

**Тәрбиелеу- білім беру процессінің циклограммасы
«Бәйшешек» орта тобы 3 жас**

Дене тәрбиесі жетекшісі: Сызхан Айтолқын

2025-2026ж

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қыркүйек айы 1апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 01.09.2025	Сейсенбі 02.09.2025	Сәрсенбі 03.09.2025	Бейсенбі 04.09.2025	Жұма 05.09.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Жүгіру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру,</p>		<p>Орта топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Жүгіру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру,</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Домалату, лақтыру.</i> Оң және сол колмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Секіру.</i> 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып</p>

<p>Құрсаудан құрсауда, заттарды айналым және заттардың арасымен секіру жәттыгілар, Үш дөңгелекті өлшеушілер дәлділігін Сақина жасыру кальцитастыру</p>	<p>Қимылды ойын, Ақ дөң, қызыл дөң Спорттық шашыран, жүруден жүгіруге және керісінше ауысу, Қимылды ойын, Топайлар</p>		<p>Қимылды ойын, Ақ дөң, қызыл дөң</p>			
<p>Балалардың серуендеулері қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес бағалармен жеке жұмыстар.</p>						
<p>Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, бағалармен жеке жұмыстар.</p>						
<p>Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.</p>						
<p>Әбдірей Айсана ұйымдастырылған іс-әрекетте ойы шашыранқы келді. Жүгіруде секіруде қиналамы ойын отыната отырып жасатамын.</p>						
<p>Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау. жұмыстары</p>						

Әліскер, Аманжол, Камза С
Ұрыныстар:

Дене тәрбиесі: Сызхан Айтолықын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қыркүйек айы 2апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 08.09.2025	Сейсенбі 09.09.2025	Сәрсенбі 10.09.2025	Бейсенбі 11.09.2025	Жұма 12.09.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> еденге қойылған тақтай бойымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> сапта бір-бірден, алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5</p>

		Поезд	енбектеу, арканның, доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр) енбектеу; <u>Қимылды ойын:</u> Қуыр-қуыр қуырмаш. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру	метр кашықтық) <u>Қимылды ойын:</u> Құстардың ұшып келуі еденде жатқан секіргіштен, лентадан (қатар қойылған 2 арқаннан) аттап секіруге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> «Ортамызда кім жоқ»
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.		
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.		
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.		
Жеке жұмыс		Мадиярқызы Асылым ұйымдастырылған іс-әрекетте ойы шашыраңқы келед. Жүгіруде секіруде киналады ойын отыната отырып жасатамын.		
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.		

Әдіскер  Камза Сайрангул

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі...  Сьезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қыркүйек айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.09.2025	Сейсенбі 17.09.2025	Сәрсенбі 18.09.2025	Бейсенбі 19.09.2025	Жұма 20.09.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Секіру.</i> 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп лақтыр»</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Секіру.</i> 2-3 метр қашықтыққа алға</p>

				<p>енбектеу Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Бірінің артынан бірі сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Құстардың ұшып келуі</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру</p>	<p>карайжылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Бірінің артынан бірі сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Сақина жасыру тіреп) енбектеу. Секіру. 10-15 сантиметр биіктіктен сек</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Балалармен жеке жұмыс		Жасмин секіруде киналады.Ойын ойната отырып секіруді қалыптастыру.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер: *Қамза С* Қамза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі..... *А.С.*.....Съезхан Айтолкын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қыркүйек айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.09.2025	Сейсенбі 24.09.2025	Сәрсенбі 25.09.2025	Бейсенбі 26.09.2025	Жұма 27.09.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				

<p>Үйымдастырылган іс әрекеттер</p>			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру.</i> эртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> эр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Секіру.</i> заттарды айналып және заттардың арасымен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Т ы р н а л а р - т ы р н а л а р</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру.</i> эртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> эр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу, еденге қойылған тақтай бойымен, арқанның, доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр)</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп <u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру.</i> эртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> эр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық)</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд жүру</p>
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--

					пысықтау	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Балалармен жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде қиналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер, *[Signature]*... Қамза С
 Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі..... *[Signature]*... Сьезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қараша айы 1 апта

Топ: «Бәйшешек»

Балалардың жасы: 3жас

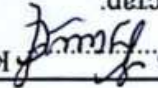
Жоспардың құрылу кезеңі:04.11-08.11.2025


Дене тәрбиесі жетекшісі : Сьезхан Айтолқын

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 04.11.2025	Сейсенбі 05.10.2025	Сәрсенбі 06.11.2025	Бейсенбі 07.11.2025	Жұма 08.11.202
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша \Ортаңғы топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып</p>		<p>ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып</p>

		<p>жүру</p> <p><i>Тене-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру.</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу.</i></p> <p>саты бойымен өрмелеу</p> <p><i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i></p> <p>Шеңберге тұру (көзбен бағдарлау бойынша).</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Өз түсінді тап.</p>		<p>жүру</p> <p><i>Тене-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру.</p> <p><i>Секіру.</i> Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа 40 сантиметр қашықтыққа секіру</p> <p><i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i></p> <p>Шеңберге тұру (көзбен бағдарлау бойынша).</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Ақ доп, қызыл доп</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңғажәне солға бұрылып тебу. Спорт</p>	<p>жүру</p> <p><i>Жүгіру.</i> Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы: тоқтап жүгіру, белгі бойынша көрсетілген жерге жүгіру;</p> <p><i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Аяқтарын алшак қойып, отырып, 1,5–2 метр қашықтықтан допты бір-біріне, заттардың арасымен, қақпаға домалату.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Поезд</p>
--	--	---	--	--	--

	загла					
	Бағалардың серуендеулері қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес бағалармен жеке жұмыстар. Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, бағалармен жеке жұмыстар.					
	Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар					
	Жеке жұмыс					
	Ұйымдастырушылық жұмыстары					

Әріскер...
Ұрыныстар:  Камза С

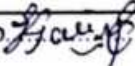
Дене тәрбиесі...


Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қараша айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 11.11.2025	Сейсенбі 12.11.2025	Сәрсенбі 13.11.2025	Бейсенбі 14.11.2025	Жұма 15.11.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар.</p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p>Жүру. Әртүрлі бағытта:</p> <p>шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Аркан бойымен жүру</p> <p>Жүгіру. Алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі</p>		<p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар.</p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p>Жүру. Әртүрлі бағытта:</p> <p>шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i></p> <p>тура жолмен қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Секіру.</i> 15-20</p>	<p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар.</p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p>Жүру. Әртүрлі бағытта:</p> <p>шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i></p> <p>Жүгіру. Алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: тура,</p>

			<p>бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық)</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Құстардың ұшып келуі</p>		<p>сантиметр биіктіктен секіру, ілініп тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапка тұру, бір-бірінің жанына сапка тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Күміс алу</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын қалыптастыру</p>	<p>шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық)</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Құстардың ұшып келуі</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде киналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер  Қамза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі..... Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қараша айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 18.11.2025	Сейсенбі 19.11.2025	Сәрсенбі 20.11.2025	Бейсенбі 21.11.2025	Жұма 22.11.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҰІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Аяқтарын алшақ қойып, отырып, 1,5–2 метр кашықтықтан допты бір-біріне, заттардың арасымен, қақпаға домалату.</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Көлбеу модуль бойымен, туннель арқылы еңбектеу;</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Жүгіру.</i> Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы: тоқтап жүгіру, белгі</p>

		<p><u>Кимылды ойын:</u> Сакина жасыруу</p>		<p>саты бойымен өрмөлеу <i>Секіру. Сызыктан секіру, тұрған орнынан ұзындыкка 40 сантиметр кашыктыкка секіру.</i></p> <p><u>Кимылды ойын:</u> Шыбыкка калпак кигізу</p>	<p>бойынша көрсетілген жерге жүгіру; <i>Салқа түру, қайта салқа түру.</i> Шенберге түру (көзбен бағдарлау бойынша).</p> <p><u>Кимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп</p>
Серуен		<p>Бағалардын серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, кимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес бағалармен жеке жұмыстар.</p>			
Спорт залда жеке жұмыс		<p>Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, бағалармен жеке жұмыстар.</p>			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		<p>Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.</p>			
Жеке жұмыс					
Ұйымдастырушылық жұмыстары		<p>Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.</p>			

Әдіскер:  Камза С
Усыныстар:

Дене тәрбиесі:  Сызхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы

Қараша айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 25.11.2025	Сейсенбі 26.11.2025	Сәрсенбі 27.11.2025	Бейсенбі 28.11.2025	Жұма 29.11.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру:</p> <p>заттарды айналып жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру:</p> <p>заттарды айналып жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру:</p> <p>заттарды айналып жүру</p> <p><i>Жүгіру.</i> Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы: тоқтап жүгіру, белгі бойынша көрсетілген жерге жүгіру;</p>

			бойымен жүру. Домалату, лақтыру, қағып алу. Аяқтарын алшақ қойып, отырып, 1,5–2 метр қашықтықтан доқты бір-біріне, заттардың арасымен, қиспаға домалату		тактайшалардың, қырлы тактайдың бойымен жүру. Еңбектеу, өрмелеу. Қолбеу модуль бойымен, туннель арқылы еңбектеу; саты бойымен өрмелеу	Еңбектеу, өрмелеу. Қолбеу модуль бойымен, туннель арқылы еңбектеу; саты бойымен өрмелеу
			<u>Қимылды ойын:</u> Сакна жасыру		<u>Қимылды ойын:</u> Қуыр-қуыр қуырмаш. <u>Спорттық</u> <u>жаттығулар:</u>	<u>Қимылды ойын:</u> Шыбыкка қалпақ кигізу
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жекеп жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде киналалы. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

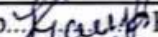
Әдіскер.....
Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....
Сызхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қазан айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 30.09.2025	Сейсенбі 01.10.2025	Сәрсенбі 02.10.2025	Бейсенбі 03.10.2025	Жұма 04.10.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы</u> жаттығулар <u>Негізгі кимылдар:</u> Жүру.Еденге қойылған заттардан аттап жүру Жүгіру. Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін) Домалату, лақтыру, қағып алу. Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы</u> жаттығулар. <u>Негізгі кимылдар:</u> Жүру.Еденге қойылған заттардан аттап жүру Жүгіру. Қарқынды өзгертіп, жылдам (10- 20 метрге дейін) Еңбектеу, өрмелеу. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <u>Қимылды ойын:</u> Тырналар - тырналар ар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы</u> жаттығулар. <u>Негізгі кимылдар:</u> Жүру.Еденге қойылған заттардан аттап жүру Жүгіру. Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін) Домалату, лақтыру, қағып алу. Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу. Еңбектеу, өрмелеу. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу</p>

		қасқыр		дағдыларын қалыптастыру	(биіктігі 1,5 метр). Қимылды ойын: Тышқандар мен мысық.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Ұлттық ойындарды шағын топ балаларымен ойнау: «Үш табан» «Омпы» «Асықты тігіп ойнау» «Алтыатар ойыны» «Атбақыл»			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде қиналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер:  Камза С

Ұсыныстар:

Қауіпсіздік ережелерін сақтамай отырып аяқталуларда дұрыс орындаумен баруы

Дене тәрбиесі.....



Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қазан айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 13.10.2025	Сейсенбі 14.10.2025	Сәрсенбі 15.10.2025	Бейсенбі 16.10.2025	Жұма 17.10.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық кабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <i>Секіру.</i> Құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру,</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу. <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Саптағы, шеңбердегі өз орнын табуға үйрету.</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық кабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Саптағы, шеңбердегі өз орнын табуға үйрету.</p>

			Қимылды ойын: Шыбыққа қалпак кигізу		Қимылды ойын: Өз түсінді тап. Спорттық жаттығулар: Үш дөнгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру	Қимылды ойын: Ақ доп, қызыл доп
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау: Ханталапай Хан алшы Ақсерек - көксерек Соқыр теке Тақия тастамақ				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде қиналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер: *Наму* Камза С

Ұсыныстар:

*балалардың денесіне және
қанық түсіне тән
сипатты қызыл тастамақ
көбіне беру.*

Дене тәрбиесі: *[Signature]* Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қазан айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 20.10.2025	Сейсенбі 21.10.2025	Сәрсенбі 22.10.2025	Бейсенбі 23.10.2025	Жұма 24.10.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҰІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, тура жолмен жүру. <i>Секіру.</i> 15-20 сантиметр биіктіктен секіру</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, тура жолмен жүру. <i>Жүгіру.</i> тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде)</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, тура жолмен жүру. <i>Жүгіру.</i> тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде)</p>

