

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

«Қошақан» мектепалды тобы

Дене тәрбиесінің жетекшісі: Қайке

2025-2026

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы

Қыркүйек айы Іапта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 01.09.2025	Сейсенбі 02.09.2025	Сәрсенбі 03.09.2025	Бейсенбі 05.04.2025	Жұма 05.09.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша.				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып, иықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кімнің тобы тез жинақталады?</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып, иықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу; <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүру <i>Секіру:</i> қос аяқпен заттардың арасымен (арақашықтығы 4 метр) секіру <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты бір қатарға қойылған</p>

		<p>метр); Лақтыру, қағып алу, домалату: допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен домалату, допты қабырғаға лақтыру және екі қолымен қағып алу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кімнің тобы тез жинақталады? Кегли</p> <p>Шеңберге түсір</p>		<p>заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр); <u>Еңбектеу, өрмелеу:</u> гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып, иықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кім жылдам? Спорттық ойын элементтері: Футбол. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен домалату. Доппен затты айналдыра жүру. Допты шұңқырға, қақпаға домалату. Допты қатарынан бірнеше рет қабырғаға соғу;</p>		<p>(арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр); <u>Еңбектеу, өрмелеу:</u> гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып, иықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу; <u>Қимылды ойын:</u> Кім жылдам?</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				

		<p>еңбектеп өту; Лақтыру, домалату, қағып алу: заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір- біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар</p>		<p>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір-бірден сапқа тұру, бір- бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап <u>Спорттық</u> <u>жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>	<p>арканның астынан еңбектеу; құрсаудан еңбектеп өту; Лақтыру, домалату, қағып алу: заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Төмен немесе орта деңгейлі балалар жоқ, топпен ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....

Ұсыныстар: Негізгі қимылды ойындардың дұрыс орындалуына үйрету. Дене тәрбие жетекшісі..... Қайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қыркүйек айы 2апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 08.09.2025	Сейсенбі 9.09.2025	Сәрсенбі 10.09.2025	Бейсенбі 11.09.2025	Жұма 12.09.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ «Балапан»				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қосалқы</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қосалқы қадаммен (өкшені арқанға, аяқ ұшын еденге қою) жүру <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып,</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қосалқы қадаммен (өкшені арқанға, аяқ ұшын еденге қою) жүру <i>Секіру:</i> заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында</p>

		<p>қаламмен (өкшені арқанға, аяқ ұшын еденге қою) жүру <u>Секіру:</u> заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр); <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> орнында айналу, оңға, солға бұрылу</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Жіптен секір</p>		<p>иықтары мен тізделеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> орнында айналу, оңға, солға бұрылу <u>Қимылды ойын:</u> Соқыр қойшы Спорттық ойын элементтері: Бадминтон. Воланды ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттай отырып қағып лақтыру;</p>		<p>тұрып биіктікке секіру (6-8 метр);</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Жерде тұрып қалма Спорттық ойын элементтері: Бадминтон. Воланды ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттай отырып қағып лақтыру;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Құстардың ұшып келуі (ленталардан, текшелерден және тағы басқа) аттап жүру</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қалыбек Жантөре Қалыбекұлы ұйымдастырылған іс-әрекетте ойы шашыраңқы келед. Жүгіруде секіруде қиналады ойын отіната отырып жасатамын. ұйымдастырылған іс-әрекетте ойы шашыраңқы келед. Жүгіруде				

				домалату <u>Кимылды ойын:</u> Қу түлкі <u>Спорттық жағтығулар:</u> Велосипед, самокат тебу. Шеңбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Спорт залда		зағтардың арасымен домалату <u>Кимылды ойын:</u> Кім жылдам? Сақина жасыру
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, кимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қалыбек Жантөре Қалыбекұлы ұйымдастырылған іс-әрекетте ойы шашыраңқы келед. Жүгіруде секіруде қиналады ойын отыната отырып жасатамын.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер.....Қамза Сайрангул

Ұсыныстар: *Плустен келінге дақотта*

Дене тәрбиесі жетекшісі.....Қайкен Г

*балаларға жеке жұмысқа тейелі
таптықтармен алоқоз !!!*

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қыркүйек айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 15.09.2025	Сейсенбі 16.09.2025	Сәрсенбі 17.09.2025	Бейсенбі 18.09.2025	Жұма 19.09.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша				
ҮІӨ дайындық		Мектепалды топ «Балапан» Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру, қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүру, арқан бойымен бір қырымен, қосалқы кадаммен (өкшені арқанға, аяқ ұшын еденге қою) жүру <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру, қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i></p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру, қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып, иықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу; <i>Сапқа тұру, сап</i></p>

		жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып, иықтары мен тізделеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу; <u>Қимылды ойын:</u> Қармақ		гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып, иықтары мен тізделеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> орнында айналу, оңға, солға бұрылу <u>Қимылды ойын:</u> Қарлы шеңбер <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед, самокат тебу. Шеңбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу		<i>түзеу, сапқа қайта тұру:</i> орнында айналу, оңға, солға бұрылу <u>Қимылды ойын:</u> Доп мектебі <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қалыбек Жантөре Қалыбекұлы ұйымдастырылған іс-әрекетте ойы шашыраңқы келед. Жүгіруде секіруде киналады ойын отіната отырып жасатамын. ұйымдастырылған іс-әрекетте ойы шашыраңқы келед. Жүгіруде секіруде киналады ойын отіната отырып жасатамын.				
Ұйымдастырушылық		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

жұмыстары _____

Әдіскер: С.С. Қамза Сайрашұлы Ұсыныстар: Физикогромын грозатикалыз Зам
 Дене тәрбиесі жетекшісі: С.С. Қайкен Г тибер мизіз!!!

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қыркүйек айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 22.09.2025	Сейсенбі 23.09.2025	Сәрсенбі 24.09.2025	Бейсенбі 25.09.2025	Жұма 26.09.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ «Балапан»				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру; <i>Секіру:</i> заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру; <i>Секіру:</i></p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру <i>Жүгіру:</i> кедергіле өту арқылы әртүр жылдамдықпен – жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру; <i>Секіру:</i> заттардың арасы</p>

		<p><i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. <i>Сатқа тұру, саяп тұзу, саяқа қайта тұру.</i> Бір-бірден саяқа тұру, бір-бірінің жанына саяқа және шенберге тұру. <i>Қимылды ойын:</i> Жадауға қарап жүтіру.</p>	<p>Ілінген арканның астынан енбектеу; құрсаудан енбектеп өту; <i>Саяқа тұру, саяп тұзу, саяқа қайта тұру.</i> Бір-бірден саяқа тұру, бір-бірінің жанына саяқа және шенберге тұру. <i>Қимылды ойын:</i> Автобус</p>	<p>50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан енбектеу; құрсаудан енбектеп өту; <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. <i>Қимылды ойын:</i> Тегіс жолмен</p>	
<p>Серуен</p>		<p>Бағалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес бағалармен жеке жұмыстар.</p>			
<p>Спорт залда жеке жұмыс</p>		<p>Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, бағалармен жеке жұмыстар.</p>			
<p>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</p>		<p>Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.</p>			
<p>Жеке жұмыс</p>		<p>Төмен немесе орта деңгейлі бағалар жоқ, топпен ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойындар ойнатылды</p>			
<p>Ұйымдастырушылық жұмыстары</p>		<p>Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Кауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.</p>			

Әдіскер,  Камза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі,  Кайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қазан айы Іапта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 29.09.2025	Сейсенбі 30.10.2025	Сәрсенбі 01.10.2025	Бейсенбі 02.10.2025	Жұма 03.10.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> 2 2,5 метр арақашықтықта нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыр <i>Сапқа тұру, с</i></p>

