға бұрылу, орнында айналу;</p>		<p>Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Жүгіру: 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру Еңбектеу, өрмелеу: табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу Секіру: 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру Қимылды ойын: Жоғары лақтыр</p>	<p>Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Жүгіру: 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру Еңбектеу, өрмелеу: табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу Лақтыру, домалату, қағып алу: допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); Сапқа тұру, сап</p>		

		Қымалды ойын: Шенберге түсір		Спорттық жаттығулар: Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Спорт залда	түзеу, сапқа қайта түзу. оңға, солға бұрылу, орнында айналу; Қымалды ойын: Допты қағып ал	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қымалды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана жаттығуларды педагогтың көмегісіз жасауда қиналады.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер  Захарова Н.Н.
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі,  Сьезхан Айтолкын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қазан айы I апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 30.09.2024	Сейсенбі 01.10.2024	Сәрсенбі 02.10.2024	Бейсенбі 03.10.2024	Жұма 04.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы кадаммен өрмелеу, <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет).</p>		<p>ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы кадаммен өрмелеу, <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшак қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру</p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы кадаммен өрмелеу, <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшак қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру <i>Лақтыру, домалату,</i></p>	

		Қимылды ойын: Жалауға қарап жүгіру.	Қимылды ойын: Кешікпе Спорттық жаттығулар: Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	қағып алу: допты жоғары лақтыру және екі қолмен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). Қимылды ойын: Тышакандар мен мысықтар
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Ұлттық ойындарды шағын топ балаларымен ойнау: «Үш табан» «Омпы» «Асықты тігіп ойнау» «Алтыатар ойыны» «Атбақыл»		
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.		
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.		
Варнаивтік бөлім бойынша жұмыс		Әбдрей Айсана педагогтың көмегісіз жасауда қиналады.		
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.		

Әдіскер.....*Зейнеп*..... Захарова Н.Н

Ұсыныстар: *Қауіпсіздік ережелерін сақтау* дене тәрбиесі жетекшісі...*Алла*.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қазан айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 07.10.2024	Сейсенбі 08.10.2024	Сәрсенбі 09.10.2024	Бейсенбі 10.10.2024	Жұма 11.10.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту.</p> <p><i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту.</p> <p><i>Лақтыру, дамалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі</p>	<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.</p> <p><i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру</p> <p><i>Лақтыру, дамалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). ққа баяу айналу.</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау.</i></p> <p>Тепе-теңдікті сақтай отырып,</p>		

	<p>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап</p>		<p>қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Автобус <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>арқан бойымен жүру <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> Дөпты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу. <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Саптағы, шеңбердегі өз орнын табуға үйрету.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру</p>	
Серуен		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p> <p>Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау: Ханталапай Хан алшы Аксерек - көксерек Соқыр теке Такия тастамақ</p>			
Спорт залда жеке жұмыс		<p>Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>			

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс	Әбдрей Айсана секіруде қиналады. Аю мен қоян ойын ойната отырып қоян сияқты секірітіп секіруге дағдыландыру.
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*З.С.*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар: *Ірі бағанау және мүмкіндіктері денелі тәрбиесі жетекшісі.*.....*С.*.....Сьезхан Айтолқын

ескеріп және тиімділіктерін

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қазан айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 14.10.2024	Сейсенбі 15.10.2024	Сәрсенбі 16.10.2024	Бейсенбі 17.10.2024	Жұма 18.10.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру</p> <p><i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру;</p> <p><i>Еңбектеу, ормелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i></p> <p>үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5-6 доп арқылы кезекпен)</p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i></p> <p>үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5-6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.</p>		

	<p>колдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу;</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i></p> <p>1,5 метр қашықтықта тігінен қойылған (нысана ортасының биіктігі 1,5 метр) нысанаға лақтыру;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Тегіс жолмен</p>	<p>аттап өту.</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы кадаммен өрмелеу, бөрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өту.</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i></p> <p>оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Автобус</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу</p>	<p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3-4 рет).</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i></p> <p>оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Тегіс жолмен</p>
Серуен	<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p>		

		Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау: Күш сынаспақ Арқан тарту Сақина жасыру Қуыр-қуыр қуырмаш Аударыспақ
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана балалармен бірге жүгіртіп секіртуге үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер *Зееф* Захаирова Н.Н

Ұсыныстар: *Қималда ойын арқана бабалардың қозғалысқан арттары.*

Дене тәрбиесі жетекшісі *Съезхан* Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қазан айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 21.10.2024	Сейсенбі 22.10.2024	Сәрсенбі 23.10.2024	Бейсенбі 24.10.2024	Жұма 25.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, алымдап жүгіру, орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре</p>		<p>Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Тепе-теңдікті сақтау: қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.</p>	<p>Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Тепе-теңдікті сақтау: қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап</p>	

