

Тәрбиелеу- білім беру процесінің циклограммасы

«Қарлығаш» ересек тобы 4 жас

Дене тәрбиесі жетекшісі :Қайкен Гүлмира

2025-2026


**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қыркүйек айы Іапта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.09.2025	Сейсенбі 03.09.2025	Сәрсенбі 04.09.2025	Бейсенбі 05.09.2025	Жұма 06.09.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Мектепалды топ</b>				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p><b>Ересектер топ</b> Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Жүгіру:</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру, <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп</p>	<p><b>Ересек топ</b> Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Секіру:</i> 4-5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40-50 сантиметр) секіру, 20-25 сантиметр биіктіктен секіру</p>	<p><b>Ересек топ</b> Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра</p>	

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қыркүйек айы 2апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.09.2025	Сейсенбі 10.09.2025	Сәрсенбі 11.09.2025	Бейсенбі 12.09.2025	Жұма 13.09.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Мектепалды топ</b>					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр кашықтықтан); <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу,</p>		<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу;</p>	<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр кашықтықтан); <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген</p>		

				<p><u>Еңбектеу, ормелеу:</u> лактыру (1,5 метр кашықтықта)</p> <p>табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лактыр артынан бірі сапка тұру,</p> <p><u>Шенберге түсір Спорттық жаттығулар:</u> Ак доп, қызыл доп</p> <p>Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p> <p>Спорт залда</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.		
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.		
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.		
Жеке жұмыс		Адаққызы Жанерке, Хурметбекұлы Сұлтансері, Жанаумир Ажар Хумырзахқызы, Сәрсенбаева Сана Сымбатқызы, Нұрдәулетқызы Асылым Мәсікүт Айдана Мақсатқызы ұйымдастырылған іс-әрекетте балаларға қосылғысы келмейді. Ойын арқылы қосылады.		
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.		

Әдіскер.....  ..... Қамза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі.....  ..... Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қыркүйек айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.09.2025	Сейсенбі 17.09.2025	Сәрсенбі 18.09.2025	Бейсенбі 19.09.2025	Жұма 20.09.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Мектепалды топ</b>					
ҰІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тактай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру</p>		<p><b>ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тактай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра</p>	<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тактай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру.</p>		

		(1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <u>Қимылды ойын:</u> Кішкене қапшықты кім алысқа лақтыра алады?		лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшак ұстау және жакын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр Жәй жүріп өт. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Спорт залда Ұшактар	<i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу, араларын алшак ұстау және жакын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр Жәй жүріп өт.	
<b>Серуен</b>		Балалардын серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Ерсінбекұлы Ансар ұйымдастырылған іс-әрекетте балаларға қосылғысы келмейді. Ойын арқылы қосылады.				
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Қ.Ғ.А.* Қамза С

		<u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар		маймылдар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру: ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің артынан бірі жүру;	шеңберге тұру.  <u>Қимылды ойын:</u> Қояндар	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Аманжол Айбар Әділбекұлы :алиарыс Жильяз Жантөре Жаңаөмір Нұрарыс Бакытбек Өрмелеуде ішпен тартылуда , жүгірумен секіруде белсенділік танытпайды . қимылды ойын арқылы қимыл белсенділігі арттырдық..				
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*Камза С* Камза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі.....*Кайкен Г* Кайкен Г

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі.....Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы  
Қыркүйек айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.09.2025	Сейсенбі 24.09.2025	Сәрсенбі 25.09.2025	Бейсенбі 26.09.2025	Жұма 27.09.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Мектепалды топ</b>					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу  <i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i></p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу  <i>Секіру:</i> 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2</p>		

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қазан айы 1 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 30.09.2025	Сейсенбі 01.10.2025	Сәрсенбі 02.10.2025	Бейсенбі 03.10.2025	Жұма 04.10.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Мектепалды топ</b>					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы кадаммен өрмелеу, <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет).</p>		<p><b>ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы кадаммен өрмелеу, <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу;</p>		<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы кадаммен өрмелеу, <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру</p> <p><i>Лақтыру, домалату,</i></p>	

		оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Шеңберге түсір		<u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Спорт залда	метр кашықтықтан); <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Допты қағып ал	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Адакқызы Жанерке, Хурметбекұлы Сұлтансері, Жанаумир Ажар Хұмырзахқызы, Сәрсенбаева Сана Сымбатқызы, Нұрдәулетқызы Асылым Мәсікүт Айдана Мақсатқызы ұйымдастырылған іс-әрекетте балаларға қосылғысы келмейді. Ойын арқылы қосылады.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер .....*С.А.*.....Қамза С

Ұсыныстар: *терезелерді тексеру. жабдықтарды жинау*

Дене тәрбиесі, .....*Г.Р.*.....Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қазан айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 07.10.2025	Сейсенбі 08.10.2025	Сәрсенбі 09.10.2025	Бейсенбі 10.10.2025	Жұма 11.10.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Ересек топ</b>					
ҰІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту.  <i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту.  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру   <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет).                      ққа баяу айналу.  <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i>                      Тепе-теңдікті сактай отырып,</p>		

		Қимылды ойын: Жалауға карап жүгіру.		оңға, солға бұрылу.	қағып алу: допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет).  Қимылды ойын: Тышакандар мен мысықтар	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Ұлттық ойындарды шағын топ балаларымен ойнау: «Үш табан» «Омпы» «Асықты тігіп ойнау» «Алтыатар ойыны» «Атбақыл»				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Адакқызы Жанерке, Хурметбекұлы Сұлтансері, Жанаумир Ажар Хумырзахқызы, Сәрсенбаева Сана Сымбатқызы, Нұрдәулетқызы Асылым Мәсікүт Айдана Максатқызы ұйымдастырылған іс-әрекетте балаларға қосылғысы келмейді. Ойын арқылы қосылады.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....Қы... Қамза С