			<p><i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Саптағы, шенбердегі өз орнын табуға үйрету.</i> <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр</p>	<p><i>жүгіру.</i> <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Саптағы, шенбердегі өз орнын табуға үйрету.</i></p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Күміс алу <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шенбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу. Спорт залда</p>	<p><i>жүгіру.</i> <i>Домалату, дақтыру, құағын алу. Дөпті жоғары дақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу.</i> <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен автомобиль</p> <p><u>Жаттығулар:</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. колдарын артүрлі қалыпта ұстап жүру Жүгіру. бірінің соңынан бірі (20 метр дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүгіру; Домалату, дақтыру.</p>
--	--	--	--	--	--

						<p>Екі қолмен, әртүрлі тәсілдермен әртүрлі бастапқы калыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанаға (төмен, жоғары) лақтыру;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Ортамызда кім жою»</p>
Серуен		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау:</p> <p>Күш сынаспақ Арқан тарту Сақина жасыру Қуыр-қуыр қуырмаш Аударыспақ</p>				

Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер *А. М. М.* Камза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі..... *А. М.*.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қазан айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 21.10.2025	Сейсенбі 22.10.2025	Сәрсенбі 23.10.2025	Бейсенбі 24.10.2025	Жұма 25.10.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Жүгіру.</i> тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. <i>Секіру.</i> ілініп тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Саптағы, шеңбердегі өз орнын табуға үйрету.</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Жүгіру.</i> тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. <i>Секіру.</i> ілініп тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Саптағы, шеңбердегі өз орнын табуға үйрету.</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <i>Секіру.</i> 15-20 сантиметр биіктіктен секіру, ілініп</p>	

			<u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.	<u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.	тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру <u>Қимылды ойын:</u> <u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын қалыптастыру	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау: Тенге ілу Көтермек Қыз куу Түйілген орамал Әуе таяқ				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс						
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер..... Қамза С

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қазан айы 5 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 28.10.2025	Сейсенбі 29.10.2025	Сәрсенбі 30.10.2025	Бейсенбі 31.10.2025	Жұма 01.11.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Аяқтарын алшақ қойып, отырып, 1,5–2 метр</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> допты заттардың арасымен, қақпаға домалату.</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> туннельарқылы еңбектеу <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Шеңберге тұру</p>

			<p>қашықтықтан допты бір-біріне домалату. <i>Секіру.</i> Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа 40 сантиметр қашықтыққа секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Сақина жасыру</p>		<p><i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Көлбеу модуль бойымен еңбектеу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қуыр-қуыр қуырмаш. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңғажәне солға бұрылып тебу. Спорт залда</p>	<p>(көзбен бағдарлау бойынша).</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа қалпақ кигізу</p>
Серуен		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау:</p> <p>Қара құлақ Санамақ Ақшамшық (сақина салу) Аксүйек Сиқырлы таяқ</p>				

Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....Қамза С
 Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетешісі.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Желтоқсан айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.12.2025	Сейсенбі 03.12.2025	Сәрсенбі 04.12.2025	Бейсенбі 05.12.2025	Жұма 06.12.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		(Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен жүру. <i>Жүгіру.</i> Алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі		Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен жүру. <i>Жүгіру.</i> Алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: тура, шеңбер	Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен жүру. <i>Жүгіру.</i> Алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: тура, шеңбер

			бағытта: тура, шенбер бойымен жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Еденге қойылған тақтай бойымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру <u>Қимылды ойын:</u> Поезд		бойымен жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Еденге қойылған тақтай бойымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп лақтыр» <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. Шанамен бір-бірін сырғанату сырғанату.	бойымен жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру <u>Қимылды ойын:</u> «Күміс алу»
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жек жұмыстар. Ұлттық ойындар ойнату				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде киналады.Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету				

Ұйымдастырушылық
жұмыстары

Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер *Камза С* Камза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі *Алей* Сьезхан Айтолкын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Желтоқсан айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.12.2025	Сейсенбі 10.12.2025	Сәрсенбі 11.12.2025	Бейсенбі 12.12.2025	Жұма 13.12.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Өртүрлі бағытта: «жыланша», шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру, тура жолмен</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Өртүрлі бағытта: «жыланша», шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру, тура жолмен</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Өртүрлі бағытта: «жыланша», шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру, тура жолмен</p>

<p>қырылы тақтайдың бойымен жүру. <i>Домашту, ластыру, қазғын алу, он және сантиметр биіктіктен секіру</i></p> <p>нысанана (нысана биіктігі-1,2 метр) <i>қазғын алу, он және секіру</i></p> <p>лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Домашту, ластыру, нысанана (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық)</i></p> <p>артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p>Кимылды ойын: <i>Күстардың ұшын келуі</i></p>	<p>қырылы тақтайдың бойымен жүру. <i>Секіру. 15-20 қазғын алу, он және сантиметр биіктіктен секіру</i></p> <p>нысанана (нысана биіктігі-1,2 метр) <i>Домашту, ластыру, қазғын алу, он және секіру</i></p> <p>лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Домашту, ластыру, нысанана (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық)</i></p> <p>артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p>Кимылды ойын: <i>Күстардың ұшын келуі</i></p>	<p>қырылы тақтайдың бойымен жүру. <i>Секіру. 15-20 қазғын алу, он және сантиметр биіктіктен секіру</i></p> <p>нысанана (нысана биіктігі-1,2 метр) <i>Домашту, ластыру, қазғын алу, он және секіру</i></p> <p>лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Домашту, ластыру, нысанана (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық)</i></p> <p>артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p>Кимылды ойын: <i>Күстардың ұшын келуі</i></p>	<p>қырылы тақтайдың бойымен жүру. <i>Секіру. 15-20 қазғын алу, он және сантиметр биіктіктен секіру</i></p> <p>нысанана (нысана биіктігі-1,2 метр) <i>Домашту, ластыру, қазғын алу, он және секіру</i></p> <p>лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Домашту, ластыру, нысанана (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық)</i></p> <p>артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p>Кимылды ойын: <i>Күстардың ұшын келуі</i></p>	<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, кимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды ламбту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p>	<p>Спорт залда жеке жұмыс</p>	<p>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</p>
<p>Балалармен жеке жұмыстар.</p>	<p>Жабықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг,</p>	<p>Балалармен жеке жұмыстар.</p>	<p>Күжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, психограммалар жазу.</p>			

Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде киналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер: *Жамал* Камза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі: *Алла* Сьезхан Айтолкын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Желтоқсан айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.12.2025	Сейсенбі 17.12.2025	Сәрсенбі 18.12.2025	Бейсенбі 19.12.2025	Жұма 20.12.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Аркан бойымен жүру <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапка тұру</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Аркан бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Еденге қойылған тақтай бойымен, арқанның,</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Аркан бойымен жүру <i>Жүгіру.</i> Алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: турі, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;</p>	

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Желтоқсан айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.12.2025	Сейсенбі 17.12.2025	Сәрсенбі 18.12.2025	Бейсенбі 19.12.2025	Жұма 20.12.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Журу.</i> Әртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Журу.</i> Әртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Еденге қойылған тақтай бойымен, арқанның,</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Журу.</i> Әртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру <i>Жүгіру.</i> Алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: тұр, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;</p>	

			Кимылды ойын: Қуыр-қуыр қуырмаш.	доғаның астымен (бйіктігі 40 сантиметр) енбектеу; Кимылды ойын: Өз түсінді тап. Спорттық жаттығулар: Шанамен сырғанау; Бйік емес төбедең сырғанау.	Доғалық, дақтыру, қазып қлу, он және сол қолмен тік нысанға (нысана бйіктігі- 1,2 метр) дақтыру (1-1,5 метр қашықтық)
Серуен		Бағалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, кимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес бағалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, бағалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында бағалармен лесуде киналады.Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер *Handwritten Signature* Камза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі... *Handwritten Signature*... Сызхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Желтоқсан айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.12.2025	Сейсенбі 24.12.2025	Сәрсенбі 25.12.2025	Бейсенбі 26.12.2025	Жұма 27.12.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: тура, шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Жүгіру.</i> Алаңның бір жағынан екінші жағына, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Секіру.</i> 15-20 сантиметр</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: тура, шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Жүгіру.</i> Алаңның бір жағынан екінші жағына, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Еденге қойылған</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: тура, шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Домалату,</i> <i>лақтыру, қазып алу.</i> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5</p>

			<p>Бийіктіктен секіру, ілініп тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поэзи</p>	<p>тақтай бойымен, арқанның доғанын астымен (бийіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінін артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p>Қимылды ойын: Допты дәлдеп лақтыр</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Шаңамен сырғанау: бийік емес төбеде сырғанау.</p>	<p>метр қашықтық) <i>Еңбектеу, ормелеу.</i> Еденге қойылған тақтай бойымен, арқанның доғанын астымен (бийіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінін артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен автомобиль</p>
Серуен		<p>Бағалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес бағалармен жеке жұмыстар.</p>			
Спорт залда жеке жұмыс		<p>Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, бағалармен жеке жұмыстар.</p>			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		<p>Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.</p>			
Жеке жұмыс		<p>Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында бағалармен лесеуде киналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету</p>			

Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
----------------------------	--	--

Әдіскер.....*[Signature]*.....Қамза С
Ұсыныстар:

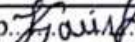
дене тәрбиесі жетекшісі.....*[Signature]*.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы

Қаңтар айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 06.01.2026	Сейсенбі 07.01.2026	Сәрсенбі 08.01.2026	Бейсенбі 09.01.2026	Жұма 10.01.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> еденге қойылған тақтай бойымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> бір-бірінің жанына сапқа тұру</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу, арқанның, доғаның астымен</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> сапта бір-бірден, алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру; <i>Домалату, лақтыру,</i> қағым алу. Оң және сол қолмен тік</p>	

			<u>Қимылды ойын:</u> Поезд	(биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <u>Қимылды ойын:</u> Қуыр-қуыр қуырмаш. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. биік емес төбеденсырғанау.	нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр кашықтық) <u>Қимылды ойын:</u> Құстардың ұшып келуі
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде қиналады. Жылдам айналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету.			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер:  Камза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі..... ..... Съезхан Айтолқын

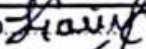
Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қаңтар айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 13.01.2026	Сейсенбі 14.01.2026	Сәрсенбі 15.01.2026	Бейсенбі 16.01.2026	Жұма 17.01.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҰІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір- бірден, екеуден (жұппен) жүру; Домалату, лақтыру, қағып алу. Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр)		Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір- бірден, екеуден (жұппен) жүру; Домалату, лақтыру, қағып алу. Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр)	Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір- бірден, екеуден (жұппен) жүру; Домалату, лақтыру, қағып алу. Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр)

			<p>лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Секіру.</i> 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп лақтыр»</p>		<p>лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Құстардың ұшып келуі <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. Шанамен бір-бірін сырғанату;</p>	<p>лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Секіру.</i> 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Сақина жасыру</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде киналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету				

Ұйымдастырушылық
жұмыстары

Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер,  Камза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі..........Съезхан Айтолкын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қаңтар айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 20.01.2026	Сейсенбі 21.01.2026	Сәрсенбі 22.01.2026	Бейсенбі 23.01.2026	Жұма 24.01.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;		Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;	Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;

			<p><i>Домалату, лақтыру, қағып алу. Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық)</i> <i>Секіру.</i> заттарды айналып және заттардың арасымен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Т ы р н а л а р - т ы р н а л а р</p>		<p><i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу, еденге қойылған тақтай бойымен, арканның, доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр)</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп Спорттық жаттығулар: Шанамен сырғанау. биік емес төбеден сырғанау.</p>	<p><i>Домалату, лақтыру, қағып алу. Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық)</i></p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде қиналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету				

Ұйымдастырушылық
жұмыстары

Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер: *Майя* Қамза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі.....*Съезхан*.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қаңтар айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 27.01.2026	Сейсенбі 28.01.2026	Сәрсенбі 29.01.2026	Бейсенбі 30.01.2026	Жұма 31.01.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан</p>

