

**Тәрбиелеу- білім беру процессінің циклограммасы  
«Еркетай» орта тобы 3 жас**

**Дене тәрбиесі жетекшісі: Төлеухан Рина**

**Өскемен 2024-2025 ж**

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қыркүйек айы Іапта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.09.2024	Сейсенбі 03.09.2024	Сәрсенбі 04.09.2024	Бейсенбі 05.09.2024	Жұма 06.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Мектепалды топ</b>				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p><b>Ересектер топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Жүгіру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру,</p>	<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тактай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Секіру:</i> 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру, 20–25</p>	<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тактай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу <i>Лақтыру, дамалату, қағып алу:</i> допты</p>	

			<p><u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп</p>	<p>сантиметр биіктіктен секіру <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Шеңберге түсір <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Спорт залда</p>	<p>бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта)</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр артынан бірі сапқа тұру,</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер, *З.Сейт* Заханрова Н.Н

Ұсыныстар *З. Баламанов* *өске мүмкіндіктерін ескеріп*  
*өске науқаслар күрізін*

Дене тәрбиесі жетекшісі *Т.Рина* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қыркүйек айы 2апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.09.2024	Сейсенбі 10.09.2024	Сәрсенбі 11.09.2024	Бейсенбі 12.09.2024	Жұма 13.09.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i>                      қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру.  <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i>                      допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан);  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i>                      оңға, солға бұрылу,</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i>                      қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру.  <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i>                      50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу;  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу,                      орнында айналу;</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i>                      қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру.  <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i>                      допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан);  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i>                      50 сантиметр биіктікте ілінген</p>		

		орнында айналу;  <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр		<u>Қимылды ойын:</u> Допты қағып ал <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Спорт залда	арканның астынан еңбектеу;  <u>Қимылды ойын:</u> Жәй жүріп өт. Заттардың арасымен еңбектеу, арканның доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				
Жеке жұмыс		Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады.				

Әдіскер, *Зееф* ..... Захарова Н.Н  
Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі, *Т. Рина* ..... Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қыркүйек айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.09.2024	Сейсенбі 17.09.2024	Сәрсенбі 18.09.2024	Бейсенбі 19.09.2024	Жұма 20.09.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Мектепалды топ</b>					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тактай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру.  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және</p>		<p><b>ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тактай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тактай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50</p>		

		<p>бастан асыра лақтыру (1,5 метр кашықтықта), қағып алу;  <u>Қимылды ойын:</u>          Кішкене қапшықты кім алысқа лақтыра алады?</p>		<p>және бастан асыра лақтыру (1,5 метр кашықтықта), қағып алу;  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> онға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру.  <u>Қимылды ойын:</u>          Жоғары лақтыр Жәй жүріп өт.  <u>Спорттық жаттығулар:</u>          Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; онға, солға бұрылу.          Спорт залда          Ұшақтар</p>	<p>метрге жүгіру.  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> онға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру.  <u>Қимылды ойын:</u>          Жоғары лақтыр Жәй жүріп өт.</p>	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Жеке жұмыс		Милләтұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Н.Н.* Захарова Н.Н

Ұсыныстар.....*балалардың дұрыс дене қалпын қолға  
түсіріп алуға және денені дағдыландыруға*

Дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рына* Төлеухан Рына

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қыркүйек айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.09.2024	Сейсенбі 24.09.2024	Сәрсенбі 25.09.2024	Бейсенбі 26.09.2024	Жұма 27.09.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу  <i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу;</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу  <i>Секіру:</i> 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру  <u>Қимылды ойын:</u>                      Жоғары лақтыр</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан);  <i>Сапқа тұру, сап</i></p>		

		<u>Қимылды ойын:</u> Шенберге түсір		<u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; онға, солға бұрылу. Спорт залда	<u>түзеу, сапқа қайта түру.</u> онға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Допты қағып ал	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде киналады.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер .....*Заха*.....Заханрова Н.Н  
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі,.....*Т. Рина*.....Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қазан айы 1 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 30.09.2024	Сейсенбі 01.10.2024	Сәрсенбі 02.10.2024	Бейсенбі 03.10.2024	Жұма 04.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру,  <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру,  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы кадаммен өрмелеу,  <i>Лақтыру, домалату,</i>  <i>қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет).   <u>Қимылды ойын:</u></p>		<p><b>ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру,  <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру,  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы кадаммен өрмелеу,  <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшак қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру   <u>Қимылды ойын:</u>  Кешікпе  <u>Спорттық жаттығулар:</u>  Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру,  <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру,  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы кадаммен өрмелеу,  <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшак қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру  <i>Лақтыру, домалату,</i>  <i>қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет).</p>	