Ұсыныстар: қауіпсіздік техникасы Дене тәрбиесі.....Қайкен Г  
өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қазан айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 14.10.2024	Сейсенбі 15.10.2024	Сәрсенбі 16.10.2024	Бейсенбі 17.10.2024	Жұма 18.10.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Мектепалды топ</b>					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру  <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шенбер бойымен жүгіру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып,</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>                      үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>                      үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Лақтыру, домалату,</i></p>		

Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Аңсар ұйымдастырылған іс-әрекетте балаларға қосылғысы келмейді. Ойын арқылы қосылады.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер...  ..... Камза С

Ұсыныстар: *Мәуіт сөздік ертеңгіні сақтау.*

Дене тәрбиесі...  ..... Қайкен Г

		<p>алға қарай еңбектеу; Лақтыру, домалату, қағып алу: 1,5 метр қашықтықта тігінен қойылған (нысана ортасының биіктігі 1,5 метр) нысанаға лақтыру;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Тегіс жолмен</p>		<p><u>Еңбектеу, өрмелеу:</u> гимнастикалық қабырғаға жоғары- төмен ауыспалы қадаммен өрмелеу, бөрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өту.  <u>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</u>  оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшак ұстау және жақын тұру  <u>Қимылды ойын:</u> Автобус  <u>Спорттық жаттығулар:</u>  Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу</p>	<p><u>қағып алу:</u> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет).  <u>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</u>  оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшак ұстау және жақын тұру  <u>Қимылды ойын:</u> Тегіс жолмен</p>	
Серуен		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау: Күш сынаспақ</p>				

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы

Қазан айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 21.10.2025	Сейсенбі 22.10.2025	Сәрсенбі 23.10.2025	Бейсенбі 24.10.2025	Жұма 25.10.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. Лақтыру, домалату, қағып алу: допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. оңға,</p>		<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Тепе-теңдікті сақтау: колдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. Лақтыру, домалату, қағып алу: допты жоғары лақтыру және екі</p>	<p>Ересек топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Тепе-теңдікті сақтау: колдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары</p>	

		Арқан тарту Сақина жасыру Қуыр-қуыр қуырмаш Аударыспак
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Адакқызы Жанерке, Хурметбекұлы Сұлтансері, Жанаумир Ажар Хұмырзахқызы, Сәрсенбаева Сана Сымбатқызы, Нұрдәулетқызы Асылым Мәсікүт Айдана Мақсатқызы ұйымдастырылған іс-әрекетте балаларға қосылғысы келмейді. Ойын арқылы қосылады.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....Қамза С

Ұсыныстар: Дұрағ деме қалған Дене тәрбиесі жетекшісі.....Қайкен Г  
 әне тәнас ауран қалған мастару

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қазан айы 5 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 28.10.2025	Сейсенбі 29.10.2025	Сәрсенбі 30.10.2025	Бейсенбі 31.10.2025	Жұма 01.11.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Кіші топ</b> <b>Ортаңғы топ</b> <b>Ересек топ</b> <b>Мектепалды топ</b>				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Секіру:</i> 4-5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40-50 сантиметр) секіру, 20-25		<b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Секіру:</i> 4-5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40-50 сантиметр)	<b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу <i>Лақтыру,</i>	

		солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшак ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар		қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). <u>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</u> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшак ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу	көтеріп, адымлап жүгіру, орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <u>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</u> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшак ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Поезд	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау: Теңге ілу Көтермек Қыз қуу Түйілген орамал Әуе таяқ				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Адакқызы Жанерке, Хурметбекұлы Сұлтансері, Жанаумир Ажар Хұмырзахқызы, Сәрсенбаева Сана Мәсікүт Айдана Мақсатқызы ұйымдастырылған іс-әрекетте балаларға қосылғысы келмейді. Ойын арқылы қосылады.				
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер..... *Камза С*

Ұсыныстар: *терезелері тексеру мабғаздарға жинау.*

Дене тәрбиесі..... *Кайкен Г*

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қараша айы 1 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 04.11.2025	Сейсенбі 05.10.2025	Сәрсенбі 06.11.2025	Бейсенбі 07.11.2025	Жұма 08.11.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Мектепалды топ</b>					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру.</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау</i></p> <p>гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт</p>		<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру</p> <p><i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру</p> <p><i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден</p>	<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау</i></p> <p>гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру</p> <p><i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру</p>		

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Адакқызы Жанерке, Хурметбекұлы Сұлтансері, Жанауір Ажар Хұмырзахқызы, Сәрсенбаева Сана Сымбатқызы, Нұрдаулетқызы Асылым Мәсіқұт Айдана Мақсатқызы ұйымдастырылған іс-әрекетте балаларға қосылғысы келмейді. Ойын арқылы қосылады.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*К.С.*.....Қамза С

Ұсыныстар: *Балалардың деніне қолымен оранған нәтиже қасау* Дене тәрбиесі жетешісі.....*Л.В.* Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы  
Қараша айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 11.11.2025	Сейсенбі 12.11.2025	Сәрсенбі 13.11.2025	Бейсенбі 14.11.2025	Жұма 15.11.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша					
Топтардың атауы		Мектепалды топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b></p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p>Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен</p> <p>жүру</p> <p>Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені</p>		<p><b>Ересек топ</b></p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p>Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру</p> <p>Еңбектеу, өрмелеу: 10 метрге дейінгі қашықтықта</p>	<p><b>Ересек топ</b></p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p>Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру</p> <p>Тепе-теңдікті сақтау: сызықтардың</p>		

