



## Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

**Білім беру ұйымы:** Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің «№20 «Нұршуақ» балабақша-бөбекжайы» КМҚК

**Топ атауы:** «Ортеке», «Балапан», «Қошақан» мектепалды топтар

**2 апта:** 10.11.2025 – 14.11.2025

**Хореография маманы:** Канапина Л.Е

<b>Сәрсенбі 12.11.2025 ж</b>	<b>Жұма 14.11.2025 ж</b>
<b>«Ортеке» тобы 15.30</b>	<b>«Балапан» тобы 15.30</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Жау жаңбыр би қимылдары  <b>Жаттығу:</b> Батман тандю, Пикке, Диагональ  <b>Қорытынды:</b> Бидің элементтері қорытындылау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Партерлік гимнастика                      Аяқты созу, серпу, қайшылау элементтері  <b>Жаттығу:</b> ковырялочка, змейка, лодочка  <b>Қорытынды:</b> аяқ алыс, дене қимылы, қайталау</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 15.50</b>  <b>Тақырыбы:</b> Жау жаңбыр би қимылдары  <b>Жаттығу:</b> Батман тандю, Пикке, Диагональ  <b>Қорытынды:</b> Бидің элементтері қорытындылау</p>	<p><b>«Ортеке» тобы 15.50</b>  <b>Тақырыбы:</b> Партерлік гимнастика                      Аяқты созу, серпу, қайшылау элементтері  <b>Жаттығу:</b> ковырялочка, змейка, лодочка  <b>Қорытынды:</b> аяқ алыс, дене қимылы, қайталау</p>
<p><b>«Балдырған» тобы 16.10</b>  <b>Тақырыбы:</b> Жау жаңбыр би қимылдары  <b>Жаттығу:</b> Батман тандю, Пикке, Диагональ  <b>Қорытынды:</b> Бидің элементтері қорытындылау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b>  <b>Тақырыбы:</b> Партерлік гимнастика                      Аяқты созу, серпу, қайшылау элементтері  <b>Жаттығу:</b> ковырялочка, змейка, лодочка</p>

**3 апта (17.11.2025ж-21.11.2025ж)**

Сейсенбі 18.11.2025 ж	Жұма 21.11.2025 ж
<b>«Қошақан» тобы 15.30</b>	<b>«Балапан» тобы 15.30</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Ронд жан портэ Аяқтың ұшы, 1 қалып, 3 қалып <b>Жаттығу:</b> Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру <b>Қорытынды:</b> Аяқ ұшы, өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Жапырақтар әлемі Деми плие <b>Жаттығу:</b> қол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру <b>Қорытынды:</b> жапырақтарды әдемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>
<b>«Балапан» тобы 15.50</b>	<b>«Ортеке» тобы 15.50</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Ронд жан портэ Аяқтың ұшы, 1 қалып, 3 қалып <b>Жаттығу:</b> Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру <b>Қорытынды:</b> Аяқ ұшы, өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Жапырақтар әлемі Деми плие <b>Жаттығу:</b> қол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру <b>Қорытынды:</b> жапырақтарды әдемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>
<b>«Ортеке» тобы 16.10</b>	<b>«Қошақан» тобы 16.10</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Ронд жан портэ Аяқтың ұшы, 1 қалып, 3 қалып <b>Жаттығу:</b> Аяқтың ұшымен, өкшемен, табандап жүру <b>Қорытынды:</b> Аяқ ұшы, өкше, табан жүрісті ажырата білуді түсіндіру</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Жапырақтар әлемі Деми плие <b>Жаттығу:</b> қол комбинациясы, деми плие оңға, солға; деми плие отырып тұру <b>Қорытынды:</b> жапырақтарды әдемі ұстап, би ырғағына сай қозғалта білу</p>

4 апта (24.11.2025 – 28.11.2025)

