

**Тәрбиелеу- білім беру процессінің циклограммасы
«Ботақан» орта тобы 3 жас**

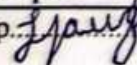
Дене тәрбиесі жетекшісі:Съезхан Айтолқын

2025-2026ж

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қыркүйек айы 1апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 01.09.2025	Сейсенбі 02.09.2025	Сәрсенбі 03.09.2025	Бейсенбі 04.09.2025	Жұма 05.09.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі кимылдар:</u> Жүру. Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; Жүгіру. Біркалыпты, аяқтың ұшымен жүгіру; Еңбектеу, өрмелеу. Заттардың арасымен еңбектеу Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Бірінің артынан бірі сапқа</p>		<p>Орта топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі кимылдар:</u> Жүру. Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; Жүгіру. Біркалыпты, аяқтың ұшымен жүгіру; Еңбектеу, өрмелеу. Заттардың арасымен еңбектеу Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Бірінің артынан бірі сапқа</p>	<p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі кимылдар:</u> Жүру. Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; Домалату, лақтыру, қағым алу. Оң және сол колмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) Секіру. 2-3 метр қашықтыққа алға</p>

			тұру, <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп		тұру, <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп <u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын қалыптастыру шашырап жүруден жүгіруге және керісінше ауысу. <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар	қарайжылжып , құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру <u>Қимылды ойын:</u> Сақина жасыру
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде қиналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер:  Камза С
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі:  Сьезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қыркүйек айы 2апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 08.09.2025	Сейсенбі .09.09.2025	Сәрсенбі 10.09.2025	Бейсенбі 11.09.2025	Жұма 12.09.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, ормелеу.</i></p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, ормелеу.</i></p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> сапта бір-бірден, алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру; <i>Домалату, лиқтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана</p>

		еденге қойылған тақтай бойымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> бір-бірінің жанына сапқа тұру <u>Қимылды ойын:</u> Поезд		Заттардың арасымен еңбектеу, арқанның, доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <u>Қимылды ойын:</u> Қуыр-қуыр қуырмаш. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру	биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр кашықтық) <u>Қимылды ойын:</u> Құстардың ұшып келуі еденде жатқан секіргіштен, лентадан (қатар қойылған 2 арқаннан) аттап секіруге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> «Ортамызда кім жоқ»
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттармен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде киналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер..... Қамза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі..... Сьезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қыркүйек айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.09.2025	Сейсенбі 17.09.2025	Сәрсенбі 18.09.2025	Бейсенбі 19.09.2025	Жұма 20.09.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Секіру.</i> 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп лақтыр»</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Еңбектеу, ормелеу.</i> Заттардың арасымен</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Секіру.</i> 2-3 метр қашықтыққа алға</p>

				<p>еңбектеу Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Бірінің артынан бірі сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Құстардың ұшып келуі</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру</p>	<p>қарайжылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Бірінің артынан бірі сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Сақина жасыру тіреп) еңбектеу. Секіру. 10-15 сантиметр биіктіктен сек</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Балалармен жеке жұмыс		Жасмин секіруде қиналады. Ойын ойната отырып секіруді қалыптастыру.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер..... Қамза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі..........Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қыркүйек айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.09.2025	Сейсенбі 24.09.2025	Сәрсенбі 25.09.2025	Бейсенбі 26.09.2025	Жұма 27.09.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				

<p>Ұйымдастырылған іс әрекеттер</p>			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> эртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Секіру.</i> заттарды айналып және заттардың арасымен секіру <u>Қимылды ойын:</u> Т ы р н а л а р - т ы р н а л а р</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> эртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу, еденге қойылған тақтай бойымен, арқанның, доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр) <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп <u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> эртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <u>Қимылды ойын:</u> Поезд жүру</p>
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--

					пысықтау	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Балалармен жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде қиналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

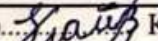
Әдіскер,  Қамза С
 Ұсыныстар.....

Дене тәрбиесі жетекшісі,  Сьезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қазан айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 30.09.2025	Сейсенбі 01.10.2025	Сәрсенбі 02.10.2025	Бейсенбі 03.10.2025	Жұма 04.10.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру.Еденге қойылған заттардан аттап жүру Жүгіру. Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін) Домалату, лақтыру, қағып алу. Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру.Еденге қойылған заттардан аттап жүру Жүгіру. Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін) Еңбектеу, өрмелеу. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <u>Қимылды ойын:</u> Тырналар-тырналар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру.Еденге қойылған заттардан аттап жүру Жүгіру. Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін) Домалату, лақтыру, қағып алу. Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу. Еңбектеу, өрмелеу. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу</p>

			қасқыр		дағдыларын қалыптастыру	(биіктігі 1,5 метр). <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Ұлттық ойындарды шағын топ балаларымен ойнау: «Үш табан» «Омпы» «Асықты тігіп ойнау» «Алтыатар ойыны» «Атбақыл»				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде қиналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер...  Камза С