		бойынша енбектеу; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Ойыншықты алып кел. Күн шуақ және жаңбыр		сапка тұру, бір- бірінің жанына сапка және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Күн шуақ және жаңбыр	<i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе Мысық пен тышқан бұрылып тебу. Спорт залда	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Адакқызы Жанерке, Хурметбекұлы Сұлтансері, Жанаумир Ажар Хұмырзахқызы, Сәрсенбаева Сана Сымбатқызы, Нұрдәулетқызы Асылым Мәсіқұт Айдана Мақсатқызы ұйымдастырылған іс-әрекетте балаларға қосылғысы келмейді. Ойын арқылы қосылады.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер........ Қамза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі..........Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қараша айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 25.11.2025	Сейсенбі 26.11.2025	Сәрсенбі 27.11.2025	Бейсенбі 28.11.2025	Жұма 29.11.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы</u>  <u>жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>                      сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру  <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру,  <i>Еңбектеу, ормелеу:</i>                      көлбеу тақтай</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы</u>  <u>жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>                      сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру  <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру,</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы</u>  <u>жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру  <i>Секіру:</i>                      бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру;  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың</p>		

Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Ансар ұйымдастырылған іс-әрекетте балаларға қосылғысы келмейді. Ойын арқылы қосылады.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*КС*..... Қамза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі.....*КС*.....Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қараша айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 18.11.2025	Сейсенбі 19.11.2025	Сәрсенбі 20.11.2025	Бейсенбі 21.11.2025	Жұма 22.11.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы кадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру  <i>Жүгіру:</i>  сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i>  жан-жаққа қосалқы кадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>  сызықтардың, арқанның, тақтайдың бойымен жүру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i>  жан-жаққа қосалқы кадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру  <i>Жүгіру:</i>  сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі</p>		

Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.

Спорт залда жеке жұмыс

Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар

Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.

Вариативтік бөлім бойынша жұмыс

Адакқызы Жанерке, Хурметбекұлы Сұлтансері, Жанаумир Ажар Хұмырзахқызы, Сәрсенбаева Сана Сымбатқызы, Нұрдәулетқызы Асылым

Ұйымдастырушылық жұмыстары

Мәсікүт Айдана Мақсатқызы ұйымдастырылған іс-әрекетте балаларға қосылғысы келмейді. Ойын арқылы қосылады.

Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер..... Қамза С

Ұсыныстар: Келісімі жинал турінің дұрыс орындалуға үйрену.

Дене тәрбиесі..... Қайкен Г

жоғары көтеріп,  
адымдап жүгіру

*Секіру:* бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру

*Лақтыру, домалату, қағып алу:* заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;

Қимылды ойын:

Жалауға қарап жүгіру  
Спорттық жаттығулар:

Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.

заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу;

*Лақтыру, домалату, қағып алу:* заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;

Қимылды ойын:

Тышақандар мен мысықтар

арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру

гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру

*Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.* Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.

Қимылды ойын:

Жалауға қарап жүгіру

Спорттық жаттығулар:

Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.

Спор

Серуен

Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту,

	сантиметр биіктіктен секіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта)  <u>Қимылды ойын:</u> Кішкене қашықты кім алысқа лақтыра алады?		секіру, 20–25 сантиметр биіктіктен секіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу  <u>Қимылды ойын:</u> Шеңберге түсір <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Спорт залда	<i>домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта)  <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр	
<b>Серуен</b>	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау: Қара құлак Санамақ Ақшамшық (сакина салу) Ақсүйек Сиқырлы таяқ				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				

		<p>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап</p>		<p>қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Автобус <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: ски немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>арқан бойымен жүру Домалату, лақтыру, қағып алу. Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу. Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Саптағы, шеңбердегі өз орнын табуға үйрету.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру</p>	
Серуен		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау:</p> <p>Ханталапай Хан алшы Ақсерек - көксерек Соқыр теке Такия тастамақ</p>				
Спорт залда жеке жұмыс		<p>Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		<p>Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.</p>				

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Желтоқсан айы 1 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.12.2025	Сейсенбі 03.12.2025	Сәрсенбі 04.12.2025	Бейсенбі 05.12.2025	Жұма 06.12.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҰІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту  <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу;</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту  <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу;  <i>Секіру:</i> аяқты бірге,</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту  <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшак қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру)                      секіру  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес)</p>	

		Лақтыру, домалату, қағып алу: заттарды кашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес) <u>Қимылды ойын:</u> Тегіс жолмен		алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру <u>Қимылды ойын:</u> Масаны ұстап ал <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау; төбешіктен сырғанау;	<u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар. Ұлттық ойындар ойнату				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Аманжол Айбар Әділбекұлы :алиарыс Жильяз Жантөре Жанаөмір Нұрарыс Бақытбек Өрмелеуде ішпен тартылуда , жүгірумен секіруде белсенділік танытпайды .қимылды ойын арқылы қимыл белсенділігі арттырдык.				
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*С*..... Қамза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі.....*С*.....Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Желтоқсан айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.12.2025	Сейсенбі 10.12.2025	Сәрсенбі 11.12.2025	Бейсенбі 12.12.2025	Жұма 13.12.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				<p><b>Ересек топ</b> Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру  <u>Қимылды ойын:</u></p>	<p><b>Ересек топ</b> Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу <i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру</p>	<p><b>Ересек топ</b> итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3–4 метр); <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Ұлттық ойын:</u> Тақия тастамақ <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру. Бірінің артынан бірі ауыспалы кадаммен алға жылжу, оңкәне</p>