		<p>40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Қимылды ойын:</u> Секіріп жүріп, допты ұста</p>		<p>(арқашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Қимылды ойын:</u> Жүтіріп өт <u>Спорттық жаттығулар:</u> Дене шынықтыру мен спортқа қызығушылықты ояту және дене шынықтырумен, спортпен айналысуға баулу.</p>	<p>түзеу, сапқа қата түру: сапқа бір, екі, үш қатармен тұру <u>Қимылды ойын:</u> Аюлар мен аралар</p>
<p>Серуен</p>		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. «Үш табан» «Омпы» «Асықты тігіп ойнау» «Алтыатар ойыны» «Атбақыл»</p>			
<p>Спорт залда жеке жұмыс</p>					<p>Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>
<p>Өз білімін жетілдіру</p>					<p>Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.</p>

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Қалыбек Жантөре Қалыбекұлы ұйымдастырылған іс-әрекетте ойы шашыраңқы келед. Жүгіруде секіруде киналады ойын отіната отырып жасатамын. ұйымдастырылған іс-әрекетте ойы шашыраңқы келед. Жүгіруде секіруде киналады ойын отіната отырып жасатамын.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....Қамза Сайраңгул

Ұсыныстар: *Ұйымдастырушылық жұмыстары тәсәуоу* тиімді

Дене тәрбиесі жетекшісі.....Қайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қазан айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 06.10.2025	Сейсенбі 07.10.2025	Сәрсенбі 08.10.2025	Бейсенбі 09.10.2025	Жұма 10.10.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> 2–2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған</p>

	<p>секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <i>Лақтыру, қағып алу, домалату: 2-2,5 метр</i> арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> Аюлар мен аралар</p>		<p>секіру . гимнастикалық скамейканың астынан еңбектеу. <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарай жүгір</p>		<p>қапшықты, асықты лақтыру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Осылай етіп жасайық <u>Спорттық жағтығулар:</u> Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру. шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге): тұру <i>Домалату, лақтыру.</i> Екі қолмен, әртүрлі тәсілдермен әртүрлі бастапқы қалыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанаға (төмен, жоғары) лақтыру; <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар</p>
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту,				

бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс		Қалыбек Жантөре Қалыбекұлы ұйымдастырылған іс-әрекетте ойы шашыраңқы келед. Жүгіруде секіруде киналады ойын отіната отырып жасатамын. ұйымдастырылған іс-әрекетте ойы шашыраңқы келед. Жүгіруде секіруде киналады ойын отіната отырып жасатамын.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....Қамза Сайрангул

Ұсыныстар: баилетте осында
мас ерекшелігіне байласта
олондоу

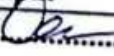
Дене тәрбиесі жетекшісі.....Қайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қазан айы 3 апта


Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 13.10.2025	Сейсенбі 14.10.2025	Сәрсенбі 15.10.2025	Бейсенбі 16.10.2025	Жұма 17.10.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр</p>

	<p>скамейка бойымен жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> 2-2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> Кім жылдам жалаушаға жүгіреді?</p>		<p>бұдыр тактай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту <u>Қимылды ойын:</u> Ормандағы тиіндер <u>Спорттық ойын элементтері:</u> Футбол элементтері. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен тебу.</p>	<p>тактай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> 2-2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> Өрт сөндірушілер</p>
Серуен	<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p>			

		Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау: Ханталапай Хан алшы Ақсерек - көксерек Соқыр теке Тақия тастамақ
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Қалыбек Жантөре Қалыбекұлы ұйымдастырылған іс-әрекетте ойы шашыраңқы келед. Жүгіруде секіруде киналады ойын отйната отырып жасатамын. ұйымдастырылған іс-әрекетте ойы шашыраңқы келед. Жүгіруде секіруде киналады ойын отйната отырып жасатамын.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер: Қамза Сайрангул

Ұсыныстар: *спорттық форма сақталсын*

Дене тәрбиесі жетекшісі: Қайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қазан айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 20.10.2025	Сейсенбі 21.10.2025	Сәрсенбі 22.10.2025	Бейсенбі 23.10.2025	Жұма 24.10.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				

<p>Ұйымдастырылған іс әрекеттер</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Қимылды ойын:</u> Жүгіріп өт</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру; <i>Секіру:</i> заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр); <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып, иықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу; <u>Қимылды ойын:</u> Кім жылдам? Спорттық ойын элементтері: Футбол. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен домалату. Доппен затты айналдыра жүру. Допты шұңқырға, қақпаға домалату. Допты қатарынан бірнеше рет</p>	<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u></p>	
--	--	---	--	--	---	--

		Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау: Күш сынаспақ Арқан тарту Сақина жасыру Қуыр-қуыр қуырмаш Аударыспақ
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Қалыбек Жантөре Қалыбекұлы ұйымдастырылған іс-әрекетте ойы шашыраңқы келед. Жүгіруде секіруде киналады ойын отыната отырып жасатамын ұйымдастырылған іс-әрекетте ойы шашыраңқы келед. Жүгіруде секіруде киналады ойын отыната отырып жасатамын.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....Қамза Сайрангул

Ұсыныстар: *декаданы сақтау*
технологиясын қолдану

Дене тәрбиесі жетекшісі.....Қайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қазан айы 5 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 28.10.2025	Сейсенбі 29.10.2025	Сәрсенбі 30.10.2025	Бейсенбі 31.10.2025	Жұма 01.11.2025	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Қимылды ойын:</u> Секіріп жүріп, допты ұста		Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Қимылды ойын:</u> Жүгіріп өт <u>Спорттық жаттығулар:</u> Дене шынықтыру мен			

				кабырғаға соғу;	Поезд	
Серуен		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау:</p> <p>Теңге ілу Көтермек Қыз қуу Түйілген орамал Әуе таяқ</p>				
Спорт залда жеке жұмыс		<p>Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>				

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттармен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Қалыбек Жантөре Қалыбекұлы ұйымдастырылған іс-әрекетте ойы шашыраңқы келед. Жүгіруде секіруде қиналады ойын отыната отырып жасатамын. ұйымдастырылған іс-әрекетте ойы шашыраңқы келед. Жүгіруде секіруде қиналады ойын отыната отырып жасатамын.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....Қамза Сайрангул

Ұсыныстар: *Негізгі жаттауды түсінеңіз*

Дене тәрбиесі жетекшісі.....Қайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қараша айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 03.11.2025	Сейсенбі 04.10.2025	Сәрсенбі 05.11.2025	Бейсенбі 06.11.2025	Жұма 07.11.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> аяқтың ұшымен жүру; <i>Секіру:</i> қос аяқпен заттардың арасымен</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> шектелген</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап</p>

				спортқа қызығушылықты ояту және дене шынықтырумен, спортпен айналысуға баулу.		
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау: Қара құлақ Санамақ Ақшамшық (сақина салу) Ақсүйек Сикырлы таяқ				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қалыбек Жантөре Қалыбекұлы ұйымдастырылған іс-әрекетте ойы шашыраңқы келед. Жүгіруде секіруде киналады ойын отіната отырып жасатамын. ұйымдастырылған іс-әрекетте ойы шашыраңқы келед. Жүгіруде секіруде киналады ойын отіната отырып жасатамын.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер...  Қамза Сайрангул

Ұсыныстар:  . 

