

«Бекітемін»

Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы
Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің
«№20 «Еурпуяк» балабақша-бөбекжайы»
КМҚК директоры _____ Ж. Е. Смагулова

«07»

2025 ж

Хореография циклограммасы

мектепалды топтар

Хореография жетекшісі: Канафина Лариса Ергожиновна

Өскемен, 2025 -2026 ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің «№20 «Нұршуақ» балабақша-бөбекжайы» КМҚК

Топ атауы: «Ортеке», «Балапан», «Қошақан» мектепалды топтар

2 апта: 10.11.2025 – 14.11.2025

Хореография маманы: Канапина Л.Е

Сәрсенбі 12.11.2025 ж	Жұма 14.11.2025 ж
«Ортеке» тобы 15.30	«Балапан» тобы 15.30
<p>Тақырыбы: Жау жаңбыр би қимылдары</p> <p>Жаттығу: Батман тандю, Пикке, Диагональ</p> <p>Қорытынды: Бидің элементтері қорытындылау</p>	<p>Тақырыбы: Партерлік гимнастика</p> <p>Аяқты созу, серпу, қайшылау элементтері</p> <p>Жаттығу: ковырялочка, змейка, лодочка</p> <p>Қорытынды: аяқ алыс, дене қимылы, қайталау</p>
<p>«Қошақан» тобы 15.50</p> <p>Тақырыбы: Жау жаңбыр би қимылдары</p> <p>Жаттығу: Батман тандю, Пикке, Диагональ</p> <p>Қорытынды: Бидің элементтері қорытындылау</p>	<p>«Ортеке» тобы 15.50</p> <p>Тақырыбы: Партерлік гимнастика</p> <p>Аяқты созу, серпу, қайшылау элементтері</p> <p>Жаттығу: ковырялочка, змейка, лодочка</p> <p>Қорытынды: аяқ алыс, дене қимылы, қайталау</p>
<p>«Балдырған» тобы 16.10</p> <p>Тақырыбы: Жау жаңбыр би қимылдары</p> <p>Жаттығу: Батман тандю, Пикке, Диагональ</p> <p>Қорытынды: Бидің элементтері қорытындылау</p>	<p>«Қошақан» тобы 16.10</p> <p>Тақырыбы: Партерлік гимнастика</p> <p>Аяқты созу, серпу, қайшылау элементтері</p> <p>Жаттығу: ковырялочка, змейка, лодочка</p>

3 апта (17.11.2025ж-21.11.2025ж)

Сейсенбі 18.11.2025 ж	Жұма 21.11.2025 ж
«Қошақан» тобы 15.30	«Балапан» тобы 15.30
<p>Тақырыбы: Ронд жан портэ Аяқтың ұшы, 1 қалып, 3 қалып Жаттығу: Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру Қорытынды: Аяқ ұшы, өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p>Тақырыбы: Жапырақтар әлемі Деми плие Жаттығу: қол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру Қорытынды: жапырақтарды әдемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>
<p>«Балапан» тобы 15.50 Тақырыбы: Ронд жан портэ Аяқтың ұшы, 1 қалып, 3 қалып Жаттығу: Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру Қорытынды: Аяқ ұшы, өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p>«Ортеке» тобы 15.50 Тақырыбы: Жапырақтар әлемі Деми плие Жаттығу: қол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру Қорытынды: жапырақтарды әдемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>
<p>«Ортеке» тобы 16.10 Тақырыбы: Ронд жан портэ Аяқтың ұшы, 1 қалып, 3 қалып Жаттығу: Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру Қорытынды: Аяқ ұшы, өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p>«Қошақан» тобы 16.10 Тақырыбы: Жапырақтар әлемі Деми плие Жаттығу: қол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру Қорытынды: жапырақтарды әдемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>

4 апта (24.11.2025 – 28.11.2025)