		Жалауға қарап жүгіру.			Қимылды ойын: Тышакандар мен мысықтар	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Ұлттық ойындарды шағын топ балаларымен ойнау: «Үш табан» «Омпы» «Асықты тігіп ойнау» «Алтыатар ойыны» «Атбақыл»				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Милләтұлы Мирас жүгіріп секіруде киналады.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер, *Заха* Заханрова Н.Н.  
Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі *Т. Рина* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қазан айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 07.10.2024	Сейсенбі 08.10.2024	Сәрсенбі 09.10.2024	Бейсенбі 10.10.2024	Жұма 11.10.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Үйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолдарды әртүрлі калыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту.  <i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру  <i>Сапқа тұру, сап</i></p>		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолдарды әртүрлі калыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту.  <i>Лақтыру,</i>  <i>дамалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу</p>	<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру  <i>Лақтыру, дамалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет).          юка баяу айналу.  <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i>  <i>Тепе-теңдікті сактай отырып,</i></p>		

	<p><i>түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап</p>		<p>(қатарынан 3–4 рет). <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Автобус <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>арқан бойымен жүру <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу.</i> Дөпты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу. <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Саптағы, шеңбердегі өз орнын табуга үйрету.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру</p>
Серуен	<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p> <p>Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау:</p> <p>Ханталапай Хан алшы Ақсерек - көксерек Соқыр теке Такня тастамақ</p>			
Спорт залда жеке жұмыс	<p>Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	<p>Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.</p>			

Жеке жұмыс		Милләтұлы Мираc жүтірiп секiруде киналады.
Үйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелердi тексеру, Қауiпсiздiк техникасы мен өрт қауiпсiздiк ережелерiн сақтау.

Әдiскер,.....*НН*..... Захирова Н.Н

Ұсыныстар.....*Балағұлы жеке ишкiндiктерiн ескерiп, жеке құштар күрiзу*

Дене тәрбиесi жетекшiсi.....*Т Рина*.....Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қазан айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 14.10.2024	Сейсенбі 15.10.2024	Сәрсенбі 16.10.2024	Бейсенбі 17.10.2024	Жұма 18.10.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Үйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру  <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тене-теңдікті сақтау:</i>                      үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тене-теңдікті сақтау:</i>                      үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен)</p>		

		<p>скамейка бойымен колдарымен тартылып, алға карай енбектеу;</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i></p> <p>1,5 метр қашықтықта тігінен қойылған (нысана ортасының биіктігі 1,5 метр) нысанаға лақтыру;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Тегіс жолмен</p>		<p>арқылы кезекпен) аттап өту.</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы кадаммен өрмелеу, бөрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өту.</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i></p> <p>оңға, солға бұрылу, орнында айналу, араларын алшақ ұстау және жақын тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Автобус</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу</p>	<p>аттап өту.</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет).</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i></p> <p>оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Тегіс жолмен</p>	
--	--	--	--	--	---	--

Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау: Күш сынаспақ Арқан тарту Сақина жасыру Қуыр-қуыр қуырмаш Аударыспақ
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады.		Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Захаирова*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар: *Қимылды ойындар арқылы балалардың қозғалыс белсенділігін арттыру,* Дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина*.....Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы

Қазан айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 21.10.2024	Сейсенбі 22.10.2024	Сәрсенбі 23.10.2024	Бейсенбі 24.10.2024	Жұма 25.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық.				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру.  <i>Лақтыру, дамазату, қағып</i></p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Лақтыру, дамазату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу</p>	<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап</p>	

		<p>алу: допты жоғары лақтыру және екі колымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет).</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Тышакандар мен мысықтар</p>		<p>(қатарынан 3–4 рет). <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу</p>	<p>жүгіру, орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p>	
<b>Серуен</b>		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p> <p>Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау:</p> <p>Тенге ілу Көтермек Қыз қуу Түйілген орамал Әуе таяқ</p>				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		<p>Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>				
<b>Өз білімін жетілдіру</b>		<p>Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.</p>				

бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс		Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде киналады. Қимылды ойындар ойна отырып үйрету
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер, *Н.Н.* Заханрова Н.Н

Ұсыныстар *Балалардың димнам - жазбалары артықты*

Дене тәрбиесі жетекшісі *Т.Рина* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қазан айы 5 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 28.10.2024	Сейсенбі 29.10.2024	Сәрсенбі 30.10.2024	Бейсенбі 31.10.2024	Жұма 01.11.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b> Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Тепе-теңдікті сақтау: қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; Секіру: 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру, 20–25 сантиметр биіктіктен секіру Лақтыру, домалату,</p>		<p><b>Ересек топ</b> Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Тепе-теңдікті сақтау: қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; Секіру: 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру, 20–25 сантиметр биіктіктен секіру</p>	<p><b>Ересек топ</b> Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Тепе-теңдікті сақтау: қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; Еңбектеу, өрмелеу: табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу Лақтыру, домалату, қағып алу: допты бір-біріне төменнен</p>	

		<p><i>қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта)</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кішкене қапшықты кім алысқа лақтыра алады?</p>		<p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Шенберге түсір</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Спорт залда</p>	<p>және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта)</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр</p>	
Серуен		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау:</p> <p>Қара құлак Санамақ Ақшамшық (сакина салу) Ақсүйек Сикырлы таяқ</p>				
Спорт залда жеке жұмыс		<p>Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		<p>Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.</p>				

Жеке жұмыс		Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер... *Захирова* ..... Захирова Н.Н