	<p>отырып, 40–50 метрге жүгіру.</p> <p><u>Лақтыру:</u> <u>домалату, қағып алу:</u> допты жоғары лақтыру және екі колымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет).</p> <p><u>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</u> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Тышакандар мен мысықтар</p>		<p><u>Лақтыру, домалату, қағып алу:</u> допты жоғары лақтыру және екі колымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет).</p> <p><u>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</u> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу</p>	<p>оту.</p> <p><u>Жүгіру:</u> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру.</p> <p><u>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</u> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p>	
Серуен	<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p> <p>Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау:</p> <p>Тенге ілу Көтермек Қыз куу Түйілген орамал Әуе таяқ</p>				

Спорт залда жеке жұмыс	Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс	Әбдрей Айсана жүгіріп секіруде ойыны шашыранқы болғандықтан кейде балалармен бірге жасағысы келмейді. Жеке жұмысқа ала отырып ойын ойнатып қалыптастыру
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Зезе*.....Заханрова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі...*Алла*.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қазан айы 5 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 28.10.2024	Сейсенбі 29.10.2024	Сәрсенбі 30.10.2024	Бейсенбі 31.10.2024	Жұма 01.11.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тактай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру, 20–25 сантиметр биіктіктен секіру <i>Лақтыру, домалату,</i></p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тактай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Секіру:</i> 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру, 20–25 сантиметр биіктіктен секіру</p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тактай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен</p>		

		<p><u>қағып алу:</u> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта)</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кішкене қашықтық кім алысқа лақтыра алады?</p>		<p><u>Еңбектеу, өрмелеу:</u> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Шенберге түсір</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Спорт залда</p>	<p>және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта)</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр</p>	
Серуен		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау:</p> <p>Қара құлақ Санамақ Ақшамшық (сақина салу) Ақсүйек Сикырлы таяқ</p>				
Спорт залда жеке жұмыс		<p>Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		<p>Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.</p>				

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қараша айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 04.11.2024	Сейсенбі 05.10.2024	Сәрсенбі 06.11.2024	Бейсенбі 07.11.2024	Жұма 08.11.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау</i> гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта</i></p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау</i> гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен</p>		

		бойынша енбектеу; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Ойыншықты алып кел. Күн шуак және жаңбыр		<i>тұру.</i> Бір-бірден сапка тұру, бір- бірінің жанына сапка және шенберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Күн шуак және жаңбыр	секіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе Мысық пен тышқан бұрылып тебу. Спорт залда	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана жүгіріп секіруде ойыны шашыранқы болғандықтан кейде балалармен бірге жасағысы келмейді. Жеке жұмысқа ала отырып ойын ойнатып қалыптастыру				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Зееф*.....Захаирова Н.Н
Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Але*.....Съезхан Айтолқын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қараша айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 11.11.2024	Сейсенбі 12.11.2024	Сәрсенбі 13.11.2024	Бейсенбі 14.11.2024	Жұма 15.11.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша				
Топтардың атауы		Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен</p> <p>жүру</p> <p><i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп,</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура</p>	<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен</p> <p>жүру</p> <p><i>Теле-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15</p>	

адымдап жүгіру

Секіру: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру

Лақтыру, домалату, қағып алу: заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;

Қимылды ойын:

Жалауға қарап жүгіру

Спорттық жаттығулар:

Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.

бағыт бойынша, көлбеу тактай бойымен төрттағандап еңбектеу;

Лақтыру, домалату, қағып алу: заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;

Қимылды ойын:

Тышакандар мен мысықтар

сантиметр) жүру

гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру

Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.

Қимылды ойын:

Жалауға қарап жүгіру

Спорттық жаттығулар:

Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.

Серуен

Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту,

Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.

Спорт залда жеке жұмыс

Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар

Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.