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Желтоқсан айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.12.2025	Сейсенбі 24.12.2025	Сәрсенбі 25.12.2025	Бейсенбі 26.12.2025	Жұма 27.12.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Ересек топ</b>					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, секірумен алмастырып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу <i>Жүгіру:</i> «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға (2–2,5 метр қашықтықтан), лақтыру; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> бағыт бойынша түзелу; оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u></p>		<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру, 20–25 сантиметр биіктіктен секіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i></p>		<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, секірумен алмастырып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден жүгіру; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> бағыт бойынша түзелу; оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар</p>	

			<p><u>Спорттық жаттығулар:</u>          Шанамен сырғанау:          шанамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу.</p>	<p><u>қағып алу:</u> заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес),</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>          Кішкене маймылдар</p>	<p>күрсаудан күрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру</p> <p><u>Ұлттық ойын:</u> Сакина жасыру</p>
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
<b>Жеке жұмыс</b>		Аманжол Айбар Әділбекұлы Әлиарыс Жильяз Жантөре Жаңаөмір Нұрарыс Бакытбек Өрмелеуде ішпен тартылуда, жүгірумен секіруде белсенділік танытпайды. қимылды ойын арқылы қимыл белсенділігі арттырдық.			
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер.....*Кей*..... Камза С

Ұсыныстар: *Терезе ашпау*

Дене тәрбиесі.....*Кей*.....Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Желтоқсан айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.12.2025	Сейсенбі 17.12.2025	Сәрсенбі 18.12.2025	Бейсенбі 19.12.2025	Жұма 20.12.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер			<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру  <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен колдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу;  <i>Секіру:</i>                      4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>                      Масаны ұстап ал</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру  <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру;  <i>Секіру:</i>                      4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру  <i>Лақтыру, домалату,</i></p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру;  <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минуттоқтамай жүгіру;  <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен</p>	

				Қоймадағы тынқандар <u>Спорттық жағтығулар:</u> Шанамен сырғанау: бір-бірін сырғанату, шанамен төбешікке көтерілу	<i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру  <u>Қимылды ойын:</u> Қояндар	сол аяқтарымен сырғанауды. Бір орнында тұрып оңға, солға бұрылу, айналуды үйрету.
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Аманжол Айбар Әділбекұлы :алиарыс Жильяз Жантөре Жаңаөмір Нұрарыс Бақытбек Өрмелеуде ішпен тартылуда , жүгірумен секіруде белсенділік танытпайды .қимылды ойын арқылы қимыл белсенділігі арттырдык.				
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....Қасым..... Қамза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі.....Қайкен Г

		Тауықпен мен балапандар.	табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу  <u>Қимылды ойын:</u> Шеңберге түсір <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Спорт залда	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.		
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.		
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.		
Жеке жұмыс		Ерсінбекұлы Аңсар ұйымдастырылған іс-әрекетте балаларға қосылғысы келмейді. Ойын арқылы қосылады.		
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.		

Әдіскер.....*Камза С*.....Камза С

Ұсыныстар: *Төреде ашық ашық*

дене тәрбипе жетекшісі.....*Съезхан*.....Съезхан Айтолқын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қаңтар айы 1 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 06.01.2026	Сейсенбі 07.01.2026	Сәрсенбі 08.01.2026	Бейсенбі 09.01.2026	Жұма 10.01.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b> Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Тепе-теңдікті сақтау: еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту. Еңбектеу, ормелеу: табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, Сапқа тұру, сап түзеу,</p>		<p><b>Ересек топ</b> Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Тепе-теңдікті сақтау: еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту. Еңбектеу, ормелеу: табан мен алақанға</p>	<p><b>Ересек топ</b> Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Тепе-теңдікті сақтау: еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту. Жүгіру: түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен,</p>	

не тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы

Қаңтар айы 2 апта

н тәртібі	сезеңде	Уақыты	Дүйсенбі 13.01.2026	Сейсенбі 14.01.2026	Сәрсенбі 15.01.2026	Бейсенбі 16.01.2026	Жұма 17.01.2026
ғы жат ндық	а		Таңғы жаттығуға дайындық				
4 жат дың			Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ын			Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
ті	с		<p><b>Ересек топ</b> Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден жүру Еңбектеу, өрмелеу: 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; Секіру: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір- бірден сапқа тұру, бір- бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p>		<p><b>Ересек топ</b> Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден жүру Еңбектеу, өрмелеу: 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; Лақтыру, домалату, қағып алу: заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір- біріне домалату; Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір- бірден сапқа тұру, бір- бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p>Қимылды ойын: Кішкене</p>	<p><b>Ересек топ</b> Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден жүру Еңбектеу, өрмелеу: 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; Жүгіру: түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір- бірден сапқа тұру, бір- бірінің жанына сапқа және</p>	

		<p>сапқа қайта тұру. Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар</p>		<p>сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу.</p> <p><u>Секіру:</u> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Тауықпен мен балапандар</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру: ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің артынан бірі жүру;</p>	<p>жетекшіні ауыстырып жүгіру</p> <p><u>Секіру:</u> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық еңбектеу;</p>	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Аманжол Айбар Әділбекұлы :алиарыс Жильяз Жантөре Жаңаөмір Нұрарыс Бақытбек Өрмелеуде ішпен тартылуда , жүгірумен секіруде белсенділік танытпайды .қимылды ойын арқылы қимыл белсенділігі арттырдық..				