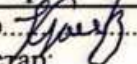
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі...  Сьезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қазан айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 13.10.2025	Сейсенбі 14.10.2025	Сәрсенбі 15.10.2025	Бейсенбі 16.10.2025	Жұма 17.10.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <i>Секіру.</i> Құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру,</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу. <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Саптағы, шеңбердегі өз орнын табуға үйрету.</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Саптағы, шеңбердегі өз орнын табуға үйрету.</p>

			<u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа қалпақ кигізу		<u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру	<u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау: Ханталапай Хан алшы Ақсерек - көксерек Соқыр теке Тақия тастамақ				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде киналады. Жылдам ойвалатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер... ... Қамза С
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі... ... Сьезхан Айтолқын

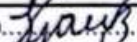
Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қазан айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 20.10.2025	Сейсенбі 21.10.2025	Сәрсенбі 22.10.2025	Бейсенбі 23.10.2025	Жұма 24.10.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҰІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар.</p> <p><u>Негізгі кимылдар:</u></p> <p>Жүру.Еденге қойылған заттардан аттап жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, тура жолмен жүру. <i>Секіру.</i></p> <p>15-20 сантиметр биіктіктен секіру</p>		<p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар.</p> <p><u>Негізгі кимылдар:</u></p> <p>Жүру.Еденге қойылған заттардан аттап жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, тура жолмен жүру. <i>Жүгіру.</i></p> <p>тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде)</p>	<p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар.</p> <p><u>Негізгі кимылдар:</u></p> <p>Жүру.Еденге қойылған заттардан аттап жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, тура жолмен жүру. <i>Жүгіру.</i></p> <p>тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде)</p>

			<p><i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Саптағы, шеңбердегі өз орнын табуға үйрету.</i> <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр</p>		<p>жүгіру. <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Саптағы, шеңбердегі өз орнын табуға үйрету.</i> <u>Қимылды ойын:</u> Күміс алу <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу. Спорт залда</p>	<p>жүгіру. <i>Домалату, лақтыру, қағып алу. Дөпты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу.</i> <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен автомобиль <u>жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. колдарын әртүрлі калыпта ұстап жүру Жүгіру. бірінің соңынан бірі (20 метр дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүгіру; Домалату, лақтыру.</p>
--	--	--	--	--	---	---

						<p>Екі қолмен, әртүрлі тәсілдермен әртүрлі бастапқы калыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанаға (төмен, жоғары) лақтыру;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>«Ортамызда кім жоқ»</p>
Серуен		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p> <p>Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау:</p> <p>Күш сынаспақ Арқан тарту Сақина жасыру Қуыр-қуыр қуырмаш Аударыспақ</p>				

Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер...... Қамза С

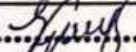
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі......Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қазан айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 21.10.2025	Сейсенбі 22.10.2025	Сәрсенбі 23.10.2025	Бейсенбі 24.10.2025	Жұма 25.10.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Жүгіру.</i> тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. <i>Секіру.</i> ілініп тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Саптағы, шеңбердегі өз орнын табуға үйрету.</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Жүгіру.</i> тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. <i>Секіру.</i> ілініп тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Саптағы, шеңбердегі өз орнын табуға үйрету.</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <i>Секіру.</i> 15-20 сантиметр биіктіктен секіру, ілініп</p>	

			<u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.	<u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.	тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру <u>Қимылды ойын:</u> <u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын қалыптастыру
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау: Тенге ілу Көтермек Қыз қуу Түйілген орамал Әуе таяқ			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс					
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер.......... Қамза С

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі..........Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қазан айы 5 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 28.10.2025	Сейсенбі 29.10.2025	Сәрсенбі 30.10.2025	Бейсенбі 31.10.2025	Жұма 01.11.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Аяқтарын алшақ қойып, отырып, 1,5–2 метр</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> допты заттардың арасымен, қақпаға домалату.</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> туннельарқылы еңбектеу <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Шенберге тұру</p>

			<p>кашықтықтан допты бір-біріне домалату. <i>Секіру.</i> Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа 40 сантиметр қашықтыққа секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Сақина жасыру</p>		<p><i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Көлбеу модуль бойымен еңбектеу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қуыр-қуыр қуырмаш. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу. Спорт залда</p>	<p>(көзбен бағдарлау бойынша).</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа қалпақ кигізу</p>
Серуен		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p> <p>Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау: Қара құлақ Санамақ Ақшамшық (сақина салу) Ақсүйек Сикырлы таяқ</p>				

Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....Қамза С
 Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетешісі.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қараша айы 1 апта

Топ: «Бәйшешек»

Балалардың жасы: 3жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 04.11-08.11.2025

Дене тәрбиесі жетекшісі : Сьезхан Айтолқын

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 04.11.2025	Сейсенбі 05.10.2025	Сәрсенбі 06.11.2025	Бейсенбі 07.11.2025	Жұма 08.11.202
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша \Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі кимылдар: <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып</p>		<p>ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі кимылдар: <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі кимылдар: <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып</p>