Жеке жұмыс

Әбдрей Айсана жүгіріп секіруде ойыны шашыраңқы болғандықтан кейде балалармен бірге жасағысы келмейді. Жеке жұмысқа ала отырып ойын ойнатып қалыптастыру

Ұйымдастырушылық жұмыстары

Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....
Ұсыныстар:



Захаирова Н.Н

дене тәрбиесі жетекшісі.....
Съезхан Айтолқын



Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қараша айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 18.11.2024	Сейсенбі 19.11.2024	Сәрсенбі 20.11.2024	Бейсенбі 21.11.2024	Жұма 22.11.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Үйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы кадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру</p> <p><i>Жүгіру:</i></p> <p>сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды,</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i></p> <p>жан-жаққа қосалқы кадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i></p> <p>сызықтардың, арканның, тақтайдың бойымен жүру</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі</p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i></p> <p>жан-жаққа қосалқы кадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру</p> <p><i>Жүгіру:</i></p> <p>сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі</p>	

		<p>құрсауларды бір-біріне домалату; Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір-бірінен сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Жалауға карап жүгіру. Күн шуақ және жанбыр</p>		<p>қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу;</p> <p><u>Секіру:</u> бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Автобус кешікпе</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа қалпақ кигізу</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана жүгіріп секіруде ойын шашыраңқы болғандықтан кейде балалармен бірге жасағысы келмейді. Жеке жұмысқа ала отырып ойын ойнатып қалыптастыру
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Захира*.....Захаирова Н.Н.
 Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Але*.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қараша айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 25.11.2024	Сейсенбі 26.11.2024	Сәрсенбі 27.11.2024	Бейсенбі 28.11.2024	Жұма 29.11.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымлап жүгіру, <i>Еңбектеу, ормелеу:</i></p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп,</p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру; <i>Лақтыру, домалату.</i></p>		

		<p>қолбеу тактай бойымен төрттағандап еңбектеу;</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Тышакандар мен мысықтар</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>		<p>адымдап жүгіру, <i>Сапқа тұру, сап тұзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Жалауға қарап жүгіру.</p> <p>Автобус</p>	<p><i>қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p> <p><i>Еңбектеу, ормелеу.</i> әртүрлі заттарды: арканның астынан нысанаға дейін</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана жүгіріп секіруде ойыны шашыранқы болғандықтан кейде балалармен бірге жасағысы келмейді. Жеке жұмысқа ала отырып ойын ойнатып қалыптастыру
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер *Зееф* Заханрова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі *Сызхан* Сызхан Айтолқын

			<p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: шанамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу.</p>	<p><u>Лақтыру, домалату, қағып алу:</u> заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес),</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кішкене маймылдар</p>	<p><u>жүгіру, Секіру:</u> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру</p> <p><u>Ұлттық ойын:</u> Саяқна жасыру</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана жүгіріп секіруде ойыны шашыраңқы болғандықтан кейде балалармен бірге жасағысы келмейді. Жеке жұмысқа ала отырып ойын ойнатып қалыптастыру			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

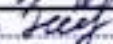
Әдіскер.....*Zeej*.....Захарова Н.Н
 Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Alle*.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Желтоқсан айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.12.2024	Сейсенбі 24.12.2024	Сәрсенбі 25.12.2024	Бейсенбі 26.12.2024	Жұма 27.12.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, секірумен алмастырып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу <i>Жүгіру:</i> «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Лақтыру, дамалату, қағып алу:</i> оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға (2–2,5 метр қашықтықтан),</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру, 20–25 сантиметр биіктіктен секіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйсініп, төрт тағандап еңбектеу</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, секірумен алмастырып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден жүгіру; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> бағыт бойынша түзелу; еңге, солға бұрылу, орнында айналу;</p>	

		<p>лақтыру; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> бағыт бойынша түзелу; оңға, солға бұрылу, орнында айналу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Тауықпен мен балапандар.</p>		<p>Шенберге түсір <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Спорт залда</p>	<p><u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана жүгіріп секіруде ойыны шашыраңқы болғандықтан кейде балалармен бірге жасағысы келмейді. Жеке жұмысқа ала отырып ойын ойнатып қалыптастыру			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер  Захарова Н.Н.

Ұсыныстар:

Дене тәрбиіпе жетекшісі  Сызхан Айтолкын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қаңтар айы І апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 06.01.2025	Сейсенбі 07.01.2025	Сәрсенбі 08.01.2025	Бейсенбі 09.01.2025	Жұма 10.01.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту.</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған</p>	<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту.</p>		

		<p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Коймадағы тышқандар</p>		<p>сатының таяқшаларынан аттап өту. <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Тауықпен мен балапандар</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру: ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің артынан бірі жүру;</p>	<p><i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және бағу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық еңбектеу;</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана бастапқыдан караганда Жеке жұмыс барысында жақсы деңгейге көтерілді бірақ аяқты жұтпап секіруде киналады.				