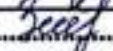
Ұсыныстар:


Дене тәрбиесі жетешісі... *Т. Рина* Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы  
Қараша айы I апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 04.11.2024	Сейсенбі 05.10.2024	Сәрсенбі 06.11.2024	Бейсенбі 07.11.2024	Жұма 08.11.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру.</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау</i></p> <p>гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі кашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу;</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру</p> <p><i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру</p> <p><i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-</p>	<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау</i></p> <p>гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру</p> <p><i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе</p> <p>Мысық пен тышқан</p>		

		бір-біріне домалату;  <u>Қимылды ойын:</u>  Ойыншықты алып кел.  Күн шуақ және жаңбыр		біріннің жанына сапқа және шеңберге тұру.  <u>Қимылды ойын:</u>  Күн шуақ және жаңбыр	бұрылып тебу. Спорт залда	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде киналады.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер,  Заханрова Н.Н  
Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі,  Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы  
Қараша айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
		11.11.2024	12.11.2024	13.11.2024	14.11.2024	15.11.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша				
Топтардың атауы		Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b></p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру</p> <p><i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру</p> <p><i>Секіру:</i> бір орында</p>	<p><b>Ересек топ</b></p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша,</p>	<p><b>Ересек топ</b></p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру</p> <p><i>Тене-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру</p>		

тұрып, қос аяқпен  
секіру, 2–3 метр  
қашықтыққа алға  
ұмтылып қос аяқпен  
секіру

*Лақтыру, домалату,  
қағып алу:*  
заттардың арасымен  
доптарды,  
құрсауларды бір-  
біріне домалату;

Қимылды ойын:

Жалауға қарап жүгіру

Спорттық  
жаттығулар:

Велосипед тебу: екі  
немесе үш дөңгелекті  
велосипед тебу; оңға,  
солға бұрылу.

көлбеу тактай  
бойымен  
төрттағандап  
еңбектеу;

*Лақтыру,  
домалату, қағып  
алу:* заттардың  
арасымен  
доптарды,  
құрсауларды бір-  
біріне домалату;

Қимылды ойын:

Тышакандар мен  
мысықтар

гимнастикалық  
скамейканың,  
бөрененің бойымен  
жүру

*Сапқа тұру, сап  
түзеу, сапқа қайта  
тұру.* Бір-бірден  
сапка тұру, бір-  
бірінің жанына  
сапка және  
шеңберге тұру.

Қимылды ойын:

Жалауға қарап  
жүгіру

Спорттық  
жаттығулар:

Велосипед тебу:  
екі немесе үш  
дөңгелекті  
велосипед тебу;  
оңға, солға бұрылу.

**Серуен**

Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту,  
Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.

**Спорт залда жеке**

Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс,

жұмыс	семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Үйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер, <sup>З.К.</sup> Заханрова Н.Н.  
 Ұсыныстар <sup>балалардың дұрыс дене қалпы және</sup>  
<sup>тапсырмаларын</sup> Дене тәрбиесі жетекшісі.....<sup>Т. Рина</sup> Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қараша айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 18.11.2024	Сейсенбі 19.11.2024	Сәрсенбі 20.11.2024	Бейсенбі 21.11.2024	Жұма 22.11.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Мектепалды топ</b>					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы кадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру  <i>Жүгіру:</i>  сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i>  жан-жаққа қосалқы кадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>  сызықтардың, арканның, тақтайдың бойымен жүру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қанықтықта заттардың</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i>  жан-жаққа қосалқы кадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру  <i>Жүгіру:</i>  сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қанықтықта</p>		

		<p>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір-бірінен сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Жалауға карап жүгіру. Күн шуақ және жаңбыр</p>		<p>арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу;</p> <p><u>Секіру:</u> бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Автобус кешікпе</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа қалпақ кигізу</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Жеке жұмыс		Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде кіналады.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер, *Захирова Н.Н.* Захирова Н.Н

Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі, *Т. Рина* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қараша айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 25.11.2024	Сейсенбі 26.11.2024	Сәрсенбі 27.11.2024	Бейсенбі 28.11.2024	Жұма 29.11.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру</p> <p><i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру,</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру</p> <p><i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп,</p>	<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы кадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру</p> <p><i>Секіру:</i> бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып</p>		

		<p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i></p> <p>көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу;</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Тышақандар мен мысықтар</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>		<p>адымдап жүгіру,</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шенберге тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Жалауға карап жүгіру.</p> <p>Автобус</p>	<p>секіру;</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> әртүрлі заттардың арканның астынан нысанаға дейін</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс,				

		семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде киналады.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Захаирова*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина*.....Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Желтоқсан айы I апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.12.2024	Сейсенбі 03.12.2024	Сәрсенбі 04.12.2024	Бейсенбі 05.12.2024	Жұма 06.12.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотескалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен</p>		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай</p>	<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту  <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден</p>	