Серуен		Спорт залда жеке	
<p>Балалардын серуендеулері козгалыс белсенділігін бакылау, кимилды ойындарды бекту, Негізгі козгалыстарды ламыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жумыстар.</p>		<p>Жабдыктарды жинау, жегдету, ұйымдастырылган іс әрекеттерге дайындык, жоба бойынша жумыс.</p>	
<p>тактаишалардын, кырды тактаидын бойымен жүру. <i>Бойымен жүру. Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардын араcымен кашыктыкка ала карайкылыктан, кұрсаудан кұрсауға, заттарды бойымен, арканнын, доғанын аcтымен (биктигі 40 сантиметр) араcымен секіру <i>Санға мұру, қатма санға мұру.</i> бір-бipinin жанына сапка түру</p>	<p>тактаишалардын, кырды тактаидын бойымен жүру. <i>Бойымен жүру. Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардын араcымен кашыктыкка ала карайкылыктан, кұрсаудан кұрсауға, заттарды бойымен, арканнын, доғанын аcтымен (биктигі 40 сантиметр) араcымен секіру <i>Санға мұру, қатма санға мұру.</i> бір-бipinin жанына сапка түру</p>	<p>Кимылды ойын: «Допты дaлдеп лaктыр» Спорттык жаттығулар. Плaнaмен cыpғaнaу. Плaнaмен бip-бipin cыpғaнaту. Бик емес төбepceпpғaнaу</p>	<p>Кимылды ойын: «Ортамызда ким жок»</p>
<p>тактаишалардын, кырды тактаидын бойымен жүру. <i>Бойымен жүру. Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардын араcымен кашыктыкка ала карайкылыктан, кұрсаудан кұрсауға, заттарды бойымен, арканнын, доғанын аcтымен (биктигі 1,2 метр) лaктыpу (1-1,5 метр) кашыктык) <i>Санға мұру, қатма санға мұру.</i> бір-бipinin жанына сапка түру</p>	<p>Кимылды ойын: «Допты дaлдеп лaктыр» Спорттык жаттығулар. Плaнaмен cыpғaнaу. Плaнaмен бip-бipin cыpғaнaту. Бик емес төбepceпpғaнaу</p>	<p>Кимылды ойын: «Ортамызда ким жок»</p>	<p>Кимылды ойын: «Ортамызда ким жок»</p>
<p>тактаишалардын, кырды тактаидын бойымен жүру. <i>Бойымен жүру. Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардын араcымен кашыктыкка ала карайкылыктан, кұрсаудан кұрсауға, заттарды бойымен, арканнын, доғанын аcтымен (биктигі 1,5 метр) лaктыpу (1-1,5 метр) кашыктык) <i>Санға мұру, қатма санға мұру.</i> бір-бipinin жанына сапка түру</p>	<p>Кимылды ойын: «Допты дaлдеп лaктыр» Спорттык жаттығулар. Плaнaмен cыpғaнaу. Плaнaмен бip-бipin cыpғaнaту. Бик емес төбepceпpғaнaу</p>	<p>Кимылды ойын: «Ортамызда ким жок»</p>	<p>Кимылды ойын: «Ортамызда ким жок»</p>

жұмыс	семинарға, педагогикалық кенеске лайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат лайындау, мониторинг, бағалармен жеке жұмыстар.	
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Күжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, пиктограммалар жазу.	
Жеке жұмыс	Қуантханұлы Рауль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында бағалармен ләсуде қиналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету	
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.	

Әдіккер.....Қамза Сайранғұл

(Handwritten signature)

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі.....Сызхан Айтөлкын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру программасы
Ақпан айы I апта

Күн тәртібін кезңдері	Ұақыты	02.02.2026	03.02.2026	04.02.2026	05.02.2026	06.02.2026
Таңғы жаттығу дайындық	Таңғы жаттығу дайындық					
Таңғы жаттығу	Таңғы жаттығу					
Таңғы жаттығу аяуы	Таңғы жаттығу аяуы	Кантар айына арналған таңғы жаттығу кешні картотекалар бойынша				
Ұа дайындық	Ұа дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Ортаны топ	Ортаны топ	Ортаны топ	Ортаны топ	Ортаны топ
		Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Жүру.	Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Жүру.	Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Жүру.	Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Жүру.	Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар. Жүру.
		шөбер әртүрлі бағытта: тура, бойымен, «жыланша», шашырап жүру	шөбер әртүрлі бағытта: тура, бойымен, «жыланша», шашырап жүру	шөбер әртүрлі бағытта: тура, бойымен, «жыланша», шашырап жүру	шөбер әртүрлі бағытта: тура, бойымен, «жыланша», шашырап жүру	шөбер әртүрлі бағытта: тура, бойымен, «жыланша», шашырап жүру
		Теге-теңдікті сақтау. Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тактаишаларды, қырлы тактаишаларды бойымен жүру.	Теге-теңдікті сақтау. Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тактаишаларды, қырлы тактаишаларды бойымен жүру.	Теге-теңдікті сақтау. Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тактаишаларды, қырлы тактаишаларды бойымен жүру.	Теге-теңдікті сақтау. Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тактаишаларды, қырлы тактаишаларды бойымен жүру.	Теге-теңдікті сақтау. Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тактаишаларды, қырлы тактаишаларды бойымен жүру.
		Еңбектеу, өрмелеу. Жүру.	Еңбектеу, өрмелеу. Жүру.	Еңбектеу, өрмелеу. Жүру.	Еңбектеу, өрмелеу. Жүру.	Еңбектеу, өрмелеу. Жүру.
		Ортаны топ	Ортаны топ	Ортаны топ	Ортаны топ	Ортаны топ

<p>Заттардың араcымен лактары (1-1,5 метр кашықтық) Кимылы ойын: Күстардың ұшы келуі</p>	<p>Заттардың араcымен арканын, логанын астымен (биіктігі 40 сантиметр) енбектеу; Кимылы ойын: Күыр-күыр күырмаш, Спорттық жатылулар, Планмен сырғану, Ойық емес төбелен сырғану.</p>		<p>Санаға тәуір, қана санаға тәуір, бір-бірін жанына санаға түру Кимылы ойын: Посыл</p>			
<p>Бағалардың серуендеулері қозғалыс белсенділігін бақылау, кимылы ойындарды берту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес бағалармен жеке жұмыстар.</p>						
<p>Қабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, бағалармен жеке жұмыстар.</p>						
<p>Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, инкorporациялар жазу.</p>						
<p>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</p>						
<p>Жеке жұмыс Қуантханұлы Рауль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында бағалармен лесуде қиналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету.</p>						
<p>Ұйымдастырушылық жұмыстары</p>						