			<p>жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тактайшалардың, қырлы тактайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i></p> <p>саты бойымен өрмелеу <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Шеңберге тұру (көзбен бағдарлау бойынша).</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Өз түсінді тап.</p>		<p>жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тактайшалардың, қырлы тактайдың бойымен жүру. <i>Секіру.</i> Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа 40 сантиметр қашықтыққа секіру</p> <p><i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Шеңберге тұру (көзбен бағдарлау бойынша). <u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Ақ доп, қызыл доп</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу. Спорт</p>	<p>жүру</p> <p><i>Жүгіру.</i> Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы: тоқтап жүгіру, белгі бойынша көрсетілген жерге жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Аяқтарын алшак қойып, отырып, 1,5–2 метр қашықтықтан допты бір-біріне, заттардың арасымен, қақпаға домалату.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Поезд</p>
--	--	--	--	--	--	---

					залда	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде киналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер... *Қамза С* Қамза С

Ұсыныстар:

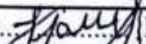
Дене тәрбиесі... *А.С. Бөксем Айтмолқов*

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қараша айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 11.11.2025	Сейсенбі 12.11.2025	Сәрсенбі 13.11.2025	Бейсенбі 14.11.2025	Жұма 15.11.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру <i>Жүгіру.</i> Алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> тура жолмен қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Секіру.</i> 15-20</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> <i>Жүгіру.</i> Алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: тура,</p>

		бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; Домалату, лақтыру, қағып алу. оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық)		сантиметр биіктіктен секіру, ілініп тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру	шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; Домалату, лақтыру, қағып алу. оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық)
		<u>Қимылды ойын:</u> Құстардың ұшып келуі		<u>Қимылды ойын:</u> Күміс алу <u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын қалыптастыру	<u>Қимылды ойын:</u> Құстардың ұшып келуі
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			

Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде қиналады. Жылдам айналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер:  Камза С

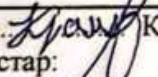
Ұсыныстар:

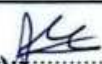
Дене тәрбиесі:  Сьезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қараша айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 18.11.2025	Сейсенбі 19.11.2025	Сәрсенбі 20.11.2025	Бейсенбі 21.11.2025	Жұма 22.11.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Аяқтарын алшақ қойып, отырып, 1,5–2 метр қашықтықтан допты бір-біріне, заттардың арасымен, қақпаға домалату.</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Көлбеу модуль бойымен, туннель арқылы еңбектеу;</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Жүгіру.</i> Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы: тоқтап жүгіру, белгі</p>

			<p><u>Қимылды ойын:</u> Сақина жасыру</p>	<p>саты бойымен өрмелеу <i>Секіру. Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа 40 сантиметр қашықтыққа секіру.</i></p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа қалпак кигізу</p>	<p>бойынша көрсетілген жерге жүгіру; <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Шенберге тұру (көзбен бағдарлау бойынша).</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс					
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер...  Камза С
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі...  Сьезхан Айтолкын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қараша айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 25.11.2025	Сейсенбі 26.11.2025	Сәрсенбі 27.11.2025	Бейсенбі 28.11.2025	Жұма 29.11.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҰІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі кимылдар:</u></p> <p><i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: заттарды айналып жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі кимылдар:</u></p> <p><i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: заттарды айналып жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі кимылдар:</u></p> <p><i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: заттарды айналып жүру</p> <p><i>Жүгіру.</i> Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы: тоқтап жүгіру, белгі бойынша көрсетілген жерге жүгіру;</p>

		<p>бойымен жүру. Домалату, лақтыру, қағып алу. Аяқтарын алшақ қойып, отырып, 1,5–2 метр қашықтықтан допты бір-біріне, заттардың арасымен, қақпаға домалату</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Сақина жасыру</p>	<p>тактайшалардың, қырлы тактайдың бойымен жүру. <u>Еңбектеу, өрмелеу.</u> Көлбеу модуль бойымен, туннель арқылы еңбектеу; саты бойымен өрмелеу</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Куыр-куыр куырмаш. <u>Спорттық жаттығулар:</u></p>	<p><u>Еңбектеу, өрмелеу.</u> Көлбеу модуль бойымен, туннель арқылы еңбектеу; саты бойымен өрмелеу</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа қалпақ кигізу</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.		
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.		
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.		
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде қиналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету		
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.		