Сейсенбі 25.11.2025 ж	Жұма 28.11.2025 ж
<p><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Релеве, пор де бра Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю, мостик</p> <p><b>Жаттығу:</b> би ырғағындағы пор де бра Релеве 1-5 қалып</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі әсем иілу, қолды дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық түсіндіру</p>	<p><b>«Ортеке» тобы 15.30</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Экзерсис Оңға, солға бұрылу, артқа, алға бұрылу</p> <p><b>Жаттығу:</b> ортадағы оң жүріс бұрылу, сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа алға жүру</p> <p><b>Қорытынды:</b> экзерсис қалпының күрделі элементтерін қайталап үйрену</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Релеве, пор де бра Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю, мостик</p> <p><b>Жаттығу:</b> би ырғағындағы пор де бра Релеве 1-5 қалып</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі әсем иілу, қолды дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық түсіндіру</p>	<p><b>«Балапан» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Экзерсис Оңға, солға бұрылу, артқа, алға бұрылу</p> <p><b>Жаттығу:</b> ортадағы оң жүріс бұрылу, сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа алға жүру</p> <p><b>Қорытынды:</b> экзерсис қалпының күрделі элементтерін қайталап үйрену</p>
<p><b>«Ортеке» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Релеве, пор де бра Оңға, солға шалқаю, артқа шалқаю, мостик</p> <p><b>Жаттығу:</b> би ырғағындағы пор де бра Релеве 1-5 қалып</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі әсем иілу, қолды дұрыс ұстау, шалқаю түрлерін қанық түсіндіру</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Экзерсис Оңға, солға бұрылу, артқа, алға бұрылу</p> <p><b>Жаттығу:</b> ортадағы оң жүріс бұрылу, сол жүріс бұрылу, айнала жүру, артқа алға жүру</p> <p><b>Қорытынды:</b> экзерсис қалпының күрделі элементтерін қайталап үйрену</p>

## Желтоқсай айы

1 апта (01.12.2025 – 05.12.2025)

<b>Сейсенбі</b> <b>02.12.2025 ж</b>	<b>Жұма</b> <b>05.12.2025 ж</b>
<b>«Қошақан» тобы 15.30</b> <b>Тақырыбы:</b> Күзгі қойма. Жемістер әлемі. Жұппен билеу <b>Жаттығу:</b> қолдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау <b>Қорытынды:</b> жемістер биіндегі әртүрлі қимылдармен билеп үйрену	<b>«Балапан» тобы 15.30</b> <b>Тақырыбы:</b> «Ақ тиін» биі <b>Жаттығу:</b> секірулер, оңға солға би қимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90, 45 градус батман тандю <b>Қорытынды:</b> бидегі күрделі қалыпты үйрену
<b>«Ортеке» тобы 15.50</b> <b>Тақырыбы:</b> Күзгі қойма. Жемістер әлемі. Жұппен билеу <b>Жаттығу:</b> қолдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау <b>Қорытынды:</b> жемістер биіндегі әртүрлі қимылдармен билеп үйрену	<b>«Ортеке» тобы 15.50</b> <b>Тақырыбы:</b> «Ақ тиін» биі <b>Жаттығу:</b> секірулер, оңға солға би қимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90, 45 градус батман тандю <b>Қорытынды:</b> бидегі күрделі қалыпты үйрену
<b>«Балапан» тобы 16.10</b> <b>Тақырыбы:</b> Күзгі қойма. Жемістер әлемі. Жұппен билеу <b>Жаттығу:</b> қолдарын ұстасып айналу, жемістерді корзинаға ұстап билеу, жемістер бағында саяхаттау <b>Қорытынды:</b> жемістер биіндегі әртүрлі қимылдармен билеп үйрену	<b>«Қошақан» тобы 16.10</b> <b>Тақырыбы:</b> «Ақ тиін» биі <b>Жаттығу:</b> секірулер, оңға солға би қимылы, жұппен шапалақ. Аяқты 90, 45 градус батман тандю <b>Қорытынды:</b> бидегі күрделі қалыпты үйрену

2 апта (08.12.202 – 12.12.2025)

Сейсенбі 09.12.2025 ж	Жұма 12.12.2025 ж
<p><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Саңырауқұлақ» биі. Ормандағы саңырауқұлақтар. Саңырауқұлақтар қимылдары. <b>Жаттығу:</b>бидегі отырыс, тұру, жүру қимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері. <b>Қорытынды:</b> бидегі анық ашу, балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю қимылдары. <b>Жаттығу:</b>қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру. <b>Қорытынды:</b>балалардың қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>
<p><b>«Ортеке» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Саңырауқұлақ» биі. Ормандағы саңырауқұлақтар. Саңырауқұлақтар қимылдары. <b>Жаттығу:</b>бидегі отырыс, тұру, жүру қимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері. <b>Қорытынды:</b> бидегі анық ашу, балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю қимылдары. <b>Жаттығу:</b>қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру. <b>Қорытынды:</b>балалардың қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Саңырауқұлақ» биі. Ормандағы саңырауқұлақтар. Саңырауқұлақтар қимылдары. <b>Жаттығу:</b>бидегі отырыс, тұру, жүру қимылдары. Жұппен айналу. Аяқ серпу әдістері. Фраппе. Қол шапалақ. Қолды белге ұстап айналу әдістері. <b>Қорытынды:</b> бидегі анық ашу, балаларға жетік түсіндіру, қайталау.</p>	<p><b>«Ортеке» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Фандю. Қол шатырмен билеу. Бидегі фандю қимылдары. <b>Жаттығу:</b>қолшатырды ұстау әдістері. Қолшатырмен секіру, секіртпе, аяқ алысы, өкше табан жүрісі. Қолшатырды көкке ұстау әдісі, айландыру. <b>Қорытынды:</b>балалардың қолшатырмен билеудегі күрделі элементтерін айқара ашып көрсету</p>