Үйымдастырушылык жумыстары	Жабдыктарды жинау, терезелерди тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
-------------------------------	--

Әдіскер.....*Захира*.....Захирава Н.Н.
Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Сьезхан*.....Сьезхан Айттолқын

Тәрбиеленушілердің саны	Тәрбиеленушілердің саны	Тәрбиеленушілердің саны	Тәрбиеленушілердің саны
Тәрбиеленушілердің саны	Тәрбиеленушілердің саны	Тәрбиеленушілердің саны	Тәрбиеленушілердің саны
Тәрбиеленушілердің саны	Тәрбиеленушілердің саны	Тәрбиеленушілердің саны	Тәрбиеленушілердің саны
Тәрбиеленушілердің саны	Тәрбиеленушілердің саны	Тәрбиеленушілердің саны	Тәрбиеленушілердің саны
Тәрбиеленушілердің саны	Тәрбиеленушілердің саны	Тәрбиеленушілердің саны	Тәрбиеленушілердің саны
Тәрбиеленушілердің саны	Тәрбиеленушілердің саны	Тәрбиеленушілердің саны	Тәрбиеленушілердің саны
Тәрбиеленушілердің саны	Тәрбиеленушілердің саны	Тәрбиеленушілердің саны	Тәрбиеленушілердің саны
Тәрбиеленушілердің саны	Тәрбиеленушілердің саны	Тәрбиеленушілердің саны	Тәрбиеленушілердің саны
Тәрбиеленушілердің саны	Тәрбиеленушілердің саны	Тәрбиеленушілердің саны	Тәрбиеленушілердің саны

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қаңтар айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 13.01.2025	Сейсенбі 14.01.2025	Сәрсенбі 15.01.2025	Бейсенбі 16.01.2025	Жұма 17.01.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу; <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, күрсауларды бір-біріне домалату; <i>Сапқа тұру, сап</i></p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу; <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p>		

				<p>түзеу, сапқа қайта түру. Бір-бірінен сапқа түру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге түру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кішкене маймылдар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру: ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің артынан бірі жүру;</p>	<p><u>Қимылды ойын:</u> Қояндар</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана бастапқыдан карағанда Жеке жұмыс барысында жақсы деңгейге көтерілді бірақ аясты жұптап секіруде киналады.			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер.....*Zeeef*.....Захаирова Н.Н.
Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі: *Alle*.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қаңтар айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 20.01.2025	Сейсенбі 21.01.2025	Сәрсенбі 22.01.2025	Бейсенбі 23.01.2025	Жұма 24.01.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Еңбектеу, өрмелеу: табан	Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Теле-теңдікті сақтау: еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының	Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру. әртүрлі бағытта: тура, шенбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру Жүгіру. әр түрлі бағытта: тура, шенбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру.

				мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу. <i>Лақтыру, Домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық	таяқшаларынан, үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5-6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <u>Қимылды ойын:</u> Масаны ұстап ал	<i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <u>Қимылды ойын:</u> Поезд
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Күжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана бастапқыдан қарағанда Жеке жұмыс барысында жақсы деңгейге көтерілді бірақ аяқты жұптап				

				мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Лақтыру, Домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық	таяқшаларынан, үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <u>Қимылды ойын:</u> Масаны ұстап ал	<i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <u>Қимылды ойын:</u> Поезд
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана бастапқыдан қарағанда Жеке жұмыс барысында жақсы деңгейге көтерілді бірақ аяқты жұптап				

		секіруде қиналады
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер... *Н.Н.* Захарова Н.Н

Ұсыныстар: *Қауіпсіздік ережелерін сақтау және дене тәрбиесі жетекшісі...* Сызхан Айтолкын

*өткізілетін мерекелердегі
дене тәрбиесі сағаттарын
бақылау.*

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қаңтар айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 27.01.2025	Сейсенбі 28.01.2026	Сәрсенбі 29.01.2025	Бейсенбі 30.01.2025	Жұма 31.01.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Үйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; құрсаудан</p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. <i>Лақтыру, домалату,</i></p>		

		<p>орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру</p> <p><u>Лақтыру, домалату, қағып алу:</u> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе</p>		<p>енбектеп өту;</p> <p><u>Лақтыру, домалату, қағып алу:</u> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Күн шуақ және жаңбыр</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау; бір-бірін сырғанату, шанамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу. Мұз жолмен өз бетінше сырғанау.</p>	<p><u>қағып алу:</u> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Ойыншықты алып кел.</p> <p>төбеденсырғанау</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, шиклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана бастапқыдан қарағанда Жеке жұмыс барысында жақсы деңгейге көтерілді бірақ				

	аяқты жұптап секіруде қиналады.
Үйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер *Захаирова Н.Н.* Захаирова Н.Н.