Әдіскер...
Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі... Сьезхан Айтолқын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Желтоқсан айы 1 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.12.2025	Сейсенбі 03.12.2025	Сәрсенбі 04.12.2025	Бейсенбі 05.12.2025	Жұма 06.12.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		(Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Өртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен жүру. Жүгіру. Алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі		Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Өртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен жүру. Жүгіру. Алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: тура, шеңбер	Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Өртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен жүру. Жүгіру. Алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: тура, шеңбер

			бағытта: тура, шеңбер бойымен жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Еденге қойылған тақтай бойымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру <u>Қимылды ойын:</u> Поезд		бойымен жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Еденге қойылған тақтай бойымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп лақтыр» <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. Шанамен бір-бірін сырғанату.	бойымен жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру <u>Қимылды ойын:</u> «Күміс алу»
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар. Ұлттық ойындар ойнату				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде қиналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету				

Ұйымдастырушылық
жұмыстары

Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер *Қамза С* Қамза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі... *Съезхан* Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Желтоқсан айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.12.2025	Сейсенбі 10.12.2025	Сәрсенбі 11.12.2025	Бейсенбі 12.12.2025	Жұма 13.12.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: «жыланша», шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру, тура жолмен</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: «жыланша», шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру, тура жолмен</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: «жыланша», шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру, тура жолмен</p>

			<p>қырлы тактайдың бойымен жүру. <i>Секіру.</i> 15-20 сантиметр биіктіктен секіру <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Допты дәлдеп лақтыр</p>		<p>қырлы тактайдың бойымен жүру. <i>Секіру.</i> 15-20 сантиметр биіктіктен секіру <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық)</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен автомобиль <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. Шанамен бір-бірін сырғанату</p>	<p>қырлы тактайдың бойымен жүру. <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Құстардың ұшып келуі</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Жеке жұмыс	Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде киналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер,  Камза С

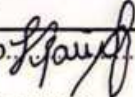
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі..........Съезхан Айтолкын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Желтоқсан айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.12.2025	Сейсенбі 17.12.2025	Сәрсенбі 18.12.2025	Бейсенбі 19.12.2025	Жұма 20.12.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Аркан бойымен жүру <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Аркан бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Еденге қойылған тақтай бойымен, арқанның,</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Аркан бойымен жүру <i>Жүгіру.</i> Аланның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «оқыланша», шашырап жүгіру;</p>	

			<u>Қимылды ойын:</u> Қуыр-қуыр қуырмаш.	доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: биік емес төбеден сырғанау.	<u>Домалату, лақтыру, қағып</u> <u>алу.</u> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі- 1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр кашықтық) <u>Қимылды ойын:</u> Поезд
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде киналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер.  Камза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі.  Сьезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Желтоқсан айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.12.2025	Сейсенбі 24.12.2025	Сәрсенбі 25.12.2025	Бейсенбі 26.12.2025	Жұма 27.12.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҰІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: тура, шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Жүгіру.</i> Алаңның бір жағынан екінші жағына, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Секіру.</i> 15-20 сантиметр		Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: тура, шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Жүгіру.</i> Алаңның бір жағынан екінші жағына, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Еденге қойылған	Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: тура, шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5

			биіктіктен секіру, ілініп тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру <u>Қимылды ойын:</u> Поезд		тактай бойымен, арканның доғанын астымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру <u>Қимылды ойын:</u> Допты дәлдеп лақтыр <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: биік емес төбеден сырғанау.	метр кашықтық) <i>Еңбектеу, ормелеу.</i> Еденге қойылған тактай бойымен, арканның доғанын астымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен автомобиль
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Кұжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде қиналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету				

Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
----------------------------	--	--

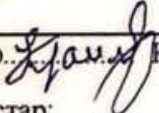
Әдіскер.....Қамза С
Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қаңтар айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 06.01.2026	Сейсенбі 07.01.2026	Сәрсенбі 08.01.2026	Бейсенбі 09.01.2026	Жұма 10.01.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> еденге қойылған тақтай бойымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> бір-бірінің жанына сапқа тұру</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу, арканның, доғаның астымен</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> сапта бір-бірден, алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қазып алу.</i> Оң және сол қолмен тік</p>	

			<u>Қимылды ойын:</u> Поезд	(биіктігі 40 сантиметр) енбектеу; <u>Қимылды ойын:</u> Қуыр-қуыр қуырмаш. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. биік емес төбеденсырғанау.	нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лактыру (1-1,5 метр кашықтық) <u>Қимылды ойын:</u> Құстардың ұшып келуі
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде қиналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету.			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер:  Камза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қаңтар айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 13.01.2026	Сейсенбі 14.01.2026	Сәрсенбі 15.01.2026	Бейсенбі 16.01.2026	Жұма 17.01.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр)</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр)</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр)</p>

			лақтыру (1-1,5 метр кашықтық) <i>Секіру.</i> 2-3 метр кашықтыққа алға карайжылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру <u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп лақтыр»		лақтыру (1-1,5 метр кашықтық) <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру <u>Қимылды ойын:</u> Құстардың ұшып келуі <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. Шанамен бір-бірін сырғанату;	лақтыру (1-1,5 метр кашықтық) <i>Секіру.</i> 2-3 метр кашықтыққа алға карайжылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру <u>Қимылды ойын:</u> Сақина жасыру
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде қиналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету				

Үйымдастырушылык
жұмыстары

Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер *Қамза С*

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі.....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қаңтар айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 20.01.2026	Сейсенбі 21.01.2026	Сәрсенбі 22.01.2026	Бейсенбі 23.01.2026	Жұма 24.01.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі кимылдар: <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;</p>		<p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі кимылдар: <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;</p>	<p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі кимылдар: <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;</p>