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қаңтар айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 20.01.2026	Сейсенбі 21.01.2026	Сәрсенбі 22.01.2026	Бейсенбі 23.01.2026	Жұма 24.01.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				<p><b>Ересек топ</b>  Жалпы дамытушы жаттығулар.  Негізгі қимылдар:  Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  Еңбектеу, өрмелеу: табан мен алақанға</p>	<p><b>Ересек топ</b>  Жалпы дамытушы жаттығулар.  Негізгі қимылдар:  Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  Тепе-теңдікті сақтау: еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан,</p>	<p><b>Ересек топ</b>  Жалпы дамытушы жаттығулар.  Негізгі қимылдар:  Жүру.  әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру  Жүгіру.  әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;</p>

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы

Қаңтар айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 27.01.2026	Сейсенбі 28.01.2026	Сәрсенбі 29.01.2026	Бейсенбі 30.01.2026	Жұма 31.01.2026	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі кимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру,  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып:</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі кимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру,  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу; құрсаудан еңбектеп өту;</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі кимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру,  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру  <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың</p>		

Үйымдастырушылык жұмыстары	Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
-------------------------------	--

Әдіскер...*CS*..... Қамза С

Ұсыныстар: Қауіпсіздік ережелерін сақтамай отырып Дене тәрбиесі...*CS*.....Қайкен Г  
тестілерде дұрыс жауаптар бақылау.

				сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр кашықтықта), қағып алу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық	үрленген доптардан (бір-бірінен кашық қойылған 5-6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <u>Қимылды ойын:</u> Масаны ұстап ал	<i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр кашықтық)  <u>Қимылды ойын:</u> Поезд
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Аманжол Айбар Әділбекұлы :алиарыс Жильяз Жантөре Жаңаөмір Нұрарыс Бақытбек Өрмелеуде ішпен тартылуда , жүгірумен секіруде белсенділік танытпайды .қимылды ойын арқылы қимыл белсенділігі арттырдык..				

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Ақпан айы 1 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.02.2026	Сейсенбі 03.02.2026	Сәрсенбі 04.02.2026	Бейсенбі 05.02.2026	Жұма 06.02.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі кимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тере-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту.  <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі кимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тере-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту.</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі кимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тере-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту.  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып:</p>	

Үйымдастырушылык  
жұмыстары

Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....Қайкен Г

		шанаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <u>Лақтыру, домалату, қағып алу:</u> заттардың арасымен дөңгезді, құрсауларды бір-біріне домалату;  <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе		<u>Лақтыру, домалату, қағып алу:</u> заттардың арасымен дөңгезді, құрсауларды бір-біріне домалату;  <u>Қимылды ойын:</u> Күн шуақ және жаңбыр <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау; бір-бірін сырғанату, шанамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу. Мұз жолмен өз бетінше сырғанау.	арасымен дөңгезді, құрсауларды бір-біріне домалату;  <u>Қимылды ойын:</u> Ойыншықты алып кел.  төбеденсырғанау	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Аманжол Айбар Әділбекұлы :алиарыс Жильяз Жантөре Жаңаөмір Нұрарыс Бакытбек Өрмелеуде ішпен тартылуда , жүгірумен секіруде белсенділік танытпайды .қимылды ойын арқылы қимыл белсенділігі арттырдык..				

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Ақпан айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.02.2026	Сейсенбі 10.02.2026	Сәрсенбі 11.02.2026	Бейсенбі 12.0.2026	Жұма 13.02.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҰІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар</p>		<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p>	<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні</p>	

		<p>енбектеу, Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір- бірден сапқа тұру, бір- бірінің жанына сапқа және шенберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар</p>		<p><u>Еңбектеу, өрмелеу:</u> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап енбектеу, <u>Секіру:</u> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. <u>Қимылды ойын:</u> Тауықпен мен балапандар <u>Спорттық</u> <u>жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру: ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің артынан бірі жүру;</p>	<p>шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <u>Секіру:</u> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.  <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық енбектеу;</p>
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
<b>Жеке жұмыс</b>		Аманжол Айбар Әділбекұлы :алиарыс Жильяз Жантөре Жаңаөмір Нұрарыс Бакытбек Өрмелеуде ішпен тартылуда , жүгірумен секіруде белсенділік танытпайды .қимылды ойын арқылы қимыл белсенділігі арттырдык..			
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер.......... Қамза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі..........Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Ақпан айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 20.01.2026	Сейсенбі 21.02.2026	Сәрсенбі 22.02.2026	Бейсенбі 23.01.2026	Жұма 24.01.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атаУЫ		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i></p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру.</i>                      әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру  <i>Жүгіру.</i>                      әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр</p>

				<p><u>Кимылды ойын:</u> Кішкене маймылдар</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Шаңғымен жүру: ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің артынан бірі жүру;</p>	<p>ауыстырып жүгіру</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p>
					<p><u>Кимылды ойын:</u></p> <p>Қояндар</p>
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, кимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
<b>Жеке жұмыс</b>		Аманжол Айбар Әділбекұлы :алиарыс Жильяз Жантөре Жаңаөмір Нұрарыс Бақытбек Өрмелеуде ішпен тартылуда , жүгірумен секіруде белсенділік танытпайды .кимылды ойын арқылы кимыл белсенділігі арттырдық..			
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер.....*КС*..... Қамза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі.....*НБ*.....Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Ақпан айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.02.2026	Сейсенбі 24.02.2026	Сәрсенбі 25.02.2026	Бейсенбі 26.02.2026	Жұма 27.02.2026	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру,  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен,</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру,  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; құрсаудан еңбектеп өту;  <i>Лақтыру, домалату, қағым алу:</i> заттардың</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру,  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру  <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.  <i>Лақтыру, домалату, қағым алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-</p>		