		тартылып, алға қарай еңбектеу; <i>Лақтыру, дамалату, қағып алу:</i> заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес) <u>Қимылды ойын:</u> Тегіс жолмен		еңбектеу; <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру <u>Қимылды ойын:</u> Масаны ұстап ал <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау; төбешіктен сырғанау;	кем емес)  <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар. Ұлттық ойындар ойнату				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде киналады.				
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Заха*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина*.....Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Желтоқсан айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.12.2024	Сейсенбі 10.12.2024	Сәрсенбі 11.12.2024	Бейсенбі 12.12.2024	Жұма 13.12.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу;  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу  <i>Секіру:</i>                      4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден,</p>	<p><b>Ересек топ</b>                      итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр);  <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра оғырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру  <u>Ұлттық ойын:</u>                      Тақия тастамақ  <u>Спорттық жаттығулар:</u>                      Шаңғымен жүру.</p>	

			<p>тұру</p> <p>Қимылды ойын: Коймадағы тышқандар</p> <p>Спорттық жаттығулар: Шанамен сырғанау: бір-бірін сырғанау, шанамен төбешікке көтерілу</p>	<p>үшеуден бірінін артынан бірі қатарға тұру</p> <p>Қимылды ойын: Койндар</p>	<p>бірінін артынан бірі ауыспалы қалдаммен алға жылжу, оң және сол аяқтарымен сырғанауды. Бір орында тұрып оңға, солға бұрылу, айналулы үйрету.</p>
<b>Серуен</b>		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балдармен жеке жұмыстар.</p>			
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		<p>Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>			
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		<p>Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.</p>			
<b>Жеке жұмыс</b>		<p>Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруге қиналады.</p>			
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		<p>Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.</p>			

Әдіскер.....*Asel*.....Захинова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*R. Rymova*.....Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Желтоқсан айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.12.2024	Сейсенбі 17.12.2024	Сәрсенбі 18.12.2024	Бейсенбі 19.12.2024	Жұма 20.12.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Үйымдастырылған іс әрекеттер				<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі кимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру  <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен колдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу;</p>	<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі кимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру  <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру;  <i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттарды</p>	<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі кимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру;  <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минуттоқтамай жүгіру;  <i>Секіру:</i> бір аяқпен</p>

				<p><u>Секіру:</u> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Масаны ұстап ал</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: шанамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу.</p>	<p>қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес),</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кішкене маймылдар</p>	<p>және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру</p> <p><u>Ұлттық ойын:</u> Сақина жасыру</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Миллатұлы Мираc жүтіріп секіруде киналады.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Захаирова Н.Н.*.....Захаирова Н.Н.

Ұсыныстар: *Әр баланың жеке мүмкіндіктері мен ерекшеліктеріне қарай жеке жоспарлар құрастыру*

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина*.....Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Желтоқсан айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.12.2024	Сейсенбі 24.12.2024	Сәрсенбі 25.12.2024	Бейсенбі 26.12.2024	Жұма 27.12.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, секірумен алмастырып жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу  <i>Жүгіру:</i> «жыланша», шашырап жүгіру;  <i>Лақтыру, дамалату, қағып алу:</i> оң және сол</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Секіру:</i> 4-5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40-50 сантиметр) секіру, 20-25 сантиметр биіктіктен секіру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i></p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, секірумен алмастырып жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу  <i>Жүгіру:</i> сапта бірден жүгіру;  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i>  бағыт бойынша</p>		

		<p>қолымен көлденең қойылған нысанаға (2–2,5 метр қашықтықтан), лақтыру;  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i>  бағыт бойынша түзелу; оңға, солға бұрылу, орнында айналу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  Тауықпен мен балапандар.</p>		<p>табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  Шеңберге түсір  Спорттық жаттығулар:  Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Спорт залда</p>	<p>түзелу; оңға, солға бұрылу, орнында айналу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  Қоймадағы тышқандар</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Миллатұлы Мирас жүтіріп секіруде юналады.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер...  ..... Захарова Н.Н.

Ұсыныстар:

дене тәрбипе жетекшісі...  ..... Т. Рина Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қаңтар айы I апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 06.01.2025	Сейсенбі 07.01.2025	Сәрсенбі 08.01.2025	Бейсенбі 09.01.2025	Жұма 10.01.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту.  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту.  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды</p>		

		сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар		аттап өту. <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.  <u>Қимылды ойын:</u> Тауықпен мен балапандар  <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру: ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің артынан бірі жүру;	орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.  <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық еңбектеу;	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Миллатұлы Мираc жүгіріп секіруде киналады.				
<b>Ұйымдастырушылық</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

жүмыстары

Әліскер... *gelf* ..... Захарова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі: *T. Ruma*

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қаңтар айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 13.01.2025	Сейсенбі 14.01.2025	Сәрсенбі 15.01.2025	Бейсенбі 16.01.2025	Жұма 17.01.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу;  <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу,  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта</i></p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу;  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта</i></p>		

		<u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар		<i>тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.  <u>Қимылды ойын:</u> Кішкене маймылдар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру: ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің артынан бірі жүру;	<i>тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.  <u>Қимылды ойын:</u> Қояндар	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Милләтұлы Мирас жүгіріп секіруде кюналады.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Захаирова Н.Н.* Захаирова Н.Н.