Сейсенбі 25.11.2025 ж	Жұма 28.11.2025 ж
«Балапан» тобы 15.30	«Ортеке» тобы 15.30
<p>Тақырыбы: Релеве, пор де бра Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю, мостик</p> <p>Жаттығу: би ырғағындағы пор де бра Релеве 1-5 қалып</p> <p>Қорытынды: бидегі әсем иілу, қолды дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық түсіндіру</p>	<p>Тақырыбы: Экзерсис Оңға, солға бұрылу, артқа, алға бұрылу</p> <p>Жаттығу: ортадағы оң жүріс бұрылу, сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа алға жүру</p> <p>Қорытынды: экзерсис қалпының күрделі элементтерін қайталап үйрену</p>
«Қошақан» тобы 15.50	«Балапан» тобы 15.50
<p>Тақырыбы: Релеве, пор де бра Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю, мостик</p> <p>Жаттығу: би ырғағындағы пор де бра Релеве 1-5 қалып</p> <p>Қорытынды: бидегі әсем иілу, қолды дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық түсіндіру</p>	<p>Тақырыбы: Экзерсис Оңға, солға бұрылу, артқа, алға бұрылу</p> <p>Жаттығу: ортадағы оң жүріс бұрылу, сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа алға жүру</p> <p>Қорытынды: экзерсис қалпының күрделі элементтерін қайталап үйрену</p>
«Ортеке» тобы 16.10	«Қошақан» тобы 16.10
<p>Тақырыбы: Релеве, пор де бра Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю, мостик</p> <p>Жаттығу: би ырғағындағы пор де бра Релеве 1-5 қалып</p> <p>Қорытынды: бидегі әсем иілу, қолды дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық түсіндіру</p>	<p>Тақырыбы: Экзерсис Оңға, солға бұрылу, артқа, алға бұрылу</p> <p>Жаттығу: ортадағы оң жүріс бұрылу, сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа алға жүру</p> <p>Қорытынды: экзерсис қалпының күрделі элементтерін қайталап үйрену</p>

Желтоқсай айы

1 апта (01.12.2025 – 05.12.2025)

Сейсенбі 02.12.2025 ж	Жұма 05.12.2025 ж
«Қошақан» тобы 15.30 Тақырыбы: Күзгі қойма. Жемістер әлемі. Жұппен билеу Жаттығу: қолдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау Қорытынды: жемістер биіндегі эртүрлі қимылдармен билеп үйрену	«Балапан» тобы 15.30 Тақырыбы: «Ақ тиін» биі Жаттығу: секірулер, оңға солға би қимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90, 45 градус батман тандю Қорытынды: бидегі күрделі қалыпты үйрену
«Ортеке» тобы 15.50 Тақырыбы: Күзгі қойма. Жемістер әлемі. Жұппен билеу Жаттығу: қолдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау Қорытынды: жемістер биіндегі эртүрлі қимылдармен билеп үйрену	«Ортеке» тобы 15.50 Тақырыбы: «Ақ тиін» биі Жаттығу: секірулер, оңға солға би қимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90, 45 градус батман тандю Қорытынды: бидегі күрделі қалыпты үйрену
«Балапан» тобы 16.10 Тақырыбы: Күзгі қойма. Жемістер әлемі. Жұппен билеу Жаттығу: қолдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау Қорытынды: жемістер биіндегі эртүрлі қимылдармен билеп үйрену	«Қошақан» тобы 16.10 Тақырыбы: «Ақ тиін» биі Жаттығу: секірулер, оңға солға би қимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90, 45 градус батман тандю Қорытынды: бидегі күрделі қалыпты үйрену

2 апта (08.12.202 – 12.12.2025)