				<p>томеннен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу;  <u>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</u> Бір-бірден сапка тұру, бір-бірінің жанына сапка және шеңберге тұру.  <u>Қимылды ойын:</u>  Торғайлар мен мысық</p>	<p>табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу,  <u>Қимылды ойын:</u>  Масаны ұстап ал</p>	<p>қашықтық)  <u>Қимылды ойын:</u>  Поезд</p>
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Аманжол Айбар Әділбекұлы :алиарыс Жильяз Жантөре Жаңаөмір Нұрарыс Бақытбек Өрмелеуде ішпен тартылуда , жүгірумен секіруде белсенділік танытпайды .қимылды ойын арқылы қимыл белсенділігі арттырдык.				
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.......... Қамза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі..........Қайкен Г

		орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр		<u>Қимылды ойын:</u> Допты қағып ал <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Спорт залда	арканның астынан еңбектеу; <u>Қимылды ойын:</u> Жәй жүріп өт. Заттардың арасымен еңбектеу, арканның доғанын астымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				
Жеке жұмыс		Адаққызы Жанерке, Хурметбекұлы Сұлтансері, Жанаумир Ажар Хұмырзахқызы, Сәрсенбаева Сана Сымбатқызы, Нұрдәулетқызы Асылым Мәсікүт Айдана Максатқызы ұйымдастырылған іс-әрекетте балаларға қосылғысы келмейді. Ойын арқылы қосылады.				

Әдіскер..... *Камза С* Камза С

Ұсыныстар: *Балаларға қашан қозғалыс бақылау, іс әрекеттерге дайындық қарау* Дене тәрбиесі..... *Кайкен Г* Кайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Наурыз айы 1 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 03.03.2026	Сейсенбі 04.03.2026	Сәрсенбі 05.03.2026	Бейсенбі 06.03.2026	Жұма 07.03.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Ересек топ</b>				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап</p>		<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүгіру; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <i>Сапқа тұру, сап</i></p>	<p><b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүгіру; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша,</p>	

		жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Лақтыру, Домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;  <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе		арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Күн шуақ және жаңбыр <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау; бір-бірін сырғанату, шанамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу. Мұз жолмен өз бетінше сырғанау.	біріне домалату;  <u>Қимылды ойын:</u> Ойыншықты алып кел.  төбеденсырғанау	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Аманжол Айбар Әділбекұлы :алиарыс Жильяз Жантөре Жанаөмір Нұрарыс Бақытбек Өрмелеуде ішпен тартылуда , жүгірумен секіруде белсенділік танытпайды .қимылды ойын арқылы қимыл белсенділігі арттырдық..				
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....Қамза С

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Наурыз айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 10.03.2026	Сейсенбі 11.03.2026	Сәрсенбі 12.03.2026	Бейсенбі 13.03.2026	Жұма 14.03.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҰІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i>                      жан-жаққа қосалқы кадаммен (оңға және солға) жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>                      сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру  <i>Жүгіру:</i>                      адымдап жүгіру, сапта бір-бірден жүгіру;  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы кадаммен (оңға және солға) жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру  <i>Жүгіру:</i>                      адымдап жүгіру, сапта бір-бірден жүгіру;</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр кадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру;</p>

			<p>арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;  <u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Автобус</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p><i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Тегіс жолмен</p>	<p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту</p> <p><i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Бүрге</p>
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
<b>Жеке жұмыс</b>		Аманжол Айбар Әділбекұлы :алиарыс Жильяз Жантөре Жаңаөмір Нұрарыс Бақытбек Өрмелеуде ішпен тартылуда , жүгірумен секіруде белсенділік танытпайды .қимылды ойын арқылы қимыл белсенділігі			

	еңбектеу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір-бірден сапқа тұру</i> <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап		<i>түзеу, сапқа қайта тұру. Бір-бірден сапқа тұру</i> <u>Қимылды ойын:</u> Тегіс жолме	көлбеу тактай бойымен төрттағандап еңбектеу; <u>Қимылды ойын:</u> Арқан тартыс	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
<b>Жеке жұмыс</b>					
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер..... Қамза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі.....Қайкен г

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Наурыз айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 17.03.2026	Сейсенбі 18.03.2026	Сәрсенбі 19.03.2026	Бейсенбі 20.03.2026	Жұма 21.03.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың, арканның бойымен жүру  <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тактай бойымен төрттағандап еңбектеу;  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен құрсауларды бір-</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап жүру;  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> кедір-бұдыр тактай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру;  <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапка бір, екі</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру  <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тактай бойымен төрттағандап</p>	

		<p>арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру  <u>Лақтыру, домалату, қағып алу:</u>  допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  «Масаны ұстап ал»</p>		<p>тағандап еңбектеу  <u>Секіру:</u> 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  «Торғайлар мен мысық»  <u>Спорттық жаттығулар:</u>  Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p><u>қағып алу:</u>  допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  «Тауықпен мен балапаңдар»</p>	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Төмен немесе орта деңгейлі балалар жоқ, топпен ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды				
<b>Ұйымдастырушылық</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

		«Коймадағы тышкандар»		қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); <u>Қимылды ойын:</u> «Қояндар» <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	20–25 сантиметр биіктіктен секіру <u>Қимылды ойын:</u> «Кішкене маймылдар»	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Төмен немесе орта деңгейлі балалар жоқ, топпен ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды				
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....Қамза С