**3 апта (15.12.2025 – 19.12.2025)**

<b>Сәрсенбі 10.12.2025 ж</b>	<b>Жұма 19.12.2025 ж</b>
<b>«Қошақан» тобы 15.30</b>	<b>«Балапан» тобы 15.30</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диаганальда экзерсис жасау, әртүрлі би қимылдарымен би ырғақтары.</p> <p><b>Жаттығу:</b> аяқ қол қимылдары</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би қимылдарын қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Шане. Диагональда тұрып шане жасау</p> <p><b>Жаттығу:</b> баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу, топпен айналу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>
<b>«Балапан» тобы 15.50</b>	<b>«Қошақан» тобы 15.50</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диоганальда экзерсис жасау, әртүрлі би қимылдарымен би ырғақтары.</p> <p><b>Жаттығу:</b> аяқ қол қимылдары</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би қимылдарын қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Шане. Диагональда тұрып шане жасау</p> <p><b>Жаттығу:</b> баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу, топпен айналу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>
<b>«Ортеке» тобы 16.10</b>	<b>«Ортеке» тобы 16.10</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Шассе. Подскоки. Галоп. Аяқты тізені жоғары көтере серпу, тізерлеп отыру, диоганальда экзерсис жасау, әртүрлі би қимылдарымен би ырғақтары.</p> <p><b>Жаттығу:</b> аяқ қол қимылдары</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би қимылдарын қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Шане. Диагональда тұрып шане жасау</p> <p><b>Жаттығу:</b> баяу ырғақта айналу нүктесі, диагональда жұппен айналу, топпен айналу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> аяқтың айналу әдістерін көрсету. Табандап айналу.</p>

4 апта (22.12.2025 – 26.12.2025)

Сәрсенбі 24.12.2025 ж	Жұма 26.12..2025 ж
<p><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.  <b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.  <b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Кұстар» биі. Диагональдағы көрініс.  <b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.  <b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p><b>«Ортеке» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.  <b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.  <b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Ортеке» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Кұстар» биі. Диагональдағы көрініс.  <b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.  <b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.  <b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.  <b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Кұстар» биі. Диагональдағы көрініс.  <b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.  <b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

2026 жыл қаңтар айының

1 апта (05.01.2026-09.01.2026)

Сейсенбі 06.01.2026 ж	Жұма 09.01.2026 ж
<p><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бракомбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 15.30</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p><b>«Ортеке» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Балапан» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>«Ортеке» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>

2 апта (12.01.2026-16.01.2026)

Сәрсенбі 14.01.2026 ж	Жұма 16.01.2026 ж
<p><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.  <b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.  <b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.  <b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.  <b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p><b>«Ортеке» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.  <b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.  <b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Ортеке» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.  <b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.  <b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.  <b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.  <b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.  <b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.  <b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

**3 апта (19.01.2026-23.01.2026)**

<b>Сейсенбі 20.01.2026 ж</b>	<b>Жұма 23.01.2026 ж</b>
<b>«Балапан» тобы 15.30</b>	<b>«Қошақан» тобы 15.30</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бракомбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<b>«Ортеке» тобы 15.50</b>	<b>«Балапан» тобы 15.50</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<b>«Қошақан» тобы 16.10</b>	<b>«Ортеке» тобы 16.10</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі кадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>

**4 апта (26.01.2026-30.01.2026)**

<b>Сейсенбі 27.01.2026 ж</b>	<b>Жұма 30.01.2026 ж</b>
<b>«Балапан» тобы 15.30</b>	<b>«Қошақан» тобы 15.30</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бракомбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<b>«Ортеке» тобы 15.50</b>	<b>«Балапан» тобы 15.50</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<b>«Қошақан» тобы 16.10</b>	<b>«Ортеке» тобы 16.10</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>