			<p>Домалату, лақтыру, қағып алу. Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық)</p> <p>Секіру.</p> <p>заттарды айналып және заттардың арасымен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Т ы р н а л а р - т ы р н а л а р</p>		<p>Еңбектеу, өрмелеу. Заттардың арасымен еңбектеу, еденге қойылған тақтай бойымен, арқанның, доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр)</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. биік емес төбеден сырғанау.</p>	<p>Домалату, лақтыру, қағып алу. Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық)</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде киналады.Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету				

Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
----------------------------	--	--

Әдіскер: *Камза С* Камза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі: *Съезхан* Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру нұсқаунамасы
Қаңтар айы 4 апта

Күн тәртібінін кезеңдері	Ұақыты	Танғы жаттығуға дайындық	Танғы жаттығуға дайындық	Танғы жаттығу	Танғы жаттығу	Топтардың атауы	ҰІӘ дайындық	Ұйымдастырылған іс-шаралар
Күн тәртібінін кезеңдері	Ұақыты	Танғы жаттығуға дайындық	Танғы жаттығуға дайындық	Танғы жаттығу	Танғы жаттығу	Топтардың атауы	ҰІӘ дайындық	Ұйымдастырылған іс-шаралар
Дүйсенбі	27.01.2026	Танғы жаттығуға дайындық	Танғы жаттығуға дайындық	Қаңтар айына арналған танғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаны топ	Қаңтар айына арналған танғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаны топ	Топтардың атауы	ҰІӘ дайындық	Ұйымдастырылған іс-шаралар
Сейсенбі	28.01.2026	Танғы жаттығуға дайындық	Танғы жаттығуға дайындық	Қаңтар айына арналған танғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаны топ	Қаңтар айына арналған танғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаны топ	Топтардың атауы	ҰІӘ дайындық	Ұйымдастырылған іс-шаралар
Сәрсенбі	29.01.2026	Танғы жаттығуға дайындық	Танғы жаттығуға дайындық	Қаңтар айына арналған танғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаны топ	Қаңтар айына арналған танғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаны топ	Топтардың атауы	ҰІӘ дайындық	Ұйымдастырылған іс-шаралар
Бейсенбі	30.01.2026	Танғы жаттығуға дайындық	Танғы жаттығуға дайындық	Қаңтар айына арналған танғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаны топ	Қаңтар айына арналған танғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаны топ	Топтардың атауы	ҰІӘ дайындық	Ұйымдастырылған іс-шаралар
Жұма	31.01.2026	Танғы жаттығуға дайындық	Танғы жаттығуға дайындық	Қаңтар айына арналған танғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаны топ	Қаңтар айына арналған танғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаны топ	Топтардың атауы	ҰІӘ дайындық	Ұйымдастырылған іс-шаралар

		<p>тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p>		<p>тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу, еденге қойылған тақтай бойымен, арканның, доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп лақтыр» <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. Шанамен бір-бірін сырғанату; биік емес төбеден сырғанау</p>	<p>тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Секіру.</i> 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Ортамызда кім жоқ»</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс,			

жұмыс	семинарға, педагогикалық кенеске лайындылық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, бағалармен жеке жұмыстар.	
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, пиктограммалар жазу.	
Жеке жұмыс	Қуантханұлы Рауль ұйымдастырылған іс-рекет барысында бағалармен ләсуде қиналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету	
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.	

Әдіскер.....*Handwritten Signature*.....**Камза Сайрангүл**

Дене тәрбиесі жетекшісі.....*Handwritten Signature*.....**Сызхан Айтөлкын**

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Ақпан айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.02.2026	Сейсенбі 03.02.2026	Сәрсенбі 04.02.2026	Бейсенбі 05.02.2026	Жұма 06.02.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Тене-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> еденге қойылған тақтай бойымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу;</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Тене-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i></p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жылаша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> сапта бір-бірден, алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр)</p>

<p>Заттардын арасымен енбектеу, арканнын, доғанын астымен (бикітігі 40 сантиметр) енбектеу; Кимылы ойын; Кыыр-кыыр кырмаш; Спорттык жатыгулар; Планмен сыртанау; Бик емес төбеден сыртанау.</p>		<p>Сауса тпур, қата сауса тпур; бір-бірінн жанына сапка тпур</p>	<p>Кимылы ойын; Поезд</p>		
<p>Бағалардын серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, кимылы ойындарды бекту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес бағалармен жеке жұмыстар.</p>					
<p>Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, бағалармен жеке жұмыстар.</p>					
<p>Күжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, инкorporамалар жазу.</p>					
<p>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</p>					
<p>Жеке жұмыс Күантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында бағалармен лесуде киналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету. Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау. Жұмыстары</p>					

Әзікер: *Жауыл* Камаза С
Ұрыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі.....*Же* Сызхан Айтолықы

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Ақпан айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.02.2026	Сейсенбі 10.02.2026	Сәрсенбі 11.02.2026	Бейсенбі 12.02.2026	Жұма 13.02.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҰІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> Жүру. Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және		Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> Жүру. Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және	Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> Жүру. Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және

