

**Тәрбиелеу- білім беру процессінің циклограммасы  
«Ортеке» мектепалды тобы (5 жас)**


**Дене тәрбиесі жетекшісі:Съезхан Айтолқын**

**2025-2026ж**

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қыркүйек айы Іапта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 01.09.2025	Сейсенбі 0.09.2025	Сәрсенбі 03.09.2025	Бейсенбі 04.09.2025	Жұма 05.09.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша.				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып, иықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кімнің тобы тез жинақталады?</p>		<p><b>Мектепалды топ</b> <b>Уақыты 10:10-10:35</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып, иықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу; <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен домалату <u>Қимылды ойын:</u> Қу түлкі <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед, самокат тебу. Шеңбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Спорт залда</p>		<p><b>Мектепалды топ</b> <b>Уақыты 9:30-9:55</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүру <i>Секіру:</i> қос аяқпен заттардың арасымен (арақашықтығы 4 метр) секіру <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты бір</p>

					қатарға қойылған заттардың арасымен домалату <u>Қимылды ойын:</u> Кім жылдам?  Сақина жасыру
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Жеке жұмыс		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Әдіскер:  Камза С

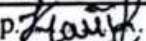
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі:  Сьезхан Айтолқын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қыркүйек айы 2апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 08.09.2025	Сейсенбі 09.09.2025	Сәрсенбі 10.09.2025	Бейсенбі 11.09.2025	Жұма 12.09.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ «Балапан»				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қосалқы қадаммен (өкшені арқанға, аяқ ұшын еденге қою) жүру <i>Секіру:</i> заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр); <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> орнында айналу, оңға, солға бұрылу</p>		<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қосалқы қадаммен (өкшені арқанға, аяқ ұшын еденге қою) жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып, нықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен</p>		<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қосалқы қадаммен (өкшені арқанға, аяқ ұшын еденге қою) жүру <i>Секіру:</i> заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр);</p>

		<p><u>Қимылды ойын:</u> Жіптен секір</p>	<p>өрмелеу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> орнында айналу, оңға, солға бұрылу <u>Қимылды ойын:</u> Соқыр қойшы <u>Спорттық ойын элементтері:</u> Бадминтон. Воланды ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттай отырып қағып лақтыру;</p>	<p><u>Қимылды ойын:</u> Жерде тұрып қалма <u>Спорттық ойын элементтері:</u> Бадминтон. Воланды ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттай отырып қағып лақтыру; <u>Қимылды ойын:</u> Құстардың ұшып келуі (ленталардан, текшелерден және тағы басқа) аттап жүру</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.		
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.		
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.		
Жеке жұмыс		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.		
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.		

Әдіскер:  Қамза С

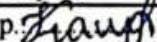
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі:  Сьезхан Айтолқын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қыркүйек айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.09.2025	Сейсенбі 17.09.2025	Сәрсенбі 18.09.2025	Бейсенбі 19.09.2025	Жұма 20.09.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Мектепалды топ «Балапан»</b>				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру, қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүру, арқан бойымен бір қырымен, қосалқы кадаммен (өкшені арқанға, аяқ ұшын еденге қою) жүру <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут</p>		<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру, қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып,</p>		<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру, қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып, нықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> орнында айналу, оңға, солға бұрылу</p>

		тоқтамай жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық скамейка бойымен қолымен гартылып, нықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу; <u>Қимылды ойын:</u> Қармақ		нықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> орнында айналу, оңға, солға бұрылу <u>Қимылды ойын:</u> Қарлы шеңбер <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед, самокат тебу. Шеңбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу		<u>Қимылды ойын:</u> Доп мектебі <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер:  Камза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі..... ..... Сьезхан Айтолқын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қыркүйек айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.09.2025	Сейсенбі 24.09.2025	Сәрсенбі 25.09.2025	Бейсенбі 26.09.2025	Жұма 27.09.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ «Балапан»				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру  <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру;  <i>Секіру:</i> заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр);  <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты бір қатарға қойылған</p>		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру  <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру;  <i>Секіру:</i> заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр);</p>		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру  <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру;  <i>Секіру:</i> заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр);  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i></p>

		заттардың арасымен домалату, допты қабырғаға лақтыру және екі қолымен қағып алу;  <u>Қимылды ойын:</u> Кімнің тобы тез жинақталады? Кегли  Шеңберге түсір		<i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып, иықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу;  <u>Қимылды ойын:</u> Кім жылдам? <u>Спорттық ойын элементтері:</u> Футбол. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен домалату. Доппен затты айналдыра жүру. Допты ішкіңқырға, қақпаға домалату. Допты қатарынан бірнеше рет қабырғаға соғу;		гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып, иықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу; <u>Қимылды ойын:</u> Кім жылдам?
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.				

Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
----------------------------	--

Әдіскер...*С.А. Камза* С  
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі...*С.А. Сьезхан*.....Сьезхан Айтолқын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қазан айы Іапта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 30.09.2024	Сейсенбі 01.10.2024	Сәрсенбі 02.10.2024	Бейсенбі 03.10.2024	Жұма 04.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҰІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				

<p><b>Ұйымдастырылған іс әрекеттер</b></p>	<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;  <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру;  <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру  <u>Қимылды ойын:</u>  Секіріп жүріп, допты ұста</p>	<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту  <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру  <u>Қимылды ойын:</u>  Жүгіріп өт  <u>Спорттық жаттығулар:</u>  Дене шынықтыру мен спортқа қызығушылықты ояту және дене шынықтырумен, спортпен айналысуға баулу.</p>	<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;  <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> 2–2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру  <u>Қимылды ойын:</u>  Аюлар мен аралар</p>
--	---	---	---

Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Ұлттық ойындарды шағын топ балаларымен ойнау: «Үш табан» «Омпы» «Асықты тігіп ойнау» «Алтыатар ойыны» «Атбақыл»
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер... *Камза С* Камза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі... *Асе* .....Съезхан Айтолқын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қазан айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 07.10.2025	Сейсенбі 08.10.2025	Сәрсенбі 09.10.2025	Бейсенбі 10.10.2025	Жұма 11.10.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Мектепалды топ</b>				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;  <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру;  <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа</p>		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;  <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру;  <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру  . гимнастикалық скамейканың астынан еңбектеу.</p>		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;  <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру;  <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> 2–2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру  <i>Сапқа тұру, сип түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш</p>