Дене тәрбиесі...  Қайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қараша айы 2апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 11.11.2025	Сейсенбі 12.11.2025	Сәрсенбі 13.11.2025	Бейсенбі 14.11.2025	Жұма 15.11.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><u>Мектепалды топ</u> <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру;</p> <p><i>Лақтыру, қағып алу,</i> <i>домалату:</i> допты қабырғаға лақтыру және екі</p>		<p><u>Мектепалды топ</u> <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті</i> <i>сақтау:</i> қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру;</p> <p><i>Жүгіру:</i></p>		<p><u>Мектепалды топ</u> <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті</i> <i>сақтау:</i> қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру;</p> <p><i>Еңбектеу, ормелеу:</i></p>

		<p>(арақашықтығы 4 метр), оң және сол аяқты алмастырып секіру</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Табан балық және шортан</p>		<p>жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Секіру:</i></p> <p>заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр);</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Жүгіріп өтуге үлгер</p>		<p>жүру, <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Кімнің тобы тез жинақталады?</p> <p><u>Спорттық ойын элементтері:</u></p> <p>Бадминтон. Воланды ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттай отырып лактыруды үйрету.</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				

Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Қалыбек Жантөре Қалыбекұлы ұйымдастырылған іс-әрекетте ойы шашыраңқы келед. Жүгіруде секіруде киналады ойын отіната отырып жасатамын. ұйымдастырылған іс-әрекетте ойы шашыраңқы келед. Жүгіруде секіруде киналады ойын отіната отырып жасатамын.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер  Қамза С айрангул

Ұсыныстар: *жылдағы оқиғи шартта*


Дене тәрбиесі  Қайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қараша айы 3 апта


Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 17.11.2024	Сейсенбі 18.11.2024	Сәрсенбі 19.11.2024	Бейсенбі 20.11.2024	Жұма 21.11.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		Мектепалды топ Дене шынықтыру <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру, қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру;		Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру, қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Жүгіру:</i> шашырап,		Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру, қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Жүгіру:</i> шашырап,

		<p>қолымен қағып алу; Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</p> <p>бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Біз көңілді балалармыз...</p>		<p>қатармен бір- бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру; <i>Секіру:</i> қос аяқпен заттардың арасымен (арақашықтығы 4 метр),</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i></p> <p>бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Әткеншек (Карусель)</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. Бір-бірін шанамен сырғанату.</p>		<p>гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу</p> <p><i>Секіру:</i> қос аяқпен заттардың арасымен (арақашықтығы 4 метр),</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i></p> <p>бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Тышқан ұстаушы</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. Төбешіктен бір- бірлеп және екі- екіден шанамен сырғанауды менгерту</p>
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.					

Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Қалыбек Жантөре Қалыбекұлы ұйымдастырылған іс-әрекетте ойы шашыраңқы келед. Жүгіруде секіруде қиналады ойын отыната отырып жасатамын. Ұйымдастырылған іс-әрекетте ойы шашыраңқы келед. Жүгіруде секіруде қиналады ойын отыната отырып жасатамын.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер  Камза С айрангул

Ұсыныстар: *қауіпсіздік ережелерін сақтау*


Дене тәрбиесі  Қайкен Г

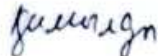

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қараша айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 24.11.2025	Сейсенбі 25.11.2025	Сәрсенбі 25.11.2025	Бейсенбі 26.11.2025	Жұма 28.11.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Секіру:</i> қос аяқпен заттардың арасымен (арақашықтығы 4</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Секіру</i></p> <p>заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр); <i>Сапқа тұру, сап түзеу.</i></p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i></p> <p>гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық</p>

	<p><i>Жүгіру:</i> шашырап, жұппен, қатармен бір-бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру; <i>Секіру:</i> кос аяқпен заттардың арасымен (арақашықтығы 4 метр), оң және сол аяқты алмастырып, заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр);</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қуып, жылдам ұста</p>		<p>жұппен, қатармен бір-бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту, гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Мысық пен тышқан</p> <p><u>Спорттық ойын элементтері:</u> Бадминтон. Воланды ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттай отырып лақтыруды үйрету.</p>	<p>жұппен, қатармен бір-бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру; <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен домалату, допты қабырғаға лақтыру және екі қолымен қағып алу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Аққу-қаздар</p> <p><u>Спорттық ойын элементтері:</u> Бадминтон. Воланды ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттай отырып лақтыруды үйрету.</p>
--	--	--	---	--

Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қалыбек Жантөре Қалыбекұлы ұйымдастырылған іс-әрекетте ойы шашыраңқы келед. Жүгіруде секіруде қиналады ойын отыната отырып жасатамын. Ұйымдастырылған іс-әрекетте ойы шашыраңқы келед. Жүгіруде секіруде қиналады ойын отыната отырып жасатамын.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер  Қамза Сайрангул

Ұсыныстар:  

Дене тәрбиесі  Қайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Желтоқсан айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 01.12.2025	Сейсенбі 02.12.2025	Сәрсенбі 03.12.2025	Бейсенбі 04.12.2025	Жұма 05.12.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ Мектепалды топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минуттоқтамай жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу		Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3–4 метр); <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты екі қолымен		Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3–4 метр); <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға

		метр), оң және сол аяқты алмастырып секіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру <u>Қимылды ойын:</u> Асық ойыны		<i>сапқа қайта тұру:</i> бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру <u>Қимылды ойын:</u> Алшы ойыны <u>Спорттық ойын элементтері:</u> Баскетбол элементтерін үйрету. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға карап жүгіру. Автобус		қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру <u>Қимылды ойын:</u> Алтыатар ойыны
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Мадияркызы Асылым ұйымдастырылған іс-әрекетте ойы шашыранқы келед. Жүгіруде секіруде қиналады ойын отіната отырып жасатамын.				

Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
----------------------------	--	--

Әдіскер.....Қамза Сайрангул

Дене тәрбиесі жетекшісі.....Қайкен Г

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Желтоқсан ай 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 08.12.2025	Сейсенбі 09.12.2025	Сәрсенбі 10.12.2025	Бейсенбі 11.12.2025	Жұма 12.12.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> Негізгі кимылдар: <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минуттоқтамай жүгіру; <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр);</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> Негізгі кимылдар: <i>Жүру:</i> аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр); <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> Негізгі кимылдар: <i>Жүру:</i> аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр); <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтығы</p>

		(арақашықтығы 3-4 метр); Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: бір-бірінің артынан сапқа тұру, орнында айналу, оңға, солға бұрылу <u>Ұлттық ойын:</u> Ақсерек - көксерек		бір-біріне (арақашықтығы 1,5-2 метр) басынан асыра лақтыру Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру. <u>Ұлттық ойын:</u> Соқыр теке		секіру (арақашықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Ұлттық ойын:</u> Такия тастамақ <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру. Бірінің артынан бірі ауыспалы қадаммен алға жылжу, оң және сол аяқтарымен сырғанауды. Бір орнында тұрып оңға, солға бұрылу, айналуы үйрету.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Мадиярқызы Асылым ұйымдастырылған іс-әрекетте ойы шашыраңқы келед. Жүгіруде секіруде киналады ойын отіната отырып жасатамын.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер..... Қамза Сайрангул

Дене тәрбиесі.....Қайкен Г

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Желтоқсан айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 15.12.2024	Сейсенбі 17.12.2024	Сәрсенбі 18.12.2024	Бейсенбі 19.12.2024	Жұма 20.12.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр); <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен күрсаудан күрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып,</p>	<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минуттоқтамай жүгіру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен</p>	<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр); <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен</p>		

		Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: бір-бірінің артынан сапқа тұру, орнында айналу, оңға, солға бұрылу <u>Ұлттық ойын:</u> Аксерек - көксерек		метр) басынан асыра лақтыру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру. <u>Ұлттық ойын:</u> Соқыр теке		40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Ұлттық ойын:</u> Такия тастамақ <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру. Бірінің артынан бірі ауыспалы қадаммен алға жылжу, оңжәне сол аяқтарымен сырғанауды. Бір орнында тұрып оңға, солға бұрылу, айналууды үйрету.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Исламбек Нұрмұхаммед Жаксылықұлы ұйымдастырылған іс-әрекетке белсене қатынасады бірақ Жүгіруде секіруде қиналады ойын отыната отырып жасатамын.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер  Қамза Сайрангул

Ұсыныстар:


Дене тәрбиесі  Қайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Желтоқсан айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 22.12.2025	Сейсенбі 23.12.2025	Сәрсенбі 24.12.2025	Бейсенбі 25.12.2025	Жұма 26.12.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
Топтардың атауы						
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиенші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы</u> жаттығулар. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> ар қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып гимнастикалық скамейка бойымен жүру; <i>Еңбектеу, ормелеу:</i>	Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы</u> жаттығулар. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> ар қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып гимнастикалық скамейка бойымен жүру; <i>Еңбектеу, ормелеу:</i>	Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы</u> жаттығулар. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүтіру; <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> допты басыммен итеріп, төртпаңиалап		

		<p>допты басыммен итеріп, торттағандан еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр);</p> <p><i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтың 40 сантиметр),</p> <p><i>Қимылды ойын:</i> Қалпақ және кішкене таяқша</p>		<p>допты басыммен итеріп, торттағандан еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр);</p> <p><i>Дартыру, қазып алу, домалату:</i> 2-2,5 метр арақашықтықтағы нысанға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру, допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5-2 метр) басынан асыра лақтыру</p> <p><i>Қимылды ойын:</i> Мүсін болып тұр Спорттық жаттығулар: Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру. Спорт залда және спорт алаңында қауіпсіздікті сақтауға баулу</p>		<p>еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр);</p> <p><i>Салқа түру, саят түзу, салқа қайта түру:</i> бір-бірінің артынан салқа түру, орында айналу, онға, солға бұрылу, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта түру.</p> <p><i>Қимылды ойын:</i> Орындарына жылдам жет</p>
Серуен		<p>Бағалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес бағалармен жеке жұмыстар</p>				
Спорт залда жеке		<p>Жабдылықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау,</p>				

Жұмыс		Мониторинг, бағалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перфективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Исламбек Нұрмұхаммед Жақсылықұлы ұйымдастырылған іс-әрекетке белсене қатынасады бірақ Жүтіруде секіруде қиналады ойын отырата отырып жасағамын.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Кауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер  Камза Сайрангул
 Ұсынғыстар:

Дене тәрбиесі.  Кайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру инклюграммасы
Желтоқсан айы Бапта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 29.12.2025	Сейсенбі 30.12.2025	Сәрсенбі 31.01.2025	Бейсенбі 02.01.2025	Жұма 03.01.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені карточкалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, зағла дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиесі көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: белгі бойынша басқа бағытка бұрылып жүру Жүгіру: шашырап, жүппен жүгіру; Еңбектеу, ормилеу: бірнеше заттардан еңбектеп өту Парызыру, қызыл аду, домалату: допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен	Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; Жүгіру: Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден жүгіру; Секіру. Тұран орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға секіру.			

		домалату	Кимылды ойын: Тырналар-тырналар				
		Кимылды ойын: Ку түлкі					
Серуен		Бағалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, кимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес бағалармен жеке жұмыстар.					
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс-арекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, бағалармен жеке жұмыстар.					
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.					
Жеке жұмыс		Исламбек Нұрмухаммед Жақсылықұлы ұйымдастырылған іс-арекетке белсене қатынасады бірақ Жүтірде секіруде қиналады ойын отйната отырып жасатамын.					
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Кауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.					

Әдіскер: .....Камза С

Дене тәрбиесі жетекшісі: .....Кайкен Г

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру инклограммасы
Қаңтар айы І апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы жаттығуға дайындық		05.01.2026	06.01.2026	08.01.2026	09.01.2026	10.01.2026
Таңғы жаттығу		Таңғы жаттығуға дайындық				
Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, зағла дымккыл тазадау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен</p>		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен</p>		

		<p>100-120 метр аракашылықта жүгіру; <i>Даямтуу, кавт аду, домалату</i>: 2-2,5 метр аракашылықтағы нысанға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру</p> <p><u>Кимылды ойын:</u> Кім жылдам жалаушаға жүгірелі?</p>	<p><i>Жүгіру</i>: жүрүмөн алмастыра отырып, 100-120 метр аракашылықта жүгіру;</p> <p><i>Тірбектуу, ормилеу</i>: бірнеше заттардан енбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен күрсаудын ішине енбектеп өту</p> <p><u>Кимылды ойын:</u> Ормандағы тиндер Спорттық ойын элементтері: Футбол элементтері. Берілген бағытка долты он және сол аякпен тебу</p>	
Серуен		<p>Балалардын серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, кимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p>		
Спорт залда жеке жұмыс		<p>Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>		
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		<p>Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.</p>		
Ұйымдастырушылық жұмыстары		<p>Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.</p>		

Үйымдастырушылык жұмыстары		секіруде киналады ойын отіната отырып жасагамын. Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
-------------------------------	--	--

Әдіскер..... Камза Сайрангул
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі..... Кайкен Т

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қаңтар айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 12.01.2026	Сейсенбі 13.01.2026	Сәрсенбі 14.01.2026	Бейсенбі 15.01.2026	Жұма 16.01.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүтіру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға	Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүтіру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру	Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүтіру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру		Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүтіру; <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> 2-2,5 метр арақашықтықтағы

		айналдыра отырып, Узын және қысқа секіртіштен секіру <i>Дартыру; казыналу;</i> <i>домалыту: 2-2,5 метр</i> арақашықтықтағы нысанға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> Аюлар мен арақар	(арақашықтықтың 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, Узын және қысқа секіртіштен секіру <i>Саңқа тұру, сап</i> <i>түзеу, саңқа қайта</i> <i>тұру:</i> саңқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Кім жылдам жағлаушаға жүгіреді? <u>Спорттық</u> <u>жаттығулар:</u> Спорт түрлерімен таныстыруды жағластыру.	нысанға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру <i>Саңқа тұру, сап</i> <i>түзеу, саңқа қайта</i> <i>тұру:</i> саңқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру. <u>Қимылды</u> <u>ойын:</u> Осылай етіп жасайық <u>Спорттық</u> <u>жаттығулар:</u> Спорт түрлерімен таныстыруды жағластыру
Серуен		Бағалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес бағалармен жеке жұмыстар.		
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарта, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, бағалармен жеке жұмыстар.		
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.		
Жеке жұмыс		Исламбек Нұрмұхаммед Жақсылықұлы ұйымдастырылған іс-әрекетке белсене қатынасуды бірақ Жүгіруде секіруде қиналады ойын отына отырып жасағамын.		
Ұйымдастырушылық		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Кауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.		

жумлыктары

0.

Әріскер..... Қамаза Сайраншұлы

Ұылыбыстар: *Орман қарағор уақыт*

Дене тәрбиесі.....

Кайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Қаңтар айы 3 апта

Күн тәртібінін кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 19.01.2026	Сейсенбі 20.01.2026	Сәрсенбі 21.01.2026	Бейсенбі 22.01.2026	Жұма 22.01.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, зағла дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиенші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <u>Жүру:</u> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <u>Тене-мендікті</u> <u>сақтуду:</u> ар қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру; <u>Секіру:</u> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы</p>	<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <u>Жүру:</u> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <u>Тене-мендікті</u> <u>сақтуду:</u> ар қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру; <u>Дартыру, қазын алу, домалату:</u> 2-2,5 метр</p>	<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <u>Жүру:</u> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <u>Тене-мендікті</u> <u>сақтуду:</u> ар қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру; <u>Ербектеу, ормелеу:</u> бірнеше заттардан енбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен</p>		