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т.Рина* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қаңтар айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 20.01.2025	Сейсенбі 21.01.2025	Сәрсенбі 22.01.2025	Бейсенбі 23.01.2025	Жұма 24.01.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Үйымдастырылған іс әрекеттер				Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Еңбектеу, өрмелеу: табан мен алақанға сүйеніп, төрт	Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Тепе-теңдікті сақтау: еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленгендоптардан	Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру. әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру Жүгіру. әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; Домалату, лақтыру.

			<p>тағандап еңбектеу, <i>Лақтыру, дамалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық</p>	<p>(бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу,  <u>Қимылды ойын:</u> Масаны ұстап ал</p>	<p><i>қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық)  <u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p>
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
<b>Вариативтік бөлім бойынша жұмыс</b>					

Үйымдастырушылык жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
-------------------------------	--

Әдіскер *З.Н.* ..... Заханрова Н.Н

Ұсыныстар: *Қышыда айлар аралы  
балаларды жұмысшылықтан арылтыу.*

дене тәрбиесі жетекшісі *Т.Рина* ..... Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы

Қаңтар айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 27.01.2025	Сейсенбі 28.01.2026	Сәрсенбі 29.01.2025	Бейсенбі 30.01.2025	Жұма 31.01.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу, құрсаудан</p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. <i>Лақтыру, домалату,</i></p>		

		орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;  <u>Қимылды ойын:</u> Кешікте		сінбектеп өту; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;  <u>Қимылды ойын:</u> Күн шуақ және жаңбыр <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау; бір-бірін сырғанату, шанамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу. Мұз жолмен өз бетінше сырғанау.	<i>қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;  <u>Қимылды ойын:</u> Ойыншықты алып кел.  төбеденсырғанау	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады.				

Үйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
----------------------------	--	--

Әдіскер *Заха* Заханрова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі *Т. Рина* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Ақпан айы 1 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.02.2025	Сейсенбі 03.02.2025	Сәрсенбі 04.02.2025	Бейсенбі 05.02.2025	Жұма 06.02.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Үйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту.  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға</p>		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан</p>	<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту.  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды</p>		

		сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар		аттап оту. <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.  <u>Қимылды ойын:</u> Тауықпен мен балапандар  <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанғымен жүру: ересектердің көмегімен шанғымен бірінің артынан бірі жүру;	орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.  <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық еңбектеу;	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады.				
<b>Ұйымдастырушылық</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

жұмыстары		
-----------	--	--

Әдіскер... *Захарова* ..... Захарова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі... *Т. Рина* ..... Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Ақпан айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.02.2025	Сейсенбі 10.02.2025	Сәрсенбі 11.02.2025	Бейсенбі 12.0.2025	Жұма 13.02.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Үйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу;  <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу;  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-</p>	<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу;  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу жарқынмен, жетекшіні</p>		

		<p>бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар</p>		<p>біріне домалату; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кішкене маймылдар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру: ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің артынан бірі жүру;</p>	<p>ауыстырып жүгіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қояндар</p>	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Вариативтік бөлім бойынша жұмыс</b>						
<b>Ұйымдастырушылық</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

жұмыстары

Әдіскер *Deep* ..... Захирада Н.Н

Ұсыныстар: *Dr. Saadun* неге *шыткіңдісіміз* дене тәрбиесі жетекшісі...? *Рина* Төлеухан Рина  
*деген* неге *құлағымды* *тегіңді*

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
Ақпан айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 20.01.2025	Сейсенбі 21.02.2025	Сәрсенбі 22.02.2025	Бейсенбі 23.01.2025	Жұма 24.01.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Лақтыру, домалату, қағып</i></p>	<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен)</p>	<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру, <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана</p>

				алу: допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр кашықтықта), қағып алу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапка тұру, бір-бірінің жанына сапка және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық	аттап өту. <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу,  <u>Қимылды ойын:</u> Масаны ұстап ал	биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр кашықтық)  <u>Қимылды ойын:</u> Поезд
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Миллатұлы Мирас жүгіріп секіруде киналады.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.  ..... Захарова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....  Т. Рина Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Ақпан айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.02.2025	Сейсенбі 24.02.2025	Сәрсенбі 25.02.2026	Бейсенбі 26.02.2025	Жұма 27.02.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру,  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды</p>		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру,  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу, құрсаудан</p>	<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру,  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру  <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.  <i>Лақтыру, домалату,</i></p>		

		орындай отырып: шапшаң және бау қаржымен, жетекшіні ауыстырып жүтіру <i>Лақтыру, домалату, ұағыл алу</i> ; заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;	енбектеп оту; <i>Лақтыру, домалату, ұағыл алу</i> ; заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;	<i>ұағыл алу</i> ; заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;	
		<u>Қимылды ойын:</u> Кешікте	Шанамен сырғанау; төбешіктен сырғанау; бір-бірін сырғанау, шанамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу. Мұз жолмен өз бетінше сырғанау.	төбеленсырғанау	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырғылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
<b>Жеке жұмыс</b>		Меллапуды Мирас жүтіріп секіруде қиналады.Қимылды ойын арқалы жүтіп сикіруді үйрету.			

Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
----------------------------	--	--

Әдіскер *Захаирова* Захаирова.Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі *Т. Рина*

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Наурыз айы 1 апта**

<b>Күн тәртібінің кезеңдері</b>	<b>Уақыты</b>	<b>Дүйсенбі 03.03.2025</b>	<b>Сейсенбі 04.03.2025</b>	<b>Сәрсенбі 05.03.2025</b>	<b>Бейсенбі 06.03.2025</b>	<b>Жұма 07.03.2025</b>
<b>Таңғы жаттығуға дайындық</b>		Таңғы жаттығуға дайындық				
<b>Таңғы жаттығу Топтардың атауы</b>		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
<b>ҮІӨ дайындық</b>		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				

<p><b>Үйымдастырылган іс әрекеттер</b></p>	<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру    <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүгіру;    <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тактай бойымен төрттағандап еңбектеу;    <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру    <u>Қимылды ойын:</u>    Өз түсінді тап</p>		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>    <u>Негізгі қимылдар:</u>    <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру    <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүгіру;    <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;    <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру    <u>Қимылды ойын:</u>    Тегіс жолмен</p>	<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру    <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүгіру;    <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;    <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тактай бойымен төрттағандап еңбектеу;    <u>Қимылды ойын:</u>    Арқан тартыс</p>	
--	--	--	---	---	--

Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Меллатұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады. Қимылды ойын арқылы жүгіп секіруді үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*З.Н.*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т.Рина*.....Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Наурыз айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 10.03.2025	Сейсенбі 11.03.2025	Сәрсенбі 12.03.2025	Бейсенбі 13.03.2025	Жұма 14.03.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар.</u>  <i>Жүру:</i>                      жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру  <i>Теле-теңдікті сақтау:</i>                      сызықтардың арасымен (аралықтылығы 15 сантиметр) жүру  <i>Жүгіру:</i>                      алыңдап жүгіру, саябақ бір-бірден жүгіру.</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар.</u>  <i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру  <i>Теле-теңдікті сақтау:</i>                      сызықтардың арасымен (аралықтылығы 15 сантиметр) жүру  <i>Жүгіру:</i>                      алыңдап жүгіру, саябақ бір-бірден жүгіру.</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар.</u>  <i>Жүру:</i> бір-бірімен қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру.  <i>Теле-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын қолты алдынан немесе артынан қолты қолға ұястыра отырып, аяқтар бұдыр тастай, тікелеймен қарай жүру.</p>

				<p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Автобус</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>бір-бірден жүгіру;</p> <p><i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Тегіс жолмен</p>	<p><i>жүру, Еңбектеу, ормелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту</p> <p><i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Бүрге</p>
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Жеке жұмыс		Мелләтұлы Мирас жүгіріп секіруде кінәлады Қимылды ойын арқылы жүтіп секіруді үйрету.
Үйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер *З.Н.* Захайрова Н.Н

Ұсыныстар: *Ә баламау келе шүжікдіктерін ескеріп келе құлметар құрығу*

дене тәрбиесі жетекшісі *Т. Рина* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Наурыз айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 17.03.2025	Сейсенбі 18.03.2025	Сәрсенбі 19.03.2025	Бейсенбі 20.03.2025	Жұма 21.03.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p>Жүру: сапта бір-бірден жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың, арканның бойымен жүру</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу;</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p>Жүру: ересектің белгісімен тоқтап жүру;</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру;</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне</p>	<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p>Жүру: сапта бір-бірден жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен</p>	

		<p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен құрсауларды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Тышакандар мен мысықтар</p>		<p>еңбектеп өту <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Орындарына жылдам жет <u>Спорттық ойын элементтері:</u> Футбол элементтерін үйрету. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен тебуді. Допты заттарды айналдыра жүргізу. Допты қақпаға тебу. Допты бірнеше рет аяқпен қабырғаға тебу</p>	<p>тура бағыт бойынша, қолбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Хан талапай</p> <p><u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру</i> қолдарынәртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру <i>Домалату, лақтыру.</i> Отырып және тұрып, түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр арақашықтыққа доптарды домалату <i>Секіру.</i> 10-15 сантиметр биіктіктен секіруге үйрету.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p>	
--	--	--	--	--	--	--

					Төгілген жіптерді жылдам жина	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Вариативтік бөлім бойынша жұмыс</b>						
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Захаирова*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина*.....Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы  
Наурыз айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 24.03.2025	Сейсенбі 25.03.2025	Сәрсенбі 26.03.2025	Бейсенбі 27.03.2025	Жұма 28.03.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру Жүгіру: шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; Секіру: бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру;</p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру Жүгіру: шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; Секіру: бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру; Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру бір-бірінің жанына</p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру: жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; Еңбектеу, ормелеу: бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту Сапқа тұру, сап</p>

				Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру бір-бірінің жанына сапка және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	сапка және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Поезд	түзеу, сапқа қайта тұру: сапка бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру. <u>Ұлттық ойын:</u> Құрлар <u>Спорттық ойын элементтері:</u>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Меллатұлы Мирас жүгіріп секіруде киналады.Қимылды ойын арқылы жүгіп секіруді үйрету.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Заха*.....Заханрова Н.Н

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина*.....Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Сәуір айы 1 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 31.03.2025	Сейсенбі 01.04.2025	Сәрсенбі 02.04.2025	Бейсенбі 03.04.2025	Жұма 04.04.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Секіру:</i> 4-5 сызықтан аттап</p>		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға</p>	<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Секіру:</i> 4-5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40-50 сантиметр) секіру</p>	

		<p>(сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i></p> <p>допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Масаны ұстап ал»</p>		<p>сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу</p> <p><i>Секіру:</i> 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Торғайлар мен мысық»</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i></p> <p>допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Тауықпен мен балапандар»</p>	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Мелләтұлы Мирас жүгіріп секіруде киналады. Қимылды ойын арқылы жүгіріп секіруді үйрету.				

Үйлестірушілік  
жұмыстары

Жабдықтың жинау, терезелерін тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау

Стандарт

*Т.Т.*

Тексеруші Н.Н.

Ұсыныстар

Дене тәрбиесі жетекшісі *Т.Р.* Талғұлхан Рәза

<p>[Illegible text]</p>	<p>[Illegible text]</p>	<p>[Illegible text]</p>	<p>[Illegible text]</p>
<p>[Illegible text]</p>	<p>[Illegible text]</p>	<p>[Illegible text]</p>	<p>[Illegible text]</p>

			және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); <u>Қимылды ойын:</u> «Қояндар» <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу; екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	«Кішкене маймылдар»
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.		
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.		
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.		
<b>Жеке жұмыс</b>		Меллатұлы Мирас жүгіріп секіруде киналады. Қимылды ойын арқылы жүгіп секіруді үйрету.		
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.		

Әдіскер... *Захаирова* ..... Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі... *Т. Рина* ..... Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**

**Сәуір айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 14.04.2025	Сейсенбі 15.04.2025	Сәрсенбі 16.04.2025	Бейсенбі 17.04.2025	Жұма 18.04.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тактай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тактай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;</p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тактай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Лақтыру, домалату,</i></p>	

		<p>біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан);</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Масаны ұстап ал»</p>		<p><i>Секіру:</i> 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Тауықпен мен балапандар»</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу</p>	<p><i>қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан);</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Қояндар»</p>	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жек жұмыс</b>		Меллатұлы Мирас жүтіріп секіруде қиналады. Қимылды ойын арқылы жүгіп секіруді үйрету.				

Үйымдастырушылык жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерди тексеру, Кауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
----------------------------	--	--

Әдіскер *Seef* ..... Заханрова Н.Н

Усыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі..... *Rina* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Сәуір айы 4 апта**

<b>Күн тәртібінің кезеңдері</b>	<b>Уақыты</b>	<b>Дүйсенбі 21.4.2025</b>	<b>Сейсенбі 22.04.2025</b>	<b>Сәрсенбі 23.04.2025</b>	<b>Бейсенбі 24.04.2025</b>	<b>Жұма 25.04.2025</b>
<b>Таңғы жаттығуға дайындық</b>		Таңғы жаттығуға дайындық				
<b>Таңғы жаттығу Топтардың атауы</b>		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
<b>ҮІӨ дайындық</b>		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
<b>Ұйымдастырылған іс әрекеттер</b>		Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Жүгіру: орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50		Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Жүгіру: орташа жылдамдықпен жүруді	Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Жүгіру: орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50	

	<p>метрге жүгіру. <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру, 20–25 сантиметр биіктіктен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Торғайлар мен мысық»</p>	<p>кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Қоймадағы тышқандар» <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>метрге жүгіру. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; допты кедергілер арқылы бастан асыра екі колымен және бір колымен лақтыру (2 метр қашықтықтан);</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Кішкене маймылдар» велосипедке отыруға, одан ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсуге, ересектердің көмегімен және өз бетінше рөлді басқаруға үйрету.</p>
<b>Серуен</b>	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.		
<b>Спорт залда жеке</b>	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс,		

жұмыс	семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс	Меллатұлы Мирас жүгіріп секіруде киналады. Қимылды ойын арқылы жүгіп секіруді үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер *Захаирова Н.Н.* Захаирова Н.Н

Ұсыныстар: *Қауіпсіздік ережелері* дене тәрбиесі жетекшісі *Т. Рина* Төлеухан Рина

*сағмай атадан келетін қардағымның ұлығайын бағуы*

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Сәуір айы 5 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 28.04.2025	Сейсенбі 29.04.2025	Сәрсенбі 30.04.2025	Бейсенбі 01.05.2025	Жұма 02.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.</p> <p><i>Секіру:</i> бір орында</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу.</p> <p><i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін), тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру.</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу</p>