Сейсенбі 09.12.2025 ж	Жұма 12.12.2025 ж
<p>«Балапан» тобы 15.30</p> <p>Тақырыбы: «Саңырауқұлақ» биі. Ормандағы саңырауқұлақтар. Саңырауқұлақтар қимылдары. Жаттығу:бидегі отырыс, тұру, жүру қимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері. Қорытынды: бидегі анық ашу, балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p>«Балапан» тобы 15.30</p> <p>Тақырыбы: Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю қимылдары. Жаттығу:қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру. Қорытынды:балалардың қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>
<p>«Ортеке» тобы 15.50</p> <p>Тақырыбы: «Саңырауқұлақ» биі. Ормандағы саңырауқұлақтар. Саңырауқұлақтар қимылдары. Жаттығу:бидегі отырыс, тұру, жүру қимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері. Қорытынды: бидегі анық ашу, балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p>«Қошақан» тобы 15.50</p> <p>Тақырыбы: Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю қимылдары. Жаттығу:қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру. Қорытынды:балалардың қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>
<p>«Қошақан» тобы 16.10</p> <p>Тақырыбы: «Саңырауқұлақ» биі. Ормандағы саңырауқұлақтар. Саңырауқұлақтар қимылдары. Жаттығу:бидегі отырыс, тұру, жүру қимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері. Қорытынды: бидегі анық ашу, балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p>«Ортеке» тобы 16.10</p> <p>Тақырыбы: Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю қимылдары. Жаттығу:қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру. Қорытынды:балалардың қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>

3 апта (15.12.2025 – 19.12.2025)

Сәрсенбі 10.12.2025 ж	Жұма 19.12.2025 ж
«Қошақан» тобы 15.30	«Балапан» тобы 15.30
<p>Тақырыбы: Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диаганальда экзерсис жасау, әртүрлі би қимылдарымен би ырғақтары.</p> <p>Жаттығу: аяқ қол қимылдары</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би қимылдарын қайталау</p>	<p>Тақырыбы: Шане. Диагональда тұрып шане жасау</p> <p>Жаттығу: баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу, топпен айналу.</p> <p>Қорытынды: аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>
«Балапан» тобы 15.50	«Қошақан» тобы 15.50
<p>Тақырыбы: Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диоганальда экзерсис жасау, әртүрлі би қимылдарымен би ырғақтары.</p> <p>Жаттығу: аяқ қол қимылдары</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би қимылдарын қайталау</p>	<p>Тақырыбы: Шане. Диагональда тұрып шане жасау</p> <p>Жаттығу: баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу, топпен айналу.</p> <p>Қорытынды: аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>
«Ортеке» тобы 16.10	«Ортеке» тобы 16.10
<p>Тақырыбы: Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диоганальда экзерсис жасау, әртүрлі би қимылдарымен би ырғақтары.</p> <p>Жаттығу: аяқ қол қимылдары</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би қимылдарын қайталау</p>	<p>Тақырыбы: Шане. Диагональда тұрып шане жасау</p> <p>Жаттығу: баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу, топпен айналу.</p> <p>Қорытынды: аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>

4 апта (22.12.2025 – 26.12.2025)

Сәрсенбі 24.12.2025 ж	Жұма 26.12..2025 ж
<p>«Балапан» тобы 15.30</p> <p>Тақырыбы: Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі. Жаттығу: Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше. Қорытынды: Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p>«Балапан» тобы 15.30</p> <p>Тақырыбы: «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс. Жаттығу: Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру. Қорытынды: бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p>«Ортеке» тобы 15.50</p> <p>Тақырыбы: Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі. Жаттығу: Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше. Қорытынды: Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p>«Ортеке» тобы 15.50</p> <p>Тақырыбы: «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс. Жаттығу: Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру. Қорытынды: бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p>«Қошақан» тобы 16.10</p> <p>Тақырыбы: Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі. Жаттығу: Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше. Қорытынды: Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p>«Қошақан» тобы 16.10</p> <p>Тақырыбы: «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс. Жаттығу: Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру. Қорытынды: бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

2026 жыл қаңтар айының

1 апта (05.01.2026-09.01.2026)

Сейсенбі 06.01.2026 ж	Жұма 09.01.2026 ж
<p>«Балапан» тобы 15.30</p> <p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бракомбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p>Жаттығу: түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Қошақан» тобы 15.30</p> <p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p>Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Ортеке» тобы 15.50</p> <p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p>Жаттығу: түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Балапан» тобы 15.50</p> <p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p>Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p>«Қошақан» тобы 16.10</p> <p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p>Жаттығу: түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>«Ортеке» тобы 16.10</p> <p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p>Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>

2 апта (12.01.2026-16.01.2026)