			<p>сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Секіру.</i> 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп лақтыр»</p>		<p>сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Құстардың ұшып келуі <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. Шанамен бір-бірін сырғанату;</p>	<p>сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Секіру.</i> 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Сақина жасыру</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде киналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

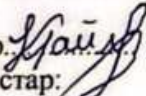
Әдіскер  Камза С
 Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі Съезхан Айтолкы

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Ақпан айы

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 20.02.2026	Сейсенбі 21.02.2026	Сәрсенбі 22.02.2026	Бейсенбі 23.02.2026	Жұма 24.02.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҰІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> эртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> эртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр)</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> эртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> эртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу, еденге қойылған тақтай бойымен, арқанның, доғаның астымен</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> эртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> эртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр)</p>

		қашықтық) <i>Секіру.</i> заттарды айналып және заттардың арасымен секіру <u>Қимылды ойын:</u> Т ы р н а л а р - т ы р н а л а р		(биіктігі 40 сантиметр) <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп <u>Спорттық</u> <u>жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. биік емес төбеден сырғанау.	қашықтық) <u>Қимылды ойын:</u> Поезд
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде қиналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер:  Камза С
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі:  Сьезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Ақпан айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.02.2026	Сейсенбі 24.02.2026	Сәрсенбі 25.02.2026	Бейсенбі 26.02.2026	Жұма 27.02.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта		Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта	Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта

		<p>орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p>		<p>орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу, еденге қойылған тақтай бойымен, арқанның, доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп лақтыр» <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. Шанамен бір-бірін сырғанату; биік емес төбеденсырғанау</p>	<p>орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Секіру.</i> 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Ортамызда кім жоқ»</p>
Серуен		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p>			

Спорт залда жеке жұмыс	Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс	Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде киналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....Қамза С

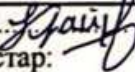
Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....Съезхан Айтолқын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Наурыз айы 1 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 03.03.2026	Сейсенбі 04.03.2026	Сәрсенбі 05.03.2026	Бейсенбі 06.03.2026	Жұма 07.03.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҰІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен</p> <p>жүру; <i>Секіру.</i> Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру.</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен</p> <p>жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққалақтыру (2,5-5 метр қашықтық), <i>Секіру.</i> Тұрған орнында</p>	<p>ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен</p> <p>жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққалақтыру (2,5-5 метр қашықтық), <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта,</p>		

			Еңбектеу, өрмелеу. 4-6 метр кашықтыққа тура бағытта, заттарды айналыпжәне заттардың арасымен еңбектеу. <u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа қалпақ кигізу	қос аяқпен, 2-3 метр кашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру. <u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа қалпақ кигізу	заттарды айналыпжәне заттардың арасымен еңбектеу. <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс						
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер:  Камза С
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі:  Сьезхан Айтолкын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Наурыз айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 10.03.2026	Сейсенбі 11.03.2026	Сәрсенбі 12.03.2026	Бейсенбі 13.03.2026	Жұма 14.03.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққалақтыру (2,5-5 метр қашықтық), <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> 4-6 метр қашықтыққа тура		Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүру; Жүгіру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққалақтыру (2,5-5 метр	Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүру; Жүгіру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Заттарды оң

			<p>бағытта, заттарды айналыпжәне заттардың арасымен еңбектеу. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр</p>		<p>қашықтық), <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналыпжәне заттардың арасымен еңбектеу. <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен автомобиль</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен</p> <p>жүру <i>Теңе-теңдік сақтау жаттығулары.</i> заттардан (биіктігі 10-15 сантиметр): құрсаудан құрсауға аттап өту; <i>Секіру.</i> 10-15 сантиметр биіктіктен</p>	<p>және сол қолмен қашықтыққа лақтыру (2,5-5 метр қашықтық), <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру. <u>Қимылды, ұлттық ойын:</u> Күміс алу <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу. Спорт залда</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта және берілген бағытта</p>
--	--	--	--	--	---	--

					<p>секіруге үйрету.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: үш дөңгелекті велосипедке отыруға, одан ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсуге, ересектердің көмегімен және өз бетінше рөлді басқаруға үйрету. (спорт залда немесе алаңқайда)</p>	<p>шенбер бойымен жүру <i>Домалату, лақтыру.</i> Отырып және тұрып, түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр арақашықтыққа доптарды домалату</p> <p><i>Секіру.</i> 10-15 сантиметр биіктіктен секіруге үйрету.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Автобус</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде қиналады. Жылдам айналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер:  Камза С

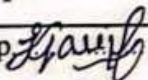
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі:  Сьезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Наурыз айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 17.03.2026	Сейсенбі 18.03.2026	Сәрсенбі 19.03.2026	Бейсенбі 20.03.2026	Жұма 21.03.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққалақтыру (2,5-5 метр қашықтық), <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналыпжәне</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққа лақтыру (2,5-5 метр қашықтық), <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналыпжәне заттардың арасымен еңбектеу. <u>Қимылды ойын:</u></p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір қырымен қосалқы қадаммен көлбеу тактай (20-30 сантиметр), бойымен жүру. <i>Секіру.</i> Тұрған орнында</p>	