Әдіскер: *Аманжол* Кама С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі: *Аманжол* Сәзхан Айтолықы

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Ақпан айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.02.2026	Сейсенбі 10.02.2026	Сәрсенбі 11.02.2026	Бейсенбі 12.02.2026	Жұма 13.02.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағым алу. Оң және</i>		Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағым алу. Оң және</i>	Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағым алу. Оң және</i>

<p>сол колмен тік нысанара (нысана биіктігі-1,2 метр) лактыру (1-1,5 метр) кашықтық) <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу <i>Саңқа тұру, қатам</i> Бірінін заттарды айналып және заттардың арасымен секіру тұру <i>Саңқа тұру, қатам</i> Бірінін артынан бірі сапка тұру <i>Кимылды ойын.</i> Сақина жасыру</p>	<p>сол колмен тік нысанара (нысана биіктігі-1,2 метр) лактыру (1-1,5 метр) кашықтық) <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу <i>Саңқа тұру, қатам</i> Бірінін заттарды айналып және заттардың арасымен секіру тұру <i>Кимылды ойын.</i> Күстардың ұшып келуі <i>Спорттық жаттығулар.</i> Шанамен сыртану. Шанамен бір-бірін сыртанату;</p>		<p>сол колмен тік нысанара (нысана биіктігі-1,2 метр) лактыру (1-1,5 метр) кашықтық) <i>Секіру.</i> 2-3 метр кашықтық) <i>Секіру.</i> 2-3 метр кашықтық) <i>Секіру.</i> 2-3 метр кашықтық) алға қарайқылықым, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру</p>	<p>«Допты далап» <i>Кимылды ойын.</i> <i>Кимылды ойын.</i> «Допты далап» лактыр»</p>		
<p>Бағалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, кимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес бағалармен жеке жұмыстар.</p>		<p>Жабықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинара, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, бағалармен жеке жұмыстар.</p>		<p>Күжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циркуляраммалар жазу.</p>		<p>Өз білімін жетілдіру</p>
<p>Спорт залда жеке жұмыс</p>		<p>Жұмыс</p>				

Бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс	Қуантханұлы Рауль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында бағалармен несиуде қиналады. Жылап ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету	
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабықтарлы жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.	

Әлісбер... Камза С
Ғайфуллы
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі... Сызхан Айтолық
Д

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелі және білім беру программасы
Ақпан айы

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 20.02.2026	Сейсенбі 21.02.2026	Сәрсенбі 22.02.2026	Бейсенбі 23.02.2026	Жұма 24.02.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҰІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр)</p>		<p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу, еденге қойылған тақтай бойымен, арқанның, доғаның астымен</p>	<p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр)</p>

		кашықтық) Секіру. заттарды айналып және заттардың арасымен секіру <u>Қимылды ойын:</u> Т ы р н а л а р - т ы р н а л а р	(биіктігі 40 сантиметр) <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп <u>Спорттық</u> <u>жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. биік емес төбеден сырғанау.	кашықтық) <u>Қимылды ойын:</u> Поезд
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.		
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.		
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.		
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде қиналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету		
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.		

Әдіскер...
Ұсыныстар: *Қамза С*

Ұсыныстар:

Балалардың дене тәрбиесіне қол жеткізу үшін арнайы жабдықтар мен спорттық құралдармен жабдықтау.

Дене тәрбиесі.....

А.С.

Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Ақпан айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.02.2026	Сейсенбі 24.02.2026	Сәрсенбі 25.02.2026	Бейсенбі 26.02.2026	Жұма 27.02.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҰІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта		Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта	Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта

Спорт залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс	Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде киналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....Қамза С

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Наурыз айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 03.03.2026	Сейсенбі 04.03.2026	Сәрсенбі 05.03.2026	Бейсенбі 06.03.2026	Жұма 07.03.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен</p> <p>жүру; <i>Секіру.</i> Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру.</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен</p> <p>жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққалақтыру (2,5-5 метр қашықтық), <i>Секіру.</i> Тұрған орнында</p>	<p>ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен</p> <p>жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққалақтыру (2,5-5 метр қашықтық), <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта,</p>		

			Еңбектеу, өрмелеу. 4-6 метр кашықтыққа тура бағытта, заттарды айналыпжәне заттардың арасымен еңбектеу. <u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа қалпақ кигізу	қос аяқпен, 2-3 метр кашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру. <u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа қалпақ кигізу	заттарды айналыпжәне заттардың арасымен еңбектеу. <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс						
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер *Қайыр* Қамза С
Ұсыныстар: *1*

Дене тәрбиесі.....*АЕ*.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Наурыз айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 10.03.2026	Сейсенбі 11.03.2026	Сәрсенбі 12.03.2026	Бейсенбі 13.03.2026	Жұма 14.03.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ Мектепалды топ				
ҰІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүру; Домалату, лақтыру, қағып алу. Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққалақтыру (2,5-5 метр қашықтық), Еңбектеу, өрмелеу. 4-6 метр қашықтыққа тура		Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүру; Жүгіру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден жүгіру; Домалату, лақтыру, қағып алу. Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққалақтыру (2,5-5 метр	Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүру; Жүгіру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден жүгіру; Домалату, лақтыру, қағып алу. Заттарды оң

			<p>бағытта, заттарды айналыпжәне заттардың арасымен еңбектеу. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр</p>		<p>қашықтық), <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналыпжәне заттардың арасымен еңбектеу. <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен автомобиль</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен жүру <i>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</i> заттардан (биіктігі 10-15 сантиметр): құрсаудан құрсауға аттап өту; <i>Секіру.</i> 10-15 сантиметр биіктіктен</p>	<p>және сол қолмен қашықтыққа дақтыру (2,5-5 метр қашықтық), <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру. <u>Қимылды, ұлттық ойын:</u> Күміс алу <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу. Спорт залда</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта және берілген бағытта</p>
--	--	--	--	--	---	---

					<p>секіруге үйрету.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: үш дөңгелекті велосипедке отыруға, одан ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсуге, ересектердің көмегімен және өз бетінше рөлді басқаруға үйрету.(спорт залда немесе алаңкайда)</p>	<p>шеңбер бойымен жүру <i>Домалату, лақтыру.</i> Отырып және тұрып, түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр арақашықтыққа доптарды домалату</p> <p><i>Секіру.</i> 10-15 сантиметр биіктіктен секіруге үйрету.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Автобус</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс	Қуантханұлы Рауль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында бағалармен ләсуде киналалы. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету.	
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.	