Сәрсенбі 14.01.2026 ж	Жұма 16.01.2026 ж
<p>«Балапан» тобы 15.30</p> <p>Тақырыбы: Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p>Жаттығу: Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p>Қорытынды: Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p>«Балапан» тобы 15.30</p> <p>Тақырыбы: «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p>Жаттығу: Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p>Қорытынды: бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p>«Ортеке» тобы 15.50</p> <p>Тақырыбы: Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p>Жаттығу: Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p>Қорытынды: Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p>«Ортеке» тобы 15.50</p> <p>Тақырыбы: «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p>Жаттығу: Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p>Қорытынды: бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p>«Қошақан» тобы 16.10</p> <p>Тақырыбы: Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p>Жаттығу: Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p>Қорытынды: Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p>«Қошақан» тобы 16.10</p> <p>Тақырыбы: «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p>Жаттығу: Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p>Қорытынды: бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

3 апта (19.01.2026-23.01.2026)

Сейсенбі 20.01.2026 ж	Жұма 23.01.2026 ж
«Балапан» тобы 15.30	«Қошақан» тобы 15.30
<p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бракомбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p>Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p>Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
«Ортеке» тобы 15.50	«Балапан» тобы 15.50
<p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p>Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p>Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
«Қошақан» тобы 16.10	«Ортеке» тобы 16.10
<p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p>Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p>Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>

4 апта (26.01.2026-30.01.2026)

Сейсенбі 27.01.2026 ж	Жұма 30.01.2026 ж
«Балапан» тобы 15.30	«Қошақан» тобы 15.30
<p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бракомбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p>Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p>Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
«Ортеке» тобы 15.50	«Балапан» тобы 15.50
<p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p>Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p>Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
«Қошақан» тобы 16.10	«Ортеке» тобы 16.10
<p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p>Жаттығу: түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p>Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>

Ақпан айы

1 апта (02.02.2026-06.02.2026)

Сейсенбі 03.02.2026 ж	Жұма 06.02.2026 ж
«Балапан» тобы 15.30	«Қошақан» тобы 15.30
<p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бракомбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p>Жаттығу: түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p>Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
«Ортеке» тобы 15.50	«Балапан» тобы 15.50
<p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p>Жаттығу: түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p>Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
«Қошақан» тобы 16.10	«Ортеке» тобы 16.10
<p>Тақырыбы: Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p>Жаттығу: түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p>Қорытынды: осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p>Тақырыбы: Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p>Жаттығу: шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p>Қорытынды: барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>

2 апта (09.02.2026-13.02.2026)

Сәрсенбі 11.02.2026 ж	Жұма 13.02.2026 ж
<p>«Балапан» тобы 15.30</p> <p>Тақырыбы: Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p>Жаттығу: Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p>Қорытынды: Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p>«Балапан» тобы 15.30</p> <p>Тақырыбы: «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p>Жаттығу: Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p>Қорытынды: бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p>«Ортеке» тобы 15.50</p> <p>Тақырыбы: Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p>Жаттығу: Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p>Қорытынды: Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p>«Ортеке» тобы 15.50</p> <p>Тақырыбы: «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p>Жаттығу: Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p>Қорытынды: бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p>«Қошақан» тобы 16.10</p> <p>Тақырыбы: Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p>Жаттығу: Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p>Қорытынды: Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p>«Қошақан» тобы 16.10</p> <p>Тақырыбы: «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p>Жаттығу: Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p>Қорытынды: бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

3 апта (16.02.2026-20.02.2026)

Сәрсенбі 18.02.2026 ж	Жұма 20.02.2026 ж
«Балапан» тобы 15.30	«Балапан» тобы 15.30
<p>Тақырыбы: Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі. Жаттығу: Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше. Қорытынды: Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p>Тақырыбы: «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс. Жаттығу: Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру. Қорытынды: бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
«Ортеке» тобы 15.50	«Ортеке» тобы 15.50
<p>Тақырыбы: Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі. Жаттығу: Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше. Қорытынды: Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p>Тақырыбы: «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс. Жаттығу: Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру. Қорытынды: бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
«Қошақан» тобы 16.10	«Қошақан» тобы 16.10
<p>Тақырыбы: Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі. Жаттығу: Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше. Қорытынды: Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p>Тақырыбы: «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс. Жаттығу: Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру. Қорытынды: бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>