Ұсыныстар: *Негізгі киімал турлерін дұрыс орақдеуға үйренеді.* Дене тәрбиесі жетекшісі.....Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Наурыз айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 24.03.2026	Сейсенбі 25.03.2026	Сәрсенбі 26.03.2026	Бейсенбі 27.03.2026	Жұма 28.03.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы кадаммен (оңға және солға)  <i>жүру</i>  <i>Жүгіру:</i> шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;  <i>Секіру:</i>                      бір орында тұрып, оңға, солға</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы кадаммен (оңға және солға)  <i>жүру</i>  <i>Жүгіру:</i> шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;  <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру;  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру</i></p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;  <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту</p>

<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
<b>Жеке жұмыс</b>		Төмен немесе орта деңгейлі балалар жоқ, топпен ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды.
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер..... Камза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі..... Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Сәуір айы I апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 31.03.2026	Сейсенбі 01.04.2026	Сәрсенбі 02.04.2026	Бейсенбі 03.04.2026	Жұма 04.04.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тактай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Секіру:</i> 4-5 сызықтан аттап (сызықтардың</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тактай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тактай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Секіру:</i> 4-5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40-50 сантиметр) секіру  <i>Лақтыру, домалату,</i></p>	

				бұрылып секіру; Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап Спорттық жаттығулар: Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу	бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Поезд	Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру. <u>Ұлттық ойын:</u> Құрлар Спорттық ойын элементтері:
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Төмен немесе орта деңгейлі балалар жоқ, топпен ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....<sup>КЖ</sup>Қамза С

Ұсыныстар: <sup>Балаларға зұқият қамши. сау масау</sup> Дене тәрбиесі жетекшісі.....<sup>КЖ</sup>Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Сәуір айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 07.04.2025	Сейсенбі 08.04.2025	Сәрсенбі 09.04.2025	Бейсенбі 10.04.2025	Жұма 11.04.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i>                      қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру,  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i>                      50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу;  <i>Секіру:</i>                      20–25 сантиметр биіктіктен секіру  <u>Қимылды ойын:</u></p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i>                      қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру,  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i>                      50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу;  <i>Лақтыру, домалату, қағым алу:</i>                      допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i>                      қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру,  <i>Лақтыру, домалату, қағым алу:</i>                      допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір метр қашықтықтан);  <i>Секіру:</i></p>		

Жұмыстары		
-----------	--	--

Әдіскер.....Қамза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі.....Қайкен Г

		<p>біріне домалату;  <u>Қимылды ойын:</u>          Ғышакандар мен мысықтар</p>		<p>үш қатармен тұру, сан түзен, бір және екі, үш қатармен қайта тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>          Орындарына жылдам жет</p> <p><u>Спорттық ойын элементтері:</u>          Футбол элементтерін үйрету. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен тебуді. Допты заттарды айналдыра жүргізу. Допты қақпаға тебу. Допты бірнеше рет аяқпен қабырғаға тебу</p>	<p>еңбектеу;  <u>Лақтыру, домалату, қағып алу:</u>          заттардың арасымен күрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>          Хан талапай</p> <p><u>жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <u>Журу</u>          қолдарынәртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру  <u>Домалату, лақтыру.</u>          Отырып және тұрып, түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр арақашықтыққа доптарды домалату  <u>Секіру.</u> 10-15 сантиметр биіктіктен секіруге үйрету.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>          Төгілген жіптерді жылдам жина</p>	
--	--	--	--	--	---	--

		арттырдык..
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*С*..... Қамза С

Ұсыныстар: қауіпсіздік ережелерін сақтау отырап жатқан кезде дұрыс орындауға бақылау. Дене тәрбиесі.....*Г*.....Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Сәуір айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 14.04.2025	Сейсенбі 15.04.2025	Сәрсенбі 16.04.2025	Бейсенбі 17.04.2025	Жұма 18.04.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру</p>		<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Секіру:</i> 4-5 сызықтан аттап</p>	<p>Ересек топ  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және</p>		

		<p>сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру, 20–25 сантиметр биіктіктен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Торғайлар мен мысық»</p>		<p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшак ұстау және жақын тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Қоймадағы тышқандар» <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан);</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Кішкене маймылдар» велосипедке отыруға, одан ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсуге, ересектердің көмегімен және өз бетінше рөлді басқаруға үйрету.</p>	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Сәуір айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 21.4.2025	Сейсенбі 22.04.2025	Сәрсенбі 23.04.2025	Бейсенбі 24.04.2025	Жұма 25.04.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру.  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру.</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру.  <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты</p>		

		(1,5 метр кашықтықта), кагып алу; допты кедергілер арқылы бастан асыра екі колымен және бір колымен лактыру (2 метр кашықтыктан); <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> онга, солга бұрылу  <u>Қимылды ойын:</u> «Масаны ұстап ал»		(сызықтардың аракашықтығы 40–50 сантиметр) секіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> онга, солга бұрылу  <u>Қимылды ойын:</u> «Тауықпен мен балапандар» <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; онга, солга бұрылу	бастан асыра лактыру (1,5 метр кашықтықта), кагып алу; допты кедергілер арқылы бастан асыра екі колымен және бір колымен лактыру (2 метр кашықтыктан); <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру.  <u>Қимылды ойын:</u> «Қояндар»
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
<b>Жеке жұмыс</b>		Төмен немесе орта деңгейлі балалар жоқ, топпен ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды			
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер..... *Камза С*