		<p>нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру</p> <p><i>Салқа тұру, сал тұзу, салқа қалпа тұру</i>: салқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап тұзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Құрлар</p>	<p>енбектеп өту</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Мүсін болып тұр</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Спорт түрлерімен таныстырулы жағастыру. Спорт залда және спорт алаңында қауіпсіздікті сақтауға баулу.</p>	<p>астынан нысанға дейін төртағандан (алаканымен, тіземен тіреп) енбектеу.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>«Ортамызда кім жоқ»</p>	
Серуен		<p>Бағалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес бағалармен жеке жұмыстар.</p>			
Спорт залда жеке жұмыс		<p>Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс-арекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, бағалармен жеке жұмыстар.</p>			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		<p>Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.</p>			
Жеке жұмыс		<p>Исламбек Нұрмұхаммед Жақсылықұлы ұйымдастырылған іс-арекетке белсене қатынасатын бірақ Жүйіруде секіруде қиналатын ойын отырата отырып жасатамын.</p>			
				<p>жүру,</p> <p><i>Секіру</i>: бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру</p> <p>(арақашықтықтың 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру</p> <p><i>Лақтыру, қағып алу, даңқату</i>: 2–2,5 метр арақашықтықтағы нысанға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Қалпақ және кішкене тақша</p>	

**Үйымдастырушылык
жумьстары**

Жабдыктарды жинау, терезелерди тексеру, Кауингизлик техникасы мен орт кауингизлик срезжелерин сактау

Этискер..... Камза Сайрангули

Усыныстар:

Дене тарбинеси..... Кайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру инклюграммасы
Қаңтар айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 26.01.2026	Сейсенбі 27.01.2026	Сәрсенбі 28.01.2026	Бейсенбі 29.01.2026	Жұма 30.01.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картогекалар бойынша				
Топтардың атауы		Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, зағла дымкы тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Пәктену:</i> <i>Қадып алу,</i> <i>домалату:</i> 2-2,5 метр</p>		<p>Мектепалды топ Жалпы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Еңбектену, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен</p>		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Теле-мендікті сақтау:</i> ар қалам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай,</p>

		40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Қимылды ойын:</u> Жүгіріп өт	арақашықтықтағы нысанға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> Орманды тіндер	:	күрсаудың ішіне еңбектеп өту <u>Қимылды ойын:</u> Өр сөндірушілер Поэзд
Серуен		Бағалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес бағалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс-әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, бағалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Исламбек Нұрмұхаммед Жақсылықұлы ұйымдастырылған іс-әрекетке белсене қатынасады бірақ Жүгіруде секіруде қиналады ойын отына отырып жасатамын.			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер: Камза Сайрангул
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі: Кайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Ақпан айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.02.2026	Сейсенбі 03.02.2026	Сәрсенбі 04.02.2026	Бейсенбі 05.02.2026	Жұма 06.02.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Ақпан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, заңда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі кимылдар: <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық</p>	<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі кимылдар: <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-</p>	<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі кимылдар: <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-</p>		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі кимылдар: <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып,</p>

		<p>Арақашықтықты нысанға құм салынған қаншықты, асықты лақтыру</p> <p><i>Сапқа тұру, сап тұзу, сапқа қалта тұру</i>: сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап тұзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру.</p> <p><u>Кимылды ойын:</u></p> <p>Секіріп жүріп, допты ұста</p>		<p>Күрсаудың ішіне еңбектен оту</p> <p><u>Кимылды ойын:</u></p> <p>Ормандық тіндір</p> <p>Спорттық жаттығулар</p> <p>Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру. Спорт залда және спорт алаңында қауіпсіздікті сақтауға баулу</p>	<p>Гимнастикалық скамейка бойымен жүру.</p> <p><i>Секіру</i>: бір аяқпен және қос аяқпен күрсаудан күрсауға секіру</p> <p>(арақашықтықты 40 сантиметр), алға айналыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру</p> <p><u>Кимылды ойын:</u></p> <p>Осылай етіп жасайық</p> <p>Спорттық жаттығулар</p> <p>Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру. Спорт залда және спорт алаңында қауіпсіздікті сақтауға баулу.</p>
Серуен		<p>Балалардың серуендеулері қозғалыс белсенділігін бақылау, кимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p>			
Спорт залда жеке жұмыс		<p>Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>			
Өз білімін жетілдіру		<p>Күжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.</p>			

Бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс		Исламбек Нұрмұхаммед Жақсылықұлы ұйымдастырылған іс-әрекетке белсене қатынасады бірақ Жүгіруде секіруде киналады ойын отіната отырып жасатамын.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіккер..... Қамза Сайрангул
 Ұсынбыстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі.....Қайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Ақпан айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 9.02.2026	Сейсенбі 10.02.2026	Сәрсенбі 11.02.2026	Бейсенбі 12.02.2026	Жұма 13.02.2026
		Танғы жаттығуға дайындық				
		Танғы жаттығуға дайындық				
Танғы жаттығу	Ақпан айына арналған танғы жаттығу кешені картотекалар бойынша					
Топтардың атауы	Мектепалды топ					
ҮІӘ дайындық	Атрибуттарды дайындау, заңда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <u>Жүгіру:</u> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүтіру; <u>Секіру:</u> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан (арақашықтықтың 40 сантиметр), алға айналдыра отырып,	Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <u>Жүгіру:</u> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүтіру; <u>Секіру:</u> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан жүру (арақашықтықтың 40 сантиметр)	Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <u>Жүгіру:</u> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүтіру; <u>Секіру:</u> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан жүру (арақашықтықтың 40 сантиметр)	Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <u>Жүгіру:</u> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүтіру; <u>Секіру:</u> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан жүру (арақашықтықтың 40 сантиметр)	Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <u>Жүгіру:</u> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүтіру; <u>Секіру:</u> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан жүру (арақашықтықтың 40 сантиметр)	Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <u>Жүгіру:</u> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүтіру; <u>Секіру:</u> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан жүру (арақашықтықтың 40 сантиметр)

	жүру; Жүгіру: жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; Лақтыру, қағып алу, домалату: 2-2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> Кім жылдам жалаушаға жүгіреді?		гимнастикалық скамейка бойымен жүру; Жүгіру: жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; Еңбектеу, өрмелеу: бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту <u>Қимылды ойын:</u> Ормандағы тиіндер <u>Спорттық ойын элементтері:</u> Футбол элементтері. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен тебу		скамейка бойымен жүру; Еңбектеу, өрмелеу: бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту Лақтыру, қағып алу, домалату: 2-2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру <u>Қимылды ойын:</u>
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс	Исламбек Нұрмұхаммед Жаксылықұлы ұйымдастырылған іс-әрекетке белсене қатынасады бірақ Жүгіруде секіруде киналады ойын отыната отырып жасатамын.				

Ұйымдастырушылық
жұмыстары

Әдіскер *Р. Сағадат*..... Камза Сайрангул

Жабылыстарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі *Г. Қайкен*..... Кайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Ақпан айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.02.2026	Сейсен бі 17.02.2026	Сәрсенбі 18.02.2026	Бейсенбі 19.02.2026	Жұма 20.02.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Ақпан айына арналған таңғы жаттығу кешені каротекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тактай, гимнастикалық</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тактай,</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тактай,</p>

		<p>ұзын және қысқа секіргіштен секіру <i>Лақтыру, қағып алу, домалату: 2-2,5 метр</i> арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> Аюлар мен аралар</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар</p>		<p>40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Кім жылдам жалаушаға жүгіреді? <u>Спорттық жаттығулар:</u> Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру.</p>		<p>салынған қапшықты, асықты лақтыру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру <u>Қимылды ойын:</u> Осылай етіп жасайық <u>Спорттық жаттығулар:</u> Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыр</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс-әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Исламбек Нұрмұхаммед Жаксылықұлы ұйымдастырылған іс-әрекетке белсене қатынасады бірақ Жүгіруде				

Жеке жұмыс

Исламбек Нұрмұхаммед Жақсылықұлы ұйымдастырылған іс-әрекетке белсене қатынасады бірақ Жүгіруде секіруде киналады ойын отіната отырып жасатамын.