Әлікеп Қайыр Камза С
Ұрыныстар:

Дене тәрбиесі.....
Сызхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Наурыз айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 17.03.2026	Сейсенбі 18.03.2026	Сәрсенбі 19.03.2026	Бейсенбі 20.03.2026	Жұма 21.03.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағым алу.</i> Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққалақтыру (2,5-5 метр қашықтық), <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналыпжәне</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағым алу.</i> Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққа лақтыру (2,5-5 метр қашықтық), <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналыпжәне заттардың арасымен еңбектеу. Қимылды ойын:</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір қырымен қосалқы кадаммен көлбеу тақтай (20-30 сантиметр), бойымен жүру. <i>Секіру.</i> Тұрған орнында</p>	

		заттардың арасымен еңбектеу. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Қоян мен қасқыр		қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде киналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

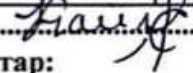
Әдіскер. *Камза С* Камза С


Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі..... *Съезхан* Съезхан Айтолқын

<p>(1,5-2 метр кашықтықтан) лопты кеуде тұсынан лақтыру; <i>санға тұру, қана артынан бірі сапқа тұру. Ілбектеу, өрмелеу.</i> 4-6 метр кашықтыққа тұра бағытта, заттарды айналышжәне заттардың арасымен еңбектеу.</p> <p>Кимбалды ойын. Өз түсінді тап.</p>	<p>кеуде тұсынан лақтыру. <i>Санға тұру, қана артынан бірі сапқа тұру.</i> Кимбалды ойын: Арқан тарту Спорттық жаттығулар: Белосинел тебу. Үш лөнгелекті белосинелді тұра, шенбер бойымен, онғажәне солға бұрылып тебу. Спорт залда</p>	<p>секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), аяға айналыра отырып, ұзын және қысқа секіріштен секіру <i>Лақтыру, қасын ату, домалату: 2-2,5 метр арақашықтықтағы нысанға күм салынған қапшықты, асықты лақтыру</i> Кимбалды ойын: Орындарына жылаам жет Спорттық ойын</p> <p>элементтері: Футбол элементтерін үйрету. Берілген бағытқа лопты он және сол аяқпен тебуди. Лопты заттарды айналыра жүргізу. Лопты қақпата тебу. Лопты бірнеше рет аяқпен қабырғала тебу</p> <p>үш лөнгелекті белосинел тебу; онға, солға бұрылу.</p>				
--	---	--	--	--	--	--

Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде қиналады. Жылдам айналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....Қамза С
 Ұсыныстар: 

дене тәрбие жетекшісі.....

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Сәуір айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 31.03.2026	Сейсенбі 01.04.2026	Сәрсенбі 02.04.2026	Бейсенбі 03.04.2026	Жұма 04.04.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҰІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: кол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық кабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <i>Сапқа тұру, қайта</i></p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: кол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық кабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <i>Сапқа тұру, қайта</i></p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: кол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Жүгіру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден, жүгіру, <i>Секіру.</i> Құрсаудан</p>	

		<p><i>сапқа тұру. Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</i></p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Ақ доп, қызыл доп»</p>	<p><i>сапқа тұру. Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</i></p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Ақ доп, қызыл доп»</p>		<p>күрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру, <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</i></p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп лақтыр»</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу.</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Жеке жұмыс		
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әріктер: *Аманжол* Қазақ С
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі: *Аманжол* Сызхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Сәуір айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 07.04.2026	Сейсенбі 08.04.2026	Сәрсенбі 09.04.2026	Бейсенбі 10.04.2026	Жұма 11.04.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> төменнен екі қолмен көлденең нысанаға, оң және сол қолмен (1,5–2 метр</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Секіру.</i> 15-20 сантиметр биіктіктен секіру <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> шеңберге тұру</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <i>Сапқа тұру, қайта</i></p>

<p>«Көзбен бағдарлау бойынша) Саптар, шенберге тұру шенбердегі өз бойынша) Саптары, шенбердегі өз орын табуға үйрету. «Күстардың ұшып келуі»</p>	<p>(көзбен бағдарлау бойынша) Саптары, шенбердегі өз орын табуға үйрету. «Кімділігі ойын» Саптары, шенбердегі өз шенбер бойынша, шенбердегі өз орында және солға бұрылып тебу.</p>		<p>Кашықтықтан) Донты кеуде тұсынан ластыру Еңбектеу, өрмелеу. Гимнастикалық қабырға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). Кімділігі ойын: «Тырналар - тырна лар»</p>			
<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p>			<p>Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>			
<p>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</p>			<p>Күжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.</p>			
<p>Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.</p>						

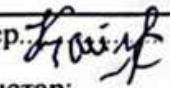
Әліскер, Жанар Камза С
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі.....
Сызхан Айтолкын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Сәуір айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 14.04.2026	Сейсенбі 15.04.2026	Сәрсенбі 16.04.2026	Бейсенбі 17.04.2026	Жұма 18.04.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҰІӨ дайыдық		Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап жүгіру. әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша» жүгіру, Домалату, лақтыру, қағып алу. төменнен екі қолмен		Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап жүгіру. әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша» жүгіру, Еңбектеу, өрмелеу. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу	Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру жүгіру. әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша» жүгіру. Домалату, лақтыру, қағып алу. төменнен екі қолмен

		көлденең нысанаға, оң және сол қолмен (1,5–2 метр қашықтықтан) допты кеуде тұсынан лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> «Тырналар - тырналар»		және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <u>Қимылды ойын:</u> «Ақ доп, қызыл доп» <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу.	көлденең нысанаға, оң және сол қолмен (1,5–2 метр қашықтықтан) допты кеуде тұсынан лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> «Поезд»
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде қиналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін тақтау.			