Ұсыныстар: *Негізгі қимылды ойындарды орындау үйрету.*

Дене тәрбиесі..... *Қайкен Г*

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Сәуір айы 5 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 28.04.2026	Сейсенбі 29.04.2026	Сәрсенбі 30.04.2026	Бейсенбі 01.05.2026	Жұма 02.05.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру,  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру,  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу.  <i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін), тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру.  <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр).</p>

бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс		Төмен немесе орта деңгейлі балалар жоқ, топпен ұймыдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер  ..... Қамза С

Ұсыныстар: *Балалардағы дұрыс және қалқан күйі мақсат алуға қалыптасуына көңіл бөлу*

Дене тәрбиесі  ..... Қайкен Г

		<p>енбектеу,  <i>Тақтауру, домалату,</i>          қатып ату: заттардың          арасымен доптарды,          құрсауларды бір-          біріне домалату,            Қимылды ойын,          Кешікпе          Спорттық жаттығулар,          Велосипед тебу: екі          немесе үш дөңгелекті          велосипед тебу; оны,          соғыа бұрылу.</p>		<p>сежіру, қысқа          сежіріліспен          сежіру,  <i>Тақтауру,</i>          домалату, қатып          ату: заттардың          арасымен          доптарды,          құрсауларды бір-          біріне домалату,            Қимылды ойын,          Тышақандар мен          мысықтар.</p>	<p>Қимылды ойын,          Қысқа сежіріліспен</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			
Жеке жұмыс		Төмен немесе орта деңгейлі балалар жоқ, топпен ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды			

Әдіскер.....*К.С.*

Ұсыныстар:

Дене тәрбие жетекшісі .....*К.С.*.....Қайкен Г

		еңбектеп өту; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;  <u>Қимылды ойын:</u> Тышакандар мен мысықтар		<i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	арканның астынан еңбектеу; құрсаудан еңбектеп өту; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Тышакандар мен мысықтар	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Төмен немесе орта деңгейлі балалар жоқ, топпен ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....*AK*.....

Ұсыныстар:

Дене тәрбие жетекшісі.....*AK*.....Қайкен г

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Мамыр айы I апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 05.05.2025	Сейсенбі 06.05.2025	Сәрсенбі 07.05.2025	Бейсенбі 08.05.2025	Жұма 09.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i>                      жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен)</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру.</i>Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу.  <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i>                      Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру, тура жолмен жүру.  <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу.  <u>Қимылды ойын:</u>                      Тырналар-тырналар</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i>                      жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленген доптардан (бір-бірінен қашық</p>	

бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс		Адакқызы Жанерке, Хурметбекұлы Сұлтансері, Жанаумир Ажар Хұмырзахқызы, Сәрсенбаева Сана Сымбатқызы, Нұрдаулетқызы Асылым Мәсікүт Айдана Мақсатқызы ұйымдастырылған іс-әрекетте балаларға қосылғысы келмейді. Ойын арқылы қосылады.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Сайф*.....Қамза С

Ұсыныстар:

дене тәрбиесі жетекшісі.....*Сайф*.....Қайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Мамыр айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 12.05.2025	Сейсенбі 13.05.2025	Сәрсенбі 14.05.2025	Бейсенбі 15.05.2025	Жұма 16.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Ересек топ</b>				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен алмастырып, жүру <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру		<b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен алмастырып, жүру <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте	<b>Ересек топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен алмастырып, жүру <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i>	

Спорт залда жеке жұмыс	Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс	Төмен немесе орта деңгейлі балалар жоқ, топпен ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, кимылды ойындар ойнатылды
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер..... Қамза С

Ұсыныстар: *Балалардың жұмыс қорына  
және материал алуын қарғау.*

Дене тәрбиесі..... Кайкен Г

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Мамыр айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 19.05.2025	Сейсенбі 20.05.2025	Сәрсенбі 21.05.2025	Бейсенбі 22.05.2025	Жұма 23.05.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру,  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленгендоптардан (бір-бірінен кашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Секіру:</i> бір орында</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру,  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленгендоптардан (бір-бірінен кашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Лақтыру, домалату,</i></p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секіруменалмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру  <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру  <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен</p>		

		<p><i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.  <u>Қимылды ойын:</u>  Жалауға қарап жүгіру.</p>		<p>ілінген арканның астынан еңбектеу; құрсаудан еңбектеп өту;  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.  <u>Қимылды ойын:</u>  Автобус  <u>Спорттық жаттығулар:</u>  Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеу; құрсаудан еңбектеп өту;  <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.  <u>Қимылды ойын:</u>  Тегіс жолмен, ілініп тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру</p>	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Төмен немесе орта деңгейлі балалар жоқ, топпен ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды				
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер..... Қамза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі..... Қайкен Г

		<p>бойымен төрттағандап еңбектеу;</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Тышақандар мен мысықтар</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>		<p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Жалауға карап жүгіру.</p> <p>Автобус</p>	<p>арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> <i>Поезд</i></p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p> <p><i>Еңбектеу, ормелеу.</i> әртүрлі заттардың: арканның астынан нысанаға дейін</p>	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Мамыр айы 4апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 26.05.2025	Сейсенбі 27.05.2025	Сәрсенбі 28.05.2025	Бейсенбі 29.05.2025	Жұма 30.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; құрсаудан</p>		<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;</p>	<p><b>Ересек топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, 50 сантиметр биіктікте ілінген</p>	

Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
----------------------------	--

Әдіскер *С*..... Қамза С

Ұсыныстар: *р* Балақты және мүгедектерді есептеп Дене тәрбиесі *Г*.....Қайкен Г  
*яке тәрбиестер жүргізу*