Әдіскер..... Қамза Сайрангул

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі.....Қайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Ақпан айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.02.2026	Сейсенбі 24.02.2026	Сәрсенбі 25.02.2026	Бейсенбі 26.02.2026	Жұма 27.02.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Ақпан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Үйымдастырылған іс әрекеттер		Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар:</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> 2-2,5 метр арақашықтықтағы		Мектепалды топ <u>Жалпы жаттығулар:</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектен өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне		Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар:</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Теле-теңдесті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тактай, гимнастикалық

		жүру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Қимылды ойын:</u> Жүгіріп өт		скамейка бойымен жүру; <i>Лақтыру, қазып алу, домалату:</i> 2–2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> Ормандағы тіндер		жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту <u>Қимылды ойын:</u> Өрт сөндірушілер
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Исламбек Нұрмұхаммед Жақсылықұлы ұйымдастырылған іс-әрекетке белсене қатынасады бірақ Жүгіруде секіруде қиналады ойын отыната отырып жасатамын.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер..... Қамза Сайрангул

Дене тәрбиесі..... Қайкен Г

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Наурыз айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.03.2026	Сейсенбі 03.03.2026	Сәрсенбі 04.03.2026	Бейсенбі 05.03.2026	Жұма 06.03.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> 2–2,5 метр арақашықтықтағы</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100–120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен</p>

		<p>нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Секіріп жүріп, допты ұста</p>		<p>еңбектеп өту</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Ормандағы тіндер</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру Спорт залда және спорт алаңында қауіпсіздікті сақтауға баулу</p>		<p>скамейка бойымен жүру.</p> <p><i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен күрсаудан күрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Осылай етіп жасайық</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру Спорт залда және спорт алаңында қауіпсіздікті сақтауға баулу.</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Исламбек Нұрмұхаммед Жаксылықұлы ұйымдастырылған іс-әрекетке белсене қатынасады бірақ Жүгіруде секіруде қиналады ойын отыната отырып жасатамын.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер..... Қамза Сайрангул

Дене тәрбиесі жетекшісі..... Қайкен Г

Ұсыныстар :

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Наурыз айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.03.2026	Сейсенбі 10.03.2026	Сәрсенбі 11.03.2026	Бейсенбі 12.03.2026	Жұма 13.03.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр кадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және</p>	<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы кадаммен (оңға және солға) жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру <i>Жүгіру:</i> адымдап жүгіру, сапта</p>	<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр кадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен</p>

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Наурыз айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.03.2026	Сейсенбі 17.03.2026	Сәрсенбі 18.03.2026	Бейсенбі 19.03.2026	Жұма 20.03.2026	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: ересектің белгісімен тоқтап жүру; Тепе-теңдікті сақтау: кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру; Жүгіру: жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; Лақтыру, қағып алу,</p>		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: ересектің белгісімен тоқтап жүру; Тепе-теңдікті сақтау: кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру; Еңбектеу, өрмелеу: бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен</p>	<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден жүру Тепе-теңдікті сақтау: гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру Еңбектеу, өрмелеу: 10 метрге дейінгі қашықтықта</p>		

		<p>домалату: 2–2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Мүсін болып тұр</p>		<p>кұрсаудың ішіне еңбектеп өту</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапка бір, екі үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Орындарына жылдам жет</p> <p>Спорттық ойын элементтері: Футбол элементтерін үйрету. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен тебуді. Допты заттарды айналдыра жүргізу. Допты қақпаға тебу. Допты бірнеше рет аяқпен қабырғаға тебу</p>	<p>заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тактай бойымен төрттағандап еңбектеу;</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Хан талапай</p>	
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Жеке жұмыс		Исламбек Нұрмұхаммед Жаксылықұлы ұйымдастырылған іс-әрекетке белсене қатынасады бірақ Жүгіруде секіруде киналады ойын отіната отырып жасатамын.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер...  Қамза Сайрангул

Дене тәрбиесі...  Қайкен Г

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Наурыз айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 26.03.2026	Сейсенбі 27.03.2026	Сәрсенбі 30.03.2026	Бейсенбі 31.2026	Жұма 01.04.2026	
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ					
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі кимылдар: <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі кимылдар: <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру</p>	<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі кимылдар: <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы кадаммен (оңға және солға) жүру <i>Жүгіру:</i> шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, оңға, солға</p>		

				<p>қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</u> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Сақинаны таяқшаға іл</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру. Спорт залда және спорт алаңында қауіпсіздікті сақтауға баулу.</p>	<p>бір-бірден жүгіру; <u>Секіру:</u> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру <u>Қимылды ойын:</u> Тегіс жолмен басқаруға үйрету. (спорт залда немесе алаңқайда)</p>	<p>жүру; <u>Еңбектеу, өрмелеу</u> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту <u>Секіру:</u> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Қимылды ойын:</u></p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы

Сәуір айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі 01.04.2026	Бейсенбі 02.04.2026	Жұма 03.04.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				<p><u>Мектепалды топ</u> <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта <u>Мектепалды топ</u> <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру,</p>	<p><u>Мектепалды топ</u> <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша»</p>	<p><u>Мектепалды топ</u> <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен, бір</p>

	<p>енбектеп өту <i>Сапта тұру, сап түзу, сапқа қайта тұру</i>: сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру <u>Үлттық ойын</u> Күрлар Спорттық ойын элементтері: <u>Негізгі қимылдар</u> <i>Жүру</i>. Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру. <i>Жүгіру</i>. Біркалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден жүгіру. <i>Дамалату, лақтыру, қағып алу</i>. оң және сол қолмен (1,5-2 метр қашықтықтан) допты кеуде тұсынан лақтыру. <i>Еңбектеу, өрмелеу</i>. 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды</p>		<p>40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <i>Лақтыру, қағып алу, дамалату</i>: 2-2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру <u>Қимылды ойын</u> Орындарына жылдам жет <u>Спорттық ойын элементтері</u> Футбол элементтерін үйрету. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен тебуді. Допты заттарды айналдыра жүргізу. Допты қақпаға тебу. Допты бірнеше рет аяқпен қабырғаға тебу</p>	<p><i>Сапта тұру, сап түзу, сапқа қайта тұру</i> бір-біріннің жанына сапқа және шеңберге тұру <u>Қимылды ойын</u> Поезд</p>	
--	--	--	--	--	--

Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				
Жеке жұмыс		Топта төмен немесе орта деңгейлі бала жоқ, түстен кейінгі уақытта топпен ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойын ойналды.				

Әдіскер..........Камза Сайрангул
Ұсыныстар:


Дене тәрбиесі жетекшісі..........Қайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Сәуір айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 07.04.2026	Сейсенбі 08.04.2026	Сәрсенбі 09.04.2026	Бейсенбі 10.04.2026	Жұма 11.04.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ Мектепалды топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Үйымдастырылған іс әрекеттер		Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Жүру:</i> шашырап, жүлпен, қатармен бір-		Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> келдергілер арасынан еңбектеу; <i>Секіру:</i>		Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i>

			<p>жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» төрттағандап еңбектеу, <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен, бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу; <u>Қимылды ойын:</u> «Біз көңілді балалармыз»</p> <p>бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» төрттағандап еңбектеу, <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр қашықтыққа жылжу арқылы</p>	<p><i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен, бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу, <u>Қимылды ойын:</u> «Біз көңілді балалармыз»</p>	<p>қағып алу; <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру, <u>Қимылды ойын:</u> «Қу түлкі» <u>Спорттық жағтығулар:</u> Велосипед, самокат тебу Шенбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу. «Сақина жасыру»</p>
--	--	--	---	---	---

бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс		Топта төмен немесе орта деңгейлі бала жоқ, түстен кейінгі уақытта топпен ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойын ойналды.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.  Қамза Сайрангул

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі.  Қайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Сәуір айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 13.04.2026	Сейсенбі 14.04.2025	Сәрсенбі 15.04.2025	Бейсенбі 16.04.2025	Жұма 17.04.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы кадаммен, аяқтың ұшымен жүру;</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы кадаммен, аяқтың ұшымен жүру;</p>