Әдіскер:  Камза С
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі.....  Сьезхан Айтолкын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Сәуір айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 21.04.2026	Сейсенбі 22.04.2026	Сәрсенбі 23.04.2026	Бейсенбі 24.04.2026	Жұма 25.04.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта</p>			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Жүгіру.</i> шашырап жүгіру; белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы: тоқтап жүгіру,</p>

		орналасқан қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп лақтыр»	орналасқан қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп лақтыр»			<i>Секіру.</i> 15-20 сантиметр биіктіктен секіру, ілініп тұрған затқа колды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру <u>Қимылды ойын:</u> «Сакина жасыру» »
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс-әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде киналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер: *Камза С*

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі..... *Алла*Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Сәуір айы 5 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 28.04.2026	Сейсенбі 29.04.2026	Сәрсенбі 30.04.2026	Бейсенбі 01.05.2026	Жұма 02.05.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру.Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. Жүгіру. Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін), тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. Еңбектеу,	Орта топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру:заттардың, кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру; Тепе-теңдікті сақтау: гимнастикалық скамейканың бойыменекі қадам қашықтықта орналасқан іші		Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Жүру.Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. Жүгіру. Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін), тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. Еңбектеу, өрмелеу Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу

<p>және оған түсу (биіктігі 1,5 метр) Кимылды ойын. Коян мен қасқыр</p>		<p>топтырылған доптардан аттан оту; Либектеу, өрмелеу; гимнастикалық кабырамен өрмелеу және бір гимнастикалық кабырадан екіншісіне ауысып өрмелеу. Лактың, қағып алу, домалау; допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5-2метр) басынан асыра лақтыру, Кимылды ойын. Хан талапай</p>	<p>өрмелеу; гимнастикалық кабыраға өрмелеу және оған түсу (биіктігі 1,5 метр). Кимылды ойын. Коян мен қасқыр</p>			
<p>Бағалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, кимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес бағалармен жеке жұмыстар.</p>						
<p>Спорт залда жеке жұмыс Жабықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, бағалармен жеке жұмыстар.</p>						
<p>Өз білімін жетілдіру Күжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, психопрограммалар жазу.</p>						

бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде киналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Қайып*..... Камза С

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Але*.....Съезхан Айтолкын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Мамыр айы 1 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 05.05.2026	Сейсенбі 06.05.2026	Сәрсенбі 07.05.2026	Бейсенбі 08.05.2026	Жұма 09.05.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ				
ҰІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> Жүру.Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру, тура жолмен жүру. <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Допты</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> Жүру.Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру, тура жолмен жүру. <i>Домалату, лақтыру,</i></p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> Жүру.Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру, тура жолмен жүру. <i>Домалату, лақтыру,</i></p>	

		жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу. <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарай жүгір <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңғажәне солға бұрылып тебу. Балабақша ауласында	<u>қағып алу.</u> Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу. <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарай жүгір <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңғажәне солға бұрылып тебу. Балабақша ауласында		<u>қағып алу.</u> Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу. <u>Қимылды ойын:</u> Тырналар-тырналар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңғажәне солға бұрылып тебу. Балабақша ауласында	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде қиналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету.				
Ұйымдастырушылық		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

жұмыстары

Әдіскер...*Камза С*...

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі...*Съезхан Айтолкын*...

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Мамыр айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 12.05.2025	Сейсенбі 13.05.2025	Сәрсенбі 14.05.2025	Бейсенбі 15.05.2025	Жұма 16.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін), тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. <i>Секіру.</i> Құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және</p>		<p>Орта топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен алмастырып, жүру <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін) тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. <i>Домалату, лақтыру,</i> қазып алу. Допты жоғары лақтыру,</p>

Спорт залда жеке жұмыс	Жабдыктарды жинау, жемдету, ұйымдастырылған іс-арекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, бағалармен жеке жұмыстар.	
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, пиктограммалар жазу.	
Жеке жұмыс	Қуантханұлы Рауль ұйымдастырылған іс-арекет барысында бағалармен ләсуде қиналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету	
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.	

Әдіскер: *Аманжол* Камза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі: *Аманжол* Свезхан Айтолықын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Мамыр айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 19.05.2026	Сейсенбі 20.05.2026	Сәрсенбі 21.05.2026	Бейсенбі 22.05.2026	Жұма 23.05.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру, тура жолмен жүру. <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Допты жоғары</p>		<p>Орта топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа</p>	<p>Орта топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қосалқы қадаммен алға қарай жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолдарынан ұстап, жұптарымен айналу. <i>Секіру:</i> биіктіктен секіру, 20 сантиметр дейінгі биіктікке секіру. <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты екі қолымен бір-біріне</p>

			<p>лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу. <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Саптағы, шеңбердегі өз орнын табуға үйрету.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа қалпак кигізу</p>		<p>секіргішпен секіру. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапка тұру, бір-бірінің жанына сапка және шеңберге тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p>	<p>(аракашықтығы 1,5–2 метр) басынан асыра лақтыру, допты екі қолымен заттардың арасымен (аракашықтығы 4 метр) жүргізу, допты лақтыру және алға қарай жылжып, екі қолымен қағып алу (аракашықтығы 4–5 метр).</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Доп кімде? Спорттық ойын элементтері: Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру.</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				

Құжаттамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, инкюграммалар жазу.		Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар
Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында бағалармен ләсуде киналады.Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету.		Жеке жұмыс
Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.		Ұйымдастырушылық жұмыстары

Әдіскер: *А.А. Камза* С
Ұзыныстар:

Дене тәрбиесі.....*А.А.* Сызхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Мамыр айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 26.05.2026	Сейсенбі 27.05.2026	Сәрсенбі 28.05.2026	Бейсенбі 29.05.2026	Жұма 30.05.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру <i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін), жүгіру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Саптағы,</p>		<p>Орта топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру, тура жолмен жүру. <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу. <u>Қимылды ойын:</u></p>

			шенбердегі өз орнын табуға үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.		сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу; құрсаудан еңбектеп өту; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	Тышқандар мен мысық.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде қиналады. Жылдам айналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Қамза С*..... Қамза С
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі.....*Съезхан*..... Съезхан Айтолқын