		<p>секіргіштен секіру Лақтыру, қазып алу, домалату: 2–2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> Аюлар мен аралар</p>		<p><u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарай жүгір</p>		<p>катармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш катармен қайта тұру.  <u>Қимылды ойын:</u> Осылай етіп жасайық <u>Спорттық жаттығулар:</u> Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру.  шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге): тұру <i>Домалату, лақтыру.</i> Екі қолмен, әртүрлі тәсілдермен әртүрлі бастапқы калыпта 0,5– 1,5 метр арақашықтықтағы нысанаға (төмен, жоғары) лақтыру;  <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар</p>
Серуен		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау: Ханталапай Хан алшы Ақсерек - көксерек</p>				

		Соқыр теке Тақия тастамақ
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер: *Камза С* Камза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі... *Айы* ..... Съезхан Айтолкын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қазан айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 14.10.2025	Сейсенбі 15.10.2025	Сәрсенбі 16.10.2025	Бейсенбі 17.10.2025	Жұма 18.10.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Мектепалды топ</b>				
ҰІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру;</p>		<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық</p>		<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық</p>

		<p><i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру;  <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> 2-2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру  <u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Кім жылдам жалаушаға жүгіреді?</p>		<p>скамейка бойымен жүру;  <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  Ормандағы тиіндер</p> <p>Спорттық ойын элементтері:</p> <p>Футбол элементтері.  Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен тебу.</p>		<p>скамейка бойымен жүру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту  <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> 2-2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру  <u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Өрт сөндірушілер</p>
Серуен		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау:  Күш сынаспақ</p>				

		Аркан тарту Сақина жасыру Қуыр-қуыр қуырмаш Аударыспақ
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер: *Қамза С* Қамза С

Ұсыныстар: *Балалардың қимал-жүзас бексендігін арттыру мақсатында күнделікті моттоғулар мен серіту меріелі ұйымдастыру*

Дене тәрбиесі: *Алла* ..... Сьезхан Айтолкын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қазан айы 4 апта**

<b>Күн тәртібінің кезеңдері</b>	<b>Уақыты</b>	<b>Дүйсенбі 21.10.2025</b>	<b>Сейсенбі 22.10.2025</b>	<b>Сәрсенбі 23.10.2025</b>	<b>Бейсенбі 24.10.2025</b>	<b>Жұма 25.10.2025</b>
<b>Таңғы жаттығуға дайындық</b>		Таңғы жаттығуға дайындық				
<b>Таңғы жаттығу Топтардың атауы</b>		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
<b>ҰІӘ дайындық</b>		Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				

<p><b>Ұйымдастырылған іс әрекеттер</b></p>	<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;  <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тактай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру;  <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру  <b>Қимылды ойын:</b>  Жүгіріп өт</p>		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру  <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру;  <i>Секіру:</i> заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр);  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып, нықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу;  <b>Қимылды ойын:</b>  Кім жылдам?  <b>Спорттық ойын элементтері:</b>  Футбол. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен домалату. Доппен затты айналдыра жүру. Допты шұңқырға, қақпаға домалату. Допты қатарынан бірнеше рет</p>	<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.  <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.  <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру.  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру.  <b>Қимылды ойын:</b></p>
--	---	--	---	---

				кабырғаға соғу;	Поезд	
<b>Серуен</b>		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау:</p> <p>Теңге ілу  Көтермек  Қыз қуу  Түйілген орамал  Әуе таяқ</p>				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		<p>Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинар педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>				

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттармен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс	Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер... *Сам* Камза С

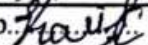
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі... *Алк* Сьезхан Айтолқын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қазан айы 5 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 28.10.2025	Сейсенбі 29.10.2025	Сәрсенбі 30.10.2025	Бейсенбі 31.10.2025	Жұма 01.11.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;  <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру;  <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  Секіріп жүріп, допты ұста</p>		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту  <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру  <u>Қимылды ойын:</u>  Жүгіріп өт  <u>Спорттық жаттығулар:</u>  Дене шынықтыру мен спортқа қызығушылықты ояту және дене шынықтырумен, спортпен</p>		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;  <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> 2–2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұр</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  Аюлар мен арапар</p>

				айналысуға баулу.		
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар. Шағын топ балалармен ұлттық ойындар ойнау: Қара құлақ Санамақ Ақшамшық (сақина салу) Ақсүйек Сикырлы таяқ				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер:  Камза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі:  ..... Съезхан Айтолқын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қараша айы 1 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 04.11.2025	Сейсенбі 05.10.2025	Сәрсенбі 06.11.2025	Бейсенбі 07.11.2025	Жұма 08.11.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі кимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> колдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру;</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> аяқтың ұшымен жүру; <i>Секіру:</i> қос аяқпен заттардың арасымен (арақашықтығы 4 метр), оң және сол аяқты алмастырып</p>		<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі кимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> колдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру;</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру;</p>		<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі кимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> колдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру;</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру.</p> <p><i>Еңбектеу, өрме</i> бірнеше заттар</p>

		<p>секіру</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Табан балық және шортан</p>		<p><i>Секіру:</i></p> <p>заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр);</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Жүгіріп өтуге үлгер</p>		<p>енбектеп өту</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Кімнің тобы тез жинақталады?</p> <p><u>Спорттық ойын элементтері:</u></p> <p>Бадминтон. Воланды ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттай отырып лақтыруды үйрету.</p>
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер... *Камза С* Камза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі... *Айты* Сьезхан Айтолкын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қараша айы 2апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 11.11.2025	Сейсенбі 12.11.2025	Сәрсенбі 13.11.2025	Бейсенбі 14.11.2025	Жұма 15.11.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i>                      әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру;  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>                      қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру;</p> <p><i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i>                      допты қабырғаға лақтыру және екі қолымен қағып алу;  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i></p>		<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i>                      әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру;  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>                      қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру;</p> <p><i>Жүгіру:</i>                      қатармен бір-бірден, екеуден, үшеуден тізені</p>		<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i>                      әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру;  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>                      қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру;</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i>                      гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір</p>