	<p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр);</p> <p><i>Секіру:</i> екі тізенің арасына қапшықты қысып алып, түзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіру;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Біз көңілді балалармыз»</p> <p>»</p>		<p>үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру;</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр);</p> <p><i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен, бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Әткеншек (Карусель)»</p> <p><u>Спорттық ойын элементтері:</u> Бадминтон. Воланды ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттай отырып лақтыру.</p>		<p><i>Жүгіру:</i> бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Тышқан ұстаушы»</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед, самокат тебу. Шеңбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу.</p>
--	--	--	--	--	--

		<p>еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр); <u>Секіру:</u> екі тізенің арасына қапшықты қысып алып, түзу бағытта (арақашықтығыб метр) қос аяқпен секіру;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Біз көңілді балалармыз»</p> <p>»</p>	<p>кедергілердін арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру <u>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</u> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Тышқан ұстаушы» <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед, самокат тебу. Шеңбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу.</p>	<p><i>домалату:</i> допты жоғары,</p>		
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
Жеке жұмыс		Топта төмен немесе орта деңгейлі бала жоқ, түстен кейінгі уақытта топпен ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойын ойналды.

Әдіскер.....*Сай*.....Қамза Сайраңгул

Дене тәрбиесі жетекшісі.....*[Signature]*.....Қайкен Г



Ұсыныстар: *Балалардың қызығушылығын арттырып, ойындар
ойнату,*

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру инклюзивті аяқталған
Сәуір айы 4 апта**

Күн тәртібінін кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 20.04.2026	Сейсенбі 21.04.2025	Сәрсенбі 22.04.2025	Бейсенбі 23.04.2025	Жұма 24.04.2025
Таңғы жаттығуға дайындық	Таңғы жаттығуға дайындық					
Таңғы жаттығу	Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша					
Топтардың атауы	Мектепалды топ					
ҮІӘ дайындық	Атрибуттарды дайындау, заңда дымықыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру; <i>Тене-мендікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қаламмен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Еңбектеу, орақтеу:</i> допты басыммен итеріп, төрттаңғандан	Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру; <i>Тене-мендікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қаламмен, аяқтың ұшымен жүру;	Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру; <i>Тене-мендікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қаламмен, аяқтың ұшымен жүру;	Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру; <i>Тене-мендікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қаламмен, аяқтың ұшымен жүру;	Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру; <i>Тене-мендікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қаламмен, аяқтың ұшымен жүру;	Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру; <i>Тене-мендікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қаламмен, аяқтың ұшымен жүру;
Жоғарғы бақылау						

		<p>бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүтіру; <i>Дартыру, қазып алу, домалату:</i> лопты жоғары, жіптің үстінен дақтыру және екі қолымен, бір қолымен (он және сол қолын алмастыру) қағып алу; <i>Санға тұру, сая тұзу, санға қайта тұру:</i> санка бір, екі, үш қатармен тұру, бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан санка тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Табан балық және шортан»</p>		<p>екі тізенің арасына қапшықты қысып алып, тұзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіру; <i>Санға тұру, сая тұзу, санға қайта тұру:</i> санка бір, екі, үш қатармен тұру, бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан санка тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Жүтіріп отуге үлгер»</p> <p><u>Спорттық ойын элементтері:</u> Бадминтон. Волейболы ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттай отырып дақтыру.</p>	<p>келергілер арасынан еңбектеу; <i>Секіру:</i> екі тізенің арасына қапшықты қысып алып, тұзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіру; <i>Дартыру; қазып алу, домалату:</i> лопты жоғары, жіптің үстінен дақтыру және екі қолымен, бір қолымен (он және сол қолын алмастыру) қағып алу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Кімнің тобы тез жинақталды?»</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед, самокат тебу, Шенбер бойымен және тұра жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу.</p>
--	--	--	--	---	---

жүмыстары		
Жеке жүмы		Топта төмен немесе орта деңгейлі бала жок, түстен кейінгі уақытта топпен ұйымдастырылган оку қызметі кайталанды, кимылды ойын ойналды.

Әдіскер........Камза Сайрангул Дене тәрбиесі жетекшісі........Кайсен Т

Ұыныстар:

Тене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Мамыр айы І апта

Күн тәртібінің кестелері	Уақыты	Дүйсенбі 04.05.2026	Сейсенбі 05.05.2026	Сәрсенбі 06.05.2026	Бейсенбі 07.05.2025	Жұма 08.05.2025	
		Танғы жаттығуға дайындық					
		Мамыр айына арналған танғы жаттығу кешені картотекалар бойынша					
		Мектептегі топ					
		Атрибуттарды дайындау, валда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
МҚД дайындық		Мектептегі топ					
		Жалпы дайындаушы жаттығулар.					
		Негізгі кимылдар.					
		Жүру:					
Үйлестірілген іс әрекеттер		Мектептегі топ					
		Жалпы дайындаушы жаттығулар.					
		Негізгі кимылдар.					
		Жүру:					

қосылқы қаламмен алғақарай жүру
Тене-теңдікті сақтау:
 қолдарынан ұстап, жұптарымен айналу
Жүру: белгіленген жерге дейін жылдамдыққа (ұзындығы 20 метр) жүту
Көру:

қойылған заттардан алтан жүру, жан-жаққа бақу айналу.
Тене-теңдікті сақтау: Тене-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру, тұра жолмен жүру.
Танымалы, қызықты, ұясы алу. Дюпты жоғары лақтыру,

жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгеріп жүру
Тене-теңдікті сақтау: еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан,

		биіктіктен секіру, 20 сантиметр дейінгі биіктіктің секіру; <u>Қимылды ойын:</u> Доп кімде?	төмен - елденге (жерге) соғу, қағып алу; <u>Қимылды ойын:</u> Жақтауа қараі жүгір Спорттық жаттығулар: Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шенбер бойымен, онга және солға бұрылып тебу. Балабақша ауласында			Үрленген топтардан (бір-бірінен қашық қойылған 5-6 доп арқылы кезекпен) аттап оту. <u>Жүзгізу:</u> сапта бір-бірімен, шенбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <u>Дартпену,</u> <u>домклату, қағып алу:</u> Допты бір-біріне төменнен және бастан асыра дақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <u>Қимылды ойын:</u> Кешікте Спорттық жаттығулар: Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; онга, солға бұрылу.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				

Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрынштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттаныммен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу
Жеке жұмыс		Топта төмен немесе орта деңгейлі бала жоқ, түстен кейінгі уақытта топпен ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойын ойналды
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру. Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау

Әдіскер  Кімза Сайрангул
Ұсыныстар


Дене тәрбиесі  Кайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Сәуір айы 5 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 27.04.2026	Сейсенбі 28.04.2025	Сәрсенбі 29.04.2025	Бейсенбі 30.04.2025	Жұма
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Үйымдастырылған іс әрекеттер		Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен косалқы кадаммен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап	Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен косалқы кадаммен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Жүгіру:</i> бір сызыққа қойылған заттардың арасымен,	Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен косалқы кадаммен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (аракашықтығы 3-4 метр); <i>Лақтыру, қағып алу,</i>		

		<p>енбектеу (аракашықтығы 3-4 метр); <u>Секіру:</u> екі тізенің арасына қапшықты қысып алып, түзу бағытта (аракашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіру;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Біз көңілді балалармыз»</p> <p>»</p>		<p><u>Еңбектеу, ормелеу:</u> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (аракашықтығы 3-4 метр); <u>Лақтыру, қағып алу, домалату:</u> допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен, бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Әткеншек (Карусель)»</p> <p><u>Спорттық ойын элементтері:</u> Бадминтон. Воланды ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттай отырып лақтыру.</p>		<p>кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру <u>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</u> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Тышқан ұстаушы»</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед, самокат тебу. Шенбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу.</p>
Серуен	<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p>					