		заттардың арасымен еңбектеу. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Қоян мен қасқыр		қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде қиналады. Жылдам айналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер  Камза С

Ұсыныстар:

Балалардың қимыл қозғалыс белсенділігін арттыру мақсатында күнделікті жаттығулар мен серіміз сәттерінің тиісінше ұйымдастыру

Дене тәрбиесі..... .....Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Наурыз айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 24.03.2026	Сейсенбі 25.03.2026	Сәрсенбі 26.03.2026	Бейсенбі 27.03.2026	Жұма 28.03.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				<p>Орта топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Жүгіру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен (1,5–2 метр қашықтықтан) допты</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Жүгіру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен</p>

			<p>секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <i>Лақтыру, қағып алу, домалату: 2–2,5 метр</i> арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> Орындарына жылдам жет <u>Спорттық ойын элементтері:</u> Футбол элементтерін үйрету. Берілген бағытқа допты оң және сол аякпен тебеді. Допты заттарды айналдыра жүргізу. Допты қақпаға тебу. Допты бірнеше рет аякпен қабырғаға тебу</p> <p>үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>кеуде тұсынан лақтыру. <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру. <u>Қимылды ойын: Арқан тарту</u> <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шенбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу. Спорт залда</p>	<p>(1,5–2 метр қашықтықтан) допты кеуде тұсынан лақтыру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> 4–6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап.</p>
--	--	--	--	--	--

Серуен	Бағалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес бағалармен жеке жұмыстар.						
Спорт залға жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс-арекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, бағалармен жеке жұмыстар.						
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Күжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.						
Жеке жұмыс	Қуантханұлы Рәсуль ұйымдастырылған іс-арекет барысында бағалармен ләсуде қиналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету.						
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.						

Әдіскер: *[Signature]*Қамаз С
Ұзыныстар: *[Signature]*

Әлең тапбоне жетекшісі: *[Signature]*

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Сәуір айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 31.03.2026	Сейсенбі 01.04.2026	Сәрсенбі 02.04.2026	Бейсенбі 03.04.2026	Жұма 04.04.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <i>Сапқа тұру, қайта</i></p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <i>Сапқа тұру, қайта</i></p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Жүгіру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден, жүгіру, <i>Секіру.</i> Құрсаудан</p>	

		<p><i>сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Ақ доп, қызыл доп»</p>	<p><i>сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Ақ доп, қызыл доп»</p>		<p>күрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру, <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп лақтыр» <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу.</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Жеке жұмыс		
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер. *Дамас* Камза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі... *Ай* Сьезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Сәуір айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 07.04.2026	Сейсенбі 08.04.2026	Сәрсенбі 09.04.2026	Бейсенбі 10.04.2026	Жұма 11.04.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> төменнен екі қолмен көлденең нысанаға, оң және сол қолмен (1,5–2 метр</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Секіру.</i> 15-20 сантиметр биіктіктен секіру <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> шеңберге тұру</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық кабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <i>Сапқа тұру, қайта</i></p>

<p>«Күстардын ұшып келу»</p> <p>Кимылы ойын: Үйрету.</p> <p>орнын табуға шенбердегі өз Саптағы, бойынша) (көзбен бағдарлау шенберге тұру бойынша), Саптағы, шенбердегі өз орнын табуға үйрету.</p> <p>Кимылы ойын: «Поэза»</p> <p>Спорттық жаттығулар: Белосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шенбер бойымен, онтажәне солға бұрылып тебу.</p>	<p>Бағалардын серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, кимылы ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес бағалармен жеке жұмыстар.</p>	<p>Спорт залда жеке жұмыс</p> <p>Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, бағалармен жеке жұмыстар.</p>	<p>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</p> <p>Күжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, инжограмалар жазу.</p>	<p>Жеке жұмыс</p> <p>Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.</p>		
---	--	---	--	---	--	--

Әдіскер: *Жауыл Камза* С
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі: *Же*
Свезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Сәуір айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 14.04.2026	Сейсенбі 15.04.2026	Сәрсенбі 16.04.2026	Бейсенбі 17.04.2026	Жұма 18.04.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҰІӘ дайыдық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша» жүгіру, <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> төменнен екі қолмен</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша» жүгіру, <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық кабырғаға өрмелеу</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша» жүгіру, <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> төменнен екі қолмен</p>

			көлденең нысанаға, оң және сол қолмен (1,5–2 метр қашықтықтан) допты кеуде тұсынан лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> «Т ы р н а л а р - т ы р н а л а р»		және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <u>Қимылды ойын:</u> «Ақ доп, қызыл доп» <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу.	көлденең нысанаға, оң және сол қолмен (1,5–2 метр қашықтықтан) допты кеуде тұсынан лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> «Поезд»
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде қиналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер:  Камза С