		<p>бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру</p> <p><u>Кимылды ойын:</u> Біз көңілді бағалармыз...</p>	<p>жоғары көтеріп жүтіру, <i>Секіру</i>:кос аяқпен заттардың арасымен (арақашықтығы 4 метр), <i>Сапқа тұру, сап тұзеу, сапқа қайта тұру:</i> бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру</p> <p><u>Кимылды ойын:</u> Әткеншек (Карусель)</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанмен сырғанау. Бір-бірін шанмен сырғанау.</p>	<p>гимнастикалық қабырғалан екіншісіне ауысып өрмелеу</p> <p><i>Секіру</i>:кос аяқпен заттардың арасымен (арақашықтығы 4 метр), <i>Сапқа тұру, сап тұзеу, сапқа қайта тұру:</i> бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру</p> <p><u>Кимылды ойын:</u> Тышқан ұстаушы</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанмен сырғанау. Төбешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанмен сырғанауды менгерту</p>
<b>Серуен</b>		<p>Бағалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, кимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес бағалармен жеке жұмыстар.</p>		
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		<p>Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>		

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жағтығулар жасағысы келмейді.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер: *Камза С* Камза С

Ұсыныстар:

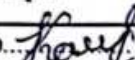
Дене тәрбиесі: *С*..... Сызхан Айтолқын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қараша айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 18.11.2024	Сейсенбі 19.11.2024	Сәрсенбі 20.11.2024	Бейсенбі 21.11.2024	Жұма 22.11.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Мектепалды топ</b>  <b>Дене шынықтыру</b>  <b>Жалпы дамытушы</b>  <b>жаттығулар.</b></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру, колдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру;  <i>Жүгіру:</i> шашырап, жұппен, қатармен бір-бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп</p>		<p><b>Мектепалды топ</b>  <b>Жалпы дамытушы</b>  <b>жаттығулар.</b></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру, колдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру;  <i>Жүгіру:</i> шашырап, жұппен, қатармен бір-бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру;</p>		<p><b>Мектепалды топ</b>  <b>Жалпы дамытушы</b>  <b>жаттығулар.</b></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру, колдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып, әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру;  <i>Жүгіру:</i> шашырап, жұппен, қатармен бір-бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру;</p>

	<p>жүтіру;  <u>Секіру:</u> қос аяқпен заттардың арасымен (арақашықтығы 4 метр), он және сол аяқты алмастырып, заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр);</p> <p><u>Кимылды ойын:</u>          Қуып, жылдам ұста</p>	<p><u>Еңбектеу, өрмелеу:</u>          бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту, гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу</p> <p><u>Кимылды ойын:</u>          Мысық пен тышқан</p> <p>Спорттық ойын элементтері:          Балминтон.          Воланды ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттай отырып лақтыруды үйрету.</p>	<p><u>Лақтыру, қазғып алу, домалату:</u> допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен домалату, допты қабырғаға лақтыру және екі қолмен қазғып алу;</p> <p><u>Кимылды ойын:</u>          Аққу-қаздар</p> <p>Спорттық ойын элементтері:          Балминтон.          Воланды ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттай отырып лақтыруды үйрету.</p>
Серуен		<p>Бағалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, кимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес бағалармен жеке жұмыстар.</p>	
Спорт залда жеке жұмыс		<p>Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс,</p>	

		семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер...  Камза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі...  ..... Съезхан Айтолкын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қараша айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 25.11.2025	Сейсенбі 26.11.2025	Сәрсенбі 27.11.2025	Бейсенбі 28.11.2025	Жұма 29.11.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Мектепалды топ</b>				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы кадаммен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Секіру:</i> қос аяқпен</p>		<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы кадаммен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Секіру</i></p> <p>заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып</p>		<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру:</i> белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы кадаммен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i></p> <p>гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір</p>

		<p>заттардың арасымен (арақашықтығы 4 метр), оң және сол аяқты алмастырып секіру</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i></p> <p>бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Асық ойыны</p>		<p>биіктікке секіру (6-8 метр);</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i></p> <p>бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Алшы ойыны</p> <p><u>Спорттық ойын элементтері:</u></p> <p>Баскетбол элементтерін үйрету. Кеуде тұсынан екі қолмен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Жалауға карап жүгіру.</p> <p>Автобус</p>		<p>гимнастикалық кабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i></p> <p>бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Алтыатар ойыны</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....*Айтқын*.....Қамза С

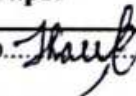
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі жетекшісі.....*Айтқын*..... Сьезхан Айтолкын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
Желтоқсан айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.12.2025	Сейсенбі 10.12.2025	Сәрсенбі 11.12.2025	Бейсенбі 12.12.2025	Жұма 13.12.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Кіші топ</b> <b>Ортаңғы топ</b> <b>Ересек топ</b> <b>Мектепалды топ</b>				
ҰІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минуттоқтамай жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3–4 метр); <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> бір-бірінің артынан сапқа тұру, орнында</p>		<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру:</i> аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3–4 метр); <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2 метр) басынан асыра лақтыру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i></p>		<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру:</i> аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3 метр); <i>Секіру:</i> бір аяқпен қос аяқпен құрсаққа секіру (арақашықтығы</p>

		айналу, оңға, солға бұрылу <u>Ұлттық ойын:</u> Ақсерек - көксерек		сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру. <u>Ұлттық ойын:</u> Соқыр теке		сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Ұлттық ойын:</u> Такия тастамақ <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанғымен жүру. Бірінің артынан бірі ауыспалы кадаммен алға жылжу, оң және сол аяқтарымен сырғанауды. Бір орнында тұрып оңға, солға бұрылу, айналу үйрету.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер:  Камза С

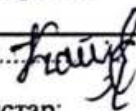
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі:  Сьезхан Айтолқын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Желтоқсан ай 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.12.2025	Сейсенбі 10.12.2025	Сәрсенбі 11.12.2025	Бейсенбі 12.12.2025	Жұма 13.12.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру;  <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр);  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> бір-бірінің артынан сапқа</p>		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр);  <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2метр) басынан асыра лақтыру  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру.  <u>Ұлттық ойын:</u></p>		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр);  <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып,</p>

		тұру, орнында айналу, оңға, солға бұрылу <u>Ұлттық ойын:</u> Аксерек - көксерек		Соқыр теке		ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Ұлттық ойын:</u> Такия тастамақ <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру. Бірінін артынан бірі ауыспалы кадаммен алға жылжу, оң және сол аяқтарымен сырғанауды. Бір орнында тұрып оңға, солға бұрылу, айналу үйрету.
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>						
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.				