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі *Сызхан Айтолжын* Сызхан Айтолжын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Ақпан айы І анта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.02.2025	Сейсенбі 03.02.2025	Сәрсенбі 04.02.2025	Бейсенбі 05.02.2025	Жұма 06.02.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту. <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан</p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту. <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды</p>		

		сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тыпқандар		аттап өту. <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. <u>Қимылды ойын:</u> Тауықпен мен балапандар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру: ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің артынан бірі жүру;	орындай отырып: шапшаң және баяу жарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық еңбектеу;
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана бастапқыдан караганда.Жеке жұмыс барысында жақсы деңгейге көтерілді бірақ аяқты жұптап секіруде қиналады.			
Ұйымдастырушылық		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

жұмыстары

Әдіскер... *Захирова Н.Н.* Захирова Н.Н.

Үсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі... *Сызхан Айтолқын* Сызхан Айтолқын

Тәртіп нөмірі	Аты-жаны	Түрлері	Қысқартылған	Қолданылған	Қолданылған	Қолданылған
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Ақпан айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.02.2025	Сейсенбі 10.02.2025	Сәрсенбі 11.02.2025	Бейсенбі 12.02.2025	Жұма 13.02.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу; <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу; <i>Лақтыру,</i> <i>дамалату, қағыл</i> <i>алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-</p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу; <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні</p>		

		<p>бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар</p>		<p>біріне домалату; Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кішкене маймылдар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру: ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің артынан бірі жүру;</p>	<p>ауыстырып жүгіру Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қояндар</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана бастапқыдан қарағанда Жеке жұмыс барысында жақсы деңгейге көтерілді бірақ аяқты жұптап секіруде киналады.				
Ұйымдастырушылық		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Ақпан айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 20.01.2025	Сейсенбі 21.02.2025	Сәрсенбі 22.02.2025	Бейсенбі 23.01.2025	Жұма 24.01.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Еңбектеу,</i> <i>өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт	Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленген топтардан	Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру, <i>Дамалату, жіқтыру.</i>

				<p>тағандап еңбектеу, <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шенберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық</p>	<p>(бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <u>Қимылды ойын:</u> Масаны ұстап ал</p>	<p><i>қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту. Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт заңда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана бастапқыдан карағанда Жеке жұмыс барысында жақсы деңгейге көтерілді бірақ аяқты жұптап секіруде қиналады.				
Ұйымдастырушылық		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Ақпан айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.02.2025	Сейсенбі 24.02.2025	Сәрсенбі 25.02.2026	Бейсенбі 26.02.2025	Жұма 27.02.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Үйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден жүру, Тепе-теңдікті сақтау: еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. Жүгіру: түрлі тапсырмаларды</p>		<p>Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден жүру, Жүгіру: түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру Еңбектеу, өрмелеу: 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; құрсаудан</p>	<p>Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден жүру, Жүгіру: түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру Секіру: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. Лақтыру, домалату,</p>		

		<p>орындай отырып: шапшаң және бағу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру</p> <p><u>Лақтыру, домалату, қағып алу:</u> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе</p>		<p>енбектеп өту, <u>Лақтыру, домалату, қағып алу:</u> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Күн шуақ және жаңбыр <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау, бір-бірін сырғанату, шанамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу. Мұз жолмен өз бетінше сырғанау.</p>	<p><u>қағып алу:</u> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Ойыншықты алып кел.</p> <p>төбеденсырғанау</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана бастапқыдан қарағанда Жеке жұмыс барысында жақсы деңгейге көтерілді бірақ				

		аяқты жұптап секіруде киналады.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер *Заха* Захаирова Н.Н

Ұсыныстар: *Баламанды пәке мүмкіндіктері мен естерін пәке пәкемен пәкеміз.*

дене тәрбиесі жетекшісі *АҚ*Сызхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Наурыз айы І анта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 03.03.2025	Сейсенбі 04.03.2025	Сәрсенбі 05.03.2025	Бейсенбі 06.03.2025	Жума 07.03.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				

<p>Үйымдастырылган іс әрекеттер</p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүгіру; Еңбектеу, ормелеу: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тактай бойымен төрттағандап еңбектеу; Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір-бірден сапқа тұру <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүгіру; Лақтыру, домалату, қағып алу: заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір-бірден сапқа тұру <u>Қимылды ойын:</u> Тегіс жолмен</p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүгіру; Лақтыру, домалату, қағып алу: заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; Еңбектеу, ормелеу: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тактай бойымен төрттағандап еңбектеу; <u>Қимылды ойын:</u> Арқан тартыс</p>	
--	--	--	---	---	--

Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қиынды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана бастапқыдан карағанда Жеке жұмыс барысында жақсы деңгейге көтерілді бірақ аяқты жұптап секіруде коналады.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Захирова Н.Н.*.....Захирова Н.Н.
 Ұсыныстар: *Захирова Н.Н.*

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Съезхан Айтолжын*.....Съезхан Айтолжын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Наурыз айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 10.03.2025	Сейсенбі 11.03.2025	Сәрсенбі 12.03.2025	Бейсенбі 13.03.2025	Жұма 14.03.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы кадаммен (оңға және солға) жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру <i>Жүгіру:</i> адымдап жүгіру, сапта	Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы кадаммен (оңға және солға) жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру <i>Жүгіру:</i>	Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр кадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық

				<p>бір-бірімен жүгіру; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Автобус <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>адымдап жүгіру, сапта бір-бірімен жүгіру; <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2-3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру <u>Қимылды ойын:</u> Тегіс жолмен</p>	<p>скамейка бойымен жүру; <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Қимылды ойын:</u> Бүрге</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана бастапқыдан қарағанда Жеке жұмыс барысында жақсы деңгейге көтерілді бірақ аяқты жұптап секіруде киналады.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Зееф*.....Захаирова Н.Н.
 Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Але*.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Наурыз айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 17.03.2025	Сейсенбі 18.03.2025	Сәрсенбі 19.03.2025	Бейсенбі 20.03.2025	Жұма 21.03.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p>Жүру: сапта бір-бірден жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың, арқанның бойымен жүру</p> <p><i>Еңбектеу, ормелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p>Жүру: ересектің белгісімен тоқтап жүру.</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> кедір-бұдыр тактай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру.</p> <p><i>Еңбектеу, ормелеу:</i></p>	<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p>Жүру: сапта бір-бірден жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру</p> <p><i>Еңбектеу, ормелеу:</i></p>		

		<p>бойынша, көлбеу тактай бойымен төрттағандап еңбектеу; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен құрсауларды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Тышакандар мен мысықтар</p>		<p>бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Орындарына жылдам жет Спорттық ойын</p> <p><u>элементтері:</u> Футбол элементтерін үйрету. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен тебеді. Допты заттарды айналдыра жүргізу. Допты қақпаға тебу. Допты бірнеше рет аяқпен қабырғаға тебу</p>	<p>10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тактай бойымен төрттағандап еңбектеу; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Хан талапай</p> <p><u>жаттығулар:</u> Негізгі қимылдар: Жүру қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру <i>Домалату, лақтыру.</i> Отырып және тұрып, түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр арақашықтыққа доптарды домалату <i>Секіру.</i> 10-15 сантиметр биіктіктен секіруге</p>	
--	--	--	--	---	---	--

					үйрету. Қимылды ойын; Төгілген жіптерді жылдам жина
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана бастапқыдан карағанда. Жеке жұмыс барысында жақсы деңгейге көтерілді бірақ аяқты жұптап секіруде қиналады.			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер.....*Захира*.....Заханрова Н.Н

Ұсыныстар: *Балалардың денесіне және денесіне тәрбиесі жетекшісі...* *Алла*.....Съезхан Айтолқын
негізгі мақсат аяқты қозғалыстарына
қолы берілу.

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Наурыз айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 24.03.2025	Сейсенбі 25.03.2025	Сәрсенбі 26.03.2025	Бейсенбі 27.03.2025	Жұма 28.03.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> өкпемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) <i>жүру</i> <i>Жүгіру:</i> шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Секіру:</i></p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> өкпемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) <i>жүру</i> <i>Жүгіру:</i> шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, оңға, солға</p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Еңбектеу, ормезеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі</p>

				<p>бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру; Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p> <p>Өз түсінді тап</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>бұрылып секіру; Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p>	<p>тәсілдермен күрсаудың ішіне енібектеп өту</p> <p>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру.</p> <p><u>Ұлттық ойын:</u> Құрлар</p> <p><u>Спорттық ойын элементтері:</u></p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана бастапқыдан караганда.Жеке жұмыс барысында жақсы деңгейге көтерілді бірақ аяқты жұптап секіруде киналады.				
Ұйымдастырушылық		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Сәуір айы I анта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 31.03.2025	Сейсенбі 01.04.2025	Сәрсенбі 02.04.2025	Бейсенбі 03.04.2025	Жұма 04.04.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Секіру:</i> 4-5 сызықтан аттап (сызықтардың		Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт	Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Секіру:</i> 4-5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40-50 сантиметр) секіру <i>Лақтыру, домалату,</i>	

		<p>арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру <u>Лақтыру.</u> <u>Дамзлату, қағып алу:</u> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Масаны ұстап ал»</p>		<p>тағандап еңбектеу <u>Секіру:</u> 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Торғайлар мен мысық» <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p><u>қағып алу:</u> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Тауықпен мен балапандар»</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана бастапқыдан қарағанда. Жеке жұмыс барысында жақсы деңгейге көтерілді бірақ аяқты жұптап секіруде киналады.				