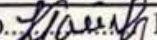
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі..... ..... Сьезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Сәуір айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 21.04.2026	Сейсенбі 22.04.2026	Сәрсенбі 23.04.2026	Бейсенбі 24.04.2026	Жұма 25.04.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта	Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта			Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Жүгіру.</i> шашырап жүгіру; белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы: тоқтап жүгіру,

		орналасқан қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп лақтыр»	орналасқан қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп лақтыр»			<i>Секіру.</i> 15-20 сантиметр биіктіктен секіру, ілініп тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру <u>Қимылды ойын:</u> «Сақина жасыру» »
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде қиналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер...  Камза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі...  Сьезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Сәуір айы 5 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 28.04.2026	Сейсенбі 29.04.2026	Сәрсенбі 30.04.2026	Бейсенбі 01.05.2026	Жұма 02.05.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін), тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. <i>Еңбектеу,</i></p>	<p>Орта топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> заттардың, кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> гимнастикалық скамейканың бойыменекі қадам қашықтықта орналасқан іші</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін), тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. <i>Еңбектеу, өрмелеу</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу</p>

			<p><i>өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр</p>	<p>толтырылған доптардан аттап өту; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу. <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2метр) басынан асыра лақтыру, <u>Қимылды ойын:</u> Хан талапай</p>	<p>және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			

бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде киналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Дайыр*..... Қамза С

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Съезхан*..... Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Мамыр айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 05.05.2026	Сейсенбі 06.05.2026	Сәрсенбі 07.05.2026	Бейсенбі 08.05.2026	Жұма 09.05.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортанғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ортанғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> Жүру.Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру, тура жолмен жүру. <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Допты</p>	<p>Ортанғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> Жүру.Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру, тура жолмен жүру. <i>Домалату, лақтыру.</i></p>		<p>Ортанғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> Жүру.Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру, тура жолмен жүру. <i>Домалату, лақтыру.</i></p>	

		жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу. <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарай жүгір <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңғажәне солға бұрылып тебу. Балабақша ауласында	<i>қағып алу.</i> Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу. <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарай жүгір <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңғажәне солға бұрылып тебу. Балабақша ауласында		<i>қағып алу.</i> Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу. <u>Қимылды ойын:</u> Тырналар - тырналар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңғажәне солға бұрылып тебу. Балабақша ауласында	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде қиналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету.				
Ұйымдастырушылық		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

жұмыстары

Әдіскер *Самат* Қамза С

Ұсыныстар:

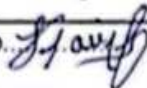
Дене тәрбиесі... *А.С.*... Сьезхан Айтолкын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Мамыр айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 12.05.2025	Сейсенбі 13.05.2025	Сәрсенбі 14.05.2025	Бейсенбі 15.05.2025	Жұма 16.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін), тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. <i>Секіру.</i> Құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және</p>		<p>Орта топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен алмастырып, жүру <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін) тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. <i>Домалату, лақтыру, қазып алу.</i> Допты жоғары лақтыру,</p>

			<p>заттардың арасымен секіру,</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр</p>		<p>биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; құрсаудан еңбектеп өту; <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. <u>Қимылды ойын:</u> Тегіс жолмен биіктіктен секіру, ілініп тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Күміс алу <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу. Балабақша ауласында</p>	<p>төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен автомобиль</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				

Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде киналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

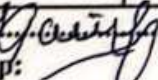
Әдіскер:  Камза С
 Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі:  Сьезхан Айтолкын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Мамыр айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 19.05.2026	Сейсенбі 20.05.2026	Сәрсенбі 21.05.2026	Бейсенбі 22.05.2026	Жұма 23.05.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру, тура жолмен жүру. <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Допты жоғары</p>		<p>Орта топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа</p>	<p>Орта топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қосалқы қадаммен алға қарай жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> колдарынан ұстап, жұптарымен айналу. <i>Секіру:</i> биіктіктен секіру, 20 сантиметр дейінгі биіктіктікке секіру. <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты екі қолымен бір-біріне</p>

		шенбердегі өз орнын табуға үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.		сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу; құрсаудан еңбектеп өту; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу: заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</i> <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысықтар	Тышқандар мен мысық.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде киналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету.			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер.......... Қамза С
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі..........Съезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Мамыр айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 26.05.2026	Сейсенбі 27.05.2026	Сәрсенбі 28.05.2026	Бейсенбі 29.05.2026	Жұма 30.05.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру <i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін), жүгіру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Саптағы,</p>		<p>Орта топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру, тура жолмен жүру. <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Допты жоғары лақтыру, төмен еденге (жерге) соғу, қағып алу. <u>Қимылды ойын:</u></p>

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Қуантханұлы Расуль ұйымдастырылған іс-әрекет барысында балалармен лесуде киналады. Жылдам ойналатын ойын ала отырып жеке жұмысқа алып үйрету.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер  Камза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі..... ..... Сызхан Айтолқын