Әдіскер...  Камза С

Ұсыныстар:

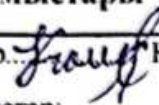
Дене тәрбиесі...  Сьезхан Айтолқын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Желтоқсан айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.12.2024	Сейсенбі 17.12.2024	Сәрсенбі 18.12.2024	Бейсенбі 19.12.2024	Жұма 20.12.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҰІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр);  <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға</p>		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр);  <i>Секіру:</i> бір аяқпен</p>		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру;  <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5-2 минутқа тама жүгіру;</p>

		айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Ұлттық ойын:</u> Аркан тарту <u>Спорттық ойын элементтері:</u> Баскетбол элементтерін үйрету. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру.		және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Ұлттық ойын:</u> Аркан тарту <u>Спорттық ойын элементтері:</u> Баскетбол элементтерін үйрету. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру.		<i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру  <u>Ұлттық ойын:</u> Сақина жасыру
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Жеке жұмыс		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер...  Камза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі..... ..... Сьезхан Айтолкын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Желтоқсан айы 4 апта**

<b>Күн тәртібінің кезеңдері</b>	<b>Уақыты</b>	<b>Дүйсенбі 23.12.2025</b>	<b>Сейсенбі 24.12.2025</b>	<b>Сәрсенбі 25.12.2025</b>	<b>Бейсенбі 26.12.2025</b>	<b>Жұма 27.12.2025</b>
<b>Таңғы жаттығуға дайындық</b>		Таңғы жаттығуға дайындық				
<b>Таңғы жаттығу Топтардың атауы</b>		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
<b>ҮІӘ дайындық</b>		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
<b>Ұйымдастырылған іс әрекеттер</b>		<b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып		<b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып		<b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру, <i>Жүгіру:</i> кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқымен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру; <i>Еңбектеу.</i>

		<p>гимнастикалық скамейка бойымен жүру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр);  <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр),  <u>Қимылды ойын:</u>  Қалпақ және кішкене таяқша</p>		<p>гимнастикалық скамейка бойымен жүру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр);  <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> 2–2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру, допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2 метр) басынан асыра лақтыру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  Мүсін болып тұр  <b>Спорттық жаттығулар:</b>  Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру. Спорт залда және спорт алаңында қауіпсіздікті сақтауға баулу</p>		<p><i>өрмелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр);  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> бір-бірінің артынан сапқа тұру, орнында айналу, оңға, солға бұрылу, сап түзеп, бір және екі, үш катармен қайта тұру.  <u>Қимылды ойын:</u>  Орындарына жылдам жет</p>
--	--	--	--	--	--	--

<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
<b>Жеке жұмыс</b>		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер *Жауф* ..... Қамза С  
 Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі... *Алле* ..... Сьезхан Айтолқын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Желтоқсан айы 5апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 30.12.2025	Сейсенбі 31.12.2025	Сәрсенбі 01.01.2025	Бейсенбі 02.01.2025	Жұма 03.01.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру Жүгіру: шашырап, жұппен жүгіру; Еңбектеу, өрмелеу: бірнеше заттардан еңбектеп өту Лақтыру, қағып алу, домалату: допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен</p>	<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; Жүгіру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден жүгіру; Секіру. Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға секіру.</p>			<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру Жүгіру: шашырап, жұппен жүгіру; Еңбектеу, өрмелеу: әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту Лақтыру, қағып алу, домалату: допты бір қатарға</p>

		домалату  <u>Қимылды ойын:</u> Қу түлкі	<u>Қимылды ойын:</u> Тырналар-тырналар			қойылған заттардың арасымен домалату <u>Қимылды ойын:</u> Қу түлкі
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.				
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер, *Қамза С*.....Қамза С

Ұсыныстар: *Қауіпсіздік ережелерін оқытай отырып ата-аналарға жұмыс ортасында бақылау* Дене тәрбиесі жетекшісі... *Айтқын*.....Съезхан Айтқын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қаңтар айы 1 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 06.01.2026	Сейсенбі 07.01.2026	Сәрсенбі 08.01.2026	Бейсенбі 09.01.2026	Жұма 10.01.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр кадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру; Жүгіру: жүрумен</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр кадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен</p>		<p>Мектепалды топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр кадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру;</p>

		алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Лақтыру, қағып алу,</i> <i>домалату: 2-2,5 метр</i> арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> Кім жылдам жалаушаға жүгіреді?		жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, эртүрлі тәсілдермен күрсаудың ішіне еңбектеп өту <u>Қимылды</u> <u>ойын:</u> Ормандағы тиіндер <u>Спорттық ойын</u> <u>элементтері:</u> Футбол элементтері. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен тебу		<i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, эртүрлі тәсілдермен күрсаудың ішіне еңбектеп өту <i>Лақтыру, қағып алу,</i> <i>домалату: 2-2,5 метр</i> арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру  <u>Қимылды</u> <u>ойын:</u> Өрт сөндірушілер лақтыру (1-1,5 метр)
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Ұйымдастырушылық</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

жұмыстары		
-----------	--	--

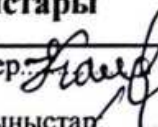
Әдіскер: *Hand* Камза С  
Ұсыныстар: *Hand*

Дене тәрбиесі: *Alle* Сьезхан Айтолқын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қаңтар айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 13.01.2026	Сейсенбі 14.01.2026	Сәрсенбі 15.01.2026	Бейсенбі 16.01.2026	Жұма 17.01.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Кіші топ</b> <b>Ортаңғы топ</b> <b>Ересек топ</b> <b>Мектепалды топ</b>				
ҰІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> 2-2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға		<b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап		<b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> 1-2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм

		күм салынған қапшықты, асықты лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> Аюлар мен аралар		түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Кім жылдам жалаушаға жүгіреді? <u>Спорттық жаттығулар:</u> Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру.		салынған қапшықты, асықты лақтыру <u>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</u> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Осылай етіп жасайық <u>Спорттық жаттығулар:</u> Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.				
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер:  Камза С


Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі:  Сьезхан Айтолқын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қаңтар айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 20.01.2026	Сейсенбі 21.01.2026	Сәрсенбі 22.01.2026	Бейсенбі 23.01.2026	Жұма 24.01.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тактай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру;</p>		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тактай, гимнастикалық скамейка</p>		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тактай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру;</p>

		<p><i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру  <u>Қимылды ойын:</u>  Жүгіріп өт</p>		<p>бойымен жүру;  <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> 2–2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру  <u>Қимылды ойын:</u>  Ормандағы тиіндер</p>		<p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту  <u>Қимылды ойын:</u>  Өрт сөндірушілер  Поезд</p>
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>						
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер:  Камза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі.....  Сьезхан Айтолқын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Қаңтар айы 4 апта**

<b>Күн тәртібінің кезеңдері</b>	<b>Уақыты</b>	<b>Дүйсенбі 27.01.2026</b>	<b>Сейсенбі 28.01.2026</b>	<b>Сәрсенбі 29.01.2026</b>	<b>Бейсенбі 30.01.2026</b>	<b>Жұма 31.01.2026</b>
<b>Таңғы жаттығуға дайындық</b>		Таңғы жаттығуға дайындық				
<b>Таңғы жаттығу Топтардың атауы</b>		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Мектепалды топ</b>				
<b>ҮІӨ дайындық</b>		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
<b>Ұйымдастырылған іс әрекеттер</b>		<b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> 2-2,5 метр арақашықтықтағы		<b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне		<b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық

		<p>нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Секіріп жүріп, допты ұста</p>		<p>енбектеп өту</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Ормандағы тиіндер</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру. Спорт залда және спорт алаңында қауіпсіздікті сақтауға баулу</p>		<p>скамейка бойымен жүру.</p> <p><i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Осылай етіп жасайық</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру. Спорт залда және спорт алаңында қауіпсіздікті сақтауға баулу.</p>
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер...*Қамза Сайрангул*... Қамза Сайрангул  
 Ұсыныстар: *К*

Дене тәрбиесі жетекшісі...*Съезхан Айтолқын*... Съезхан Айтолқын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Ақпан айы 1 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.02.2026	Сейсенбі 03.02.2026	Сәрсенбі 04.02.2026	Бейсенбі 05.02.2026	Жұма 06.02.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Ақпан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Тепе-теңдікті сақтау: әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру;</p>		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Тепе-теңдікті сақтау: әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру;</p>		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Тепе-теңдікті сақтау: әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру;</p>

		алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Лақтыру, қағып алу, домалату: 2–2,5 метр</i> арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> Кім жылдам жалаушаға жүгіреді?		жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту <u>Қимылды ойын:</u> Ормандағы тиіндер Спорттық _____ ойын элементтері: Футбол элементтері. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен тебу		<i>Еңбектеу, ормелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту <i>Лақтыру, қағып алу, домалату: 2–2,5 метр</i> арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру  <u>Қимылды ойын:</u>
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.				
<b>Ұйымдастырушылық</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

жұмыстары

Әдіскер... *Handwritten signature* Камза С

Ұсыныстар:

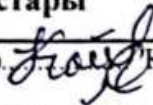
Дене тәрбиесі... *Handwritten signature*

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Ақпан айы 2 апта**

<b>Күн тәртібінің кезеңдері</b>	<b>Уақыты</b>	<b>Дүйсенбі 9.02.2026</b>	<b>Сейсенбі 10.02.206</b>	<b>Сәрсенбі 11.02.206</b>	<b>Бейсенбі 12.02.2026</b>	<b>Жұма 13.02.2026</b>
<b>Таңғы жаттығуға дайындық</b>		Таңғы жаттығуға дайындық				
<b>Таңғы жаттығу Топтардың атауы</b>		Ақпан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Мектепалды топ</b>				
<b>ҮІӘ дайындық</b>		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
<b>Ұйымдастырылған іс әрекеттер</b>		<b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40		<b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға		<b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Лақтыру, қазып алу, домалату:</i> 2-2,5 метр

		сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <i>Лақтыру, қазып алу, домалату: 2–2,5 метр</i> арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> Аюлар мен аралар  <u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар		секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: сапка бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру.</i> <u>Қимылды ойын:</u> Кім жылдам жалаушаға жүгіреді? <u>Спорттық жаттығулар:</u> Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру.		арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: сапка бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру.</i> <u>Қимылды ойын:</u> Осылай етіп жасайық <u>Спорттық жаттығулар</u> Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыр
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Жеке жұмыс		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.  Камза С

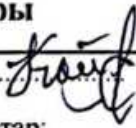
Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі.....  Сьезхан Айтолкын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Ақпан айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.02.2026	Сейсенбі 17.02.2026	Сәрсенбі 18.02.2026	Бейсенбі 19.02.2026	Жұма 20.02.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Ақпан айына арналған таңғы жаттығу кешені каротекалар бойынша <b>Кіші топ</b> <b>Ортаңғы топ</b> <b>Ересек топ</b> <b>Мектепалды топ</b>				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <b>Жүру:</b> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып,		<b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <b>Жүру:</b> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра		<b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <b>Жүру:</b> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып,

		гимнастикалық скамейка бойымен жүру; <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру <u>Қимылды ойын:</u> Жүгіріп өт		бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру; <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> 2–2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> Ормандағы тиіндер		гимнастикалық скамейка бойымен жүру, <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту  <u>Қимылды ойын:</u> Өрт сөндірушілер
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.				
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер:  Камза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі:  Сьезхан Айтолкын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Ақпан айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.02.2026	Сейсенбі 24.02.2026	Сәрсенбі 25.02.2026	Бейсенбі 26.02.2026	Жұма 27.02.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Ақпан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша  Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;  <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру;  <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> 2–2,5 метр</p>		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;  <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен</p>		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру;  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай,</p>

		<p>арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Секіріп жүріп, допты ұста</p>		<p>күрсаудың ішіне еңбектеп өту</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Ормандағы тиіндер</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру. Спорт залда және спорт алаңында қауіпсіздікті сақтауға баулу</p>		<p>гимнастикалық скамейка бойымен жүру;</p> <p><i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен күрсаудан күрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Осылай етіп жасайық</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру. Спорт залда және спорт алаңында қауіпсіздікті сақтауға баулу.</p>
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау,				

жұмыс		мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.....Қамза С  
 Ұсыныстар :