Үйымдастырушылык жұмыстары	Жабдыктарды жанау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен орт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
----------------------------	--

Әдіскер.....*З.К.Ж.*.....Захаирова Н.Н.
 Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*А.А.*..... Сызхан Айттолқын

Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп
Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп
Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп
Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп
Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп
Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп
Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп
Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп
Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп
Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп	Тәртіп

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Сәуір айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 07.04.2025	Сейсенбі 08.04.2025	Сәрсенбі 09.04.2025	Бейсенбі 10.04.2025	Жұма 11.04.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру, <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу;</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру, <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; <i>Лақтыру, домалату,</i></p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру, <i>Лақтыру, домалату,</i> қағым алу; допты кедергілер арқылы бастан асыра</p>		

		<p><u>Секіру:</u> 20–25 сантиметр биіктіктен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Қоймадағы тышқандар»</p>		<p><u>қағып алу:</u> допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан);</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Қояндар»</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан);</p> <p><u>Секіру:</u> 20–25 сантиметр биіктіктен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Кішкене маймылдар»</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Әбдей Айсана бастапқыдан караганда Жеке жұмыс барысында жақсы деңгейге көтерілді бірақ аяқты жұптап секіруде киналады.			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер.....^{Зееф} Захаирова Н.Н

Ұсыныстар: ^{Әр бағанау жеке мүмкіндіктері мен ескерін, және мұқабатар мүмкіндігі.} дене тәрбиесі жетекшісі.....^{Алла} Сызхан Айттолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Сәуір айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 14.04.2025	Сейсенбі 15.04.2025	Сәрсенбі 16.04.2025	Бейсенбі 17.04.2025	Жұма 18.04.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және</p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және</p>		

		<p>бастан асыра лақтыру (1,5 метр кашықтықта), қағып алу; допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр кашықтықтан); <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Масаны ұстап ал»</p>		<p>сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Тауықпен мен балапандар» Спорттық жаттығулар: Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу</p>	<p>біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр кашықтықта), қағып алу; допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр кашықтықтан); <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Қояндар»</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана бастапқыдан карағанда. Жеке жұмыс барысында жақсы деңгейге көтерілді бірақ аяқты жұптап секіруде қиналады.				

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Сәуір айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 21.4.2025	Сейсенбі 22.04.2025	Сәрсенбі 23.04.2025	Бейсенбі 24.04.2025	Жұма 25.04.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҰІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді</p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50</p>	

	<p>метрге жүгіру. <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Секіру:</i> 4–5мызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру, 20–25 сантиметр биіктіктен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Торғайлар мен мысық»</p>		<p>кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу, араларын алшақ ұстау және жақын тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Қоймадағы тышқандар» <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>метрге жүгіру. <i>Лақтыру, дамалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан);</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Кішкене маймылдар» велосипедке отыруға, одан ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсуге, ересектердің көмегімен және өз бетінше ролді басқаруға үйрету.</p>	
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс,				

жұмыс		семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана бастапқыдан қарағанда Жеке жұмыс барысында жақсы деңгейге көтерілді бірақ аяқты жұптап секіруде юналады.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Зей*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар: *Ір бағаналық және мүмкіндіктеріні тексеріп және негізгілерді қарастыру.*

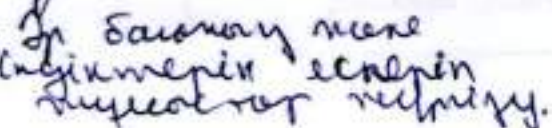
дене тәрбиесі жетекшісі.....*Але*.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Сәуір айы 5 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 28.04.2025	Сейсенбі 29.04.2025	Сәрсенбі 30.04.2025	Бейсенбі 01.05.2025	Жұма 02.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен)</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (Ю-20 метрге дейін), тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. <i>Еңбектеу, ормелеу.</i> Гимнастикалық</p>

		<p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе <u>Спорттық жаттығулар</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>		<p>аттап өту. <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Тышакандар мен мысықтар.</p>	<p>қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр).</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер...  Захаирова Н.Н

Ұсыныстар: 