**Ақпан айы**

**1 апта (02.02.2026-06.02.2026)**

<b>Сейсенбі 03.02.2026 ж</b>	<b>Жұма 06.02.2026 ж</b>
<b>«Балапан» тобы 15.30</b>	<b>«Қошақан» тобы 15.30</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бракомбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<b>«Ортеке» тобы 15.50</b>	<b>«Балапан» тобы 15.50</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>
<b>«Қошақан» тобы 16.10</b>	<b>«Ортеке» тобы 16.10</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Айзерсис, Демигранд, Плие, Релеве, Пор де бра комбинациялары , қарқындық ритм, классикалық ритм, халықтық ритм</p> <p><b>Жаттығу:</b> түрлі қадамдар, қимылдар жасау, қозғалыс, секіртпе, серпіліс музыка ырғағымен үйлестіру</p> <p><b>Қорытынды:</b> осы қалыптарды музыка ырғақтарына сай билеп үйрету</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> Сахна мәдениеті, әдемі күлу, әдемі жүру, дене грациясы.</p> <p><b>Жаттығу:</b> шеңберде дене грациясын жүріп үйрену. Бидегі сахналық әдемі күлу, әдемі тұру, жүру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> барлық көрсетілген би элементтерін жеке жеке қайталап жаттығу</p>

2 апта (09.02.2026-13.02.2026)

Сәрсенбі 11.02.2026 ж	Жұма 13.02.2026 ж
<p><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, колдың пластикасы, дененің ұсталу калпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p><b>«Ортеке» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Ортеке» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, колдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, колдың пластикасы, дененің ұсталу калпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

**3 апта (16.02.2026-20.02.2026)**

Сәрсенбі 18.02.2026 ж	Жұма 20.02.2026 ж
<b>«Балапан» тобы 15.30</b>	<b>«Балапан» тобы 15.30</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.  <b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.  <b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.  <b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.  <b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<b>«Ортеке» тобы 15.50</b>	<b>«Ортеке» тобы 15.50</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.  <b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.  <b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.  <b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.  <b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<b>«Қошақан» тобы 16.10</b>	<b>«Қошақан» тобы 16.10</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.  <b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.  <b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.  <b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.  <b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

**4 апта (23.02.2026-27.02.2026)**

<b>Сәрсенбі</b> <b>25.02.2026 ж</b>	<b>Жұма</b> <b>27.02.2026 ж</b>
<b>«Балапан» тобы 15.30</b>	<b>«Балапан» тобы 15.30</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<b>«Ортеке» тобы 15.50</b>	<b>«Ортеке» тобы 15.50</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<b>«Қошақан» тобы 16.10</b>	<b>«Қошақан» тобы 16.10</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік</p>

	шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.
--	---

## Наурыз айы

1 апта (02.03.2026-06.03.2026)

Сәрсенбі 04.03.2026 ж	Жұма 06.03.2026 ж
<b>«Балапан» тобы 15.30</b>	<b>«Балапан» тобы 15.30</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<b>«Ортеке» тобы 15.50</b>	<b>«Ортеке» тобы 15.50</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
---	--

**2 апта (10.03.2026-13.03.2026)**

<p align="center"><b>Сәрсенбі</b> <b>11.03.2026 ж</b></p>	<p align="center"><b>Жұма</b> <b>13.03.2026 ж</b></p>
<p align="center"><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p align="center"><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p><b>«Ортеке» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері,</p>	<p><b>«Ортеке» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p>

<p>жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

**3 апта (16.03.2026-20.03.2026)**

<p align="center"><b>Сәрсенбі</b> <b>18.03.2026 ж</b></p>	<p align="center"><b>Жұма</b> <b>20.03.2026 ж</b></p>
<p align="center"><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p>	<p align="center"><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p>

<p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p><b>«Ортеке» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Ортеке» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

4 апта (23.03.2026-27.03.2026)

<p><b>Сәрсенбі</b> <b>25.03.2026 ж демалыс</b></p>	<p><b>Жұма</b> <b>27.03.2026 ж</b></p>
	<p><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p>
	<p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
	<p><b>«Ортеке» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
	<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p>

	<b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.
--	--

### Сәуір айы

1 апта (30.03.2026-03.04.2026)