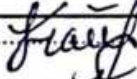
дене тәрбиесі жетекшісі.....Съезхан Айтолқын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Наурыз айы 1 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.03.2026	Сейсенбі 03.03.2026	Сәрсенбі 04.03.2026	Бейсенбі 05.03.2026	Жұма 06.03.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Тепе-теңдікті сақтау: әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен	Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру:жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру Тепе-теңдікті сақтау: сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру Жүгіру:	Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Тепе-теңдікті сақтау: әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай,

			<p>жүру;  <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру.  <u>Қимылды ойын:</u>          Сақинаны таяқшаға іл  <u>Спорттық жаттығулар:</u>          Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру. Спорт залда және спорт алаңында қауіпсіздікті сақтауға баулу.</p>	<p>адымдап жүгіру, сапта бір-бірден жүгіру;  <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру  <u>Қимылды ойын:</u>          Тегіс жолмен басқаруға үйрету. (спорт залда немесе алаңкайда)</p>	<p>гимнастикалық скамейка бойымен жүру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту  <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру  <u>Қимылды ойын:</u></p>
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
<b>Өз білімін жетілдіру</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			

бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер...  Камза С

Ұсыныстар:

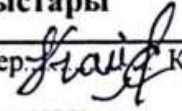
Дене тәрбиесі...  Сьезхан Айтолкын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Наурыз айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.03.2026	Сейсенбі 10.03.2026	Сәрсенбі 11.03.2026	Бейсенбі 12.03.2026	Жұма 13.03.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Тепе-теңдікті сақтау: әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру;	Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру:жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру Тепе-теңдікті сақтау: сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру Жүгіру: адымдап жүгіру, сапта	Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: ересектің белгісімен тоқтап. қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Тепе-теңдікті сақтау: әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық

				<p><i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру.  <u>Қимылды ойын:</u>  Сақинаны таяқшаға іл  <u>Спорттық жаттығулар:</u>  Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру. Спорт залда және спорт алаңында қауіпсіздікті сақтауға баулу.</p>	<p>бір-бірден жүгіру,  <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру  <u>Қимылды ойын:</u>  Тегіс жолмен басқаруға үйрету. (спорт залда немесе алаңкайда)</p>	<p>скамейка бойымен жүру,  <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту  <i>Секіру:</i> бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып ұзын және қысқа секіргіштен секіру  <u>Қимылды ойын:</u></p>
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер:  Камза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі:  Сьезхан Айтолкын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Наурыз айы 3 апта**

<b>Күн тәртібінің кезеңдері</b>	<b>Уақыты</b>	<b>Дүйсенбі 16.03.2026</b>	<b>Сейсенбі 17.03.2026</b>	<b>Сәрсенбі 18.03.2026</b>	<b>Бейсенбі 19.03.2026</b>	<b>Жұма 20.03.2026</b>	
<b>Таңғы жаттығуға дайындық</b>		Таңғы жаттығуға дайындық					
<b>Таңғы жаттығу Топтардың атауы</b>		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Мектепалды топ</b>					
<b>ҮІӘ дайындық</b>		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)					
<b>Ұйымдастырылған іс әрекеттер</b>		<b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру; <i>Жүгіру:</i> жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; <i>Лақтыру, қағып алу,</i>		<b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру:</i> ересектің белгісімен тоқтап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> бірнеше заттардан еңбектеп өту, әртүрлі тәсілдермен	<b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта		

		<p>домалату: 2–2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Мүсін болып тұр</p>		<p>күрсаудың ішіне еңбектеп өту</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапка бір, екі үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Орындарыңа жылдам жет</p> <p><u>Спорттық ойын элементтері:</u> Футбол элементтерін үйрету. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен тебуді. Допты заттарды айналдыра жүргізу. Допты қақпаға тебу. Допты бірнеше рет аяқпен қабырғаға тебу</p>	<p>заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу;</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен күрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Хан талапай</p>	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер... *Камза С* Камза С

Ұсыныстар:

*Бағалардың дұрыс  
дене қызып және ташас  
ауақ қарап тастарға  
көңіл бөлу.*

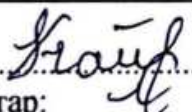
Дене тәрбиесі... *Аллы* Сьезхан Айтолкын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Наурыз айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 26.03.2026	Сейсенбі 27.03.2026	Сәрсенбі 30.03.2026	Бейсенбі 31.2026	Жұма 01.04.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру: жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; Еңбектеу, өрмелеу: бірнеше заттардан</p>		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру; Жүгіру: жүрумен алмастыра отырып, 100-120 метр арақашықтықта жүгіру; Секіру: бір аяқпен және қос аяқпен</p>	<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру Жүгіру: шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; Секіру: бір аяқпен</p>	

	<p>эртүрлі тәсілдермен күрсаудың ішіне еңбектеп өту  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапка бір, екі, үш қатармен тұру, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру.  <u>Ұлттық ойын:</u>  Кұрлар  Спортық ойын элементтері:  <u>Негізгі кимылдар:</u>  <i>Жүру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұлпен) жүру;  <i>Жүгіру.</i> Біркалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден жүгіру;  <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i>  оң және сол қолмен (1,5–2 метр қашықтықтан) допты кеуде тұсынан лақтыру.  <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i>  4-6 метр</p>		<p>секіру (аракашықтықтығы 40 сантиметр), алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру  <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> 2–2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру  <u>Кимылды ойын:</u>  Орындарыңа жылдам жет  Спортық ойын элементтері:  Футбол элементтерін үйрету. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен тебеді. Допты заттарды айналдыра жүргізу. Допты қақпаға тебу. Допты бірнеше рет аяқпен қабырғаға тебу</p>	<p>тұрып, оңға, солға бұрылып секіру;  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру</i>  бір-бірінің жанына сапка және шеңберге тұру.  <u>Кимылды ойын:</u>  Поезд</p>	
--	---	--	--	--	--

		қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналыпжәне заттардың арасымен еңбектеу.  <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап.				
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.				
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер...  ..... Қамза С  
Ұсыныстар:

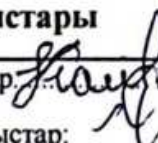
Дене тәрбиесі жетекшісі...  ..... Сьезхан Айтолқын

Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы

Сәуір айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 2.04.2026	Сейсенбі 03.04.2026	Сәрсенбі 06.04.2025	Бейсенбі 07.04.2025	Жұма 08.04.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; Тепе-теңдікті сақтау: заттардан аттап жүру, Еңбектеу, өрмелеу: жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша»</p>		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; Тепе-теңдікті сақтау: заттардан аттап жүру, Еңбектеу, өрмелеу: жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» төрттағандап еңбектеу, Сақтау бір-бірден</p>		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; Тепе-теңдікті сақтау: заттардан аттап жүру, Лақтыру, қағып алу, дамалату: дөпты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен, бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру)</p>

		енбектеу, <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі колымен, бір колымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу; <u>Қимылды ойын:</u> «Біз көңілді балалармыз»		тұрып, алға қарай 3–4 метр кашықтыққа жылжу арқылы секіру, <u>Қимылды ойын:</u> «Тышқан ұстаушы» <u>Спорттық ойын элементтері:</u> Бадминтон. Воланды ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттай отырып лақтыру.		<i>Секіру:</i> бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр кашықтыққа жылжу арқылы секіру, <u>Қимылды ойын:</u> «Қу түлкі» <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед, самокат тебу. Шенбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу. «Сақина жасыру»
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс-әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
<b>Жеке жұмыс</b>		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.				
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер:  Камза С

Ұсыныстар:

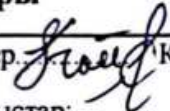
Дене тәрбиесі.....  Сьезхан Айтолқын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Сәуір айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 07.04.2026	Сейсенбі 08.04.2026	Сәрсенбі 09.04.2026	Бейсенбі 10.04.2026	Жұма 11.04.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i>                      аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру;  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>                      шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру;</p>		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i>                      аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру;  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>                      шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i>                      кедергілер арасынан</p>		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <b>Негізгі қимылдар:</b>  <i>Жүру:</i>                      аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру;  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>                      шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың</p>

		<p><i>Жүгіру:</i> шашырап, жұппен, қатармен бір-бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру;  <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен, бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу;  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  «Табан балық және шортан»</p>		<p>еңбектеу;  <i>Секіру:</i> екі тізенің арасына қапшықты қысып алып, түзу бағытта (арақашықтығыб метр) қос аяқпен секіру;  <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  «Жүгіріп өтуге үлгер»  <u>Спорттық ойын элементтері:</u>  Бадминтон. Воланды ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттай отырып лақтыру.</p>		<p>ұшымен жүру;  <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> кедергілер арасынан еңбектеу;  <i>Секіру:</i> екі тізенің арасына қапшықты қысып алып, түзу бағытта (арақашықтығыб метр) қос аяқпен секіру;  <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен, бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u>  «Кімнің тобы тез жинақталады?»  <u>Спорттық жаттығулар:</u>  Велосипед, самокат тебу.  Шеңбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу.  Оңға және солға</p>
--	--	---	--	--	--	---

						бұрылу.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Жеке жұмыс		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Әдіскер:  Камза С

Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі:  Сьезхан Айтолкын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Сәуір айы 4 апта**

<b>Күн тәртібінің кезеңдері</b>	<b>Уақыты</b>	<b>Дүйсенбі 13.04.2026</b>	<b>Сейсенбі 14.04.2025</b>	<b>Сәрсенбі 15.04.2025</b>	<b>Бейсенбі 16.04.2025</b>	<b>Жұма 17.04.2025</b>
<b>Таңғы жаттығуға дайындық</b>		Таңғы жаттығуға дайындық				
<b>Таңғы жаттығу Топтардың атауы</b>		Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
<b>ҮІӨ дайындық</b>		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
<b>Ұйымдастырылған іс әрекеттер</b>		<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы кадаммен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Еңбектеу, ормелеу:</i></p>		<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы</p>		<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы кадаммен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Жүгіру:</i></p>

		<p>допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (аракашықтығы 3-4 метр);</p> <p><i>Секіру:</i> екі тізенің арасына қапшықты қысып алып, түзу бағытта (аракашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіру;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Біз көңілді балалармыз»</p> <p>»</p>		<p>қадаммен, аяқтың ұшымен жүру; <i>Еңбектеу, ормелеу:</i> допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (аракашықтығы 3-4 метр); <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен, бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Әткеншек (Карусель)»</p> <p><u>Спорттық ойын элементтері:</u> Бадминтон. Воланды ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттай отырып лақтыру.</p>		<p>бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жылаиша» жүгіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> сапқа бір, екі, үш қатармен тұру, бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Тышқан ұстаушы»</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед, самокат тебу. Шенбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу.</p>
--	--	--	--	--	--	--

Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
Жеке жұмыс		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.

Әдіскер.....Қамза С  
 Ұсыныстар:

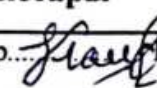
Дене тәрбиесі жетекшісі.....Съезхан Айтолқын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы  
Мамыр айы 1 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 04.05.2026	Сейсенбі 05.05.2026	Сәрсенбі 06.05.2026	Бейсенбі 07.05.2025	Жұма 08.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <b>Негізгі қимылдар:</b> <i>Жүру</i> косалқы кадаммен алғақарай жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> колдарынан ұстап, жұптарымен айналу. <i>Жүгіру:</i> белгіленген жерге дейін жылдамдыққа (ұзындығы 20 метр) жүгіру.</p>	<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <b>Негізгі қимылдар:</b> <i>Жүру.</i>Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру, тура жолмен жүру. <i>Домалату, лақтыру, қағым алу.</i> Допты</p>			<p><b>Мектепалды топ</b> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <b>Негізгі қимылдар:</b> <i>Жүру:</i> жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 2 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының</p>

		<p><i>Секіру:</i> биіктіктен секіру, 20 сантиметр дейінгі биіктікке секіру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Доп кімде?</p> <p><i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Тегіс жолмен</p>	<p>жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарай жүгір</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу. Балабақша ауласында</p>			<p>таяқшаларынан, үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5-6 доп арқылы кезекпен) аттап өту.</p> <p><i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;</p> <p><i>Лақтыру.</i> домалату, қағып алу: допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе</p> <p><u>Спорттық жаттығулар</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту,				

		Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
<b>Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
<b>Жеке жұмыс</b>		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.
<b>Ұйымдастырушылық жұмыстары</b>		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер...  Камза С  
 Ұсыныстар:

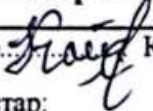
Дене тәрбиесі...  Сьезхан Айтолкын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Мамыр айы 2 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 12.05.2025	Сейсенбі 13.05.2025	Сәрсенбі 14.05.2025	Бейсенбі 15.05.2025	Жұма 16.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру:заттардың, кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру; қосалқы қадаммен алғақарай жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> гимнастикалық скамейканың бойыменекі қадам қашықтықта орналасқан іші толтырылған</p>		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру:заттардың, кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру; қосалқы қадаммен алға қарай жүру. Жүгіру: белгіленген жерге дейін жылдамдыққа (ұзындығы 20 метр) жүгіру. <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір</p>		<p>Мектепалды топ Жалпы дамытушы жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру:заттардың, кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру, қосалқы қадаммен алғақарай жүру. Жүгіру: белгіленген жерге дейін жылдамдыққа (ұзындығы 20 метр) жүгіру. <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғамен өрмелеу</p>

		<p>доптардан аттап өту; колдарынан ұстап, жұптарымен айналу. <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу. <i>Секіру:</i> оң және сол аяқты алмастыра отырып, арқаннан, сызықтан секіру, тұрған орнында айналып секіру;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қалпақ және кішкене таякша</p>		<p>гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу. <i>Лақтыру, қазғып алу, домалату:</i> допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2 метр) басынан асыра лақтыру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Сақинаны таякшаға іл</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед, самокат тебу. Шенбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу.</p>		<p>және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> бір-бірінің артынан сапқа тұру, орнында айналу, оңға, солға бұрылу.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Бүрге</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед, самокат тебу. Шенбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу</p>
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Өз білімін жетілдіру</b>		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

бойынша жұмыстар		
Жеке жұмыс		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер:  Қамза С

Ұсыныстар:

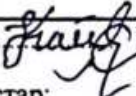
Дене тәрбиесі:  Сьезхан Айтолкын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Мамыр айы 3 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 18.05.2026	Сейсенбі 19.05.2026	Сәрсенбі 20.05.2026	Бейсенбі 21.05.2026	Жұма 22.05.2026
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша <b>Мектепалды топ</b>				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i>  қосалқы қадаммен алға қарай жүру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>  қолдарынан ұстап, жұптарымен айналу.  <i>Жүгіру:</i> белгіленген жерге дейін жылдамдыққа (ұзындығы 20 метр) жүгіру.  <i>Секіру:</i></p>		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i>  қосалқы қадаммен алға қарай жүру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>  қолдарынан ұстап, жұптарымен айналу.  <i>Жүгіру:</i> белгіленген жерге дейін жылдамдыққа (ұзындығы 20 метр) жүгіру.  <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты екі</p>		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i>  қосалқы қадаммен алға қарай жүру.  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>  қолдарынан ұстап, жұптарымен айналу.  <i>Секіру:</i>  биіктіктен секіру, 20 сантиметр дейінгі биіктікке секіру.  <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты екі</p>

	<p>биіктіктен секіру, 20 сантиметр дейінгі биіктіктікке секіру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Мүсін болып тұр</p>	<p>қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2 метр) басынан асыра лақтыру, допты екі қолымен заттардың арасымен (арақашықтығы 4 метр) жүргізу, допты лақтыру және алға қарай жылжып, екі қолымен қағып алу (арақашықтығы 4–5 метр).</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кім көбірек заттарды жинайды? Спорттық ойын элементтері: Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру.</p>	<p>қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2 метр) басынан асыра лақтыру, допты екі қолымен заттардың арасымен (арақашықтығы 4 метр) жүргізу, допты лақтыру және алға қарай жылжып, екі қолымен қағып алу (арақашықтығы 4–5 метр).</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Доп кімде? Спорттық ойын элементтері: Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру.</p>
<b>Серуен</b>	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.		
<b>Спорт залда жеке</b>	Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке		

жұмыс		жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Жеке жұмыс		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Әдіскер.  Камза С  
 Ұсыныстар:

Дене тәрбиесі...  .....Съезхан Айтолқын

**Дене тәрбиесі жетекшісі бойынша тәрбиелеу және білім беру циклограммасы**  
**Мамыр айы 4 апта**

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 26.05.2025	Сейсенбі 27.05.2025	Сәрсенбі 28.05.2025	Бейсенбі 29.05.2025	Жұма 30.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Мектепалды топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> заттардың, кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру;  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>                      гимнастикалық скамейканың бойымен екі қадам қашықтықта орналасқан іші толтырылған доптардан аттап өту;</p>		<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> заттардың, кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру;  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>                      гимнастикалық скамейканың бойымен екі қадам қашықтықта орналасқан іші толтырылған</p>	<p><b>Мектепалды топ</b>  <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>  <u>Негізгі қимылдар:</u>  <i>Жүру:</i> заттардың, кегльдердің арасымен, жіптерден аттап жүру;  <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i>                      гимнастикалық скамейканың бойымен екі қадам қашықтықта орналасқан іші толтырылған доптардан аттап өту;  <i>Жүгіру:</i> белгіленген жерге дейін</p>	

		<p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу. <i>Секіру:</i> оң және сол аяқты алмастыра отырып, арқаннан, сызықтан секіру, тұрған орнында айналып секіру; <u>Қимылды ойын:</u> Мүсін болып тұр</p>		<p>доптардан аттап өту; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру:</i> бір-бірінің артынан сапқа тұру, орнында айналу, оңға, солға бұрылу, <u>Қимылды ойын:</u> Орындарына жылдам жет <u>Спорттық ойын элементтері:</u> Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру.</p>	<p>жылдамдыққа (ұзындығы 20 метр) жүгіру. <i>Лақтыру, қағып алу, домалату:</i> допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2 метр) басынан асыра лақтыру <u>Қимылды ойын:</u> Орындарына жылдам жет</p>	
<b>Серуен</b>		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
<b>Спорт залда жеке жұмыс</b>		Жабдыктарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдыктарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
Жеке жұмыс		Қалдыбеков Руслан ұйымдастырылған іс-әрекетте балалармен қосылдып жаттығулар жасағысы келмейді.

Әдіскер...*Қамза С*...Қамза С  
 Ұсыныстар: *К*

Дене тәрбиесі жетекшісі...*Съезхан*...Съезхан Айтолқын