Дене тәрбие жетекшісі ...  Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Мамыр айы I апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 05.05.2025	Сейсенбі 06.05.2025	Сәрсенбі 07.05.2025	Бейсенбі 08.05.2025	Жұма 09.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру, тура жолмен жүру. <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу,</p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының</p>	

		<p>доптардан (бір-бірінен кашык койылган 5-6 доп аркылы кезекпен) аттап өту.</p> <p><i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;</p> <p><i>Секіру:</i> бір орында тұрып, кос аякпен секіру, кыска секіргішпен секіру.</p> <p><u>Кимылды ойын:</u> Тегіс жолмен</p>		<p>кагып алу.</p> <p><u>Кимылды ойын:</u> Тырналар-тырналар</p>	<p>таякчаларынан, үрленген доптардан (бір-бірінен кашык койылган 5-6 доп аркылы кезекпен) аттап өту.</p> <p><i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;</p> <p><i>Лақтыру, дамалату, кагып алу:</i> допты бір-біріне төмсіннен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр кашыктыкта), кагып алу;</p> <p><u>Кимылды ойын:</u> Кешікпе</p> <p><u>Спорттык жаттыгудар:</u> Велосипед тебу: ски немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; онга, солга бұрылу.</p> <p>бұрылып тебу. Балабақша</p>	
--	--	---	--	---	---	--

					ауласында	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қызыл ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана бастапқыдан карағанда Жеке жұмыс барысында жақсы деңгейге көтерілді бірақ аяқты жұптап секіруде киналады.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер..... *Зееф* Захаирова Н.Н

Ұсыныстар: *Қималық, ойында ойнама отырап жүргу-молатап ояту.*

дене тәрбиесі жетекшісі... *А.К.* Сызхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Мамыр айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 12.05.2025	Сейсенбі 13.05.2025	Сәрсенбі 14.05.2025	Бейсенбі 15.05.2025	Жұма 16.05.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар:</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p>Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен алмастырып, жүру</p> <p>Жүгіру: түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру</p> <p>Секіру: бір орында</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар:</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p>Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен алмастырып, жүру</p> <p>Жүгіру: түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру</p> <p>Еңбектеу, өрмелеу: 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның</p>	<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар:</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p>Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен алмастырып, жүру</p> <p>Жүгіру: түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру</p> <p>Еңбектеу, өрмелеу: 50 сантиметр</p>		

		<p>тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. <u>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</u> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шенберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға карап жүгіру.</p>		<p>астынан еңбектеу; құрсаудан еңбектеп өту; <u>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</u> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шенберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Автобус <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>бніктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; құрсаудан еңбектеп өту; <u>Секіру:</u> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. <u>Қимылды ойын:</u> Тегіс жолмен, ілініп тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана бастапқыдан карағанда Жеке жұмыс барысында жақсы деңгейге көтерілді бірақ аяқты жұптай секіруде қиналады.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Захаирова Н.Н.* Захаирова Н.Н.

Ұсыныстар: *Жұмыста баланың қауіпсіздігін ескеру.* дене тәрбиесі жетекшісі.....*Съезхан Айтолкын* Съезхан Айтолкын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Мамыр айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 19.05.2025	Сейсенбі 20.05.2025	Сәрсенбі 21.05.2025	Бейсенбі 22.05.2025	Жұма 23.05.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен)</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен)</p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру</p>		

		<p>аттап өту. <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. <i>Лақтыру, домалату, қағып ату:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар</p>		<p>аттап өту. <i>Лақтыру, домалату, қағып ату:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе Спортық қаттығулар: Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p><i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд дібасқаруға үйрету.</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

бойынша жұмыстар		
жеке жұмыс		Әбдрей Айсана бастапқыдан қарағанда Жеке жұмыс барысында жақсы деңгейге көтерілді бірақ аяқты жұтпап секіруде қиналады
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер *Зеев* Захаирова Н.Н
 Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі *Але* Сьезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Мамыр айы 4апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 26.05.2025	Сейсенбі 27.05.2025	Сәрсенбі 28.05.2025	Бейсенбі 29.05.2025	Жұма 30.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар.</u></p> <p><i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр</p>	<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар.</u></p> <p><i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.</p> <p><i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p>	<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар.</u></p> <p><i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу; құрсаудан еңбектеп өту;</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i></p>		

		биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу; құрсаудан еңбектеп өту; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар		<u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Әбдрей Айсана бастапқыдан караганда. Жеке жұмыс барысында жақсы деңгейге көтерілді бірақ аяқты жұптап секіруде қиналады.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Зейнеп*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

Дене тәрбие жетекшісі.....*Алла*.....Съезхан Айтолқын