Серуен		Балалардын серуендеудегі козгалыс белсенділігін бакылау, кимылды ойындарды бекіту, Негізгі козгалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Топта төмен немесе орта деңгейлі бала жоқ, түстен кейінгі уақытта топпен ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, кимылды ойын ойналды.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.  Камза Сайрангул
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі.  Кайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Мамыр айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 12.05.2025	Сейсенбі 13.05.2025	Сәрсенбі 14.05.2025	Бейсенбі 15.05.2025	Жұма 16.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру:</i> заттардың, кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру; косалқы қадаммен алға қарай жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> гимнастикалық скамейканың бойымен екі қадам қашықтықта орналасқан іші толтырылған</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру:</i> заттардың, кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру; косалқы қадаммен алға қарай жүру. <i>Жүгіру:</i> белгіленген жерге дейін жылдамдыққа (ұзындығы 20 метр) жүгіру. <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру:</i> заттардың, кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру; косалқы қадаммен алға қарай жүру. <i>Жүгіру:</i> белгіленген жерге дейін жылдамдыққа (ұзындығы 20 метр) жүгіру. <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғамен өрмелеу</p>

		<p>доптардан аттап өту; қолдарынан ұстап, жұптарымен айналу. <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу. <i>Секіру:</i> оң және сол аяқты алмастыра отырып, арканнан, сызықтан секіру, тұрған орнында айналып секіру;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қалпақ және кішкене таяқша</p>		<p>гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу. <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2 метр) басынан асыра лақтыру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Сақинаны таяқшаға іл</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед, самокат тебу. Шенбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу.</p>		<p>және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> бір-бірінің артынан сапқа тұру, орнында айналу, оңға, солға бұрылу,</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Бүрге</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед, самокат тебу. Шенбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс		Топта төмен немесе орта деңгейлі бала жоқ, түстен кейінгі уақытта топпен ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойын ойналды.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер:  Камза Сайранул
 Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі:  Кайкен Г

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы
Мамыр айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 18.05.2026	Сейсенбі 19.05.2026	Сәрсенбі 20.05.2026	Бейсенбі 21.05.2026	Жұма 22.05.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қосалқы қадаммен алға қарай жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолдарынан ұстап, жұптарымен айналу. <i>Жүгіру:</i> белгіленген жерге дейін жылдамдыққа (ұзындығы 20 метр) жүгіру. <i>Секіру:</i> биіктіктен секіру, 20 сантиметр дейінгі</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қосалқы қадаммен алға қарай жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолдарынан ұстап, жұптарымен айналу. <i>Жүгіру:</i> белгіленген жерге дейін жылдамдыққа (ұзындығы 20 метр) жүгіру. <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты екі қолымен бір-біріне</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қосалқы қадаммен алға қарай жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолдарынан ұстап, жұптарымен айналу. <i>Секіру:</i> биіктіктен секіру, 20 сантиметр дейінгі биіктіктікке секіру. <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2</p>

		<p>өнімділікке секіру.</p> <p><u>Кимылды ойын:</u> Мүсін болып тұр</p>	<p>(аракашықтығы 1,5-2 метр) басынан асыра лақтыру, допты екі қолымен заттардың арасымен (аракашықтығы 4 метр) жүргізу, допты лақтыру және алға қарай жылжып, екі қолымен қағып алу (аракашықтығы 4-5 метр).</p>	<p>метр) басынан асыра лақтыру, допты екі қолымен заттардың арасымен (аракашықтығы 4 метр) жүргізу, допты лақтыру және алға қарай жылжып, екі қолымен қағып алу (аракашықтығы 4-5 метр).</p> <p><u>Кимылды ойын:</u> Доп кімде? Спорттық _____ ойын элементтері: Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру.</p>
<p>Серуен</p>		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, кимылды ойындарды бекіту, негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар</p>		<p>Жаоблыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>
<p>Спорт залда жеке жұмыс</p>				

Еңбектену, өрмелеу:

Толтырылған

Жүзуде: белгіленген жерге дейін жылдамдыққа

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Топта төмен немесе орта деңгейлі бала жоқ, түстен кейінгі уақытта топпен ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойын ойналды.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер..... Қамза Сайрангул

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі..... Қайкен Г

	Еңбектеу, өрмелеу:	толтырылған доптардан аттап өту:	жерге дейін жылдамдыққа
--	--------------------	----------------------------------	-------------------------

Темір тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбие ісін және білім беру индикаторларына
Мамыр айы 4 апта

Бүгінгі тәрбиенің кезеңдері	3 аптада	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма	
		26.05.2024	27.05.2024	28.05.2024	29.05.2024	30.05.2024	
Танғы жиналудың дайындығы		Танғы жиналудың дайындығы					
Танғы жиналу Топтардың отуы		Мамыр айының аралығында танғы жиналу көрсеткіш картотекалар бойынша Мектепалды топ					
МҚО дайындығы		Атрибуттардың дайындығы қалай дамып отырған жұмыстары (тәрбиенің көрсеткіші)					
Анықталған іс-шаралар		<p>Мектепалды топ</p> <p>Жалпы дамытушы жиналудың</p> <p>Нәтижелі нәтижелер</p> <p>Жұру жиналудың,</p> <p>көпшіліктің арасымен,</p> <p>жастармен алтын жұру</p> <p>Топ-топтастыру</p> <p>саяхат</p> <p>гимнастикалық</p> <p>смайльдер</p> <p>байланысты қалай</p> <p>қанықтықта</p> <p>орналасқан иш</p> <p>талтырылған</p> <p>дәптермен алтын өту.</p> <p>Тәрбиенің аралығы</p>		<p>Мектепалды топ</p> <p>Жалпы дамытушы жиналудың</p> <p>Нәтижелі нәтижелер</p> <p>Жұру жиналудың,</p> <p>көпшіліктің арасымен,</p> <p>жастармен алтын жұру.</p> <p>Топ-топтастыру</p> <p>саяхат</p> <p>гимнастикалық</p> <p>смайльдер</p> <p>байланысты қалай</p> <p>қанықтықта</p> <p>орналасқан иш</p> <p>талтырылған</p> <p>дәптермен алтын өту.</p>	<p>Мектепалды топ</p> <p>Жалпы дамытушы жиналудың</p> <p>Нәтижелі нәтижелер</p> <p>Жұру жиналудың,</p> <p>көпшіліктің арасымен,</p> <p>жастармен алтын жұру.</p> <p>Топ-топтастыру</p> <p>саяхат</p> <p>гимнастикалық</p> <p>смайльдер</p> <p>байланысты қалай</p> <p>қанықтықта</p> <p>орналасқан иш</p> <p>талтырылған</p> <p>дәптермен алтын өту.</p>		

	<p>кабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу. <i>Секіру:</i> оң және сол аяқты алмастыра отырып, арқаннан, сызықтан секіру, тұрған орнында айналып секіру; <u>Қимылды ойын:</u> Мүсін болып тұр</p>		<p>гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> бір-бірінің артынан сапқа тұру, орнында айналу, онға, солға бұрылу, <u>Қимылды ойын:</u> Орындарыңа жылдам жет <u>Спорттық ойын</u> элементтері: Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру.</p>	<p>жүгіру. <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2 метр) басынан асыра лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> Орындарыңа жылдам жет</p>	
Серуен		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p>			
Спорт залда жеке жұмыс		<p>Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>			
Өз білімін жетілдіру		<p>Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.</p>			

бойынша жұмыстар		
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
Жеке жұмыс		Топта төмен немесе орта деңгейлі бала жоқ, түстен кейінгі уақытта топпен ұйымдастырылған оқу қызметі қайталанды, қимылды ойын ойналды.

Әдіскер.....Қамза Сайрангул
 Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі.....Қайкен Г