<b>Сәрсенбі</b> <b>01.04.2026 ж</b>	<b>Жұма</b> <b>03.04.2026 ж</b>
<b>«Балапан» тобы 15.30</b>	<b>«Балапан» тобы 15.30</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<b>«Ортеке» тобы 15.50</b>	<b>«Ортеке» тобы 15.50</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету.</p>

	Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.
<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

**2 апта (06.04.2026-10.04.2026)**

<p><b>Сәрсенбі</b> <b>08.04.2026 ж</b></p>	<p><b>Жұма</b> <b>10.04.2026 ж</b></p>
<p><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p>	<p><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p>
<p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

<p><b>«Ортеке» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Ортеке» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

**3 апта (13.04.2026-17.04.2026)**

<p align="center"><b>Сәрсенбі</b> <b>15.04.2026 ж</b></p>	<p align="center"><b>Жұма</b> <b>17.04.2026 ж</b></p>
<p><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p>	<p><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p>

<p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p><b>«Ортеке» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Ортеке» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

**4 апта (20.04.2026-24.04.2026)**

<b>Сәрсенбі</b> <b>20.04.2026 ж</b>	<b>Жұма</b> <b>24.04.2026 ж</b>
<b>«Балапан» тобы 15.30</b>	<b>«Балапан» тобы 15.30</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<b>«Ортеке» тобы 15.50</b>	<b>«Ортеке» тобы 15.50</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<b>«Қошақан» тобы 16.10</b>	<b>«Қошақан» тобы 16.10</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p>

көрсету, қайталау	<b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.
-------------------	--

**5 апта (27.04.2026-01.05.2026)**

<p align="center"><b>Сәрсенбі</b> <b>29.04.2026 ж</b></p>	<p align="center"><b>Жұма</b> <b>01.05.2026 ж демалыс</b></p>
<p align="center"><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p>	
<p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	
<p><b>«Ортеке» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	
<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p>	

<p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	
---	--

### Мамыр айы

1 апта (04.05.2026-08.05.2026)

<p><b>Сәрсенбі</b> <b>04.06.2026 ж</b></p>	<p><b>Жұма</b> <b>08.05.2026 ж</b></p>
<p><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p>	<p><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p>
<p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

<p><b>«Ортеке» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Ортеке» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

**2 апта (11.05.2026-15.05.2026)**

<p align="center"><b>Сәрсенбі</b> <b>13.05.2026 ж</b></p>	<p align="center"><b>Жұма</b> <b>15.05.2026 ж</b></p>
<p align="center"><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p>	<p align="center"><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p>

<p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p><b>«Ортеке» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Ортеке» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>«Қошақан» тобы 16.10</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>

**3 апта (18.05.2026-22.05.2026)**

<b>Сәрсенбі</b> <b>20.05.2026 ж</b>	<b>Жұма</b> <b>22.05.2026 ж</b>
<b>«Балапан» тобы 15.30</b>	<b>«Балапан» тобы 15.30</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<b>«Ортеке» тобы 15.50</b>	<b>«Ортеке» тобы 15.50</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
<b>«Қошақан» тобы 16.10</b>	<b>«Қошақан» тобы 16.10</b>
<p><b>Тақырыбы:</b> Жүрістер. Баяу би жүрісі, тез ырғақтағы жүріс, секіру жүрістері, жұппен жүру жүрісі, топпен жүру жүрісі.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Вальс ырғағы, аяқты қою</p>	<p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп</p>

<p>ырғағы, адымдап жүру. Помарше.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Жүріс түрлерін әдемі көрсету, қайталау</p>	<p>шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
---	--

**4 апта (25.05.2026-29.05.2026)**

<p><b>Сәрсенбі</b></p> <p><b>27.05.2026 ж демалыс</b></p>	<p><b>Жұма</b></p> <p><b>29.05.2026 ж</b></p>
	<p><b>«Балапан» тобы 15.30</b></p>
	<p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.</p>
	<p><b>«Ортеке» тобы 15.50</b></p> <p><b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс.</p> <p><b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті</p>

	қайталау.
	<b>«Қошақан» тобы      16.10</b> <b>Тақырыбы:</b> «Құстар» биі. Диагональдағы көрініс. <b>Жаттығу:</b> Қол қимылдары, қолдың пластикасы, дененің ұсталу қалпы, бидегі айналма жүріс, келіп шахматта отыру. <b>Қорытынды:</b> бидегі актерлік шеберлікті көрсете білуді үйрету. Бидегі қатар жүріс, шеңбер жүрісті қайталау.