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Сәуір айы 5 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 28.04.2025	Сейсенбі 29.04.2025	Сәрсенбі 30.04.2025	<b>Бейсенбі 01.05.2025</b>	Жұма 02.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.</p> <p><i>Секіру:</i> бір орында</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу.</p> <p><i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін), тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру.</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу</p>

		сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;  <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.		тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;  <u>Қимылды ойын:</u> Тышакандар мен мысықтар.		(биіктігі 1,5 метр).  <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер...*Захарова*.....Захарова Н.Н

Ұсыныстар:

Дене тәрбие жетекшісі .....*Т. Рина*.....Төлеухан Рина

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы

Мамыр айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 05.05.2025	Сейсенбі 06.05.2025	Сәрсенбі 07.05.2025	Бейсенбі 08.05.2025	Жұма 09.05.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген доптардан (бір-бірінен қашық</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру.</i>Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу.</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру, тура жолмен жүру.</p> <p><i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Допты жоғары лақтыру, төмен – еденге (жерге) соғу, қағып алу.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p>	<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан,</p>		

		<p>қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;  <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  Тегіс жолмен</p>		<p>Тырналар-тырналар</p>	<p>үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i>  допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  Кешікпе  <u>Спорттық жаттығулар:</u>  Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p> <p>бұрылып тебу.  Балабақша ауласында</p>	
--	--	---	--	--------------------------	---	--

<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Меллатұлы Мирас жүгіріп секіруде киналады.Қимылды ойын арқылы жүгіп секіруді үйрету.				
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер *Захаирова Н.Н.* Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі *Т.Рина* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**

**Мамыр айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 12.05.2025	Сейсенбі 13.05.2025	Сәрсенбі 14.05.2025	Бейсенбі 15.05.2025	Жұма 16.05.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Үйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен алмастырып, жүру</p> <p><u>Жүгіру:</u> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру</p> <p><u>Секіру:</u> бір орында</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен алмастырып, жүру</p> <p><u>Жүгіру:</u> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру</p> <p><u>Еңбектеу, өрмелеу:</u> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның</p>	<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен алмастырып, жүру</p> <p><u>Жүгіру:</u> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру</p> <p><u>Еңбектеу, өрмелеу:</u> 50 сантиметр</p>		

		<p>тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.  <u>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</u> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.  <u>Қимылды ойын:</u>  Жалауға қарап жүгіру.</p>		<p>астынан еңбектеу; құрсаудан еңбектеп өту;  <u>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</u> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.  <u>Қимылды ойын:</u>  Автобус  <u>Спорттық жаттығулар:</u>  Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; құрсаудан еңбектеп өту;  <u>Секіру:</u> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.  <u>Қимылды ойын:</u>  Тегіс жолмен, ілініп тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Мелләтұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады. Қимылды ойын арқылы жүгіп секіруді үйрету.			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін тақтау.			

Әдіскер.....*Захира*.....Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т. Рина*.....Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Мамыр айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 19.05.2025	Сейсенбі 20.05.2025	Сәрсенбі 21.05.2025	Бейсенбі 22.05.2025	Жұма 23.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден жүру, Тепе-теңдікті сақтау: еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. Секіру: бір орында</p>		<p>Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден жүру, Тепе-теңдікті сақтау: еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. Лақтыру, домалату,</p>	<p>Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секіруменалмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Жүгіру: түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру Секіру: бір орында тұрып, қос аяқпен</p>	

		<p>тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. Лақтыру, домалату, қағып алу: заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Тышакандар мен мысықтар</p>		<p>қағып алу: допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе Спорттық жаттығулар: Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>секіру, қысқа секіргішпен секіру. Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд дібасқаруға үйрету.</p>	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жек жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Меллатұды Мирас жүгіріп секіруде қиналады.Қимылды ойын арқылы жүгіп секіруді үйрету.				

Ұйымдастырушылық  
жұмыстары

Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Захаирова Н.Н.* Захаирова Н.Н

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Т.Рина* Төлеухан Рина

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Мамыр айы 4апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 26.05.2025	Сейсенбі 27.05.2025	Сәрсенбі 28.05.2025	Бейсенбі 29.05.2025	Жұма 30.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Үйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру: сапта бір-бірден жүру</i></p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау: еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.</i></p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу: 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан</i></p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру: сапта бір-бірден жүру</i></p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау: еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.</i></p> <p><i>Жүгіру: сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша»,</i></p>	<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру: сапта бір-бірден жүру</i></p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау: еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.</i></p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу: табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, 50 сантиметр</i></p>	

		еңбектеу; құрсаудан еңбектеп өту; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;  <u>Қимылды ойын:</u> Тышакандар мен мысықтар		шашырап жүгіру; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапка тұру, бір-бірінің жанына сапка және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; құрсаудан еңбектеп өту; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Тышакандар мен мысықтар	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Меллатұлы Мирас жүгіріп секіруде қиналады Қимылды ойын арқылы жүгіп сикіруді үйрету.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*З.Н.Н.*.....Заханрова Н.Н

Ұсыныстар:

Дене тәрбие жетекшісі.....*Т.Б.Н.*.....Төлеухан Рина